



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15482	ImageGroup:	I1KG15484
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་པའདུན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་པའདུན་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ། (སྟོན་པའདུན་པར་མ།) 'dul ba mdo rtsa ba'i rnam bshad nyi ma'i 'od zer legs bshad lung gi rgya mtsho/ (glog klad par ma/)
Author:	ཤེས་རབ་བཟང་པོ། shes rab bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 132, 133, 134
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 10/2013



༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
ཟེང་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཚོད་ཀ

གུན་མཁེན་མཚོ་ལྷ་བཤེས་པ་བཟང་པོ།



ཨ་མ་གཞུག་ནང་བརྒྱན་དཔེ་རྒྱུ་འཛུལ་བ་ལྟ་བུ་གསལ་ཞུས་པར་།





༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།



གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར་དཔེ་ཚོགས། གོང་ཁྲིང་བརྒྱ་དང་སྟོ་གཉིས།



སྒྲིང་གཞི།

རབ་དག་གསུམ་པོ་ལྟེང་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིང་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒྲིང་པོད་ཅེས་གསལ་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ། བ་སྒྲེལ་ཆན་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཉིས་
ནས་མཆོད་པའི་པོད་མིའི་ཐོག་མ་ཡུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ལྟ་
མིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོད་པས་སྤྱི་
ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པའི་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་བོ་སྒྲིང་བཅོན་སྤྱེལ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་མཆོག་གང་གི་མཆོན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། པོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་བྱུང་པར་རུས་མིང་། འཛིག་ཉེན་དང་། འཛིག་ཉེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་རྟོན་པར་རུས་པ། ཆོས་པོ་མཆོང་སྐད་དུ་
སྒྲིང་བའི་པོད་ཀྱི་མི་གོ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྒྲོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་སྣ་བདེའི་གཞི་རྒྱ་ནང་
ཆོས་པོད་དུ་བཟུང་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་བཅུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་ལྟེ་བཅོན་གྱིས་
རམས་ལས་སུ་མད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་སྒྲིང་གི་རྟེན་དང་། སྤྱི་བཟུང་སྒྲོལ་གྱི་ཐོག་མར་
བཅུགས་ནས་སྤྱོད་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྒྲིང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་སྒྲིང་བའི་རིག་གཞིར་སྤྱིར་བཏུང་སྟེ་ཆོགས་སྒྲིངས་འདིར་དང་སྤྱིལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱུའི་སྒོ་འཕམ་ལངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་ཚིད་ཚུལ་གསུམ་ལ་མཐའ་བརྟེན་པའི་མཁས་སྤྱེལ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་
ཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བོད་མིག་ཏུ་བཟུང་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་ཚུལ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོག་པར་ལ་བ་བརྟེན་ནས་བཤངས་ཀྱང་བཤང་བར་དགའ་
བས། པོད་ཁྱལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱིགས་པམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ན་རི་རྒྱལ་རྒྱུན་པའི་

དཔངས་ལའང་སྒྲིངས་པ་སྟེ་རྒྱལ་སྐོ་ཞེས་སྒྲུལ་གྱི་འུད་ཀྱི་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྒྲིངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བརྟན་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྟན་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 ལྷ་ཤོག་ཕུ་སྒྲུལ་ཆོས་བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་ནས་བརྟན། སྒྲེ་པོ་ལལ་པ་དག་གི་སྒྲིང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆད་གྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དག་བརྟའི་ལས་ལ་བརྟོན་པ་དང་། དུམས་དང་སྟེང་
 རྗེས་རྒྱད་ཏུ་ལ་ཞིང་། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟུག་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་བྱུང་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་སྟུང་པའི་འབྲས་སྟུང་། དེར་གི་རྒྱས་སྟུང་འཛོམས་སྒྲིང་གར་རྟལ་ལ་
 གནས་པའི་སྒྲིང་འཕྱོར་རིག་གསུམ་སྒྲིང་། ཡར་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་
 གཤམ་ཅན་རྣམས་གྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྒྲུགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཕུ་
 ལུལ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིང་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་འགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་པའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བརྟའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཏུ་སྟོང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀར་སྟེ་ལོན་ཏུ་སྟུལ་ན་ཡང་སྒྲུ་ཐབས་བུལ་པའི་
 གངས་སྒྲིངས་ཀྱི་ཁྱོད་ལོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་སྒྲུའི་ཞལ་ཏུ་
 ལུལ་ཆེན་དག་ནི་བརྒྱར་གསོ་ཕུ་རྒྱའི་རྒྱས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། ཏུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་
 བས་སྟེས་དཔང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་ཏུ་རྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་གྱང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དཔོན་རིགས་
 གཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་སྟུངས་དེར་སྒྲུབས་རིག་གནས་དཔོན་རྗེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བརྟུང་བདག་སྒྲིང་བྱེད་
 དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྲན་ལམ་ཏུ་བརྟུང་མ་སྟུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་པས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བའི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྟེང་ཏུ་ཅ་བརྟག་
 མི་གཏོང་པའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀུན་བདག་སྒྲིང་གནད་ལ་ཁེལ་ཕུ་རྒྱ་དེ་གཞན་ལ་འགེལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུན་ཏུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་མེར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བང་བརྟན་དཔེ་རྒྱུང་འཛོམས་བརྒྱ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་ཏུ་བརྟུགས་ནས་ད་བར་

བཤང་བྱ་གསུམ་ལྟ་ཅི་མེད་ལ་སྒྲིགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒོར་ས་ལ་གསུམ་ལྟ་
 ཅི་མེད་བཤང་སྒྲིབ་དཔེ་དགོན་སྐྱེད་སྒོར་དང་། དེར་སྐབས་སྒོར་གཉིས་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་
 རྒྱུན་མོར་ཞེས་པའི་དཔེ་མོགས་གསུམ་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་མན་པོད་འབྲེན་གྱིས་བརྒྱུར་ཏེ་བ་པར་སྐྱུན་ཐིན་
 པ་དང་། དགོན་སྒྲིབ་དང་། སྤྱི་མོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་ཅ་ཆར་གཉིས་པེ་མིན་མེད་
 འབྲུལ་ལམ་ཁྱུས་པ་ཐུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཅི་མེད་ཐོག་ནས་སྐྱུས་འཛོལ་ཁྱུས་ཏེ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་གྱི་
 རྒྱུད་པེ་མེད་མེར་སྐྱེ་ཐོས་བསམ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒོར་ཐབས་ཁྱུས་སྐྱེད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་སྒྲིབ་ནང་དོན་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་མོང་དེམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་བ་ཁག་གི་དཔེ་མིན་
 བས་གཞིགས་སྒོར་སྐྱེན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་གིང་། ལྟ་བུ་བསམ་
 དུང་ལྟར་དགར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་དོན་ཆོའི་ལས་ཀར་གདོང་འཛོག་ཆོད་མེད་དང་། མ་མོར་ལམ་
 རྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་མོགས་ཀྱིས་མཛོན། ར་ཆོར་བྱུང་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷན་མེད་བྱུང་
 སྒོར་དོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྒྲིང་དཔུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་
 ཅུངས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུང་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབྲུལ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་དེས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་སྐྱུན་དགོན་དེགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་བ་ཁག་དང་། སྒོར་གྲུ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་དེག་གཞུང་དག་ཀྱང་དེམ་རས་རར་སྐྱུན་ལུ་སྐྱེད་འདུན་པ་སྒྲིང་བཅངས་སྐྱེད་པ་འགས་ན།
 ལྟ་བུ་བསམ་རྒྱལ་དཔྱོད་ཅན་ཀྱི་དེས་མེད་མེར་སྐྱེ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ར་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལས་རྟོན་བཀའ་སྒོར་སྐྱེ་མཐུད་ལྟག་སྒོར་ཡོད་བ་མཁུན་ཞེས་ཁུའོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་སྒྲིང་འཛོལ་བསྐྱེད་ཐོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་སྤྱི་བའ་པའི་ཆེས་མཁུ།

གཉིས།	གང་ཟག་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ།	332
(གཅིག)	ནམ་འབྲེད་ནམ་གཉིས་གྱི་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱབ་པ་ཡུལ་བ་བསྟན་པ།	333
(གཉིས།)	དགེ་སློང་ཡ་མའི་ནམ་འབྲེད་སོ་སོར་བསྟན་པ།	345
༡།	དགེ་སློང་ཡའི་ནམ་འབྲེད་བཤད་པ།	370
1.	ཡམ་པ་བཞིའི་སྡེ་འཆད་པ།	370
2.	དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྡེ་འཆད་པ།	507
	པར་བྱང་སྟོན་ཆོག	614

མཛད་པ་པོའི་ནཱ་ཐར་སྟིང་བསྟུ་ས།

༡༡། །འདུལ་བ་འབྱམ་སྟེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྤྱ་བ་ཞེས་བསྟུགས་པ་འདུལ་འཛིན་མཆོ་སྤྱ་
 བ་ཆེན་པོ་ནི། མོན་མཆོ་སྤྱ་སྟོན་དུ་སྟུ་འབྱུངས། གྱིས་པ་སྟུ་ཤེས་ཅམ་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་འདུན་
 པ་ཁོ་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལས་གྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་
 དུ་མི་འགོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་འགོ་ཟེར་ནས་སྟུ་
 བཀག་ཀྱང་མ་བྱུབ་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པའི་ཐད་དུ་བྲོས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོགས་
 སྤྱ་མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་མཛོས་ཏེ་མཆོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བདགས། དུས་དེའི་ཆེ་བརྟེ་
 ཏ་མཁས་པའི་ཉ་མས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རང་ཤུགས་གྱིས་བྱུང་བས་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་སྟོ་གྲོས་སེང་
 གའི་སྟེ་བར་བྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། ཇི་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་བསམ་སྟོར་གཉིས་
 གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ལ་མོགས་པའི་ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ནཱ་མ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་འདུལ་བ་ཚུང་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བཛྲོད་བྱའི་ངོན་གཅིག་དུ་བསྟུ་ས་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་བྱགས་
 སྟེ་ཚུད་པར་མཛད་ཅིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་མཁན་སྟོབ་
 དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སྟེ་བསྟེན་པར་ཇོགས་ཏེ། འདུལ་བའི་བསྟུ་བ་བྱ་མཐའ་དག་
 ཆོས་ཞིབ་པར་བྱགས་ལ་མངའ་བ་རྩར་བྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པས་འཕགས་པ་ནི་བར་འཁོར་
 སྦྱར་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་པའི་ལྷ་བར་གྱུར་ཏོ། ཇི་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་
 ཆེན་པ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་
 རྒྱ་སྟུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་གྱི་ལམ་སྟོལ། དཔལ་ལ་ལ་ཏེ་ཤས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསལ་

བར་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཤད་ཐོལ་
 ལྟར་མཐའ་དག་པར་གསན་ནས་ཉམས་སུ་སྦངས་ནི་གདེང་ཐོབ་པར་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འདིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་མཐུ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གསུང་
 རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་པ་ཉིན་པར་མཛད་པར་མ་ཟད་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་ནམ་ཐར་
 འབྱོངས་པས་མཚན་མོ་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་འདུལ་བ་གསན། རྒྱལ་
 སུམ་ཞི་བ་རྩ་ལ་སྟོད་འདུག་གསན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་མངོན་པ་མངོད་གསན། སྟོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་ཆད་མའི་མདོ་གསན། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་
 སོགས་ཆད་མ་སྡེ་བདུན་གསན། སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ་ལ་གསང་འདུས་གསན། རྗེ་བཙུན་
 བུམས་པ་མགོན་པོ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གསན་པར་གྲགས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་
 དུ་བྱོན་ཞིང་། རྒྱག་པར་འདུལ་བ་ལ་མ་ཐས་པའི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 སྤང་རྣམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་མང་པོས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྐབ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་གནད་བསྟུས་པ་ཞིག་ཅོམས་ཤིག་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་
 རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་བུ་བཞེན་སྟོང་དོ་ཞེས་བསྟུལ་ཞིང་། དགོ་འདུན་མང་པོས་བྱ་སྟོར་
 ཀྱི་གདན་སར་འབྱོན་དགོས་པར་བསྟུལ་ནི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོར་གྱི་སང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་
 ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྡེལ་ཞིང་ལུང་སྡེ་བཞིའི་གནད་ཀྱི་བསྟུས་
 པ་འདུལ་བའི་མདོའི་རྣམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བུ་བཅུ་མས་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་འདི་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་ཕྱིར་བཅུ་མས་མ་ཐག་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་
 བས་གདན་བྱངས་ནི་སྤར་ཡང་ལན་གཉིས་པ་བཅུ་མས་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་དོ། །འདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་འདི་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྤྲོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཤིང་དྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་སྦྱར་དེ་འཆད་པ་ལ་མི་འདིགས་པའི་སློབས་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱི་ལྟར་
 ཏུ་གསང་སྤྲགས་ལ་དཔེ་དོག་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་ནང་ཏུ་རང་ཉིད་སྤྲགས་ཀྱི་ནམས་ལེན་ཐུལ་ཏུ་སྤྱིན་
 པ་མངའ་བས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་མི་ལམ་འདིན་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་
 མི་ལམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་མེས་པོ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་མོགས་སྤུལ་བསྐྱར་སྤྱོད་གས་རྣམས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཚུལ་
 ཟུར་ཙམ་ནི་སྤྱར་སྟོས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་དོན་
 གཉིས་བཞེས་པའི་ཆེ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐབ་བྱ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་གྲ་སྟོར་གྱི་གངན་ས་མོན་
 ག་པ་ལ་གདང་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །འདུལ་འདིན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སློབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་སྤུས་བྱ་བོ་རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མོན་ག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཁྱད་རགས་ཙམ་རྒྱ་ཆེའི་ཤྲོག་པ་པོ་རྣམས་
 གྱིས་མཁྱེན་ཆེད་ལམ་རིམ་གྱི་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཚན་ལྟུང་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འདིར་བཀོད་པ་ལགས། །

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་མཁའ་
ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཚན་པར་བཟོ་དཔ།

༡༡། །བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག མཚན་དང་དཔེ་བྱ་བ་ཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་རབ་
མངོས་ཤིང་། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་ཚས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱོད་ཅན། །མཁའ་བརྩེ་
དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་མཛོད་འདིན། །སྤྱོད་གྲུའི་ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་སྤྱི་
བོས་འདུད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་རྩ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་
གྱི་གཞི་རྟེན་རྩལ་བྱིས་སྟོན་པའི་གཞུང་། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བཙུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མདོར་
བསྐྱས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་མདོ་ལས། །འདུལ་བ་མི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཉིས་འབད་གསུངས་ཏེ།
གཉིས་གང་ཞེན། ལུང་བ་འདུལ་བ་དང་། ཉན་མངས་པ་འདུལ་བ་ལོ། །འདུལ་བ་མདོ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཉི་
མའི་འོད་འདི་བརྩམ།།

འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་གི་གཞི་མར་གྱུར་པ་
འདུལ་བའི་ལུང་བཙུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲེན་པའི་ནང་ནས། ཚིག་མདོར་བསྐྱས་ཤིང་དོན་
རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བཙུན་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་ལེགས་པར་
སྐྱར་རོ།།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
བཟོ་དཔ་བྱེད་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་བྱིས་བསྐྱེད་པ་ལོ།།

ས་བཅད་དང་པོ།

གཞན་འདུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་འབྲེལ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནི་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་དང་། དགོས་
འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།
རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ རིས་པ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། མི། རྒྱ་སྡེ་གསལ། ལ་ཕྱུག་པ་ན་རེ་
བསྟན་བཅས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅས་ཀྱི་
ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ ཡོད་ལ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་ཅེས་པལ་
ཆེ་བ་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་བ་ནི་དགོས་པའི་སྤང་ན་ཡོད་ཀྱི། འབྲེལ་ལུས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྤང་ན་ཡོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ན་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་པོའི་སྤང་ན་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལུས་ཀྱི་སྤང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་
ན་མི་དང་དུ་བའི་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། ཡོད་ངེས་སྟུང་དུ་ངེས་ཤེས་སྒྲིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གྲག་
གོ། ཁོ་ན་དེ་ཚོད་དུ་འདིར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་
པ་དེ། བསྟན་བཅས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟུང་པའི་
དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་སྒྲིས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བསྟེན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐེར་ན། དེར་ཡང་ངོ་། །
ངེས་ཤེས་སྒྲིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོག་
ལུན་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་སྒྲིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་

འབྲེལ་གྱི་ངག་བཏོད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནི། རྟོག་ཕྱན་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ ཚད་མ་བརྟག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་
ཕྱིར་དོན་གཉིས་འདི་གཉིས་འདི། བེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འདུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ སྦྱོར་བ་ངན་པ་བསྟོག་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ རྟོག་ཕྱན་ཞི་བ་འཛོལ་
བཞེད་པས། བསྟན་བཅོས་གྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཏོད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞན་
གྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་བསྟོག་པ་ཡིན་ནི། གཞན་དག་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། བཅུ་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནི། དགོས་པ་ལ་མོགས་པའི་ཚོས་བཞི་ཅིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
རྟགས་ དགོས་པ་ལ་མོགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟན་ནས་དགོས་པ་ལ་མོགས་པ་ཡོད་དམ་ཅིད་སྟེ་ཆོས་
སྦྱོར་གྱི་ལས། བེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་སྒོ་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགོས་འབྲེལ་བཞི་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྦྱོར་བ་ངན་པ་དེ་སྒྱ་བྱ་བྱིད་རང་གི་རྟོག་
པས་དྲིགས་པ་བསྐྱེད་བཅུ་པར་ཟད་གྱི། དེ་སྒྱ་བྱའི་སྦྱོར་བ་འགོད་པ་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་འདི་སྐད་དུ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་འདི་ཉིད་ཀྱང་། བཅུ་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ནི། དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ལ་མོགས་པ་ཚོས་བཞི་ཅིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་
པ་ཡང་དགག་དགོས་པར་མགོ་མཚུངས་པས་བྱག་པ་ཅིད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ གཞུང་མཛེས་པ་བསྟེད་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། རྟོག་ཕྱན་ཟེ་བའི་བྱིད་དག་ལ་
བ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཏོད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞུང་
མཛེས་པ་བསྟེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་གྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་
བཏོད་པའི་ཡོངས་གཙང་གྱི་དགོས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་
པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་མཛེས་པ་བསྟེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་བྱུབ་

མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱད་ཅིང་། འདོད་ན་ནམ་ངེས་ལས། བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲི་སྒྲུར་བའི་ ཡོངས་གཙང་གི། དགོས་པ་ཡང་དེ་ཅུ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
སོ།།

བཞི་པ་ རྟོག་ལྡན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་འདུག་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། རྟོ་ ཁ་ ཤ་མི་སྐུ་ཉི་ལ་
སྐགས་པ། ཅིག་ན་རེ། བསྐྱར་བཅོས་གྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཞོད་པའི་དགོས་པ་
ནི། རྟོག་ལྡན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་ཀ་ལས། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་སྒྲོན་
དུ་གཏོང་བ་དག་ནི། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་པ་
མེད་པའི་ཆོག་ ཆོག་ཅུ་ཉེན་པར་མི་སྒྲོན་བསྐྱོད་ར་དང་བསྐྱར་བཅོས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཅུ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
བསམ་པ་ལྟར་པ་ལས་འགྲོད་དོ། ཀྱང་ གཅིག་ཅུ་ཁ། ཁས་མི་ལེན་ན། བསྐྱར་བཅོས་ལ་ རེ་མཐོང་དང་
ལུ་དང་རབ་དུ་བྱེད་པ། མོགས་པ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་
འཆད་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞོད་ དང་པོ་ བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། བསྐྱར་
བཅོས་གྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཞོད་པའི་ཡོངས་གཙང་གི་དགོས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ལྡན་བསྐྱར་བཅོས་
ལ་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་བྱུང་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱད་ཅིང་། འདོད་ན།
སྒྲུར་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། རྟོ་ཀ་ལས། འགྲོད་པ་དེ་ནི་ཉིང་དགོས་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་པས་ དགོས་པའི་སྐབས། འདིར་བྱུངས་སུ་མི་ཆེའོ་ཞེས་གསུང་དོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དངོས་དང་། ཉིང་དགོས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་ རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་དེ་དག་ནི། པོ་ཡོངས་གཙང་གི་
དགོས་པ་ནི། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྒྲོན་གྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ལུས་

གྱི་དགོས་སོགས་ཚས་བཞི་ཡོད་པར་དང་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ཚས་ཅན། དགོས་སོགས་ཚས་
 བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་བཞོད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནི། རང་སྐྱབས་གྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགོས་སོགས་ཚས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་སྒྲིའི་བཞེད་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། མངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་མཛོད་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་སོགས་ཚས་བཞི་ཡོད་སྟོན་
 གྱི་སྒྲིའི་བཞེད་བྱ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཡོ། །གང་ན་ཆོག་མཁའ་དེ་ལ་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི། དང་པོར་རྟོགས་པ་དེའི་དུས་
 གཉིས་པར་རྟོགས་པ་མཐུན་དཔེར་སྤྱར་རོ། །གང་ན་ཆོག་མཁའ་དེ་གང་གིས་བྱུ་བ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས། དེས་
 པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དང་པོ་འདིས་ནི། འདུལ་
 བ་མདོ་འདིའི་འབྲེལ་བ་དང་། བཞེད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་
 དགོས་པ་རྣམས་བཞེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱར་བཅས་ལུས་གྱི་དགོས་སོགས་ཚས་
 བཞི་ཡོད་པ་དེ། དགོས་སོགས་ཚས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི། ངག་འདིའི་བཞེད་བྱ་ཡིན་པར་བྱུ་བ་ལ་
 ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་འདིའི་བཞེད་བྱ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་གང་ན་ཆོག་མཁའ་དེ་བྱུ་བ་
 བོ། །བྱུ་བ་པ་གཞུང་གིས་བྱུ་བ་སྟེ་རྣམ་དེས་ལས། བན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ རྣམ་ རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲི་སྒྲུར་བའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཅས་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་བྱུ་བ་བོ། །དགོས་
 སོགས་ཚས་བཞི་ཡོད་པར་གོ་བ་དེ་ཡང་དབང་རྣམ་ དགོས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་དུ། ཐེ་ཆོམ་
 དུ་སྟེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནི། ཆོག་དོན་འབྲེལ་བར་མ་དེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཡོད་དམ་སྟུང་དུ། དབང་རྣམ་དེས་ཤེས་སུ་སྟེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནི། ཆོག་
 དོན་འབྲེལ་བར་མ་དེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་ནི། དགོས་སོགས་ཚས་བཞི་ཡོད་པར་གོ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་བཅད་དུ་ལོག་རྟོག་བཞི་ དགོས་པ་མེད་དེས་འབྲེལ་བ་མེད་དེས་བཞེད་བྱ་མེད་དེས་ཉིང་

དགོས་མེད་སྐྱེས་པ་བཞི། དང་དགོས་པ་ལལ་ཆེར་མེད་ལས་ཆེ་སྐྱེས་པ་ལ་ལོགས་པ། བེ་ཚོམ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་
 བསལ་བ་ནམ་བཙད་ཀྱི་དགོས་པ། ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་
 བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་བྱ་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་བརློག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བཟོད་དོ། །ཐབས་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་
 བ་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ནི། རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅས་ལ་འདུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 ཚད་མ་ནམ་ཇེས་གྱི། རྒྱུ་ཀ་འབྱེད་ལྡན་ལས། དགོས་པ་སྟོན་པའི་ངག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།
 ཆེག་ལས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་བེ་ཚོམ་སྟེ་ཞིང་། དེས་ན་དགོས་པ། དོན་དུ་གཉིས་
 ལ་དེ་ལས་ཀྱང་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ནམ་བཙད་བརློག་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་བ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟར་ཁས་ཐུངས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ། ཅི། གལ་
 ཏེ་དམ་བཙའ་བའི་ངག་གིས་ལོག་རྟོག་བསལ་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། མི་རྒྱས་ན་ལོག་རྟོག་
 བསལ་བ་དེ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་དམ་བཙའ་ནམས་སོ། །རྒྱས་ན་ནི།
 སྟོམས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་སྟོར་བ་དེ་ལྟར་བཞོད་
 པ་ཆོས་ཅན། སྟོར་ཏེ་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་བརློག་པའི་དོན་དུ་རྟགས་དང་དཔེ་བཞོད་པ་དོན་
 མེད་དུ་ཐལ། སྟོ་མི་རྟག་ཅེས་དམ་བཙའ་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོར་ཏེ་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཁོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ རྟགས་མ་གྱུ་བ་ན་དམ་བཙའ་བའི་ངག་གིས་ལོག་རྟོག་བསལ་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་བྱད་ཅིང་། བྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་
 ན་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ནམས་ལ་རྟགས་དང་དཔེ་བཞོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། ངག་གིས་
 ཐོས་བྱུང་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོ་ཡུལ་དུ་ལོག་རྟོག་བསལ་རྒྱས་པས་སྟོན་དང་པོ་ ནམ་བཙའ་འབྱེད་པའི་

སྒྲིམ་མེད་ལ། ཚད་མས་བསྟུས་པའི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ལོག་དོག་བསལ་མི་རྒྱས་པས་སྒྲོན་གཉིས་
པ་ རྟགས་དང་དཔེ་བཞེད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིམ། མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཡོངས་གཙོ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་རྒྱས་མི་དགོས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོང་བ་
ལ་གཉིས་ལས། མི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོང་བ་ནི། དབང་པོ་རྩ་ལ་སོམ་ངེས་ཤེས་སུ་གོ་བ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་
པར་རྒྱུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ལ་ཚད་པ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྒྲོན་གྱི་དག་ཆོས་ཅན། དག་
གི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དག་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེ་ན། ཚད་མས་བསྟུས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། ཐོས་ལྷུང་
གི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་
ན་ལྷུང་པ་མ་ལྷུང་པོ། །མི་དགོས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོང་བ་ནི། དབང་པོ་རྩ་ལ་སོམ་ངེས་ཤེས་སུ་གོ་བ་དེ་དགོས་པ་
ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ལ་ཚད་པ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྒྲོན་གྱི་དག་ཆོས་ཅན། ཐེ་
ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དག་དེ་མེད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ངང་གིས་སྒྲི་
བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་འབྲས་བུར་མ་ལྷུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
དུ་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་འབྲས་བུར་ལྷུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་
བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཅིང་། གཉིས་
པ་ལྟར་ན་རྟགས་ལ་བརྟག་སྟེ། དག་དེ་མེད་ཀྱང་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་འབྲས་བུར་མ་ལྷུང་
པའི་ཐེ་ཆོམ་ངང་གིས་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་འབྲས་བུར་ལྷུང་པའི་
ཐེ་ཆོམ་ངང་གིས་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྷུང་པ་མ་ལྷུང་པའི་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་
ན་རྟགས་མ་ལྷུང་པོ།

གསུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྒྲོང་བ་ནི། མདོ་ཆ་བ་འདི་ལ་ལུས་རྣམས་གཞན་མེད་ཀྱང་འོད་ཟེན་ཆ་འབྲེལ་

མོགས་ལུས་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། བཛྲིད་བྱ་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་པོ་
 དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་ངག་གིས་བཛྲིད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་
 བརྟེན་ནས་གོ་བར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་རྒྱས་པ་
 དེ། བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་གོ་བར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་
 ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་ནས་གོ་བར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པོ།

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་
 རྟེན། དགོས་འབྲེལ་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ངག་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། སྤྱིས་བྱ་སྒོ་མ་བས་གདུང་པ་ལ། བྱམ་པ་ན་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་སྟེན་པ་ལྟ་བུ། ཐ་མ་པ་པའི་
 ངག་ལ་ཡང་བཛྲིད་བྱ་དགོས་པ། འབྲེལ་བ་ཉིང་དགོས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། ངག་དེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དེ་ནི་བཛྲིད་བྱ་ཡིན་ལ། ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་གི་བཛྲིད་བྱའི་དོན་རྟགས་པ་ནི་དགོས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། ངག་གི་དོན་རྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་བྱའི་དགོས་དོན་གྲུབ་པ་ནི་ཉིང་
 དགོས་ཡིན་ནོ། ཉིང་དགོས་དེ་ནི་དགོས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དགོས་པ་དེ་ངག་ལ་བརྟེན་
 བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲི་མ་རྣམས་གསུང་
 རོ། གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དགོས་པ་དེ་ནི་དཔྱད་དགོས་ཏེ། ངག་གི་བཛྲིད་བྱའི་
 དོན་རྟགས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ན། བྱ་རྒྱུ་སོ་རྟག་གི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ངག་གི་བཛྲིད་བྱ་རྟགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྒྱུ་ལ་འཐད་
 ལུན་ལས་བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་རྟག་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ། དགོས་པ། མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེས་
 ན་ངག་གི་བཛྲིད་བྱའི་དོན་རྟགས་པ་ཅམ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཀྱི། སྤྱིས་བྱའི་དགོས་
 དོན་འགྲུབ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ངག་གི་བཛྲིད་བྱའི་དོན་རྟགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ལ་ཐ་མལ་པའི་དག་ལ་ཡང་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བར་ཡོད་
 ཇོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ནགས་གསེབ་ན་སྒྲག་མགོ་དགུ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩན་ཆོག་ལ་ནི་ཞེན་པའི་བཞེད་བྱ་མེད་
 ཇོ། །པདེན་པ་སྟུག་ཀྱང་དོན་མ་གོ་ན་ནི་བཞེད་བྱ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་
 ཇོ། །དོན་གོ་བ་ཡང་སྟུག་བྱའི་དགོས་དོན་གྱུ་བཤར་མི་འགྱུར་བའི་དག་ལ་ནི་ཉིང་དགོས་མེད་དེ། ཐ་མལ་པའི་དག་ནི་
 དག་ལ་ནི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་མི་ཚང་དོ། །དགོས་འབྲེལ་དག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བཞི་ནི། བསྟན་ རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་དེ་ཞེས་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་འདི་
 ལ་བཞེད་བྱ། དགོས་བ་འབྲེལ་བ་ཉིང་དགོས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་
 ཡོད་པ་ དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་གི་ དེ། བཞེད་བྱ་ཡིན་ལ། དགོས་སོགས་ཆོས་
 བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་
 པར་གོ་བ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་
 པ་ནི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དགོས་དེ་ནི་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། དགོས་
 པ་དེ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ལུས་
 ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། དག་འདུག་ཐ་མལ་ཅད་འདུག་པ་ན་ཞེས་བ་ནས་རྟོགས་སོ་
 ཡན་ཆད་འདུག་པའི་གཞུང་རིལ་མོ་འདི་ལ་བཞེད་བྱ་དགོས་པ། འབྲེལ་བ་ཉིང་དགོས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་
 འདིའི་བཞེད་བྱ་ནི་ མོ་མོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དེ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉིང་
 དགོས་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་
 པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ནི་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟེ་ཀ་ལས། འདིར་བཞེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་

གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ལས། འདིར་དགོས་པ་ནི་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་སྟེ་ ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་ཞེས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲིགས་པ་འཕྲིན། ཞེས་
པ་དང་ རྟེན་ལས། དེའི་སྤྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པས་བསྟན་དོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱིར་ལས་འདས་པ་སྟེ་
ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ལས། བཏོ་འདི་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ནི་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
དང་འབྲེལ་བའི་མཆན་ནི་དེ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞིབ་
དུ་སྤྱི་ན་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ་འོག་དུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་གངས་ངེས་པའི་སྤྱི་མཆན་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ངེས་དངོས་དང་། ཞར་
ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། རྟེན་དང་མ
སྟེས་ལ་ཞོགས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པ་ལ་ཆོས་བཞི་དགོས་ཏེ།
དགོས་པ་ཡོད། སྤྱི་བར་རྟུས། འདོད་བྱ་ཡིན། དེའང་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་འབྲེལ་
ཞིང་འདི་བས་སྤྱི་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དང་བཞི་དགོས་པ་ལས། དགོས་པ་མེད་ན་རྟོག་ལྡན་
མི་འདུག ཚུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གང་ཐག་ཁོན་པ་སྟེ་པོར་མི་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །ངེས་ན། དགོས་པ་ཡོད་པར་
སྟོན་དགོས་པས་བརྗོད་བྱ་བསྟན། དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་བར་མི་རྟུས་ན་རྟོག་ལྡན་མི་འདུག སྤྱི་ཚུལ་
པོ་མཐའ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བོན་ཡོད་པའི་རྟོག་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །ངེས་ན། སྤྱི་བར་རྟུས་པར་སྟོན་དགོས་
པས་དགོས་པ་བསྟན། སྤྱི་བར་རྟུས་ཀྱང་འདོད་བྱ་པ་ཡིན་ན་རྟོག་ལྡན་མི་འདུག་ཞོག་པོ་པར་པར་མིག་མེག་པའི་
ལུ་ལན་ས་བག་མར་མེན་པ་བཞིན་ནོ། །ངེས་ན། འདོད་བྱ་ཡིན་པར་སྟོན་དགོས་པས་ནིང་དགོས་བསྟན།
འདོད་བྱ་ཡིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་མ་འབྲེལ་ན་རྟོག་ལྡན་མི་འདུག བར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གང་ཐག་བྱམ་ཅེའི་རིག་

བྱེད་སྒོག་པ་ལ་མི་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་དང་འབྲེལ་ཞིང་འདི་བས་སྟུ་བའི་
 ཐབས་གཞན་མེད་པར་སྟོན་དགོས་པས་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དགོས་
 པ་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་གིས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན། མ་བསྟན་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་
 འབྲས་བྱ་མེད་པར་དྲོགས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསྟན་
 ན་དགོས་པ་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་ཆོས་ཅན། སྟོས་པའི་སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ། དགོས་པ་ཡོད་
 སྟོན་གྱི་དག་གིས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ རྟགས་ཁམས་བྱངས་པས་བྱུང་གོ། །རོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་མེད། དེ་
 མེད་པས་ བརྗོད་བྱ། དེ་དྲོགས་པའི་དགོས་པ་མེད། དེ་མེད་པས་ དགོས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལ་
 བརྟན་ནས་འབྱུང་བའི། འབྲེལ་པ་དང་ཉིང་དགོས་མེད་སྟུ་པའི་ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་བའམ།
 བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཆེར་མེད་ལས་ཆེ་སྟུ་པའི་ཐེ་ཆོས་བཞི་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྱངས་ངེས་ཏི། རྒྱུ་ཀ་ལས། འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མེད་པར་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་བྱ་མེད་
 པར་དྲོགས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་དོ། །ཐབས་མེད་པར་དྲོགས་པ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་
 པ་བསྟན་དོ་ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལོག་རྟོག་སྟེ་བའི་ངེས་པ་གཞིར་བྱས་ལ་
 ལོག་རྟོག་བཞིར་གྱངས་ངེས་པས་དེ་དག་སེལ་བ་ལ་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྱངས་
 ངེས་སམ། ལོག་རྟོག་སྟེ་བ་སྤིད་པ་གཞིར་བྱས་ལ་དེ་སྤང་གྱངས་ངེས། དང་པོ་སྤང་ན་

དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ལོག་རྟོག་བཞི་སྟེ་བའི་ངེས་པ་
 མེད་པའི་སྟེར་ ལོག་རྟོག་མི་སྟེ་བ་ཡང་མི་དེ་ཅིང་སྟེ་མ་ན་ཡང་གཅིག་གསུམ་གཉིས་གསུམ་ལས་མི་སྟེ་བར་མི་དེ་པམ་
 བཞི་སྟེ་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་
 མ་ངེས་པར་ཐལ། ལོག་རྟོག་བཞི་བས་ཀྱང་མང་བ་སྟེ་མི་དེ་པའི་སྟེར་རོ་ཞེ་ ན་མི་དེ་པ་རི
 ལུག་པས་ཟེར་བ་ལྟར་ལོག་རྟོག་བརྒྱུད་སྟེ་མི་དེ་པམ་ལོ། ར། གཉིས་ཀ་མི་སྟེ་སྟེ། ལོག་རྟོག་ཅན་
 རོ་ལས་གཞན། རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་གིགས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ལོག་
 རྟོག་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་དེ་དག་སེལ་བ་ལ་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་ངེས་སོ་
 ཞེས་གསུང་ །ཁ་ཅིག་ན་རི་རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་གིགས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བཞི་བོ་དེར་
 གྲངས་ངེས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟུང་པར་མི་རྟུས་ངེས་སྟུས་པའི་ལོག་རྟོག་གྱུར་རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་གིགས་
 སུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་སྟེར་ཟེར་ཡང་དགོས་པ་དེ་ལྟུང་པར་མི་རྟུས་ན་ནི་དགོས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟུང་པར་མི་རྟུས་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཁྱེ་བྱག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པས་ལོ། རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོར་བསྟན་བྱ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་
 གཅིག་གསུམ་ཐ་དད་ནི། རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དེ། མི་དང་བཙུན་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རོ་བོ་གཅིག་གོ། །དགོས་པ་དང་ཞེན་བརྟོད་
 རོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་། དངོས་བརྟོད་དངོས་མེད་དེ་དང་ཞེན་བརྟོད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་
 བྱུང་བ་རྣམས་ ནི་དངོས་མེད་དང་དངོས་ངོ་ཡིན་པས། གཅིག་པ་པག་ག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ནི། དཔེར་
 ན་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྟ་བ་དངོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཙོ་ཆེར་ཆོད་
 མའི་ལྷགས་དང་བསྟན་པ་སྟེ་སྟེར་བཏང་ཡིན་ ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ནི། མཐར་ཐུག་པའི་དུས་
 ན་ཞེན་པའི་བརྟོད་བྱུང་དང་ཉིད་དགོས་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་རོ་བོ་གཅིག་ཅེས་

འཆད་དོ། རོ། །བྱད་པར་དུ་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་ཉིང་དགོས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་
 མེད་ཡིན་པས་ དངོས་མེད། དེ་དང་ ཞེན་བཟོད་ལ་སོགས་པ། གཞན་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པ་ནམས་
 གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྱ་བ་ནི་ ཉིང་དགོས་ སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོར་འདོད་པས། སྤྱང་འདས་དངོས་པོ། དེ་དང་ ཞེན་བཟོད་ལ་སོགས་པ། གཞན་དངོས་
 པོར་གྱུ་བ་པ་ནམས་རྫས་ཐ་དད་པར་བཟོད་དོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡང་ དགོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནམས་ལས། རྫས་གཞན་དུ་འདོད་དེ། འབྲེལ་བ་ནི། མོབ་པ་ལྟ་མིན་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྫས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ངག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ནི། འདུལ་བའི་ མདོ་
 འདིའི་བཟོད་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་དོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ལ། ངག་དེ་དང་
 ཉིང་དགོས་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་ཐ་དད་ཡིན་དེ། ཉིང་དགོས་སྟོན་བྱེད་དེས་པར་འབྱུང་བ་
 ཞེས་པ་དང་། བཟོད་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་དངོས་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 ཞེས་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནི། དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་རེ་རེ་
 ལ་གཉིས་གཉིས་སྤྱ་བས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། བཟོད་བྱེད་ལ་གཉིས་དེ། དངོས་ཀྱི་བཟོད་
 བྱེད་དང་། ཞེན་པའི་བཟོད་བྱེད། །དང་པོ་ནི་བུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྤྱོད། །སྤྱིར་ན། དངོས་ཀྱི་
 བཟོད་བྱེད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། བད་བདགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བཟོད་བྱེད་སྤྱང་སྟོབས་
 ཀྱིས་གོར་རུང་ཞིང་རང་མཚན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་སྟེ། རྫས་འབྲེལ་ལས། སྤྱ་གང་
 ཞིག་ནི་བཟོད་པ་ན། །རྟོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ནི་ཡིན་འདོད་དེ། །
 དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་དུ་ འདུལ་བའི་སྤྱབས་འདིར་དངོས་

གྱི་བཟོད་བྱ་ནི་མོ་ཐར་ལྗོངས་པའི་དོན་གྱི་འོ། དེ་ཡང་། འདུལ་བའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་
 བྱའི་མཆན་ནི་དེ། མོ་མོར་ཐར་པའི་ལྗོངས་པ་ཞེས་བད་བདགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
 བཟོད་བྱ་སྤང་སྟོབས་ཀྱིས་གོར་རུང་ཞིང་རང་མཆན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའོ། ཞེན་
 པའི་བཟོད་བྱ་ནི་མོ་མོར་ཐར་པའི་ལྗོངས་པ་དོན་རང་མཆན་པ་སྟེ། མོ་ཐར་ལྗོངས་པ། དེའི་དབྱེ་
 བ་དང་། མཆན་ནི་དེ་ལ་མོགས་པ་རྒྱས་པར་འོག་དུ་འཆད་དོ། །དགོས་པ་ལ་གཉིས་དེ།
 དགོས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་སུ་བཞག་པ་དང་། དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆོས་སུ་བཞག་པའོ། །དེ་
 ཡང་རྟོགས་བྱའི་དོན་འདི་ ཡུལ་གང་རྟོགས་ཞེན་ཚུལ་གྱིས་སྟེ། རྟོགས་པས་ན་དགོས་པ་དོན་
 གྱི་ཆོས་སུ་བཞག་ཅིང་། རྟོགས་པ་ཤེན་ཞེན་ཚུལ་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་འདིས་
 རྟོགས་པས་ན་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆོས་སུ་བཞག་ འདི་གཉིས་ནི་རྟོགས་བྱུ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བརྟེན་པ་
 དང་རྟོགས་བྱེད་སྟོང་ཡི་ཆ་ནས་བརྟེན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་བདད་ཀྱི་སྟོང་སྟེ། བོ། །འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་དེ།
 བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་ནིང་དགོས་འབྲེལ་བའོ། །དེ་
 ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དགོས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགོས་པའི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །ནིང་དགོས་ལ་གཉིས་
 དེ། དགོས་པའི་དགོས་པ་གནས་སྐབས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །
 དེ་ཡང་ཟག་ཅིང་གྱི་ལམ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །

བཞེ་པ་དགོས་འབྲེལ་བསྟན་ལུགས་ནི། བཟོད་བྱ་དང་ནིང་དགོས་ནི། ཚུལ་
 གྱིས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། བཟོད་བྱ་
 བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་བསྟན་དེ། བཟོད་བྱ་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པར་
 བསྟན་པས་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་དེ་བཟོད་བྱ་ནི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པ་བཟོད་བྱ་རྟོགས་

པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་འདི
ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པ་འབྱུང་ཞེས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན། རྒྱུ་གཤམས། བརྗོད་
པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་
གོ་ངེས་བཞིན་དུ་མཛོན་སྟུང་དུ་བསྟན་ལ། འབྲེལ་བ་དང་དགོས་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་
ཏེ་ཞེས་སོ།།

ལྷ་པ་གང་ཟག་གང་ལ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་རིགས་བཞི་ལས། དགོས་འབྲེལ་
ཡན་ལག་བཞི་བསྟན་རུང་མ་བསྟན་རུང་འདུག་པ་དང་མི་འདུག་པ་ལ་ནི་བསྟན་པར་མི་རིགས་
ཏེ། བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྟན་ན་
འདུག་ཅིང་བསྟན་ན་མི་འདུག་པ་ལ་ནི། བསྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། བསྟན་ན་དགག་བྱ་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྟན་ན་མི་འདུག་ཅིང་བསྟན་ན་འདུག་པ་ལ་ནི་བསྟན་པར་
རིགས་ཏེ། བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དུག་པ་དགོས་པ་ལ་སོགས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ལ་
ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། རྒྱུ་གཤམས་འདིར་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། མཛོ་
རྩ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྫོས་པའི་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་
གིས་བསྟན་ཟིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷན་ལང་རྫོས་པའི་སྦྱོན་དུ་
མི་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལ་མེད་ཅིང་མཛོ་རྩ་བ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུ་གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པས་འདིགས་པ་སྤོང་བའི་
དགོས་པ་ཡོད། ལུང་ལྟེ་བཞི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཡོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ག་
ལས། གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པས་འདིགས་པ་ནུས་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལ་

སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལོག་པར་ནམ་པར་འཆད་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་མདོ་བཙུངས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ་ནི། ཉིང་དགོས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། དགོས་པ་ལས་ཉིང་དགོས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས། ཐོབ་པ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། དགོས་པ་ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་དངོས་སྤྱ་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ་ ཚུལ་བྱིས་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་ཚོད་པ་ ནི། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་ཆོས་ཅན། གཞུང་འདིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་བརྗོད་བྱར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པའི་དོ་བོ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ དེ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་འདིས་སྒོ་མ་པ་ལེན་ལུགས་བསྐྱེད་ཡང་སྒོ་མ་པའི་དོ་བོ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་འབྲེད་ནས་གཉིས་ཀྱིར་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས་ལྷུང་བ་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཡང་སྒོ་མ་པའི་དོ་བོ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་སྤང་གི་གཞུང་ནམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་དང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོམ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ཡང་སྒོ་མ་པའི་དོ་བོ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅ། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་འདིས་སྒོ་མ་པའི་དོ་བོ་དངོས་སྤྱ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་འདིས་སྒོ་མ་པ་ལེན་ལུགས་བསྐྱེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་སྒོ་མ་པ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་འབྲེད་ནས་གཉིས་ཀྱིར་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས་འབྲས་བུ་ལྷུང་བ་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པས་དེའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་སྤང་གི་གཞུང་ནམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་པས་སྤྱང་བའི་

མྱོས་པ་བརྒྱད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞིམ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པས་དག་པར་བྱ་བའི་མྱོས་པ་
 བརྒྱད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཚུད་པ་གཞན་ཡང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མྱོས་པ་རང་མཆན་
 པ་ཆོས་ཅན། བཅོམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུབ་པ་
 ཉི་ནམ་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་པ་སྟེད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འགགས་བས་བད་བྱ་བར། དཀའ་དང་མི་
 རྒྱས་ བད་བྱུང་བ་ལ། འབྲས་མེད་ཕྱིར། རང་གི་མཆན་ཉིད་བཅོམ་བྱ་མིན། ཞེས་བཤད་
 པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་ནི་དངོས་ཀྱི་བཅོམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཅོམ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པ་མེད་དེ། དངོས་ཀྱི་བཅོམ་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེན་པའི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་ཉིང་དགོས་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཞུལ་ལན་གྱི་སྟོ་ནས་ཉིང་དགོས་ངོས་
 གཞུང་བ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཚུད་པ་སྟང་བ་དང་། གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་གི་སྟོ་ནས་ཚུད་པ་སྟང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས། བརྒྱ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་
 རྒྱལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་རྟོག་པ་དང་འབྲ་
 བར་ རྒྱལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ལ། གར་ཡང་དགོས་པ་མེད་ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་ཆོས་
 ཅན། འདུལ་བའི་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་བ་མེད་པར་ཐལ། འདུལ་བའི་གཞུང་འདི་
 ལ་དགོས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོ་ཞེས་ཞོལ་ན། ཚུད་པ་དེའི་ལན་གདབ་དགོས་པ། དེའི་ཕྱིར་དགོས་
 པའི་ཡང་དགོས་པ་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པས་བསྟན་
 ཏོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྩ་
 བའི་ཉིང་དགོས་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མདོ་རྩ་
 བའི་ཉིང་དགོས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 བ་རྒྱ་ཀ་ལས། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་དང་རྟག་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་ཚུལ་ཅན། འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་ མདོ་རྩ་
 བའི་ཉིང་དགོས་ཚུལ་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་མི་སྤྱིད་པར་
 ཐལ་བ་ལས། རྒྱུ་ཀ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆེག་གོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཉིང་དགོས་གཉིས་
 ཡོད་དེ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའོ། །སྤྱི་མ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 མ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ དེའང་མཛོད་ལས། མི་ལྷན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་ནམས། །
 ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྒྲུབ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྒྲོ་མས་འདུག་དག་དང་། །སྒྲིག་དང་མཚན་ཉིད་ནམས་དང་ནི། །མིང་
 གི་ཚགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་
 བཤད་ན། ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་
 ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མི་གཟུང་
 ཞེ་ན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལམ་མཚོང་ལམ་སྟངས་ཅིག་དང་པོ་ཚུལ་ཅན། འདུ་ལ་བའི་གཞུང་གི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པ་ཁྲིགས་པར་ཐལ། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས། ལྷག་བསྟུལ་
 ལ་ཚུལ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ནས་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མཚོང་ལམ་སྟངས་ཅིག་དང་པོ་ལྷག་
 བསྟུལ་ལ་ཚུལ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ནས་བཟུང་ཞེ་ དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པར། བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 ཉིང་དགོས་གནས་སྒྲུབས་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་

ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནི། ཉིང་
 དགོས་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུ་ཀ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་
 པ་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པས་བསྟན་ནོ། །དེས་པར་
 འབྱུང་བ་ནི་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་ནོ། །ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་
 ཉིང་དགོས་མ་ཡིན་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ མཐར་ཐུག་པའི་
 དགོས་པའི་དགོས་པར། མ་གཟུང་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལམ་ནི་ ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟོས་ནས། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནི། དེ་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 རོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲས་བུར་
 ཡིད་ཆེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ན་དེ་སྐད་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཟླ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ལ་སྟོས་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས།
 ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། རོན་དམ་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་ནི། དགེ་བ་དང་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཤད་ནོ། །

བདུན་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་ནི། བཅོད་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་
 པོ་དེ་བསྟན་འཛིན་ལ་ཞུགས་དུས་ན་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་གྲུབ་ བསྟན་བཅོས་འདི་བ་ཞུགས་པ་ན་
 བཅོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པ་དང་དགོས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་གྲུབ་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པ་དེ་བསྟན་
 བཅོས་འདི་བ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་གྲུབ། ལ། དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་
 ལྷང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་རང་མཚན་པས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ།
 དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནི་ཚུལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་

འབྲུང་བ་ཞེས་པས་དགོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པས་བཟོད་དགོས་
 འབྲེལ་གསུམ་བསྟན་ནི། བཟོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱགས་
 གིས་བསྟན་ནི། །དེ་ཡང་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དོན་མང་པོ་ལ་འདུག་སྟེ། ཀང་
 གིས་འགོ་བ་ལ་ཡང་འབྲུང་བའི་སྐྱ་འདུག་སྟེ། ཀང་ཐང་གིས་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞོན་
 པ་ལ་ཡང་འབྲུང་བའི་སྐྱ་འདུག་སྟེ། ཟུང་པོ་ཆེས་འབྲུང་། ཉས་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གོནས་ལ་ཡང་འབྲུང་བའི་སྐྱ་འདུག་སྟེ། ཟོང་དུ་འབྲུང་། ཟོང་ཁྲིར་དུ་འབྲུང་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ལམ་ལ་ཡང་འབྲུང་བའི་སྐྱ་འདུག་སྟེ། ལམ་པོ་ཆེན་ས་འབྲུང་། གསེབ་
 ལམ་ནས་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲི་ཀ་ལས། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ་འབྲུང་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་འབྲུང་བའི་
 སྐྱ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བརྒྱད་སྟེ། དེས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྟོས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་གང་འབྲུང་ན། སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དེ་འབྲུང་རོ། །གང་ནས་འབྲུང་ན་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་ནས་སོ། །གང་གིས་འབྲུང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སོ། །གང་དུ་འབྲུང་
 ན་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་རོ། །དི་ལྟར་འབྲུང་ན། བྱིར་མི་ལྡོག་པར་ནི། དྲི་ཀ་ལས།
 བྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐུང་པོ་སྟག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་སོ། །དེས་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་དཔེ་སྐྱ་ལས་ནི་ཕྱུ་ཞེས་ནི། དཔེ་
 དོན་ནི་རྟག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་རྟག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 ཉིང་དགོས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་རག་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་དཔེ་སྐྱ་ལས་བྱི་ལ་ཞེས་ནི། བྱི་ལ་ཞེས་པ་དེ། དོན་བསྐྱར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ ཞེས་
 སོ། །བྱི་ལ་ཞེས་པ་དེ། སྐྱ་བསྐྱར་ན་བསིལ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱི་ལ་ཞེས་པ་དེ་ལ་མི་ཉ་ཞེས་སྐྱའི་ཁྱིན་ཁྱིན་

ན་བསིལ་བ་ཞེས་སོ། །ལ་ཐ་ཞེས་སྒྲའི་རྒྱུན་བྱིན་ན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བསིལ་བ་ཐོབ་པ་ལྟེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གདུང་
 བ་ལས་བསིལ་བ་ཐོབ་པའི་ཁྱིམ་རོ། །དབང་དུ་བྱས། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཏའི་སྒྲ་ལས་ཨ་
 བ་ཞེས་སོ། །ཨ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱའིས་དང་། །དེ་ནས་ དེ་མ་ཐག་པ་དང་། །དབང་དུ་
 བྱས་དང་བཞི་ལ་འདུག། །འདིར་ནི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་སྒྲས་ཏེ། །ཨ་བ་མི་ག་ལ་
 །ཞེས་སྒྲའི་རྒྱུན་བྱིན་ན། །ཨ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཞེས་པ་ལྟེ། །དེ་ཀ་ལས་སྒྲན་དཔྱད་
 །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོག་འོག་དུ་བྱངས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བཀྱའིས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དང་
 མཐུན་པའི་རྫོད་བྱེད་ལེབ་ཀྱིས་པར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་བ་ཁ་ལུ་ཐུག་
 ཐུན་ཞེས་རྒྱུན་བྱིན་ན། །ཨ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པ་ལྟེ། །དེ་ཀ་ལས་ དེ་ནས་བཅོམ་
 ཐུན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་བ་
 དེ་ནས་ཆོ་ཉིད་པར་འདོད་པའི་ལེབ་ཀྱིས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེང་སང་སྒྲན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ན་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ནས་ཞེས་
 པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར་སྒྲོན་ཡིན་གྱི། བཀྱའིས་ཆོ་ཉིད་པར་འདོད་པའི་ལེབ་ཀྱིས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟེ།
 །སྒྲན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོག་དེ་མདོ་རྩ་བའི་དེ་ཀར་བྱངས་པ་ལས་དེ་ནས་ཞེས་མ་སྒྲོས་པར་བཀྱའིས་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །
 །སྒྲན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་པ་ལ་དགའ་བས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨོྭ་དང་ཨ་བའི་སྒྲ་གཉིས་
 པོ་འདི་དག་སྒྲོན་ཆངས་པའི་བྱུང་ཆོས་བཅོམ་ཏེ་མདོན་པར་བྱུང་། དེས་ན་འདི་གཉིས་བཀྱའིས་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་
 བས་བཀྱའིས་བ་ནི་དེ་འདོད་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འདུག་ཅིང་། མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་
 བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཤད་དོ། །ཨོྭ་ཞེས་པ་དང་ཨ་བ་ཞེས་པ་དེ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་བཀྱའིས་པ་འབྱུང་བའོ། །
 །ཨ་ཏི་ཀ་ར་ཞེས་སྒྲའི་རྒྱུན་བྱིན་ན། །ཨ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཅེས་པ་ལྟེ། །དེ་ཀ་ལས་ དེ་
 མ་ཐག་དུ་སོམ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་པར་བཅད་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་བ་ཨ་ནན་ཏ་ར་
 །ཞེས་སྒྲའི་རྒྱུན་བྱིན་ན། །ཨ་བ་ཞེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ལྟེ། །དེ་ཀ་ལས་ སྒྲའི་རྒྱུན་

ལྷ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་འདུག་པའི་ཡུལ་བཞི་ལས་དགོས་
 འབྲེལ་གྱི། ལྷ་བས་འདིར་ཨ་ཐ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་འདིར་
 ཨ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཁོ་ནར་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀས་ཁྱུངས་དྲངས་
 པའི་རང་གི་ནྟམ་པར་བཤད་པ་ལས་ཁྱུང་ཨ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་རང་གི་ནྟམ་བཤད་ན་སྦྱང་ཡང་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་
 བས་འགྱུར་སྟོན་ཡིན་གྱི་ཁྱི་ཀས་རང་གི་ནྟམ་བཤད་ཁྱུངས་སུ་དྲངས་པ་ལས་ཨ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་
 བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས།
 ལྷ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རྩང་བར་རོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད། འདུལ་བའི་སདོ་མཐའ་དག་ འཛིགས་
 སྟོབ་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་བྱས། ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡང་མ་བྱས་གྱི། ཇེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོམ་ཞེས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །འཤད་
 པ་དམ་བཅའ་བས་པ། དེའི་དགོས་པ་ནི། སྟོས་བྱ་དམ་པ་ནྟམས་དམ་བཅས་པའི་ཁྱུར་མི་འདོར་
 བས། བསྟན་བཅོས་ ཚོམ་པར་དམ་བཅས་བའི་དེའི་རྒྱུ། ཚོམ་པ་ལ་ལེ་ལེའི་གོགས་བསལ་
 ཞིང་། བཅོན་འབྲས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་བཅམས་པ་མཐར་ཐིན་པར་འགྱུར་བའོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ།

བརྗོད་བྱ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་སོ་སོར་
ཐར་པའི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་བྱེ་བྱག་དུ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དོན།

དང་པོ་ལ་བཅུ་གྲི། དབྱེ་བསྟར་མཆན་ཉིད་སྒྲིལ་བཤད་དང་། །རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དོ་
བོ་དང་། །གནས་ཚུལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་བཅུར། །སོ་སོར་ཐར་སྒྲིལ་ནས་པར་བཤད།
དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། མཛོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་ནས་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
རབ་བྱུང་གྲེ་ལའི་སྒྲིལ་པ་ལྟ། དག་བསྟེན་ས་མའི་སྒྲིལ་པ་གཉིས། །བསྟེན་གནས་སྒྲིལ་
པ་དང་བཅས་པ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུང་དོ། །འོ་ན་དག་སྒྲིལ་
ས་མ་གཉིས་དང་དག་ཚུལ་ས་མ་གཉིས་དང་དག་བསྟེན་ས་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ནི་ཐ་དད་
དུ་བགྲང་ཡང་། །བསྟེན་གནས་ས་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་གཅིག་དུ་བགྲང་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་
ཞེ་ན། དུས་ལུན་བྱུང་བས་སྒྲིལ་པ་དམན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་ལས་གཅིག་དུ་བགྲངས་
པ་ཅེས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཅས་དང་མ་ནིང་ལ་ཡང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་སྒྲེ་བའི་
ཕྱིར་ །བསྟེན་གནས་ཐ་དད་བསྟེན་གནས་མ་དང་བསྟེན་གནས་བཅས་དང་བསྟེན་གནས་མ་ནིང་ཞེས། །བསྟེན་གནས་
ས་མ་གཉིས་སུ་མངེས་པས། །བསྟེན་གནས་ས་མའི་སྒྲིལ་པ་གཉིས་ཞེས་མ་བགྲངས་པར་

བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་ནི་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་ཟ་
 མ་དང་མ་ནིང་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོ་མ་པ་སྟེ་ཡང་དགེ་བསྟེན་གྱི་མིང་མི་འཕྲོག་པར་གསུངས་
 ལ། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་སྟེ་ཡང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་མིང་མི་
 ཕྲོག་པར་མ་གསུངས་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་སྟེ་བར་གསུངས་པས་སོ། །འདྲིར་
 བྱེད་བྱས་སྐྱུ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་བྱང་སྟེ། མདོད་འབྲེལ་དང་། རང་གི་ནམ་
 བཤད་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་སྒོ་མ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 དགེ་སློང་གི་མཆན་ཉམས་པ་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་སོ་དབང་ཉམས་པར་གྱུར་ན། ལུང་གཞི་ལས། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་བསྟེན་ན།
 བསྟེན་ལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་ན་བཏང་སྒོ་མས་སྐྱུ་བྱའོ་ཞེས་ མི་བསྟེན་
 པར་གསུངས་ལ། ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་གི་ ཡན་ལག་སྟེས་པ་བཅད་པ་ལ་
 སོགས་པས་ཉམས་པ་འདི་རི་སྟོང་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པ་དེ་སྟོང་ཏུ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་
 ལ། འདི་ལ་དགེ་སློང་གཞན་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་བ་ནམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་བཞི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒོ་མ་པ་དང་། ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་
 པ་གཉིས་སྐྱུ་འདུས་ཏེ། སྐྱ་མ་ལྟ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་གོ་རིམ་ སྒོ་མ་པ་གསུམ་ཕྱན་གྱི་དགེ་
 སློང་ལ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་མ་པའི་རྒྱན་དང་ཡང་ཕྱན་ནོ། །བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། བྱེད་བྱས་སྐྱུ་བ་ལྟར་ན། ཉེས་
 པར་སྟོད་པ་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་གཟུགས་དགེ་བ་གང་ཞིག །ཁམས་
 གོང་མའི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལ་དང་ཉམས་པའི་

མྱི་ལ་དང་། ཡུང་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་པ་ཁྲུ་པོ། །ཚུལ་བླིམས་ལས་གཞན་པ་ལུས་དག་གི་དགེ་བ་ནི། དེ་
ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞི་མིན་ནོ། །པའོ།།

བཞི་པ་སྐྱ་འཁོར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མོ་མོར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ། དང་པོ་ཐར་པའི་
སྒྲོལ་པ། ཐར་པའི་ཐབས་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་ནི་ མོ་མོར་ཐར་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་
རྒྱ་ཁྱེལ་སོ། །དེ་ལ་སྐྱ་འཁོར་གསུམ་སྟེ། བྱ་ནི་ཞེས་པ་སོ་སོ་ཡིན་ལ། མོ་སྐྱ་
ཞེས་པ་ཐར་པ་ཡིན་པས་སོ་མོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་བླིམས་སྤྱད་བའི་གང་ཟག་སོ་
སོ་དན་འགྲོ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ཚུལ་བླིམས་བསྤྱད་ས་
པས་གཞན་ཐར་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་ནི་ཞེས་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། མོ་སྐྱ་ཞེས་
པ་ཐར་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་དང་བྱ་སྟེ། སྒྲོལ་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་
ཉིད་གྱི་ཆོ་ན། རྒྱར་རང་རང་གི་སྐབས་གྱི་སྒྲོལ་མིན་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་ རམ་
འབྱེད་འབྱེལ་ལས་བྱུང་ མོ་མོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་ཐར་པ་པོ་ཞེས་འཁོར་དོ། །རོ། །བྱ་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཐབས་གྱི་དོན་དོ། །མོ་སྐྱ་ཞེས་པ་ཐར་པ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ཐབས་ཞེས་པ་སྟེ།
དེས་ན་ཐར་པའི་ཐབས་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཞེས་བྱ་དང་བྱ་པའོ། །སྐྱ་འཁོར་དེ་གསུམ་ནི་བས་པོ་སྐྱ་བརྒྱ་
པ་ལས་འཁོར་དོ། །སྒྲོལ་པ་ཐོབ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྒྲོལ་པ་དེ་ཡང་སོ་
སོ་ཐར་པ་ཡིན་ན་ནི། མཛོད་འབྱེལ་ལས། སྒྲོལ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་དང་བྱ། མོ་མོ་ཐར་པའི་
སྒྲོལ་པ་ཞེས་བྱ་དང་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མོ་མོ་རང་ཉིད་ཐར་
པར་འགྱུར་པའི་སྐྱ་འཁོར་ཅན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་ཐར་པའི་སྐྱ་འཁོར་ཅན་

གྱི་མོ་མོ་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོལ་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཐར་ཟེན་
ནས་གྱི་རྗེས་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལྷ་པ་རྒྱའི་སྒྲོལ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མཛོད་ལས། རྒྱ་རྒྱུག་རྒྱེན་བཞི་འབྲས་
བྱ་ལྷར་བཤད་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱུག་ནི། བྱེད་རྒྱ་སྒྲོན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྒྲལ་མཉམ་མཚུངས་
པར་ལྷན་པ་དང་། །ཀྱུན་དུ་འགོ་དང་ནམ་སྒྲིན་དེ། །རྒྱ་ནི་ནམ་པ་རྒྱུག་དུ་འདོད། །ཅིས་
བཤད་དོ། །འོ་ན་མོ་མོ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་འདི་རྒྱ་རྒྱུག་པོ་གང་ལས་སྒྲིས། གང་ལས་མ་
སྒྲིས་ཞེ་ན། སྒྲོལ་པ་ཆོས་ཅན། ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་དེ། ནམ་སྒྲིན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུག་པ་མ་ཁྲུག་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པར་འབྱུང་ལ་ནགས་དེ་གང་གིས་ཁྲུག་ན། དེ་འདྲ་ནམ་
སྒྲིན་ནི་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ་སྒྲོལ་པ་ནི་དགེ་བར་ལྷང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོལ་པ་ནམ་
སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ནམ་སྒྲིན་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །ཞེས་པ་
དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ལྷང་བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །ཞེས་
གཞུང་བྲངས་ཤིང་། མཛོད་ལས། ནམ་རིག་མིན་ལྷང་བསྟན་མིན་མེད། །ཅིས་གསུངས་
པའོ། །འོ་ན་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། ནམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །
དགེ་བ་ཟག་བཅས་ནམས་ཁོ་ན། །ཞེས་ །ཁོ་ན་ཞེས་པ་ནི་ལྷང་མ་བསྟན་དང་དགེ་བ་ཟག་མེད་གཉིས་ནམ་
སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་དེ་དེ་འདྲ་ལྷང་མ་བསྟན་ས་ཐོན་རུལ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འབྲས་བུ་ནམ་
སྒྲིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་
མེད་པ། དགེ་བ་ཟག་མེད་ནི་ས་ཐོན་སྒྲུལ་ཐོ་དང་འདྲ་སྟེ། མེད་པའི་རྒྱན་མེད་པས་འབྲས་བུ་ནམ་
སྒྲིན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
པའོ། །སོ། །ནམ་སྒྲིན་ནི་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ། རྟེན་སེམས་ཅན་དུ་
བཛོད་པ། རྒྱ་ལྷང་དུ་བསྟན་པ། དུས་ཕྱིས་ནས་གྲུབ་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ནམ་སྒྲིན་
ལྷང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བཛོད་ལྷང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། མཛོད་

འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་འདས་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ནི། འདི་
 ལྟར་ལྟན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་
 གང་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ནི་ཉན་མོངས་ཅན། ། རྣམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་
 འགྲོ་སྟེ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་འང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྟེ་མས་འདོད་ཁམས་རང་
 སའི་འདོད་ཆགས་སྟེ་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཉན་མོངས་པ་སྟེ་མས་རང་སའི་ཉན་མོངས་པ་སྟེ་
 མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རང་སའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་པས་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་སྟོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནི། ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་ཀུན་འགྲོ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་སྟོམ་པ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་གཉིན་
 པོ་ཡིན་པས་ན་སྟོམ་པ་ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་སྟེ། ཉན་མོངས་དག་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་
 རྒྱལ་བྱིས་སེ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྟོན་མཚུངས་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་
 ལས། མཚུངས་ལྟར་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། ། སེམས་བྱུང་རྟོན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་
 སོ། ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྟོན་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ཐན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ རྟོན་མཚུངས་པ་ནི་སེམས་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་སེམས་བྱུང་དག་ནི། བདག་རྒྱན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་རོ། ། སོ། །
 མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནི། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་པའི་སེམས་པ་ཡིན་
 པས་སྟོམ་པ་མཚུངས་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྟེ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་གཟུགས་ཡིན་

པ་ལྟར་ན། སྒོ་པ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་
 ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁྲུབ་མ་གྱུ་བ་ན་རྒྱུ་འབྲས་འཛུལ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་
 མཚུངས་ལྡན་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ་སྒོ་པ་ནི་གཟུགས་ཡིན་པས་ན་སྒོ་པ་
 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་རང་གི་དོ་བོ་ཅི་
 འདྲ་བའི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་ནི་འདྲ་ འབྲས་ལས་
 འབྲས་སྟེ། རྟགས་ལས་ནས་སྐྱེ་བ་ཞུ་བའི་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལྟ་མ་སྒོ་མ་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །པའོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་སྒོ་པ་ཐོབ་ནས་མ་བཟང་གི་བར་དུ་སྒོ་པའི་རྣམས་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་འགག་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྒོ་པ་སྐྱེ་འོ། །སྒོ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ན་ནི་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྒོ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྒོ་པ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ལོགས་ན། སྒོ་པ་མེད་པ་དང་ སྒོ་
 པ་སྐྱེས་པ་ན་ནི། ཡོད་པ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ བསྐྱམ་ལ་ལོགས་པ་སྒྲ་མ། རྣམ་
 རྟམས་གསུང་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་དགེ་བ་ཅན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་པ་ལེན་སེམས་དགེ་བ་ལས་སྒོ་པ་དགེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒོ་པ་
 དཔོན་གསུང་དོ། །མཛོད་ལྟ་བུ་ཡན་ཆད་ནི་རྟག་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་འདི་མི་འདོད་ཀྱང་འདིར་བྱེད་གས་སྐྱེ་བའི་
 ལུགས་ཀྱི། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲས་བྱ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་མན་ཚུན་འབྲས། ལུགས་ཀྱི། འབྱུང་
 པ་བཞི་ཐོ་མན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ། བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འདྲུག་དང་། སེམས་
 དང་མཚན་ནི་ད་མཚན་གཞི་བཞིན། ཞེས་ སྒོ་པ་འཇམ་ལྷ་གྲུ་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་དུ་
 མཚན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གྲུ་བ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་དང་བཞི་མཚན་ནི་ད་དང་མཚན་གཞི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒོ་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་

བའི་ཚེས་རྒྱུ་མ་ས་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དབྱུག་གྲག་གསུམ་ཕན་ཚུན་སྒྲོབས་
 གྱིས་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོལ་པ་ཚེས་ཅན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དེ། རང་གི་སྐྱེ་བ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 གང་གིས་བྱུང་ན། མཛོད་ལས། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན་ཞེས་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ རྒྱ་བཞག་
 གནས་པ་མི་ཉག་པ་སྟེ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞི། དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་
 བཤད་པས་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ བྱུང་ འོན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངོས་མོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བཞིར་ཡོད་དེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་པར་ཡིན་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་
 བུ་ཡང་ཡིན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་ལ། ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡིན་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་
 གྲུ་ལྷན་ཅིག་ད་ལྟར་བ་དང་དེ་དེ་བྱིབས་སྤྱད་ཅིག་ད་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཡིན་ལ།
 ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོལ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་དེའི་ཚོབ་པ་ལྷན་མིན་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ལྟ་ལོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱི་བྱུག་སྤྱི་བའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཐོ། །འོ་ན་སྤྱོད་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོལ་
 པ་སྐྱེ་ན། སྤྱོད་པ་བདུན་པོ་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་
 ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བདུན་པོ་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 མ་ཡིན་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་གཞན་ སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པས་
 བསྐྱས་པའི་སྤྱོད་བདུན། ནི་ ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 བཤད་ རྒྱལ་སྐུ་མ། ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པས་བསྐྱས་པའི་སྤྱོད་པ་བདུན་ནི་ཕན་ཚུན་

ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་དེ། ཚོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཤམ་
 ཉི་དགེ་སྒོང་གི་མོ་མོ་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་ཚོས་ཅན། སྒོང་པ་བདུན་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་དེ། སྒོང་
 བདུན་ཚང་པར་མཛོམས་ན་སྒྲིལ་ཡིན་པ་ལག་དེས་པ་ལས་སྒོ་མ་པ་མི་སྒྲིལ་བའི་སྤྱིར་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡག་ལ་གྱུང་ཚང་
 བཞོན་མཛོམས་པར་བྱ་སྟེ། སྒོང་པ་རྣམས་པན་ཚུན་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པས་མོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མོ་མོ་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པའི་
 རོ་ཤོ་གཞུགས་བདུན་སྒྲིལ་དེ་སྒོན་འཕྲོ་སྒོང་མཐས་བདུན་ཚང་པར་རག་ལས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཀྱི་མོ་མོ་ཐར་པའི་སྒོ་མ་
 པའི་རོ་ཤོ་གཞུགས་བདུན་པོ་ནི་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པོ། འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒོ་མ་པའི་སྒོང་བདུན་ནི་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོ་མ་
 པའི་སྒོང་པ་བདུན་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡག་དང་རྒྱལ་རྣམས་ལས་ལ། བསམ་
 གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒོ་མ་པས་བསྐྱས་པའི་སྒོང་པ་བདུན་ནི་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་དེ། སྒོ་ག་གཅོད་པའི་སྒོང་པ་ཡང་གཞན་དུག་གི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ལ། དུག་པོ་དེ་དག་གྱུང་དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་
 གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་རང་ནི་དམ་གཏོགས་པ་སྒྲིལ་པ་ལ་མི་སྒྲིལ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་
 དེ། མཛོད་ལས་ལ། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་ལ་གནིས་
 ལས་དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པས་སྒོང་པ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ལ། སྒྲིལ་པ་ལ་གཤམས་མི་བྱེད་
 པའི་རོ་ཤོར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་པ་ལ་པན་མ་བདགས་གྱུང་སྒྲིལ་པ་ལ་གཤམས་
 མི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་དེ། ཅེ་ཐག་སྒྲིལ་ནི། གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་
 མོ། །གནིས་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས་ལ། དང་པོ་འབྱུང་བ་རྒྱུར་
 གྱུར་པ་ནི། མཛོད་ལས་ལ། འབྱུང་བ་ཆེ་ནམས་རྒྱུར་བྱས་པ། དེ་ནི་ནམ་རིག་བྱེད་མིན་
 བཛོད། ཅེས་སོ། །འདི་ལ་གནིས་དེ། སྒོ་མ་པ་མ་སྒྲིལ་པ། སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་གཞིའི་འབྱུང་

བ་དང་། སྒྲོལ་པ་སྒྲིལ་བྱེད་པ། གནས་པར་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་མཛོད་འབྲེལ་
ལས། འདོད་པ་ན་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ བེ་གཟུགས། རི་ རྒྱུ་པའི། སྒྲིལ་
ཅིག་མ་དང་པོ་སྒྲིལ་ཆད་འདས་པའི་ སྒྲོལ་པ་ལེན་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱུར་
བྱས་ནས་སྒྲིལ། །འདས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ། དེ་དག་ནི་ རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས། འདིའི་
རྒྱུ་བ་བྱེད་པ། གཞིའི་དོན་དུ་འགྱུར་ལ། སྒྲོལ་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ད་
ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ ཐོབ་བྱེད་གནས་པའི། རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
རིག་བྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། རིག་བྱེད་ཅམ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཚུར་ཤོག་ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །རིག་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་གས། ད་
ལྟར་གྱི་ཆོག་གས་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རང་
གི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་འཐོབ་སྟེ། མཛོད་
ལས། སོ་སོ་ཐར་ཅེས་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲོགས་གྱིས་ཞེས་སོ། །མཛོད་
འབྲེལ་ལས། རྣམ་པ་བཅུས་བསྟན་པར་ཚོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ རྒྱུགས་
ཞེས་པའི་རྒྱུ་གང་བསྟུ་ ལྟས་ན་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པར་མོ་མོ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་སྒྲིལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྟུ་སྟེ། རྒྱུགས་
པའི་རྒྱ་སྒྲོལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། དེ་འང་སངས་རྒྱུས་
ལ་སོགས་པའི་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་
པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རོ། སྒྲོལ་པ་སྒྲི་
པའི་སྒྲོ་རོལ་གྱི་དུས་ན་སྒྲོལ་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྒྲོལ་པ་སྒྲིལ་བ་དང་དུས་མནམ་པའི་བསམ་པ་སྟེ་ གོ་རིམ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱུ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་

པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དང་པོ་སྡོམ་པ་འཐོབ་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་ནས་འཐོབ་ཤེས་མངོན་
 གུར་དུ་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ་སྡོམ་པ་མེད་ན། ལྷ་སྤྱན་གཞན་ཚང་ན་སྐྱེ་སྤྱི།
 ཞུ་བ་ལས། གཉིད་ལོག་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་
 བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་ལྷས་སམ་ཆེག་གིས་དམིགས་ལ། གསོལ་བ་དང་ལས་བྱེད་པའི་
 ཆེ་གཉིད་ལོག་ཀྱང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཇི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ར་
 ར་བ་དང་སྡོམས་པར་ཞུགས་པ་ནས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་འགོག་
 པ་ལ་སྡོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་བསྐྱེན་ཏེ། །གསུམ་པ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
 ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་
 ཞེས་ཏེ། དེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདིར་བསམ་པའི་
 བྱུང་པར་གྱིས་འདིགས་སྐྱོབ་གྱི་དང་། ལེགས་སྦྱོན་གྱི་དང་། དེས་འབྱུང་གི་རྩ་ལ་བྲིས་ས་
 དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། འདིགས་པའི་རྩ་ལ་བྲིས་ས་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་
 དང་། བཞེད་པ། ཆེགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་ རྒྱ་སྤྱང་པའི་གསལ་པ་ཡོད་པ་ དང་། ཆད་པ་དང་
 དན་འགོས་འདིགས་ནས་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སུ་སྦྱོན་པའི་རྩ་ལ་བྲིས་ས་ནི།
 སྤྱིད་པ་ འཁོར་བའི་འཁོར་བ། དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་བཀྱར་སྤྱི་ལ་ཆགས་ནས་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། །བྱང་རྩ་བ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཇིས་སུ་མཐུན་པའི་རྩ་ལ་བྲིས་ས་ནི། ཡང་ ལས་རྩ་
 འབྲས་ལ་དམིགས་པ། དག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་ འཁོར་བ་ལས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་དུ་སྤྱང་བ་གང་
 ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་གྱི་སྦྱོང་ནི། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་བསམ་
 པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྡོམ་པ་ནོད་པ་པོའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་

ཟེར་དེ་དེ་ལྟར་ཐོག་བསྐྱེད་ལས་བཤད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་མདོ་ལྟ་བུ་ཅིག་གུང་དེའི་ཆེ་ན་ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་ཡོད་
པར་འདོད་ཅེས་ལས་བྱ་བ་ནས་བཤད་དོ། །སྤྱི་མ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་ན། སེམས་ནམ་
ཤེས་ཆོགས་དུག་ལས་ཁས་མི་ཡིན་ཅིང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲོལ་ས་པར་བྱགས་པ་ན་ནམ་ཤེས་
ཆོགས་དུག་བཀག་པའི་སྤྱིར་ན་སེམས་མེད་པའི་སྒྲོལ་ས་འདུག་ཅེས་ཟེར་དེ། དེའི་ཆེ་ན་
སེམས་མེད་པ་ལ་སྒྲོལ་པ་སྒྲིལ་བར་འདོད་པའོ།

དུག་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རྒྱུན་བཞི་སྟེ། རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་།
དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་ནོ། མདོད་ལས།
རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡེ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
སྒྲིལ་པ་ནམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །དམིགས་པ་ རི་རྒྱུ། ཆོས་ནམས་
ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །རྒྱུའི་རྒྱུན་ནི་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་
པའི་རྒྱ་ལྡེ་པོ་ནམས་སོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲིལ་པ་ནམས་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་དེ། དབང་བཅོམ་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱང་ན་
ལས་འདའ་ཁའི་སེམས་རྒྱུན་ཐ་མ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ མེས་ཀྱང་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་དེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་
ཤེས་རྒྱུ་ནོ། །དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ མདོ་ལྟ་
བ་ཡན་ཆད་ཐར་ན་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུའི་རོ་པོ་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ནི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ནོ་རྒྱ་མཐོན་བྱུང་པོ་
དང་རྒྱུན་རྒྱ་བྱུང་འབྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆད་དེ་བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རོ་པོ་ཐད་མེད་ཅིང་མིང་ཐད་དུ་
མདོད་པ་ཅམ་དུ་འདོད་དོ། །ནོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་འདི་རྒྱུན་བཞི་པོ་གང་ལས་སྒྲི་
ཞེ་ན། རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་གཉིས་ལས་སྒྲི་སྟེ། མདོད་ལས། གཞན་ནི་

གཉིས་པོ་དག་ལས་སྤྱི། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། གཟུགས་ཅན་ནམས་ནི་
 རྒྱའི་རྒྱན་དང་བདག་པོའི་རྒྱན་དག་ལས་སྤྱིའོ་ཞེས་ མོ་མོ་མར་པའི་ཕྱོད་པའི་རྒྱའི་རྒྱན་ལས་སྤྱིས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་རྩན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྤྱིས་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་པོའི་རྒྱན་ལས་སྤྱིས་པ་ཡིན་
 ཉི་བྱིད་རྒྱ་ལས་སྤྱིས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད་ཅིས་གསུངས་སོ། །མོ།

བདུན་པ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མཛོད་ ཀུན་ལས་བདུས་དང་མཛོད།
 པ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་གསུངས་ཏེ། ནམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་
 དང་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལས་ཆོ་འཕྲིན་ནས། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་ལུང་མ་བཟུན་དུ་སྤྱིན་པའོ། །
 རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བཟུན་གོ་མས་པར་བྱས་པས་རང་རང་གི་
 དེགས་མཐུན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་
 བའོ། ཞེས་སོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱིད་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་འབྲས་
 བུའམ་བྱིད་རྒྱ་ལས་སྤྱིས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱུན་བྱུང་
 མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། ཞེས་སོ། །སྤྱིས་བྱ་
 བྱིད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྩ་སྒྲིལ་བུ་རྒྱ་གང་གི་སྒོ་བས་གྱིས་འབྲས་བུ་གང་སྤྱིས་པ་སྟེ། མཛོད་
 ལས། གང་གི་སྒོ་བས་གྱིས་གང་སྤྱིས་པའི། འབྲས་དེ་སྤྱིས་བྱ་བྱིད་ལས་སྤྱིས། ཞེས་
 ལུང་ལྟར་དུ་མཛོད་སྤྱིས་པ་ཡང་སྤྱིས་བྱ་བྱིད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཉི་རྒྱ་གང་གི་སྒོ་བས་གྱིས་གང་སྤྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིས་བྱའི་བྱིད་པ་དང་འདྲ་བས་སྤྱིས་བྱའི་བྱིད་བ་ཞེས་བཞུན་ཏེ། མཉན་བྱ་རྟག་ཅན་ཞེས་བཞུན་པ་བཞིན་ནོ། །
 མོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་འདུས་མ་བྱས་འགོག་པའི་བདེན་
 པ་སྟེ། མཛོད་ལས། བྲལ་བ་ འི་འབྲས་བུ་ནི་ཤེས་རབས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ནམས། སྒོ་ཡིས་
 ཟད་པའོ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་འདི་འབྲས་བུ་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་

བ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲོང་ངོ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔལ་མ་གྲུབ་ན། འགོག
 བ་ལ་སྒྲིམས་འབྲུག་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱུང་བ་མ་གྲུབ་ན། དཔལ་ཐབས་བྱུང་། འདོད་ན་ཚེས་ཅན་དང་འགལ་ལོ།
 གཞན་ཡང་དགེ་སྒྲོང་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པ་ཉིད་ན་ཚེས་ཅན། སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 སྒྲོང་པའི་སེམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། འདོད་ན། ཚེས་ཅན་ནི་སྒྲུར་བཞིན། སྒྲོམ་པ་ལས་དངོས་
 སྒྲུ་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྒྲུ་མི་སྲིད་དུ་ཐལ། སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའང་འདོད་
 ན། ལྷུང་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་སམ་སྒྲུད་དུ་མ་བཅུག་པར་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནི་གཉིད་ལོག་གས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་ཕན་སྒྲུན་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ ལྷུང་དེ་དང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀར་ལྷུང་མ་
 སྒྲུངས་ལོ། ལོ། །གལ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ་དགེ་སྒྲོང་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་
 བའས་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པ་ན་སྒྲོང་པའི་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོང་པའི་སེམས་པའི་
 ས་བོན་ཡོད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པ་སྒྲུར་མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲུ་ལོགས་ཉིད་ན་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཚེས་ཅན། སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོང་པའི་
 སེམས་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། དཔལ་ཐབས་བྱུངས། རོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་
 པ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། མཛོད་
 ལས། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན། །ལྷ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །རྣམ་རིག་
 མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །ཞེས་སོ། །དེའང་
 སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བསྐྱུན་དུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ།
 སྒྲོམ་ལྷན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་རྣགས་ལ་མེ་བྱེ་ཞུགས་པ་སྒྲུར་སྒྲོམ་པ་
 དེ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལུས་ གྱི་རྩལ་རྣམས། ལ་གསེབ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པའདྲ་དོ། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། གསུམ་ལས་ཚོད་སྤང་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ནིད་དང་མི་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ནིད་ནི་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་པོའི་མཆན་ནིད་ཅི་ཞེ་ན། རིག་པས་གཟུགས་སྤྱོད་པ་དང་། ཡུལ་དཔྱད་པས་
 གཟུགས་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་པའདྲ་པའི་མཆན་ནིད་དེ་མིད་པར་ལྷང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེ་ན། སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཟུགས་ཀྱི་
 མཆན་ནིད་དང་མི་ལྟན་ཡང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ནིད་དང་ལྟན་
 པས། སྤར་གྱི་དྲགས་དེ་མ་གྲུབ་པོ། སྒྲོམ་པ་ ཚོད་སྤང་གཉིས་པ་ནི། པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱུང་བ་མེད་
 དེ་གཞན་དུ་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དྲགས་མ་གྲུབ་ན་ཤིན་དུ་སྒྲོག་གྲུར་
 ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། ཚོད་སྤང་གསུམ་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་སྤང་བུ་སློང་བ་དེ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་བུ་སློང་བར་ཐལ། སློང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདོད་ན། ང་དགེ་སློང་ཡིན་པས་ཉེས་སྤྱོད་འདི་མི་རུང་སྐྱམ་སྐྱེ་སེམས་ཀྱིས་སློང་བར་
 སློང་བས་གྲུབ་པས་བསལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱམ་བརྒྱུ་པ་ལས། དགེ་ཚུལ་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་
 ལོན་བཅིགས་པ་དང་། ཞེས་སྤྱི་སྤང་བུ་སློང་བ་ལ་ཚུ་རགས་བཅིགས་པ་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས་པས། གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་བུ་སློང་བར་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་སློང་བ་ནི་
 དེའི་ཐོགས་ཅིམ་ཡིན་ནོ་གསུང་རོ། ཁཞི་བ་སྒྲོམ་པའི་གངས་དང་གཙོ་ལམ་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲོམ་པའི་གཟུགས་གངས་ཇི་སྒྲིད་ཡོད་ཅི་ན། ཁཅིག་ན་རེ་དགེ་

སྒོར་གི་སྒོ་མ་པའི་གཞུགས་དཔག་དུ་མེད་དེ་སྒྲིབ་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་
 དེ། དྲིན་ དེ་དང་མཐུན་པར། ལན་བསམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ ལུས་དག་གི་ཐེག་པ་བདུན་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་
 ཡང་ཞུན་གསུམ་མོ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲིབ་དང་གཏི་ལྷན་ལས་སྒྲིས་པས་ཐེག་པ་བདུན་གསུམ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ། རེ་
 ལས་བརྒྱུ་ན་མེས་མ་ཅན་གཅིག་ལ་ཚུ་ལ་བྲིས་མ་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ་བོ། རེ་
 བཞིན་དུ་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། རེ་བས་ན་དུ་མ་གཅིག་དུ་ཚུ་ལ་བྲིས་མ་བྱངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་
 པ་གོ་བོ་ཞེས། དགེ་སྒོར་གི་སྒོ་མ་པའི་གཞུགས་དཔག་མེད་དུ་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་
 མདོ་ཐེ་རྒྱུན་གྱི་འཁྱུར་ཡིན་ལ། དེ་ངེས་དོན་དུ་མི་གཞུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒོར་
 བའི་སྒོ་མ་པའི་གཞུགས་བདུན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ངེས་པར་གཞུང་ངོ་། རེ་ཡང་མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བདུན་སྟོང་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས། ཚུ་ལ་བྲིས་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྒོར་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྷན་ལས། ཡིད་གྱི་
 ལ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་ནི་སྒོར་བ་བདུན་གྱི་
 མཚན་ནི་ད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་ད་ལས། དགེ་སྒོར་དང་དགེ་སྒོར་མའི་སྒོ་མ་པ་ནི་སྒོར་བ་
 བདུན་གྱི་མཚན་ནི་ད་ཅན་ཡིན་ལ། དགེ་ཚུ་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒོ་མ་པ་ནི་སྒོར་བ་བཞི་འི་
 མཚན་ནི་ད་ཅན་ཡིན་ཞེས་སོ། སྒོར་བ་བཞི་ནི། རྩ་བ་བཞི་འི་ནེས་པ་སྒོར་བའོ། འཕྲ་
 མ་ཆིག་རྩ་བ་དག་འབྱུང་དང་གསུམ་ནི་དགེ་ཚུ་ལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒོར་བར་དངོས་
 སུ་ཁས་མ་སྤངས་ཏེ། རྣམ་ལ་སོགས། དེ་གསུམ་སྒོར་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཆིག་ནི་ཆོ་ག་
 ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་གསུམ་སྒོར་བའི་སྒོ་མ་པ་དངོས་སུ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་།

སྒྲུང་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་འདས་ན་ཡིད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འོ་ན་སྤྱོད་བ་བདུན་ལའོར་དང་བཅས་ཞེས་གསུངས་ན་གཙོ་བོ་ནི་
གང་། ལའོར་ནི་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལུས་ངག་གི་བདུན་པོ་སྤྱོད་བ་
ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་
ལའོར་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཤིང་ཐོག་ཨ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ལའོར་སྒྲུག་ཆལ་གྱི་ར་བ་ལྟ་བུ་
ལྟ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གང་གིས་སྟོན་པ་ བཅོམ་ཐུན་འདས་ ཐུགས་རྗེའི་ དང་
ཐུན་པ། བསྐྱེད་པ་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ།
དེ་ནི་དེ་ལས་ བཟོག་དེན་པ་ལྟ་བུ། སྒྲུག་བསྐྱེད་ དེ་དཔྱལ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི། གཞན་དབང་
དུ་སྒྲུར་པ་ འཕོ་བ། །སྒྲུག་ཆལ་བྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཆལ་ཉམས་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་།
ནམ་འབྱེད་འབྱེལ་བ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཨ་མའི་ཆལ་ལྟ་བུ།
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲུག་མའི་ཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་བཤད་དོ།

དགུ་པ་མོ་མོར་ཐར་པའི་ཕྱོམ་པའི་གནས་རྒྱལ་ནི། དགེ་བསྐྱེན་དགེ་རྒྱལ་དགེ་སྤོང་
གི་ཕྱོམ་པ་རིམ་གྱིས་མཐོས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱོམ་པའི་གནས་རྒྱལ་རིམ་བྱུ་ཞེ་ན།
དཔེར་ན་ རྒྱུ་ཅེ་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གསུམ་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་བས། ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཐག་པ་ཐ་དད་པ་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ དགེ་བསྐྱེན་དགེ་རྒྱལ་དགེ་སྤོང་གི་ ཕྱོམ་
པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཆེགས་སྤྱི་མ་སྟེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་
ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆེགས་སྤྱི་མ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ལས།
ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་བཤད་ཅིང་། མཛོད་འབྱེལ་ལས་དེ་དག་ནི་མ་འདྲེས་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྤོང་གི་བསྐྱེད་པ་ལུལ་བས་ཕྱོམ་པ་གསུམ་ཆར་གཏང་

པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་དེ་རྒྱལ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

བཙུ་བ་མོ་མོ་ཐར་པའི་ཚུལ་པའི་བྱིད་ལས་ནི་གཉིས་དེ། ཚུལ་བྱིས་པ་དག་པའི་
བྱིད་ལས་དང་། མ་དག་པའི་བྱིད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་
བྱིད་ལས་ནི། རྒྱ་ཁྱུ་འབྱུང་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྒྲུ་
བརྒྱ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་གཡུལ་རྒྱལ་བྱིད་ཚུལ་བྱིས་པ་དེ། ཞེས་པ་དང་། དེས་
པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་། ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ཞོལ་བྱ་
འཐོབ་པའི་བྱིད་ལས་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་འཐོབ་པ་དང་། མཐར་
བྱུག་ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་བརྒྱ་པ་ལས། དཔལ་འབྱོར་ས་ བམ་ཉེན་མཐོ་
རིམ། དང་མེ་དོག་མདའ་ཅན་འཛོམས་ཞེས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ནོད་
དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིས་པ་མ་དག་པའི་བྱིད་ལས་
ནི། བམ་པ་བྱང་ཞིང་འཆབ་སེམས་སྦྱིས་ན། ཚུལ་པའི་དགོས་པ་དུག་སྒྲུབ་མི་རྣམས་པ་
ཉིད་དུ་ཉམས་ཤིང་། བམ་པ་བྱང་ཡང་འཆབ་སེམས་མ་སྦྱིས་ན་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་དུག་
སྒྲུབ་པར་རྣམས་པ་ཅན་དུ་ཉམས་པ་སྟེ། དགོས་པ་དུག་ནི། བྱང་ཆུབ་མཐོ་རིམ་སྤངས་སྦྱི་
དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅོས་རུང་། ཞེས་བསྒྲུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་
ཡང་ བམ་པ་འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པ་བྱང་ན། ཚུལ་པའི་དགོས་པ་དུག་སྒྲུབ་མི་རྣམས་པ་ནི། བམ་
པ་འཆབ་བཅས་བྱང་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བྱིད་ལས་མེད་དེ། བམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་
ཉམས་ན། རྒྱ་ཁྱུ་ལས་བམ་པ་བྱས་པ་ནི་ཆེ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་མི་བྱིད་པས་
ཞེས་པ་དང་། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ་པ་ཐག་རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ལམ་
པ་འཆབ་བཅས་བྱང་ན། མཐོ་རིམ་ཐོབ་པའི་བྱིད་ལས་མེད་དེ། བྱང་སྤྱོད་གཞི་ལས། ཚུལ་

ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་འགྲོ་དན་སོང་ལོག་པར་ལུང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྱུ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། རྩོམ་པ་བྲངས་ཀྱང་མི་སྒྲི་སྒྲི། འདི་ལ་སྒྲི་བའི་
 ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་
 ཟང་བེད་གི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་བྱར་མེད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྤྱོད་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཕམ་
 པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། ལུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཕྱིར་
 བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྩོམ་པའི་དགོས་པ་བླག་སྒྲུབ་
 རྣམས་པ་ནི། འཆབ་མེད་ཀྱི་ཕམ་པ་བྱུང་ཡང་། བྱང་ཚུབ་འཛོལ་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ།
 འོག་མ་ནི་དག་བཅོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པས་སོ། །འཆབ་མེད་ཀྱི་ཕམ་པ་བྱུང་ཡང་། མཐོང་རིས་
 འཛོལ་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། དག་བཅོས་འཛོལ་པར་གསུངས་པས་ན། གནས་སྐབས་
 ལྷ་མའི་ལུས་འཛོལ་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བུང་ཡང་། རྩོམ་པ་བྲངས་ན་སྒྲི་བ་ཡིན་
 དེ། ལྷ་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་སྐྱལ་བས་བསྐྱབ་པ་སྐྱལ་དེ་དེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་
 ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲི། བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བུང་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱར་ཡོད་དེ། ལུང་སྒྲན་ཆོགས་དང་མ་སོ་ལས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མ་སོ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་
 རང་དུ་ལོངས་ན་ནི་མ་བཞོག་ཅིག་ཅས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བུང་ཡང་། ཟང་བེད་གི་ལོངས་
 སྤྱོད་བྱར་ཡོད་དེ། ཟམས་ཅད་དུ་རྙེད་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལུང་བ་ དེ་བུང་ཡང་།
 ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་བ་ཡིན་དེ། འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིས་ན་ཕམ་པ་ལའང་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་

བར་གསུངས་པས་ན་ལྷ་བ་གཞན་ལ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ། གཞུང་གི་དོན་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་སྐབས་པ་དང་། དངོས་
ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལོ།

(དང་པོ་) སྐབས་སྐབས་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་འདུལ་
བ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་དང་། ལན་
གདབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འདིར་དངོས་བཅས་སྟོན་ལ་བརྩམས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རི།
ཀོ་ལ་བ་པོ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། མདོ་རྩ་བ་འདི་ཚོས་ཅན། ཚུམ་པའི་གོ་རིམ་ལོག་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱས་བཤད་སྟོན་ལ་བརྩམས་ནས་མདོར་བསྟན་ཕྱིས་བརྩམས་པས་མདོར་བསྟན་
རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་མང་ཤོས་སྟོན་ལ་བརྩམས་ནས་
ཡི་གེ་རྩལ་ཤོས་ཕྱིས་བརྩམས་པས་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
དངོས་ཀྱི་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱས་བཤད་ལྟ་བུ་མྱེ། ཡི་གེ་མང་ཤོས་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུས་
ནི་མདོར་བསྟན་ལྟ་བུ་མྱེ། ཡི་གེ་རྩལ་ཤོས་ཡིན་པར་གཞུང་གིས་གྲག་པོ། །ཡི་གེ་རྩལ་
ཤོས་ཕྱི་ནས་བརྩམས་པ་འདི་ནི་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གོ་རིམ་དང་ཕོར་བསྟན་པའི་འཐད་པ། གཉིས་

ལས་ཡི་གེ་རབ་ཏུ་དང་མ། །ཡང་ན་མཚན་འོས་མེད་དུ་སྒྱུར། །ཡི་གེ་ཏུ་དང་མཚན་
 པར་འོས། །དང་པོར་བསྟན་པའི་འཐད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་དང་ཡི་གེ་ཏུ་དོས་
 མདོར་བསྟན་ཕྱིས་བཅུ་མས་པ་འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་གདམ་པ་ནི། སྒྲིའི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཅུ་མ་
 པའི་གོ་རིམ་མདོ་རྩ་བའི་འདི་ལྟར་འཐད་དེ། གཤམ་དེ་མདོར་བསྟན་མེད་ལ་བཅུ་མས་ན་
 རྟེན། འགལ་བའི་སྒྲིམ་གསུམ་སྟེ། ལུང་ལས་དངོས་བཅས་ན་མས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་
 མདོར་བསྟན་ཕྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། མདོར་བསྟན་འདི་ཆོག་གི་ཆ་ནས་མདོར་
 བསྟན་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པས། མདོར་བསྟན་མེད་ལ་བཅུ་མས་
 རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་ ཉེ་དངོས་བཅས་ན་མས་ལ་གུངས་ཀྱི་ཆད་བཟུང་ཡོད་ཅིང་། མདོར་བསྟན་ལ་གུངས་ཀྱི་ཆད་
 བཟུང་མེད་དེ་ནགས་མཐའ་མེད་ལྟ་བུ་མི་བྱ་དང་ཆད་དེས་མེད་པ་ཡིན་པས། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་
 རིམ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། མདོར་བསྟན་མེད་ལ་བཅུ་མས་ན་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་གོ་
 རིམ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། དངོས་ཀྱི་བཅས་པ་མེད་ལ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་
 འདྲ་བ་གཞན་ལ་སྒྱུར་ཉེ། མདོར་བསྟན་གྱི་བཅས་པ་ཕྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་འདྲལ་བ་མདོར་བསྟན་གྱི་སྒྲིའི་དོན་ནི། སྒྲིའི་ལག་
 རྟེན་གསུམ་པ་ཡོད་མེད་ཅོད་པ་ལ་སྒྲིའི་ལག་གཞི་གྲུབ་དགོས་པ་ལྟར། མདོར་བསྟན་སྒྲིའི་
 འཆད་ཕྱིས་འཆད་ཅོད་པའི་འདྲལ་བ་མདོར་བསྟན་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། ལུང་སྟན་ཆོག་ས་
 ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཤིང་གྲོང་གྲོང་ན་གྱུད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གྱིང་སྒྲུ་ལ་བྱུང་
 གི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་དུས་

ཀྱི་ཆོན་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སྤྱོད་དག་ངས་འདུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་
ན། མདོར་བསྟུས་ཏེ་མ་བསྟན་པས་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་
ངས་ལཞུང་དོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་བྱིད་ཀྱིས་ངས་སྟོན་གནང་བ་ཡང་མེད་བཀག་པ་ཡང་མེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་བསྟན་ཅིང་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན། རུང་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་མི་བྱུང་། །གལ་ཏེ་རུང་བ་བསྟན་ཅིང་མི་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན།
རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ཉིད་མདོ་རྩ་བར་མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟོན་།
ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྤྱི་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་འོ་ཞེས་བསྟུས་སོ། །

དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། བྱ་བ་བྱེ་
བྲག་གིས་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་འདུག་ལྟོག་ལ་མཐུས་པའོ། །གཉིས་
པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་དེ། དབྱེ་བ་དོ་བོ་མཆོན་ཉིད་ངེས་ཆེག་དང་། །གཞི་དང་
རྒྱ་མཆོན་དང་ནི་སྤྱར་ཚུལ་དང་། །སྤྱར་བཅས་རྗེས་བཅས་གང་ཡིན་བརྟག་པ་སྟེ། །བརྒྱད་
ཀྱིས་འདི་དོན་རྣམས་པར་ལཞུང་པར་བྱ། །དང་པོ་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་
མཆོན་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཕྱིན་དགག་སྤྱོད་གནང་གསུམ་ལས། དགག་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་
ནི། འཐས་པར་གནས་པའི་བྱེ་མ་སྟོག་ཆགས་ཅན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཤོ་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །
སྤྱོད་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ནི། དགེ་ཚུལ་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནང་
བའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ནི། ཁམ་མོར་དུ་ཟས་ཟ་བ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །དོ་བོའི་སྟོན་སྟེན་
ཕྱིན་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ནི། དགག་བྱ་
དང་ལྟན་པའི་བྱེ་མ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཤོ་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅས་པའི་དོ་བོ་དང་ཡན་

ལག་ཐམས་ཅད་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པར་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བཤོད། །ཡན་ལག་གི་འདུལ་
 བ་མདོར་བསྡུས་ནི་འབྲིག་ཆོག་གི་ལྷ་ག་མ་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་ཏུ་འབྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
 བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། བསྟེན་བཀྱར་བསྡུགས་
 བའི་ལྷ་ག་མ་ལ་ཡང་། དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྱུར་དེ། ཏུ་འབྱུལ་
 གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་
 བཤོད། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་གཉིས་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་
 དང་བྱེད་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་སོ། །དེ་འདྲ་གང་ཟག་གིས་སྒྱུར་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྱུར་
 ཤེས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ལུང་ལས་
 བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་འདུལ་བའི་བསྒྲུབ་པའོ། །འོ་ན་གསལ་ཀ་བཏོད་
 མ་བཏོད་ཀྱི་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། འདུལ་བའི་ལུང་གང་ཡང་རུང་བར། དགག་བྱའི་རྩ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་དེ་ ཞེས་སྟོན་དགོས་དེ་ཀ་བའི་གསུང་བཞོས་བྲན་བར་བྱས། བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྒྱུར་
 ནས་ལུང་བ་སྟེ་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏོད་པའོ། །དགོས་
 པའི་རྩ་མཚན་ལ་བརྟེན་དེ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྒྱུར་ནས་སྒྱུབ་པའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏོད་
 པའོ། །དགག་དགོས་མེད་པའི་རྩ་མཚན་ལ་བརྟེན་དེ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྒྱུར་ནས་ཉེས་
 པ་མེད་པའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏོད་ན་གསལ་ཀ་བཏོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་
 ཏུ་ན་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པ་ཉིད་ཡིན་ བོ་ན་མདུན་གྱི་མ་དཀར་པོ་ཤོ་བའི་ལུང་བྱེད་གསལ་ཀ་བཏོད་པ་ཡིན་
 ནས་མ་བཏོད་པ་ཡིན་གཉིས་པ་རྩ་ན་ལུང་བྱེད་དེ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ལུང་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་ལུང་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྷ་ན་འདུལ་བའི་ལུང་གང་ལས་བྱུང་། མདུན་གྱི་མ་དཀར་པོ་ཤོ་ན་ལུང་བྱེད་དེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མེད་ཅི་ན། མ་ཤོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་མདུན་གྱི་མ་དཀར་པོ་ཤོ་བའི་ལུང་བྱེད་བྱུང་གསལ་

ག་བཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་གསལ་ག་བཏོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོ་སྦྱོང་ལྟེན་ཞེས་དངོས་
 གྲུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་མཚུངས་མོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དངོས་གྲུ་གསུངས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གསལ་ག་
 དངོས་ལུ་མ་བཏོད་ན་ཅི་འགལ་ཞེས་བཤོད་དོ། །འོ་ན་མ་གོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་དངོས་གྲུ་གསུངས་ཀྱང་མཉམ་གྱི་མ་དཀར་
 གོ་ཞོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསལ་ག་མ་བཏོད་ན་ཅི་འགལ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་མོ་ཞེས་ཞོལ་ན། མ་གོ་བ་དགག་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་
 ལྷུང་བའི་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་བཀག་པས་བྱེ་བྲག་ཁེགས་པའི་བྱིར་དང་བྱི་བསྐྱབས་པས་བྱེ་བྲག་མི་
 འགྲུབ་པའི་བྱིར་ན་མི་མཚུངས་མོ་སྐྱམ་མོ། རོ། །གསུམ་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཚུ་བ་རོང་བའི་ཞལ་ནས་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཟེར་དོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་
 ཚེས་ཅན། སྤོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །འདོད་ན་མཛོད་ལས། ཚེས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྟེན་བྱི་དག །
 གང་རྣམས་ལྷུབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཚིག་གས་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཞུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་
 མོ། །བརྟེན་བྱིའི་ནང་ཏུ་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་མ་འདུས་མམ་ཅེ། ལ། སྤྱིར་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ནས་པར་བཞག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་གང་
 ཞིག་ ཅེས་པས་བཅས་པ་བཏགས་པ་ཞེས་ལོ། །ལུང་ལས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ག་མ་བཏོད་
 པའོ་ ཞེས་པས་དངོས་ཀྱི་བཅས་པ་ཞེས་ལོ། །འཛམ་གྱི་ལུང་འདས་སངས་རྒྱུ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་མིག་པ་ཅི་ཡང་
 མི་བྱ་མྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ག་མ་བཏོད་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ལྗེ་མས་ནས་པར་བཅད་དོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི་གང་ཟག་བྱེ་
 བྲག་གིས་གསལ་ག་མ་བཏོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ག་མ་བཏོད་པའི་ནང་ཏུ་འདུས་ཏེ། གང་
 ཟག་དེའི་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གི་གསལ་ག་མ་བཏོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་བྱེ་བྲག་མོ་
 མོའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་དེ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱངས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་
 ཅེས་སྒྲོས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གང་ཞིག་དང་། དགོས་པའི་རྒྱ་

མཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གང་ཞིག་དང་། དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་
 གང་ཞིག་ཅེས་ཁ་བསྐྱར་ཟླ། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་མདོར་བསྟུས་གྱི་མཚན་ནི་ད་
 ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །བཅས་པའི་བདག་ནི་ད་ཏུ་གནས་པ་གང་ཞིག་དང་། ཡན་
 ལག་གི་བདག་ནི་ད་ཏུ་གནས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་ཁ་བསྐྱར་ཟླ། རྒྱ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་
 མདོར་བསྟུས་དང་། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུས་གྱི་མཚན་ནི་ད་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །གང་ཟག་གིས་
 སྒྱུར་མ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དང་། གང་ཟག་གིས་སྒྱུར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་ཁ་བསྐྱར་ཟླ།
 རོ་བོ་ནི་ད་ཏུ་མདོར་བསྟུས་དང་། བྱེད་པའི་མདོར་བསྟུས་གྱི་མཚན་ནི་ད་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །བཞི་
 པ་ འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་འདི་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་མཚན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་མཁོར་མི་རུང་བ་དང་མཐུན་པ་ཟླ།
 དགག་བྱ་དང་ཐུན་པའི་བྱེ་མ་རྒྱུ་མི་རུང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། རུང་མཐུན་མ་ཡིན་པར་གསུངས། མི་རུང་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱེར་
 རོ། །འདོད་ན་རུང་མཐུན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་མོ་ཞེས་པའི་ཚུད་པ་ཡོད་དོ། །མིང་ལ་བྱུང་ཆེ་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཅི་བ་ལྟམས་
 པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མིང་དོན་འགལ་བ་ལས་མ་འགལ་ན་ལེགས་མོ། ། འདུལ་བ་མདོར་
 བསྟུས་གྱི་རིམ་ཚིག་ནི་རྩལ་བྱིས་སྟོན་པས་ན་འདུལ་བ། གསལ་ཀ་བདོད་པ་ལ་སྟོས་
 རིམ་ཚིག་མདོར་བསྟུས་པས་ན་མདོར་བསྟུས་ཞེས་བྱ་ཟླ། ལྷུང་དང་རང་གི་རྣམ་པའདྲ་
 དང་ཁྱི་ཀ་ལས་མདོར་བསྟུས་ཞེས་མིང་བདགས་ ཉི་ལུང་ལས་འདི་ལ་མིང་མདོར་བསྟུས་ཞེས་གསུངས་
 ལ་རང་གི་རྣམ་པའདྲ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་ནི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་བཟོད་པར་བྱ་ཟླ་ཞེས་གསུངས། ཤིང་། འོད་
 ཐུན་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཞེས་བྱ་སྟོན་མ་དང་། འདྲ་བ་གཞན་འདིར་
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་གཞི་གང་ལ་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་བ་ནི།
 སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་ནི་གནང་བ་གསུངས་མཛད་ལ། བྱ་བ་བྱེ་བྲག་དང་སྒྱུར་ནས་གནང་བ་གསུངས་
 མཛད་པའི་གཞི་ལ་སྒྱུར་དེ། འོད་ཐུན་རྩ་བ་ལས། གང་ཞིག་གནང་མེད་དེ་བཞིན་བཀག་

མིད་པ། འདི་ནི་གསུངས་པའི་རྗེས་མཐུན་པདྨ་གསུང་ཏེ་སྤྱད། ཞེས་སོ། ། དུག་པ་རྒྱ་
 མཚན་གང་གིས་སྤྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་། དགག་དགོས་མིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དགག་བྱ་
 རོས་གཟུང་བ་ནི། འདིར་དགག་བྱ་གང་ཞེ་ན། ཉེས་སྦྱོར་གང་ཞིག་འདུལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིམས་སྤྱ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་དགག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་རང་གཞན་
 གྱི་རྒྱད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྤྱི་བའི་ཤེགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། ། དགག་བྱ་ལ་སྟེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་
 དགག་བྱ་དང་། སྒོས་གྱི་དགག་བྱ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། ཚོད་ཡོངས་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་དང་། ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། སྒོས་གྱི་དགག་
 བྱ་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཚོད་མི་ཤེས་པ་དང་། བཅས་པའི་རྒྱ་རལ་ཏེ་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དེ་ན་སྒོས་གྱི་དགག་བྱ་མིད་ཀྱང་སྤྱིར་
 བྱ་བ་དེ་ལ་དགག་བྱ་དེ་ཡོད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ལོ། ། འདི་དག་གང་ནས་བཤད་ན། འོད་
 ལྡན་ལས། ཐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་ཡོངས་སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། ། འདི་དག་
 ནི་ བཅས་པའི་ས་མཚམས་འདྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བཤམ་ཆེ་བས་སོ། ། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་ ཞེས་གསུངས། ཐོག་གཅོད་ཐམ་པ་ལ་མོགས་པ་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་སྒོས་གྱི་དགག་བྱས་ཀྱང་བཅས་
 པའི་ས་མཚམས་འདྲིན་པ་ཡོད་དེ་འོག་དུ་འཆད་དོ། ། འོ། ། གཉིས་པ་སྒོས་གྱི་དགག་བྱ་ནི། བྱ་བ་དེ་
 འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ས་ཁོས་པས་སྒྲིག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་དང་། དོན་
 དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། གཞན་མ་དད་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའོ། ། འོག་དུ་ནམ་འབྲེད་འཆད་པ་ན་
 རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། ། གཉིས་པ་སྤྱིའི་དགག་བྱ་དང་སྒོས་གྱི་དགག་བྱ་གཅིག་

གསུམ་དང་བསམ་པ་ནི། གཤམ་ཞལ་ནས་སྤྱི་དགག་བྱ་དང་སྒྲོམ་གྱི་དགག་བྱ་དོ་མོ་གཅིག་གི་མངས་དང་མངས་
 གྱི་བྱམ་པ་དོ་མོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། སྤྱི་དགག་བྱ་དག་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་ཚོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་དེ་
 དང་སྒྲོམ་གྱི་དགག་བྱ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མ་དད་པ་སྤྱི་བ་དེ་ཚོས་ཅན། རོ་མོ་བ་
 དད་པ་ཡིན་ནི། གང་ཟག་ཤེས་སྤྱད་མ་དད་གྱི་སྒྲོམ་ཚོས་མ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱི་
 དགག་བྱ་དག་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་ཚོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་གྱི་དགག་
 བྱ་དག་སྒྲོམ་ཚོད་མང་གིས་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། མ་དད་པ་ཡིན་ནི། ལྟ་བུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དྭ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲོམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡང་དོ་མོ་མ་དད་
 ནོ། །གསུམ་པ་དགག་བྱ་གང་གིས་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི། དམིགས་བསལ་ལས་
 གཞན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ལ་ནི།
 སྒྲོམ་གྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་སྒྲོམ་གྱི་དགག་
 བྱ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ རྒྱལ་གཙོད་གྱི་མས་པའི་སྒྲོམ་གྱི་
 དགག་བྱ། མིའི་སྒྲོག་ཆད་ན་མས་པ་བསྐྱེད་ལ་མ་ཆད་ན་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་
 བསལ་ནི་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ རྒྱལ་མ་ཅན་གྱི་སེམས་ལན་ལ་གཏུ་དགོས་པས་ རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་། ལྟ་བུ་མ་གཅིག་གིས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དེར་ལུས་སྒྲོག་ལ་མ་གཞོད་ལྱང་
 སྤྱིར་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནས་ལུས་སྒྲོག་ལ་གཞོད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས། སྤྱི་དགག་བྱས་བཅས་པའི་ས་
 མཚམས་བཟུང་སྟེ། སྒྲོམ་གྱི་དགག་བྱ་ལུས་སྒྲོག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བར་མི་སྒྲོམ་ ལྟ་
 ལྟ་མ་གཅིག་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ། ལུས་སྒྲོག་ལ་གཞོད་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་གྱི་དགག་བྱ་མེད་ལྱང་སྤྱིར་བརྟེན་པ་ལུས་སྒྲོག་
 ལ་གཞོད་པ་དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། སོ། །དམིགས་
 བསལ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་

ལ་ནི། སྤྱིའི་དགག་བྱས་བཅས་པ་གིས་པར་བྱེད་དེ། བཅས་པ་ནས་འཛོག་གི་སྤྱིའི་དགག་
 བྱ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དཔེར་ན་དག་སྒོང་གིས་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་རྩ་བར་བ་ལྟ་། ཅུང་མཐའ་པ་དེས་གཡ་དེ་ཐོག་ཆགས་ལ་གནོད་པར་མ་ཁྱུར་ན། ཐོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་
 སྤྱི་བ་བཅད་ན་ཐོག་ཆགས་ལ་གནོད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱིའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་སྤྱི་བ་གཅོད་པའི་ལྟ་
 བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། བྱུང་། །དམིགས་བསལ་ནི། གནས་མལ་མན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བྱེད་
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་། ཐོས་ཀྱི་དགག་བྱས་བཅས་པའི་ས་མཆོས་ས་བཟུང་
 སྟེ། གནས་མལ་ས་བསྐྱས་པའི་ཐོས་ཀྱི་དགག་བྱ། མན་ཕུན་དུ་གྱུར་ན་ལྟ་བྱེད་བསྐྱེད་ལ་མ་གྱུར་
 ན་། ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བྱེད། མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །པའི་པ་དགག་བྱ་དང་དགག་
 བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་བསྟན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ ཤ་མེའི་ཤལ་ནས་དགག་བྱ་དང་དགག་བཅས་
 རོ་ཐོ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་མི་རིགས་དེ་དགག་བྱ་དང་དགག་བཅས། རི་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་
 མ་ཡིན་དེ། སྒྲིན་དང་སྒྲིན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དགག་བྱ་དེ་སྒྲིན་ཡིན་ལ། མངས་རྒྱས་
 གྱི་གསུང་ནི་སྒྲིན་མེད་ཡིན་པས། བཅས་པ་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་སྟེ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་མཆོས་ས་
 ནས་པར་བཞག་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན།
 དགག་བྱ་ལས་དགག་བཅས་བྱུང་ངམ། དགག་བཅས་ལས་དགག་བྱ་བྱུང་། གཉིས་ ཐོག་
 ཆགས་ལ་གནོད་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ས་ཤོ་བ་བཀག་པ་སྟེ། པ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་
 དགག་བཅས་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བཅས་དེ་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ན་ཆོས་ཅན་དང་འགལ་ལོ། །དགག་བཅས་ལས་དགག་བྱ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་
 ན། དགག་པ་མཛོར་བསྐྱས་སྒྲོར་བའི་གཞི་ལ་དགག་བཅས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དགག་
 བྱ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་བྱབ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་

ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་རྟེ། བང་བ་ན་སྐྱབ་པུ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་ས་བོན་ཡོད་པ་དགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་ནི་དགག་བྱ་ཡོད་
 པ་དགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་དགས་ཀྱི་གོ་མ་ཆོད་པས་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་དགག་བཅས་མི་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་ནི། ཆོས་ཅན་དང་ཐལ་འགྱུར་
 རྒྱར་བཞིན་བརྗོད་ལ། དགས་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགས་དང་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་
 གཏན་ནས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྟེ། དཔེར་ན་ས་སྒྲོགས་ན་རྟ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གླང་པོ་ཡོད་
 པ་དགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་ དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ནིད་བཞི་པོ་ནས་པར་བཞག་འདོག་ཡིན་པ་བཞིན། མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་དགག་བཅས་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། དགག་བྱ་དང་དགག་བཅས་ལ་ངོ་མོ་
 ལྟོས་པ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ ལྟོས་པོན་ལས་སྐྱབ་པུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ། མེད་ཀྱང་ནམ་
 པར་བཞག་འདོག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། བཅས་པ་ནམ་འདོག་གི་དགག་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་
 བཅས་པ་ནམ་པར་བཞག་ཅིང་། བཅས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅས་པ་ནམ་འདོག་གི་དགག་བྱ་
 ཞེས་ནམ་པར་བཞག་གོ། དེས་ན་དགག་བྱ་ཅིས་པོ་ལ་བཅས་པས་མ་བྱུང་ཀྱང་། བཅས་
 པ་ནམ་འདོག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ལ་བཅས་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅས་
 པ་ནམ་འདོག་གི་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཆོན་དགག་པའི་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲོར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྒྲར་
 རོ། །གཉིས་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་
 ལ་ལས་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། མངས་རྒྱས་
 ནམས་དང་རང་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་གང་བརྟེས་ པ་དང་། ཐུབ་ པའི།
 སྒྲོབ་ནམ་དག་པའི། །སེམས་ཅན་དག་བཅོམ་ བཟུང་འཛིན་ལ་ཞགས་པ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་

ནམས། རིའང་རྒྱ་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་ དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལས་གོང་
 མའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པར། རྒྱ་ནི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། དགོས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་
 གསུངས་སོ། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷོ་བ་པའི་མདོར་བསྐྱས་སྒྲོར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་སྐྱར་རོ། ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་གདོང་བ་ཆོས་ཅན་རྒྱ་བ་པའི་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མན་ཡོན་བརྒྱ་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། ལྷོ་བ་པ་སྐྱབ་ལྷོ། དགོས་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་བཅས་
 པ་ནས་འཛོག་གི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་
 དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷོ་བ་གྱི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་དེ་དག་གང་ཡང་
 མེད་པ་མེ། གནང་བའི་མདོར་བསྐྱས་སྒྲོར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱར་རོ། བདུན་ བཅོམ་སྐྱར་
 འདས་གྱིས་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་དགག་དགོས་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་ནི་གནང་བའི་བཅས་པས་མ་ཁུབ་མེ། གཞི་
 དེ་གནང་བའི་ཡུལ་ལ་གང་ཟག་ཅིག་དགོས་སོ། གལ་ནེ་ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་གདོང་བ་གནང་བའི་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། དགག་
 དགོས་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། གནང་བའི་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་ཆོས་ཅན་ལྷོ་བ་པ་ཞིན་ནོ། ལྷོ་བརྒྱུད་
 གི་མན་ཡོན་མེད་པར་ཐལ། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་ཁས་སྐྱར་སོ། འདོད་ན་
 ལུང་ལས་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མན་ཡོན་བརྒྱ་གསུངས་པའོ་ཞེ་ན། གནང་བ་བཅས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དགག་དགོས་གང་ཡང་མེད་
 པ་རྟགས་སྤྱ་བ་གོད་པ་ན་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ལ་རྟགས་གྱིས་མ་ཁུབ་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་མེ་ཡོད་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པས་
 མ་ཁུབ་ཀྱང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། པ་མདོར་བསྐྱས་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་ལ། དགག་
 པ་མདོར་བསྐྱས་ནི། རྒྱ་ལ་ལས། ཉལ་བ་དང་འགྲོ་བས་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་མི་བྱ་བ་
 ཉིད་དང་། ཉལ་བ་དང་འགྲོ་བས་ཟས་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ནི་དགག་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་བཤད་དོ། ལྷོ་བ་པ་མདོར་བསྐྱས་ནི། ལྷོ་བ་བརྒྱ་

པ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་འདིར་
 མི་གསོ་སྤྱོད་ཡོད། །དགག་དབྱེ་དག་པ་གོ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལས་གསོ་སྤྱོད་དོན་ནི་
 ཐ་དད་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གནང་བ་མདོར་བསྡུས་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས། ལྟ་དང་བསྐྱེས་
 པའི་ལྷན་ལྟ་བུར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། །ཁམ་མོར་དག་ཏུ་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་
 ཡང་སྤྱར་ཏེ། དགག་ དགག་པ་མདོར་བསྡུས་ནི་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི། བྱ་དང་ལྷན་
 པའི་བྱེ་མ་འཐས་པར་གནས་པ་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཀོ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། བཅས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད། དོན་དང་བྱ་བ་མང་། གཞན་མ་
 དད་པ་སྤྱི་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་ཀོ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་ཀོ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལས་
 ལྟམ་ན། དེ་ནི་ སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི། དགག་བྱ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱེ་མ་ཀོ་བ་
 ལ་དགོངས་པའོ། །སྤྱབ་པ་མདོར་བསྡུས་ནི། གསོ་སྤྱོད་གི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། དགེ་
 ལྷལ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཡིན་ཏེ། དགེ་ལྷལ་གྱི་ཆོས་དག་པ་དང་། ལྷལ་གྱི་མས་དག་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དགེ་ལྷལ་གྱི་དགག་དབྱེ་བཞིན་ནོ། །གནང་
 བ་མདོར་བསྡུས་ནི། དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཁམ་མོར་ཐ་མལ་པའི་ནང་དུ་ཟས་ཟ་བ་ཆོས་ཅན།
 སྤྱོད་གྱི་ཆ་ནས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་གྱི། སྤྱོད་གྱི་ཆ་ནས་དགག་དགོས་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཡོལ་གོར་དུ་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཁམ་མོར་གཅིག་དུ་
 ཟས་ཟ་དང་། གཞིར་དཔལ་གྱིས་སྤྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམ་མོར་དུ་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཟས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོ་
 ན་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱང་བཙོན་ན་རེ། འདུལ་བ་མདོར་

བཟུམ་གྱི་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་ཕྱིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རྟོ་ཀ་ལས། འདྲུལ་བ་མདོར་བཟུམ་པ་ལས་ཉེས་ཕྱིན་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་འདྲུལ་བ་མདོར་བཟུམ་པ་ལས་འབྲེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་ཕྱིན་སྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་ཞུ་བའི་ལས་ཀྱང་ཉེས་ཕྱིན་སྐྱེ་བཅོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲུལ་བ་མདོར་བཟུམ་པ་ལས་མ་བཟུགས་པ་ནི་ད་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་པ་ལ། བཞེན་པར་འོང་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཉེས་ཕྱིན་སྐྱེ་གསུངས་པ་ལས་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ནི། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། མི་རྒྱུད་བ་དང་མཐུན་ལ་རྒྱུད་བ་དང་འགལ་བ་དེ་དག་གར་བཟུ་ཞེ་ན། དེ་དག་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པར་བཟུ་སྟེ། དག་སྟོང་གིས་དེ་དག་བསྟེན་ཅིང་སྤྱད་དུ་མི་རྒྱུད་སྟེ། དེ་དག་བསྟེན་ཅིང་སྤྱད་ན་གཞི་རི་ལྷ་པ་ལས། དག་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁམ་མོར་གཅིག་དུ་ཐམ་ཟེན་ཉེས་ཕྱིན་སོ། །གསེར་དབྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་མོགས་པའི་ཁམ་མོར་དུ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་ཐམ་ཟེན་ཡང་སྟོང་གི་ཆ་ནས་ཉེས་ཕྱིན་སོ། །ལྷ་པ་བ་སྟེ་ལྷ་པོ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་ནི་ད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་སྤར་བཅས་རྗེས་བཅས་གང་ཡིན་བཟུགས་པ་ནི། དངོས་བཅས་དང་རང་རང་གི་མདོར་བཟུམ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བཅས་ན་སྤར་བཅས་ཡིན་ལ། དངོས་བཅས་མཛད་པ་ན་མདོར་བཟུམ་མ་བཅས་ཤིང་། མངས་རྒྱས་སྤྱད་ན་ལས་འདལ་ཁའི་ཆོ་ན་མདོར་བཟུམ་གསར་དུ་བཅས་པ་ནི་རྗེས་བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་གདན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། སྤར་བཅས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདྲུལ་བ་མདོར་བཟུམ་ཐམས་ཅད་སྤར་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྟེ་ག་ཅན་དགོན་པ་བས་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་ན་དུང་འགོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཐམ་པ་བྱུང་ནིང་། དེའི་ཆོ་ན་དུང་འགོ་ལ་གསལ་གཟ་བཏོད་པའི། མདོར་བཟུམ་གྱི་པམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མདོར་བཟུམ་གྱི་བཅས་པ་མཛད་ཅིན་པར་གྱུ་བོ། །དེ་འང་སྟེ་ག་ཅན་དགོན་པ་བའི་པམ་པ་དེ་ནི། གསལ་གཟ་བཏོད་པའི་པམ་པ་སྟེ། མདོར་བཟུམ་གྱི་པམ་པ་

ཡིན་པར་གང་གིས་བྱ་བ་ན། སྤྱི་གཙན་དགོན་པ་བས་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་བྱ་གས་པའི་ཕམ་
 པ་དེ་ནི་དུད་འགོ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་གཙན་དགོན་པ་བས་སྤྱོད་
 མོ་ལ་ལོག་པར་བྱ་གས་པ་དེའི་ཆེན་པོ་དུད་འགོ་ལ་གསལ་ལ་ཁ་བཏོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའང་
 དེས་སྤྱོད་ལ་བྱ་གས་པའི། སྤྱི་གཙན་དེ་ཉིད་ལ་བཏོན་ནས་ དེའི་ཆེན་པོ་དུད་འགོ་
 ལ་གསལ་ལ་ཁ་བཏོད་དེ་ལྷུང་ལས་ བཙན་དུད་འགོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེན་
 པོ་ཕམ་པར་བྱ་བ་ཅེས། གསལ་ལས་པའི་བྱིར་ཏེས་ཟེར་རོ། དེ་མི་འཐད་དེ་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱི་
 བཅས་ཡིན་ན་ལྷུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལས། བཅས་སྤྱོད་འདས་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ལ། དགོ་སྤྱོད་དག་ངས་འདྲེ་བ་བྱས་པར་
 བསྐྱུར་ན། མདོར་བསྐྱུས་དེ་མ་བསྐྱུར་པས་ཞེས་གསལ་ལས་པ་དང་འགལ་ལོ། སྤྱི་གཙན་
 དགོན་པ་བའི་ཕམ་པ་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕམ་
 པ་དེ་ནི་དངོས་བཅས་ལས་འདས་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱི་གཙན་བཅས་བྱིན་ལ་བཏོན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་མིང་གིས་གསལ་ལ་ཁ་བཏོད་དེ་བཀའ་བཟུངས་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་གསལ་
 པའི་བྱིར་ སྤྱི་གཙན་དགོན་པ་བས་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་བྱ་གས་པའི་ཕམ་པ་ཆོས་ཅན། ཕམ་པ་དེ་གསལ་ལ་ཁ་བཏོད་པའི་
 ཕམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གཙན་བྱིན་ལ་བཏོན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཅས་སྤྱོད་འདས་
 ཀྱིས་དངོས་སྤྱོད་གསལ་ལས་པའི་བྱིར་ཏེ། འོ་ན་དགོ་སྤྱོད་ལ་གོ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། གསོ་སྤྱོད་དུ་གསལ་ལ་ཁ་བཏོད་པར་ཐལ།
 གསོ་སྤྱོད་བྱེད་ཞེས་དངོས་སྤྱོད་གསལ་ལས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་དངོས་སྤྱོད་གསལ་ལས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་
 གསལ་ལ་ཁ་བཏོད་པའི་ཞེས་བཏོད་དོ། འོ་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་དངོས་སྤྱོད་གསལ་ལས་པའི་
 ཆེ་དུད་འགོ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསལ་ལ་ཁ་བཏོད་པའི་ཞེས་མགོ་མཛུགས་ཞེས་ཆོས་ཅན། དེའི་

ལན་ནི་ང་པོའི་སྐབས་སུ་ཁྱར་གཤད་པ་བཞིན་ནོ། རོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཐངས་ཅད་རྗེས་བཅས་
ཡིན་ཏེ། དངོས་བཅས་རྣམས་མཛད་ཟིན་པའི་རྗེས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་སྤྱ་རན་ལས་འདེལ་ཁའི་
ཆེ་ཞལ་ཆེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱར་བྱངས་པའི་ལུང་དེས་གྲུབ་པོ།

གཞུང་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཁ་གཤིས་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་
མདོར་བསྡུས་ཆེས་བཅས་ཡིན་ཡང་། ཡན་ལག་གི་མདོར་བསྡུས་སྤང་བཅས་ཡིན་དེ།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྒྲོན་ཡོད་དེ། དངོས་བཅས་མཛད་ནས་མདོར་བསྡུས་མ་གསུངས་པའི་
པར་སྐབས་དེར་ལྟར་བ་འདིའི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་དབང་དུ་བྱས་དེ། འཆར་ཀ་ལྟ་
བྱ་དགེ་སྦྲང་གཅིག་གིས་བྱད་མེད་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་དབེན་པ་ན་འདུག་འགྲོང་བྱས་
པ་ལ་དབེན་པ་ན་འདུག་འགྲོང་གི་རྩ་བྱེད་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་བཞག་ བསྐྱེད་
ན་དགེ་སྦྲང་གིས་བྱད་མེད་རྩ་འཁྱུལ་ཅན་དང་དབེན་པར་འདུག་འགྲོང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དག་ག་
བྱ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བཅས་པ་ཆོགས་པར་ཐལ། བྱད་མེད་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་དབེན་
པར་འདུག་འགྲོང་བྱས་པ་ལ་ཆགས་པ་རྩྱར་འགྱུར་གྱི་དག་ག་བྱ་མ་ཆོགས་ཀྱང་རྩྱར་བྱེད་ཆོགས་
པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་ལ། རྩྱར་བྱེད་མི་བསྐྱེད་ན་ཡན་ལག་ཚང་ཡང་
མི་བསྐྱེད་དམ་མ་ཚང་ནས་མི་བསྐྱེད། རྩ་མ་ལྟར་ན་ ཆོས་ཅན་སྤང་བཞིན། དབེན་པར་འདུག་
འགྲོང་གི་རྩ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་མི་སྤིད་པར་ཐལ། རང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་དབེན་པར་
འདུག་འགྲོང་གི་རྩ་བྱེད་མི་བསྐྱེད་ཅིང་ཡན་ལག་ཚང་ཡང་དབེན་པར་འདུག་འགྲོང་གི་
རྩ་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དགས་བྱུར་ཕྱི་མ་ཁས་བྲུངས་སོ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཡན་
ལག་གང་མ་ཚང་། ལུལ་བྱད་མེད་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་

ཆང་རོ་ཞི་ན། དཔེན་པར་འདུག་འབྲེང་གི་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡུལ་བྱེད་མེད་ཏུ་
 འཇུག་གི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་དངོས་སུ་ནི་མ་གསུངས་ལ། དེའི་
 ཆོ་ན་བྱེད་ལྟར་ན་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཏུ་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་ན་བྱེད་ལྟར་ན་ཡན་
 ལག་མདོར་བསྐྱེད་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞི་ན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྟར་གཞིར་བཞག་
 པ་དེ་ལ་དཔེན་པར་འདུག་འབྲེང་གི་ལྷང་བྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པས་དཔེན་པར་འདུག་འབྲེང་གི་ལྷང་བྱེད་ཇོགས་པར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བཞུགས་ཏོ། །བྱེད་
 ཀྱི་ལྟར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བརྟགས་དེ། བཅས་པ་ནམ་འཛོམས་གི་དགག་བྱ་མ་ཇོགས་པ་
 ལ་བཅས་པ་ཇོགས་པར་ཐལ་ཟེར་རེ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཇོགས་པ་ལ་བཅས་
 པ་ཇོགས་པར་ཐལ་ཞེས་གང་ཟེར། ལྟར་ལྟར་ན་ལྟར་གྱི་དགག་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་
 མ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་དེ། དེར་མ་ཟད། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཇོགས་པ་ལ་བཅས་
 པ་ཇོགས་པར་མིན་ལ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་བཅས་པ་ཇོགས་
 པར་མིན་དེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་རྩ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་བདེག་ན་ལུས་སྒོག་
 ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་མ་ཇོགས་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་ཇོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་ནས་སྒྲི་
 བ་ལ་མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་ཇོགས་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
 རོ། །ཆོད་སྒྲོང་གི་ རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དངོས་བཅས་མཛད་ནས་མདོར་བསྐྱེད་པ་མ་
 གསུངས་པའི་བར་སྐབས་དེར་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ས་ཆོ་ན་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 དགོ་སྒྲོང་གིས་དགག་བྱ་དང་ལྟན་བའི་བྱ་མ་བཞོས་ན་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པ་ཡོད་མེད་
 ཅེས་འདྲི་ཞིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱ་མ་ཆོ་ན་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་དངོས་བཅས་མེད་ཅིང་དེའི་ཆོ་ན་མདོར་བསྐྱེད་
 ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་མ་ཐིན་པ་དང་འགལ་ཡོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགག་བྱ་དང་ལྟན་བའི་བྱ་མ་ཆོ་

བདེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་བཅས་པ་མེད་པར་ཐལ། དགག་བྱ་དང་ཐུན་པའི་བྱི་མ་པོས་ཀྱང་རྒྱང་བར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཤྲོད་པ་ན་ཕ་རོལ་པོ་ན་རེ་བཅས་པ་རྣམ་པའོན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་བཅས་པ་མེད་པར་ཐལ་བེར་རམ། བྱ་བདེ་འབྲེལ་
 བྱི་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་བཅས་པ་མེད་པར་ཐལ་བེར། དང་པོ་རྣམ་ན་ཁྲུབ་པ་མ་གྱུབ་ཅིང་། གནེས་པ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལམ་དང་པོ་བས་དགག་བྱ་དང་ཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བེར་ན། ཁོ་ན་ཐུར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ཡང་བདག་ས་
 ཏེ་བཅས་པ་རྣམ་པའོན་གྱི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐལ་བེར་རམ། བྱ་བདེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་
 པ་ལ་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐལ་བེར་ཞེས་ཐུར་བཞིན་བཤྲོད་ཅིང་། བདྟག་པ་མཚུངས་པས་ཀྱང་ཡན་གདབ་
 ཏུ་རུང་རོ། ། རྩོད་པ་གཞན་ཡང་ དངོས་བཅས་མཛད་ནས་མདོར་བསྡུས་མ་གསུངས་པའི། བར་སྐབས་
 དེར་ཕམ་པ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་ན་ནི་བར་སྐབས་དེར་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་ཁྱིམ་པས་རྒྱ་ན་ཡང་རྒྱ་བའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་རུང་དུ་ཐལ། རྒྱ་
 བའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཚང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསྐྱབ་
 པའི་ཡན་ལག་གསལ་ཀ་བཏོད་དེ་མ་གསུངས་ཤིང་ཡན་ལག་མདོར་བསྡུས་ཐུར་བཅས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གསལ་ཀ་བཏོད་དེ་མ་གསུངས་པའི་རྟགས་མ་གྱུབ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་
 པ་ལས་ཡང་ ཕམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ནས། དག་སྒོང་གང་ཞེས་དག་སྒོང་གི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་ལ་
 སྒྱིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དག་སྒོང་གང་ཞེས་པའི་ལྷུང་། དེ་སྒྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་
 ཅིས་ཤེས་ན། རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱིར་བཏང་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་
 ཏེ། ཡང་ཞེས་ལྷུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པས་གྱུབ་པོ། ། ལ་བྱིན་
 ལེན་ལ་སོགས་ གསོད་ཕམ་དང་རྩན་གྱི་ཕམ། པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་། ཡང་
 དག་སྒོང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་འདིར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞག་པར་
 མི་འོས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒོང་དུ་དགོངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་

པ་དང་། ལྷ་བ་ ཉུང་ཤོས། ལས་ཀྱང་སྤར་ལྷུང་བ་ ལས་པ་འཆབ་བཅས་ བྱུང་བ་དང་རྒྱ་ཐབས་
གནས་པ་ རྩོམ་བས་སྒྲིམ་པ་དང་ དང་པོ་འབྲུགས་པ་ རི་ལོ་ནི་ཕྱ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ནི་ཕྱ་མ་ལོན་བར་བདུ
ཤེས་པ་དེས་བསྐྱེད་བར་ཚོགས་པར་བྱེད་ན་གང་ཟག་ནི་དེ་དང་པོ་འབྲུགས་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནི་ད་ནས་བསྐྱེད་པར་མ་ཚོགས་
པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་བཤད་དོན་དེ་ལྟར་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། དང་མ་ཙཱིང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་སྤྱན་
ལུང་ རྩོམ་བས་སྒྲིམ། བས་ནི་ནིས་བྱས་སྤྱ་འགྲུར་རོ་ཞེས་པས་པ་དང་ལྷག་མ་ལ་སོགས་
པའི་ལུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་རང་རང་གི་ལྷ་བ་མི་
ཚོགས་པར་དངོས་སྤྱ་གསུངས་སོ།

(གཉིས་པ།) དངོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ།

དེ་ལྟར་སྐབས་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་ཟེན་ནས། དེ་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལ་གཉིས་ལས།

གཅིག སྒྲོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ནི་བར་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་སྒྲོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ནི་བར་བསྐྱབ་པའོ། དེ་དང་པོར་སྒྲོན་ཏེ་ལུང་ལས།
རབ་བྱུང་གསེ་སྦྱོང་ག་ཞི་དང་ནི། ཞེས་ རབ་བྱུང་བའི་གཞི། དང་པོར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་ཀ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པའི་ག་ཞི་ནས་པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་ནི་རབ་བྱུ་
བྱུང་བ་ནམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་བྱིམ་བ་ནམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།

འདི་ལ་ལུང་གི་བྱེ་བྲག་གསུམ་ལས་ལུང་གཞིས་བཟོད་པ་དང་པོར་སྟོན་སྟེ། ཙུང་ལས་ལྷ་
 པའི་སྒྲིམ་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་དང་པོར་སྟོན་ནི། ལུང་ལས་ལྷ་
 རིའི་བྱ་དང་རབ་བྱུང་དང་ཞེས་ སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་དང་པོར་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་དང་། ལྷ་ཀ་
 ལས་ཀྱང་། དང་པོར་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བའི་སྒྲིམ་རོ་ཞེས་སོ། །སྟོན་
 གྱི་ཚེ་ག་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །འདིའི་
 སྒྲིམ་རོ་ལ་གཉིས་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་བཅུར་དབྱེ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་མ་མོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སངས་
 རྒྱུ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་རང་བྱུང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ལུ་སྟེ་བཟང་པོ་ལེ་
 བེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་དང་། གྲགས་པའམ་མཚེག་རྒྱུང་གཅིག་ལྟ་བུ་རྒྱུར་ཤོག་གིས་དང་།
 སྟེ་བཟང་དུག་ཏུ་འི་ཚོགས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་དང་། འོད་སྒྱུངས་ཆེན་
 པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་དང་། བུ་ཐེ་སོད་ལ་ལེགས་སྒྲིན་བྱི་བས་མཉེས་པས་དང་།
 སྒྲིམ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་བྱད་མེད་ལུ་བརྒྱ་སྟེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་
 པར་ཁས་སྐྱངས་པས་དང་། བྱ་མོ་ཆོས་སྒྲིན་མ་འཕྲིན་གྱིས་དང་། ཡུལ་དབུས་གྱི་མི་
 རྣམས་བཅུ་འི་ཚོགས་གྱིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་གྱི་མི་རྣམས་ལུ་འི་ཚོགས་གྱིས་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པ་དང་བཅུའོ། །བཅུར་འབྱེད་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ བཟག་པའི། མེ་ཉོག་མེད་
 རྒྱུད་དང་འདུལ་བ་བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བཅུར་འབྱེད་ལུགས་གཞན་ཡང་ལུང་
 གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་བཅུ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་
 ཁས་སྐྱངས་མ་བཟངས་པར་གསོལ་བཞུགས་སྟེ་སྟོན་ཚེ་ག་བཟངས་ནི་ གནན་དགུ་པོ་རྒྱར་བཞེན་བཟངས་
 ལ། བཅུར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་པ་བཅུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཁས་

མངས་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པས། སྒྲིར་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བཅུ་བས་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་།
གདུལ་བྱ་བཅུ་ཚན་ལ་དགའ་བའི་ངོར་བཅུ་ཚན་དུ་མང་དཔ་ཅམ་མོ།།

གཉིས་པ་སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་ཚེ་ག་
གི་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཚེ་གས་ཚུང་དུས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའོ།།
གཉིས་པ་སྟོན་ཚེ་ག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་ཚེ་ག་ལ་སྟོ་འདྲི་གས་དགག་
པ་དང་། སྟོན་ཚེ་ག་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ཚེ་ག་བཅུར་འདྲོད་པ་དགག་པ་དང་། ཁར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་
ཁ་ཅིག་ན་རེ་ ག་ལུགས་བྱ་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ནས་ས། སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་བཅུ་སྟེ། སངས་
རྒྱུ་རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་མཁན་སྟོབ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་ཚུར་ཤོག་སྒྲུབས་འགོ་དང་།།
སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱི་མཉེས་སྡེ་ཚོས་སྟོང་། །འཕྲིན་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་དང་སྟོན་
ཚེ་ག་བཅུ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱུ་མཁན་སྟོབ་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་གཞན་ནས་
འོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅུ་འོ་ཞེས་
འཆད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་བཅུ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་
མ་གསུངས་པས། སྟོན་ཚེ་ག་བཅུར་འདྲོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་
སངས་རྒྱུ་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་མཁན་སྟོབ་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཞེས། དང་
པོ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བགྱང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཅུ་འོ་སྒྲུབས།
ལས། རང་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ནམས་སོ་ཞེས་པ་ གཅིག་ཏུ་བགྱངས་

ལ། དང་། མེ་ཉོག་མེད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་འོ་ཞེས་པ་དང་།
 བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། སྒོ་བ་དཔོན་མེད་པར་ནི་ བསྟེན་པར་
 ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་
 དང་རང་རྒྱལ་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་འི་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བརྒྱུ་
 པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྒོ་བ་དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་གསུང་བ་དེ་བཞིན་
 ཏུ། ལུང་མ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་
 མེད་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་ནི་
 སྒོ་བ་དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་དང་ཞེས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བཟངས་པའི་གཞུང་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་མ་མོ་ནི་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྒོ་བ་
 དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་དང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཟངས་ནས། ཡི་ཤེས་ཁོང་ཏུ་
 རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དགུ་དང་བཅས་དེ་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་བརྒྱུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱུང་པར་དུ་ཡང་འཕྲིན་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་གར་འདོད་པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་གཏན་
 ཅས་མེད་ཅིང་གནོད་བྱེད་གསུམ་སྟེ། གནོད་བྱེད་དང་པོ་ནི། འཕྲིན་གྱིས་རབ་བྱུང་དང་
 བསྟེན་ཚོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཚོགས་
 རིམ་གྱིས་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྭགས་ཁས་
 སྤངས་སོ། །ཁྱུང་པ་ནི་གཞུང་གིས་བྱུང་སྟེ། སྒྲོན་ཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ནམ་ལའད་
 ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཡིན་གྱི་རིམ་གྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་ཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་། དུས་གཅིག་ཁོ་
 ཅར་དེ་གཉིས་ཀ་ནི་བར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདོད་

ན་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས། བྱ་མོ་ཆོས་སྦྱིན་མ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་དང་དའི་བཀས་
 དགེ་སྦྱོང་མ་ལྟར་ལའི་ཁ་དོག་མ་འཕྲིན་པར་བདང་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བ་གསུམ་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཙུ་ཡང་བྱིན་ནས། ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་
 དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་བྱིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 ཆོས་སྦྱིན་མ་ནི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་གི་བསྐྱབ་
 པ་བསྐྱབས་བྱིན་གྱིས། དེ་ཡང་ལྟར་ལའི་ཁ་དོག་མ་འཕྲིན་པར་ཐོང་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོང་
 པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་ཅིག དགེ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟར་ལའི་ཁ་དོག་
 མ་འཕྲིན་པར་ཐོང་སྟེ་ཆོས་སྦྱིན་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་བྱིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།

གནོད་བྱེད་གཉིས་པ་ནི། འཕྲིན་གྱིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་
 ག་ཆོས་ཅན། མཁན་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟགས་ཁས་སྦྱངས། ཁྱབ་པ་ནི་གཞུང་གིས་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས། སྡོན་གྱི་
 ཆོ་གས་དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་
 མེད་པས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་། མཁན་པོ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་ལས་
 སྤར་བཤད་པས་ན་དའི་ཕྱིར་སྡོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་སྡོན་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱུང་ཞེས་ལོ། །འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། མཁན་
 པོ་ལ་སོགས་པས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་མངགས་པ་དེས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཚུངས་ལས་ཀྱང་།
 མཁན་པོ་ལས་ལུང་མཛོས་དེ་མོ་ནས་བྱིམས་དཔོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གནོད་

བྱེད་གསུམ་པ་ནི། འབྲིན་གྱིས་ཚུལ་བྱིས་པ་འོག་ག་ཚེས་ཅན། དེང་སང་
 བྱར་བྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱོན་གྱི་ཚེ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉན་གས་ཁས་སྒྲུང་ས། ལྷོ་
 པ་མེད་ན་མྱོན་གྱི་ཚེ་ག་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། ། འདོད་ན་མདོ་རྩ་བ་ལས། སྒྲུབ་བ་དང་
 ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངགས་པ་དང་འདྲ་བས་རབ་དུ་འབྲིན་དུ་གཞུག་པ་ནི་ཚེ་ག་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་ན་དེང་སང་ཡང་མོ་ཉལ་བྱིས་པ་དེ་དག་དུ་བྱང་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྒྲུབ་
 ལས་ཀྱང་། བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཚེས་སྒྲིན་ལ་འབྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་གིས།
 སྒྲིན་ཆད་གཞན་ཡང་འདི་འདྲ་བ་བྱང་ན་དེ་ཡང་འབྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ མྱོ་མ་པ་ལེན་པ་པོ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་མཐོང་ལས་སྒྱིར་བྱང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། ལེན་
 པ་པོ་དེ་སྒྲུབ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་མཁན་པོ་ལ་མོགས་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་དེ་མཁན་པོ་
 ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་དུ་འོང་བའི་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཆད་ན་དེ་ཡང་འབྲིན་གྱིས་ཚུལ་བྱིས་པ་དེ་དག་དུ་བྱང་བཅོ།
 ལོ།།

ཞར་ལ་བྱང་བ་ནི། མཁའ་སྒྲུབ་ཉི་ལ་མོགས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲིན་གྱིས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་འདི་ནི། བྱང་དུས་གསོལ་བཞིའི་མྱོན་ཚེ་ག་གི་སྐར་བྱང་ཞིང་། སྒྲུབ་བྱེད་
 དག་འདུན་ལ་མི་བདེན་ལ་ཚེ་ག་ལས་ལ་མི་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། ། དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། སྒྱེ་དགའི་བདག་མོས་མཁན་མོ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ལའི་མདོག་
 ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་ལ། ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས། དག་
 འདུན་སྒྲེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ལའི་ཁ་དོག་མ་འབྲིན་པར་བོང་སྟེ། ཚེས་སྒྲིན་མ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་པས་འབྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འདི་ད་ལྟར་

གྱི་ཚེ་ག་བཅས་པའི་སྤྱི་ནས་མཛད་པར་སྐྱབ་པོ། །སྐྱབ་བྱེད་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དགོ་འདུན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཨུཏྲ་ལའི་ཁ་དྲོག་མ་འཕྲིན་
 བར་ཐོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོ་ག་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་མོ་ལས། འཕྲིན་
 རི་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་དགོ་བ་ཅན་ཆོས་སྤྱིན་མ་དང་འདྲ་བ་གང་སྤྱིར་བྱུང་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་
 བ་དེ་ལ་མོ་ཉས་ལས་སུ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ག་ལས་ཀྱང་། མངགས་པའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་ཆོག་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་ཆོག་
 གི་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཆོགས་རྒྱུད་དུས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཆོགས་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་སྟོན་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ནི་བརྒྱད་
 དེ། འདྲིན་པ་ དང་། རང་རྒྱལ་ རི་ རང་བྱུང་ གིས་བསྟེན་པར་ཆོགས་པའི། རྒྱལ་གཅིག་
 ཅིང་། །ཡེ་ཞེས་ཁོང་རྒྱད་ དང་། རྒྱུ་མོག་ དང་། སྐྱབས་འགོ་དང་། །སྟོན་པར་ཁས་
 གུངས་ དང་། བས། རྩི་མཉེས་སུ་ བ་དང་། སྤྱི་ཚོས་སྟོང་ དང་། །གསོལ་བཞིའི་ལས་
 ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཚེ་གའོ་ དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ། ཞེས་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ཆོག་གི་བསྟུ་བ་
 རི། ལུ་ལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྟུ་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། བྱད་མེད་ཁོ་ན་ལ་གནད་བ་དང་། སྐྱེས་
 པ་བྱུད་མེད་ཐུན་མོང་ལ་གནད་བ་དང་། སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནད་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བའི་
 ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་། རྒྱུ་མོག་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་ཆོག་ནམས་
 ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟུ་ན། སྐྱབ་བྱེད་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། མི་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་དང་སྟོན་ཆོག་གཞན་
 ནམས་སོ། །ཆོ་གའི་ཆ་ནས་བསྟུ་ན་ཆོ་ག་ལས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་ལ་མི་བརྟེན་པ་

གཉིས་སུ་འདུས་ནི། གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་དང་སྒྲོན་ཆོག་གཞན་ནམས་སོ།།

གསུམ་པ་སྒྲོན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རབ་
བྱུང་དང་བསྐྱེན་ཇོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐམས་ཀྱིས་པར་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནོད་གས་
པ་ ཉ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དུས་གཅིག་རྒྱུད་ཤོག་གིས་བསྐྱེན་ཇོགས་མཛད་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་ནང་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་དོ།།
འོ། །བཞི་པ་གང་ཟག་གང་ལ་གནད་བཞི། བར་ཅན་ཆོས་དགའ་ན་རེ་ཆོགས་ལས་ཆེན་པོ་བ་ཡན་ཆད་ན་
གནད་ཤི། ལུང་ནས་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་པོ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དག་ལ་ནི་དང་པོ་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
པ་དག་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཁན་མ་ཐོ་བའི་དཔར་འགྱུར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ་འོན་ཀྱང་ཐུ་མ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་
བཞི། ཆེ་དེ་ལ་མཐོང་ལས་སྒྱུར་དུང་ཡན་ཆད་ལ་གནད་སྟེ། མཐོང་ལས་སྒྱུར་དུང་ལ་
གནད་བཞི་ཉ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུར་ཤོག་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐོང་ལས་སྒྱུས་ཟིན་པ་ལ་གནད་
བཞི་མཚོག་ཟུང་གཅིག་ལ་རྒྱུར་ཤོག་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱུང་པར་དུ་ཡང་རྒྱུར་ཤོག་ནི་
སྤྱིད་བ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་གནད་སྟེ། ལུང་མ་པོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་རྒྱུར་ཤོག་ཅིས་བྱ་བ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིད་བ་ཐ་མ་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བྱུང་དང་ཡི་ཞེས་ཁོང་རྒྱུད་
དང་སྒྲོན་པར་ཁས་སྒྲུངས་དང་སྒྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་
བའང་སྤྱིད་བ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་མཛད་དོ། །ལྟ་བུ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ག་ནད་པ་ལ་གཉིས་ནི། དངོས་
དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་
ཡན་ཆད་དུ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་ལ། ལོ་དུག་ནས་ད་ལྟར་
གྱི་ཆོ་ག་གནད་འོ། །སྒྲོན་ཆོག་འགའ་ཞིག་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གནད་བའི་སྤྱི་ནས་མཛད་
པའང་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཁའི་ཆོ་རབ་བཟང་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེན་པར་
ཇོགས་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། འོད་སྒྲུང་མ་ཞོ་བས་བརྒྱ་པམ་མཁན་པོ་བྱས་ནི། ཀུན་དགའ་པོ་ད་

ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ། ཀུན་དགའ་པོས་ཞུས་དེ་སྦྱོང་གཏུག་བདག་
 མོ་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཁས་སྦངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་ཞེས་ལས་བྱུང་བ་ ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་དུས་ནས་གྱི་ཆོ་བྱུང་ཞེས། འདིར་གདན་ལ་དབབ་པ། ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། གཞི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་
 བྱུང་བའི་དུས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ན་བྱུང་ཞེས་ཟེར་
 རོ། རྟེན་དང་མཐུན། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་། ཀེ་བྱུ་རྟེ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་ནས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་དེ་ལྟར་བྱུང་དོ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གྱི་ཆོ་ག་ནི་
 འོག་ནས་བཤད་ ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ པ་འདི་ཡིན་དེ་ཞེས་སོ། རྟེན་ཅི་བཟང་སྟེ། ལུང་ནས་
 འབྱེད། འབྱུར་འདུག་གི་སྐབས་ལས་ནི་བྱུ་རྟེ་བྱུ་ས་མཁན་པོ་བྱས་དེ་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་
 གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དེས་པོ་ན་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེར་སྦྱུའི་གནས་
 སུ་བྱོན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ནས་འབྱེད་དེས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་སེར་
 སྦྱུའི་གནས་སུ་བྱོན་དེ་འཆར་ཀས་བྱི་བྱུ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱིད་ཀྱིས་ཐབ་སྟེ་འདུག་པ་
 དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལུང་ནས་འབྱེད་
 ལྟར་བྱུངས་ཟིན་དོ། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆོ་ག་ཆོས་ཅན། ཐམ་པའི་ལུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་བཛྲ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས་སྦངས། བྱུ་པ་གཞུང་གིས་
 བྱུ་པ། འདོད་ན། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ནན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་

ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་བབ་པ་ན་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་
 སམ་པར་བཅས་སོ་ཞེས་གསུངས་ ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ལྔ་རྩ་ལ་ན་སམ་པའི་བཅས་པ་མཛད་ས་ཟེན། བ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཁྲུ་བ་མེད་དེ་གཞན་དུ་ན། ཀུན་དགའ་པོ་བསྟེན་རྫོགས་ཕྱེད་པའི་
 ཆོ་ཆས་ཅན། སམ་པའི་ལྷ་དང་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་བཅོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་
 གྱི་ཆོ་ག་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དགས་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ་ནས་འབྱེད་ལས་འོད་སྒྲུངས་སྟོབས་
 བརྒྱ་པས་མཁན་པོ་བྱས་དེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །འདོད་ན་ལུང་ནས་
 འབྱེད་ལས། ལྟར་ཀུན་དགའ་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་ནས་ཕྱིས་སམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་
 བཅས་པར་ལུང་ནས་འབྱེད་གྱི་སྒྲིབ་གཞི་ལས་ དགེ་སྒོང་ཀུན་དགའ་པོས་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཀྱིས་དེ་འེ་
 རེས་སུ་མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་སམ་པ་བཅས་པ་དང་གསོ་སྒྲོང་གི་གནས་སུ་དགེ་སྒོང་རྣམས་ལྟར་ལྟར་སྒྲིབ་སྟེ་ཆད་ཀུན་དགའ་པོས་
 བཅོད་ནས་དེ་འེ་རེས་སུ་གསོད་པའི་སམ་པ་བཅས་པ་དང་། ཉ་པ་ལས་དགེ་སྒོང་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་ཁྱེད་ཅག་གང་དུ་
 དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་ཞེས་དགེ་སྒོང་ཀུན་དགའ་པོས་ཀྱིས་ནས། དེའི་རེས་སུ་རྒྱན་སྒྲིབ་སྟེ་སམ་པ་བཅས་པར། གསུངས་
 བ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་སམ་པ་བཅས་པའི་སྒྲོ་རྩ་ལ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སམ་པ་བཞི་
 བཅོད་པ་མེད་པ་ལས། ཕྱིས་སམ་པ་བཞི་བཅས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སམ་པ་བཞི་བཅོད་
 དགོས་པར་གསུངས་ རྒྱུ་པས་དགར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བསྟེན་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་དེ་ཞེས་པ་དེ་མངོན་པར་
 ལྷུང་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་ཕྱེད་མེད་ཅིང་པམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བཅོས་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱས་
 དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་བ་སྟེ་ས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་པམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་
 བཅས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཀ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཅོས་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུ་གན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་
 ལྷུང་བ་དང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ན་ལོ་ལ་བཅི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ་སྒྲིབ་
 བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་རེར་བཅིས་པའི་ལོ་དུ་ག་དང་སྒྲིབ་པ་དུ་ག་ལ་ལོ་རེར་བཅིས་པའི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཟེར་དེ། མཛོད་ལས་

སྒོ་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དུག་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་ནི།
 རྒྱ་གར་ཐ་མལ་པ་ལ་སྒྲ་བ་དུག་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བཅི་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྒྲ་མེ་གཞུང་ལུགས་མིན་ནོ། ། པའོ། །
 དུག་པ་སྒྲོན་ཆོག་མང་པོར་འོང་བའི་འཐད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདུན་པ་གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་འདིར་
 སྒོས་ལ་སྒྲོན་ཆོག་གཞན་འདིར་མ་སྒོས་པའི་འཐད་པ་ སྒྲོན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟར་ཕྱག་ལེན་མི་
 བྱེད་པར་མཛུངས་ཀྱང་། མདོ་རྩ་བར་གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་སྒོས་ལ། ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་མ་སྒོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅེས་བྱེད་ཞེས་ ནི། གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་དང་ནམ་པ་འདྲ་བས་
 ད་ལྟ་ཡང་བྱར་རུང་ངམ་སྒྲུལ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུར་ཤོག་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དེང་སང་བྱ་རུང་སྒྲུལ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྒྱད་
 པ་སྒྲོན་ཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐད་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བས་རིགས་ཙམ་ཞིག་སྒྲར་བྱུང་བས་སྒྲོན་
 གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བས་སྒྲར་
 གྱི་ཆོ་ག་རིགས་པ་ནམ་པ་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ རིགས་ཙམ་ཞིག་སྒྲར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཐམ་
 ནི་བྱིས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ནི། མུངན་ལས་འདེམ་ཁའི་ཆོ་ན་ཡང་རབ་བཟང་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སོ། ། དཔུ་པ་སྒྲོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཆོ་ག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་
 རོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་མང་དུ་ཡོད་
 དེ་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ནི་ ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ཁ་ཅིག་ བྱང་བཙོན་ ན་
 ར་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་ནི་གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་གཅིག་བྱ་ཡིན་གྱི། རང་བྱུང་དང་ཚུར་ཤོག་
 ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་གཞན་ནི་སྒྲོན་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དུ་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་གསོལ་བཞིའི་

ཐོན་ཆོག་གི་སྐབས་ན། ཐོན་གྱི་ཆོག་གི་ནམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱའི་ནམ་པ་གཞན་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས་འགྲུབ་པ། དེའི་དགོངས་པ་
 ནི་ཐོན་གྱི་ཆོག་གི་ནམ་པ་ནི། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཆོག་སྲུང་སྲུང་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱའི། ནམ་པ་གཞན་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ནི་དེ་གྱི་རྒྱ་ཀ་ལས། རྒྱ་ཀ་གཅིག་ཁོ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ནི་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱུང་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གལ་ནེ་ཐོན་གྱི་ཆོག་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། ཐོན་གྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རང་གི་ནམ་འགྲུབ་ལས། ཐོན་གྱི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལས་སྔ་རོལ་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་ཞེས་འགྲུབ་དོ། །ལྟ་བུ་
 ནི་ཐོན་གྱི་ཆོག་ཁོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་དེ། ཐོན་གྱི་ཆོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། ལྟ་
 བུ་ཞེས་ཏུ་མའི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ལ་མཆོན་པའི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཕ་
 བུ་ཞེས་པ་འདི་ཐུང་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལྟག་མར་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུངས་པ་གཉིས་པ་ནི། གལ་ནེ་རང་བྱུང་དང་
 རྒྱུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་ཆོས་ཅན། ཐོན་གྱི་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་རང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཏགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་ནི་ཆོ་
 ག་ཡིན་དེ། ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རིགས་པ་ཇེས་སུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། རིགས་པ་ཇེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་
 ནམ་འབྱེད་ལས་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས། ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཇེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བ་ཆོག་གོ་ཞེས་ དེ་ལྟར་རྒྱུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་ཆོས་ཅན། ཐོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་དེ། ཐོན་དག་པའི་གང་

ཟག་ཁོ་ན་ལ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐོན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་པ་དེ་དང་
 སྐབས་འགྲོ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡང་ཆོག་གང་ན་ནས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཉིད་ལྟར་གྱི་ཆོག་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་
 སུ་འགྲོ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོག་ཐོབ་པ་ལན་ཆོག་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཞེས་བཅོད་དོ། །སོ། །ཙོང་མུང་གསུམ་པ་ནི། གཤམ་
 ཉི་སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྷ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྩྱད་པས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་ཆོས་
 ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པས་
 ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཛོད་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ གང་སྟེ་ལ། ལས་རང་བྱུང་གིས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་རང་བྱུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། གཞི་འབྲེལ་ལས། ཀོ་ཕུ་རི་རུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཐོབ་པས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྟོམ་པ་སྟེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ པ་དང་ནས་བཟུང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ལྷ་སྟེ་ནམས་
 མཐོང་པའི་ལས་སྟེ་མ་པས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྟོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལྟེ་ཞེས། བཤད་པས་བྱུང་པོ་ཞེ་ན། ཐོབ་ཚུལ་
 མཚུངས་པ་རྟགས་མ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྟོན་
 འགྲོ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཁོང་དུ་རྩྱད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཉི་པའི་སྦྱོར་བ་བརྟེན་བཞིའི་ཆོས་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གྱང་སྟོན་འགྲོ་སྦྱོར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ཡང་།
 དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་རིས་པ་ཁོ་ནར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ཉི། མཛོད་
 འབྲེལ་ལས་མོ་མོར་བར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་གདོན་མི་བཟ་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པོ། མཛོད་གྱི་
 འབྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། །སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་
 མ་ལས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་གྱི་འབྲེལ་བཤད་མཚན་ཉིད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་

བརྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། མཚམས་ནང་དེ་ན་དག་སྟོང་རི་སྟོང་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་གནས་དེར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཞེས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་གཉིས་ནས་པར་བཅད་དེ། འདུན་པ་ལྷུ་ཉེ་དངོས་སྤྲུལ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་བ་བཅད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པ་ཁ་ཅིག་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་ནས་པར་བཅད་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་གསལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་མཛད་པའི་དུས། ན་འདུན་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་དང་དགྱིལ་ལའོར་བ་བཅད་པའི་ཆོ་ག་བཅས་མ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་དགྱིལ་ལའོར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དག་འདུན་འདུས་པ་དགག་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །
 གང་གིས་ནོད་པ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བཞི་ལས། ཆ་ལྷགས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཆ་ལྷགས་ཞེས་ཏེ། འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ལེན་པ་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དག་སྟོང་གི་ཆ་ལྷགས་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་པའོ། །དག་སྟོང་གི་ཆ་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས། དགོས་པ་ནི་ཁྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཞིང་དག་སྟོང་གི་སྟོང་པའི་རྟེན་དུ་རྩེད་པའོ། །བྱུང་པར་ནི་སྟོན་གྱི་རྩེད་ཤོག་ལྷ་བྱ་ལ་དག་སྟོང་གི་ཆ་ལྷགས་འབད་ཚོལ་ལ་མི་སྟོས་པ་འང་ཡོད་ རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་ཐོགས་པ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོན་དུ་སྟོན་ཏེ་དགྱིས་འདིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་དག་སྟོང་གི་ཆ་ལྷགས་འབད་ཚོལ་གྱིས་སྤྲུལ་པའང་ཡོད་ཅིང་། ལ་ད་ལྷ་ནི་འབད་ཚོལ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པའོ། །བསྟེན་ཐོགས་བྱེད་པའི་ཆོན་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ཆོག་ལ་མེད་ཅིང་། ད་ལྟར་བསྟེན་ཐོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འགྲེལ་རྩེད་ལས། ལྷ་བྱ་བྱུང་པའི་ཆ་ལྷགས་འདི་རྩེད་དུ་བྱས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། ལྷུང་བཞི་རྩེད་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་དོའི་རྩེད་པཟེད་བཞི་བྱལ་བ་གཅིག་དུ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནི། ལས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བཟེད་ནི་དོའི་ལྷ་བཟེད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་
 རི་ལྡེ་ཆེན་ ལྷ་ལྡེ་ཆེན་པ་ལས་ལྷ་བཟེད་ལྡེ་མི་བཅང་བར་མཐུན་ཅིག ལྷ་གང་ཞེན་དོའི་ལྷ་བཟེད་དང་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་མ་མོ་ལས་ལྷ་བཟེད་ནམ་པ་བརྒྱད་ནི་མི་གནང་བ་ལྟེ། དེ་ལས་བྱས་པ་དང་ཞེས་པ་པ་མོ་གསལ་བ་གསུངས་
 མོ། །འོ་ན་བསྐྱུས་པ་ལས་ལྷ་བཟེད་དེ་ལས་བྱས་པ་ནི་ས་ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་འདུའོ། །གཞན་དུ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོས་
 རྒྱན་འདས་མི་རུང་བ་འཆང་ཞེས་པ་དང་འགལ་སྐྱུས་ན་ལྷ་བྱི་ལྷ་དེ་གཉིས་དང་འགལ་བས་ན་མི་རིགས་མོ། །པ་དང་
 མ་མོ་ལས་དེའི་ལྷ་བཟེད་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལྡན་ལས། སངས་
 རྒྱལ་ནི་མེ་ཏོག་ཤེ་པ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གོས་གསོལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་
 དེ་མི་རུང་བར་ འོད་ལྡན་ལས། གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ཞེས་པ། འདི་
 རི་རབ་བྱང་དང་བསྐྱེན་རྫོགས་ལེན་པར་འདོད་པ་དེས་ཉན་ཐོས་དགེ་སློང་གི་ཆ་ལུགས་འདི་
 བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་
 པ་དེས་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་པ་སྟེ་ཞེས་ བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་སྟེས་པ་ལེན་པ་པོས་དམ་
 བཅའ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་མི་རིགས་མོ། །མོ། །དགེ་འདུན་ནམས་
 གྱི། ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ཞེས་ནི་གཞུང་འདིས་མ་བསྐྱེན་ཏེ། མ་སྟོས་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲས་པས་འདུག་པའི་བྱད་པར་ནི། གན་རིམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་
 ཞེས་སོ། །འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་དམིགས་
 བས་བསྐྱབ་པ་གན་རིམ་ལ་ངོས་གཏད་དེ་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་
 ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་བགོགས་མེལ་བ་སྟེ། འབྲིལ་
 རུང་ལས། དེ་ལྟར་ཕྱག་བྱས་པ་ནི་བགོགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བྱད་པར་
 རི་སྟོན། ཕྱག་ཆེན་གཅིག་ལས་མེད་ལ། ད་ལྟར་ནི་སྒྲིས་པ་ དགེ་ཆུལ་བྱེད་པ་སྟོན་འགྲོ་དང་

བཅས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོན་དགུ་གསུངས་པོ། ། དགེ་སྒོང་མ་བྱེད་པ་ན་ཕྱག་ཆོན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། ། བསྟེན་ཚུགས་
 བྱེད་པའི་ཆོན་ཕྱག་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་མཁའ་པོར་གསོལ།
 གོས་གྱི་གཉིས་ ནི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་སྒོབ་པའི་ཕྱག་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱོན་པའི་ཕྱག་བྱའོ། དང་ལྷུང་བཟེད་
 དང་། །གསང་སྟེ་སྟོན་དང་ ཅང་དུ། འབྲུག་ཡོན་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱིར། །སངས་
 རྒྱས་དགེ་འདུན་ དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཅང་དུ་པར་ཆད་འདི་བའི་བྱིར། ལས་བྱེད་ལ་འོ།
 ཞེས་གསུང་ངོ། །འདིར་ལྷུང་ལས་ནི་ཕྱག་ཆོན་དགུ་ལས་དངོས་སྒྲུབ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་
 གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་སྒོབ་པ་ལ་ཕྱག་ཆོན་གཉིས་ནི་ ལྷུང་ལས་དངོས་སྒྲུབ་གསུངས་ཀྱང་།
 སྒོབ་དཔོན་ ཡོན་དཔོན་འདི། བྱིས་རུང་མཐུན་སྒྲུབ་བ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས། རང་གི་
 དོན་དུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ལ་སྒྲགས་བྱས་ཏེ་ཞེས་
 མོ། །དེ་གསུམ་པས་སྒྲུབ་པ་པག་འདི་ན་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་བྱ་པར་གང་ན་ཕྱག་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ནི། བསྐྱབ་པ་ཆོན་རིམ་ལ་ངོས་གདད་དེ་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཆལ་དེ་ཞེས་སོ། །
 ཆོན་རིམ་ལ་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཏེ་དྲི་ཀ་ལས་ཐས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོན་རིམ་ལ་ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་
 གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཅོག་ཅོག་པོར་ཆོན་རིམ་གྱི་རུང་དུ་འདུག་ནས་གསོལ་བ་གསུམ་དང་ཞེས་སོ། །སྟོད་ལམ་གྱི་བྱེད་
 པར་ནི་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཅིང་ཞེས་ཏེ། འདིའི་རག་དོན་ལ་གསུམ་ལས།
 མཆོན་ཉིད་ནི་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཏེ་ཅོག་ཕྱར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་ནི། གུས་པའི་
 སྟོད་ལམ་དང་ལྷན་པས་སྟོམ་པའི་སྟོད་དུ་རུང་བའོ། །བྱེད་པར་ནི་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་
 ཡུན་བྱང་བ་དང་ད་ལྟར་ཡུན་རིང་བ་དང་མ་གྱུ་རྩ་བ་ཉིད་བ་ལ་ཉིད་ རྟོན་གྱི་ཆོས་ལ། པ་གཟར་
 མི་དགོས་པ་དང་ ད་ལྟར་དགེ་སྒོང་གི་སྒོམ་པ་ནོད་པ་ལ། དགོས་པ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ཐལ་
 མོ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་འདི་ཕྱག་འཆལ་བ་ན་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་དུ་སྒྲུབ་ནས་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་སྟེ་ལྷུང་གཞི་དང་ཀ་མ་ག

དང་ ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་ལ་བཞིན། དགོས་པ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བཞིན་
 པ་གསུམ་སྟེ་བཞིའི་ལས་ཞེས་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ནི་ཅིག་
 ཅར་ཞེས་དྲི། འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་
 ཚེ་ག་གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ལོ། །དགོས་
 པ་ནི་ཆོགས་ཆུང་དུས་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །བྱུང་པར་ནི་ཚེ་ག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་དང་
 བསྟེན་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བར་
 མའི་དགེ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དུས་ཅིག་ཅར་ཁད་ནི་པར་སྐྱབ་
 པར་གྱུར་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་མཚོན་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། འདིས་སྟོན་
 ཚེ་ག་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བྱགས་གྱིས་འཕེན་ནོ། །དགེ་ལུན་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་དངོས་ཡིན་ལ། སྟོན་གྱི་ཚེ་
 ག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཅིག་ཆར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་པར་བསྐྱབས་
 དྲི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དྲི་ཀ་ལས། སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་དགོས་པ་
 དང་བཅས་པ་ནམ་པར་བཤད་ཟིན་དྲི་ཞེས་ སྟེ་ཀ་ལས་འདིར་ལ་ལ་དག་སྟོན་གྱི་ཚེ་གས་སྟོམ་པ་འཛོལ་ན་
 ཉིད་ལྟར་གྱི་ཚེ་གས་ཅི་བྱ་སྟེ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་སྟོན་གྱི་དག་པའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་
 ཚེ་གས་སྟོམ་པ་འཛོལ་བྱུང་སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་མཛད་དེ། ཚེ་གས་ཆུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ནམས་གྱིས་སྟོན་གྱི་
 ཚེ་གས་སྟོམ་པ་མི་འཛོལ་བས་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་བསྟན་དྲི་ཞེས་སོ། །སོ། །

(གཅིག) ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་ལག་པ་ལ།

དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་ལག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྐབས་སྐབས་པ་དང་། དངོས་གྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 རི། བཅོམ་ལུན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་ལོན་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་བྱུང་སྟེ་སྐབས་
 བྱུང་སྟེ་རབ་ལག་ཅིན་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་གའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་ རང་སངས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ལཱ་ཆེར་
 རྒྱལ་སྐབས་འདིར་བྱུང་བས་ནད་གཡོག་མཛད་པའི་སྐྱོང་གཞི་འཆད་པ་ནི་ནོར་དེ། དེ་ནི་ནད་པ་ནད་གཡོག་གི་སྐབས་གྱི་
 སྐྱོང་གཞི་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི། ལུང་གཞི་ལས། སྟོན་གྱི་ཚེ་གས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་མཁན་པོ་ཅེད་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཅེད་ ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྒྱུ་བཅུན་
 ལ་བྱུང་བ་ཅེད་ པས། ཆོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བཤོས་ཤིང་། སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོད་བག་
 གི་སྟོད་ལས་གྱིས་བསོད་སྟོམས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ན། སུ་སྟེགས་ཅན་འཕྱ་བར་གྱུར་པ་
 དང་། དགེ་སྟོང་ཞིག་ན་བ་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ཅེད་པས་ཤི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དའི་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་པ་རྣམས་ལ་ནད་གཡོག་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 བྱ་བར་གནང་ངོ་ཞེས་མཁན་སྟོབ་དང་བཅས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་འདི་གསུངས་སོ། །མཁན་
 པོ་དུ་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་དུ་ཡོད་མི་ཤེས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ནི་ལྷ། མཁན་པོ་ནི་གཉིས་
 སོ། །ཞེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འོག་
 ནས་སྟོན་ལ། མཁན་པོ་གཉིས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་
 ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དང་པོར་བསྟན་ལ། བསྟེན་རྫོགས་

གྱི་མཁན་པོ་ནི་འདྲ་བའི་ཞར་ལ་འདྲ་བ་བསྟན་ན་ཆོ་ག་རྒྱུ་བ་དང་རྟོགས་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་
ན་སྒྲ་བས་འདིར་བསྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་
ནས་ཏེ། གནས་པ་ལ་འོ་ཞེས་པ་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་བྱས་ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་བདུན་
ལས།

དང་པོ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་གནས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཞེས་སྟོན་ཆོ་ག་གི་སྒྲ་བས་གྱི་རྟུ་ཀ་ལས་བྱུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ར་
ཡང་རྟུ་ཀ་ལས་དང་པོ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ན་ནི་མེས་མ་ཅན་རྒྱུད་དག་པ་ཤ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས། མཁན་
པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་སྟོམ་པར་བཅོམ་སྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིས་ལག་ལེན་པས། ད་ལྟར་ནི་མཁན་
པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་བཞེན་ནས་བཅོམ་སྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིས་བྱུགས་གྱིས་བསྟན་པ་འོ། །འོ་
ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་པོ་དང་བྱུང་བ་
པ་གསུམ་རྫོགས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་སམ་
བརྒྱུད་པའི་སྟོན་ས་སོ། །གཉིས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་གནས་ན། རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་
དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དེ་མཁན་པོ་
ལ་མི་གནས་སམ་ཞེ་ན། གནས་སོ། །འོ་ན་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་བསྟན་
པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་སྟོམ་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་མཁན་པོ་ལ་
གནས་ཞེས་བསྟན་པས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་མཁན་པོ་ལ་བཞེན་ཅིང་གནས་ཞེས་དོན་
གྱིས་གོ་སྟེ། རྟུ་ཀ་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་ལ་གནས་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་མཁན་པོ་ལ་གནས་པས་ན་དགེ་
ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་མཁན་པོ་ལ་བཞེན་ཅིང་གནས་པར་དོན་གྱིས་གོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ནི་གང་ན་ལ་གནས།

གནས་ཡང་ཁྱིལ་གནས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཁྱིལ་གནས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་གང་ཟག་གང་གནས་ན། རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་གནས་
 ཞེས་སྐབས་གྱིས་བྱུང་པོ། །བཞི་པ་ཡུལ་གང་ལ་གནས་ན་དགོ་སྤོང་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་
 མོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་མ་བཞུན་པའོ། །དེས་འདི་སྐད་སྟོན་
 ཏེ། གང་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 དེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདོད་པས་འདུག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་མོ། །འོ་ན་དང་པོའི་མཁན་
 པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྟེར་བ་ལ་མཐུས་བཀུག་སྟེའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་
 འགའ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པས་འདུག་ཅེས་སྐབས་འདིར་བཞུན་པ་ནི་མཁན་བུའི་ཆ་ནས་བཞུན་
 པ་སྟེ། རང་གང་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་མཁན་པོ་ཞུ་བ་སྟེ། དང་པོའི་མཁན་
 པོ་ཁོ་ན་ལ་ཞུ་དགོས་པར་མ་དེས་པའོ། །དང་པོའི་མཁན་པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་
 ཞེས་པ་ནི་མཁན་པོའི་ཆ་ནས་བཞུན་པས་ཏེ། རང་གི་མཁན་བུ་དེ་དགོ་སྤོང་གི་སྟོམ་པ་
 ལེན་པར་འདོད་ཀྱང་གཏད་པའི་ཡུལ་དེས་གོགས་བྱེད་ན་རང་གི་དགོ་སྤོང་ལ་མཐུས་བཀུག་
 སྟེ་ཡང་དང་པོའི་མཁན་པོ་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་ཞེས་བཞུན་པའོ། །ལྷ་པ་ནམ་པ་ཅི་ཞིག་དུ་
 གནས་ན་མཁན་པོ་ནི་དུ་གནས་ཞེས་མོ། །དུག་པ་དང་བདུན་པ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་
 དང་། མི་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མཁན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་དང་མི་
 སྟེ་བ་སྟེ། གནས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། མཁན་པོ་ནི་དུ་གནས་པ་ལ་རབ་དུ་
 འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་
 རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁན་
 པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་མོ། །འོ་ན་ཞུ་བའི་སྐབས་ལས་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་

སྒྲིབ་པ་བཞད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འགལ་སྔོང་ཞིབ་པར་འོག་དུ་འཆད་དོ། །བར་ཆད་
 གྱི་ནས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི། སྐབས་དབྱེ་ལོ་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་བྱས་ནི། བྱུང་པར་
 གྱི་ཆོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དེ་ན་གང་གིས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི་དང་པོ་འེ་མཁན་པོ་དེ་དེ་གིས་
 སྐབས་དབྱེ་ལོ། །དང་པོ་འེ་མཁན་པོ་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་སྟེ་ཀྱེ་ལས། དགོ་ཚུལ་
 གྱི་མཁན་པོ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་དེ་དེ་པས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེའི་
 ཆོ་ན་མཁན་པོར་གྱུར་མ་ཟིན་ཡང་དང་པོ་འེ་མཁན་པོ་ཞེས་བཅོད་པ་འགལ་ཞེ་ན། སྐུ་ལ་
 འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བདག་ས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་ལ་མཁན་པོ་ཞེས་བཅོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི་བར་ཆད་དྲི་ནས་སྐབས་
 དབྱེ་ལོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེ་ལོ། །ཡོངས་
 སུ་མ་དག་ན་སྐབས་མི་དབྱེ་ལོ་ཞེས་བུགས་གྱིས་བསྟན་ནི་བར་ཆད་དང་ཡན་ཚུ་ཟེར་ན་ཡུང་གཞི་ལས། འོ་ན་མོང་ཞིག་ཅེས་
 བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི། ཁོ་པོས་བྱོད་རབ་དུ་དབྱུང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་དབྱེ་ལོ། །ལེན་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་ན་ཡང་བདག་དེ་ལ་འཁོར་སྔོང་
 བའི་རྣམ་པ་མེད་ན་ནི་སྐབས་མི་དབྱེ་སྟེ། སྐུ་ལ་པའི་སྒྲིང་གཞིས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་མཁན་
 པོ་དགོན་པ་བ་དེས་གདམས་ངག་དང་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་བྱེད་པ་མི་འོང་ནས་སྐྱུས་པ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་ཐོགས་པར་
 བྱས་ནས་ཡལ་བར་བོར་བ་ནི་མི་རུང་བས་འདི་ཡང་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། ཁོ་པོ་ཡང་སྒྲིང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 བས་ཁོ་པོས་འདི་རབ་དུ་མི་འབྱིན་དོ། །ཞེས་བཞད་པས་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འཁོར་སྔོང་བའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆོག་ས་ན་ནི་སྐབས་དབྱེ་ལོ། །སྔོ་མ་པ་ནས་སྒྲིན་པའི་
 གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི། དགོ་བསྟན་དེ་དང་དགོ་ཚུལ་དེ་དང་དགོ་སྔོང་དེ་དག་གི་ཞེས་
 སོ། །

འདིའི་གྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ སྡོམ་པ་གསུམ་པ་ལ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་པའི། དགོས་
 པའི་དོན་ནི། ཆེགས་ལས་འདས་པའི་ལུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྡོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་
 པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉེན་པོ་གོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རིམ་
 གྱིས་མི་སྤོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་ རྩན་ལན་བསམ་པ། ལས་སྤྱིམས་
 གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་མཛོས་ན་རིམ་གྱིས་ཆོས་གྱི་རོ་བྱོ་བ་ཐོབ་ཅིང་མོས་པ་བརྟན་པ་མི་ཤིགས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཡང་དགོ་ཚུལ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་མི་སྤོང་བ་སྟེ། བདག་བྱིས་པ་འཇ་དགོ་ཚུལ་ལས་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྡོམ་གསུམ་སྡེ་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྤྱི་མ་
 རུང་མི་རུང་གི་དོན་ནི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་པོ་བྱིས་པ་ལོ་ནི་བྱུ་ལོན་པ་ལ་ནི་སྡོམ་གསུམ་སྡེ་མའི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་སྤྱི་མ་རུང་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་ལོ་བྱུང་དུ་གཉིད་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་
 བར་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་ཇོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤིས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལོ་བྱུང་
 དུ་གཙང་བ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ ནེ་དགོ་བསྟན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དགོ་ཚུལ་མི་བྱེད་ན་མཐང་གོས་ལ་སོགས་
 པ་དོན་མེད་ཅིང་དགོ་ཚུལ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དགོ་སྤོང་མི་བྱེད་ན་སྡེ་སྡེར་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ རོ། །བྱུ་གྱུ་དང་
 མི་བ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་སྟེ་གས་ཅན་གྱིས་སྡོམ་པ་ནོད་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱིས་
 སྡོམ་པ་ནོད་པ་ལ་ནི། སྡོམ་གསུམ་སྡེ་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྤྱི་མ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་སྟེ་གས་
 ཅན་རབ་དུ་འབྱུང་བར་བཅོད་ན། དགོ་བསྟན་ནིད་ལ་ཟླ་བ་བཞི་གནས་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོ་
 ཚུལ་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསྟན་ཇོགས་བྱས་ན་ཆེགས་ལས་འདས་པའི་ནིས་པར་འགྱུར་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ ལུང་གཞི་ལས་རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་དུ་གནས་པ་བྱུང་ན་རབ་དུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ རྒྱ་ལས་དགོ་ཚུལ་མ་ནི་དགོ་སྤོང་མ་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་བསྟན་པར་ཇོགས་པར་མི་རུང་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །

རོ་ཞེས་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བར་གསུངས་པས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བ་ལྟ་ཅི་སྡོམ། སྐབས་འདིའི་རྒྱ་ཁར་ལུང་དངས་པ་ལས་བཅུན་པ་བྱིས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བཞེན་པར་ཐོགས་པར་བགྱིད་ན་ཞེས་སོ། །ཁྱུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཁར་ལུང་དངས་པ་ལས་བཅུན་པ་བྱིས་པ་རབ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བཞེན་པར་ཐོགས་པར་བགྱིད་ན་ཞེས་པའདྲ་དོ། །ཐུ་མ་དགག་ཆེག་ཡི་གེ་ཆད་པའོ། །མོག་ན་རེ་བྱི་མ་དགག་ཆེག་ཡི་གེ་ལྷག་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལུང་སློང་ག་ཞི་བྱངས་སུ་དངས་མ་ཐག་དེ་དང་པག་པའོ། །རིགས་པས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འཕྲོ་ལ་ཞེས་གཞོད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཁར་ལས། རབ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་ལ་ཞེས་པ་དང་། མཁན་པོ་མེད་པ་ནི་ད་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། རྒྱ་ཁར་ལས་དགེ་ཚུལ་ནི་ད་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ནིས་མེད་གྱི་ཚེ་གའི་གོ་རིམ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཐུར་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱེ་ན་ནི། རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲིད་ཟེར་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་དེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་བར་མ་ནི་ད་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་ དེ་ཡང་ཐུར་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་མ་སྦྱེ་བ་འགལ་ཞེ་ན་མཚུངས་སོ། །གལ་ནེ་ཐུར་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ད་ལྟ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་བྱས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བར་མ་སྦྱེ་འོ་ཞེ་ན། ཐུར་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། ད་ལྟར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱངས་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱེ་འོ་ཞེས་མཚུངས་པའོ། །སོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་བཞེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ན་སྡོམ་པ་སྡོམ་པ་ལས་བྱི་མར་གནས་ཀྱུར་པ་སྦྱེ་ན་ཆོད་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ཞིན་ནོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ལུང་ཁྱུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་གཞོན་

རྒྱ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དང་གན་པོ་ཉིད་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ཉིད་
 དང་། བསྟེན་པར་ཇོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནམས་ནི་རྟེན་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཞེས་འགྲུག་དོ་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་ནི་རྟེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟེན་པ་
 ཡིན་ གྱི་ཚོམ་པ་གསུམ་གནས་ལྟར་པ་མ་ཡིན། ཉེ་གཞུང་དུ་ན་མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཚོམ་པ་གསུམ་
 བོ་ཇམ་ཐ་དད་པ་མ་འདྲེས་པ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ ཉེ་ཇམ་དེ་གཅིག་ན་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་ལྟལ་བས་
 ཚོམ་པ་གསུམ་ཆར་གཉོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོམ་
 པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རྩེ་བྲག་སྐྱུ་བ་ལྟར་ན་ཚོམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 མཛོས་པ་ན་ དཔེར་ན་ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཐག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཚོམ་པ་
 ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། དགེ་སློང་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོམ་པ་ཇམ་ཐ་དད་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྩེ་ཀ་ལས། ཆོགས་བྱི་མ་དེར་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་ཉིད་དོ། ཁོ་ཇེ་
 པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཚོམ་པའི་དོ་བོ་མེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མེས་པ་གསུམ་ཇམ་ཐ་དད་དུས་
 མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆོགས་སྐྱུ་མ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། མཛོད་ལས་ གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཚོམ་པ་གསུམ་བོ་ཇམ། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད་
 གསུངས་སོ། ཁཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དོང་ཅེ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་
 དུ་ ཚོམ་པ་གསུམ་པོ། ཐ་དད་དེ་དག་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དེ། ཚོམ་པ་གསུམ་དག་ལ་སྟོག་
 གཅོད་པ་སྟོང་བ་ ནམ་རིག་མིན་གཟུགས། གསུམ་ནས་ དེའི་ ལྷག་མ་ མ་བྱིན་ལེན་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ཆོགས་པ། ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། ཁཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་འགྲུག་ རྩེ་སྐྱུ་མ་ ལས་
 ཀྱང་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ ནམ་རིག་མིན་གཟུགས། གསུམ་ཡོད་

ལ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཉ་ཅད་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། གཅིག་ བྱང་ཤོར། རྩ་རེ་ཕྱོམ་པ་གསུམ་
ལྟན་གྱི་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་མི་གཅིག་བསད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཕྱོམ་
པ་ཐ་དང་གསུམ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ དགེ་སློང་གི་ཕྱོམ་པ་དང་འགལ་
བས། ཕམ་པ་དང་ དགེ་ལྷན་གྱི་ཕྱོམ་པ་དང་འགལ་བས། ཕམ་པ་དང་འབྲུབ་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། བསོད་
དགེ་བསྟེན་གྱི་ཕྱོམ་པ་དང་འགལ་བས། རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་འབྱུང་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་ནི་
མི་རིགས་ཏེ་ལུང་རྣམས་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གསོད་བྱེད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྟོག་ཆགས་
གཅིག་བསད་ན་སྟོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་གྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞོད་དེ། ཉེས་པ་གསུམ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དགེ་སློང་གི་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱོམ་པ་སྤྲུམ་གཉིས་གྱི་རྒྱུན་བག་ལ་ཞབས་པའི་ཕྱིར་
ཕྱོམ་པ་སྤྲུམ་གཉིས་གྱི་ཆ་ནས་ཉེས་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནི་མ་ཤར་
བ་ན་ཟླ་བ་དང་སྐར་མའི་འོད་བག་ལ་ཞབས་པའི་ཕྱིར། སྐར་མ་ལ་སོགས་པའི་འོད་དེ་གཉིས་གྱི་
ཆ་ནས་གྱིབ་མ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ རྣམས་ཀྱངས་གཞན་ཡང་དགེ་ལྷན་དང་དགེ་སློང་
གི་ཕྱོམ་པ་གཉིས་ལྟན་གྱིས་མི་གཅིག་བསད་ན་ཁྱེད་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ཕམ་པའི་དངོས་གཞི་གཉིས་བསྟེན་
པར་འགྱུར་ལ། གསོད་བྱེད་གཅིག་གིས་སྟོག་ཆགས་གཅིག་བསད་ན་ལུང་རྣམས་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་སྟོག་ཆགས་གཅིག་
བསད་བར་ལས་གྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སོ།། རོ། །ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི། དགེ་བསྟེན་ནི་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་དགེ་བསྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚོད་གྱི་དགེ་བསྟེན་
བདུན་ཡོད་པ་ལས། མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་། མདོད་འབྲེལ་ལས་ལྟ་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་བས་

གསུམ་འདྲིན་པའི་དགེ་བསྟན་དང་། ལྷ་ ལྷ་གཅིང་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤང་བ་མལ་ཆེར་སྤྱོད་བཤད་
བམས་ཅད་སྤྱོད་བཤད་ཉིན་མཚན་དང་སྤྱོད་བཤད་ལོ་གཅིག་སྤྱོད་གཅིང་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཤད་གསུངས། གཅིག་སྤྱོད་
པའི་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དང་། མལ་ཆེར་སྤྱོད་བཤད་། ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་
པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟན་དང་།
གོ་མིའི་དགེ་བསྟན་དང་བཅས་པ་འདྲུན་ནོ།

དེ་ལ་སྤྱོད་བཤད་གསུམ་འདྲིན་པའི་དགེ་བསྟན་ནི། སྤྱོད་བཤད་སྤྱོད་པའི་གསུམ་
ལ་སྤྱོད་བཤད་སྤྱོད་བཤད་གསུངས་པའོ། །མིང་ཆེན་འདི་ལྷ་ལྷིས་པ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ལ་སྤྱོད་བཤད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དགེ་བསྟན་དུ་གསུང་དུ་གསུང་བ་ཞེས་ཆོག་དུ་འདྲུང་སྤྱོད་པའི་ཅུང་གིས་དགེ་བསྟན་དུ་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་མིང་ཆེན་གྱི་མདོར་གསུངས་པ་མཛོད་འབྲེལ་དུ་དངས་མོ། །འདིར་མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྤྱོད་བཤད་
སྤྱོད་བཤད་པའི་གསུངས་དགེ་བསྟན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩ་བ་དུ་སྤྱོད་བཤད་ ཉི་ལོ་ག་པ་ནམས་ན་
རེ་སྤྱོད་བཤད་པའི་གསུངས་གསུམ་འདྲིན་པའི་དགེ་བསྟན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་
ཆེ རྩ་བ་དུ་སྤྱོད་བཤད་ ནམས་ན་རེ་སྤྱོད་བཤད་པར་ དགེ་བསྟན་དུ་ མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ་
དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་བཤད་སྤྱོད་བཤད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་བཤད་པའི་ལམ་གཏོགས་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་
དཔལ་དགོས་མོ། །ཞེ་ལོ།

སྤྱོད་བཤད་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟན་ནི་ཉིན་པའི་ཅ་བ་བཞི་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
སྤང་བའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟན་ནི་ཉིན་པའི་ཅ་བ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ་ལས་
གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྤང་བའོ། །

མལ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟན་ནི་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གསུམ་མམ་
བཞི་སྤང་བའོ། །མཛོད་དེ་ཀ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཤད་པའི་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བཤད་

སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ གསུམ་མཐའ་བཞི་སྤངས་པ་ནི་ལལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པལ་དང་
 རོ། །མཛོད་རྒྱུ་ཀ་གང་གི་ལ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་མཐའ་གསུམ་སྤང་བའོ་ལལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ནི་བཞི་སྤང་བའོ་
 ཞེས་པལ་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་ཆེན་ལལ་ཆེར་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་
 པ་ལྟར་ན། དང་པོ་ཡོངས་ལྗོན་གསུམ་གྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས་བར་དུ་ཉམས་ཏེ་
 སྤྱོད་གཅིག་སྤང་བའམ་ལལ་ཆེར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་ལེན་པའི་ཆེ་ཉིད་ན་སྤྱོད་གཅིག་སྤང་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤངས་ན་ཡན་ལག་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་མི་སྤྱོད་མྱོ། བར་མའི་དགོ་བ་ཅན་དུ་
 འདོད་དོ། །མཛོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ངེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་བར་འདོད་ཅིང་། ལེན་
 པའི་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་གཅིག་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པས་སྤྱོད་གཅིག་སྤང་བའམ་ལལ་ཆེར་
 སྤང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །མཛོད་མེ་པ། དེ་དང་མཐུན་པར་ མཐའ་ཅན་པའི་ལུགས་
 གྱིས་ལྟང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་ སྤྱོད་གཅོད་
 པ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་བ་དང་། ལལ་ཆེར་སྤྱོད་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་དང་། ཉིན་མཆོད་དང་སྤྱོད་བའམ་ལོ་གཅིག་
 སྤྱོད་གཅོད་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱ་ཐམས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་
 གཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྟུ་བ་པ་ལྟ་ཆར་ཆང་བས་ཡོངས་
 སྤྱོད་གསུམ་པ་སྤྱོད་། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཅན་པོ་མི་སྤང་ཡང་ལོག་གཡིས་སྤང་བའོ། །

ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི། ཡང་ཡང་མང་གི་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རབ་
 དུ་འབྱུང་མི་རྣམས་ན་ལྟ་བུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བསྟུ་བ་པའི་གཞི་ལོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་ ལུང་། འབྱེད་པ་ལས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་གཏན་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིས་སྤངས་པའི་དགོ་བསྟེན་བསྟུ་བ་པའི་གཞི་ལྟ་སྤངས་

བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་གནས་པ་དང་ཞེས་པའི། ལས་ཀྱང་། བྱིས་པ་
 ཉིད་ལ་ཡང་དེ་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་གོང་པའི་ཚས་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའོ་ཞེས་སོ། །གོ་
 མིའི་དགེ་བསྐྱེད་ནི་བྱུང་བའི་དགོངས་པའི་རྒྱན་ལས་གསེས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་དེ་སྤྱིད་འཛོའི་
 བར་དུ་ཡོན་པ་ནི་གོ་མིའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདམས་ངག་གོ་ཞེས་བཤད་དེ། སྤྱོད་
 པ་ ཕ་ཕྱུ་ཕྱི། བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དེ་སྤྱིད་
 འཛོའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ནི་གོ་མིའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་པ་དཔོན་མཆེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་གོ་
 མི་མེད་ལ་ཕལ་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་དེ་པོ་ཀ་ར་སྤྱི་རྩོམ་ན་གསུང་ཞིང་། གནས་བཟུང་
 པའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་། གོ་མི་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མིང་གི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་བྱིས་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱོད་པ་བཟུང་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཟུང་པའི་ཆ་ལུགས་བྱས་བས་གོ་མི་ཞེས་བཤད་གསུང་། བཟུང་
 པ་བཤད་གསུང་པ་པོ། རོ། །གལ་དེ་དགེ་བསྐྱེད་བརྒྱད་ཡོད་པར་རིགས་དེ། མདོ་སྤྱོད་ལས།
 ནམ་འཛོའི་བར་གྱི་བྱིས་ས་མཚོས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཚོས་པ་དེ་ལ་ཡང་དགེ་བསྐྱེད་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིང་དགེ་བསྐྱེད་ཞེས་བཤད་གསུང་ཀྱང་དོན་དགེ་བསྐྱེད་
 རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་དེ། མདོད་ལས་གཞན་ལ་འང་བསྐྱེད་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཞེས་དགེ་
 བསྐྱེད་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་གནས་ཡོད་ཅེས་དེ་དགེ་བསྐྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་ནི་བཤན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་ལ། དེ་
 དག་ནི་དགེ་བསྐྱེད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་བཞེར་གཏོགས་པར་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཐུན་བཞེན་དུ་དགེ་བསྐྱེད་ཉིད་མ་ཡིན་ན། སོ་སོ་
 བར་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཐུན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་བཞེར་མ་གཏོགས་པར་ཐལ་འར་འགྱུར་ལ། གསུམ་ལ་སྤྱུངས་

ལུ་འགྲོ་ཡང་ལམ་ལུ་མ་མཐོང་གི་མཐོང་མཐོང་ལྟ་བུ་དཔེ་མོ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ཚམས་ལྟོས་ནས་དགེ་བསྐྱེད་བདུན་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཁ་ཆེ་བྱེད་པར་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་
 ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་སྟེ། དགེ་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། སྐབས་འདིར་སྤང་བ་ནི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་གཞི་དང་ཀ་མ་
 བཞུགས་ལས་བསྐྱེད་པ་ མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་བ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི་འདྲི་དཔེ་ལོག་པར་གཞི་མ་པ་དང་ཞེས།
 བཞུགས་པའི་ཚེ་གསལ་ཞེས་ འདི་པར་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་འགྲོར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པར་ཆུང་
 མ་མི་སྤོང་བའི་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱིན་པའི་སྐུ་མཚན་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ན་བཅུན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་ཚངས་སྤྱོད་སྤང་མ་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ན་ཡང་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞུན་ཅིང་བཅུན་པ་རིམ་གྱིས་མི་སྤོང་བར་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། མོ།

གཉིས་པ་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་
 པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྤང་བྱ་ལྟ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་པ་ནི་དགེ་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའདི་ནི་ལྷ་པ་
 སི་གཞིས་ཏེ། ལྷ་པ་ནི་ཉེ་བའས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སི་གཞི་དགེ་བ་ཡིན་པས་དགེ་
 བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་འབྲེལ་ལས། དགེ་བའི་ཚེས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དེ་སྤྱོད་གསུངས་པ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།

དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགེ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་
 མཚན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་
 པ་དང་། སྤྱི་བཅུན་གྱི། དྲི་གཤམ་ལས། དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་རིག་ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྤང་བྱ་བཅུ་སྤོང་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་

ཟག་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྤང་བྱ་བཅུ་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དགེ་
ཚུལ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། པརྟེན་རྒྱ་ན་གྱི་འཁུལ་ནས་ དགེ་ཚུལ་གྱི་གར་
གྱི་སྒྲ་བཤད་པའི་རེ་ཞེས་ཟེར་ཅི་ལུ་ཞེས་གྲུང་ཟེར་བས། སི་སྒྲི་ཏའི་སྤྲུལ་དུ་བྱ་མ་ཤ་ལ་ཨི་ར་ག་ཅ་ཏི་ཞེས་
སྒྲའི་རྟེན་གྱིན་པས། མིག་མཆི་མས་གང་བ་དང་འབྲུ་བས་ན་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་
མཆི་མས་གང་བ་དེས་ཐག་ཉི་བ་མཐོང་ཡང་ཐག་རིང་བ་མི་མཐོང་བ་ལྟར། དགེ་ཚུལ་ཡང་
ཐག་ཉི་བ་མཐོང་བ་དང་འབྲུ་བར། རང་གི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ཉན་དུ་རུང་ཡང་། ཐག་
རིང་བ་མི་མཐོང་བ་དང་འབྲུ་བར། དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚོགས་ནས་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཐོས་
སྒྲུ་མི་རུང་བས་ན་ ཐ་མཐེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཐལ་སྤྲུལ་དུ་ཅི་ལུ་ཞེས་པ་
གཡོག་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་མའི་བྱ་བ་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་དོན་གྱིས་ན་དགེ་ཚུལ་ཞེས་
བྱའོ།།

དགེ་སྟོང་ནི་ད་དག་གིས་ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགེ་སྟོང་གི་དབྱེ་
བ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས། མིང་གི་དགེ་སྟོང་དང་། །ཁས་འཆེ་བའི་དང་། སྟོང་བའི་
དང་། ཉན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པའི་དགེ་སྟོང་དང་ལྟར་བྱེ་སྟེ། དགེ་སྟོང་བཏགས་པ་བ་ གསུམ། དང་མཚན་ནི་ད་པ་
གཉིས་ཉི། ཅི་རིགས་པའོ།།

མཚན་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཕྱེན་དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ནི། སྟོང་བ་བདུན་
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། ལྷོ་

ཀ་ལས། སྤོང་བ་བདུན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ ཡིད་ལས་
 གཞན། ལུས་དང་དག་གི་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ནི་
 དགོ་སྤོང་ཡིན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགོ་སྤོང་གི་སྐྱབས་པ་དེ། བེའུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་
 སྤངས་ན་ རྟོན་དམ་པའི། དགོ་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་འཆོལ་ཞིང་ཆོས་དང་ལྷན་
 པའི་བསོད་སྦྱོམས་སྤོང་བས་ན་དགོ་སྤོང་ཞེས་མཁན་པོ་ངོ་མི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ།
 མཛོད་མེ་ སྤན་བ་ཉེར་གཞག་དང་དགོ་སྤོང་རབ་དུ་གཅེས་པའི་མདོ། ལས་ནི། དགོ་བ་སྤོང་དང་ཟས་
 སྤོང་དང་། །ཉེ་བར་ཞི་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ལེགས་པར་འཆོ་དང་ལམ་ཁྱུགས་
 དང་། །ཡིད་འོང་ཕྱིར་ན་དགོ་སྤོང་ཡིན། །ཞེས་ནས་པ་བདུན་གསུངས་སོ། །སྤྱེ་མ་སྤྱེ་
 མ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མི་བྱའོ། །འོ་ན་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་
 བསྟེན་པར་ཛོགས་པའི་སྐྱེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཡངས་དོག་གཉིས་ལས། སྐྱེ་དོག་
 པའི་དབང་བྱས་ན་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། ཛོགས་པར་བསྟེན་པ་ནི་གཉིས་ཉི། དགོ་སྤོང་
 དང་དགོ་སྤོང་མའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཛོགས་པར་མ་བསྟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 བསྟེན་པར་ཛོགས་པའི་སྐྱེ་དགོ་སྤོང་ཡ་མཁོ་ན་ལ་འདུག་ཀྱང་། སྐྱེ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་ཛོགས་པའི་སྐྱེ་འདུག་མེ། རྒྱ་ཀ་ བསྟེན་
 པར་ཛོགས་ཞེས། ལས་ཛོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་
 བྱ་མེ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཉི་པའི་ཆོག་ཡིན་ཉི་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ཉི་བར་
 གྱུར་པ་ནི་བསྟེན་པར་ཛོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཛོགས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་ལ་བསྟེན་པ་ནི་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་གི་

སྐྱུ་ལ་ཡངས་དོག་གཉིས་ནི། སྐྱེ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་སྒོང་གི་སྐྱེ་དགེ་ཚུལ་ལ་མོགས་པ་ལ་མི་བདུག་ཀྱང་།
 སྐྱུ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་མེ་སྐྱེ་ཆར་ལ་དགེ་སྒོང་གི་སྐྱེ་བདུག་གི། དགེ་སྒོང་ངལ་བ་མི་བྱུལ་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ནམ་ཐག་ལས། ཆོས་འདི་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་དགེ་སྒོང་གི་ཆོག་ནམ་པར་གནས་སོ། །དེ་
 བས་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་འདི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ནི། འདི་བྱེད་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྒོང་གི་ཆོག་འདི་བྱེད་ཞེས་པ་དང་ངལ་བ་
 མི་བྱུལ་བ་འདི་བྱེད་ཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་ཚུངས་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྒོང་ལྟ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས།) དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ།

དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐབས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོག་ཚུམ་པ་དང་དགེ་བསྐྱེད་ནི་དང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་
 ལ་གཉིས་ནི། སྐབས་དོན་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་། ཐུན་མོང་བ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྤྱི་
 དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ལུ་པ་མ། དགེ་བསྐྱེད་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་མོ། ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ཉིས་པ་ཁེགས་པ་མོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲང་བ་ནི། རང་དགེ་བསྐྱེད་ཅམ་
 པོར་སྤོང་ན་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲངས་ཀྱང་འཕྲོག་སྟེ། དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། སྒྲིམ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ། གནས་
 པ་ནམས་ཡིན་གྱི་ཞེས་ཐག་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་མཁན་པོར་འོས་པ་ལས་སྒྲང་
 གྱི། རང་གི་དགེ་བསྐྱེད་ནི་དུ་ནི་བར་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 དོན་གང་གིས་སྒྲང་བ་ནི་སྤྱི་དགས་པ་གྱི་སྤྱི་ལ་འཕྲུག་མེད་པ་མ་བསད་པ་ལ་མོགས་གྱི་

བར་ཆད་དང་བུལ་བ་དང་ལེན་འདོད་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བྱང་ངོ་། །
 གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བྱང་བ་ནི་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་ལྗོངས་པ་ལོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་
 བྱང་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ་ཀམ་ཤ་དྲུ་བ་ལུ་ལོ། །གཉིས་པ་ཕུན་མོང་བ་
 རྒྱབས་འགྲོའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏེ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པ་དོས་བབྱང་བ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་
 ཏེ། །དང་པོ་ནི། རྒྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱབས་གཞན་ནས་
 བཤད་ལ། རྒྱབས་འདིར་ནི་རྒྱབས་འགྲོའི་དགོས་པ་དེ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་
 བརྟན་པོ་སྦྱེ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྦྱོམ་
 པ་མི་སྦྱེ་བས། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ནི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྦྱུབ་པར་
 བྱུང་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ དེས་ བྱུང་འདས་གྱི་བསམ་པ། དེ་རི་ལྟར་སྦྱུབ་
 སྟུང་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལ་ནི་བར་
 སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད། ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིས་ནི་ཆོས་གྱི་མཆོག་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད། དགེ་
 འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོང་བྱིར་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལྷ་སྟོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ ལུས་
 གཞན་གྱི་ཆོང་དུ་སྟ། འགྲོ་བའི་ལམ་དཔོན་དང་། ཐོབ་བྱའི་དོན་ཆོང་ཁེ་དང་། ལྷ་སྟོགས་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོང་ཁེ་ལེན་འདོད་གྱི་བསམ་པ་སྦྱེ་བ་བཞིན་ བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོང་
 བྱིར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དང་ཐོབ་བྱའི་དོན་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ལྷ་སྟོགས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འོང་བར་འདུག་སྟུང་སྟེ། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན། འོ། །

གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གཞུང་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིབ་
སྤྱོད་བཞི། རྟེན་ལས། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཡང་
སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། རྟེན་
ལས། སྤྱབས་འགྲོ་ལ་བརྟན་ནས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་སྤྱི་བར་གསུངས་པ་ནི།
སྤྱབས་འགྲོ་ཙམ་པོ་ལ་བརྟན་ནས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྱི་ཞེས་བརྟན་
པ་ཡིན་ལ། དེས་འབྱུང་གི་སྤྱབས་འགྲོ་ལ་ནི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་རྒྱུར་དགོས་
དེ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་ནི། སྤྱི་ཡང་དེས་འབྱུང་གི་སྤྱབས་སུ་
འགྲོ་བ་སྤྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྱབས་འགྲོ་མེད་པའི་ཚེ་གས་སྒྲིབ་པ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། མ
ཐང་གི་ཚེ་གས་ཀྱི་མཐུ་སྤྱབས་འགྲོ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བརྟན་པར་ཇོགས་པ་ལས་གཞན། ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་གས་དག་
སྤྱོད་གི་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ། སྤྱབས་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
གཞི་འབྲེལ་ལས་འདྲིའི་བརྟན་པར་ཇོགས་པའི་སྤྱབས་སུ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚེ་ག་བཞེད་མི་དགོས་མོ། །ཞེ་
ན། ལྷ་པོ་ལས་སྤྱབ་སྤྱི། སྤྱབས་འགྲོ་དངོས་མེད་ཀྱང་སྤྱབས་འགྲོ་འདོད་གསལ་བ་འདེབས་
པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད། །ཚེ་ག་ལས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་
པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསལ་ལོ་ཞེས་
དག་འདུན་ལ་གསལ་བ་བདུག་ཅིང་། བརྟན་པར་ཇོགས་པ་མཛད་དུ་གསལ་ཞེས་ཚོས་
ཀྱི་མཚོག་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསལ་ཞེས་ཚོས་ལ་གསལ་བ་བདུག་
པ་ལོ། ། རྟེན་ལས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དང་ནི་བར་གྱུར་པ་ནི་བརྟན་པར་ཇོགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་མོ། ། འབྲས་བུ་
ཚོས་ལ་གསལ་བ་བདུག་པས་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་དག་འདུན་ལ་ཡང་སྤྱབས་སུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་

ཉེ། འབྲས་བུས་རྒྱ་ཤེས་པ་ཡང་དག་གི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གསུམ་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་མེད་
 པར་སྡོམ་པ་སྤངས་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་
 ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ བྱང་ཐོར། ར་རེ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་
 མེད་ན་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་
 སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་ལོ་ཟེར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་གཞུང་མང་པོ་
 མཐོང་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་
 སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་
 བཤད་ཅིང་། ཁྱི་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་
 པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཆེགས་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཐར་
 པའི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྡོམ་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་སྡོམ་པ་
 མི་འཐོབ་ཅིས་བཤད་དོ། །འདོད་ཚུལ་དེ་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དགག་
 པ་དང་། ལྷ་བཟེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་གཞི་ནས། ཀུན་དགའ་པོའི་ཆ་པོ་
 བྱིས་པ་གཉིས་དང་། ལྷ་ཆེགས་ནས་མངོས་དགའ་པོ་དང་ནམ་འབྱེད་ནས་འཆར་ཀ་དང་
 ཉེ་སྟེ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ནམས་ལ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་ཡིན་
 ཏུས་ན་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་སྟོ་ཕྱིར་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་དེའི་འོག་མ་གཉིས་ངོ་མ་བསྐྱོགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་སྟེ་སྟོག་
 བྱོལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏགས་ལུང་གིས་བྱུང་ཅིང་། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་མོ།
 འདོད་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་སྡོམ་པ་མེད་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་པ་

ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགྲ་བཙེམ་ཐོབ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྣམ་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་བྱིས་འདི་ན་གནས་ནས་དཀའ་བས་འཚོ་
 བར་འགྱུར་བས། བདག་རབ་དུ་བྱུང་ལ་ཆེགས་ཆུང་དུས་འཚོ་བར་བྱ་ཞིང་། རི་སྤྱིད་
 འཚོའི་བར་དུ་ཆངས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྐྱམ་ནས་དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་
 འདིགས་སྤྱོད་གྱི་རི་མས་གོས་པས། གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བསྐྱེད་
 པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེང་
 སང་གི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཚེས་ཅན། ཕལ་ཆེར་ལ་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཕལ་ཆེར་
 ལ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ རུ་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཤིང་བུ་འཚོ་དང་།
 མདའ་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་མོ་ཤི་བྱེད་འཚོ་ཞེ་བས་མ་པ་ཐམས་ཅི་ཐོམ་མེ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་གསུང་ངོ་། རོ། དེང་
 སང་རབ་བྱུང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་ན་ནི་ དགེ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདི་བས་ལ་ཏ
 ཅང་ཐལ་ཆེས་ཤིང་། དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མི་གནས་པར་ཐལ་བ་ལས། དེང་སང་
 ལུང་གི་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ ག་ཐམས་
 ལ་ཐོགས་པ། གསུང་ངོ་། །གནིས་པ་ནི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་
 སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་
 ཞེ། མདོ་ཅེས་བྱེད་ལ་དུ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་འགྲོ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གནིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་
 མེད་པར་སྡོམ་པ་མཉོས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་སྡོམ་པ་ཅམ་པོ་ཞིག་ནི་སྐྱེ་ཞེ་
 སྐྱུར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་བྱུང་པོ། །འོ་ན་དང་པོ་འདིགས་སྤྱོད་གྱི་སྡོམ་པ་ལས་ལེགས་

སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲིམ་ན། བསམ་པ་གནས་གྱུར་པས་སྒྲིམ་པ་གནས་གྱུར་ཏམ་མ་གྱུར་སྒྲིམ་ན། སྒྲིམ་པ་གནས་གྱུར་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་ཆོས་ནམས་སྒྲིམ་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་མཛེས་དག་འཕོ་དང་ཀུན་དག་འཕོའི་ཆ་ཕོའི་བྱུང་བས་ཤེས་སོ། །འདི་གསུམ་སྒྲིམ་གྱི་བསམ་པ་དང་ལེགས་སྒྲིམ་གྱི་བསམ་པ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་གསུམ་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱས་པ་ལས་འཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ རེ་ཡང་དག་པར་གླངས་པ་བད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཡང་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེ་བརྒྱ་ལྗོང་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན། གྱི། སྒྲིམ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། བྱིན་པ་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲོབ་མས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ན་འཕོགས་པ་པོ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་རེ་རེར་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་གང་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་པའི་ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱུང་མཐའི་འདོད་ལུགས་མང་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་པའི་ལུགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིམ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དབང་པོ་རྣམས་པའི་རིགས་སུ་འོངས་པ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པོ་དེས་མཆན་མོ་གཅིག་ལ་སྟོད་ལ་བདུད་བདུལ། རམ་གྱུང་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ཐོ་རངས་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཟད་པ་

དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཐུལ་ཕྱོད་ན་ཐུབ་ཅུ་ཐུ་ཆ་
 དེ་ཉིད་ལ་འཆང་བྱ་བ། སྐྱེ་བ་མཐའ་མའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པར་ནི།
 མཛོད་ལས། འཕགས་པ་མིན་ ཉ་མོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན། ཡང་མ་མ་དང་། འདྲ་པ་དང་ནི་ཆོས་
 སྐྱ་དང་། སྐྱེ་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ ཐུལ་ན། ཉི་ བསྐྱེད་ནས་ས།
 གཞལ་དུ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཆོས་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྐྱེ། འགོག་
 པའི་བདེན་པ་ཇུས་སུ་གྱུབ་པར་འདོད་ཅིང་། དགེ་འདུན་ནི་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་
 སོ། །སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀའི་གཟུགས་སྐྱེ་ནི་སྤྱི་བྱེད་བྱང་པར་དུ་གྱུར་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། རི་དག་ སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ནི་སེམས་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་ཀྱིས་དཔེར་པ་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་སོ། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། དགེ་འདུན་ནི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་མ་པར་རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། འབྲུམ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། དོན་དམ་
 པའི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་མི་རྣམས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་ ཉི་མཛོད་ལས། གང་དག་ དཀོན་མཆོག་ གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། སངས་
 རྒྱས་ དང་ དགེ་འདུན་ རང་རང་གི་ བྱེད་པའི་ཆོས། ཡི་ཤེས་དང་མངས་རྒྱས་ནི་ མི་སྒོ་བ་པ་
 དང་ དགེ་འདུན་སྒོ་བ་དང་མི་སྒོ་བ་བ་ གཉིས་ཀ་དང་། སྒོ་བ་པ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་མོགས་པ་དང་མི་སྒོ་བ་དབྱ་
 བཅོམ་པ་ལོ། ཆོས་ནི་འདུག་མཐུང་། སྤྱང་ན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཞེས་སོ། མཛོད་སྤྱི་བ་
 ཉི་གཞན་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་ལ་ཆོས་ཇུས་སུ་མི་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་
 ཀྱི་རྟེན་སྐྱ་དང་བདེན་པ་ཡི་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྤྱི་དེ་ལྟར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་དོ། སྐྱབས་འདིར་ནི་བྱེད་བྱུག་སྐྱ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་གཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱིར་ན་འདིགས་པ་ལས་ཐར་
བར་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་
པའོ།།

གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ནི། རྩེ་བྱག་སྐྱ་བ་ལྟར་ན། དག་གི་ནམ་པར་རིག་
བྱེད་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་
ཅི་ཞེ་ན་དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་གྱི་འབྲེལ་
པའད་གང་ཞེས། ལས། དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། རྟོན་པའི་དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ཏེ། །ཁས་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་ཕྱང་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱིས་ཀུན་
ནས་བསྐྱང་བའི་ཆོག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི། སེམས་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ།།

བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱང་བ་ནི། སྤྱིར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་སྟེ།
སྤྱིར་བ་ཕྱག་མཆོད་དང་། དངོས་གཞི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་དང་། མཛུགས་བསྐྱབས་བྱ་
བའད་པ་དང་བཀའ་འདིན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཕྱག་བྱ་བའོ།།

ལྔ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ལུས་གྱི་རྟེན་འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ། བསམ་
པའི་རྟེན་འདིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་སྐྱབས་གནས་ཤེས་པ། བད་སྤྲོད་པའི་ཆོ་
གའི་རིག་བྱེད་དང་གསུམ་ལས་སྐྱེའོ།།

དུག་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱ་ནི། བརྒྱད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
ནས་ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྤང་། ཆོས་ལ་སྐྱངས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་
འཆོ་སྤང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མཐུན་འཛུགས་སྤང་བ་

སྒྲེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་པོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་སྒྲེ། ལུས་སྒོག་བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་དང་། ར་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མི་བཙལ་བ་དང་། རུས་དང་རུས་སུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་ཞིང་ཅི་ཟ་ཅི་འབྱུང་གི་ཐུད་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། རུས་རྟག་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་སྒྲུབས་དེའི་སྐྱབས་གནས་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་གསུང་རོ།།

བདུན་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་ནི་བརྒྱད་དེ། མང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་རྩེད་པ་དང་། ཆོ་རབས་སུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ནམས་ཟད་ཅིང་བསྐབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དན་སོང་དང་ལོག་པར་བྱུང་པར་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པས་མི་རྒྱགས་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྱོང་། རྒྱ་སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཞུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་མོད་དུ་རྒྱུང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་གཏོར། །བྱལ་གྱིས་བཅལ་བས་གཞལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ཕོས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་བཤད། པ་དང་། སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་བསྐྱེད་ཉིད་དང་དགེ་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོག་གི་འགོ་ཚུལ་པ་དང་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་བྱུར་བ་ལྟ་སྒྲེ། རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་བསྐྱེད་

དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་མ་པའི་ཚེ་གཤམ་། སྐབས་འགྲོ་ནི་ཆེ་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས། དེའི་
 འོག་དུ་དགེ་བསྐྱེད་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས། དུའམ་དགེ་ཚུལ་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཅོད་ཅེས་ཟེར་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས། དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ལུང་གཞི་ལས། སྐབས་འགྲོ་དང་གཟུང་དུ་གསོལ་སྤེལ་ཞིང་། ལན་གསུམ་
 བཅོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་འདོད་དེ་དང་མཐུན་པར་
 ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། དགེ་བསྐྱེད་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་ཚེ་གཤམ་སྐབས་ནས་བཤད་སྐྱང་
 གྱི། འོན་ཀྱང་ལུང་གཞི་དང་མདོ་ཅེས་ལས་སྐབས་འགྲོ་དང་གཟུང་དུ་གསོལ་སྤེལ་
 བ་འདི་ཚེ་གསུམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་རྒྱར་
 ར་བ་སྟེ། སྐྱར་སྐབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་གཟུང་དུ་གསོལ་ལན་གསུམ་བྱེད་པའི་
 ལུགས་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་བཅོད་པའི་འོག་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་བཅོད་པར་འདོད་པ་དེ་དགག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་བཅོད་པ་ནི་དགེ་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་ནི་ལྟའོ། །དགེ་ཚུལ་ནམས་
 གྱི་ནི་བཅུའོ་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་སོ། །ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ་ཞེས་པ་འདིར། གྲོག་
 གཅོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་ཆོག་དུ་བཅོད་དམ། གྲོག་གཅོད་པ་སྒྲངས་དེ་ཞེས་སྐྱབ་
 ཆོག་བཅོད་ཅེ་ན། མི་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་མི་བྱ་བ་ལ་ཡང་འདུག་སྟེ་གདན་སྒྲངས་སུ་གོ་བའི་
 དེས་པ་མེད་པས། གྲོག་གཅོད་པ་སྒྲངས་དེ་ཞེས་བཅོད་པའོ། །བསྐྱབ་པ་བཅོད་པ་འདི་
 ལན་ཅིག་བཅོད་པ་སྟེ། ལུང་གཞིའི་དགོངས་པའོ། །ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། དགེ་
 བསྐྱེད་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་ཚེ་གཤམ་སྐབས་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅོད་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བདག་
 རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་དགེ་ཚུལ་མར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་བཅོད་
 པ་ལན་གསུམ་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་སྐྱང་སྟེ། ལུང་ཡི་གེ་ནམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་

སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་བསྐབ་པ་བཅོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟླས་ཞེས་པའད་སྟེང་
སྟེ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་ཁྱ་བ་ནི། རང་གིས་དགེ་བསྟེན་ནི་དུ་
ཞེས་པ་ནས། དག་ན་ཁྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

(གསུམ།) རབ་རྟ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ།

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ རབ་རྟ་འབྱིན་པའི་ཁྱ་བ་བྱས་པའི། དགོས་པའི་
དོན་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དགོས་པ་དང་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ དགེ་འདུན་
ལ་ཁྱ་བ་པར་རབ་རྟ་བྱུང་ན་ཁྱ་བ་པའི་ནིས་བྱས་འབྲུང་བ་ལས་ཁྱ་བ་པས། ཁྱ་བ་པའི་ནིས་བྱས་ཁིགས་
པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། བདག་རབ་རྟ་འབྱིན་པ་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱ་བ་ན་བདག་གིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འདུག་
པར་མི་རིགས་སྟུང་། ཁྱེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྲི་བ་དང་། རབ་རྟ་འབྱིན་པ་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱ་བ་དགོས་པར་
བཅས་ཉི་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པར་མཛད་པས། རབ་རྟ་བྱུང་བ་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་
བ་དང་། ཚོགས་པ་གཅིག་པར་ དགེ་འདུན་དང་རབ་རྟ་བྱུང་བ་སྟེ་ཕན་ཚུན་བསམ་པ་ལ་སྒོས་པ་དང་བཅས་
པ་ འགྱུར་བ་དང་། ལ་མས་འཕེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ནས་སྒྲིས། བར་ཆད་མཐོང་ན་
འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཁྱ་བ་ན་དགོས་པ་སྟོག་རྟ་རབ་རྟ་བྱུང་ན་ལག་དུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་
ཅུང་བཟུག་བྱུང་རབ་རྟ་བྱུང་སྟེ། མངས་ཆུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟེ་འབྱིན་དོགས་ཡོད་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ཚོགས་སྟུག་
དགོས་པར་བཅས་པས། བསྟན་པ་ལ་སྟེ་མི་འབྱིན་པ་དང་། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་བྱུག་པའི་བྱ་རྒྱུ་སྟེ་ནས་
ཀྱི་ནང་དུ་ཅིའི་སྒྲིར་རབ་རྟ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་སྟོང་། སྒྲུར་བའི་ཚིག་སྟོང་བ་ དགེ་འདུན་ལ་ཁྱ་བ་ནི་རྟ་བ་
ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ཅུང་པའི་སྒྲིར་ངོ་། །ཞེས་གཞི་འབྲེལ་པས་སོ། །འོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དོན་

ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཁྱུ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ལ་ཁྱུ་བ་སྟེ། དགེ་སློང་
བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་བ་ སྟེ་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་པ་དང་། བཞིར་མ་ཆང་ན་དགེ་འདུན་ནི་དམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སློང་པ་སྤང་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཐོས་པའི་ནི་འཁོར་ན་གནས་ གཞན་དུ་ན་རང་ཆེག་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། པའོ།

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ཁྱུ་བའི་ཆོས་དགུ་ལྷན་གྱིས་ཁྱུ་སྟེ། བསྐྱེད་ཐོགས་ཀྱི་
སྟོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ སྦྱིར་བསྐྱེད་ལས་དགེ་སློང་བསྐྱེད་པར་ཐོགས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ།
མཆན་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། སྦྱིར་བསྐྱེད་ལས་མཆན་དང་ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པ་དག་གིས་
ནི་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། བ་སྦྱད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། རེག་པའི་ཡུལ་དེ་སྦྱུལ་སྦྱག་ལ་མོགས་
པར་བསྦྱར་ན་ནི་སྦྱིར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ག་ལས་རེག་པ་ལ་མོགས་པ་དག་ནི་བ་སྦྱད་ཀྱི་སྦྱིར་ནམ་པར་བཞག་ཅེས་སྦྱང་བ་དངོས་གཞི་
ཐོགས་པར་མི་སྦྱིར་པར་བཤད་པའི་གནས་གྱིས། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་ སྟེ་གཞན་དུ་ན་སྟོ་མགུ་སློང་པ་ལ་མོགས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སློང་པ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ དང་།
དགེ་འདུན་ལ་སྟོམ་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ སྟེ་མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་
ལག་ནི་ད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དང་། མཁན་པོར་ཕྱོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ མཁན་པོ་
རང་གིས་ཁྱུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་གཏད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
རོ། དང་། ཁྱུ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས་པའོ། གཞན་དུ་སྐབས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བ་སྦྱད་
གསུམ་ལྷན་ནི། སྦྱ་ཤེས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ སྦྱིར་
བསྐྱེད་ལས་སྦྱ་བ་པོ་ནི་དམ་ཡོད་པ་སྟེ། ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པའི་གནད་གྱིས་སོ། པའོ། རྟག་པོ་དེ་དག་གི་དང་པོ་དུག་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་དུག་ལྷན་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ཆོ་ག་ནམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་ཆོས་དུག་ལྷན་ཞེས། འོག་ནས་འབྱུང་

བ་ནམས་སུ་ཡང་དུག་པོ་དེ་ནམས་སྤྱར་རོ།།

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ཞུ་བ་ནི་གསུམ་ལས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་སྟེ་
 ཆོ་ག་ལས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ཞིང་ཞེས་སོ། །འཇམ་
 ཆད་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། དག་ན་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མཛོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། ཆོ་
 ག་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྤྱོད་མཛོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་ལ་འདུག་གི་ རྒྱུར་རིང་པོ་ན་ཡོད་པ་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འཕྱིན་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་གང་ཟག་དེ་མཛོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དམིགས་
 བསལ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་ཞུ་བ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་བ་ནི་
 ལམ་ན་པོས་ཞུ་བ་པོ་ལ་གདང་པ་དང་ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་འདི་ཞིང་ལན་གདབས་པ་
 དང་། དག་འདུན་ལ་ལྷག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་དུ་འདུག་པའོ། །དངོས་
 གཞི་སྤྱགས་ལན་ཅིག་གིས་ཞུ་བའོ། །མཐུག་དག་འདུན་གྱིས་ གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ན་འོ་
 ཞེས། ལན་གདབ་པའོ། །གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་རྒྱུར་ལས། དག་
 སྤོང་ ལ་ལ་ཞིག་ ལྷོ་མ་པ་འཁོགས་པའི་གནས་དེར། མ་འོངས་ན་ཡང་གནས་གང་ལ་འདུག་
 པར་གནས་གནས་སུ་དྲི་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་དག་འདུན་
 དུ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཞུ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ ཆབ་པོར། ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནེ་ གཞུང་
 བཞི་དང་འགལ་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ནི་དལས། དག་འདུན་ལ་ཞུ་ཞེས་པ་དང་ལྷུང་དང་ཀ་མ་གཏོ་ལས།
 དག་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་ གསུངས་ཀྱི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ་
 ཞེས་པ་གསུངས། པ་དང་། དྲི་ཀ་ལས་དག་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སྤོང་དག་རང་རང་གི་

གནས་ཁང་དག་ན་གནས་པའི་ཆེ་གནས་ཁང་སོ་སོར་སོང་སྟེ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཡང་
རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །མཁན་པོར་གསོལ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཉིས་
ལས་དང་པོ་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་དགོས་པ་ནི། མཁན་པོར་འགྱུར་བའོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
ནི། མཁན་པོར་འོས་ཤིང་རང་གི་བསྐྱབ་ཆོག་གས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁན་པོར་གྱུར་ཅིན་པ་དང་
མ་འབྲེལ་བ་ལའོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལས།
བསྟོན་རྒྱུ་གས་ལེན་པར་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནམ་པ་ཅི་ཞིག་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
ནི། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་སྐད་དུ་ཟུ་པ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཁན་པོ་ཅམ་པོ་ལ་འདུག་གོ། ཟུ་པ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྐྱའི་རྒྱུན་བྱིན་པས།
ཟུ་ ཉི་མར། པ་རྒྱ་ འཛིན་ར། ཟུ་པ་ ཉི་མར། ཡ་ཏ་ སྒྱུར་བ། སྟེ། ཉི་མར། ཟུ་པ་དེ་ ལུང་
འཕྱོགས་པ། མ་ཉི་ཞེས་པ་སྟེ། ཉི་པར་འཛིན། ཉི་པར་སྒྱུར། ཉི་པར་ལུང་འཕྱོགས་པའི་
དོན་གྱིས་ན་མཁན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྒྱུར་
དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ་གོ་སྟའོ། །སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་སྐྱ་བྲེགས་པའི་དགོས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་།
དོན་དང་བྱ་བ་རྒྱུང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་གཞོམ་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོད་
པ་སྟོང་བ་སྟེ། བཞི་འབྲེལ་ལས། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། མི་བྲེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །ནམ་
འབྱེད་ལས། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ན་བཤད་བྱས་པ་ན་སྟེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་དེ་མས་སྐྱས་པ། ལུ་

རྟུ་མོ་དག་སྒྲིའི་བྲེགས་ཤིང་། མཆན་བྱུང་རལ་བུ་ཅན་དག་ཡིན་ན་ བདག་ཤག་གང་མོ། དགོད་
དུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། གཞི་འབྲེལ་ལས། གཙུག་མུང་བྲེགས་པས་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་
ནས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ཐ་
མ་ནི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའོ།།

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་གི་འདྲེག་པ་ནི་རབ་
རྟུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེའི་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་གང་འདྲེག་པ་ནི་སྒྲི་དང་ཁ་སྒྲུ་ཡིན་
ཞིང་ཆད་ལས་སྟག་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་བྲེགས་པ་ནི་མཁན་པོ་འཇུག་པའི་སྒྲི་སྒྲི་
པས་འདྲེག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ མཁན་པོས་སྒྲི་དང་ཁ་སྒྲུ་བྲེགས་པར་བྱའོ་མཁན་པོས་བསྒྲིས་པའི་འདྲེག་མཁན་
གྱིས་སྒྲི་དང་ཁ་སྒྲུ་དག་འདྲེག་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས། བཤད་དོ། །བཞི་པ་རྩལ་རི་སྟར་བྲེགས་
པ་ནི་བ་ལང་གི་སྒྲུ་འདྲ་པར་ཆན་པས་མི་འདྲེག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་གོས་བྱིན་པའི་
དགོས་པ་ཡང་ གྲིལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་བསྐྱེ་བ་ལ་ཞུགས་པ། དེ་དག་ཅི་རིགས་སྒྲུ་གནས་སོ། །རྒྱུ་
ཀ་ལས་མཁན་པོ་རང་གིས་དེ་ལ་གོས་དེ་དག་བསྒྲོན་པར་བྱ་ཞེས་སོ།།

སྒྲུབས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་ཉི་བར་བསྒྲུབ་ཅེས་པ་འདིའི་སྤྱིར་དོན་
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་བར་མའི་དགོ་བ་བྱིན་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་
ཆེགས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་དགོ་རྩལ་གྱི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་དུ་རྒྱུང་བའོ། །
གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལས་སྤྱང་བ་ནི། མཁན་པོ་
ལས་སྤྱང་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་ནི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་ལ་ཞེས་སོ།།
གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྤྱང་བ་ནི་ལུས་དང་བསམ་པ་ལྟན་སྒྲུམ་ཆེགས་པས་སོ། །གསུམ་
པ་དངོས་པོ་གང་སྤྱང་བ་ནི། བར་མའི་དགོ་བ་ གྲིམ་པའི་རིགས་སྤྱང་བ་ཉམས་པ་དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་

བའི་དྲག་སྤང་པ་ཉམས་པ་དང་། སྤང་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉམས་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་གསུམ་སྤྲོང་བ་སྤང་ཞེས་
 སྤྲོ་མ་ཉམས་གསུང་ཡང་སྤང་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉམས་པ་སྤྲོང་བ་ནི་སྤྲོ་མ་མཁན་པོར་གསོལ་
 བའི་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བྱ་བ་སྟེ། འོད་ལྷན་ལས། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་སྤྲོ་བས་སྤྲོ། བཙུན་པ་བདག་གི་
 མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གང་གིས་གསོལ་བ་བདག་པ་སྤྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཁས་ལེན་
 པ་སྟེ་དེ་ཡོངས་སྤྲོ་གཏོང་བ་ནི་ སྤང་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །འདྲིར་ནི་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སྤྲོ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་བྲིས་པའི་དྲགས་སྤྲོང་
 བ་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་དྲགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་
 པ་ཆོ་ག་གང་གིས་སྤང་བ་ནི། སྤྲོར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་སྟེ་གོ་སྟོལ། །གོ་རིམ་གྱི་རྣམ་
 པ་གཞན་ཉི་ལྔ་བ་བཙུན་པའི་བྱིར། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་སྤྲོ་དང་ཁ་སྤྲོ་བྲེགས་པ་
 དང་གོས་རྩར་སྤྲིག་བྱིན་པའི་གོང་དུ་ཡང་རབ་རྟུ་དབྱུང་དུ་རྩེད་དོ། །དྲི་ག་ལས། ཅ
 གར་གྱི་འདུལ་འདྲིན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་ཉིད་རབ་རྟུ་དབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། སྤྲོ་དང་ཁ་སྤྲོ་བྲེགས་པ་དང་རྩར་སྤྲིག་བྱིན་ཞིང་བསྟོན་པ་ཡང་རབ་རྟུ་བྱུང་
 བ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ལེན་པས། དེའི་བྱིར་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་མོད་ཁོ་ན་ལ་ སྤང་མར་སྤྲོ་མ་
 བྲེགས་པ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་བཞིན་པ་ལ། རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། བྲིས་སྤྲོ་དང་ཁ་སྤྲོ་འདྲིག་
 པ་ལ་སྟོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བཤད་ རྟུ་གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ། དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་པོད་ཁ་ཅིག་གྲང་གོ་རིམ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་ལས། གཞན་དུ་ན་ སྤྲོ་བྲེགས་ཆོས་
 གོས་བསྟོན་ཅིན་ནས་གཞོད་རབ་རྟུ་འབྱིན་ན་རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི། ཆོ་ག་ལས་བྲིས་པའི་དྲགས་སྤྲོང་དོ་རབ་
 རྟུ་བྱུང་བའི་དྲགས་ཡང་དག་པར་ལེན་དོ། །ཞེས་ བྲིས་པའི་ཆ་ལུགས། ད་གཞོད་སྤྲོང་བ་
 དང་ རབ་རྟུ་བྱི་ཆ་ལུགས། ད་གཞོད་ལེན་པའི་ཆོ་ག་རྟུ་བྱུང་བས་སྤྲོ་དོན་འགལ་བར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འི་ལ་ མག ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གནོད་བྱེད་བཟོད་པ་ན།
 ལུང་གཞི་ལས་སྒྲིབ་གས་ཤིང་ཆོས་གོས་བསྟོན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཞིང་། གོ་རིམ་དེ་ལས་བསྟོན་པ་ལྟར་ན་གཙུག་ཁྱུང་གཞག་པ་དོན་མེད་ཏུ་
 ཐལ། གཙུག་ཁྱུང་འཛོག་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་མ་ངེས་བརྟག་པ་ཡིན་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་འདི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་འདྲེག་
 དང་ཆོས་གོས་ཏུར་སྒྲིབ་བྱིན་ཞིང་བསྟོན་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རབ་ཏུ་བྱུང་བྱིན་པའི་རྗེས་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དེའང་མི་འཐད་དེ།
 འོ་ན་བསྟོན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདོགས་པའི་ཆེན་ཆོས་གོས་སྒྲིམ་སྒྲིབ་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། བསྟོན་པར་ཚུགས་བྱིན་པའི་རྗེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟོན་པར་ཚུགས་
 པ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཚུངས་སོ། འཇགས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཡང་རོ། རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆོག་ལས། སྟོང་ངོ་ལེན་དོ་ཞེས་ད་གཞོད་སྟོང་བ་དང་ད་གཞོད་ལེན་པའི་
 ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་དེ། བསམ་པའི་སྟོན་ནས་ད་གཞོད་བྱིས་པའི་འཇགས་སྟོང་
 ཞིང་རབ་བྱུང་གི་འཇགས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་ད་གཞོད་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་
 དྲེ་རབ་བྱུང་མ་བྱིན་པར་བྱིས་པ་ལ་ཆོས་གོས་བསྟོན་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མི་གྲུས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱུང་བྱིན་ནས་ཆོས་གོས་བསྟོན་པའི་ལུགས་འདི་འཐད་དོ་ཞེ་
 བ། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བར་བྱིས་པ་ལ་ཆོས་གོས་བསྟོན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 ལ་མི་གྲུས་པའི་རྗེས་པར་མི་འགྱུར་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གོ་རིམ་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱིན་ནས་སྒྲིབ་དང་ཁ་སྒྲིབ་འདྲེག་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་།
 གཙུག་ཁྱུང་བཞག་པ་དོན་མེད་ཏུ་མི་འགྱུར་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བྱིན་ཡང་དགོ་ཚུལ་བྱེད་པར་

ངེས་མ་ངེས་བདག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།།

རང་ལུགས་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་བྱིན་པ་འདི་གཉིས་ལ་
གོ་རིམ་སྤྱི་ཕྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། གསོལ་པའི་འོག་དུ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཞེས་ནྟམ་གངས་ཀྱི་
ཆེག་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས། མཁན་པོར་གསོལ་པའི་འོག་དང་
སྐབས་འདི་གཉིས་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ནེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས། དགེ་ཚུལ་
ནི་ད་དུ་ནི་བར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་
ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པར་རྟམ་ནའོ་
ཞེས་སོ། །འོ་ན་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དྲི་ཀ་ལས་
ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་རང་བཟོའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དྲི་ཀ་ལས་
ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཞིས་དེ་སྒྲིན་ཞེས་གསུངས་ནི། ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་ལུང་ལས་
དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་རྒྱུན་སྤེར་བའི་གཞི་ལུང་ལས་
གསུང་པས་རང་བཟོའི་སྒྲིན་མེད་ཅེས་བསྟན་པའོ།།

(བཞི།) དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ།

དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། དག་ན་ནི་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྒྲིམ་པ་འཕྲོག་པ་དང་། བསྟན་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཆེགས་ལས་འདས་པའི་
ནེས་བྱས་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་

སྒྲིབ་པ་ནི། མཁའ་སྒྲོབ་དང་ཁྱུ་བའི་ཡུལ་ རང་པོ། དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིབ་
 གྱི། དེ་ཡང་མཁའ་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ནི་དེ་ནི་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དང་
 པོ། དགེ་འདུན་ནི། དགེ་སྒྲོང་ཚུལ་བྱིས་ས་དག་ཅིང་མཆན་མཐུན་ལྟ་བུ་མཐུན། །ཐ་
 སྐད་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་ཐ་མལ་ལུས་སུ་གནས། །ས་གཞན་གནས་མིན་ ཆས་དུག་ལྟན་
 པ། དེ་དག་འདུག་པའི་སྒྲོང་ལས་མཐུན། །བཞིར་ཡོངས་དགེ་འདུན་ཆོག་པ་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་ ལ་ལ་བྱམས་ན་འདུག་ཅིང་ལ་ལ་སྐམ་ས་ན་འདུག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའོ། །པའོ། །དེ་
 ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཁྱུ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན། ཁྱུ་བའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་དགེ་སྒྲོང་བཞིར་
 ཡོངས་དང་། ཁྱུ་བ་པོ་དགེ་སྒྲོང་གཅིག་གྱི། དགེ་སྒྲོང་ལྟ་ཡན་ཆད་དོ། །དངོས་གཞིའི་
 དུས་ན་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་དགེ་སྒྲོང་བཞི་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་ཡང་མཁའ་
 པོ་དང་དགེ་འདུན་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ཆང་ན་
 དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་མེད་ན་ནི་མི་སྒྲི་སྒྲི། རྒྱ་ཀ་ལས། དགེ་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་མཁའ་པོ་ལས་གཞན་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་འཐོབ་པ་པོ་ན་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་རྟེན་གང་གིས་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུས་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ནི། དངོས་པོ་ལས་
 བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནར་སོན་པ་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་མཐའ་དག་དང་བུལ་
 པའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་ནར་སོན་པ་ནི། མངལ་དང་བཞོལ་གྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་
 ཉེ་ལོ་བདུན་ལོན་ཅིང་བྱ་རྒྱུ་སྒྲོང་རྣམས་པ་ རྒྱ་གཞན་ཟིན་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་ལོ་དུག་བཞུགས་པ་དེ་བུ་
 རྒྱུ་སྒྲོས་ནས་ལོ་གཅིག་ན་མངལ་བྱ་དང་བཅས་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་དང་། གན་པོ་སྒྲིས་ནི་མའི་མངལ་དུ་ལོ་དུག་ལྟ་གནས་
 པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །འོ། །འོ་ན་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུའོམ་
 མི་སྒྲི་ཞེ་ན། གཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་བ་ཡིན་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས། དེ་ནི་

སྤྱི་བའི་ཚེས་ནི་དཀྱིས་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་དག་གི་མཚན་ནི་དཔལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 མཚན་མས་སྤྱར་ནས། བཞུགས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་དང་། ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། དེ་ནི་མི་འབད་དེ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པས་དགོ་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ཚེས་ཅན། སྒྲིམ་པ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ། ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་དགོ་
 སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་སྤྱི་བར་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་རང་སའི་ངེས་གཞུང་གི་ལོ་
 གྲངས་མ་ལོན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་ཀ་ལས། དེ་ནི་སྤྱི་བའི་
 ཚེས་ནི་དཀྱིས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལག་དྲུམ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནུས་ལ་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤྱད་གསུངས་པའོ། །བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནར་སོན་པ་ནི་ལོ་བདུན་
 ལོན་པ་ནི་དུ་འདུ་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་
 དང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་སྟེ་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆ་ལུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ནི་སྤྱེད་གསུམ་ཤིང་ཚེས་གོས་དང་སྤྱང་བཟེད་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལུན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། གཤིང་
 བ་དང་རྩ་ཚགས་ཆེག་གིས་བྱིན་ཡང་རུང་རོ། །བཞི་པ་ཆེགས་སྤྲུམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ནི་
 དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་བར་མའི་དགོ་བསྐྱེད་པ་དང་ལུན་པའོ། །གསུམ་
 པ་དངོས་པོ་གང་སྤྱང་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་སྤྱབས་ཀྱིས་བྱུང་པོ། །བཞི་པ་ཆེག་
 ནི་ལྷ་བུས་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱིར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཉི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། དག་ན་དགོ་ཚུལ་ནི་དུ་ནི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཐུན་སོང་བསྐྱེད་སྤྲུམ་སྤྱི་ནུས་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །འདིའི་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་
 ནི་སྤྲུམ་འདི་ནུས་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་བཞེད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྫོགས་

པར་འགྱུར་བ་དང་། མཁའ་པོ་གཉིས་དང་སྒྲིམ་པ་འཕྲོགས་པའི་སློབ་དཔོན་གསུམ་སྟེ། མཁའ་སློབ་ལྷ་པོ་དེས་
 དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གཤི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ལྷ་པོ་དེས་དངོས་སུ་ཚུལ་བྱིས་ས་
 གི་མཐུན་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་རོ། །གནས་
 གི་སྒྲིམ་པ་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གཤི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་དོ། །གནས་གི་སྒྲིམ་པ་བརྟེན་
 ནས་སློབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
 འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་རོ། །སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གཤི་མཐུན་
 རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤང་བུ་དེ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་མི་ཉམས་པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྟབ་ཅིང་། ཅོས་པའི་ཤེས་རབ་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ལ་གདམས་ངག་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་རོ། །རྫོང་བྱེད་སྟེ་སྒྲོ་དག་སུམ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
 བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། ལུང་གཞི་ལས་
 སློབ་དཔོན་ནི་ལ། མཁའ་པོ་ནི་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་པ་དུན་
 ཉུ་དབྱེ་སྟེ། རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་པོ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
 མཁའ་པོ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་
 དང་། གནས་སྒྱུན་པ་དང་། སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་
 ཐམས་ཅད་མཁའ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་མཆན་ནི་ད་ལ།
 གཉིས་ནི། སྒྲིམ་སྒྱུའི་མཆན་ནི་དང་། སོ་སོའི་མཆན་ནི་དོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་
 སློབ་མ་ལ་སྟོས་ནས་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ནི། སྒྲིམ་བྱུར་རུང་བའི་མཆན་ནི་དང་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་མཆན་ནི་དོ། །དང་།

པོ་ནི། མཁན་པོ་བྱར་བྱང་དང་གནས་གི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱར་བྱང་མཆན་ནི་ད་འདྲ་སྟེ། བཙུན་
 ཞིང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ། མཁས་ཤིང་པན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་
 པ་སྟེ་རྒྱས་པར་འོག་དུ་འཆད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྡེ་དུ་དགེ་ལུ་གི་སྒྲིལ་
 པ་འཕོགས་པའི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་ན་དགེ་ལུ་གི་སྒྲོབ་དཔོན་
 བྱར་བྱང་དོ། །དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྡེ་དུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་
 ཤེས་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱར་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་
 བསྐྱོ་བའི་ཆོ་ན་ནི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཆང་བ་དེ་དགོས་ བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བདུ་བཞི་སྦྱོང་བའི་
 ཞལ་ཏེ་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་མཁན་པོ་དང་དེའི་ལས་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་དུ་རྒྱུགས་པ་མེན་པ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་འོ།
 མོ། །ལས་གི་ཁ་སྦྱོང་བར་འོས་ཤིང་ལས་གི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་ཆོས་དེ་གཉིས་
 དང་ལྷན་ན་ལས་གི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱར་བྱང་དོ། །

སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱར་བྱང་བ་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་རང་རང་གི་སྒྲིལ་པ་དག་
 པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། མཆན་མཐུན་པ་དང་།
 རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཆོས་ལྔ་དང་ལྷན་ན་ ཆོས་དེ་མེ་ཤེས་པ་ལ་
 བསྐྱབ་ལུང་བྱར་བྱང་ཁ་ཡང་ཡོད། འོ།

གཉིས་པ་སྐྱམ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ནི་དེ། སྐྱམ་མར་གྱུར་པའི་དུས་འོག་ནས་འཆད་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱམ་མ་ལ་སོགས་པ།
 ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱམ་མ་གཞན་དག་ཀྱང་ལྷག་མོད་གྱི། འདིར་འདུལ་བ་ནས་
 ལྷག་པའི་སྐྱམ་མ་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་ཞེས་སྐྱམ་མ་ནམས་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་
 ནས་ལྷག་པའི་མཁན་སྒྲོབ་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། སྒྲོབ་

དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤེད་པར་བྱའོ། །དག་བསྟན་གྱིས་ལགས་མོ་ཞེས་བཤེད་ཅེས། དག་བསྟན་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་འཕྲོགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུངས་པ་དང་། རང་དུ་འབྱེན་པའི་མཁན་མོ་དང་།
 གནས་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་པས། དག་སྒྲོབ་མའི་མཁན་མོ་དང་། བསྟན་ཚེགས་བྱེད་པའི་མཁན་
 མོ་སྟེ་བྱེད་མེད་ལ་མཁན་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་སྒྲོབ་མའི་ལས་བྱེད་པ་མོ་
 ལ་མོགས་པ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་སྒྲ་མ་
 བདུན་དུ་བྱེ་བའི། སྒྲ་མ་ནམས་གྱི་ནམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྒྲ་བས་འདིའི་ཡུང་གཞི་ལས་
 སྒྲ་མ་བདུན་དུ་གསུངས་པས། དེ་ཅས་ཞིག་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་གོ་རིམ་ངེས་
 པ་འི། མཁན་པོ་གཉིས་སྟེན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷ་ར་བཤད་ཟིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་
 ལྷ་གོ་རིམ་འདི་ལྷ་ར་བསྟན་པ་ནི་སྒྲོབ་མར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱ་བ་ལ་འདུག་
 པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་འོ། །དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཕྱག་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་འདྲི། དེ་ནས་དག་
 སྒྲོབ་གི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པའི་ལས་བྱེད། སྒྲོམ་པ་དེ་བྱིན་ནས་དེའི་མཚན་མོའི་མཐའ་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འགགས་དེའི་
 རྒྱུ་ལྷ་སྟེ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོབ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་གོ་རིམ་དེ་ལྷ་ར་བསྟན་ནོ། །གལ་དེ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བས་འཕྲེད་པའི་
 བྱ་བ་སྟེན་དུ་འཕྲོ་སྟེ། ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་འཕྲོལ་བའི་ཆོག་སྟེན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་སྟོན་
 མེད་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་ཞེས་བཤེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་འདི་ནམས་སྒྲ་མར་བཞག་པའི་འཐད་པ་
 ནི། དེ་ལྷ་ར་བསྟན་ཚེགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་གཙོ་ཆེར་དད་པའི་དག་བདུན་ལས་འཐོབ་པ་ཡིན་
 ཡང་དེ་སྒྲ་མར་མི་འགྱུར་ལ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་འཐོབ་པས་སྒྲོམ་པ་སྟེ་
 བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བཞག་པ་
 ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི། ཕྱིར་ན་མཁན་པོ་ལ་མོགས་པ་འདི་ནམས་སྒྲ་མར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བྱོགས་པ་ལ་ངག་ལས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་སྒྲོམ་

དམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གནས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་དཔོན་ཡང་གནས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོག་དག་གི་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ།
 དད་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་ངག་དྲུ་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱིས་ངག་གི་ལས་ཅམ་པོ་ཡིན་གྱི་
 ངག་གི་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་དྲུ་བའི་སྒྲིམ་པའི་ཞུ་བ་བྱེད་པའི་ཆོག་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱད་ནས་
 ཕན་འདོགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པས་དད་དགེ་དང་ཞུ་བྱེད་ལ་ཁྱབ་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དེ།
 གཙོ་པོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །བདུན་པ་སྐྱེ་མར་གྱུར་
 པའི་དུས་ནི་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་དུས་ནི། མཁན་པོར་གསོལ་པའི་སྐབས་བརྒྱུད་པ་
 གསུམ་པ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་དེར་གྱུར་དོ། །འོ་ན་ལེན་པ་པོས་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་མ་ཐོབ་པ་ནས་མཁན་པོར་གྱུར་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མཁན་པོ་གཉིས་ཆེ་བས་དོག་
 དྲུ་བཅས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆེ་བའི་སྐབས་བྱེད་ནི། ལུ་ལ་པ་རབ་དྲུ་བའི་སྐབས་ཀྱི། ལུང་གཞི་
 ལས། དགེ་སློང་དག་བཤན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་རབ་དྲུ་བའི་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱས་ནས་ཡལ་བར་པོར་པ་ནི་མི་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐངས་པ་ལ་སྒོ་བས་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་དག་བཤན་པའི་གནས་སུ་བཏང་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་རབ་དྲུ་བའི་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་
 ནས་འདོམས་པར་མི་བྱེད་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དགེ་
 སློང་དག་རབ་དྲུ་བའི་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་ནས་གདམས་ངག་མི་བྱིན་ཞིང་རྗེས་
 སུ་མ་བསྟེན་པ་བས་ནི་རང་ནིང་། བཤན་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོལ་ཞེས་གསུངས་དེ། མཁན་པོ་
 ལྷུ་ལ་བཞེན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །མཁན་པོ་ལྷུ་ལ་བཞེན་དུ་བྱེད་ན་ནི་ཕན་ཡོན་
 ཆེ་སྟེ། མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་སྟོན་ལས་རྒྱང་བར་བྱོལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས།

མཁན་པོ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེས། མཁན་པོ། གང་ཟག་དེ་ལ་རྩི་
 གྱིད་འཛོལ་བར་དུ་ཡང་། །ཆོས་གོས་བསོད་སྟོངས་སྟུན་དང་ཡོ་བྱད་གང་དག་གིས། །མཁན་
 པོའི་དྲིན་ལན་ཁྲུན་པར་སྦྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཅུལ་དུ་དྲིན་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་པོ། །མདོ་
 མཛེས་སྟུན་ལས། དཔེར་ན་ཡོང་བ་བརྒྱའི་མིག་སྟུན་བ་མཁས་པས་སྟེ་སྟེ་མཛོང་བར་བྱས་པ་དང་། མི་བརྒྱའི་མིག་དཔྱད་
 བ་ལ་བྱག་པ་ལས་མིག་དཔྱད་བ་དེ་དག་ལས་ཐར་པར་བྱས་ན། འདི་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་དུ་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་
 ཉེ་གཞན་རབ་དུ་བྱུང་ངམ་བདག་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཅུལ་མི་མོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལ་བྱས་
 པའི་མཚོད་རྟེན་མཐོང་བྱུང་སྟུང་ཅུ་གསུམ་གནས་ལ་བྱག་པར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གྱུང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
 ཅུལ་མི་མོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པོ།

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལྔ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི། རང་རང་གི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་
 ལ་སྟོམ་པ་སྦྱིས་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་མ་ཉམས་དུ་དེར་གྱུར་དོ།

གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི། གནས་པར་འོས་པས་གནས་སུ་འོས་
 པ་ལ་གནས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་དེ་དང་མཚམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གནས་ཉེ་
 མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་འདས་པ་ན་དེར་གྱུར་དོ། །སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་
 དུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཇུག་དེ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའམ་ལྷག་པ་ཆོག་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ཁོངས་པ་ཡིན། སྒར་གཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་
 པ་དེ། ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་ལན་གསུམ་བཞུས་ན་དེར་གྱུར་དོ། །གསང་སྟེ་
 སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་དོས་གཟུང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་

ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སློབ་མའི་རྒྱུ་ལ་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ན། གསང་
 རྟེན་པ་འདི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ན་ལེན་པ་པོའི་དོན་གྱུ་ལ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དོན་གྱུ་ལ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྱུ་ལ་པོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གཞུང་
 བཞི་དང་འགལ་ཏེ། གསང་སྟེ་སྒྲིམ་པས་སྒྲིག་དུ་བར་ཆད་དེས་མ་ཐག་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན། གསང་སྟེ་
 རྟེན་པ་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་མའི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་ཆོག་སྟེ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་གྱུ་ལ་ཁས་
 ཐུངས་སོ། །འདོད་ན། ལྷང་ལྷ་ཆོན་པ་ལས། གསང་སྟེ་སྒྲིམ་པ་འདི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེ་ན།
 གང་གིས་བསྟན་པར་ཆོག་སྟེ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་གསང་སྟེ་སྒྲིམ་པ་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 རང་གི་ནམ་ལའད་ལས། བཅོད་པ་མ་ཆོག་སྟེ་པ་ཉིད་ལ་ཆ་གསུམ་པ་འདི་ལ་འདུག་པ་ན་
 གྱུ་ལ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཆེར་བྱས་ན་བྱས་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཆོམས་བཅད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་གའདི་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ལ་གསང་
 རྟེན་བསྟན་པ་མ་ཆོག་སྟེ་པའི་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཅེས་ལའད་པ་དང་། བར་ཆད་ནམས་དེས་ཆར་གྱུང་འོང་
 བ་མ་ཞུས་པས་གསང་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་བྱུ་ལ་མ་ཆོག་སྟེ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན། གསང་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ནི་བར་
 ཆད་དེས་པའི་དོན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཀ་ལས། དོན་གང་གིས་སློབ་དཔོན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ན་སྟེ། དོན་དགོས་པ་དེ་གྱུ་ལ་
 པ་པོ་དང་སྟེ་ཆོག་སྟེ་པ་འདི་ཞེས་ལའད་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས། བར་ཆད་འདི་བའི་ལས་
 བྱས་ བྱ་བྱས། ཟེན་ནས་གསང་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ལའད་པ་ འགྱུར་
 ཞེས་པས་གྱུར་པ་མཆོན། དེ་ནམས་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ནི། སློབ་དུ་བར་ཆད་ནམས་དེས་པ་ན་གསང་སྟེ་
 རྟེན་པ་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གཞུང་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་གྱུ་ལ། གསང་

སྒྲུབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་ཕ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་
 སྒྲུབ་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲོག་དུ་བར་ཆད་དེས་ཟིན་པའི་ཆོན། གསང་
 སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་ཕ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་
 བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ གསུམ་ལས་ཙོད་ཙོད་དང་
 ལ། རི། གསང་སྒྲུབ་པ་སྒྲོག་དུ་བར་ཆད་དེས་མ་ཐག་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན།
 དོན་གྱི་ཕ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་ཁས་སྤངས།
 བྱ་བ་ལ་གཞུང་གིས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་པས་སོ། །འདོད་ན་དེའི་
 ཆོན་ལེན་པ་པོས་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པས་ལེན་པ་པོའི་དོན་མ་གྱུ་བར་འདུག་པས་བསལ་ལོ་
 ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་ཕ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ཟེར་རལ། སྒྲོབ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ཕ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཅིང་། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་བྱ་བ་ལེན་དོ། །ཙོད་པ་གཉིས་ལ། གསང་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེན་པ་པོས་སྒྲུབ་པ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་ལེན་དོ། །མཁན་པོ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེན་པ་པོས་སྒྲུབ་
 པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་མཁན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཚུངས་ བར་ཆད་དེས་པ་ན་གསང་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལེན་པ་པོ་སྒྲོག་སྒྲུབ་པ་ལེན་པ་པོས་གྱིས་དགེ་ལྡན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་
 ཡང་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྒྲུབ་པ་ལེན་པ་པོས་གྱིས་དགེ་ལྡན་ཉིད་
 གསལ་ནི་མཁན་པོ་དེར་གྱུར་པ་ན། བསྒྲུབ་པ་ལེན་པ་པོས་སྒྲོག་སྒྲུབ་པ་ལེན་པ་པོས་གྱིས་དགེ་ལྡན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་
 བསྒྲུབ་པ་ལེན་པ་པོས་གྱིས་དགེ་ལྡན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་མཁན་པོར་གྱུར་པ་ལེན་པ་པོས་གྱིས་དགེ་ལྡན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་

གསོལ་ནི་མཁན་པོར་དེར་གྱུར་པ་ན། རབ་བྱུང་ནི་དཔལ་པོ་སྒྲོ་ལོག་སྟེ་ཆེ་རིལ་གྱིས་དགེ་བསྟན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་
 པ་ལ་ཡང་མཁན་པོ་ཡོད་ཅེས་རིགས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཞེད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་
 འདི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་འགྱུར་དུས་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་དགོས་སོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་འགྱུར་དུས་
 རྒྱུ་བཤད་ཆད་ནས་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་ཡང་། འདི་ལ་འགྱུར་དུས་རྒྱུ་བཤད་མ་གསུངས་ནི། རྩན་སྒྲིམ་པ་ལུང་ལྟན་
 ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་མ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སོ། །ཅོད་པ་གསུམ་པ། གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་
 འདྲི་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་འདྲི་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཆེ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དྲགས་མ་གྲུབ་ན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བར་ཆད་དེས་པ་
 ལ་ལྟོས་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ཀམ་ཤ་ཉི་དང་ ལས་གཞིའི། རྒྱ་ཀ་ལས། གསང་སྟེ་
 སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་གསང་སྟེ་དྲི་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བདགས་པ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཉི་དང་རྒྱ་ཀ་ལས། ལས་བྱེད་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་དྲི་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 བརྒྱད་པ་མཆན་ནས་སྟོས་པའི་རིས་པ་ནི་གཞུང་དུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ། བཞེད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་ཇོགས་པ་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆ་
 གསུམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་ན་གྲུབ་ཅིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་
 རྒྱ་ཀ་ལས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བུ་དེ་རྒྱ་བའི་དུས་དེ་ཡང་གང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ནད་གཞི་སྟོན་འཛོམས་པར་
 དུ་དགེ་ལྡན་དུ་ཞེས་བུ་བའི་ལོག་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བུ་བའི་སྐབས་འདི་གོང་དུ་ཞེས་བུ་བའི་ཐཆིག་སྟེ་ཞེས་བུ་བ་དང་
 འབྲེལ་བྱུང་ལས་བཞེད་པ་ཐ་མ་ལན་ཅིག་གི་ཆེག་གསུམ་གཉིས་ནི་ཇོགས་གསུམ་ཆ་ལུས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་དེ། དེའི་
 རྒྱ་མཆན་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་བཞེད་པ་ཐ་མ་ཡོངས་སུ་མཇོགས་སོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཆ་གསུམ་པའི་དོན་ལས་མ་ལུས་པས་གྲུབ་

པ་ཉིད་དེ། ལུ་བ་ལལ་ཆེར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། མོ། །དཔེར་ན་གཞན་བཟོད་པའི་
 དུས་ན་ཞེས་པ་འདི་ལ་དཔེ་གང་ཡིན། རོན་དུ་གང་བཟོད་ཀ་ཅེ་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 གྱུས་པ་དེ་དཔེ། དགེ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་གྱུས་པ་དེ་རོན་ཞེས་བཟོད་ ལྷ་གསུང་རོ། །ཆ་རོང་པ་ན་
 ར། འོ་ན་བཟོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་དེས་ དགེ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གྱུས་པ་དང་དགེ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ། གྱུས་པ་ གཉིས་ཀྱི་གསལ་བར་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དགེ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་གྱུས་པ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ཅིན་པས་ དགེ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་གྱུས་པའི། དཔེས་མཆོན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ དགེ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་གྱུས་པའི། དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་
 མེད་དེ། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོན་པའི་ཆ་གཞན་བཟོད་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་
 གྱུར་པའི་དུས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ དེའང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོན་པའི་
 ཆོན་ལྟར་ནི་བཅུན་པས་གཞུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཟོད་པ་ལས། བཟོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་
 དུ་གསོལ་ཞེས་བཟོད་དགོས་པས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི་གསལ་བར་གྲུབ་ཅིང་། དགེ་སྟོང་གི་
 སྒྲིམ་པ་ཡོན་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་གསལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་། རོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབས་ འདིར་དགེ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆ་གལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབས་འགྲོའི་ཆ་ ལྷ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་
 ཞེས་པ། དང་། བདག་བཟོད་གྱི་ ལྷ་བདག་ནི་ཕྱིད་པ་ཆོའི་བར་དུ་དགེ་ཚུལ་དུ། ཆ་དང་། གཞན་
 བཟོད་གྱི་ ལྷ་བཅུན་བལམ་སྟོང་དཔོན་གྱིས་གཞུང་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། ། ཆ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆ་གསུམ་
 ལས། དཔེར་ན་གཞན་བཟོད་པ་སྟེ་སྒྲུབ་བཅུན་པས་ཞེས་བཟོད་པ་ལས་གཞན། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཞེས་བཟོད་པའི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གྱུས་པ་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ སྟོན་གྱི་ཆ་གཉིས་སྒྲུབས་སུ་ནི་ལས་སྟེད་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་དུ་

ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཞི་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་ བཅོས་བརྒྱུ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་བྱས་
 པའི་གསུངས་ལས། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཆེག་བཞི་བའི་ཆེགས་བཅད་ཅམ་ཡང་ལན་གསུམ་བརྒྱས་
 ཏེ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ད་ལྟར་གྱི་གཞུག་ལག་ལས་ཀྱང་སྟེ་ད་ལྟར་འབྱུང་ཞེས། རོ། རྟེན་མང་གི་
 ལུང་གཞི་ལས། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཆེག་བཞི་ཆེགས་སུ་བཅད་
 པ་ཅམ་ཡང་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ སྐབས་འདིའི་ཐོད་བྱི་ལུང་འདི
 ནི་བཅོས་བརྒྱུ་པའི་ལུང་ལས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཐོད་སྐད་དུ་བརྒྱུར་བར་མངོན་ནོ། རོ། གྱི་ན་ལན་གསུམ་
 བརྒྱས་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་གྲོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་ཆེགས་སུ་བཅད་
 པ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའམ་ལན་སྟོང་བཟོད་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་བར་གྱི་གཞི་གྲོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་ཆུང་
 ལས་གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་བརྒྱས་པ་ནི་དེ་སྟེ་ལོ་བས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་
 ཞེས་སོ། དཔེར་ན་ཁ་ཏོན་འདོན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཅི་ཞེ་ན། རྟེན་ག་ལས། ཁ་ཏོན་ནི་བཟུང་བེན་པ་གོ་མས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོག་པ་ནི་མ་བཟུང་བ་འདྲིན་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །མཁན་
 ཉི་བར་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་པའི་རྟེན་ག་ལས་ཉི་བར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཁད་ཉི་བའི་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་ཉི་ཆེག་
 གཞན་དུ་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ། བརྒྱན་པའམ་སྐྱ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱ་དུགས་གཞན་དུ་མི་འཐོད་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ནང་ཡང་ནོར་ཉི་འཐོད་ཅེས་བཤད་དོ། བོའི་མིང་མི་
 བཟུང་ཞེས་པ་ནི་ མཚན་སྒྲོ་ལ་མི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དག་དུ་མི་བཟོད་པ་ལྟེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་མཁན་
 བོའི་མཚན་ནས་མི་སློབ་ཞེས་སོ། །

(༥༡) དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ།

དགེ་སློང་ནི་དུ་ནི་བར་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ནི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པས་བསྟན་ནོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་ས་པས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ་ནི། མ་ཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ གསང་སྡེ་སྡོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ། གཉིས་
 དང་། དང་པོ། དགེ་འདུན་མཚན་ནི་དང་ལུན་པ་ལའོ། །མ་ཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་
 མཚན་ནི་ད་སྐབས་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མེད་ན་སྤྱི་མི་སྤྱི་ནི། མ་ཁན་
 པོ་དང་གསང་སྡེ་སྡོན་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ཆང་ན་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་སྤྱི། མ་ཁན་པོ་མེད་པ་ནི་ད་
 ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་མ་དྲིས་བར་ཡང་ངོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །ལས་
 གྱི་སློབ་དཔོན་མེད་དམ་དགེ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་མེད་ན་ནི། ཆར་ཤོག་ལ་མོགས་
 པའི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་ཡང་། ལས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་སྤྱི་སྤྱི།
 ཆོ་ག་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ། དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་
 ནི་དེ་གྲངས་ཆང་བ་དང་། ལས་གྱི་ཁ་སློང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གཉིས་གྱིས་
 མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྤྱི། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་རྒྱས་པར་ལས་གཞིར་སྟོན་ལ། གྲངས་ཆང་བ་
 ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་དང་། མཐའ་འཁོབ་དུ་བཅུ་བཙལ་དུ་མེད་ན་ ལས་སྤྱི་
 སློབ་དཔོན་དང་། ལཱའི་གྲངས་ཆང་བའོ། །དེ་དག་མ་ཆང་ཡང་དགེ་སློང་བཞིར་ཆང་ན་ལུང་
 རྒྱ་བ་ལས། བཅུན་པ་བཅུ་ཡང་མཆིས་ལ་མཆིས་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དང་བཞིས་

པའི་སྒྲིབ་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་ཐོག་མ་བྱིས་ས་འཕྲོགས་པའི་ཆོ་
 མི་ལོ་ནི་ཤུར་མ་ཆང་བར་ཤེས་ནས་མངལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་ཀྱང་བྱིས་ས་མི་ཆགས་སོ་ཞེས་སོ།
 འོན་ཀྱང་གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
 པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་བཙི་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་དེ་བཙི་བར་བྱེད་ན་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པ་ནི་ཆགས་ལ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དེས་པར་གཞུང་སྟེ། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསམ་པ་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ནི་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་ཏུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་སྟེ་
 སྤར་བཤད་ཟེན་དོ། །གསུམ་པ་ཆ་ལུ་གས་སུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ནི། སྤར་ནས་སྤྱད་དང་ཁ་
 གྱུ་བྲེགས་པ་དང་། འདིར་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཏུང་ཞིང་ཆད་དང་ལུན་
 པ་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ལུན་པ་དང་། གཤིང་བ་དང་ཚུ་ཆགས་ནི་ཆོག་གིས་
 བྱིན་ཡང་ཏུང་རོ། །དེ་དག་མེད་ན་སྟེ་འཕ་མི་སྟེ་ཞེན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་སྟེ་
 སྟེན་མོ་འཕ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལུ་གས་རྫོགས་ན་མི་སྟེ་སྟེ། སྟེན་མོ་དང་ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། བྱིས་པ་དང་སྟེ་གས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྟེ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་ལུང་མ་མོ་ལས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་མེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་དེ། འདི་དག་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་འགའ་རེ་མ་ཆང་ཡང་མི་སྟེ་བའི་སྟེན་མེད་དེ།
 ལུང་སྟེན་ཆོགས་ལས་ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་

རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་བཅུན་པ་ལུང་བཟེད་མ་མཆིས་ཆོས་གོས་མ་མཆིས་
 པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཟུ་པ་ལི་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཆོགས་སུ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ནི་སྤར་ ཆོགས་སུ་མ་དགེ་བསྟེན་བྱི་སྒྲིམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་ཐོབ་ཅིང་ལུན་པའོ། །དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་སྟེ། བཤད་ཅིན་དོ། །གསུམ་
 པ་དངོས་པོ་གང་ནོད་པ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་སྤབས་ཀྱིས་བྱུ་བོ། །བཞི་པ་ཆོ་
 ག་རི་ལྟ་བུས་ནོད་པ་ནི་སྤྱིར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བའི་ཆོ་ག་ནི་རྒྱས་པར་ཀུམ་
 གཏོ་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱུ་བོ། །མཛུགས་
 གི་ཆོ་ག་ནི། ལས་བྱི་མཛུགས་སྤྱད་བཅོད་པ་དང་། ཐོབ་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གདམས་
 ངག་བཅུ་གཅིག་བཅོད་པ་དང་གསུམ་གཞུང་ནས་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་རིན་
 རྗེས་སུ་དུན་པའི་ཐུག་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་རྫོགས་ནོད་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དགེ་འདུན་
 ལ་རག་ལས་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ དཔེར་ན་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་གིས་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 རོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་སྤབས་སུ་ཡུལ་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡི།
 དགེ་ཚུལ་ལྟར་གང་ཟག་ལས་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཀ་ལས་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ནོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་འདུན་
 ཁོ་ན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དད་པའི་དགེ་འདུན་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིགས་
 པར་ཐལ། མ་ཐན་སྟོབ་དང་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞིགས་པར་ཐལ། ལས་བྱི་ཆོ་

གཤམ་པ་ལས་ཏེ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤེལ་པར་བཤམ། ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་བཞེད་ནས། འདོད་
 ན་ནི་རྒྱུ་ཤིག་ལ་མོགས་པ་ནི་དང་པའི་དགེ་འདུན་མེད་པར་ཡང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་པ། ལུང་གཅིག་ལས་འབྲོས་
 པ་ལས་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་མཁན་སློབ་མཛོད་ལྟ་བུ་གྱུར་པ་ཞེས་མཁན་སློབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའོ། ཞེས་ཀྱང་ལུང་གཅིག་ལས་འབྲོས་པ་ལས་
 གསུངས་སོ། ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཤོད་ན། གང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལུལ་
 གྱི་ཆ་ནས་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ། མཁན་
 བོ་ནི་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་ མོག་ ཅིག་ན་རི་སློབ་དུ་བ་པལ་གྱི་ཆིག་གིས་
 མཁན་བོ་མཛད་པར་བྱ་བ་ལུལ། ཚོགས་སུ་ཆོག་པའི་སློབ་ནས་མཁན་བོར་གསོལ་བ་བདབ་
 ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ཚོགས་པ་དང་ཚོས་གསུམ་ལུན་ཏེ། འབྲེལ་ མཁན་བོ་ནི་དུ་ཕྱོགས་པར་
 ལུང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་བོ་བྱ་བར་སྒྲུབ་ཏེ་འཐམས་པ་དང་མཁན་བོ་ནི་དམོས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོངས་
 པས་ན་ཞེས། རྒྱུ་ལས་བཤད་ཟེར་ཞིང་ཚོས་གསུམ་ལུན་དེས་དགེ་འདུན་ཚོགས་པའི་སྐབས་
 སུ་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ཞེས་འཆད་
 ཏོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདི་ནི་གྱི། ལུང་གཞི་དང་ཀ་མ་གཏོ་ལས། མཁན་བོས་
 དེའི་ལུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་དག་བཅལ་བར་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དང་
 གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་
 གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་སློང་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དགེ་
 སློང་གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཆེ་ཆུབ་ཐུང་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དགེ་འདུན་
 རམས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་རྩ་དུ་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་

སློང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་
མའི་སྐབས་ལས་མཁན་མོས་གསང་སྟེ་སྟོན་མ་དང་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གསོལ་
བ་གདབ་པར་བྱ། དེའི་འོག་དུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མ་ནམས་འདུས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཛོག་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་ལུང་
ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ ལས་ཉིད་དགའི་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ནས་ཉིད་དགས་ལས་བྱེད་པའི་
དགེ་སློང་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་དགེ་སློང་གང་དག་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་འོང་བ་ལ་གསོལ་བ་བདུབ་སྟེ་དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་
ཁྲིད་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤར་མོང་ནས་བྱག་དར་བྱ་སྟེ་སྟན་པམས་པ་ན་དགེ་སློང་དག་འོངས་ཏེ་ཞེས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་
བདུག་པའི་ཕྱོལ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ། དང་ཡང་འགལ་ དེས་ན་འདི་ནི་དགེ་འདུན་ནམས་
ཆོགས་པ་ན་གསོལ་བ་གདབ་པ་མིན་གྱི་དེའི་ཕྱོལ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ་ཞེས་སྐྱེད་ལ་འཛིན་པ་མོགས་པ་ནམས་གསུང་
བདེ་ལེགས་སོ། །དེང་སང་ཆོགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཆོགས་སུང་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོས་བྱས་པའོ། །ལོ། །གསང་
སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ནི། རང་
གི་ནམ་མཁན་དང་དྲེ་ཀ་ལས། ལས་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དགེ་སློང་
ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཁན་དོ། །འོ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ཀྱང་དགེ་སློང་
ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཁན་པོ་ལྟེ་སྟེ་སྟོན་པ་ལོ།

གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཆོག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
སྟོན་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་བསྟོས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པམ་སྟེ་སྟེ་སྟོན་པ་བསལ་བའི་
ཕྱིར་དགེ་སློང་ཞེས་སྟོས་སོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་པའི་མཁན་པོར་གསོལ་ཏེ། འགྲུབ་སྐྱེད་ལས། ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཁན་
དོ། བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །མཁན་པོ་དེ་མཁན་པོ་རང་གིས་ཞེས་སྟོས་ཅི་དགོས་

ཞེན། རྒྱ་ཀ་ལས། རང་གིས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་བཅོལ་བའི་ཚེ་གསུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ།
 གཞུག་ཕུད་འདྲིག་པ་དང་མཚན་བདག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་པ་ལྟར་
 ཚོས་གོས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ཡང་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་བས་སྒྲིམ་པའི་དྲོགས་
 པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ འབྲེལ་ཆུང་ལས་འདུག་ཟེ་སྒྲིམ་པ་དབང་མཁན་པོ་ལས་གཞན་བྱིས་དེའི་ཚེ་སྒྲིམ་པ་དབང་
 ན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། རོ། །རང་གི་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་དོ། མ་ཡིན་
 ན་ཞེས་པས་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གང་ཡང་གོ་བར་མི་རྒྱས་ལ། དེ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་ ཆུང་ཆེ་སྒྲིམ་ མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་སྒྲོན་ ཆུང་ཆེ་སྒྲིམ་ དང་བྲལ་བ་དངོས་སུ་
 བསྟན་ཏེ་ ཚད་ལྡན་དང་ཁ་དོག་བཟང་བའི། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྟན་པས་སྒྲིམ་བཟང་
 པོ་ཡིན་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྒྲིམ་བཟང་གོས་འདི་མདོ་ཅ་
 བའི་གཞུང་དུ་བཀོད་ཚོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལག་ལེན་བྱེད་ཚོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ནི། ལུང་གཞི་དང་ཀླུ་བཀྲོ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ནས་སྤྱང་བཟེད་བཟང་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་
 བཟང་དོ། ཞེས་ བརྗོད་པར། བཤད་དོ། །སྒྲིམ་པ་འདིར་སྤྱང་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་
 དགོས་ཀྱང་། ཚོས་གོས་ནི་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །བསྒྲིམ་པ་ལས། ཚོས་གོས་ནམས་
 དང་སྤྱང་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ཏེ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། མངའ་རིས་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཚོས་གོས་ཀྱང་ དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུར་ཕྱར་ཏེ། དགེ་འདུན་
 ལ་བསྟན་ནས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོ་བཅེས་ཐོས་སོད་གྱི། ཚོས་གོས་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་དགོས་
 པར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། སྤྱང་བཟེད་གྱི་མདོར་བསྒྲིམ་སྒྲོར་ན་ཡང་མི་

འཐད་དེ། མདོར་བསྟན་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཡངས་
 རྟོག་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ནི། གོས་ལ་རྒྱ་རྩུང་བ་བདུན་ བདུན་པོ་ལ་བལ་གོས་དང་། གནའི་
 གོས་དང་། ཐར་མའི་གོས་དང་། ཏུ་གུ་ལའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། འོ་དམ་པའི་གོས་དང་། ཉི་འོག་གི་
 གོས་ཞེས་ནས་འབྲེད་ལས་གསུངས་ལ། དང་ཁ་དྲོག་རྩུང་བ་ སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ཅར་སྒྲིག་དང་།
 གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་རྒྱ་རྩུང་བ་ས་ལྷགས་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། ཁ་
 དྲོག་རྩུང་བ་ནག་པོ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཆོས་གོས་ལ་རྒྱའི་བྱིན་
 རྒྱབས་གསུངས་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལ་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་
 གོས་ཀྱི་རྒྱ་རས་ལྷག་ལྷ་བུ་ལ་གོས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷགས་
 གོང་ལྷ་བུ་ལ་སྟོད་སྟུང་གི་སྒོ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ལས་ཀྱི་ཆ་ག་ཅོས་པའི་ནི་འཁོར་
 ལས། བཀར་ནས་ཞེས་པ་ནི་ དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་ལོ། དགེ་ཚུལ་དེས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་
 བསྟོར་བའི་ལས་ཅོས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོར་བའི་ལས་འདི་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་
 ཏུ་བར་ཆད་འདི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གཉིས་ནི། དགོས་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་ དགེ་ཚུལ་ཡིན་པ། དང་། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་པར། འདྲ་བ་ལ།
 དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་པོ་དེས་ཆོ་ག་འདི་ནི་ཐོས་སུ་མི་རུང་ལ། འོག་མ་ནི་ཐོས་སུ་
 རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་བར་ཆད་མེད་པར་དེས་པར་བྱས་མ་ཟིན་པ་ལ་ལྟོས་
 ནས་ལས་ཅོས་པ་གནང་བ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་
 ཆད་མེད་པར་དེས་པར་བྱས་ཟིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལས་ཅོས་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཡིན་ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་རྒྱངས་

པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ་ཚེ་གའི་ཆེག་གི་ཐ་མ་ན་འདུག་པ་འག་ལ་ལོ་ཞེ་ན་གང་ཡིན་ཞེས་པ་
 འདི་སྒྲིམ་གྱི་ཉེ་སྒྲིམ་ལ་ཚེ་གའི་ཆེག་གི་དང་པོ་ན་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིམ་ལོག་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་བས་
 བོད་དཔེ་ལ་ཚེ་གའི་ཆེག་གི་ཐ་མར་སོང་བ་ཡིན་པས་མི་འག་ལ་ལོ། །སྒྲིམ་བར་བྱས་ནས་
 ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཚེ་ག་བཤད་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་
 པ་ནི་སྒྲིམ་བ་འདི་བའི་ཚེ་ག་བཤད་པ་འདི་ནི་བསྒྲོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་དང་པོར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་དེ་དང་དེ་ལྟར་
 བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བཅའ་བ་དེ་དང་སྒྲིམ་བ་འདི་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ ར་
 དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། བྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅས་བྱ་བའི་ཆེག་
 དང་པོས་ནི་སྒྲིམ་མཐའ་དག་ལེན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ནི་བྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅས་བྱ་བའི་ཆེག་
 དང་པོ་འདིས་མཚོན་དེ་བར་ཆད་དེ་བའི་ཚེ་ག་མཐའ་དག་སྐབས་འདིར་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་
 གོ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་བར་བསྐྱུ་བ་
 པར་བྱ་ཞེས་པོ། །མཐར་སྟོན་པ་མཐུག་གི་ཚེ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་བྱས་པ་གོ་བའི་
 ཡན་ལག་དུ་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྟེད་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་གན་གཞོན་མཉམ་གསུམ་རྫོགས་
 པའི་ཡན་ལག་དུ་སྟོམ་པའི་ཐོབ་དུས་བརྗོད་པ། བསྐྱུ་བ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་བཞུན་པའི་ཡན་
 ལག་དུ་སྐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་ལས་གཞིར་ ལས་ཀྱི་མཐུག་སྟེད་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱན་སོང་དུ། སྟོན་པར་འགྱུར། གཉིས་
 པ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། འདིའི་སྒྲིམ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱུ་བ་པ་གན་གཞོན་མཉམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་བདེ་ཐག་དུ་
 རྫོགས་པ་དང་། སྟོམ་པ་ཐོབ་དུས་མ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཁྲིགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་

སེམས་ཀྱི་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བཞུགས་པའི་གསུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའོ། སྐབས་
 འདིར་ནི་གསུང་དུ་བསྟན་པར་ཚུགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟོན་གང་གིས་བཞུགས་པའི་ དགོ་
 ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སློང་གང་ཡང་རུང་བས་བཞུགས་པའི་ལུང་
 དང་ཀུན་གྱི་ཉི་ལས་ སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པ་དགོ་སློང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་གྱིབ་ཚེད་གཞུགས་པར་
 བྱུང་བའོ། སྐབས་སུ་དང་ཅུ་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱང་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས། བཤད་དོ། །དགོ་སློང་
 གི་སྐབས་སུ་ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སློང་གང་ཡང་རུང་བས་བཞུགས་པའི་
 ཀུན་གྱི་ཉི་ལས། དགོ་སློང་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་
 གྱིབ་ཚེད་པའི་གཞུགས་པར་བྱུང་བའོ། སྐབས་སུ་དེ་ལས་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས། གྱིབ་
 ཚེད་གཞུགས་པའི་དགོ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་གྱིས་བྱའོ། །དགོ་སློང་ལས་བྱེད་
 པས་མི་བྱུང་། འདི་ལྟར་དེས་ནི་གནས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་སྐབས་མ་དག་བྱུང་གོས་
 པས་སྟོན་ལས་ལུང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུང་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་བཞུགས་
 པའི་ ལས་བཞུགས་པ་གསུང་པ་མཐུག་སྐབས་དང་བཅས་པ་བྱས་མ་ཐག་དུ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་
 དུ་ཞེས་སོ། བཞི་པ་དངོས་པོ་གང་བཞུགས་པའི་ གྱིབ་ཚེད་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་
 དང་། ཆེས་གངས་དང་། ཟླ་བའི་ངོ་དང་། དུས་ཚོད་ལོ་འགྲོས་དང་བདུན་བཞུགས་པའི་
 ལོ་འགྲོས་བཞུགས་པའི་འདུལ་བ་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཡུལ་ཚོས་དང་བསྟན་པའི་
 ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ བཞུགས་པའི་ཆེན་ གྱིབ་ཚེད་འདི་ལ་ཁྱོད་
 བསྟན་པར་ཚུགས་པའི་ཆེས་པོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནི་ སྤྱི་ལོ་ནས་བཞུགས་པའི་ ལུང་ནས་བཤད་པའི་གོ་
 རིམ་སོ། །བཅི་བའི་ཆེན་ ཁྱོད་བསྟན་པར་ཚུགས་ནས་ལོ་དུ་ལོན་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནི། རགས་
 རིམ་ནས་བཅི་སྟེ། བསྟན་པ་ལས་དང་པོ་ལོ་གངས་ཀྱི་བར་བྱའོ། དུས་ཚོད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་

ལཔད་ཅིང་། རགས་རིམ་ ལོ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དྲུང་ན་ གྱིབ་ཚད་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་
རིམ་བརྩི་མི་དགོས་པ་ས་ཆོགས་རྒྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དྲུང་ནི། ཕུར་མ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དྲུང་། གྱིབ་མ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་
གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཕུར་མ་དེའི་ཐ་སྙད་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དྲུང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་པ་དང་། གཞི་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ཕུར་མ་དེའི་ཐ་སྙད་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དྲུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕུར་
མས་གཞུལ་བའི་གྱིབ་མ་ཕུར་མའི་ཆད་ཅམ་རེ་རེ་ལ་གྱིབ་ཚད་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དྲུང་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་ཞེས་
ལཔད་དོ། །དོན་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དྲུང་ཆོགས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ལཔད་དོ། །ཤིང་ཕུ་སོར་བཞི་པ་ཕུར་མའི་
མིང་ཅན་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དྲུང་ལ། ཕུར་མ་དེ་ཅམ་པའི་གྱིབ་མ་དེ་ཅམ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དྲུང་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཕུར་
ཕུ་སོར་བཞི་པའི་གྱིབ་མ་སོར་བཞི་པ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དྲུང་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་ཞེས་པོ། །དོན་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དྲུང་ཆོགས་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་ལཔད་
དོ། །ནིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྤྱོད་དོན་སུ་གསུངས་ནས། ལ་སོགས་
ཀྱིས་ཉིར་གཅིག་བསྟུས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་ནིན་མཚན་གྱི་ཆ་ སྤྱོད་དང་གྲུང་དང་ཕྱི་དྲུང་དང་
མཚན་མོའི་ཕྱན་དང་པོ་དང་། ཕྱན་དང་པོའི་ཕྱི་དྲུང་དང་། གྲུང་ཕྱན་དང་། གྲུང་ཕྱན་གྱི་ཕྱི་དྲུང་དང་། ཕྱན་ཐ་མ་དང་། ཐ་མའི་
ཕྱི་དྲུང་དང་། སྤྱི་དངས་མ་ཤར་བ་དང་། སྤྱི་དངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་
ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གྲུང་ཆོག་མ་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་
པ་དང་། ཉི་མ་མ་རྩལ་པ་དང་། ཉི་མ་རྩལ་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་རྣམས་མ་ཤར་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་རྣམས་ཤར་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་
ཙ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ལུང་གཞི་ལས་སྤྱོད་པ་འཕྲོགས་པའི་ཆོ་གའི་ཡི་གེ་ལས་
བཟོསོ། །སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དྲུང་ལས་ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་
བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ གྱི་བརྒྱད་ཆ་
དང་བཞི་ཆ། ལ་བརྩི་ལས་རྣམས་ལ་པའི་གོ་ལ་བརྩི་ཞེ་ན། གཞི་འབྲེལ་ལས་ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་

ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་
 ཆ་ཤར་བའོ་ཞེས་བཤད་ ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཤ་སྒྲིམ་ནི་ལ་སོགས་པ་ནམས་འཆད། གྲུང་མི་འཐད་དེ།
 ལུང་ག་ཞི་ལས་ ནི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་འདོད་པ་དེ་ནི་གཞུང་ལྷ་དང་འགལ་ལ་འདི་སྟེ། ནི་
 མ་ཤར་བ་དང་། ནི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ནི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གྲུང་ཆོགས་
 མ་ཡོལ་བ་དང་ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ནམ་མཁའི་གོ་ལ་བརྩི་བར་གྱུ་བ་ ནམ་
 མཁའི་གོ་ལི་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་སྟེ་ནི་མ་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆར་སྦྱིན་པར་གྱུ་བ། བོ། །ནི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་
 བརྒྱད་ཆ་ལུས་ཞེས་པ་འདི་ལ། ལུང་སྒྲིམ་ཆོགས་ལས། བྱི་རྩྱའི་བཞི་ཆ་དང་སྒྲིམ་བྱི་རྩྱའི་བརྒྱད་ཆ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་ ལུང་དེ་ནི་བྱི་རྩྱའི་དུས་ན་ནི་ན་མའི་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། བྱི་རྩྱའི་དུས་ན་ནི་ན་མའི་བརྒྱད་
 ཆ་ལུས་པའི་དོན་དོ། །ནི་ཤར་དང་བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་གསུམ་ལ། ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་
 ལས། ནི་མ་ཅེ་དང་། རྩོས་བྱ་ཆུང་དང་། རྩོས་ཆེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནི་མ་བརྒྱད་
 ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྱུར་རྩིང་གི་ཀུ་ཤ་ཤ་ཉི་ལས། ནི་མ་རྩོས་
 པོ་ཆུང་དང་ནི་མ་རྩོས་པོ་ཆེ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་གྲུང་། ནི་མའི་
 བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཆོད་པའོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་མཁའི་གོ་ལི་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་ལྷ་ཡོད། དུས་
 ཆོད་དེ་དག་ནི་ལྟོད། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་དུས་ལ་ནམ་པ་ལྟོད་དེ་སྟོན་ཟླ་ཐ་
 ཆུང་ན་བ་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་བརྩོམ་ཞེས་སོ། །དགུན་གྱི་དུས་ནི། ག་ཞི་འབྲེལ་ལས།
 སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ན་ནས་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ནའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །དེ་ནས་དུས་ཆོགས་ནམས་མཐར་ཆགས་གྱིས་བརྩོམ་། །སྒྲིན་དུག་མགོ་རྒྱལ་མཆུ་དཔོ་དང་།
 ནག་པ་མ་གཏུ་སྟོད་སྟོན། གོ་བཞིན་ཁྱུ་མ་སྟོད་ཐ་སྐར་དེ། ཟླ་པོ་མ་འདིན་སྐར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུང་ངོ་། འོ་

ན་འདུལ་བ་ནས་དུས་ཚིགས་འབྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞི-
 ར། འདིར་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཚིགས་ལྔར་གསུངས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ལྔ་ཚན་ལ་མོས་པ་
 དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དགུན་ཟླ་བ་བཞི་དང་། དཔྱིད་ཟླ་བ་བཞི་དང་། དབྱར་
 ཟླ་བ་བཞི་ཡིན་ཡང་། དབྱར་ལ་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བཅད་དེ་ལྷ་རུ་མཛད་ རྩ་མ་རྣམས་
 རྒྱབས་འདིར་དུས་ཚིགས་ལྔར་བཤད་པ་ནི་དབྱར་ལྷང་དུ་གི་བ་དང་འདྲ་བ་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དབྱར་རྩ་བ་རྒྱང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་དབྱར་ལྷང་དུ་འདི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ན་བསྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་ཆེ་དབྱར་ལྷང་དུ་འདི
 དུས་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ཐེར་ན། ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བའི་ངོ་དང་། ཆོས་གང་ལ་སྤངས་ཞེས་ཀྱི་མི་དགོས། པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཟླ་འོྲེ་ག་གི་སྒྲུབས་སུ་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་དུས་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའི་ཕུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆད་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་དེ་གཞན་གྱིས་
 རྩ་བ་བཞི་ཁྱོད་ཅིང་དམན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཕུག་དར་ཁྲོད་པས་ཁྱོད་དུ་གནང་སྟེ་འདི་ནི་ད་ལས་
 དུས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ནི་ཞེས་པ་དང་། ལྷང་རྩམ་འབྱེད་ལས་དུས་ཚིགས་གསུམ་པོ་དག་ལས་དུས་ཚིགས་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་ཟླ་བ་བཞི་ཞེ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གསོ་སྦྱང་གི་གཞིར་ལོ་གཅིག་ལ་ དགུན་སྒྲོད་དང་དགུན་སྒྲུབ་དང་དཔྱིད་དང་། མོས་ག་དང་།
 དབྱར་དང་། ཁྱོད་དང་དུག་སྟེ། དུས་ཚིགས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་རྩ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་འདུས་དེ་བྱམ་དུ་རྩ་བ་ཕྱིད་ལུས་
 པ་ན་གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་འབྱུང་སྟེ་འདི་ནི་ད་ལས་དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱིད་ལུས་པ་ནི་ད་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དུས་
 ཚིགས་དུག་དུ་གསུངས་པ་ནི། གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ནི། གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
 རྟེ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་དེ། གདམས་ངག་གི་སྤྱི་དོན་དངོས་དང་། འབྲོས་དོན་
 སྤངས་པའི་ཡི་དམ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རགས་རིམ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གདམས་ངག་མ་བཟོད་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་
པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བཟོད་པ་ནི། གསར་
དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་
པ་རྟེན་གང་གིས་བཟོད་པ་ནི་ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ། ཀྲ་ཤ་ཏྲོ་ལས། དགེ་སློང་
ལས་བྱེད་པས་གནས་ནམས་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་
བཟོད་པ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་དུས་བཟོད་མ་ཐག་དུ་སྟེ། ལུང་གཞི་དང་ཀྲ་ཤ་ཏྲོ་ལས།
དུས་ཚོད་བཟོད་པ་དེའི་འོག་དུ་གནས་ནམས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་
ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་ནི་སྤྱད་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བའི་ཚུལ་དུ་བཟོད་པ་དང་།
དགེ་སློང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱད་བའི་ཚུལ་དུ་བཟོད་པའོ། །ལྷ་པ་དངོས་
པོ་གང་བཟོད་པ་ནི་གདམས་ངག་བཟོད་པའོ། །འདི་ལ་ལྷ་ལས།

དང་པོ་གདམས་ངག་གི་དབྱེ་བ་ནི། དགེ་སློང་པའི་སྐབས་སུ་མདའི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་
ན་གདམས་ངག་བརྩ་གཅིག་སྟེ། དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་ན་ནི་ཤུའོ། །དེའང་མདོ་དང་པོ་གསུམ་
རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཞི་གསུམ་བརྩ་གཉིས་དང་། མཆོག་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་
མ་བརྩད་དོ། །གདམས་ངག་བརྩ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟེ་བའི་ཆོས་ནམས་བཟོད་པ་བསྐྱེན་
པས་དགེ་སློང་མ་ནམས་གྱི་གདམས་ངག་ནི་བརྩ་གཉིས་སོ། །ཞིབ་དུ་སྟེ་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་
སྟེ་དེའང་གནས་ནམ་པ་གསུམ་དང་ཕྱམ་པ་བརྩད་དང་སྟེ་བའི་ཆོས་བརྩད་དང་གཞན་ནམས་
དགེ་སློང་གི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་གཉིས་སུ་འདུས་དེ། བསྐྱབ་བྱ་
ཡུལ་ལ་གདམས་པ་དང་། སློབ་བྱེད་གཉིན་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །དེའང་མདོ་དང་པོ་

ནམས་དང་འོག་མ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། དག་
 སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་འདིར་ལུང་ལས་གདམས་ངག་བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་
 ཙམ་ཞིག་བསྟན་ན་དོན་དུ་འགྱུར། དེ་བས་མང་བ་དང་རྒྱང་བར་བསྟན་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་
 བར་དགོངས་ནས་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་ཏེ་སྐབས་བྱེད་ལུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་དགོས་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་
 གྲངས་ངེས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་ རིགས་པ་ཡང་དག་མི་རྩོད། ལུང་ལས་
 གསུངས་པའི་གོ་རིམ་མོ། །ལྔ་པ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པའི་མཇུག་གི་ཆོ་གར་ གདམས་
 ངག་བརྒྱ་གཅིག་པོ། འདི་ནམས་གདམས་པའི་འཐད་པ་ནི། འདི་ནམས་གདམས་པས་འདུལ་
 བ་མཐའ་དག་གི་དོན་གདམས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐབས་པར་རྣམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ།།

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་སྐྱུངས་པའི་ཡི་དམ་བསྟན་པ་ནི། རྩན་བཀྲས་ཏེ་ཐོར་བམ་གདོགས།
 གནས་ནམ་པ་བཞིའི་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྐྱུངས་པའི་ཡི་དམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཕྲོས་ཏེ་སྐྱུངས་
 པའི་ཡི་དམ་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་པ་འདི་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བའི་གཞི་
 ནི་སྐྱུངས་པའི་ཡི་དམ་ཙམ་མོ། །དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ཆེ་ལོང་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཞིབ་མོ་ནམ་གཞག་
 དུ་དབྱེ་བའོ། །ཆེ་ལོང་དུ་བྱེ་ན་བརྒྱ་གཅིག་ཏེ། བསོད་སྦྲོམས་པ་དང་སྟན་གཅིག་སྦྱིས་
 མི་ལེན། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཕྱིང་པ་ཐུག་དར་ཁྲོད། །དགོན་པ་བ་དང་ཤིང་རྩང་སྒྲ་
 ག་བ་མེད། །དུར་ཁྲོད་པ་དང་ཙོག་ཕུ་གཞི་ཇི་བཞིན་ཞེས་གསུང་རོ། །ཞིབ་དུ་བྱེ་ན་ནི་
 ཕུ་སྦྲེ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་
 ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། བསོད་སྦྲོམས་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྟེན་པས་ཆོག་པའི་བསོད་
 སྦྲོམས་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྒྲོང་བའི་བསོད་སྦྲོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདྲིས་པའི་བྲིས་

གཅིག་གསུམ་གཉིས། དག་ནས་ཅི་རྟེན་པ་ཅམ་ཟ་བར་བྱེད་ ཅིང་དེས་ཚོག་པར་བྱེད་གྱི་གསུམ་ཡན་ཆད་གྱི་
 བྱིས་ནས་ནས་མི་སློང་། པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ བྱིས་བཟང་དན་མི་འདས་པར་མཐར་ཆགས་གྱིས་སློང་གྱི།
 བྱིས་ནས་སྐྱུ་བརྒྱས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ བཟང་དན་མང་ཉུང་། ཅི་ཐོབ་པ་ཟ་བར་བྱེད་གྱི་བྱིས་
 འདི་ནས་བཟང་བ་བཟང་པོ་ཅི་ཅམ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱུ་ནས་མགོ་འཕང་བསྟོད་
 དེ་བྱིས་ནས་སྐྱུ་མི་འགོ་བའོ་ཞེས་ ཉན་ས་ལས། བཤད་དོ། །སྟན་གཅིག་ ཡ ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྟན་གྱི་མཐའི་སྟན་གཅིག་པ་དང་། རྒྱུ་མཐའ་དང་། ཟས་གྱི་མཐའི་སྟན་
 གཅིག་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་ཟས་ཟ་བའི་སྟན་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དུས་རུང་
 བའི་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། སྟན་དེ་ལས་མ་ལངས་ཀྱང་། ཟས་ཟོས་ཏེ་ཁ་བཤལ་བའི་ལག་ཁྱུ་སྒྲངས་
 ནས་ ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དུས་སྟུང་བའི། ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། སྟང་བཟེད་གྱི་ཁྱུ་སྒྲངས་ནས་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས་བཤད་དོ། །སྟན་དེ་ལས་མ་ལངས་ཤིང་ལག་ཁྱུ་སྒྲངས་ཀྱང་། ཁམ་གྱི་ཐ་
 མ་མིད་དེ་ཟ་འཕྲོ་བཅད་ནས་ཟས་མི་ཟ་བའོ། །དེ་གསུམ་ནི་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་
 པ་ལས་བཤད་དོ། །ཟས་བྱི་མ་མི་ལེན་པ་ནི་ཇི་ཅམ་གྱིས་བདག་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཐམས་
 ཅད་མ་མཐོས་པ་དེ་སྟོན་ཟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ཟས་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས་ཟ་བ་ཚོམ་པ་ནས་ཟས་
 བྱིས་མི་ལེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་གཅིག་
 པ་དང་། གསོག་པུ་པའོ། །དང་ཙོ་ནི་ཟ་བའི་སྟེ་རོ་ལ་དུ་དུས་རུང་གི་ཟས་བྱིན་ལེན་ལན་ཅིག་བྱས་ནས། ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲས་ཆད་དང་། ཚོད་མ་དང་། བོ་ལྷ་བུ་སྟོད་སོ་
 སོར་སྟག་པ། ཟ་བའི་སྟེ་རོ་ལ་དུ་དེ་ནས་སྟེ་བྱིན་ལེན་སྟེ་བྱི་རིམ་གྱིས་བྱས་ཏེ། ཟ་འཕྲོ་གཏོད་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་
 དུས་རུང་གི་ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་
 གཞན་མི་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ལས་

ཚེས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་རྡོ་། ཁྱུང་པ་འཆང་། ཞེས་པ་དང་། སྤྱང་པ་པའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ་ལས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་། གདོང་ཕྱིས་ཀྱི་གོས་དང་དབྱར་གྱི་
རས་ཆེན་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཚེས་གོས་གསུམ་པ་ནི་ད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
པས། ཚེས་གོས་གསུམ་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །འོན་ཀྱང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཚེས་གོས་གསུམ་པ་ཡིན་པས་ཚེས་གོས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འཆོ་བའི་
ཡོ་བྱད་འཆང་གི་དེ་ལས་གཞན་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་མཁོ་བའི་ཡོད་བྱད་ཀྱི་གོས་
མི་འཆང་བའི་དམ་བཅའ་བྱས་པའོ། །ཕྱིང་པ་བ་ནི་གོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་གི་བལ་ལས་བྱས་
པ་འཆང་གི་ རས་དང་དར་མོགས། གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ ཉན་མོས་ཀྱིས་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །

ཕྱག་དར་ཁྱོད་པ་ལ་གནིས་ཏེ། བོར་བའི་ཕྱར་དར་ཁྱོད་པ་དང་། ཏུས་ཆེགས་
སྤྱ་བཅད་པའི་ཕྱག་དར་ཁྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ ཉན་མར། གཞན་གྱིས་ལས་སྤང་ལ་སོགས་
པར་བོར་བའི་གོས་ཀྱི་དུས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཀྱས་ལ་དུ་བས་ཏེ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཅིང་འཆང་
བའོ། །གནིས་པ་ནི་ འདུལ་བའི་རྩ་འཛིག་གི་སྐབས་ལས། གཞན་གྱིས་ལྷ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་གྲོན་
ཅིང་དམན་པར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གོས་གསར་པ་ཡོངས་མི་སྤྱོད་པའོ། །

དགོན་པ་བ་ནི་ཁྱོད་ལས་སྤྱང་གྲགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པའི་དབེན་པར་
གནས་འཆའ་བའོ། །སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཆར་གྱིས་རྫོན་ན་དེ་ནི་དུ་སྤྱང་པས་
ཤར་ཡང་ཤིང་དུང་པ་ནི་ད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཤིང་ གཅིག་ དུང་པ་ནི་ཤིང་དུང་དུ་གནས་
འཆའ་བའོ། །སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་མ་གཡོགས་པའི་སྤྱོགས་སྤྱ་གནས་འཆའ་བའོ། །

དུར་ཁྱོད་པ་ལ་གནིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ ལུང་ནས་འབྱུང་ལས། ཉེ་དུ་དག་གིས་ཤི་བའི་དུར་
ཐམས་ཅད་དུར་ཁྱོད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་བཀྱས་ཏེ་དུ་བས་

ཤིང་ཁ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་གོས་སྤྲུང་། ཤི་བ་དེའི་རྗེས་སྤྲུང་ཁྱོད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པའི་གྲོ་མོ་བཞག་པ་དེ་རྒྱུང་བཞེད་
 དུ་བྱེད་གནས་མལ་ཡང་དུར་ཁྱོད་པ་ལྷེ་དེར་གནས་བཅའ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །དུར་ཁྱོད་པས་དུར་ཁྱོད་དུ་སྤྱིལ་
 བྱ་དང་ཁང་པ་མི་བྱ་བར་དུར་ཁྱོད་དུ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལས་འགྲད་དོ། །གནས་མལ་དུར་
 ཁྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་གང་དུ་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ཤིའོ་ཙག་འདོར་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་གནས་བཅའ་བར་བྱེད་པའོ། །དུར་
 ཁྱོད་ལྷན་པ་དང་། རྩུགས་འགའ་དུར་ཁྱོད་ལྷན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཟས་གོས་སྤྲུང་
 སྤྲུང་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་
 སྤྲུང་འགའ་ཅས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་བརྟེན་པའོ། །

ཙག་བྱ་པ་ནི་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་ནས་དུ་ཡང་གྲོ་ས་མཐ་སྟེ་མི་ཉལ་བར་ཙག་བྱར་
 འདུག་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད་དོ། །

ཙག་བྱ་བཅན་པོ་བཞི། སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལས། སྤྱིའི་དབྱེད་བྱེད་ན་གནང་བའི་སྐྱབས་དབྱེ་བར་
 བྱ་སྟེ། ཙག་བྱ་བ་ཉིད་ཉལ་མ་པར་མི་འགྱུར་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱིའི་བཤལ་སྤྲུན་ནས་བག་གཤམ་བདེང་བས་སྤྱིའི་བཤལ་
 དེས་ཆོས་གོས་རྒྱུད་ཐར་སྤངས་པའི་ཤྱིར་བདུན་དུ་དགུ་བ་བཙོལ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཡམས་གཡོན་དང་མདུན་རྒྱབ་གང་ཡང་ཅིག་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཙག་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདུག་པའོ། །འབྲིང་བའི་རྒྱབ་ཅིབས་
 འོགས་ས་ལ་བརྟེན་ནའང་མདུན་དང་གཡམས་གཡོན་མི་བརྟེན་པར་ཙག་བྱ་ཉིད་དུ་འདུག་པའོ། །རྒྱུང་བའི་རྒྱབ་དང་གཡམས་
 གཡོན་ཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ཡང་མགོ་སྤྱིམ་ལ་མི་འདོག་པར་ཙག་བྱ་ཉིད་དུ་འདུག་པའོ། །གཞི་ཇི་བཞེན་པ་ འོལ་
 ལྷན་དང་རས་ལ་མོགས་པའི་སྤྲུན་བཞིང་བར་མི་བྱེད་པར། ནི་རྩ་འཕམ་ལོ་མ་བཞིང་བའི་སྟེང་དུ་མལ་འཆའ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་འཕམ་ལོ་མ་བཞིང་བ་དེ་ཡང་ལན་ཅིག་ཇི་སྟེར་བཞིང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་
 དུ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བརྟེན་མི་འཆོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་
 ལས་འགྲད་དོ། །སྤྲུངས་ གཞི་ཇི་བཞེན་པ་ནི་མལ་གོང་འོག་མ་འདས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུལ་བརྟེན་པ་

ནམས་གསུང་རོ། ། སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། གཞི་རི་བཞིན་པ་ནི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་གནས་
མལ་སློང་བ་ཡིན་དེ། སྒྲ་ན་འདུག་པ་སྒྲངས་ནས་གནས་མལ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
ཀྱང་བཤད་དོ། ། གསུམ་པ་བསྟུ་བ་ནི་བཞིར་འདུས་དེ་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གོས་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། སྦྱོད་ལས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་
དང་། དེ་འོག་གསུམ་དང་། ཙོག་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལཱོ། ། བཞི་པ་སྒྲ་བཤད་ནི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཅིའི་སྒྲིར་སྒྲངས་སའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བེ་ན། དཔེར་ན་བལ་ལེགས་པར་
མེལ་བ་ལ་སྒྲངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བལ་མ་མེལ་ན་འདྲིངས་གིང་བལ་བཀལ་བར་བྱ་བའི་ལས་
སྒྲ་མི་རུང་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཀྱན་དུ་ཞེན་
པ་སྟེ། སྒྲངས་སའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་སེམས་
མཉེན་པར་བྱེད་སེམས་ལས་སྒྲ་རུང་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲངས་སའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ། དམ་བཅའ་སྒྲངས་པ་དང་ལྷན་དུ་སྒྲངས་སའི་ཡི་དམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། ལྷ་
པ་གང་ཟག་གང་ལ་བསྟུགས་པ་ནི། ཆགས་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲང་བ་
ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ཤས་ཆེ་བ་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་ལ་བསྟུགས་དེ། འདི་ནམས་སྦྱི་ནང་གི་
འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་སློང་སའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱི་མ་ལ་ནི་དེ་ཅམ་དུ་
བསྟུགས་པ་མ་ཡིན་དེ། འདི་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་དང་མཚུངས་པར་
ལྷན་བའི་ཁྲོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་རོ། ། ཏུག་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་
གང་ཡིན་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་
པ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་བསོད་སྦྱོམས་པའོ། ། ཟས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་སྟན་གཅིག་
དང་ཕྱིས་མི་ལེན་པའོ། ། གོས་མང་པོ་དང་ དར་གོས་ལ་སོགས་པ་ འཇམ་པོ་དང་བཟང་པོ་

ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གོས་ལ་བརྟེན་པ་ ཚེས་གོ་མ་གསུམ་པ་དང་ཕྱིར་བ་པ་དང་ཕྱག་དར་ཁྱོད་པ་
 དང་། གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདྲ་འདྲི་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དགོན་པ་བའོ། །
 གནས་ཁང་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྩུང་དང་སྒྲ་གཟ་མེད་པའོ། །གནས་ཁང་ལ་
 ཆགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དྲར་ཁྱོད་པའོ། །སྒོས་ཐབ་
 སྟེ་ཉ་ལ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཅོག་ཕུ་བའོ། །འཕོལ་སྒྲན་ལ་ཞོགས་པའི་ སྒྲན་གཤིང་
 བ་དང་ ལྷ་ལམ་ལོ་མ་བཞིང་བའི་སྒྲིང་རམ་མལ་ཞོགས་པས་ དགའ་བ་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 གཞི་ཇི་བཞིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བདུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཇུག་གི་ཚེ་གར་
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། གསུམ་པོ་འདི་བརྗོད་ལ་གཞན་དགུ་པོ་མི་བརྗོད་པའི་འབད་པ་ནི། ཚངས་
 པར་སྟོད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་ཡིན་ ཉེ་མོར་གསོག་པའི་མོ་
 རམ་བྱང་བཞི་པ་བརྒྱད་གང་ཕྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་མོར་གསོག་པ་ནི་གོ་མ་དང་ཐམ་དང་གནས་ཁང་
 གི་ཆེད་དུ་ཡིན། ལ། གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ལ་ཞོགས་པ་འདི་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 ཡོ་བྱད་གསོག་པ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་སྐྱབ་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་
 དྲར་ཁྱོད་དང་སྒྲན་པས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་ཞེགས་མོད་གྱི། དུས་སྟེ་གསུམ་མའི་སེམས་
 ཅན་སྟེང་སྟོབས་རྒྱུང་བས་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་དོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པའི་འཇུག་གི་ཚེ་གར་སྤངས་པའི་ཡི་དམ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཅིང་མེར་ཉེ་ལྟར་དང་ཀྱམ་ཤ་ཉེ་དང་
 འགལ་ལོ་གསུང་ཡང་འབྲེལ་རྒྱུང་ན་ནི་མི་སྤང་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཚངས་པར་སྟོད་པའི་གནས་
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་དང་ རྟེན་ལས་ཕྱག་དར་བཞིན་དུ་མོར་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་དར་དང་འདྲ་བའི་
 གོ་མ་ཞེས་བཤད་ལ། ཐམས་པོས་ད་སྟོམས་དང་། གནས་མལ་ཤིང་རྩུང་དང་། སྒྲན་བཀུས་ཉེ་
 བོར་བ་ གུར་གུམ་བྱ་བ་རྒྱུང་སྟེ་ཆོགས་མ་མོར་པ་ལྟ་བུ། སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་བརྗོད་པར་

བྱུང་། གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་དང་སྒྲིན་བཀུས་ཏེ་ཐོར་བ་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་ཀྱང་སྤེལ་ཚུལ་གྱིས་མ་དང་འགལ་བར་མི་བྱུང་།
 ཞེས་བཞུན་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱག་པར་ཉིད་ན་གོས་མཐར་པོ་དང་སྒྲིན་མཐར་པོ་བསྐྱེན་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དན་སྒོང་
 དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡམས་པ་བཞི་པོ་ནི། རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་མཆན་
 ཉིད་འདིན་པའི་ཆོས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། སྤང་བ་ཉིད་དུ། བརྗོད་པར་བྱུང་། །དགེ་སློང་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་ནི་ ཁྱིམ་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་བརྗོད་ཅིང་། གཤེས་ཀྱང་སྒྲར་མི་གཤེས་བ་དང་།
 ཁྱོས་ཀྱང་སྒྲར་མི་ཁྱོ་བ་དང་། བརྗོད་པ་ཀྱང་སྒྲར་མི་བརྗོད་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་
 གྱི་སྤྱོད་བརྗོད་ཅིང་། མཆོང་བྱས་ཀྱང་སྒྲར་མཆོང་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཆོས་
 དེ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱུང་། །མཆོག་དུ་འཇམ་རབ་དུ་འདོད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་
 དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་འོ། །དེ་འང་མཁན་སློབ་དང་དགེ་འདུན་དང་ལས་གྱི་ཆོག་ཡང་དག་
 པ་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོག་པར་བྱོལ་བ་ཉིད་བརྗོད་ནོ། །
 བསྐྱེན་པར་རྒྱུག་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་དང་གསལ་དུ་བསྐྱེན་པར་རྒྱུག་
 པའི་དགེ་སློང་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་གྱི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་སྒྱུབ་པ་ནས་
 ཏན་དུ་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱུང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་བོ་བ་སློང་བའི་ཆོ་རམས་མ་ཉམས་པ་ཡིན་
 གྱི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་སློང་དགོས་གྱི་ཆ་ནས་དགེ་སློང་ཆེན་མུ་བཅས་གསལ་བུ་བཅས་པ་མང་པ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ཞུ་
 བ་ལ་མོགས་པའི་བཅས་པ་རྣམས་སོ། ། འདིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་མ་དང་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ནི་མཁན་པོ་དང་མཁན་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་མ་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་
 ཡང་མ་བྱ་ལྟར་ཤིན་དུ་ཉི་བའི་སྒྲོ་ནས་འདྲ་བས་ན་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་
 ལ་མའི་འདུགས་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱུང་། །ཁྱོགས་
 ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ཆེན་གཞོན་འབྲིང་གསུམ་ལ། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་

དུལ་བར་གནས་པ་སྟེ། བྱུས་པར་གནས་པ་ནི་ད་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་པར་བྱའོ། །དག་
 ཚེད་ནམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་སྟོག་པ་དང་ཁ་དྲོན་དང་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ནམས་སྐྱར་བས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །མ་བཟོད་པ་ནི་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཐུག་གི་ཚེ་གར་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ནས་མ་བཟོད་པ་སྟེ་དག་འདུན་ལྷག་
 མ་མན་ཆད་ལྟར་བ་སྟེ་བཞི་པོ་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་
 པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ད་བཟོད་པ་སྟེ།
 ད་གཟོད་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་
 པ་ལ་གྲུས་པ་སྟེ་རྩལ་བྱིས་ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ནི་དག་སྐྱོད་གི་འབྲས་བྱ་བཞིའོ། །དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་བག་ཡོད་པ་སྟེ། བག་
 ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་
 རྒྱུད་ལས་བག་ཡོད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་ཞེས་འགྲུག་པོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མཐོངས་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་ཕན་ཡོན་འཛོལ་བས། མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་དགོས་སོ། །སྐྱར་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་
 ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཐབས་ལྟར་འདུས་པ་ རེ་རྒྱ་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཐག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནི་སྐྱར་བ་དང་། བད་
 གི་རྒྱ་བསམ་བ་བྱན་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་སྟོན་སྐྱར་བ་དང་། བྱང་བྱ་མི་རྒྱུན་པའི་སྟོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐྱར་བ་དང་།
 དཔེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནི་སྐྱར་བ་དང་ལ། ལས། རྒྱ་
 རོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཐག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནི་སྐྱར་བ་འདི་དང་པོར་སྟོན་ནི། ལས་དང་པོ་པ་
 ལ་མཁོ་འདེབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་སྐྱར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་ རྒྱ་བྱ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱར་བ་
 དང་། གནས་པ་ལ་གནས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱར་བ་དང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱར་བ་དང་གསུམ་ ལས། བྱ་

བ་ཞུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་དང་པོར་བསྟན་དེ། ལུང་ལས་དང་པོར་གསུངས་ཤིང་སྒྲིམ་
 པ་ཐོབ་པའི་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིམ་ལ་ལྷ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 ཡང་གནས་པས་གནས་ལ་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་དོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་དགོས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། བྱ་བ་ཞུས་པའི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། མ་ཞུས་པའི་
 ཉིས་པ་ཁེགས་པའོ། །བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཁྱེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྒྱུད་
 པ་ སྟེ་སྒྲིམ་ལ་བྱ་བ་ཞུས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་བྱེད་བཞིན་བསྟན་ནས་ཉིས་སྤྱི་དུ་བཞི་མི་རིགས་སོ་སྟེ་སྟེ་ཁྱེལ་
 ཡོད་སྟེ། དང་། བྱ་བ་རུང་མི་རུང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཀའ་བཞིན་དུ་བསྟུབས་
 པས་གནས་ལ་གུས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་
 པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཞུ་བ་ནི། རང་གི་གནས་སུ་བྱ་བ་ཅིང་མ་ནམས་པ་ལ་ཞུ་སྟེ་གནས་ལ་མ་
 ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་ཞུ་བ་ནི། གནས་པར་འོས་
 པས་ཞུ་སྟེ། གནས་པས་ མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ཞུ་བ་
 ནི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བསྟན་ན་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་
 ཁ་ཚོན་ཚོན་ཀྱང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རུང་བར་ཤེས་པ་དང་མི་རུང་
 བར་ཤེས་པ་དང་། རུང་མི་རུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། དེ་ཡང་མི་ རང་འཕྱངས་པ་ལ་མོགས་པ། རུང་
 བར་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིམ་ལ་མི་ཞུ་སྟེ། ཞུས་ན་དགག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བར་
 ཤེས་ཀྱང་བཤང་གཅི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་བསལ་ནམས་སྒྲིམ་ལ་མི་ཞུ་སྟེ། ཞུ་མི་
 དགོས་པ་ནི་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་རུང་བར་ཤེས་པ་
 ནམས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནམས་སྒྲིམ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་སྟེ། རུང་བར་ཤེས་པ་ནམས་ཞུ་བར། འོད་
 ལྷན་ནས་བྱ་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལས་ཀྱན་དུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་དག་བཞིའོ་ཞེས་པ་དང་། ཐ

ཚེས་པ་ནམས་ལྷུ་ན་རུང་མི་རུང་། ཐེ་ཚེས་ཚད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
 ཚུལ་རི་ལྟར་ལྷ་བཞི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱ་བ་ལྷ་བ་ན་བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་མི་དགོས་
 གྱི། ཀྱན་ཏུ་སྦྱད་པ་རུང་བ་དག་བགྱིད་པར་ལྷ་འཆལ་ཞེས་ལྷ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱན་
 ཏུ་སྦྱད་པར་རུང་བ་དག་བགྱིདོ། །ཞེས་ལྷ་བར་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། འོད་ལྡན་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི། བྱ་བ་ལྷ་བའི་གཞི་རུང་བ་དག་ལྷ་ཞེས་པ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་གྱི། བྱ་བ་ལྷ་བའི་ཚུལ་ལྷགས་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་
 སྒྲོས་མི་དགོས་ན། ལུང་ནས་འབྱེད་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལས། སྤུལ་སྦྱར་
 བཅོམ་པར་ལྷ། ཉིན་མོ་སྦྱོད་པ་ལ་མཆི་བར་ལྷ། བསོད་སྦྱོམས་ལ་མཆི་བར་ལྷ་ཞེས་བྱ་
 བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ལྷ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱ་རི་ཀ་ལས་ཀྱང་། འཆལ་
 མ་འཆལ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ། བརྟལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལྷ། ཞེས་པ་དང་། ལོ་བྱི་བ་
 ལས་ཀྱང་ཆག་ཆག་དང་ལྷག་དང་སྒོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་དང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་
 པ་ནམས་བགྱིད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་མ་སྒྲོས་
 པར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱད་པ་རུང་བ་དག་བགྱིད་པར་ལྷ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་ལྷ་བའི་
 ཚུལ་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་རུང་མི་རུང་ཐེ་ཚེས་ཚད་པའི་དགོས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་བྱ་བ་ནམས་རང་རང་གི་མིང་གིས་སྒྲོས་ཏེ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་
 ལ་ལྷག་བཅོལ་ནས། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བྱ་བ་ལྷ་བར་བྱའོ། །བག་
 ཡོད་པར་སྦྱབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་མས་གནང་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ལྷ་བ་ནི། བྱ་
 བ་ནར་མ་ནམས་ལྷ་བ་དང་། བྱ་བ་སྒྲོ་བྱར་བ་ལྷ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གནས་དང་གནས་པ་
 གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་གཅིག་ན་ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་ལྷ། འདི་དང་གོང་མ་ནམས་ལ་

མཚམས་གཅིག་དགོས་པར་གསུངས། རྒྱུ་གྲགས་ཅིམ་ན་ཉིན་དེ་ལན་དེ་རྒྱུ་གྲགས་ལྷུངས་ཏུ་ག་
 ཡོད་ན་ཞག་ལྷུངས་ཏུ་ག་ཅིང་རོ། །མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་དཔག་ཆོད་
 བྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་ན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ནར་ བངས་པར་ཁྱེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་
 བྱ་བ་དང་། རམ་བྱ་བ་དང་། ནར་མའི་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ། མ་ནམས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་
 འགྲོ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བྱ་བ་སྟོ་བྱར་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་དགོས་
 ནམ་བྱུང་ན་ཁྱ་བའོ། །དུག་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་བྱ་བ་ཁྱ་བ་དེ་སྦྱིར་བཏང་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་
 ཁྱ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱས་བས་གོ་ཆོད་པའོ། །དེ་
 ལ་བཞི་སྟེ་དབྱར་ཕྱི་མ་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ན་གཞོན་ནུ་ནམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆུན་པ་ལ་ཁྱ་བ་ རྟེན་
 མིང་ན་གཞོན་ནུ་འི་ནང་ནས་ཆེས་ཆུན་པ་ལ་ཁྱ་ཞེས་པ། དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་
 ཆོ་གཞན་ལ་ཁྱ་བ་ རྟེན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པའི་བཞིལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་པ། དང་།
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉི་པར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཁྱ་བ་ རྟེན་གནས་ཉི་པར་མི་གནས་ན་གཞན་
 པ་ཁྱ་ཞེས་པ། དང་། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་གཅིག་དང་བཞིའོ། །
 རྒྱ་མཚན་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ན་བྱ་བ་ཁྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི་མིང་ལ།
 དགེ་སློང་སྒྲ་མའི་གནས་སྟེ་ཕྱི་ནི་མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེན་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི། གནས་པར་འོས་པ་དེས་སྦྱིར་བཏང་ལ་བྱ་
 བ་ནམས་ཁྱ་དགོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཁྱ་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་
 དེ། ཡོ་ལྷ་ཡོན་ཅིང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ་སྦྱོངས་རྒྱ་བའི་དུས་དང་དབྱར་གྱི་

སྤྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེད་ན་གཞིན་ནུའི་ནང་
 ན་ཆེས་ཆུན་པ་དང་། གནས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྟོག་པ་ཞག་གའི་དུས་
 དང་། གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་ཉི་མ་དང་པོ་འཇགས་གཉིས་པ་ལ་ངལ་གསོ་བའི་དུས་དང་། ཞག་
 གཅིག་གནས་གཞན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་། སྒྲ་མས་
 གནས་བཀག་པ་དང་། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྐྱེད་གཅིག་དང་བརྒྱད་
 རོ། །དེ་དག་གི་གཉིས་པས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་ལས། དངོས་སུ་ན་ཆེས་
 ཆུན་པས་ནི་མ་ཞུས་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གསུམ་
 པས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་གནས་བདུན་འཆོལ་གྱི་བར་དུ་མ་དེས་ཀྱང་
 ཉིས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དེ་གཉིས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དང་པོ་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་
 ལ་ཡང་གནད་གྱིས་སྤྱར་རོ། །དུག་པས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི། བྱ་བ་ཞུ་བའི་ཡུལ་
 བྱས་ན་སྒྲངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟངས་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདུན་པས་བྱ་བ་མ་ཞུས་པའི་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་གྱི། སྒྲ་མས་ནི་བྱ་བ་ཞུ་བའི་ཡུལ་མི་བྱེད་
 ཅིང་། གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ན། ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་པས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་བའི་
 ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་གྱིན་
 ལ། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱར་རོ། །བརྒྱད་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱེད་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བདུན་དང་མདོར་བསྐྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་པ་ཉམས་
 སུ་མི་ཐོས་ལ།

གསུམ་པ་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། གནས་པར་འོས་པ་དེས་སྤྱིར་བཏང་ལ་བྱ་

བ་རྣམས་ཞུ་དགོས་ཀྱང་བྱ་བའི་བྱེ་བྱག་ འགའ་ཞིག་ ཞུ་མི་དགོས་པ་འོ། །དེ་ལ་དགུ་མེ་
 བཤང་བ་དང་གཅི་བ་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། མཚམས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཚོད་
 རྟེན་ལ་ཞར་བྱུང་གི་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འཆག་པ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་
 པས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་བ་དང་། བྱ་བ་ཞུས་ནི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་
 གཞན་བྱུང་བ་དང་དུག་ དེ་ཡང་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུང་གཞི་ལས་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་
 མོ་ཤིང་འདོར་བ་དང་རྩ་བ་དང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དང་གཞུང་འདི་རྟེན་ནས་བཤད་དོ། །རྩ་
 བ་དང་བ་ཞུ་མི་དགོས་པར་ལུང་དང་ རྩ་བ་དང་བར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས། འོད་ལྡན་རྩ་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་ཅིང་། གོས་ གོས་ལ་རྩལ་ཆགས་པ་སྐྱག་པ་དང་དེ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཞུས་པར་ཡང་བྱ་སྟེ།
 དེ་དག་ཞུས་ན་བཤད་གང་གྱི་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། གྱི་རྩལ་སྐྱག་པ་ལྟ་བུ་ རྩལ་གྱི་མས་
 དང་ལྡན་པ་ལ་གཏམ་འདི་བ་ལ་སོགས་པ། བྱ་བ་སྐྱན་ཆེགས་ཞུ་མི་དགོས་པར་རྟེན་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །
 དེ་དག་དང་རྩ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྐྱས་གཅིག་དང་དགུ་འོ། །གཉིས་པ་ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་གནས་པས་གནས་ལ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་དགེ་རྩལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་མདོ་ལས་ནི་མ་ཞུས་པར་ཁབ་མིག་དུ་སྐྱུད་པ་གཞུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཞུ་བ་དེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་སེམས་སོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པའི་རྟེན་ཀ་ལས།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནི་བར་སྐྱུད་པའི་ནི་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་
 འགྲོ་ན་འང་ཞུ་མི་དགོས་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཞུ་མི་དགོས་ཞེས་དོན་དེ་
 ལྟར་བཤད་པས་མཚོད་རྟེན་དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནི་འཁོར་ན་ཡོད་པ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་མཚོད་
 རྟེན་ལ་ཞར་བྱུང་གི་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ ཞུ་དགོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བཅུན་དོ། །འཆག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་ན་
 ལས་གར་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་ན་དེས་ནིས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་

ནི་མཚན་དེ་ན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར། འགྲོ་ན་མ་ཞུས་པར་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་ཆེད་དུ་དམིགས་
ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པར་འཆད་དོ། ཇི་མི་འཐད་དེ། མཚན་དེ་ན་ལ་
ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཞུ་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་
བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉུགས་དང་ཁྲབ་པ་གཞུང་གིས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ཀ་ལས། ལྷ་
བ་གང་སྟོར་བ་ཆེན་པོས་བརྩམས་པ་ནི། ལྷ་བ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། དེ་ནི་མ་ཞུས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ ལྷ་བ་བཟེད་ཀྱི་ལས་ཅམ་ཡང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
འཐད་པས་མཚན་དེ་ན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོན། སོ། །འདོམས་བཞི་བརྩ་རྩ་
དགུ། ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་བས་བསྟོར་ན་རྩ་བའི་ཕྱི་སྟོན་ནས་
གྲོང་དང་ནགས་ལ་སོགས་པ་སའ་སྟབ་མེད་ན་འདོམས་བཞི་བརྩ་རྩ་དགུ་ཆུན་ཆད་དུ་འཆག་
པར་སོང་ན་ཉེས་མེད་ཅེས་ནགས་ལ་སོགས་པ་སའ་སྟབ་ཡོད་ན་མི་གནད་བར་འཆད་དོ། ཇི་
ལྷར་ན་སྟོས་ཀྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་བཞག་པར་འགྱུར་བས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ནད་གཡོག་ཅེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་ན་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དག་ན་བར་གྱུར་
ན་ཞི་མའོ་བདག་གིས་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་
པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྟོག་ལྷ་སྟོང་བའི་སྐབས་
སྟེ། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་མི་ཤེས་ན་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱུར་མི་རུང་བས། གནས་ཀྱི་སྒྲ་
མ་སྟེ་སྟོང་འདྲིན་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དེ་ལ། སྟོབ་མ་སྟེ་སྟོང་འདྲིན་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས་
བ་དེས། ལྷ་བ་ལས་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྟོག་ལྷ་སྟོང་བ་འགལ་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཆུང་
ལས་མཁན་པོས་སྟེ་སྟོང་ཤེས་ཤིང་མཁས་པ་ལས་ཆུང་ནད་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ནམས་

ཤིང་མི་བླ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྟིག་ལྟ་སྒྲིང་བ་
ལ་ནི་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མས་མི་མཁྱེན་ཡང་སྟོབ་མས་ཤེས་པ་ཡང་སྟིང་པས་
འགལ་བ་མེད་དོ། །ནན་རྟུར་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ནན་རྟུར་
བྱད་པ་དེ་ནིས་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་དགག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
ནན་རྟུར་མ་བྱས་ཀྱང་ནིས་པ་ལས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་ན། སྒྲ་མ་ལ་ནན་རྟུར་བྱད་
ན། །ནན་རྟུར་བྱད་པ་དེ་དགག་པར་བསྟན་པའོ། །འོ་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་
བར་ངེས་པ་དེ་ལ་ནན་རྟུར་བྱད་པར་བཤད་པ་འདི་དང་། སྟིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལས་སྟེ་སྟོང་
འཛིན་པ་ལ་ནན་རྟུར་བྱད་ན་སྟོམ་པོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟེ་སྟོང་འཛིན་
པ་ཚུགས་དང་འཁོར་མང་པོ་དེ་ལ་ནན་རྟུར་བྱས་ན་དགེ་འདུན་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་
ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དགེ་འདུན་བྱེ་བར་འགྱུར་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་མེད་ན་ནི་སྟེ་སྟོང་
འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ནན་རྟུར་བྱ་སྟེ།

འོད་ལྷན་རྩ་བ་ལས། ཀ་ བསྟན་པའི། བ་དང་འད། བར་གྱུར་པ་མཐོ་སྟེ་འཛིན་ པ།
གང་ ཡིན། དང་། དེ་བཞིན་གཞན་ འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་ག། ཡང་ །ནན་རྟུར་གྱི། ཆོ་ག་
བཞིན་སྒྲུད་ བས། བསྒྲུད་ བར་བྱ། ཅེས་བཤད་དོ། །མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་ནན་རྟུར་གྱི་ལས་
བྱས་ རིན་པར་གྱུར། ན་ ཞེ་མཐོ་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ། བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདི་
ནིད་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་རྟུར་གྱི་ལས་
དག་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་དགེ་སློང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ནི་གནས་ན་མས་ཀྱིས་ཞེ་
མཐོ་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་གི་ནམ་མཁན་ལས་ཀྱང་བྱས་ན་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་
 བྱས་པ་ལ་ཨི་མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཅོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱས་
 ན་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་བྱས་ན་སློབ་མས་སློབ་མི་བསྟན་པར་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཁ་ཆེ་དང་ཁ་ཅིག་སྒྲོར་ལུང་། རེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཐུར་ལུང་བྱང་མ་སྤུ་བྱང་མ་པའི་ལུང་ག་ཞི་དང་འགལ་ལ། ཐུར་བྱང་མ་
 པའི་རང་གི་ནམ་མཁན་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །བྱས་ན་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་
 བྱས་ན་སྒྲ་མ་ལ་སློབ་མས་སློབ་མ་བདུག་མེ་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུགས་པར་བྱ་ཞེས་ཐུར་བས་པ་ཤ་སྤྱོད་ནམས་གསུང་ཞིང་། འབྲེལ་
 རྒྱུང་ལས་ཀྱང་མཁན་པོ་བསྟན་དེ་སྤྱི་ལོ་གསལ་ན་འཕྱན་པར་གྱུར་ན་དེ་ཐུར་མ་བྱེད་པར་དགེ་འདུན་ལ་བཅོད་པར་གསོལ་ཅིག་
 པར་སློབ་གནང་བ་ཅེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བཅོད་པར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་གནས་གྱི་
 སྒྲ་མ་ལ་སློབ་གནང་དགོས་ན་སྤྱོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ག་ཞི་ལས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་ལ་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་
 དེ་བཅོད་པར་གསོལ་ཞིང་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་ཡང་སྤོང་བ་དག་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྤོ་
 བ་དང་ཞེས་པ་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་སྤོ་སྤོད་འཛིན་པ་ལ་སྤྱག་མའི་ལུང་
 བ་བྱུང་ན་སྤོ་མགུ་དབྱུང་བ་བྱ་བར་བཤད་པ་འདི་དང་། ཐུར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལས་མདོ་སྤོ་
 འཛིན་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་སྤྱག་མ་འདག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ཞེ་ན། སྤོ་སྤོད་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་སྤོ་མགུ་སྤྱད་པ་མ་བྱས་ན་སྤོ་ཆད་རྒྱན་སྤོ་མ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐུར་བཅོས་ཀྱི་བསམ་པ་མཆན་ཉིད་པ་མི་སྤྱི་ན་སྤོ་མགུ་དབྱུང་བ་དགོས་ལ། བསམ་པ་
 དེ་སྤྱི་ན་སྤོ་སྤོད་འཛིན་པས་སྤོ་མགུ་དབྱུང་བ་མི་དགོས་པ་སྤོ། བསམ་པས་ལུང་བ་ལས་
 ལུང་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་
 ག་ཞི་ལས་དགེ་སྒོར་སྤོ་སྤོད་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་གནས་ནམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་
 དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་

ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ནི་གནས་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱེ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་གོས་འཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་གནས་དང་གནས་པ་གནིས་
ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་མན་ཚུན་ཡིན་པེས་བྱས་པས། བྱ་བ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྟོབ་མས་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲ་མས་བྱ་བ་
དེ་འགྲུབ་པར་རྒྱས་ཀྱང་སྟོབ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མས་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་
པར་གསུངས་པ་ནི་སྟོབ་མས་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་མི་རྒྱས་ན་སྒྲ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་སོ། །གནས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
མ་ལོན་པར་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་གནིས་ནི་གནས་པ་སྟོབ་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལོ་
བརྒྱ་ལོན་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འདུལ་བའི་སྐབས་
འདི་ནས་བཤད་པའི་གནས་པའི་མཚན་ནི་ད་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་
རང་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་པོར་འོས་པའོ། །

གནིས་པ་གནས་པར་འོས་པའི་མཚན་ནི་ད་ནི། གནས་པ་བཙལ་ནི་དོན་པ་བྱེད་པ་ལ་མོགས་
པ་ནི་གནས་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་གྲོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་ནི་མཁྱེ་ཡང་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
རང་ལ་མཁུན་པོ་བྱུང་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ནི། རང་ལ་བྱ་བྱུང་ཡང་མའི་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
སྟོ་མ་པ་བཟན་པའི་ཡན་ལག་གི་ལོ་གྲངས་ལོན་པ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གནིས་ཆོགས་མ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འདུལ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གནིས་
མ་ལོན་པ་མེལ་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་ལས་དམན་ཞིང་ ཞེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་མེལ་ལོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་ནས་ཀྱི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་

བྱུང་ཡིན་པའོ།།

ཞེས་པས་ཚེན་ཆོག་གི་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་དང་མུ་ཞེ་གས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་མེལ་ལོ།། བསྟན་
ཚེགས་ཀྱི་ཚེས་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་གི་ལོ་གྲངས་ནི། དགེ་སློང་བསྟན་པར་ཚེགས་
ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་བསྟན་པར་ཚེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པའོ།།

གསུམ་པ་གནས་པ་སློབ་མའི་བྱུང་པར་གྱི་ལོན་ཏན་ནི། ཟླ་མ་ལ་གྲུལ་ཚུལ་བྱིས་ས་
ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་ཉག་བཙོན་དང་། །གྱིམས་ཤིང་དུལ་
ལ་བཅོད་དང་ལྟན་པ་ནི། །ཚེས་བཙོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྟན་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཕན་
ལོན་ནི་བརྒྱན་ཞིང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྟན་པར་
ཚེགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཡིན་ བསྟན་པར་ཚེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་རྗེས་སུ་ཕམ་
པས་ཉམས་པའས་དགེ་ཚུལ་དུ་བབས་པ་ལྟ་བུས་མཁན་པོ་བྱར་མི་རུང་བས་ན་ཕན་ལོན་གསུམ་མི་འབྱུང་ངོ་། ན་ཕན་
ལོན་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། མཁན་པོ་བྱར་རུང་། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་། རང་
གནས་མེད་དུ་འདུག་དུ་རུང་བའོ།།

གཉིས་པ་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་བསྟན་པར་ཚེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་
པ་མ་ཡིན་ན་ཕན་ལོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་འབྱུང་སྟེ་ལྷོག་པར་ངེས་པའོ། །འདིར་རྒྱ་མཚན་
ཟུར་བ་ནི། དགེ་སློང་བསྟན་པར་ཚེགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཆོས་ཅན།
ཕན་ལོན་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བསྟན་ཚེགས་ཀྱི་ཚེས་པ་བརྟན་པའི་ཡན་
ལག་དུ་གྱུར་པའི་ལོ་གྲངས་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགེ་སློང་མ་བསྟན་པར་ཚེགས་
ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སློང་བསྟན་པར་ཚེགས་ནས་

ལོ་བརྩ་མ་ལོན་པ་ཆོས་ཅན། ཡན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞུན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལོ་གྲངས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་དགེ་སློང་མ་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་ནས་ལོ་བརྩ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་མ་ལོན་པ་བཞིན་ནོ།།
དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་བཅས་པ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་སུ་རིགས་པས་
སྦྱར་རོ། །འདིར་སྒྲར་བས་པ་ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་ཅེས་འཆད་
ཀྱང་། འདུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་སྦྱར་དུ་བྱང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ལུང་དང་བསྐྱེན་བཅས་ལས་
བཤད་པས་གྲུབ་པོ།།

དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱེན་པ་བཅས་པའི་ཡན་ཡོན་བརྩ་ཡང་དག་པར་
གཟིགས་པས་ཞེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དག་སྦོད་པར་བྱེད། འབྱར་
ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་ཅེས་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་
གསུངས་པ་དང་། འདི་ སང་ཙམ། ཉིད་ལས་ ཁྱང་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ཏེ། ཉིད་ཞག་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་སྒྲོས་ནས། དེ་ རྒྱན་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ཞག་ལྟ་པོ་དེ་མོན་པའི་རྒྱ་མཚན། དག་
ནི་ནད་པ་ལ་སལ་ཆེར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྷན་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསད་
ན་མཐར་འགྱུར་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར། དུད་འགྲོ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་ནམས་ནི་ འགྲོ་བའི། གཙོ་བོ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་ནི་འབྲིང་ཡིན།
དུད་འགྲོ་ནམས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་།
དྲེ་ཀ་ལས། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ།
དགེ་སློང་མ་ནམས་ནི་ཤས་ཆེར་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་
དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་མི་སྦྱོར་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེས་

གསུངས་པ་དང་འགལ་དེ། འདུལ་བ་མཛོད་པས་སྤྱི་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། གང་ཞིག་གནང་ཅིང་དེ་བཞིན་བཀག་ཅིང་པ། །དེ་ནི་
གསུངས་པའི་རྗེས་མཐུན་བདགས་དེ་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་ཚན་ལ་ངེས་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ། ལྷ་ཚན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཁ་སྟོང་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། རོན་ཏེ་བ་ན་ཡོད་པ་
དེ་ཡན་ལག་དུ་བབས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་འདི་ནི་ལྷ་པ་དང་
པོའི་ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མས་རིམ་གྱིས་བབས་
པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་དེ། བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ་ལྷག་པ་དང་ནད་གཡོག་གཉིས་
དམ་གྱིས་དུ་འཇུག་ཀྱང་པ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་པ་དང་ཞེས། ལྷ་དང་གཞི་ལས་ཡན་ལག་དང་
པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ་
ལྷག་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་ལྷ་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན་དེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
ལྷ་ཚན་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་འདི་ལྷ་ཚན་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་ཚན་
གཞན་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་སྟོན་དེ། དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེར་
ན་ལྷ་དང་ལས་ལས་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་ཀ་
ལས་དེ་ལྷ་པ་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་དེ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་པ་
དང་མི་སྟོབ་པའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། འོག་དུ་འཆད་དོ། །གནས་
ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི་ནད་གཡོག་དང་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་ཞེས་སོ།།

འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་གཉིས་དེ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷ་ཚན་གྱི་
རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་གནས་

ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རི་མི་སྐྱེས་པའི་བཅོད་པ་
 ཉིད་བསྐྱེན་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ལས། རྟན་པར་སྒྲིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་།
 ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་ལན་འདོགས་བཅོན་པ་དང་། ཞེས་བཤད་དོ།

མཚན་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ནི། མཚན་དང་ལྷ་བ་ཁས་གྲངས་
 པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་པོ་ཉིད་
 ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་
 རོ། ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་པ་ནི། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། མཁན་པོ་སྟོན་
 པས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 པའོ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དགོས་པ་ནི་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་བལ་འབྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཉེན་སྐྱེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱར་
 རོ། ཁས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་པ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ན་མཁན་པོ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱུ་བ་པར་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ནམས་རེ་རེ་
 རས་བགྲངས་ན་ཚོས་བཅོ་ལྷ་དང་ལྷན་ན་མཁན་པོ་བྱར་བྱང་ཞིང་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་
 རོ།

གཉིས་པ་ལྷ་ཚན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ལྷ་ཚན་གྱི་
 དབྱེ་བ་ནི་ལུང་གཞི་ལས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། རིག་དང་གསལ་དང་
 འཛིན་འདུག་དང་། སྟོབ་ ལུང་གཞི་ལས་སྟོབ་པའི་རྩ་བའི་སྐྱེད་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་སྟོབ་པའི་ཉིད་
 ར་འཛིན་གྱི་ལུང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་སྟོབ་པའི་ཉེས་རབ་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་སྟོབ་པའི་ནམ་པར་སྟོབ་པའི་ལུང་པོ་དང་

ལྷན་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོབ་བཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་དང་ལྷན་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་རྟིང་
 རི་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ས་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། ། དང་སྒྲོབ་འཕྲུག་རྣམ་གཉིས་
 དང་། ལྷན་སྐྱམ་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་ཕྱང་ཤེས་དང་། གནས་
 འཆའ་འཆར་འཕྲུག་ཕྱང་བཤེས། སྒྲོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། སྒྲིམ་ཚན་ཡང་དག་བསྟུས་
 པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དཔྱེའོ། ། གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི། ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་།
 ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ འདིར་སྒྲིམ་རྣམས་ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལྷ་ཚན་དང་པོ་
 བཅུ་བདུན་ནོ། ། བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་ཚན་གྱི་མ་བཞེད་ཞེས་འཆད་དོ། ། རི་ནི་མ་ཡིན་ནི། ཕྱང་བཤེས་པའི་རྟི་
 ཀ་ལས་ལྷ་པ་འདི་དང་། འོག་ནས་ཕྱང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་པས་ནི། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་ད་
 བསྟན་ནོ། ། ཞེས་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚན་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལ་གནས་འཆའ་དང་འཆར་འཕྲུག་
 གི་ལྷ་ཚན་གཉིས་ནི་ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནི་འདུལ་བཤེས་པའི་སྒྲིང་དུ་གནས་འཆའ་འཆར་འཕྲུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀང་ཞེས་ སོ། ། རི་འང་བྱུང་བཤེས་པའི་ལྷ་ཚན་དང་ལྷ་ཚན་གསུམ་ནི་
 ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རི་བྱུང་བཤེས་པའི་རྟི་ཀ་ལས། ཕྱང་བཤེས་པའི་ ལྷ་པ་འདི་དང་ རྒྱལ་པོ་འདི། འོག་ནས།
 ཕྱང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ ལྷ་པས་ནི། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་ད་བསྟན་
 ནོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་ཚན་དེ་གཉིས་མ་གཉོགས་པར་ལྷ་ཚན་བཅུ་དགུ་ནི། ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་
 ནི། འདུལ་བཤེས་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིམ་གཞན་གཉིས་ཤེས་པའམ་འཕགས་ཚས་ཐོབ་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་རང་དབང་
 ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི།

ལྷ་ཚམ་གཅིག་ཚང་བར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་ཚམ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོལ་རེས་གཟུང་དུ་དགོས་
ན་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ། མི་དགོས་ན་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།
དེ་ལྟར་ཡང་ རྫོང་དུ་འདུག་ཀྱང་རྣམ་ཞེས་པའི། རྒྱ་གཡས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུས་
པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་ཐ་དད་པར་རྫོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ལྷ་པ་རང་
དབང་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་རང་
གིས་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་རྫོང་དཔོན་བྱས་ཏེ་གཞན་རྫོང་དུ་འདུག་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་
ན་གསལ་པའི་ལྷ་སྤྱུགས་ ལ་འདྲིན་པའི་དེ་དགོས་པ། དང་། འདྲིན་དུ་འདུག་རྣམས་པ་ ལ་འདྲིན་
པའི་དེ་དགོས་པ། དང་། ལྷ་ག་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་རྫོང་དུ་འདུག་ཀྱང་རྣམས་ དེ
གསུམ་ལ་རྫོང་པའི་ལྷ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲོལ་རེས་ པ་དང་། ལྷ་ག་པའི་སྤྱི་དཔ་ལ་སོགས་པ་
རྫོང་དུ་འདུག་ཀྱང་རྣམས་པ་སྟེ། ལྷ་ཚམ་བཞི་ནི་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་ཚམ་
གཞན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོལ་རེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཚམ་བཞི་པོ་དེ་དག་
ལས་གཞན་རྣམས་ནི་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་དེ། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་ཞིང་འདུལ་བ་ཤེས་ན།
གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ་གནས་གྱི་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འདུག་
དུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གཡས་ རྫོང་པ་དང་མི་རྫོང་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་གཞི་
ལས། ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་ཉིད་ཅེས། ལུང་ལས། གསུངས་པ་ནི་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ཞེས་སོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་མ་ཡིན་
ནམ་འདུལ་བ་མི་ཤེས་ན་ནི་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་གྱི་སྤྱི་མ་ལ་མ་

བརྟེན་པར་འདུག་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི། ལྷ་ཚན་དུ་སྦྱོར་བ་ན་ཡན་ལག་དེ་ནི་དག་ཞི་མར་བྱས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གཞན་ཚུར་ལ་སྦྱུད་པ་ནི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་གནས་དང་རེ་ཞིག་གནས་མེད་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ། ཀ་ལས། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་ནི་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་གཉིས་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། རེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ལྷ་སྟེ། གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འདུག་པ་གཉིས་དང་། དམ་པ་ལྷན་པ་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་སྟེ་སྦྱོད་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནི་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པར་རིགས་དེ། ལྷ་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་རང་དབང་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག་ལྷ་ཚན་གཞན་གྲངས་མ་ཆང་པའི་ཁ་སློང་བྱེད་དུ་ཡར་ལ་འགོ་དགོས་པ་ན་མས་སོ། རེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་དེ། ཚུལ་ལྷན་མང་ཐོས་གཉིས་དང་། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་གཉིས་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་མཛོན་པར་ཤེས་ཞེས་པ་ནས་རྗེས་སུ་སྦྱོན་པ་ནི་ད་ཡན་ཆད་བཞི་སྟེ་བརྟེན་དོ།།

བཞི་པ་ཡན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁ་བསྟུས་གྱིས་རུང་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལྷ་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བགྲངས་ན། ཡོན་ཏན་ཁ་བསྟུས་གྱི་ལྷ་ཚན་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་ལ། ཡོན་ཏན་ཁ་བསྟུས་གྱི་ལྷ་ཚན་གྱིས་རུང་དོ་ཞེས་མགོ་གཅིག་དུ་གསུང་ཡང་ན་མ་པར་ཕྱེ་ནས་ཡན་པར་བ་དགོས་དོ། ལྷ་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བགྲངས་ན་ཡོན་

ཏན་ཁ་བསྟུས་ཀྱི་ལྷ་ཚན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་གོ་ཚད་དེ། བྱང་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་
 འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པས་ཀྱང་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་གོ་ཚད་པར་གསུངས་པས། འདུལ་བ་
 ཤེས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྒྲིང་གཞན་གཉིས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 བ། ལྷག་པར་ལྷན་ན་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་པའི་སྒྲིང་དང་། ཡོན་ཏན་ཁ་བསྟུས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གཞུང་ནི་སྟེང་
 བརྒྱུ་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་དང་འདུལ་བའི་ཚེ་ག་ བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཤེས། རྟན་པར་
 སྒྲིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། རྟོག་དང་ཟང་ཟིང་མན་འདོགས་བརྩོན་པ་དང་། འདུལ་
 སྟུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་མར་བསྟགས་ཞེས་ ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་དང་ཞེས་པས་མང་དུ་སོས་པའི་སྒྲིང་པོའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུས་མོ། འདུལ་བའི་ཚེ་ག་ཤེས་པས་ནི་ལྷ་སྟགས་ནི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྟགས་ནི་ཤུ་
 ཅ་གཅིག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟུས་མོ། རྟན་པར་སྒྲིང་བཅེ་ཞེས་པས་ནི་ལྷ་ཚན་དང་པོའི་ནད་གཡོག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་
 འདུག་ཀྱས་པ་བསྟུས་མོ། འཁོར་ནི་དག་པ་དང་ཞེས་པས་ནི་ལྱང་གི་སྟབས་གཞན་ནས་བསྟུས་པའོ། རྟོག་ཀྱི་ལན་འདོགས་
 པ་ལ་བརྩོན་པས་ནི་སྒྲིམ་པོ་ནི་དང་ཞེས་པ་བསྟུས་མོ། ཟང་ཟིང་གི་མན་འདོགས་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་པས་ནི་གཞོང་བ་བྱན་
 སྟེང་ཚེ་གས་པ་བསྟུས་མོ། འདུལ་སྟུ་འདོམས་པ་ཞེས་པས་ནི་ལྷ་སྟུ་སྒྲིང་པ་ནི་དང་ཞེས་པ་བསྟུས་ནི། ལྷ་ཚན་
 གོང་འོག་ནས་ཅི་རིགས་སྟུ་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དེ་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་མར་བསྟགས་
 ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། ལྷ་པ་མན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མཚན་ནི་དང་
 ལྷན་པ་དགོས་སམ་ཆ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྱུང་སྟེ།
 ལྱང་གཞི་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དགུ་ལོན་པས་ཀྱང་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་མཁན་པོ་མི་བྱ་བ་ནི་དུ་གསུངས་པ་དང་། མེ་དོག་
 བྱེད་རྒྱུ་ལས། ལོ་བརྒྱ་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། དགེ་སློང་ཀུན་སྒྲིམ་བདག་ནི་ད་ཅན།
 གསལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲིང་རིག་པ་ཡིས། རབ་བྱུང་དང་ནི་བསྟེན་རྫོགས་བྱ། ཞེས་ལོ་བརྒྱ་

རྫོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ན། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་ཅིང་སོ་གིང་དབེན་པར་དོར་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་པས་ཀྱང་མཁན་
 པོ་བྱར་རུང་བར་ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆ་ཙམ་དང་། འདུལ་
 བ་གྱིས་པའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་
 ལྟན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་ཕན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷ་ཚན་ནི་ཤུ་ཙམ་
 གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟན་དགོས་སམ་གང་རུང་གཅིག་གིས་འགྲུབ་དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་དེའི་སྒྲིམ་པ་དག་པ་གཞི་མར་བྱས་ནས།
 ལྷ་ཚན་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྟན་ན་དེས་ཕན་ཡོན་གསུམ་འཛོལ་ཤི། ཇི་ཀ་ལས། ལྟན་
 ཅིག་སྦྱར་བ་གཅིག་དང་ལྟན་ཞིང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཡང་ཡིན་ན། དེས་ནི་མཁན་པོ་ནི་ད་དང་
 གནས་ནི་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། མཁན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་
 ཚན་ནི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟན་དགོས་ན་མཁན་པོ་མཚན་ནི་ད་དང་ལྟན་པ་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ནི། གང་ཟག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ལྷ་ཚན་ནི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལྟན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་གྱིས་པའི་ལྷ་ཚན་ཡིན་པ་
 དང་ལྷ་སྒྲོད་གསུམ་གྱིས་པའི་ལྷ་ཚན་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་པ་ནི་ད་ཡིན་
 པ་དང་མི་སློབ་པ་ནི་ད་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ནད་གཡོག་དང་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཚན་དུ་བགྱང་བ་ན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་འདིས་ལྷ་ཚན་དང་པོའི་གྲངས་
 གྱི་ཁ་སློང་བྱེད་ལ། ལྷ་ཚན་གཞན་ནམས་ལ་འདིས་གྲངས་གྱི་ཁ་སློང་མི་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ལྟམ་ན། ལྷ་ཚན་དང་པོ་ལ་འདིས་གྲངས་གྱི་ཁ་སློང་མ་བྱས་ན་ལྷ་ཚན་དུ་མི་ཆང་ལ། ལྷ་
 ཚན་གཞན་ནམས་ལ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དངོས་སུ་བགྱངས་ན་དུག་ཚན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་

ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་ལྷ་ཚན་ལ་དགའ་བ་རྣམས་མི་ཆོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འཇུག་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་འདི་རྣམས་ནི། རོན་ལ་ལྷ་སྒྲགས་གཅིག་རྒྱ་སྒྲགས་པའོ་བརྒྱད། བདུན་སྒྲགས་གཉིས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་
 འདུལ་འདྲིན་གསུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དགུ་སྒྲགས་གཉིས་ཡོད་དེ་སློབ་དུ་འདུག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་སློབ་འདུག་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཀྱང་ཞེས་པས་རང་གི་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ་འདུག་སྒྲགས་བརྒྱ་དུ་ག་ཞེས་རིགས་
 མོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། རད་གཡོག་བྱེད་རྣམ་ཞེས་པ་འདིས་སྤྱིང་རྩེ་དང་བཟོད་པ་གཉིས་བསྐྱན་
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་ཡི་རང་ བ་བཟོད་པར་ཐུན། ཞིང་
 སྤྱན་དཔུང་མཁས་པ་ལ་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པར་འཐད་དོ། །འགྱོད་པ་བསལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་འདིས་ནི་འདུལ་བ་ལ་
 གནས་པའི་རོན་ཉིད་བསྐྱན་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིས་ལྷ་ཚན་འདིའི་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྐྱན་
 ཏོ། །འཇུག་ལྷ་སྤྱང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། འདིས་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་
 བསྐྱན་ཏེ་ཞེས་སོ། །སློབ་མ་རྣམས། གནས་ ལུ་ལ་སྒྲགས་གང་དུ་གནས་པར། མངོན་པར་མི་
 དགའ་བ་འདོར་བ། ཞེས་པའི་ གནས་ཞེས་པ་ནི་གནས་པ་སློབ་མའོ་ཞེས་དེར་མང་པོ་ཆེ་བ་རྣམས་གསུང་
 ཡང་རྣམ་པའོ་ན་ཤི། གནས་ནི་ལུ་ལ་སྒྲགས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། སྒྲགས་གང་དུ་སྤྱན་ཅིག་
 གནས་པ་དང་ཉི་གནས་རྣམས་མངོན་པར་མི་དགའ་ན་དེ་འདོར་བའམ་འདོར་དུ་འདུག་རྣམ་
 པ་སྤྱི་ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་
 གནས་ལུ་ལ་དེར་གནས་པར་མི་དགའ་ན་ལུ་ལ་གཞན་དུ་གཏོང་བར་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་འདིས་ནི་བསམ་པ་ཤེས་པ་
 ཉིད་བསྐྱན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ལས་གྲུབ་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པའི་འགྱུར་བ་དག་གིས་
 རི། །སྤྱིས་བྱའི་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་སྟོན། །མཚོན་གནས་པའི་ཉི་ནི་རབ་གཤ་

ཀྱང་། །ཁུ་ཡི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲོན། ཞེས་འགྲུག་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱིད་དུ
 འདུག་རྒྱས་པ་ནི། ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་རང་གིས་བྱིད་རྒྱས་པའི་སྒྲིམ་
 དུ་གཞན་བྱིད་དུ་འདུག་པའི་མཐུ་ཡོད་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས། བཞི་པོ་དེ་དག་རང་གིས་བྱིད་
 པའི་མཐུ་མེད་ན་གཞན་བྱིད་དུ་གཞུག་པའི་མཐུ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེས་ བཞན་པོ་ནི་དང་གནས་
 ནི་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་བྱ་སྤྱི་ཞེས་སོ་དེའང་འགྲོད་པ་བསལ་
 བ་རང་གིས་བྱིད་རྒྱས་པ་མེད་དེ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི། དྲི་ཀ་ལས། འདུལ་བ་ལ་
 གནས་པའི་དོན་ནི་དེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བསྐྱབས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་བསྐྱབས་པར་འགྲུར་
 རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་རང་གིས་བྱིད་རྒྱས་པ་དེས་གཞུང་དུ་དགོས་ན། གཞན་བྱིད་དུ་འདུག་
 རྒྱས་པ་སྒྲོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲི་ཀ་ལས། ལ་ལ་འདུལ་བ་ནི་ལ་ལས་རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་འགྲུག་དོ། །ཐུན་མོང་བ་དབང་དུ་བྱིད་པའི་
 མདོ་ནི་སྐྱར་རོ་ཞེས་གཞིར་བུའོ། །གང་ལ་སྐྱར་ན་གཞུང་འདི་མན་ཆད་ མོ་བ་པ་ནི་དོ་ལ་
 མི་སྐྱར་གྱི། མོ་བ་པ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ལའོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེ་ན། ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་ལྷ་ཆོན་གཉིས་
 ལ་མི་སྐྱར་གྱི། ལྷ་ཆོན་དུ་ཆད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ བཙོན་འཁུམ་བཙུམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་
 ལྷན་པ་གཉིས་ལ་མི་སྐྱར་གྱི། ལག་གཞི་འདྲིན་པ་ན་མས་ལ་སྐྱར་རོ། །གང་སྐྱར་ན་ཚུལ་ལྷན་
 དང་མང་ཐོས་གཉིས་སྐྱོར། དེའང་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཐམས་པ་
 དང་ལྷག་མ་ན་མས་ཀྱིས་མ་ན་མས་པ་སྤྱི་ཞེས་ཐམས་ལྷག་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འགྲུག་ཀྱང་། དེ་
 མི་འཐད་དེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ལྟ་བུས་གོས་ཀྱང་འཆལ་པའི་
 ཚུལ་བྱིམས་སུ་མི་འགྲུར་ལ་ ཐམས་ལྷག་བཟུང་བུན་གྱིས་མ་གོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱིད་ལྟ་བུས་གོས་ན་ཡང་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་འགྲུར་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་མི་དགའི་གཟུགས། ཞེས་བཤད་
དོ།

འདིར་ཚུལ་བྱིས་དང་ལྡན་པའི་ཆད་ནི་དགེ་སློང་ཡམ་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛོམ་པ་སྟེ། ལུང་ནས་འབྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་འོད་ལྡན་ལས་
ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡམ་པའི་ལུང་བ་བཞི་པོ་ནམས་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁྱི་ཀ་ལས། འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ མི་དགའི་
ལས། ཀྱི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་དགའི་བའོ་ བཀས་པའོ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
པ་དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་ཡན་ལག་
རྒྱ་པོས་གང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟེ་སྟོན་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་སྟོན་དང་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའོ། །རྟག་པའི་སྟོན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མི་མདོ་
སྟེ་དང་མཛོད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའོ། །མདོ་སྟེ་འདུལ་བ་མཛོད་པ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་སྟོན་
གསུམ་པོ་མཛོད་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རབ་དུ་ཤེས་པ་ནི་དོན། འདིར་ལུང་ལས། འཛོན་མཁས་
རིག་གསལ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། འཛོན་པ་ནི་ཆེ་གཏོན་གཉིས་ཀ་འཛོན་པ་སྟེ། འབྲེལ་
ཚུང་ལས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་འཛོན་པ་སྟེ་ཁ་ཏོན་དུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། མདོ་
སྟེ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་མི་བཟེད་པ་ནི་འཛོན་པའོ། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་པན་ཚུན་འབྲེལ་
བས་འདྲེས་པར་གནས་པ་ལ་སོ་སོར་ འབྱེད་མཁས་ཏེ་མ་འདྲེས་པར་ གནས་པར་རྒྱས་པ་ནི་མཁས་
པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་དང་ལུང་གིས་མདོ་
སྟེ་ལ་སོགས་པ་སྟོར་བ་ནི་རིག་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་
སྟེ་ལ་སོགས་པ་སྟུར་ཏེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་གསལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསལ་བ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། མེ་སྒྲོང་གསུམ་གསལ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་དང་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 མ་ཞོར་བར་སྒྲོར་བྱས་པའི་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་
 གི་ཡག་དཔ་ལྟར་ན། ལྟ་བུ་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ གསལ་བ་ཞེས་པ་འདི་དེ་ཀ་ལས་ཡག་དཔ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་
 རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟར་ཡག་དཔ་ལྟར་ནོ། །རོ། མེ་སྒྲོང་གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་
 རོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འདྲིན་དུ་འདུག་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལྟག་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ། གཞི་འབྲེལ་ལས། ལྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་པའི་རོན་དང་
 དབང་དུ་བྱ་བའི་རོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེའི་རོན་ཅི་ཞེ་ན་ཉན་སོས་གྱི་ས་ལས་ལྟག་པའི་རོན་
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སྟེ་ཤེས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ལྟག་པའི་བྱེད་ཏེ། ལྟག་
 པའི་རྩལ་བྱིས་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ སངས་བྱུང་པའི།
 བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འདི་ལས་བྱིར་རོལ་ ཟུ་ཞེགས་བྱེད། པ་རྣམས་དང་བྱན་སྦོང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ལྟག་པའི་རོན་ཡིན་ནོ། །དབང་དུ་བྱས་པའི་རོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ ལྟག་
 པའི་རྩལ་བྱིས་ས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལྟག་པའི་སེམས་ནི་ཉིང་དེ་འདྲིན་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེས་ཉོན་སོངས་པ་སྒྲོང་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ། ར། རྩལ་བྱིས་ས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་ ཉིང་དེ་འདྲིན་སྟེ་བའི། ཏུ་
 བྱས་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་དེ་ནི་ལྟག་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་
 ནས། ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ བྱེད་པར་སྟེ་བའི། དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་
 དེ་ནི་ལྟག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་སོངས་པ་
 བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 དབང་དུ་བྱ་བའི་རོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟག་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་

པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་
རབ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྒྱིར་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས།
རྒྱལ་བྱིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱིར་རོ། ། ཞེས་མོ།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་ཅེས་པ་འདིའི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་ནི་བསྐབ་པ་ཕྱ་མོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་ཅས་ལ་ཡང་བག་བྱེད་ཅིང་སྤང་བ་ལ་བྱུང་ཞེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚུང་ལ་ལྷན་པ་ལ་བཤད་དོ།
 དེ་ལྷན་ན་ལྷ་ཆོན་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལན་གཉིས་སློས་པས་སློས་པའི་
 སློན་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་རང་གིས་བསྐབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སྤང་
 དུ་གཞན་སློབ་དུ་འཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་པའི་སྐུས་ནི་བསྐབ་པ་
 གསུམ་ལ་རང་གིས་བསྐབས་པ་བསྐྱུས་དེ་དོན་དེ་ལྷར་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཕྱི་རོལ་པ་
 རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་སློང་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སློང་ལས་བཞིའོ། །འདུལ་
 བ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པར་གྱུར་པ་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷང་དུ་མ་བྱ་བཞིའོ།
 སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་དག་སློང་པ་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ་རྣམ་གཉིས་དེ་དེ་
 ལྷར་སྐབས་འདི་ནིད་གྱི་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་
 རྒྱུ་ཀ་དང་སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་འདུལ་བ་ནི་ལྷང་གཞི་ཡིན་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་སོ་
 སོ་ཐར་པའི་མདོ་རྣམ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ལ་ཞེས་པ་ཡུལ་
 ལོ། །ཡང་ཞེས་པ་སྤྱ་མར་མ་བཟད་པའོ། །དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལ་ཡང་སློབ་པ་
 དང་སློབ་དུ་འཇུག་རྒྱས་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ ཁོང་དུ་རྒྱ་མཐོང་ཟེ། པའོ། །དད་པ་ནི་དང་
 བའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སློང་བའོ། །ཐོས་པ་ ཐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ། མང་པོ་

ཐོས་པ་དང་། མང་པོ་ལ་ཐོས་པ་དང་། མང་པོ་དང་ཐོས་པ་སྟེ་ཐོས་པ་ཚོས་གསུམ་ལྟན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ཆས་
 མང་དུ་ཐོས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཡང་འདིས་བསྟན་དོ། །གཏོང་བ་ལྟན་སྟེ་ཚོགས་པ་ནི་
 གཏོང་བ་ཚོས་གསུམ་ལྟན་དེ། ལུ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་གཏོང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཏོང་བ་དང་། ཁམ་
 གང་དང་ལུས་གང་ཅམ་ལས་ཐྱི་ནམ་གཏོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱི་
 ཀལ་ས། གཏོང་བ་ནི་མ་ཆགས་པའི་ངོ་བོའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ རང་དང་ཕྱི་འཇམ་གྱི་དེ། ཚོས་
 རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཕྱན་སྟེ་ཚོགས་པ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་པོ་དང་ལྟན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཀལ་ས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱན་སྟེ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་སོ། །
 ལྟ་ཆེན་འདི་དང་འོག་མ་སྟེ་ལྟ་ཆེན་འདི་གཉིས་ལ་ཕྱན་སྟེ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཟེར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་ཆེན་གཉིས་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། ཕྱན་སྟེ་ཚོགས་པའི་ལྟ་ཆེན་ཡིན་
 དོ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅམ་པོ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱན་སྟེ་
 ཚོགས་པའི་ཚོས་ལྟ་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྟོབ་པའི་ཚོས་ལྟ་ལྟན་མ་ཡིན་གྱི་
 མི་སྟོབ་པའི་ཚོས་ལྟ་ལྟན་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་ལྟ་ཕྱགས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲའོ། །སྤྱི་
 ཀལ་ས། ཆུ་ལ་ ཕྱན་སྟེ་ཚོགས་པ་འོག་མའི། བྱིས་པ་ཕྱན་སྟེ་ཚོགས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་
 འདུལ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་དོ་ཞེས་སོ། །ཉིང་ངེ་འདྲིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་གཞི་
 འགྲེལ་ལས། ཉིང་ངེ་འདྲིན་ནི་སེམས་ཅི་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཤེས་རབ་ནི་འདིར་
 ཡང་ཚོས་རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཀལ་ས། ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་འདིར་
 མི་སྟོབ་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བྱའོ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྟོ་
 བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་དང་ལྷག་བསྟོན་མི་སྟོ་བར་ཤེས་པ་སྟེ། ཉོན་མོས་ཕྱི་ས་ལས་ཉོན་
 མོངས་ཟད་པ་ནམས་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟོ་བ་དང་། ལྷག་བསྟོན་མི་སྟོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་བསྟོན་པར་

མི་འགྱུར་བས་མི་སྐྱེ་བཤེས་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་མཐོང་བ་ནི་མི་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་ རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་ཞེས་སྒྲུང་ཞེ་གྱིས་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ལྷག་པ་སྟེ། རྣམས་ཀྱང་ཞེས་རང་འབྲེལ་གྱི་ཙ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།
 གྱིས་ཞེས་པ་ནི་རང་འབྲེལ་གྱི་ཙ་བ་དང་འབྲེལ་ཆུང་གི་ཙ་བ་ལས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་ལས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་ཞེས་མ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། རོ། །འོ་ན་ལྷ་ཚན་འདི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ནམ་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན། དང་པོ་ལྷར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་སྐྱོབ་པའི་ནམ་གྲོལ་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་
 པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བཤེས་པའི་ཡི་ཤེས་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་
 ལྷར་ན་མི་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ཚན་དང་རྣམས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། །པ་ གཞུགས་པ། ཅིག་
 ན་རེ་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་ལྷ་ཚན་འདི་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལྷ་ཚན་ཡིན་ལ་མི་སྐྱོབ་
 པའི་ནམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། རི་
 ནི་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། སྤར་གྱི་འགལ་བ་སོ་ན་གནས་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཅན།
 མི་སྐྱོབ་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་
 བས་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་བདག་ལ་མི་ལྷན་ན་གཞན་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟོ་བསྐྱང་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནམ་གྲོལ་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ནི་སྤང་བོམ་སྤྲུག་པོའི་ནོར་ལ་ལྟོ་
 བསྐྱང་ཤེས་ཀྱང་སྤང་བོ་དེ་ནོར་ལྷས་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། རོ། །མི་སྐྱོབ་པ་ནི་ད་དོ་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། འདིས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་
 པ་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་ད་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། འདིས་ཀྱང་
 ཞེས་པ་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་སྐྱབས་སུ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལྷ་
 བསྟན་པར་མ་ཟད་གྱི་འདིས་ཀྱང་བསྟན་ཞེས་ བྱེད་ལྷར་ན་འདིས་ཀྱང་ཞེས་མི་གསུང་བར་འདིས་ནི་ཞེས་

བཞི་གང་ཞི་ན་ཕན་ཆེགས་འབྲེལ་ལས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་ནམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་
 བཅོན་འབྲུམ་ཚོས་པ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་ནམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 བཅོན་འབྲུམ་ཚོས་པ་ལྟེ་བཞིའོ། །ཞེས་སོ། ། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་
 གྱུ་བར་བཅོན་འབྲུམ་བརྩམ་པའོ་ཞེས་བྱང་ལམ་དོ། ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་རབ་
 ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། ། འབྲེལ་ཚུང་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་ཤེས་ཤིང་ རྟོན་འབྲེལ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སོ། ། གཅིག་ལས་མང་དུ་སྒྲོ་རྒྱས་པའོ་ཞེས་སོ། ། གཞི་འབྲེལ་ལས་དྲན་པ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་དྲན་པ་ནི་བར་བཞག་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་ལམ་དེ་ཅིང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས།
 བསྐྱབ་པ་ནམས་མ་བརྟེན་པར་དྲན་པ་དང་སྤྱིས་མི་བརྟེན་པའོ་ཞེས་སོ། ། ཁྲི་ཀ་ལས། རྣང་
 དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ནི་རབ་དུ་དབེན་པར་གྱུར་པ་ནི་དེས་བྱུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་ལམ་དེ་
 ཅིང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ལུས་དབེན་པ་ནི་དགོན་པ་ན་གནས། སེམས་དབེན་པ་ནི་ལྷ་
 ངན་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། ། ཁྲི་ཀ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་མི་ཆོད་པ་ནི་དེས་བྱུ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་ལམ་དེ་ཅིང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས། དགེ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་རྒྱུན་དུ་
 སེམས་པའོ་ཞེས་སོ། ། སློབ་པ་ནི་དེ་ནི་སློབ་པའི་གང་ཟག་བདུན་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་ཞུགས་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་གཉིས།
 སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་འབྲས་གཉིས། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པའོ། ། གང་
 ཟག་བདུན་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སློབ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྲི་ཀ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་སློབ་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། ། སློབ་
 པའི་ རྩམས་ཀྱི། ཆོས་ལྡན། འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 རྩལ་བྱིས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་དང་། སློབ་པའི་ནམ་པར་གྲོ་ལ་བཞི་སྤང་

བྱ་ཉེན་མོངས་པ་ཅི་རིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་འོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་
བ་སྟེ་ལྟའོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་། མཐོང་བ་ནི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡིན་
པར་བཤད་དོ། །

འདི་དག་ནི་ཤེས་བཟོད་སྟེ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བྱུང་
ལ་བཞི་དང་། འགོག་པ་ལ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །
ཤེས་བཟོད་གྱི་རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་
མེད། །འདོད་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ དམིགས་ དེ་ནས་ནི། །དེ་ནི་ད་ལ་ཆོས་ཤེས་ བ་སྟེ། དེ་
བཞིན། །དུ་ཟག་མེད། སྟུག་བསྐྱལ་སྟུག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལ་འད་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ནི་དེ་དག་བཅོམ་པ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེན་མོངས་པ་སྟེ་
པའི་རྒྱ་སྒྲུང་པའི་དོན་དུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ མཛོད་འབྲེལ་ལས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་པ་སྟེ་ཅིག་སྟེ་བཞི་དང་བཤད་
ཀྱང་། ལྷན་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྟེ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། ། རོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ལྟ་ནི། དག་བཅོམ་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྟེ་དེ་འདྲིན་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་དང་། སྒྲུངས་
པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ དེ་ཉེན་མོངས་པ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་སྟེ་ལྟའོ། །དེ་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བཤེས་

པའོ། །མཐོང་བ་ནི་མི་སློབ་པའི་ལྟ་བའོ།།

འོ་ན་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལྟ་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་ཚས་ཅན། འདུལ་བ་ལས་
བརྒྱ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱས་པར་བཤམ། མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་པས་ནི་སློབ་མ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་སྟོན་དགོས་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ་འདུལ་བ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་ལྟ་ཚན་འདི་གཉིས་
ཀྱིས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུལ་
བ་ཤེས་པར་དེས་སོ་སྟུང་ན་བྱུང་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་ལས། འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
མེད་པར་ཡང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །སློབ་པ་དང་
མི་སློབ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་ཞེས་པས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྟན་ནོ་སྟུང་ན། འཕགས་
པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་ཞེས་པས་འདུལ་བ་ཤེས་པས་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཟེག་མེད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་ཚན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེ་ན།
ལོ་བརྩུ་ལོན་ཞེས་པ་དེས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ལོ་བརྩུ་པོ་དག་ལ་
འདུལ་བ་གདོན་མི་བ་བར་འབད་བ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ ལོ་བརྩུ་འདུལ་བ་བསྟན་
པ་ལ་འབད་བ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །དོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་
ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་ནི་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་
ན་རྒྱུ་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གྱང་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །བྱུང་བ་དང་། ཞེས་
པ་ནི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེད་གཞི་དང་རྒྱ་མཚན་དང་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲིམ་བཤྲོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཏམ་རྒྱུད་དང་དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་།
སྟོན་བྱུང་བའི་གང་ཟེག་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་

པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ལ་མ་བཅས་པའི་བྱང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱང་ལ་
བཅས་པའི་བྱང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི་སྒྲིང་གཞི་ལས་བྱང་ཡང་བཅས་པ་མ་མངོན་པ་སྟེ་སྒྲི་གཙན་ཟིན་གྱིས་ཤེས་
བཞིན་དུ་རྩན་དུ་སྒྲུས་པའི་བྱང་བའོ། གནས་རྒྱ་དེ་ཉིད་འཕྲོས་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅས་པའི་བྱང་བ་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱང་བ་ཤེས་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི་དགག་བཅས་དང་། སྒྲུབ་བཅས་དང་། གནང་བཅས་གསུམ་པོར་རང་རང་གི་བྱང་
བ་ཤེས་པ་ལོ། །རང་རང་གི་གནས་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱ་རོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱང་བ་ཤེས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དོར་བ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་བྱང་བ་ཤེས་པ་དང་། དོར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱང་
བ་ཤེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་
གྱི་བྱང་བ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་རྗེས་བཅས་གྱི་བྱང་བ་ཤེས་པ་
དང་། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་གྱི་བྱང་བ་ཤེས་པ་ལོ།

དོར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱང་བ་ཤེས་པ་ནི། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་རྗེས་
བཅས་དང་། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་ལ་མོགས་པ་རང་རང་གི་
བྱང་བ་ཤེས་པ་ལོ།

(དུག) བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཇེས་གྱི་བཅས་པ་བསྟན་པ།

བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི་དགག་སྒྱུ་བ་གནང་གསུམ་གྱི་གསུང་གི་མཆོམས་རྣམ་པར་གཞག་
པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་ཀ་ལས་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་
གཞག་པའོ་ཞེས་སོ། ཇེས་སུ་བཅས་པ་དང་། ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ ཇེས་བཅས་མཛད་པའི། དགོས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་མན་ལོན་བཅུ་ཅི་
རིགས་པ་འཛོལ་བ་དང་། མི་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་བཀག་བྱུང་དུང་འགྲོ་ལ་མ་བཀག་སྟུང་། བྱང་ཟུག་
གི་ལོ་གཏོག་བསལ་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། འདི་ནི་ཇེས་སུ་བཅས་པའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེའི་ཇེས་སུ་སོང་བའི་བསམ་པ་བསྒྲུག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཇེས་བཅས་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་འཐད་
པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་དག་གི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཇེས་བཅས་སུ་དགུ་སྟེ། གསུམ་ཆན་གསུམ་ལས། གསུམ་ཆན་དང་པོ། དགག་པ་ལ་བརྟེན་
པ་གསུམ་སྟེ། དགག་པ་བཅས་པའི་ཇེས་སུ་དགག་པ་ཇེས་བཅས་དང་། དགག་པ་བཅས་
པའི་ཇེས་སུ་སྒྱུ་བ་པ་ཇེས་བཅས་དང་། དགག་པ་བཅས་པའི་ཇེས་སུ་གནང་བ་ཇེས་བཅས་
སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱར་བཟང་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱིར་བཀག་ནས། སྤྱིས་
སྤྱི་གཅན་དགོན་པ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དུང་འགྲོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཀག་པ་
སྟེ་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱར་ནི་ཆོང་བྱེད་པ་བཀག་ནས། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཐབས་
གཞན་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་མི་རུས་ན། དགོ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡུལ་གཞན་གྱི་
སྤྱོད་བས་སྤྱ་མའི་རྒྱད་སྤྱང་བར་བྱུང་། །ཞེས་སྒྱུ་བ་དགོས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ་བྱུ། ལམ་སྤྱར་

ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་གསུམ་ཚན་རང་རང་གི་དང་པོ་གསུམ་ནི། ལྷ་མའི་རིགས་མ་དོར་བས་
ན། མ་དོར་བ་ལྷ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བྱི་མ་དུག་ནི། ལྷ་མའི་རིགས་དོར་བས་ན། དོར་བ་
ལྷ་དུག་ཅེས་བྱའོ། །འདོར་བ་ལྷ་དུག་ཅེས་སྐྱེ་མ་ནས་སྤངས་པ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། དགག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་བཅས་
པ་རྗེས་བཅས་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ར་བཅས་ཀྱི་རིགས་དོར་བའི་ན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ར་བཅས་ཀྱི་རིགས་འདོར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རིགས་བྱུང་པ་བྱུང་ན་ལྷ་ར་བཅས་ཀྱི་རིགས་འདོར་བ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན་ལྷ་ར་བཅས་ཀྱི་དགག་བཅས་ཀྱི་རིགས་
དོར་ནས་སྤྱི་བཅས་པ་རྗེས་བཅས་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་འཐད་པ་ནི་མ་དོར་བ་ལྷ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འཆའ་བར་འཐད་
དེ། རང་རང་གི་ལྷ་ར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སོ་ དེ་ཡང་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་སོ་ན་ཡོད་པ་
དང་། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོ་ན་ཡོད་པ་དང་། དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སོ་ན་ཡོད་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་གསུམ་
རེ་རེ་ནས་སྤྱར་རོ། ན་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་གི་ མི་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་བཀག་གྱུར་དུང་འགྲོ་ལ་མ་
བཀག་གསལ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ། ལོག་ཏོག་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ དེ་ཡང་དགག་བྱའི་རྒྱ་
མཚན་སོ་ན་ཡོད་པ་སོགས་སྤྱར་ རོ། །དོར་བ་ལྷ་དུག་འཆའ་བར་འཐད་དེ། ལྷ་ར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་དོར་ནས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ར་བཅས་ཀྱི་དགག་
བྱའི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་སྤྱི་བཅས་པ་ནས་པར་འདོག་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྤྱར་རོ།།

རྒྱ་མཚན་དོར་ཞེས་པ་འང་གཏན་མེད་དུ་དོར་བ་དང་ཟིལ་གཞོན་དུ་དོར་བ་གཉིས་
ལས། གཏན་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སྤྱི་བཅས་པ་རྗེས་བཅས་པ་ནི་ལྷ་ར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
དེ་གཏན་མེད་དུ་དོར་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་དོ་ཟས་ལྷ་ར་བཀག་ནས་ནད་པ་ལ་གཏན་བ་ལྟ་བུ་ལ་

ནི་ཟིལ་གནོན་དུ་དོར་བ་སྟེ། ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ལུས་རྒྱགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ལ། རྟ་པས་ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་ཐོས་པ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་སྒྲིབ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ན་བས་
ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི་རྗེས་བཅས་གཞི་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་དོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་གཞི་གང་ལ་གནས་པ་དང་། རྗེས་བཅས་
གཞན་སུ་བརྒྱད་པོ་གཞི་གང་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཆོས་ཅན། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པའི་རྗེས་བཅས་
རྟེན་ཅམ་དུ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྒྲུར་བཅས་ལ་སྒྲོས་ནས་དགག་པ་བཅས་ཅམ་དུ་རིགས་མཐུན་
ཕྱི་མའི་བཅས་པ་ནས་འཛོག་གི་དགག་བྱ་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀའི་གཞི་
དེ་དག་ལ་རྗེས་བཅས་དེ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་བཅས་མེད་པའི་བཅས་
རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྗེས་བཅས་གཞན་སུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱིར་
བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་
གནས་པར་གཞི་གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་གནས་པར་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ཡང་། དམིགས་བསལ་དག་སྒྲོང་གིས་ཆང་
དྲི་རོ་མངོན་པ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་རྗེས་བཅས་གཞན་སུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཆང་འབྱུང་བ་ལ་མི་སྲིད་ན། རྟ་པས་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཆང་དང་འབྲེས་པ་བདུང་
བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆང་གི་དྲི་རོ་མི་མངོན་ནའོ།།

དེ་ལྟར་ན་དག་སྒྲོང་གིས་ཆང་དྲི་རོ་མངོན་པ་འབྱུང་བ་དང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་ཆོས་ཅན། རྗེས་བཅས་གཞན་སུ་བརྒྱད་པོ་དེ་མི་

སྤྱི་དེ། གནང་བ་ཡང་མི་སྤྱི་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནང་བ་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་ལ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་བཅས་གསུམ་དང་དགག་པ་བཅས་པའི་ཆེས་སྐྱབ་གནང་བ་ཆེས་བཅས་མི་སྤྱི་དོ། །འོན་ཏེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གནང་བ་མེད་ན། རྒྱུ་ལྔ་པའི་མཐ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། རྒྱ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཆེས་སྐྱབ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་མ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། རྒྱ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཆེས་སྐྱབ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལས་སྐྱམ་ན། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱམ་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་མེད་པས་རྒྱན་གྱི་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱན་གནང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་ལས་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལ་མེད་པ་ཅས་ལ་ཆེས་སྐྱབ་གནང་བ་ཞེས་བདགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནང་བའི་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་ལས་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ན་བཅས་པ་མཚན་གྱི་དམངས་པའི་གཞི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས་མི་ལས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱར་དུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་བྱུང་བོ། །སྐྱབ་པ་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་བཅས་གསུམ་དང་དགག་པ་བཅས་པའི་ཆེས་སྐྱབ་པ་ཆེས་བཅས་མི་སྤྱི་དོ། །

གསུམ་པ་ཆེས་བཅས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གྱི་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ཆེས་བཅས་ཀྱི་མཚན་གྱི་དེ། རང་གི་སྤྱི་ལ་བཅས་ལ་ལྟོས་ནས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཕྱི་མའོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཅས་པ་མཚན་གྱི་དམ་ཡིན་མིན་སྤྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ལྟོག་འདུག་མ་བྱས་ན་ལུང་པའི་ཆད་པར་བཅས་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅས་པ་མཚན་གྱི་དམ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅས་པ་མཚན་གྱི་དམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅོས་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན། སྤྱི་ག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྤྱེ་གསུངས་ཀྱང་། དགག་བཅས་

མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ཀྱང་ལྷང་བའི་ཆད་པར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བཟང་སྤྱོད་གྱིས་ལོག་གཡེམ་དང་ནོར་ཅན་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་
 ལས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལྡན་
 ལས་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དགག་པའི་བཅས་པ་རང་མཚན་པ་དེ་ཆད་པ་བཅའ་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནད་བའི་བཅས་
 པ་ནི་ལྷང་བའི་ཆད་པར་བཅས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གནད་བའི་བཅས་
 པ་ནི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་འཇུག་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བའི་ཆད་པར་མ་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྟགས་མ་ངེས་ལ། དམ་བཅའ་མི་འཐད་དེ། གནད་བ་
 བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་ཆོས་ཅན། རྗེས་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོས་
 པ་སྤྱར་བཅས་རང་མཚན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །བྱུང་པ་མ་གྱུ་
 བ། ལྟོས་པ་སྤྱར་བཅས་མེད་པར་དེའི་རྗེས་བཅས་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་ཁྱིེ་ཀ་
 ལས། རྗེས་སུ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་གནད་བའི་གཞི་ལས་བཀག་པ་དང་ཞེས་སོ། །
 དེས་ན་གནད་བའི་བཅས་པ་ལ་ལྷོག་འཇུག་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བའི་ཆད་པ་མེད་པར་བཅས་
 པ་ཉིད་གྱིས་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བློ་བྱ་བ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ལྷོག་
 ཅན་དགོན་པ་བས་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པའི་རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། དགག་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་ནས་དགག་
 པར་བཅས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགོན་པ་བས་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས། ལུང་ནཱ་འབྱེད་ལས་འདི་ནི་ཆེས་སུ་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ། དེའི་སྔ་རོལ་དུ་དུད་འགྲོ་ལ་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་བཀག་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྔ་རོལ་དུ་དགོན་པ་བ་ལ་དུད་འགྲོ་ལ་ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་མཇལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའང་
 ལུང་ནཱ་འབྱེད་ལས་གཏི་ལྷག་ཅན་དེ་ནི་མཇལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྱབ་
 བོ། །ནཱ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྒྲར་བཞིན་བཞེད་ནས། དེའི་
 སྔ་རོལ་དུ་བཟང་སྦྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱིར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་དུད་འགྲོ་ལ་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་སྒྲར་ནས་དགག་པར་བཅས་ཟིན་ཀྱང་ལུང་ནཱ་འབྱེད་ལས་
 འདི་ནི་ཆེས་སུ་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མི་ལ་བཀག་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལ་མ་བཀག་
 སྟམ་པའི་ལོག་ཏོག་བསྐྱོག་པ་ཅུང་ཡིན་ཏེ། ནཱ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། འདི་ནི་ཆེས་སུ་
 བཅས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ལྟར་བཅས། དེའི་ཆེས་སུ་སོང་བའི་བསམ་པ་ ལོག་ཏོག་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགག་པ་ཆེས་བཅས་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྒྲར་ནས་དགག་པར་བཅས་
 ཟིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྱབ་པ་ཆེས་བཅས་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། སྒྲར་ནས་སྒྱབ་པར་བཅས་ཟིན་པ་ཡང་
 སྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པས་ན། སྒྱབ་པ་བཅས་པའི་ཆེས་སུ་སྒྱབ་པ་ཆེས་བཅས་བཅས་ཀྱང་ཆེས་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲས་བཞེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྱབ་པ་དེ་ཆེས་སུ་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲར་ནས་སྒྱབ་ ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། པ་བཅས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་དོ། །གནད་བ་
 བཅས་པའི་ཆེས་སུ་གནད་བ་ཆེས་བཅས་ནི་ཆེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲར་ནས་
 གནད་བར་བཅས་ཟིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནད་བའི་བཅས་པ་འཕྲལ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་ འདུག་གནས་སུ་མ་བའི། ཁྱི་ཀ་ལས། ད་དུང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆེས་སུ་
 གནད་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགག་པ་བཅས་པའི་ཆེས་སུ་གནད་བ་ཆེས་བཅས་འཕྲལ་

བཅས་སྤྱི་བཞད་པས། གནང་བའི་བཅས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུལ་བཅས་ཡིན་པར་
 དེ་དང་རྒྱུ་མཆན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདུན་ནི་རྒྱུ་བཅས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་
 རོ།།

གསུམ་པ་གནང་བའི་རྒྱུ་ལུགས་བྱེ་བྲག་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་
 འདི་སྐད་དུ་གནང་བ་རྣམས་འབྲུལ་ལ་གསར་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནས། སྤར་ནས་གནང་བྱིན་
 པ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤར་ནས་འདི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བཞེད་དེ། ལུས་པ་ན་ཀྱན་དགའ་
 བོས་མཐོང་ནས་དེས་བསམས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་དུ་མཛད་དེ་གནང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་སྐྱེས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་དེ་མེད་དུ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། ངས་མ་གནང་ཡང་གནང་བར་འགྱུར་
 པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ ཉེ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ་ཞེས་སྤར་ནས་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལུང་
 རྣམས་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་བརྩན་པའི་འཁོར་དུ་རྒྱུ་པ་མོ་འཁོར་བ་བཀག་པའི་རྒྱུ་ ལྷ་རིའི་བུས་བརྩན་
 མོ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཉི་མ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མོས་བསྐྱུན་ན་བརྩན་མོས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་ནས་མཆན་མོ་ཆོས་
 ལྷན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་རིའི་བུས་བསམས་པ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་
 གནང་མོད་ཀྱི། འདི་ཉིད་རྒྱུ་དུ་མཛད་ནས་གནང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་སྐྱེས་
 རས། དེ་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ཤི་ཆོས་བསྐྱུན་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བུ་ གདུལ་བྱ་
 ལ་ལྟོས་ཉི་བརྩན་པའི་འཁོར་དུ་རྒྱུ་པ་མོ་འདུག་ཤི་ཆོས་བསྐྱུན་པ་དེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་ སྤར་ནས་
 ཉེས་པ་མེད་པར། གསུངས་པ་དང་ཡང་འགའ་ མངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་ལ་གསོ་བ་མེད་
 དོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཉི་མ་དང་པོར་ཁྱིམ་སྤྱི་བཅས་པ་དཔལ་ལ། ཕྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀག་

ཡངས་མུ་མཛད་ཟེན་གྱིང་། ཉེ་མེས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དགོངས་
པར་གྱུར་ཟེན་དོ་ཞེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ།། ལོ།།

གཉིས་སྟར་ན་འདུག་གནས་སུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་ཀ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲིན་བདག་
གིས་བསྟན་པ་ཡང་མ་བཞེས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་ན། ད་དུང་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བར་
མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱོང་གཞི་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་དེའི་མེད་ལ་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྟར་ནས་གནང་ཟེན་
ན་ནི། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་ཆོས་ཅན། གནང་བ་དེ་རྗེས་སུ་
བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟར་ནས་གནང་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་
དག་གི་ལན་འདི་སྟར་གདབ་སྟེ། གནང་བ་ནི་སྟར་ནས་གནང་བ་ཡིན་ལ་གནང་བའི་བཅས་
པ་ནི་འབྲལ་ལ་གསར་དུ་འཆའ་བ་ཡིན་པས་གཞུང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་གནང་
བ་དང་གནང་བའི་བཅས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། གནང་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱགས་དགོངས་
ཀྱིས་གནང་ཞིང་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། གནང་བའི་བཅས་པ་ནི་
གསུངས་གི་མཚམས་ནས་པར་བཞག་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱིས་འབྲལ་དུ་གནང་བའི་བཅས་པ་
མཛད་པའོ། །བཞི་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་ཅན་
གྱི་གཞིའི་རྗེས་བཅས་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྟུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་ངེས་པར་
བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་ལ། རང་རང་གི་སྟར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་བྱ་
སོ་ན་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་ལོག་དོག་བཞྱོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་རྗེས་བཅས་མ་
དོར་བ་སྟ་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །སྟར་གྱི་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་དགག་དགོས་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་ཆོ་ན། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་འབྱུང་

ལ། སྐར་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་
 ཆེན། སྐྱེད་པ་བཅས་པའི་རྒྱུ་གནད་བརྒྱུ་ལྟར་དོ། །དགག་དགོས་ལོག་
 པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེན་དགག་པ་ལས་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་དགག་པ་རྒྱུ་ལས་དགག་པ་རྒྱུ་
 བཅས་ལྟར་དོ། །དགག་དགོས་ལོག་པ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རེས་པ་བཞིར་དགག་
 དགོས་ལོག་པ་དང་། རེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་དགག་དགོས་ལོག་པ་ལོ། །རེས་པ་
 བཞིར་ནི་དགག་དགོས་ལོག་ཅམ་གྱིས་བཅས་པ་ལོག་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་རེས་པ་ནི་ཨ་སྐ་
 པ་རན་ཏར་བྱས་རི་ཅམ་བྱེད་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུལོ། །དུས་རེས་པ་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་
 བྱས་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུལོ། །དངོས་པོ་རེས་པ་ནི་དོང་མ་སོ་ཡག་རིམ་པ་གསུམ་
 ལས་ལྟག་པར་བཅིགས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུལོ། །གང་ཟག་རེས་པ་ནི་བ་ལང་བདག་
 ལྟ་བུ་མིད་པ་གཉིས་པས་བྱེད་ཆོགས་པ་མིད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུལོ། །དེ་ལྟར་རེས་
 པ་བཞིར་ནི་དགག་བྱའི་བྱལ་དུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་ན་དགག་བཅས་ལས་སྐྱེད་བཅས་
 ལྟ་ལྟར་ཏེ། སྐར་གྱི་དགག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས། སྐྱེད་བཅས་ནམ་པར་འཛིག་
 བྱེད་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་ཁྱེ་ཀ་ལས་ཞག་བཙོ་ལྟ་བུས་གྱི་ནིན་མོ་ལ་བྱས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་གསལ་པ་ཡིན་པས། དེར་བྱས་བྱ་བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ། རེས་པ་བཞི་པོ་གཞན་ལ་ཡང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་དགོས་པར་
 སྐར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རེས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་རེས་ཀྱང་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་ཏོ། །དུས་
 དུན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་སོ། །

དམིགས་བསལ་ནི། ཡུལ་རེས་པ་བྱུང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་

བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པར་ལུང་དང་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་གསུངས། གནས་
དེར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལུང་བ་དངོས་དེ་མི་འབྱུང་ཡང་དུས་བྱིན་པར་མ་བྱས་ན་
བསྐྱབ་བྱའི་ནེས་བྱས་འབྱུང་བའོ།

གནེས་པ་ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་ནི་དགག་དགོས་ལོག་པ་ཅམ་གྱིས་བཅས་པ་
མི་ལྷོག་སྟེ། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་དག་སྟོང་གསལ་བ་དང་དག་སྟོང་མ་གསལ་མའི་བྱུང་
བ་ ལས་གནས་ངན་ལེན་མ་བཟོད་ན་ཁྱིམ་པ་ནས་མ་དད་བ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱ་འབྱུང་སྟེ། དགག་དགོས་ལོག་གྱུང་།
དགག་བྱ་སོ་ན་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་ནའང་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དུ་བྱུང་བ་དེ་བསྟོ་བའི་ཆོག་ལ་ལྷོས་པར་གསུངས་པས་
མ་བསྟོས་ན་དེའི་ཆེ་ནའང་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དུ་མི་བྱུང་བར་གྲུབ། གནས་ངན་ལེན་མ་བཟོད་ན། མ་དད་བ་སྐྱེ་བའི་
དགག་བྱ་བྱུང་ནའང་གནས་ངན་ལེན་མི་བཟོད་པའོ། ། དང་། བསྟོ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་
པས་གྲུབ་པོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ལོག་ཅམ་གྱིས་བཅས་
པ་ལྷོག་ཅིང་དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་བཅས་སུ་འགྱུར་ན་ནི། བཅས་པ་ཏ་ཅང་མི་བདུན་པའི་
སྟོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ལོག་ཅམ་གྱིས་བཅས་པ་མི་ལྷོག་
གོ། །ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་ཡང་དགག་དགོས་ལོག་པའི་སྟེང་དུ་ གནས་ངན་ལེན་བཟོད་
པ་བསྟོ་བའི་ཆོག་ལྟ་བུ། བཅས་པའི་ས་མཚམས་འདྲིན་བྱེད་ཡོད་ན་ནི་བཅས་པ་ལྷོག་སྟེ། གནས་
ངན་ལེན་བཟོད་པའི་དགག་དགོས་ལོག་ཅིང་། བཅས་པའི་ས་མཚམས་འདྲིན་བྱེད་དུ་གནས་
ངན་ལེན་བཟོད་པ་བསྟོ་བའི་ཆོག་བྱས་ན། སྤར་ནི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་དགག་པར་
བཅས་ཀྱང་། སྤེས་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་སྐྱབ་བཅས་སུ་འགྱུར་ནི། དེའི་ཆེ་ན་གནས་
ངན་ལེན་མི་བཟོད་ན་ནེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

གནེས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལུང་བཆེ་ཆུང་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་བཞིར་དགག་

དགོས་ལོག་སྟེ། དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་བཅས་སྐྱུར་ན། སྤར་གྱི་དགག་བཅས་ལས་
 འདས་པའི་ལྷང་བ་དང་སྤྱིས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བ་དེ་གཉིས་ལྷང་བ་མཉམ་
 བོར་འབྱུང་སྟེ། ལུལ་མ་སྐྱུ་པར་ན་ཏྲ་དང་། ཚད་པ་མཉམ་པའི་ལུལ་དེས་པ་འགའ་ཞིག་ན་ལུལ་ཁམས་དེ་ན་ལུལ་
 མི་ཁམས་ཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁྱུས་བྱེད་པའི་ལུལ་ཚོས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱུང་ནས། དེར་དགེ་སློང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁྱུས་
 མ་བྱས་ན་ལུལ་ཚོས་དང་འགའ་ཞིག་དགེ་སློང་པ་ལུལ་མི་ཁམས་ཅད་མ་དང་ཅིང་མིག་གྱེན་དུ་བསྐྱར་ན། དེའི་ཚེ་ན་ལུལ་
 དེར་དགེ་སློང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁྱུས་བྱེད་མི་བྱ་སྐྱམ་ན་ལུལ་དེས་པར་དགག་དགོས་ལོག་པས་དགག་བཅས་སྐྱབ་བཅས་
 སྐྱུར་པ་སྟེ། དེར་དགེ་སློང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁྱུས་མི་བྱེད་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་
 པ་ཟེ་བྱ་མི། རྒྱུ་ཀ་ལས། ལུལ་གང་ན་བལ་དཀར་པོ་རིན་ཆེ་ཞིང་མིན་དུ་དཀོན་ལ། སྤིན་
 བལ་དང་བལ་ནག་པོ་རིན་ཆུང་ཞིང་མིན་དུ་མོད་པ་དེར་ནི་སྤིན་བལ་དང་བལ་ནག་པོའི་གནས་
 སྐྱུ་བལ་དཀར་པོ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་ནམ་མཁུན་ལས། བལ་ནག་པོ་
 འབའ་ཞིག་ལ་ལྷང་བ་མེད་དེ། དཀར་པོ་ལ་ནི་ལྷང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་ལྷོག་ནས་བརྗོད་
 དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །བལ་ནག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ནི་བལ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷང་བ་བསྐྱེད་ཅེས། གཞི་དཀར་ནག་ལྷོག་པའི་ལྷང་བ་མཉམ་པོར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས།
 བྱས་ན་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ནི་བྱ་བ་དེ་མ་བྱས་ན་ལྷང་བ་བསྐྱེད་ཅེས། བྱ་བ་དགག་སྐྱབ་ལྷོག་པའི་
 ལྷང་བ་ཡང་མཉམ་པོར་འོང་སྟེ། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་ནི་དགག་དགོས་ལོག་པའི་སྟེང་དུ་བཅས་པའི་ས་མཚམས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་བཅས་སྐྱུར་པ་ལྷ་ལྷ་ལ་
 རོ། །སྤར་བཅས་ཀྱི་ལྷང་བ་བས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ལྷང་བ་ན་སྤར་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་བཅས་
 ལ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཡང་། རྗེས་བཅས་ལ་གནས་ངན་ལེན་མ་

བཅོམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ནི། གནས་ངན་ལོན་མ་བཅོམ་པས་
 མདད་པ་སྒྲིག་པ། འབྱུང་རིང་འབྲེལ་ཚུང་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དཔེར་ན་དགོ་སྒོང་མས་ཡང་ཡང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཁྲི་
 ཀ་ལས་དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་ནི་གས་ཆེར་མཆོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ ཟླ་ག་ཆགས་བརྒྱ་ལྷོང་ཡོད་པའི་ལྷོ་སྒང་མའི་ཕྱང་པོར་བས་མོན་ལ་ཁད་འདུག་མེ། རུང་བར་བྱེད་པ་ནི་
 མེད་ན། དགོ་སྒོང་གིས་སྒྲི་བ་དེ་བཅད་ན་རྒྱུང་བྱེད་བསྐྱེད་དམ། འོན་ནེ་སྒྲི་བ་དེ་བཅད་ནས་རྫོ་བས་མི་གཅོད་པའི་ལྷོ་ཁོང་
 ལེགས་པར་བསྐྱེད་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོན་དུས་བརྒྱ་ལྷུང་ཉེ་གཞི་དེའི་སྒྲི་བ་གཅོད་དགོས་པ་ལས། གཞི་དེའི་སྒྲི་བ་མ་བཅད་
 ན། འདུལ་བ་མཛོད་བསྐྱེས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ན་སྒྲི་བ་དུ་འགྱུར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ནི། སྒྲི་བ་མ་
 བཅད་པས་སྒོག་ཆགས་ལ་གཅོད་པ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གྲུང་སྒྲུར་རོ།
 རོ། །འོ་ན་སྒྲུར་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ན་སྒྲི་བ་དུ་འགྱུར་ན། སྒྲུར་
 བཅས་ལ་དགོ་སྒོང་མས་དགོ་སྒོང་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་ན་ཕྱག་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 པ་ལས་རྗེས་བཅས་དགོ་སྒོང་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་བཀག་པ་ན། ཕྱག་བྱས་
 པ་ལ་བཅོན་ནས་བསྒྲོག་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པས། སྒྲུར་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བས་རྗེས་བཅས་
 ཀྱི་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་སྒྲུར་ཕྱག་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་དང་ཕྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ཅས་ན་འདྲ་ཉེས་བྱས་ནི་གཉིས་ཀ་ཉེས་བྱས་མཉམ་པོ་ཡིན་པས་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །བསྒོག་པའི་ཕམ་པ་ནི་རྒྱུན་བསྒོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཕྱག་བྱས་པ་ཅས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 རེད་རོ། །བཀག་པ་ནི་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པ། ཟླ་ག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གནད་བ་སྒྲི། ཁྲི་ཀ་
 ལས། བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་ག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲི། དཔེར་ན་ང་ལ་སྒོན་པར་སྒྲུབ་ན་མས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྩའི་མཆོག་མས་ཀྱང་ མཛོད་

འགྲེལ་ལས་རྣམས་ཅེ་མོས་བྱུང་། ཆང་མི་སྤྱད་མི་བདུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །གནད་བཞེས་པ་ནི་དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་ཅི་དགར་སྤྱད་པར་གནད་བསྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། གནད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་དགར་སྤྱད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་མི་བྱེད་དམ་བྱེད་ན་ལྟར་བཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྒྲན་བཅོས་བསྐྱེད་པར་ངས་རྗེས་སུ་གནད་བཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །

ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བ་འདི་དང་འོག་ནས་ལྟར་བ་དང་། ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བས་ནི་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲན་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་ངོ་། རྒྱ་ཀ་ལས། བར་དུ་གཅོད་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུར་ལས། སྟོག་དུ་འགྱུར་ཞིང་དག་བཅོས་པའི་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་བྱ་ཞེས་པས་སྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་བརྗོད་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་ངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བར་དུ་གཅོད་མི་གཅོད་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་རྣམས་པར་བརྗོད་ཅིང་དགོ་བ་ལ་སྟོར་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས། སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་ མི་དགེ་ག། དག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ འདུག་པར་འདོད་པ། དག་ལས་ བརྗོད་མེད་ཞི་བ་ལ། ལེགས་པར་འདོད་པ་དང་། རྗེས་ རེ་ལ་བསྐྱེད་པ་

བཞིན་ཅིང་། སྤྱི་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་ བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་ཞིན་འཕྲོ་བཅད་པའི་བྱིར། བར་བསྐྱོག་
པ་དང་། རྒྱུ་ དེ་ལ་བཞུགས་པ་བཞིན་ཅིང་། སྤྱི་མཐུན་པར་སྤྱི་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་
མཇགས་པའི། བྱ་བ་དག་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་བ་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། རྒྱུ་ སྤྱི་བ་པ་ལ་འདུག་པ་དེ་ལ་
བཞུགས་པ་བཞིན་ཅིང་། སྤྱི་མཐུན་པར་སྤྱི་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་ག་གསུངས་སོ། །མཁམ་པོ་དེ་
ཡུལ་ཅག་རིང་པོ་གཞན་དུ་འཕྲོ་ན། ལྷོ་སྤྱོད་འཛིན་པ་གཞན་ལ་རང་གི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་རིང་དུ་གནས་
འཆར་འདུག་རྣམས་པ་དང་། མཁམ་པོ་དེ་དེ་ཞེས་པའི་བསམ་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའོ། །གནས་དེ་ཉིད་ན་
སྒོ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་མཇགས་པའི་དབང་གིས་འདུག་པ་ན་རང་གི་སྒོ་བ་མ། ཡིན་ཅུང་དུ་དེ་ཞེས་གི་གནས་འཆར་
འདུག་རྣམས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ་དེ་གཉིས་ནི་གནས་སྤྱི་བ་ཅུང་པའི་ཆོ་
ག་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འཆར་འདུག་པ་དང་དེ་ གནས་སྤྱི་བ་ཅུང་པའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་
གི་བྱ་བ་ཞུ་བའི་ཡུལ་གནས་ཅམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །འདི་གཉིས་
ནི་གཏོང་མོད་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་དུ་བབས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། འཆར་འདུག་པ་
རྣམས་པ་ཉིད་ནི་མོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་ཐམས་ཅད་དེ། བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་གསོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པས་ངན་སོང་དུ་
ལྷུང་སྟེ། ལྷི་ཡང་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་རྩ་རྩེན་གྱིས། །ཆོ་ཡིས་
དུས་བྱས་ངན་སོང་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ།

དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་དང་ཆང་འཁྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། ལྷུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས་ཐོག་པར་བྱེད་འཆོད་པར་བྱེད་ལྷུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་
བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་དང་གནད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་བ་དང་ལྷི་བ་ཞེས་པ་ལྷི་ཡང་
གི་ཆོས་དུག་སྟེ་ལྷུང་དང་གཅིག་གོ། །ལྷུང་ལྷུང་ལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩང་

ལ་སྟོགས། །ནམ་པ་ལྟར་ནི་རིག་པར་བྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་དང་
གཞི་དང་ཚོགས་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ངོ་བོའི་སྟོན་ས་ལྱི་ཡང་དུ་བྱེད་པ་མཁ་པ་ནི་ལྱི།
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་འབྲིང་དང་། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ མོ་བ
དཔོན་ཐོགས་མེད་ལྱི། །འདུལ་བ་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནམས་ནི་གཙོ་ཆེར་ཆད་པ་
ལྱི་ཡང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྒྲིར་བཏང་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསམ་ནི་ངོ་བོ་ལྱི་ཡང་
གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཆབ་པའི་མཁ་པ་བས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལྱི་བའམ་
གཅིག་ལྟ་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷག་མ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལྱི་བ་ཡོད་དེ།
མོ་བ་དཔོན་ལྷང་པར་བཞེས་གཉེན་ལྱི། །འདུལ་བ་བསྟུ་བ་ལས། །དུད་འགྲོའི་སྟོག་གཙོད་པའི་
ལྷང་བ་ནི་ལྱི་ཡི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་གྲངས་གཞན་
ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྱིས། ལྱི་ལ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ ང
ཐོ་ཉིད་ལྱིས། ཡང་བའོ། །བྱེད་པའི་སྟོན་ས་ལྱི་ཡང་ནི། མ་གྲུས་པས་བྱས་པ་ལྱི། །ཉན་
མོངས་པ་མང་བས་བྱས་པ་འབྲིང་། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པས་བྱས་པ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །
བསམ་པའི་སྟོན་ས་ལྱི་ཡང་ནི། ཞེ་སྤང་ལྷ་བྱའི་ཉན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལས་
ལྷང་བ་ལྱི་ཡང་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །གཞིའི་སྟོན་ས་ལྱི་ཡང་ནི། སྟོག་གཙོད་པ་ལྷ་བྱ་
སྒྲིར་བཏང་ལ། གཞི་མི་དང་མི་མིན་དང་དུད་འགྲོ་གསུམ་ལ་ལྷང་བ་ལྱི་ཡང་གསུམ་འབྱུང་
གཞིའི་སྟོན་ས་ལྱི་ཡང་ནི་བྱེད་བྱག་མ་ཆ་ལས་དགྲ་བཙོམ་པ་བསད་པའི་ལྷང་བ་ལྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་བསད་པ་འབྲིང་དང་
དུད་འགྲོ་བསད་ན་ལྷང་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཉིས་པས་ཡང་བའོ། །ངོ་། །ཚོགས་པའི་སྟོན་ས་ལྱི་ཡང་ནི་ལྷང་
བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡང་། གསུམ་ནས་གྲངས་ཤེས་པ་འབྲིང་། གྲངས་མི་ཤེས་པ་ལྱི་
བ་སྟེ། ལྷང་བ་གསུམ་དུ་མོངས་ཏེ་མང་པོ་ཉིད་ནི་ཆད་ཤིན་དུ་མང་པོ་དང་ཐུན་ན་ཞེས་སོ། །ལྷང་བའི་གྲངས་རིམ་

པར་མི་ཤེས་ན་དེ་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ། ཅུ་འབྲེལ་འདིའི་ལུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཁེག་དང་གཉིས་ནས་ལཱའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཡང་
 བཅོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལྷུང་བ་གངས་ཤེས་པ་འབྲིང་། ལྷུང་བ་གངས་ཤེས་པར་མི་ནུས་པ་
 ལྷི་བར་བཤད་དོ། །གང་ཟག་གི་སློབ་ནས་ལྷི་ཡང་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས། གང་ཟག་
 ནི་དགོ་བའི་ཅུ་བས་མ་བདུན་པ་སྟུན་པའི་རྒྱུད་དེ་ལྷི་བཅོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་བཅོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷུང་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར་དང་མཁས་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། མི་མཁས་པས་ནི་སྤྲིག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ན་འང་འོག་དུ་འགོ། །མཁས་
 པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གཞོད་པར་བ་དུ་སྤོང་བར་འགྱུར། །ལུགས་ཀྱི་གོང་བུ་རྒྱུད་ཡང་
 རྒྱུ་འི་གཏིང་དུ་འབྲིང་འགྱུར་ལ། །དེ་ནི་སྤོང་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྤོང་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་གངས་གཞན་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ཡང་
 བ་དང་ལྷི་བ་སྟེ། རྒྱུད་གསོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་ཀ་
 ལས། ཡང་བ་དང་ལྷི་བ་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ནི་ཤེས་པ་སྟོམ་པོ་བཤགས་པ་ལ་དགོངས་
 དེ་འདི་ལྷུང་ཤེས་པ་སྟོམ་པོ་ཁེག་ནི་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཕྲོགས་
 པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཁེག་ནི་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། ཁེག་ནི་བདུན་ལ་
 ཁེག་ནི་ལྷུང་ལ། ཁེག་ནི་བཞི་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི། མམ་
 ལུག་གི་སྟོམ་པོ་ལྷི་བ་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཤགས་པར་བྱེད་ན་ནི་དགོ་འདུན་གྱུད་དུ་གཅད་
 དུ་མི་རུང་བས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཕྲོགས་པ་ ལྷུང་འདུལ་བྱེད་ལས་མམ་པའི་སྟོམ་པོ་ལྷི་བ་ནི་
 མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ལའོ། །ཤམ་པའི་སྟོམ་པོ་ལྷི་
 བ་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་ན་ནི་རྟག་ལའོ། །སྟོམ་པོ་གཞན་ནམས་ནི་མཆམས་

གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞགས་སུ་རུང་རོ། །ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས། གཙ་པའི་སྟོལ་པོ་ཡང་བ་ནི་མཚམས་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་དག་སྟོང་བཞིའི་མདུན་དུ་བཞགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དེ་ཐེས་གྱི་རོལ་དུ་ཡང་བཞགས་སུ་རུང་ཞེས་པའོ། །བདུན་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་ཡམ་པའི་སྟོལ་པོ་ཕྱི་བ་དག་སྟོང་རྒྱག་ལ་དང་། རྒྱག་
 མའི་སྟོལ་པོ་ཡང་བ་དག་སྟོང་གཅིག་ལ་བཞགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་བཞགས་ཡུལ་
 བབྱངས་ན་བདུན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇམ། གཙ་པའི་སྟོལ་པོ་ཕྱི་བ་བཞགས་ན་ཡུལ་
 དག་སྟོང་རྒྱག་དགོས་པ་ལ་མཚམས་ནང་དེ་ན་དག་སྟོང་བདུན་འདུག་ན་གྱུད་དུ་མ་བཅད་
 པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུང་རོ། །འོན་ཀྱང་ཡམ་པའི་སྟོལ་པོ་ཕྱི་བ་ནི་རྒྱག་ལ་བཞགས་
 པར་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལས། རྒྱ་ཀའི་སྐབས་འདི་ན་རྒྱག་ལ་ཞེས་པ་འདི་ཡི་
 མི་སྤྱང་བར། བདུན་ལ་ཞེས་བྱིས་སྤྱང་སྟེ་རྒྱག་ལ་ཞེས་པ་ལ། བདུན་ལ་ཞེས་རྒྱ་ཀའི་
 ཡི་གེ་ཚོར་བར་ངེས་ བདུན་ལ་ཞེས་པ་གཞི་འགྲེལ་ནའང་སྤྱང་སྟེ། འགྲེལ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་ཡི་གེ་
 དང་བསྟུན་དེ་ཕྱིས་བཅོས་པར་གསལ་ལོ། །སོ། །རྒྱག་མའི་སྟོལ་པོ་ཕྱི་བ་ནི་ལྷ་ལ། གཙ་པའི་
 སྟོལ་པོ་ཡང་བ་ནི་བཞི་ལའོ། །སོ་སོ་བར་པའི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ལུང་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞི་སྟེ་འདུལ་
 བ་མཐའ་དག་སྒྲ་མ་ལ་གྲག་པའི་བསམ་པས་གཟུང་སྟེ་ཆོག་ཁ་དོན་དུ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་
 ཀ་ལས་སོ་སོ་བར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་ནི་ཆོག་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་ལས་ནི་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རང་བས་བསྐྱབ་པ་གན་པ་ལྷ་སྤྱགས་དང་ལྷན་པ་
 མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅས་དེ། ལུང་གཞི་ལས། བཅུན་པ་དག་སྟོང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཅུ་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོ་བར་པའི་མདོ་གདོན་པ་དང་རྒྱས་པར་བསྐྱགས་
 པ་དང་ཐོན་པར་མ་ལགས་ན་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་མཆི་བར་བསྐྱེད་པ། ཉེ་བར་
 ལེའོར་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཀ་ལས།

འདིར་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་པ་ནི་ད་ཀྱང་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པས་ཀྱང་གཞན་
 ལ་གནས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལོ་དྲུག་ཅུ་མཚོན་དོན་ཡིན་ན་དྲུག་ཅུས་
 ཚོག་མོད་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མཚོན་ཅི་དགོས། དྲུག་ཅུ་ངེས་དོན་ཡིན་ན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མཚོན་པ་
 འགལ་ཞེ་ན། མཚོན་དོན་ཡིན་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མཚོན་པ་ནི་མ་གཤིའི་བར་དུ་གནས་ལ་བརྟེན་
 དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ནི་ལོ་ནི་བྱ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་
 པ་ན་ལོ་བརྒྱ་ནི་བ་སྟེ་ཆོ་འི་ཅམ་གནས་གྱི་བར་དུ་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་འོ། །
 འོ་ན་གནས་གྱི་བྲ་མ་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་ལ་སྒོ་བ་མ་བསྐྱབ་པ་གན་པ་ངེས་ནི་གནས་གྱི་ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་བྱའམ་ཞེ་ན། གནས་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱ་ཞིང་། ལུས་
 འདུད་པ་སྟེ་སྤྱག་འཆལ་པ་འབའ་ཞིག་ནི་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་
 གན་པས་གཞོན་ལྷ་ལ་གནས་བཅས་ན་ལུས་གནས་ལྷ་ས་ལ་གདུགས་དེ་སྤྱག་འཆལ་པ་མ་
 གཏོགས་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞེས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མི་གནས་
 པར་འདུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྦྱར་སྒྲོས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་ན་ལམ་
 དུ་ཁྲུགས་པས་ཀྱང་མི་གནས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་
 ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷ་ཚན་དུ་ལྷ་ན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་བ་དང་
 ལྷུ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ད་དང་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་སྟེ་ཆོས་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་
 ལྷ་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷ་ན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་འདི་
 ངེས་དོན་ཡིན་ནམ། མཚོན་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ལུགས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཚོན་དོན་ཡིན་
 དེ་ལྷ་ཚན་གཞན་དང་ལྷ་ན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

འོ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྟེ་སྦྱོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྤྱགས་

དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆེག་ཁ་ཏོན་དུ་སྒོ་ལ་ཐོན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་རུང་བར་ཐལ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་
 ལྷ་ལོན་ཞིང་སྡེ་སྒོ་ད་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་
 མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་དང་འགལ། ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བུད་ཅིང་། འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་
 ལས། རི་སྡེ་ལོ་ལྷ་ལོན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྱུར་པ་ཐ་མ་དང་མི་ལྷན་ན་དེ་ལྷ་ན་ཡང་འགྲོ་
 བར་མི་བྱ་སྡེ་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆེག་ཁ་ཏོན་དུ་སྒོ་ལ་ཐོན་པའི་ལྷ་ཆན་དང་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་མི་རུང་བར་འཁོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུང་
 གཞི་ལས་བཙུན་པ་དག་སྒྲོང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དུག་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོ་ཐར་
 པ་དང་རྒྱས་ ལུང་དུ་མ་བཞི། པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཐོན་ ཆེག་ཁ་ཏོན་དུ། པ་མ་ལགས་ན།
 དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་མཆི་བར་མི་བཞི་འཇ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱ་སྡེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག ལྷ་ལྷགས་ལ། ལྷ་རེ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྡེ་
 སྒོ་ད་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ལ་འདི་ གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུ་ག་ མི་གནང་
 འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་སྡེ་སྒོ་ད་གསུམ་ཤེས་པའི་
 ལྷ་ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་བྲག ལུང་བ་ཡིན་མིན་དང་ལུང་བ་ཡང་ཕྱི་ཤེས་ཤིང་འདུལ་
 བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆེག་ཁ་ཏོན་དུ་སྒོ་ལ་ཐོན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་
 རྒྱུ་བ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྡེ་སྒོ་ད་གསུམ་
 ཤེས་པའི་ལྷ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་དང་འགལ།
 ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བུད་ཅིང་། འདོད་ན་ལུང་གཞི་ལས། ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ཆོས་
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་མ་མི་གནས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་རྗེས་སུ་གནང་རོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན།

ལྷ་མ་ལགས་ཤིང་ཆོས་ལྷ་དང་མི་ལྷ་ན། དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྤོངས་སྤྱི་ཞིང་མཆི་
 པར་མི་བསྐྱེད་ལ། ཉི་པར་འཁོར་མི་བྱའོ་ཞེས་ གཞན་དུ་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉི་མ་
 པ་བསྐྱེད་པར། གསུངས་སོ། རྒྱུ་ཀ་ལས། གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མ་གནད་བ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་རིག་པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས། རིག་པ་
 གསུམ་པོ་སྟོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གཞི་འབྲེལ་ལས། ཁྱི་མ་གསུམ་སྤངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
 གཉི་ལུག་གསུམ་སྤངས་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདིར་དག་བཅོམ་པ་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་
 ཉི་མ་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། མི་ཆོས་བྱ་མ་བདེན་སྤྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་དག་བཅོམ་
 ཐོབ་པ་བདེན་པར་སྐྱུས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། གཉམ་
 གྱི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་དག་བཅོམ་པ་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར་རམ། ལྷུང་
 དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར། ལྷུ་པ་ལི་དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་པ་བྱེད་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉི་མ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ། ཞི་དེ་སྤང་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། ། དེ་རྒྱུས་ལྷུང་བ་མཆོན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མོག། ཁ་ཅིག་གིས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་
 བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 ཉི། ལྷུང་བ་ནི་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དག་བཅོམ་པ་ངན་
 སོང་དུ་ལྷུང་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟེ། འོ་ན་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་
 ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་གཞན་ཡོད་པས་ན། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་
 ཅན། བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། བཅས་འགལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་མ་དང་པ་སྤྱི་བ་དང་ལས་ལ་སྤྱི་བ་
 པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའང་འབྱུང་ངམ་
 ཞེ་ན་ནཱ་པར་གདན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟར་བ་འབྱེན་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་
 པོ་ནོན་པོ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུའི་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་བསྐྱེད་
 དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ དག་བཅོམ་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལས་
 གཞན་དག་བཅོམ་པ་གནག་ཆོག་མ་ཅན་ལྟ་བུ་དག་བཅོམ་པ་དབང་རྣལ་ལ་ནི་རྒྱུ་གྱི་ལྟོ་ཤས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་
 པར་མཛོད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ཡིན་ཏོ། །རོ། །དག་བཅོམ་པ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་
 ལྟར་བ་བསྐྱེད་ན། དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྟར་བ་དག་པའི་རྒྱུར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཡོ་ཞེ་ན་སྤྱི་བ་ནཱ་པར་གསུངས་ཀྱིས་འགལ་སྤོང་མང་
 ཏུ་མཛོད་ཀྱང་འགལ་སྤོང་མི་དགོས་དེ་ལོག་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་མཇུག་པ་དག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཇུག་པ་དག་པའི་རྒྱ་ཞེས་འབྲེལ་པར་ཟད་དེ། གསུང་ཏུ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ལྟར་
 བ་དག་པ་དངོས་ཉིད་ཡིན་གྱི། དག་བཅོམ་ཐོབ་པས་ལྟར་བ་དག་པའི་རྒྱ་ཞེས་ནི་འདྲུལ་བའི་ལྟར་དང་བསྐྱན་བཅོམ་གང་
 རའང་མི་སྤྱང་རོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

དེ་ནི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་ནཱ་པར་སྤོང་བའི་སྐབས་འཆད་དེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ནི་བར་འོངས་པ་ལ་ཞེས་སོ། །བར་ཆད་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་དག་ལས། དང་
 པོ་བར་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། ནཱ་མྱིན་ནི་ལུ་ཞེས་འཆད་པ་ན་ལུ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཡོ་ནི་ལུ་མ་
 ཡོན་པ་གཉིས་ནཱ་མྱིན་ཏུ་བསྐྱང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོན་པ་ལས་ནཱ་མྱིན་ནི་ལྟར་མ་བསྐྱན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ལུ་
 སྟེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་ལོག་ལྟ་སྟེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཡོ་ནི་ལུ་མ་ཡོན་པ་ནི་ན་ཆོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅན་ཏུ་
 ཟད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནཱ་མྱིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་སྤྱི་བ་བརྒྱ་བཞི་ཞེས་འཆད་པ་ན་ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པ་དང་

ཅོས་འདི་པའི་ཆ་ལུགས་མ་ཚད་བ་འདི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྱང་བ་མི་འཐད་དེ། ཆ་ལུགས་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅོས་
 ཏུ་ཐད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་། སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ནི་དན་ཉམས་པ་སྒྲིབ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དེ་མཚན་གཉིས་
 པ་ལས་ལོགས་སུ་བགྱང་བ་མི་འཐད་དེ་མཚན་གཉིས་པར་འདུས་པའི་ཐུང་དང་དེ་པའི་ཆོ་ག་ལོགས་སུ་མ་གཞུངས་པའི་ཐུང་
 རྒྱུ་པའི་པར་ཆད་ཉམས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བཅ་མི་འདེན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཉི་ལུང་དང་ཀམ་ཤེ་ལས་བཅ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 གཞུངས་པའི་ཐུང་རོ། །རང་ལུགས་ལྟར་ན་པར་ཆད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉམས་པ། སྒོམ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་། སྒོམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ རྩི་མ་མས་མ་གནད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བྱུངས་པ་ལ་
 མོགས་པ་སྒྲིབ་པ་དུ་བྱུང་བ་ལས། འདེབས་པ་ལ་མོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཐུང་། དང་། སྒོམ་པ་བྱུང་
 པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ རྩི་ནད་པ་སྒྲིབ་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཅོས་བསམ་པ་མོགས་པ་མི་ཕྱོགས་
 པའི་ཐུང་། དང་། སྒོམ་ལྷན་མཛོས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ ལག་རྩལ་ལ་མོགས་པ། པའོ། །དང་
 བོ་ལ་བཞི་སྒྲིབ། ལུས་ཀྱི་དྲིན་མ་ཡིན་པས་སྒོམ་པ་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་
 གིས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་། བསམ་པའི་དབང་གིས་སྒོམ་པ་མི་སྒྲིབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷལ་དང་ཕོ་ མཛོད་ལྟ་དང་། མོ་མ་ནིང་ལྷ་ལྷ་བཅུ། སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ནི་དན་
 ཉམས་པ་རྩི་མ་མཛོད་གཉིས་པར་འདུས་ཤིང་ཆོ་ག་ཐད་དུ་གཞུངས་པ་མེད་པས་ཐད་དུ་མི་བགྱང་རོ། ། མཚན་
 ལན་གསུམ་གྱུར་མཚན་དུག་མཚན་མེད་དང་། །མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དགི་སྒོང་མའི་ཆོ་གའི་
 སྐབས་ཀྱི་ལུང་དང་ཀམ་ཤེ་ལས་པོ། བཅ་པ་དུང་འགྲོ་མི་མིན་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ། །ལུས་དག་སྒོམ་པ་
 འཛོལ་མིན་བཅོ་བཅུད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཐབས་གནས་དང་སུ་སྒྲིབ་པས་ཅན་ཞུགས་
 དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་དང་ནམ་དག་སུན་བྱུང་དང་། །ཅུ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་དང་
 སྒོན་རབ་བྱུང་། །ཆོ་འདིའི་ལས་སྒྲིབ་ནམ་པ་བཅུ་ནིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རང་
 སྐབས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་མ་ལོན་དང་། །བྲིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། །རབ་

ཕྱང་འདི་པའི་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་ཉམས་ ཕྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གང་ཡང་མེད་པ་སྒྲིན་མོ་ལྷ་བྱ་དང་།
 ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། དང་། །ཆད་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་ཁས་མི་ལེན་དང་བཞིའོ། །བཞི་
 པ་ནི། ལྷ་སྒྲིགས་ལྷ་ བ་ལྷན་ན་ལྷ་བ་དེས་ལེན་མེས་ཀྱི་གིགས་བྱེད་པ། དང་སྒྲི་ཆོ་ལེན་མེས་ས་
 ལོག། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞིར་རང་དབང་མེད་གྱུར་དང་། །དེས་ལེན་མེས་ཀྱི་གིགས་བྱེད་པ་
 ལྷ་འོད་ལྷན་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞིར་བས་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་པའི་མེས་ལ་ནི་འཆབ་པ་དང་མི་འཆབ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་མེད་ཅེས་འཤད་པས་སྒྲིམ་པ་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བའི་སྐབས་མེད་ཅེས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོས་
 པས་རང་དབང་མེད་པར་མེས་ས་འབྲུགས་དང་། །གཏི་ལྷག་དབང་གྱུར་འཛོལ་གེས་མེད་
 དང་ལྷའོ། །དྲི་ཀར་ཁུངས་སྒྲུང་ས་པའི་ལྱང་ལྷ་བ་ལས། གང་ཅག་གསུམ་ནི་བསྒྲིན་པར་མཛོགས་པ་ཡིན་ནི། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་མིང་མི་བཞེད་པ་དང་མཁན་པོའི་མིང་མི་བཞེད་པ་དང་བདག་ཉིད་བསྒྲིན་པར་མཛོགས་པ་མི་གེས་པའི་གེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས་རོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་ན། གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གཉིས་སྒྲུ་འདུས་ནི། སྒྲིམ་པ་སྒྲི་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།
 སྒྲིམ་པ་སྒྲི་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བར་མི་འོས་པ་ནམས་སོ། །དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་ན་གཉིས་
 སྒྲུ་འདུས་ནི། དྲི་ཀ་ལས། བར་ཆད་ནམས་པ་གཉིས་པོ་རེ་ཞིག་པ་དང་གཏན་དུ་བ་ཞེས་
 སོ། །རེ་ཞིག་པ་ནི་ཆོ་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། ལོ་ རྒྱ་བའི་བར་ཆད། ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པ་དང་། གནས་པའི་བར་ཆད། ས་མས་མ་གནང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཏན་དུ་བ་ནི་ཆོ་
 དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ་སྟེ། མཛེས་པའི་བར་ཆད། ལག་དུམ་དང་། རྒྱ་བའི་བར་ཆད། མ་
 བསད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ནི་བསྐྱེད་པ་ལྷུ་གྱི་ཆོས་གང་ཞིག་གིས་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་བྱེད་བྱ་བྱུང་གི་གིགས་
 བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་བྱེད་ལས་ནི་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་བྱེད་ལས་ནི་འཕྲོགས་པ་པོ་

ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱེད་
བྱུང་མེད་སྟེན་གསུམ་ལྟར་རབ་དུ་འབྱེན་ན་ལྷག་མ། ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་ཆོག་གསུང་ན་ལྷང་བྱེད།
སྐྱུ་མ་ས་དང་སྤྱང་ན་གྱིས་གཅིར་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་འབྱེན་ན་ལྷང་བྱེད་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་འབྱེན་ན་ཉེས་
བྱས་སྐྱེད་དོ། ཕའོ། །སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་
བཞི་སྟེ་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །ལྷ་པ་རྟེན་གང་ལ་བར་ཆད་གང་བཞག་པ་ནི་བཞི་ལས། སྐྱེས་
པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ནི་བྱུང་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་གྱིས་དུབ་པ་དང་། རང་
གི་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བཤད་པས། རང་གཅིག་བྱ་བེ་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་ཕམ་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་
ནའོ། །དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱང་རྟེན་མཚན་མ་གྱུར་ན་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་
དགེ་སྟོང་ཕམ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱིས་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་གྱི། དགེ་སྟོང་མ་དང་དགེ་ལྡན་
ལ་སོགས་པས་དབྱེན་བྱེད་ན་མཚམས་མེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷང་དང་གམ་ཤ་དྲོ་ལས་བྱུང་མེད་ལ་བར་ཆད་
དེ་བའི་སྐབས་སུ་མཚམས་མེད་བཞི་འདྲི་བར་གསུངས་གྱི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་མ་གསུངས་
སོ། །དགེ་སྟོང་ཕམ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་དང་ལྟན་བཞིན་དུ་མཚན་གྱུར་པ་ནི་བྱུང་མེད་ལ་ཡང་དབྱེན་
གྱི་མཚམས་མེད་ཡོད་དེ། མཚན་གྱུར་བའི་ཆོ་ན་མཚམས་མེད་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་མཚན་གྱུར་པས་མཚམས་མེད་གྱི་ཐེག་
པ་མི་འདག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ། །བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ནི་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་དང་།
སྟོན་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་སྟོང་མའི་ཕམ་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་ནམས་སོ། །
སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་བྱན་མོང་ལ་བཞག་པ་ནི་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནམས་སོ། །
མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞག་པ་ནི། མོ་མ་ནིང་ལྷ་དང་མོ་མ་ནིང་ལྷ་དང་ མོ་མ་ནིང་ལྷ་ནི་
རྟེན་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ཅིང་། མོ་མ་ནིང་ལྷ་ནི་རྟེན་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ཅེས་ཐེར་བའི་གིན་དུ་མི་རིགས་དེ། ལྷང་
གཞི་ལས་སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་གང་ཞི་ན། གང་སྐྱེས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་

དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱུ་མ་ནས་མ་ནིང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་པོའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ནི་ད་གུང་མ་ཡིན་ལ། མེད་
དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མོ་ནི་ད་གུང་མ་ཡིན་པ་གང་མཚན་གཉིས་པ། ཞེས་ཕུ་ཞེས་མཐད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། ཟེ
མཐོ།

དུག་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ལམ་དངོས་པོ་གཙོ་བའི་དོན་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་བར་
ཆད་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ལྟར་བ་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ། མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་
པ་དང་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་གྱིས་གཞན་ནམས་འདུ་
ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུ་བ་ཅིང་བར་ཆད་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་ཅན་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་ལྟར་
བའི་ཀུན་སྐྱོད་ཐོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཐོག་ནས་ཕྱིར་བཏང་
ལ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། ཟླུང་གཞི་ལས། བར་ཆད་གོགས་ཡིན་གྱི་ཁས་ལེན་པ་གོགས་
མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་གནད་གྱིས་འདིར་ཡང་བར་ཆད་གོགས་ཡིན་གྱི་དེར་འདུ་
ཤེས་པ་གོགས་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ། ལྷ་མཚན་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་
བསལ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་སྟེ། གཅིག་
ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ནི་ད་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་
ལ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ནི་དུ་ཤེས་ན་བསྐྱེད་པར་ཐོགས་པ་འཆགས་ཏེ། འདི་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་
གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལོན་གུང་དངོས་པོ་ལ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་ན་ནི་མ་
ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཅད་དུ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་
ནི་བསྐྱེད་པར་ཐོགས་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། དེའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་
ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་
པ་ནི་དུ་འདུ་ཤེས་སྐྱུ་ཟེན་གུང་། གང་ཟག་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་ཐོགས་པ་འཆགས་

ནི། ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པའི་ཞིང་ནིང་ལ་ཉམས་པར་བྱ་བ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །
བདུན་པ་དངོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ནས་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་
གྱི་དོན་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་བར་ཆད་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཚྭ་གནས་བཅས་
སྟོབས་ཡིན་ནི། མ་བཅས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཚྭ་གནས་ནར་མ་སོན་པ་ལས་གཞན་པ་བཅས་ཅད་དངོས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ནི། ལུང་ མ་བསད་པ་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བདེ་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། བཅས་པ་མ་བསད་པའི་དུས་སུ་མ་བསད་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་ལས།
གཞི་ལས། མ་བསད་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་འདུལ་
བ་འདི་ལས་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མ་བསད་པ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་གསུངས་པས་གྲུབ་ བས་པའི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་དེ་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཡིན་ཡང་། དེས་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དེ་དངོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ནི་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་ལས་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བོ། །ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་དགེ་
སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ནི། ལུང་རྣམས་འབྱེད་
ལས། བཅུ་བདུན་མི་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་དགེ་སྟོང་བྱས་པ་ན། བཅུ་བདུན་སྟེ་བྱིད་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་
ཡིན་པས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་
ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་བར་ཆད་གྱི་སྐྱེ་བཤད་
པ་ནི་རང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱིན་དུ་བྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པས་ན་བར་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །
དགུ་པ་བར་ཆད་ནི་བའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ནི་བར་ཆད་མ་དྲིས་པའི་
ནིས་པ་ཁེགས་པ་དང་། བར་ཆད་ཡོད་མེད་དོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བྱི་བཞི། རབ་དུ་བྱུང་
བ་དང་བསྐྱེད་ཆོག་པ་མ་མོད་པའི་ཕྱིར་མཛོན་སྐྱེས་ན་གནས་པ་ལ་སྟེ། རབ་དུ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཉི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་ཆོག་པ་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱི་བཞི། རབ་དུ་འབྱེན་པ་ན་དང་པོའི་
མཁའ་པོས་བྱི་ཞིང་། བསྐྱེད་ཆོག་པ་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པས་བྱི་བའོ།
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དོན་ལས་མོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བྱི་བཞི་བར་ཆད་ནམས་མོ། །བཞི་པ་ཚུལ་
རི་ལྟར་བྱི་བཞི་འགལ་སྐྱེན་ནམས་དགག་ཆོག་དུ་བྱི་སྟེ་མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །མཐུན་སྐྱེན་ནམས་ནི་སྐྱབ་ཆོག་དུ་བྱི་སྟེ་ཆོས་པོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆང་
ངམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་བྱིས་ནས་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་བྱི། བར་ཆད་དང་མི་ལྟན་ན་པོ་
པོས་ཁྱོད་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བབྱེད་ཞེས་སྐབས་དབྱེད། །ལྟན་ན་ནི་འོ་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་
བཅོད་པར་བུའོ།

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐྱེ་
སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་འདིའི་སྐྱིད་ལ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི། བར་
ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། སྐྱེ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཆད་པར་ལྟ་བའམ་ཀུན་
དུ་བརྟགས་པའི་རྟག་ལྟ་ ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆད་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟག་པར་འདྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་བརྟགས་
ནི་ཀུན་མཐའ་ངན་པས་བཞག་པའི་ལག་རྩིས་མོ། །ཅན་ནོ། །བྱེད་ལས་ནི་ལྟ་བ་དེས་ལེན་སེམས་ཀྱི་
གིགས་བྱས་ཏེ་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ། ཞུ་བ་ལས། སྐྱེ་སྟེགས་ཅན་བསྐྱེན་
པར་ཆོག་པ་པར་བབྱེད་ན་བསྐྱེད་པར་ཆོག་པ་ཞེས་བབྱེད་ལས། གང་དེས་ལྟ་བ་མ་སྐྱངས་
པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་མ་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་མོ། །དགག་བྱེད། མངས་ ས

ཤིགས་ཅན་ནི་རབ་དུ་བྱུང་ན་ནི། རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལོ། །གཞུང་གི་སྐབས་
 འདིར་རྒྱུ་ཀ་ལས། བར་ཆད་གྱི་ཚེས་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
 བར་ཆད་བྱེད་པ་སྟེ་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མངོས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་སྟེ་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་ རྒྱ་
 བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་སྟོན། མངོས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ནས་སྟོན། ཞེས་པ་འདྲ་ཡང་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནི། ཅུ་བ་འདི་ནི་ད་དང་འགལ་བའི་བྱུང་རོ། །སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་སྟོན་
 ཞིང་། མངོས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས་ཅམ་ཞིག་སྐྱེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་
 དུ་ན་རྒྱུ་ཀ་འི་ཆོག་འདི་ནི་དཀྱི་སྐབས་ཀྱི། ནི། གཞི་འབྲེལ་ལས། བར་ཆད་གྱི་ཚེས་དེ་དག་གྲང་
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་གིས་གྲང་རོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། གསང་
 རྟེ་སྟོན་པ་ཁོ་ནས་འདྲི་ཞིང་ལས་བྱེད་པས་གྲང་ཡིན་ན། རི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་དག་གིས་གྲང་རོ་ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་དུ་བྱ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནི། རྫོགས་དུ་གསང་སྟེ་
 སྟོན་པ་གཅིག་བྱས་འདྲི་ཞིང་། དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་བྱས་འདྲི་བ་
 ཡིན་ན། དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་མང་པོའི་ཆོག་སྟེ། དག་གིས་གྲང་རོ། །ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་དུ་བྱས་
 པ་འགལ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས། རྫོགས་དུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་གང་འདྲི་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
 གིས་བསྟོས་པ་ཡིན་པས་དེས་བྱས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ནི་བར་གདགས་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་
 བྱེད་པས་བར་ཆད་ཀྱིས་པ་དེ་ཡང་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གའི་ལས་ཀྱིས་ཕྱགས་བསྟན་ནས་ཀྱིས་པ་ཡིན་
 པས། དེས་བྱས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ནི་བར་གདགས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གྲང་རོན་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དག་

གིས་ཀྱང་དེ་པར་བྱ་ཞེས་ རྩ་མར་ སྤྱད་བ་ན། དེ་པར་བྱ་ཞེས་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་སྒྲོམ་
 བ་ན། དག་གིས་ཀྱང་འདི་པར་བྱ་ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་དང་སྤྱད་བ་ གཅིག་གི་ཆོག་དང་མང་
 པོའི་ཆོག འགལ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས། དེ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དོན་གྱི་དབང་
 གི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བསྒྱུར་རྟེ། དག་གིས་དེ་པར་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་འོ་ཞེས་གསུངས་
 རྟེ། དག་གིས་ཀྱང་དེ་པར་བྱ་འོ་ཞེས་པའོ། ཁྱིམ་ནས་ཤི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱུ་དང་ཞེས་
 སོ། །དེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་བྱུང་བ་ནི། འབྲེལ་ཚུང་ལས། སྤྱུ་འེ་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་
 ནི། དབྱེ་ལ་སྤྱིར་མི་རྒྱུར་པས་དཔལ་བ་དང་། ཆང་མི་འཇུང་བ་དང་། རྩན་དང་གཡོ་
 མེད་པས་ན་ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོ། །མི་བ་རལ་བ་ཅན་ནི་ ལུ་སྤྱེགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ མི་ལ་
 ལྟར་འཛིན་ཅིང་སྤྱིན་སྤྱེགས་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་ཆ་ལུགས་རལ་བ་རིང་པོ་ཅན་རྟེ། ལྟ་བ་ལས་
 རྩ་འབྲས་ཁས་ལེན་ རྒྱུ་ཀ་ལས་མེ་ལ་དད་པས་མེ་པ་སྤྱི་མེ་པའི་རིགས་ནི་དད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ལུགས་
 པ་དང་། མངོན་པར་བཙོན་པ་དང་ཞེས་བཞི་མེ་ལ་ལྟར་འཛིན་པའི་རིགས་དང་པས་མ་པ་མི་ལ་དད་ཅིང་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་སྤྱེགས་
 བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པའོ། །པའོ། །ལུ་སྤྱེགས་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་བྱུང་བ་ ལུང་
 གཞི་ལས་སྤྱུ་སུ་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་རྩལ་མཚན་གྱིས་འོངས་ཤིང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྤྱོན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ན། དེ་
 རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་བསྤྱོན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དག་སྤོང་དག་པ་ནི་ནི་དུ་ནམས་ལ་ནི་དུ་འི་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་བ་རལ་བ་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་བསྤྱོན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་བ་རལ་བ་ཅན་ནི་ལས་སྤྱུ་བ། རྩ་སྤྱུ་བ། བཙོན་འབྲས་སྤྱུ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་མཚན་པ་
 ཅས་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོར་ནི། ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས། སྤྱུ་དང་མི་བ་རལ་བ་ཅན། དེ་ནི་ད་བདེན་པ་ཁོ་ནས་
 ཡིན་གྱིས་སྤྱུས་མ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་ཞེས་པའི་དང་ཞེས་པ་འདི་རྩ་གར་གྱི་སྤྱུ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་

ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། མཁའ་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་པས་གཅིག་གི་ཆེག་ཏུ་
 བྱ་བར་རིགས་ན། རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། ཞེས་མང་པོའི་ཆེག་ཏུ་བྱས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཁྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་ཀྱང་གཏོགས་
 པས། མང་པོའི་ཕྱིར་ཡང་མང་པོའི་ཆེག་ཏུ་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། བཀོལ་བ་མིང་དང་མིང་
 ཅན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི། བཀོལ་བ་དེ་ནི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 དགོས་པའི་དོན་ནི། ཡི་གེ་ཉུང་བ་དང་། རྟོགས་པར་སྦྱ་བ་སྟེ། བར་ཆད་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
 པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེག་ཏུ་གཤམ་ལན་རེ་རེ་སྟོས་ན་ཡི་གེ་མང་པོ་དགོས་ཀྱང་། ཆེག་ཏུ་གཤམ་མིང་
 བཀོལ་བ་ཞེས་བཏགས་པས་ཡི་གེ་ཉུང་བ་དང་། བཀོལ་བ་ཞེས་བྱས་པས་ཆེག་ཏུ་གཤམ་གི་
 དོན་ཅན་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་རྟོགས་པར་སྦྱ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་མིང་དང་མིང་ཅན་ཏུ་སྦྱར་ན་
 དོན་རྟོགས་སྦྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 བཀོལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི། བཀོལ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་འདི། གང་
 གི་མིང་ཡིན་ཞེ་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་བར་འོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། རབ་
 ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ནི་བར་
 འོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་དྲི། རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་ཆེག་ཏུ་གཤམ་ལ་མིང་
 བཀོལ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་མིང་ཡིན་ལ། ཆེག་ཏུ་གཤམ་པོ་དེ་མིང་
 ཅན་ཡིན་ ཆེག་དེ་ནམས་ནི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཀོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་
 བར་ཆད་ཡོད་ན་མི་རུང་ཞེས་བྱུང་བའི་ཆེག་གོ་ཞེས་སོ། འོ། །གཉིས་པ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བའི་ཕྱོགས་ངོས་
 གཟུང་བ་ནི། བར་ཆད་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་ཏེ། གཞི་ལས་བར་ཆད་བཅུ་

བཞི་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་ཞིང་། སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བར་ཆད་བརྒྱད་ལ་བཀོལ་བ་ཞེས་སྦྱར་བ་
 ལྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་བཀོལ་བ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་འཐད་པ་ནི། བར་ཆད་
 རྣམས་ལ་ལྷ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀའི་
 བར་ཆད་བྱམ་མོང་ཡིན་ལ་དྲི་བ་ཡང་བྱམ་མོང་ཡིན་པའི་སྤྱི་ནི་མ་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །བར་
 ཆད་ཀྱང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་ལ་དྲི་བ་ཡང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ནི་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །བར་ཆད་བྱམ་མོང་ཡིན་ཡང་དྲི་བ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ནི་ལག་དུམ་ རབ་
 བྱུང་གི་ཆེ་ལག་དུམ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་དགོས་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི་ཆེ་མི་དགོས་མོ། །ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་སྤྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི། གཞུང་དུ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བ་འདི་རིགས་པས་འཐད་
 དེ། མིང་ཅན་དུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོག་ཆོགས་བསྦྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱ་
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ནི། གཞུང་དུ་བཀོལ་བ་མ་སྦྱར་བ་འདི་རིགས་པས་འཐད་དེ།
 བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་དུག་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་བཀོལ་བའི་སྦྱ་བཤད་པ་ནི། རབ་
 དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ནི་བར་འོངས་པ་ལ། མདོ་སྤྱ་མ་ལས་སྤྱ་སྟེ་གས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ ལོགས་ཤིག་དུ།
 བཀོལ་ཞིང་། སྤྱ་དང་མི་བར་ལ་བ་ཅན་ཞེས། མདོ་སྤྱ་མ་ལས་སྤྱ་ཀྱང་དང་མི་པ་རལ་བ་ཅན་དང་
 སེམས་མགྲུ་བར་མ་གྱུར་པའི་མི་སྟེ་གས་ཅན་དང་གསུམ་བཀོལ་ནི། སྤྱ་སྟེ་གས་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལོགས་ཤིག་དུ་བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་ནིད་ཡིན་པས་ན་བཀོལ་བ་ཞེས་
 བྱ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས། སྤྱ་སྟེ་གས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་དེ་དག་བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་ནི་བཀོལ་
 བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ བཞག་བཀོལ་དང་བཀྱི་བཀོལ་ཞེས་འདིར་སྦྱ་བཤད་གཉིས་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་དེ། བཀོལ་ནི་
 བཞག་པ་བཞི་པོ་ལ། །བཀོལ་བའི་སྦྱ་བཤད་མི་འདུག་སྟེ། །བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་མ་ཡིན་གྱིར། །མིང་ཅན་མ་ཡིན་འབྲེལ་
 པས་སྒྲུབ། །བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་དུག་པོ་ལ། །བཀྱི་བཀོལ་སྦྱ་བཤད་ཅུང་ཟད་བཟུལ། །ཀྱིད་ཅེས་སྒྲ་སྤྲོད་མོར་བཞག་

ལ། །ཐོད་སྐད་ཡིན་པར་བཤད་ཐྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ཁྱིད་ཅེས་འབྲེལ་ཚུང་ལས་བཞོལ་བའི་སྒྲོ་དོན་དུ་བྱུང་ཤི།
ཁྱིད་ཅེས་པ་རྒྱ་སྐད་ཡིན་ལ། བཞོལ་བ་ཞེས་པ་ཐོད་སྐད་ཡིན་ནོ། །སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཞོལ་
བ་དེ་ནི་སྤྱ་སྒྲིག་ས་ཅན་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཞེས་པ་འདི་ཡི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་
པའི་དོན་ནི། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དགེ་འདུན་ནམས་བྱགས་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱད་
པའི་དགོས་པ་སེམས་མགྲ་བ་དེ་བརྟན་མི་བརྟན་རྟོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲིན་པ་ནི་ཆོས་བརྒྱུ་ལྔ་ན་
ཏི། སྒོན་སྤྱ་སྒྲིག་ས་ཅན་ཡིན་ རྟེན་པའི་གཞིའི་ལྷ་བ་ལས་སྒོན་སྤྱ་སྒྲིག་ས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ། བ་
དང་། རྒྱུ་དང་མེ་བ་རལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ རྟེན་པའི་ལྷ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་ཞེས་པ། བ་
དང་། སེམས་མགྲ་བ་ཡིན་པ་ དེའི་དོན་དུ་དེ་དང་མི་ལྔ་ན་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དང་། ད་ལྟ་དགེ་
བསྐྱེན་ཉིད་ཡིན་པ་ རྟེན་པའི་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་མ་བྱས་ན་དགེ་འདུན་
ཀྱི་ཐམས་ལྟ་སྒྲིག་ས་ལ་བྱིན་པས་མཆོག་ལ་བྱུངས་ནས་མཆོག་ས་ཡིན་པ་ལ་བྱིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཐྱིར་རོ། །དང་།
རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཆོག་ས་སྤྱ་མ་ཡོངས་པ་ ཆོག་ས་ཀྱི་མས་མི་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་
པ། དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ལས་བྱིན་པ་དང་ཞེས་སྒྲིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་
ལས་གསུངས། དང་། སྒྲར་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་པ་ད་ལྟར་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་
བ་ སྒྲར་གནང་བ་མ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས། དང་། བ་སྐྱད་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས། ལུས་བ་མལ་བར་གནས་པའོ། །གཞན་
དུ་ན་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱད་ལས་ཉམས་པས་ཆོ་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྒྲིན་པ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྔ་ཀྱིས་ཏི།

བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ཚད་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོད་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་རང་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །གསུམ་
 པ་ཆོ་ག་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་རང་གིས་གསོལ་
 བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་། མཐུག་
 ལས་ཀྱི་མཐུག་སྟེད་བརྗོད་པ་འོ། །བཞི་པ་དངོས་པོ་གང་སྦྱིན་པ་ནི། མཁན་པོར་འགྱུར་
 བ་དེས་སྦྱར་བའི་གོས་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཐས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བཞིར་གནས་པ་འོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ། མཐའ་ཅན་དེ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་སྟེན་
 ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྟེ་གས་ཅན་ལ་འོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་གཞི་དང་ཀླུ་
 ཤ་ཏྲི་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས། སྟེ་སྟེ་གས་ཅན་ལ་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་སྦྱིན་ཞེས་གསུངས་
 ཀྱང་། སྟེ་སྟེ་གས་ཅན་ལ་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་པ་ལ་དོན་མེད་དེ། གསོལ་བ་ཞེས་
 ལས་ཀྱིས་གནས་པ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ། དགེ་བ་སྟེན་དེ་ནི་སྟེ་སྟེ་གས་པ་མ་ཡིན་དེ། མོ་མོ་
 ཐར་པའི་སྟོམ་ལྗན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འདྲིན་པའི་
 ཕྱིར་ དེའང་ལུང་གཞི་ལས་སྟེ་སྟེ་གས་ཅན་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་དགེ་
 བ་སྟེན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱངས་པས་དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་བྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་དགེ་བ་སྟེན་ཉིད་
 དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཞེས་པས་བྱུང་བ་འོ། ། རོ། །དེས་ན་ཡུལ་
 དེ་དགེ་བ་སྟེན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལུང་གཞི་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་སྟེ་སྟེ་གས་ཅན་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། སྟོན་སྟེ་སྟེ་གས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་དེ། སྟོན་པའི་གཞིའི་ལུང་ལྷ་བ་ལས། སྟོན་
 སྟེ་སྟེ་གས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་
 སྦྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་

ནི། བཞོལ་བ་སྦྱར་བ་ནི། ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་མ་ཞེས་པ་མི་གཏོང་སྟེ་མི་ཐོར་བར་བཞག་
 ཅིང་། ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་བཏང་སྟེ་ཐོར་ལ་མ་དེའི་ཤུལ་དུ་ཁྱོད་ལ་ཞེས་གཞུག་སྟེ། ཁྱོད་
 ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཡང་རུང་ཡང་རུང་རྟེན་ཆགས་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཞེས་པ་
 དེ་མི་གཏོང་སྟེ་མི་ཐོར་བར་བཞག་པ་དེ་ནི་མེད་དམ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནེ་མ་ཞེས་དགག་པའི་
 སྒྲ་དང་མེད་ཅེས་དགག་པའི་སྒྲ་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་སྒྲ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཆེ་ན། རབ་རྩ་འབྱེན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་
 ཏྲི་ལས། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ ཏྲི་ཡིན་ནམ་མ་
 བཏང་བར་བཞེད་པ་ཡང་གསུངས། ལ། ཡིན་ནམ་བཏང་དེ་བཞེད་པར་ཡང་གསུངས་ནི། རང་གི་ནམ་ལཤད་
 དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་བར་འོངས་པ་ལ་ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་
 རུང་རུང་ཡང་རུང་རུང་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དང་མེད་དམ་ཞེས་པ་ཆོ་ག་བཞེད་
 ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བའོ། །

བསྟན་པའི་གཞི་ནམ་པར་གཞག་པའི་རྗེས་ཀྱི་བཅས་པ་བསྟན་པ་ འདུལ་
 བའི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་། མ་གསུངས་ཀྱི། ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་རུང་ཡང་
 རུང་རུང་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །རྒྱུ་ འདི་ལ་བཞོལ་བ་སྦྱར་བས་བྱ་
 ལོན་ཆགས་པ་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་ཐོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། ཀ་ལས་བྱ་
 ལོན་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རབ་རྩ་འབྱུང་ངམ་བསྟན་པར་ཐོགས་
 ནས་བྱ་ལོན་འཇལ་ནུས་སོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཆོད་ན་རབ་རྩ་འབྱུང་ཞེས་སོ། །མ་མས་

མ་གནད་པར་བ་དུ་འབྱེན་པ་སྤྲུང་བཅས་ལ་གནད་ཞིང་། རྗེས་བཅས་ལ་བཀག་པ་སྟེ། དང་
 བོ་སྤྲུང་བཅས་ནི། རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེད་ནོ། །ཞག་བདུན་བསྐྱེད་
 བ་འདི་ལ་ཁ་ རྩ་བམ། ཅིག་ན་རེ་ད་ལྟ་ཡང་ལག་ལེན་བྱེད་དེ། གནད་མ་གནད་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ རྩ་སྐུལ་ལ་མོག་མ། ཅིག་ན་རེ་འོ་ན་བྱན་
 ཡང་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་པར་ཐལ། གནད་མ་གནད་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ད་ལྟ་ལག་ལེན་མི་བྱེད་དེ། སྤྲུང་བཅས་ལ་མ་མས་མ་གནད་ཡང་
 རབ་དུ་འབྱེན་དུ་གནད་བ་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུངས་ཀྱང་། རྗེས་བཅས་ལ་མ་
 མས་མ་གནད་པར་བ་དུ་འབྱེན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། མ་གནད་ན་རབ་དུ་མི་འབྱེན་པས་རབ་
 དུ་མི་འབྱེན་པ་དེ་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནད་ན་ནི་འོངས་མ་
 ཐག་དུ་རབ་དུ་དབྱུང་སྟེ་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དེ། ཕྱི་མ་
 དེ་ ད་ལྟ་ལག་ལེན་མི་བྱེད་པར་འདོད་པ། ལེགས་སོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ཅན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནི་སྤྲུང་ནས་དཀི་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནི་དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་
 ན་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུང་ནི་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་
 བཤད་པས། དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་ལ་བསྐྱེད་ན་ཡང་དགོ་
 འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་པ་དེས་ཞུས་པའི་གོ་
 མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཞེས་པའི་སྤྲུང་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་གཞན་འདོད་བཞོད་པ་ལས། ཁ་
 ཅིག་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུང་ནི་ཡུལ་ཐག་ནི་བ་ཡང་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་རྒྱུ་ཀ་ལའི་རྗེས་
 སྤྲུང་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་བས་ཞུ་མི་དགོས་
 སམ་སྤྲུང་པའི་རྟོགས་པ་བསལ་བ་དང་། གཞི་འབྲེལ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་ནི་ཀུན་

མ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་བཤད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་
 ལྷ་བ་འདི་དང་། སྐྱར་བཤད་པའི་རབ་རྩ་འབྱེན་པའི་ལྷ་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་
 གཅིག་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་བས་བ་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་། མྱ་ ཐ་དད་དེ། ལྷ་བའི་ཆེག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷ་བ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལྷ་བའི་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བའི་ཆེག་ཐ་དད་དེ།
 འདི་ནི་སྐྱོས་འདྲི་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མཐའ་གྱི་ཆེག་གིས་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མ་ནི་སྐྱ་གས་གྱི་ཆོ་གས་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷ་བ་པོ་ཐ་དད་དེ། འདི་ནི་མ་ཐན་པོས་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མ་ནི་མ་ཐན་པོས་གཏད་པའི་དགེ་སྦྱོར་གིས་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གང་ལྷ་བའི་རོ་བོ་ཐ་དད་དེ། འདི་ནི་མ་ཐན་པོ་གནང་བ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱ་མ་ནི་མ་ཐན་པོ་གནང་བ་སྐྱེ་བར་ཆད་གྱིས་
 མ་གོས་པར་དག་ན་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིན་ན་རུང་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་གནང་སྐབས་
 གྱི་སྐྱ་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་ན་སྐྱིན་པ་སྐྱེ་གཅིག་ལ་མ་ལྷས་ན་ཡང་སྐྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །འོ་ན་ལས་གྱིས་གནས་པ་བྱིན་པ་དང་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་པ་འདི་གཉིས་གྱི་སྐབས་
 ཟན་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་པར་མཚུངས་ལ་སྐྱིན་པུལ་རབ་རྩ་འབྱེད་འདོད་པར་མཚུངས་པ་ལ། སྐྱ་ སྐྱ་མ་ལ་དེའི་
 ཟན་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ་ཞེས་ངས་པར་བྱིན་པའི་སྐྱར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་བྱིན་ན་
 རུང་རོ་ཞེས་གནང་སྐབས་གྱི་སྐྱར་གསུངས་པ་བྱུད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱ་མ་ནི་
 གསོལ་བཞེའི་ལས་གྱིས་གནས་པ་བྱིན་ཟིན་པས་དགེ་འདུན་ནམས་བྱགས་མཐུན་པ་བྱུབ་ཐེན་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་བྱགས་མཐུན་པ་བྱུབ་པ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱགས་བསྐྱེད་དེ་གནང་ན་
 སྐྱིན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་བཅས་ནི་བཀོལ་བ་ཐ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྐྱོད་ན་
 ལ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་གྱི་མཚན་ནི་དེ་ནི་ཐ་མས་མ་གནང་བ་ཆོས་བཞི་ལྟན་དེ། ཐ་
 མ་གསོན་པོར་གནས་པ་དང་། མི་ཡིན་པ་སྐྱེ་ལྷ་བ་ལས་ཐ་མས་མ་གནང་བ་བསྐྱེན་པར་

རྗེས་པར་བགྱིས་ཀྱང་ནོངས་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ། དེའི་
 སྐྱེས་ལས་འདས་པ་འཕྱོལ་སོང་ངམ། རྗེས་གནང་བར་གྱུར་པའི་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། ཡུལ་ཐག་ནི་བ་སྟེ། ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། དེའམ་
 དེ་བས་དབང་ཆེ་བས་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། ། ཡམས་གནང་བའམ་དེ་བས་དབང་
 ཆེ་བས་གནང་ན་ཡང་རབ་དུ་དབྱུང་བུང་སྟེ། ལྷ་བ་ལས་རྗེས་གནང་བར་གྱུར་པའི་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་ཐོ་བཞིན་སྒྲིས་བྱེ་བ་ནི་ཤུ་པའི་བྱུང་བས་ཤེས་ལ། འགྲེལ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཕ་མ་ལ་མ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནང་
 སྟེ་བཅུག་ནའང་ནིས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། བྱེད་ལས་ སྟོན་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་འཕོགས་
 པ་པོ་ལ་ནིས་པ་བསྐྱེད་པ། རི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། ། དགག་བྱ་ནི་ཕ་མ་ལ་གཙོད་པ་དང་གཞན་མ་
 དང་བ་སྒྲིབ་པོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུང་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་དབྱུང་རྗེས་གཉིས་
 ཀའི་སྐབས་སུ་ཕ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་སྒྲུབ་ཆོག་དུ་རྟེན་བར་གསུངས་ལ། ཀ་མ་ཤ་ཉི་ལས་
 རི་རབ་དུ་དབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཕ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དགག་ཆོག་དུ་འདི་
 བར་བཤད་དོ། ། ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ཞེས་པ་ལུང་ལས་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ཕ་མའི་གཏམ་ཡང་
 མི་ཐོས་པ་ རེད་གཞི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་གྱ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་
 རྒྱུ་ལས་ཡུལ་ཐག་རིང་བའི་ཆད་ནི་ཕ་མས་དགྲག་པར་ཉམས་ཀྱིས་མི་སྟོགས་ཤིང་མཐུས་
 མི་ཁྱགས་པ་ཅམ་ལ་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། རན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲིད་ན་ལ་གསུམ་
 ལས། སྐབས་འདིའི། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ནིད་ནི། རན་མདོན་གྱུར་གང་ཡང་བྱུང་བ་དང་
 ལུན་པའོ། ། བྱེད་ལས་ནི་ ར་བས་ཐོས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་ཚུགས་པའི་བྱིར་ཡོན་ཏན། བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་
 བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་འཕོགས་པ་པོ་ལ་ནིས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། ། དགག་བྱ་ནི་སྟོན་པ་

རྒྱུ་ཚོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རང་གཞན་ལ་གནོད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ནད་སྤྱི་ཙམ་དུ་དྲིས་པས་ཆོག་ལ། བསྐྱེད་ཇོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་ནད་
 གྱེ་བྲག་དུ་སྤྱི་ནས་འདྲི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བྱུང་ནི་ལོ་བདུན་ལོན་པ་
 ལ་བྱུང་བས་དེའི་ཆོ་ནད་རྒྱུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཡང་ནད་དུ་འཛིན་པས། རྒྱུ་ཚོས་དུ་
 དྲིས་པས་ཀྱང་རྟོགས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་ཇོགས་ལ་ནི་ལོ་ནི་ཤུ་ཡན་ཆད་ལོན་པ་
 དགོས་པས། དེའི་ཆོ་ནད་རྒྱུང་ཟད་ཙམ་ལ་ནད་དུ་མི་འཛིན་པས་ནད་གྱེ་བྲག་དུ་བཀར་ནི་
 མ་དྲིས་ན་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཞེས་
 པ་ནས་མདོ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་བརྒྱ་གཅིག་ལ་བྱུན་མོང་གི་ཆོས་བརྒྱད་བསྟན་ནོ། །སྤྱུ་ལ་
 པའོ་ཞེས་པ་འདྲིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་
 གཞན་དུ་སྤྱུ་ལ་པ་སྟེ། གཞི་འབྲེལ་ལས་སྤྱུ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ལ་མོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །
 སྤྱུ་ལ་པའོ་ཞེས་པའི། འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྤྱུ་ལ་རྒྱས་པ་སྟེ། སྤྱུ་ལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་ཁྱིམ་ས་
 མི་ཆགས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མིས་སྤྱུ་ལ་རྒྱས་པས་ནི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ནི་ ལུང་ཕྱན་
 ཆོགས་ལས་དྲང་སྟོང་ནས་མཁའ་ལ་འཁྱུར་ནི་སྟོན་པ་ལེན་དུ་འོངས་པ། དག་བཅོས་པ་ནི་མ་གྲང་པའི་བྱུང་
 བས་ཤེས་སོ། །ལུང་ལས་ཤེས་པའི་ཐ་སྟད་ལས་ཉམས་པ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་སྤྱི་བར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས། ལུས་
 ཀྱི་ཐ་སྟད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གྲུས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མི་མ་ཡིན་སྤྱུ་ལ་པ་འདྲིའི། བྱེད་ལས་ནི་སྟོན་
 པ་སྤྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་འཕོགས་པ་པོ་ལ་ནིས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ནི་བསྟན་པ་རྒྱུ་ཚོས་པར་འགྱུར་པའོ། །མ་
 རིང་དོ་ཞེས་པ་འདྲིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ། རིན་འདོད་
 ཁམས་པ་གང་ཞིག །དོན་ཕོ་མོ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་སྟོག་ལུན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་

ར་མ་ཅམ་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་པའོ། །ཐོ་མ་ནིང་ལུ་ཞེས་པོའི་གཞུང་བཏགས་ཀྱང་ཐོ་ཐོ་གང་
 ཏུ་ཡང་མ་གཏོགས་མོ། །ར་མ་བྱད་པར་ཅན་མ་ནིང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་ར་མ་ཅམ་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའོ། །བྱེད་
 ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཡམ་ལག་གི་དོན་ལ། ཟླ་བ་བྱེད་པ་ནི་ལུང་ལས་
 ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་ལུས་ ཉེ་མཚན། འགྱུར་བ་ལ་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་
 བསམ་པ་འགྱུར་བ་ ཞེ་བསམ་པ་བཞེད་ཆགས་འགྱུར་བ། ལ་བཤད་དེ་ ལུང་གཞི་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་བྱང་
 མེད་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ནི་བྱང་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གནོད་
 པར་འགྱུར་ལ་ཞག་བཅོ་ལྔ་ནི་སྤྲུལ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་ཀྱི་མཚན་འགྱུར་
 ན་ཆགས་མེས་མ་ཀྱང་འགྱུར་ལ། ལུས་མ་འགྱུར་ན་ཡང་ཆགས་མེས་མ་འགྱུར་བ་སྟེ་དཔལ། ཟླ་བ་བྱེད་ཆེ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཞི་འབྲེལ་ལས། འབྱུང་ནས་ལུང་པའི་མ་ནིང་ནི། རྒྱུས་པ་གཞན་གྱིས་བཅུལ་
 བ་ན་ མོའི་འདོད་ཆགས་སྟེ་ཞེ། རྒྱུས་པ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུས་པའི་དབང་གིས་པོའི། དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་
 ལུང་པར་འགྱུར་བའམ། བྱང་མེད་ལ་སོགས་པས་བཅུལ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་
 ལུང་པར་འགྱུར་ གྱི་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན། པའོ་ཞེས་སོ། །འབྲུ་སྟོན་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤྲུལ་ལུང་པ་
 མཇད་ཅིང་ཟླ་བ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཞེད་དེ་དགག་པ་མ་མཇད་པས་གཉིས་ཀ་ཞུར་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་པོ་ཡི་
 དབང་པོ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་མེས་འཆིག་པ་དང་མཛོ་ནད་གྱིས་རུལ་བ་དང་། ས་སྟེ་
 ལས་སྤྲུགས་གྱིས་ཉམས་པའང་བཤད་དོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་མ་ནིང་ཐམས་ཅད་བསྟོལ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནི་མ་ནིང་གི་མིང་གིས་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནམ་ཞེས་པའོ། །མ་ནིང་ལུ་པོ་ འདི་ལས་ཐ་མ་ ཉམས་པ་མ་ནིང་ ནི་ མོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ ཉེས་
 པ་བསྟོན་ན་སྟོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་མི་སྟེ་པར་མ་ཐད་ཀྱི་སྤར་དགེ་སྟོང་ཡིན་ཡང་སྟོམ་པ་བཏང་
 བར་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོའི་སྟོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་

སོ། །ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་ན་ནི་མི་བསྐྱེད་ཞེས་འདིར་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་འབྲེལ་
ལས། ཡན་ལག་སྐྱེས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་སྤྲུ་མེ་
འདྲ་ཆགས་སྐྱེས་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་མེས་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་མོའོ། ། འགྱུར་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྲུ་
དུ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དག་སྟོང་གིས་སོ་དབང་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་སྟོམ་པ་བཏང་
ན་ནི་དེ་ལ་དེ་སྟོམ་པོ་མི་སྤྲུ་པ་ལས། ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་བཅད་དེ་འཇུག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོམ་པོར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ གསུངས་བས་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་གྲེས་ སོ། །མཚན་ཉམས་པ་འདི་ལ། རྣམ་
པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་མཚན་ལ་སོགས་པས་བཅད་པར་
གྱུར་ཅིང་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གལ་དེ་པ་རོ་ལ་པོ་ སྐྱེས་པ། དག་གིས་
བདག་ལ་སྐྱེན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཟ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་ནིང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་
སྐྱེན་འབྱེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ གཉིས་ཀྱི་ ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །

རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྐྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བར་ཆད་གྱི་མཚན་
ཉིད་ནི། ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བའི་ལས་སྐྱིབ་པོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ཉམས་
སུ་སྟོང་བའི་ཆོ་ག་དང་། གང་གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་པོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་
ཚྭ་གས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བཞིར་ལོངས་པའི་དག་འདུན་དེ། ལུང་གཞི་ལས་དག་
སྟོང་རང་བཞིན་གནས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ ཅིས་གསུངས་ཤིང་། བཞིར་ལོངས་དགོས་
པར་འདི་ཉིད་ལས། དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཅིས་བཤད་པས་སོ། །གང་ཉམས་སུ་
སྟོང་བའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཆོ་གའམ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དང་། བདག་

ལ་མ་གནད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒོར་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལས་ཉམས་
 སུ་ཕྱོད་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཞེས་བཤད་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནམས་ལས་རབ་དུ་འབྱེན་པའི་ཞུ་བ་
 ཐོས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་ཞེས་པས་
 བདག་ལ་མ་གནད་བར་གྱུ་བ་ གནད་པའི་ལས་གཉིས་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་དེ། ནད་དུ་ཅི་
 བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཞེས་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ལས་བསྐྱེད་ཐོས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་
 སུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་མིན་དེ། དགེ་སྲོང་གི་ཐོས་པ་ལན་བདུན་མཛོམ་ནའོ། ། བོ། །གསུམ་པ་ནི་ལན་
 གཉིས་ཞེས་པས་སོ། །ཤང་གིས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པའི་ཤང་ཟག་ནི། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བར་ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་དང་མི་ཕྲན་པ་དང་། རབ་
 བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དང་སྒྲིད་ལས་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་
 པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ཞེས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱལ་པ་དང་མ་
 རིང་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་དང་ཕྲན་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་ཆ་ལུགས་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་
 ཤིང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས་རང་གིས་རྟགས་སྒྲངས་ཏེ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོ་སྒྲིང་
 གི་ལས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞི་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ཐབས་
 སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རང་གིས་རྟགས་སྒྲངས་པ་ཐོས་པ་མཐོབ་པའོ་ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 བ་སྟེ་ཤེས་ལ་ཞེས་པས་ ལུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱཐབས་ཀྱི་དྲི་ཀ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན།
 རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་དེ། དགེ་

འདུན་ལ་རྒྱ་བའི་བསམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཞུ་བ་ལས་རྒྱ་མེས་སྤྱི་མ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་མེས་ས་པད་གས་པ་བ་སྟེ་མ་གནད་བསྤྱོད་པ་ཅིས་ལ་དགོངས་ནས་སོ། །སོ། །ཀྱན་སྤྱོད་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལས་སམ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགོས་པར། བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དགོས་དེ། བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། གནས་གཅིག་དུ་སྤྱོད་ལས་མཐུན་པས་ལས་ཀྱི་ཚེ་ག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ཚུལ་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ཅེས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ཚེ་ག་དེའི་ཆེག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བས་དེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྤར་སྤུལ་པ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དེ། དེ་ལས་བྱུང་པར་ནི། རྒྱ་ཐབས་ལས་སྤྱི་བརྗོད་གས་ལ་ཆེ་འདིར་ནི། སྟོམ་པའི་རྒྱན་གྱི་དང་པོ་སྟེ་མིན་ཡང་། རྒྱ་ཐབས་ལས་སྤྱི་བརྗོད་གས་པའི་དགོ་ཚུལ་ལ། སྟོམ་རྒྱན་སྤྱད་ཅིག་སྟེ་མའི་སྟོམ་པ་སྟེ་ཞེས་གཟུང་། བསྐྱེད་པའི་ཆེག་སུ་བཅད་པ་དང་། སྟེ། དགོ་ཚུལ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་ན་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། ཉམས་སུ་དེས་དེའི་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་སྟོམ་པ་སྤྱད་ཅིག་སྟེ་འགག་སྟེ་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོམ་རྒྱན་སྤྱད་ཅིག་སྟེ་མའི་སྟོམ་པ་སྟེ་མེ། ཚུལ་འདི་ནི་མཚམས་མེད་དང་པས་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་དེ་གོ་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ལན་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། བྱུང་གཞི་ལས། གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ན། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལན་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལན་

གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གནས་གྱི་གཞི་ལས། རྒྱ་ཐབས་སུ་
 གནས་པ་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བགྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བགྱི་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་གསོ་སྟོང་གི་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཡི། ལན་ཅིག་རྒྱ་ཐབས་སུ་གསོ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་པ་
 དེ་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལན་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་སྟེ། ལན་གསུམ་ལན་ལག་དུ་དགོས་ན་ལན་གཉིས་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པར་རིགས་པ་ལས། ལན་ཅིག་ཉམས་
 སུ་སྟོང་བ་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ ལན་གཉིས་ནི་ལས་སྟོང་གཉིས་ཡིན་གྱི་ལས་གྱི་
 རོ་བོ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་དེ། གསོ་སྟོང་ལན་ཅིག་སྟོང་བ་རབ་དུ་དབྱུང་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་ལ། གསོ་སྟོང་ལན་ཅིག་པ་
 ཡང་ལས་གྱི་རོ་བོ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཐུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ། །ཡུང་གཞི་ལས་གསོ་སྟོང་གི་ལས་
 ཉམས་སུ་སྟོང་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལས་ཞེས་འདིར་སྒྱིར་སྟོས་པ་ནི། གཞི་ལས་
 གསོ་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚོན་པ་
 སྟེ། ཞུ་བ་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་གསོ་སྟོང་ངས་དག་ག་དབྱེའས་
 གང་ཐག་བཅུ་གཉིས་བསྟོར་བ་དག་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་ན། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུང་དེས་ནི་ལས་སུ་སྒྱི་གཉིས་རིགས་མཐུན་མི་དགོས་པར་ཡང་
 གུ་པོ། ཁྱི་ཀ་ལས། དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་རབ་དུ་དབྱུང་བ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་ན་ཡང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། ཁྱི་
 ཀ་ལས། གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ལས་ལ་ལ་ནི་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་

པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་མ་
 ཉམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཀའི་བཞེད་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་སྟགས་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། ལུང་ལས་དངོས་སུ་
 རི་མ་གསུངས་ལ། མདོར་བསྟུས་སྟུར་ན་ཡང་མི་རིགས་དེ། མདོར་བསྟུས་ནི་རྒྱ་མཚན་
 འདྲ་བ་ལ་སྟོར་བ་ཡིན་ལ། ལས་དང་སྟགས་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་རིགས་པས་བརྟགས་ན་རྒྱུ་ཀའི་བཞེད་པ་དེ་མི་འཐད་པ་འདྲ་བར་སྟངས་ཡང་འདུལ་བ་འདི་
 ལ་རིགས་པ་བས་ཀྱང་གཞུང་གཙོ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་ནུས་བཞེད་ལས་ཀྱང་།
 རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ལས་ཀྱི་
 སྟགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་འདིར་དཔེར་དོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ན་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཞུ་བ་དང་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་ གསལ་བ་འདེབས་པ། བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བ་ལ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ནུས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་། རོན་དེ་
 དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་ ཁྱིམ་མ་ཆགས་པས་བཅའ་ཉི་དགེ་སྟོང་གི་རྩལ་དང་སྟོང་པ་མི་
 དབང་བ་སྟུང་པས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ བཞེད་པས། རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀ་དང་འབྲེལ་ཆུང་དང་།
 འབྲེལ་བ་གསུམ་པོ་དེ་བཅོན་པར་བྱ་སྟེ། ལག་ལེན་དོག་མཐའ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

སྟེ་སྟགས་ཅན་ཞུགས་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྟགས་འདིའི་
 བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་དུག་ཆང་བའམ་ཡན་ལག་གསུམ་ཆང་བའི་ལས་
 སྟོབ་སྟེ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིད་ལས་ནི་སྤྱི་མ་བཞེན་ནོ། །དགག་བྱ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞག་པས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་སྟེ་སྟགས་
 དང་སྟོང་རྩལ་འདྲེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྟེ་སྟགས་ཅན་ཞུགས་པ་ལ་རིགས་

གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱེད་ས་དང་པོ་ཤར་བའི་མཐའ་ཅན་དང་། ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 མཐའ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཆང་བའི་ལས་སྒྲིབ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེ་
 ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཞེས་པ་གཞི་འབྲེལ་ལས་སུ་སྟེ་གསལ་གང་
 གིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཞེས་སོ། །ཆོས་གོས་འདི་པོར་ཉེ་རྒྱལ་
 མཆན་དེས་ཞེས་སྟོས་ལ། ལྷ་བ་འདི་པོར་ཉེ་སུ་སྟེ་གསལ་གྱི་ལྷ་བ་དེས་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ནི།
 དང་པོ་ཉིད་ནས་སུ་སྟེ་གསལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་དང་པོ་ནས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གོས་ལ་ནང་པ་དང་ཕྱི་བ་གཉིས་ཀའི་གོས་དུས་གཅིག་དུ་གྱོན་དུ་བདུབ་
 གྱུང་། ལྷ་བ་ལ་སུ་སྟེ་གསལ་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ན་ཆོས་འདི་པའི་ལྷ་བ་མེད་པར་བྱུབ་སྟེ།
 རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཉེ་ག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འདུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཉེ་ག་པ་
 རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་ཉེ་གས། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ སྐྱེད་ས་ཤར་ན
 ཞེས་སྟོས་གྱུང་བུང་གཞི་ལས་དེར་སྐྱེད་ས་འཆར་བར་བྱེད་ན་སུ་སྟེ་གསལ་ཅན་ཞུགས་པ་བསྟུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་
 རྒྱ་ག་ལས་སྐྱེད་ས་དང་པོ་འཆར་བའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་སུ་སྟེ་གསལ་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་འགལ་དེ་སྐྱེད་ས་
 འཆར་བ་དང་སྐྱེད་ས་ཤར་བ་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ལྷ་ས་ན་སྐྱེད་ས་འཆར་བ་ཞེས་པ་དེས་སྐྱེད་ས་ཤར་བ་ཉིད་
 མཆན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་ཆང་བ་སྟེ། རབ་དུ་
 འབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་། སུ་སྟེ་གསལ་གྱི་ལྷ་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལས་
 ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་གསུམ་ལྷན་ཡིན་ཉེ། རྒྱ་ག་ལས་སུ་སྟེ་གསལ་ཅན་ཞུགས་པ་གཞན་
 ཡང་སྟེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་བྱས་པ་ཀུ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་དོ། །དེའི་
 དོན་ནི་ཆོས་གོས་འདི་པོར་ཉེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་བཞི་པོ་དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་སུ་སྟེ་གསལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་དང་ལྷན་ཞིང་ལན་གཉིས་

སྤྱད་གོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ལྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་ཚང་
ན་སྤྱད་སྤྱེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་
དུ་དགོས་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཐབས་སྤྱད་གནས་པ་ལ་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སྤྱོད་
བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་མ་ཐུས་པ་ཡང་རྒྱ་ཐབས་དང་འདྲའོ་
ཞེས་པ་འདི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་གླངས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་དྲི་ཀ་
ལས་མ་ཐུག་ཀྱང་དེ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་གཞུང་ནི། གཞི་འབྲེལ་ལས། སྤྱད་སྤྱེགས་
ཅན་གང་གིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་གླངས་པ་སྤྱད་སྤྱེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྷན་
ཞིང་ཡན་གཉིས་སྤྱད་གོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
པའོ་ཞེས་པའོ། ། རྒྱ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་སྤྱད་སྤྱེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ནི་སྤྱད་སྤྱེགས་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་ལས་བརྟན་པ་འདི་ལ་
ཞུགས་དེ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་སོ། ། རོ། །

སྤྱད་སྤྱེགས་ཅན་ཞུགས་པ་འདི་ལ་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ན། འོ་ན་འདི་དང་རྒྱ་ཐབས་
སྤྱད་གནས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་གླངས་པ་
དང་སྤྱད་སྤྱེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། རྒྱ་ཐབས་སྤྱད་གནས་པ་ལ་ནི་
དེ་གཉིས་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་དེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་གཏན་མ་གླངས་པས་ལས་ལན་གཉིས་
ཉམས་སྤྱོད་ན་ཡང་རྒྱ་ཐབས་སྤྱད་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་
ཐབས་སྤྱད་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྷན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མ་ཐུག་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་བརྟན་དོ། །འདིའི་སྤྱི་
དོན་ལ་ བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ནི་དང་བྱེད་ལས་དང་། དགག་བྱ་དང་། མཚན་པའི་དོན་དང་། བཞི་ལས། རྒྱལ་
འདིའི། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ནི་ལ། མ་ཐུག་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་མཚན་ནི་ནི། གསོད་

བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཟླ་མཚན་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསད་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་
 སྤྲིབ་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། རེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་གཞི་དང་བསམ་སྦྱོར་མཐར་
 ཐུག་གོ། གཞི་ལ་གཉིས་ལས། གང་བསད་པའི་ཡུལ་ནི། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་
 བསྐྱེད་པའི་ཟླ་མཚན་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། གང་གི་ཟླ་མཚན་
 ལས་བྱུང་མ་ཞེས་སོ། གང་གིས་གསོད་པའི་རྟེན་ནི། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལས་གཞན་
 པའི་མི་གང་ཞིག་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་
 འདོད་ ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་སྦྱོན་པས་བསད་ན་བང་ལས་སྤྲིབ་མི་རྫོགས་སོ། རོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཤད་དོ། བསམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཞི་དེ་དག་ལ་མ་འབྱུལ་ཞིང་། ཀུན་སྦྱོང་རང་གི་མ་
 གསད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རང་གི་མ་གསོད་
 པར་ཞུགས་པའོ། མཐར་ཐུག་ནི་མའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའོ།

ཕ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་
 པའི་ཁུ་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསད་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་སྤྲིབ་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།
 དེ་ཡང་སྤྲན་ཆེགས་འབྲེལ་ལས། ཕ་ནི་མངལ་འདྲིན་པའི་ཆེ་ཕའི་ཁུ་བ་ལས་དེའི་ལུས་
 བྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་ འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་གང་གི་ཁུ་བ་ལས་སྤྲིབ་པ་དེ་ནི་ད་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་འབྱུར་ཞེས་
 བཤད་དོ། སོ། གཞི་དང་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་ནི་མ་བསད་པ་བཞིན་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 བསྐྱར་དེ་སྦྱོར་རོ།

དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ། ལས་སྤྲིབ་དོ་བོ་ཡོངས་
 རྫོགས་གང་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་བཀྲོངས་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པའོ།
 དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གཉིས་དེ། གང་བསད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་

གསོད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱོར་པའི་དུས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 བསྟན་པའི་དག་དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན་ཞེས་ གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་ཞེས་པའི་ཀྱི་ཀ་ལས་དག་བཅོམ་པ་
 མིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསད་པའི་སྦྱོར་བུས་ནས་དེས་དག་བཅོམ་པ་ནི་དེ་ཐོབ་པ་ན་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་མས་པ་དང་
 མཚམས་མེད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་འགལ་སྔམ་ན་མུར་ཁད་རིང་པའི་སྦྱོར་བུས་ནས་གཞོད་དག་བཅོམ་པ་གསོད་
 པར་བྱེད་ན་ཞེས་དཀོང་ལ་པོ། མོ། །གང་གིས་གསོད་པའི་རྟེན་དང་བསམས་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་ནི་
 མ་བསད་པ་བཞིན་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟར་དེ་སྟུར་རོ། །

དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
 བྱས་པའི་སྟེག་པའི་ལས་སྒྲིབ་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་ཡོངས་
 སུ་ཆང་བ་སྟེ། གཞི་དང་བསམས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་ཆང་
 པའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་ནི། རྟུའི་སྒྲིང་
 ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་
 ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྟུའི་སྒྲིང་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། མཚམས་མ་
 བཅད་པ་དག་དུ་ཡང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཞེས་
 གང་ན་བཅོམ་ལྟར་འདས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འོ་ཞེས་མཛོད་འབྲེལ་ལས་གསུངས། མོ། །རིགས་
 པས་ཀྱང་སྒྲིང་གཞན་ན་འགྲན་སྒྲུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚམས་ཐ་དད་ཡིན་ན་མཚམས་
 ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དག་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་དུ་ནི་
 སྟོན་པའི་གཟི་བུ་དེ་ཀྱིས་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲུ་བའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པ་དང་། མས་
 བཞི་རྩས་བཞི་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་བར་འོས་པ་སྟེ།

མཛོད་ལས། བྱིས་པ་ནམས་ཞེས་པ་དང་། རྟུ་འི་སྒྱིང་ནའོ། །དགུ་སོགས་གྱི་ཞེས་
 དབྱེན་བྱེད་པ་པོ་དང་དགུར་གསུངས་པས། དབྱེན་བྱ་བའི་ཡུལ་བརྒྱད་ཡིན་པར་བསྟན་
 དག་སྟོང་བརྒྱད་ནི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན་དགུ་བཞི་དབྱེན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་མཛོད་འབྲེལ་ལས་བཤད། པ་དང་། དབྱེན་
 རྒྱུ་སྒྱུ་བྱུ་བ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཕགས་
 པ་ཡིན་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཡིན་སྟུང་དུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱད་
 མ་ཆང་ན་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་གྱི་ཁ་
 སྟོང་པར་མི་འོས་ན་ལས་མི་འཆགས་པ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ།།

གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་འབྱེད་པའི་དུས་ནི། བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་
 པ་དང་། མཆོག་བྱང་གཅིག་བསྟོས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
 བའས་འདས་ཟིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་ནས་རིང་པོ་མ་
 ལོན་པ་དང་། མཐའ་ ཐུབ་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྟོན་བྱང་གཅིག་གི་ །སྤྱོད་ལ་ཐུབ་པ་ ཐུ
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི། རྣམས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་རོ།། རོངས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །རིགས་
 པས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མཛོད་འབྲེལ་ལས་ རྟུང་གཞི་ལས་དགེ་འདུན་ཀྱི་བགདོན་མི་ཐུབ་ན་ནོན་ཐོས་བྱང་གཅིག་གིས་སྤྱུང་པར་བྱེད་
 པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ཉན་ཐོས་མཆོག་བྱང་གཅིག་དེས་ཕྱིར་སྤྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཀྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོན་
 པ་ལོངས་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་ན་འགྲན་ཟླ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་
 པ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་ནི། ལས་གྱི་ཁ་སྟོང་པར་འོས་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་

ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གྱིང་འབྲེམ་པ་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། མཛོད་
ལས། དགོ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་ཚུལ་ལྟར་པས། །འབྲེལ་དོ་ཞེས་ གཞན་དུ་འོ་བྱེས་པ་རྣམས་ཡིན་པ་ཡན་
ལག་དུ་དགོས། སོ། །ལྷ་པ་གང་ལས་དབྱེ་བའི་དོན་ནི། ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
སྤྱི། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་བསྐྱེད་ན་ནི། ལུང་གཞི་ལས། དགོ་
འདུན་བྱེ་བ་སྒྲར་སྤྱེད་ན་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཆད་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདུ་ཤེས་གཞིའི་
ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་པ་ རྗེ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་ནི་དུ་ཤེས་ན་མཆོམས་
མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ན་གཞི་གཞན་ལ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཡང་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་
ནི་བྱེ་བ་ལ་ཆོས་སྤྱི་འདུ་ཤེས་པས་གྲུང་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། དང་། ཀུན་སྟོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགོ་
འདུན་འབྲེལ་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་ ཡན་ལག་དུ་དགོས་དེ་བཞད་གང་གྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་
མི་འགྱུར་ཞེས། པའོ། །གསུམ་པ་སྟོར་བ་ནི་ལྷས་ངག་གིས་དགོ་འདུན་འབྲེལ་པར་ཞུགས་
པའོ། །གསོལ་བས་མམ་དོན་དེས་ཚུལ་གྱིང་མེན་དུ་འདུག་པའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོས་ལས་
ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་བྱེད་པ་རྗེ། མཛོད་ལས། ལྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཞོད་
པ། །བྱེ་བའོ་ དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱུག་ཡུང་བའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་མཆོན་
ནི་དེ་ནི། མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོལ་སྤྱུང་བའོ། །ཞེས་སྤྱི་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་། མངས་རྒྱས་ཤུག་ཤུག་
པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཉན་མོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་དོག་གི་འབར་བ་
ལས་བཤད་དོ། །ལས་སྒྲིབ་དོ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་གང་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གསོད་
སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་མཆོལ་ཡུང་བ་ལས་ཡུར་པའོ། །མཛོད་ལས། མངས་རྒྱས་འདིག་པར་

མེས་པ་ལ་མིན་ཞེས་སོ། བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་སྤར་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མཚོན་པའི་དོན་ནི་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྟ་སྟེ། མཛོད་ལས། མ་
 དག་བཅོམ་མ་སྟུན་བྱས་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ངེས་གནས་ རེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་
 དཔའ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་མ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡན་ཆད་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་བཤད། དང་། སྟོན་པ་བསོད་
 དང་དགོ་འདུན་གྱི། འདུ་བའི་སྟོན་ནི་འཕྲོག་པ་ སྟོན་པ་དཔོན་དཀྱིག་པའི་ས་ན་རེ་ནར་མར་འདུ་བའི་སྟོ་
 འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། སྟོན་པ་དཔོན་དཀྱིག་གཉིན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྟོ་འཕྲོག་པའི་ཞེས་ནངས་
 མ་གཅིག་གི་འཚོ་བཅས་འཕྲོག་པ་ལ་བཤད་དེ་དེ་ལྟར་མཛོད་ཀྱི་བཟུལ་བཤད་ལས་སོ། དང་། མཚམས་མེད་
 པ་དང་ཆ་འདྲ་བ། ལྟ་པ་མཚོན་དོན་འཛིག་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ནི། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་འདི་ལ་ལྟའི་གྲངས་ངེས་མི་བཞེད་དེ་སའི་དངོས་གཞི་ལས་
 ཆོག་རྒྱུག་པར་གསུངས་པ་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་ཏེ་ཤངས་པ་དགོ་སྟོང་མའམ་དག་བཅོམ་མ་སྟུན་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཞེས་
 རིགས་སོ། དག་བཅོམ་མ་འཕམ་མ་ནི་ད་སྟུན་བྱས་དང་། སྟོན་མཐའི་མེས་ས་དཔའ་ཆེ་ལ་
 མཚོན་བསྟུན་ བ་ཡིན་གྱི་དེས་འཆི་བ་ནི་མི་སྟོན་པར་མཛོད་ཀྱི་བཟུལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། དང་། རྒྱ་གར་
 གྱི་མཆན་ཡིག་ལས་འཛིག་དོན་པའི་རྩ་དོན་བཙུགས་པ་ཟེར། ལྟ་ཡི་གནས་སམ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ནི།
 དུད་ སུ་ཞིགས་བྱེད་ན་རེ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་སྟོན་ཆགས་མང་པོ་བསད་ན་རྒྱར་སྟོན་ཟེར་པར་རྒྱ་གར་གྱི་མཆན་ཡིག་
 ལས་བཤད་ནོ། འགྲོ་མང་པོ་གསོད་དང་མཛའ་བཤེས་བསྟུ། སྟུག་ཅིང་མགོན་མེད་སྟུབས་
 སུ་འོངས་ནམས་ལ། བསྟུ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། འདུ་བའི་སྟོ་འཕྲོག་
 པ་དང་མཚོན་དོན་འཛིག་ རེ་ནམས་མཚམས་མེད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་
 དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ལས་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རེ་གོ་སྟོང་
 མ་དག་བཅོམ་མ་སྟུན་སྤྱང་བ་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བར་ འདུལ་བ་ལས། དངོས་སུ་གསུངས་

ཀྱང་ ཉེ་བའི་མཚམས་མེད། གཞན་རྣམས་ནི་མཚམས་མེད་དང་སྤྲིག་པ་ཆ་འདྲ་བར་ མངོན་པ་
 ལས། བཤད་ཀྱི། མངོན་པ་དང་འདུལ་བ་ལས་སྒོམ་པ་མི་སྦྱོར་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་
 ནི་མི་སྦྱང་ མདོ་ལྟེ་པའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་ལས་མཚམས་མེད་པ་དང་ ཉེ་བའི་ལས་གཅིག་ཅུམ་བྱམ་ན་ཡང་རབ་
 ཏུ་དབྱུང་ཞིང་། བསྟན་པར་ཐོགས་པར་མི་གནང་སྟེ། བསྟན་པར་ཐོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་སྦྱོད་ལས་དང་ཆ་ལྷགས་དང་
 རྒྱན་པ་ཙམ་ཞེས་གསུངས་ཉེ་དགེ་སྒྲོང་མ་དག་བཅོམ་མ་སྟན་དབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཞེས་རིགས་སོ། རོ། །མ་
 བསད་པ་དང་། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། མ་ལ་བསད་པ་འཇམ་མའི་བསད་པ་ཞེས་པ་ནི་ བྱ་
 བྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱར་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྟེ་ཡོད་པས། མ་ལ་ཡོད་པའི་སྟོག་གི་དབང་
 པོ་བཅད་པ་དང་། མ་དབང་བའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་བཅད་པ་སྟེ། རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་
 ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དག་བཅོམ་པ་དང་ལྟ་དག་བཅོམ་པ་གང་བསད་ཀྱང་མཚམས་
 མེད་པའོ། །སྟེ་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏྲན་གྱི་ཆ་ནས་བསད་ན་སྤྲིག་པ་མཚམས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

འོ་ན་རང་སངས་རྒྱས་བསད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟེ་མ་ན། མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་
 ཉེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བསད་པས་ཀྱང་མཚམས་མེད་འབྱུང་ན། དེ་བས་ཀྱང་སྤྲིག་ཆེ་
 བ་རང་སངས་རྒྱས་བསད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཉེ། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། སྟོག་གཅིད་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རང་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་དང་ཐུལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་
 པ་ཆེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཉེ། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས། རང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ལྟེ་པའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་ལས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་ཉེ་བ་

རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ་རང་སངས་རྒྱུས་བསཏེ་པ་དང་ཞེས་ནི་པའི་མཚམས་མེད་དུ་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་བསྐྱེད་ཡིན་ནི་མ་དག་པར་
མེས་སོ།།

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན། མི་འཕྲོད་པ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་
གྱི་རྣམ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་གཤེད་འཕྲོའི་བར་དུ་བྱེད་བཅུག་པ་ལྟར། དགེ་འདུན་
ཕྱོགས་གཉིས་གྱི་བར་ན་ཕན་ཚུན་བྱགས་ཅེ་མི་འཕྲོད་པའི་རྣམ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དེ་མཛོད་
ལས། དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །ཞེས་
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། དབྱེན་བྱས་པའི་
སྤྲིག་པ་ནི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ།།

དགེ་སློང་མ་སྟན་སྐྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐབས་འདིའི་བར་
ཆད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་གང་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་མ་ཕམ་པས་མ་གོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འདུ་
གེས་དེ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པའི་ལས་གྱི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སྟོན་པས་ལུན་
ལུང་བཞི་དངོས་གཞི་མི་རྣམས་སོ།། བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །མཚོན་པའི་
དོན་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་མ་སྟན་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་
པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བར་ཆད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱེད་པ་
མ་ཉམས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ལྟན་ ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ལུང་ནས་མཚན་ལྟར་ན་བྱེད་པ་ཉམས་
དེ་སྤྲོམ་པ་སྤྱི་བའི་གོགས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་དོ། །པའོ། །འཆབ་མེད་གྱི་ཕམ་པ་རྒྱུད་ལ་
ལྟན་ཡང་སྤྱི་མ་པ་སྤངས་ན་སྤྱི་སྤྱི། །བྱ་བ་ལས། བསྐྱེད་པ་སྤྱུལ་བས་བསྐྱེད་པ་སྤྱུལ་དེ།
བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་ན། བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འཕ། །ལྷ་པ་ལི་བསྟོན་
པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །མཚོན་པའི་དོན་ནི། དག་
 ཚུལ་གྱི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་
 ནམས་ཀྱིས། །དག་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་དང་། །དག་སྟོང་བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་ཡང་། །
 སྤྱི་ནས་སྟོམ་སྤྱིའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་ས་བརྗོག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ་བར་ཆད་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བར་
 ཆད་གྱི་བྱེད་ལས་དང་། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
 ནི་ རན་རྩར་བྱས་པ་སྟེ་བབས་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ན། བསམ་པའི་རན་རྩར་གྱི་རྒྱ་གདོང་ཡང་རྒྱ་གདོང་
 བར་རག་གིས་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོམ་པ་སྤྱི་ཡང་འཕོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་
 བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལང་དུ་ཡོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་བའི་
 སྐབས་ལས་རྒྱལ་ས་བརྗོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་མི་སྤྱིའོ་ཞེས་པ་
 དང་། སྐབས་འདིའི་རྒྱ་ཀ་ལས། ད་ནི་སྤྱི་བའི་ཚས་ཉིད་གྱིས་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་
 པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་
 གསོལ་ཐེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཞེས་སྟོམ་པ་སྤྱི་བར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ རན་རྩར་བྱས་པ་བབས་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་རན་རྩར་གྱི་རྒྱ་གདོང་
 བར་ཁས་མི་ལེན་པར་འདི་པ་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྤྱི་བར་བཤད་པ་དང་སྤྱི་བར་བཤད་པ་འགལ་ལོ། ། ཞེ་ན། འགལ་བ་
 སྤང་བ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ ཉང་མཚམས་པ། ཁ་ཅིག་
 ར་རེ་རན་རྩར་བྱས་པ་བབས་ནས་ རན་རྩར་གྱི་རྒྱལ་ས་བརྗོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ན། སྟོམ་པ་ལེན་ན་
 སྟོམ་པ་སྤྱི་བར་གཞིའི་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ནི། དག་སྟོང་རན་རྩར་བྱས་པ་བབས་པ་ལྟ་
 བྱ་སྟེ་ཉེན་སྤྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྟོམ་པ་མི་སྤྱི་བར་ལྷ་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་

པ་ནི། དགེ་སྲོང་མཁའ་དགེ་ཚུ་ལ་མ་ནན་རྟུར་བྱས་པ་བབས་ནས་སྡོམ་པ་ལེན་ན་བྱད་མེད་
 ལ་སྡོམ་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོད་པས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལ་གཞིའི་སྐབས་འདི་ནས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་
 དང་། ལྷ་བའི་སྐབས་འདི་ནས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་
 མེད་བྱན་མོང་གི་གཞུང་གི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་
 པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཆས་ཅན། སྡོམ་
 པའི་སྡོམ་ཅན་དུ་བལ། སྤར་ཕན་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྡོམ་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་སྡོམ་
 སྐབས་ཀྱིས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་ཐིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟོ་བའི་སྐབས་འདི་ཡང་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤུ་མ་གཞུང་གིས་བྱབ་ཅིང་རྟགས་རྩུར་བྱི་མ་ཁས་བྱངས་ གལ་དེ་ཐུ་མ་མི་ནན་
 རྟུར་མ་བྱས་པ་སྡོམ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་བྱི་མ་མི་ནན་རྟུར་བྱས་པ་སྡོམ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྡོམ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ནན་
 རྟུར་མ་བྱས་པ་སྡོམ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ན་ནན་རྟུར་བྱས་པ་སྡོམ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ལོ་ག་
 རྟོག་གན་མོ་ལོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་དེ་ནི་ནན་རྟུར་བྱས་པ་བབས་ནས་ནན་རྟུར་གྱི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པར་ལས་མི་ལེན་པས་
 སྡོམ་པ་ལེན་མི་རིགས་ལོ་གསུང་རོ། །སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ ནན་རྟུར་བྱས་པ་བབས་ནས་ནན་རྟུར་གྱི་རྒྱ་
 ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་སྡོམ་པ་ལེན་ན། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ནི་གནས་ནས་
 ལྷུང་བ་ལས་གཞན་སྤྱི་གས་པ་ལ་སོགས་པ་ནན་རྟུར་གཞན་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྐབས་
 འདིར་ནི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་སྡོམ་གྱི། གནས་ནས་ལྷུང་བ་ཞེས་མ་སྡོམ་པ་
 དང་། སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ལྷ་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ནི། གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལ་དགོངས་
 པ་སྟེ། རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་

ལུང་གཞི་ལས། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་ལུང་བ་བབས་པ་ཞིག་ཡང་ཕྱིར་འོངས་ནས་ཞེས་
 པ་དང་། གནས་ནས་ལུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱོའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དེ་གི་ཁྱེ་ཀ་ལས། འདིར་
 གནས་ནས་ལུང་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རྒྱ་ལས་
 བསྒྲོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ནན་དུར་གྱི་རྒྱ་ལས་
 བསྒྲོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་ནན་དུར་
 གྱི་རྒྱ་གཏོང་དོ་ཞེས་ངག་གིས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་བསམ་པས་ནན་དུར་གྱི་རྒྱ་གཏོང་བ་སྟེ།
 ནན་དུར་གྱི་ནིས་སྟོང་འཕྲོག་གཅོད་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའོ།
 ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་ནན་དུར་གྱི་རྒྱ་གཏོང་བར་ངག་གིས་ཀྱང་
 ཁས་མི་ལེན་ཅིང་བསམ་པས་ཀྱང་ནན་དུར་གྱི་རྒྱ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། ནན་དུར་གྱི་རྒྱ་ནིས་
 སྟོང་འཕྲོ་མི་གཅོད་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བྱངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡན་ལག་
 ཇས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྒྱ་ལས་བསྒྲོག་
 པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བུ་བསྒྲུར་པའོ། ཆེན་མ་
 རྩ་བུ་བསྒྲུར་པ། དེ་ལ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆེན་འདི་ནི་དེ་གི་ཁྱེ་ཀ་ལས་ཆད་
 པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཞོལ་བ་རྒྱ་ལས་བསྒྲོག་
 པ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར། བཞོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་དེ་ རྒྱ་
 ལས་བསྒྲོག་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི། ཆད་པ་ཞེས་པ་འདི་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཆེན་གྱི་དང་པོ་ན་
 ཡོད་པས་བཞོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བཞོལ་བ་རྒྱ་ལས་བསྒྲོག་པ་

ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆད་པའི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་ག་པ་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་
 ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་ག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་སྒྲ་ཡོག་འགྲུར་དུ་ཡོ་རྫོ་བས་བསྒྲུར་བ་
 ཡིན་ རྒྱ་ཐད་འགྲུར་དུ་བསྒྲུར་ན་གོ་སྟེ། རྒྱ་ཡོག་འགྲུར་དུ་བྱས་སྟངས། རོ། །ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་
 བཟོད་གསོལ་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའོ་ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་ན་མས་འཆད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་
 བྱེད་གྱི་གཞུང་གཏན་ནས་མིད་ཅིང་། ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ནི་ཆད་པའི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་ག་
 པ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ། བན་དུར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་ག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པ་ དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་
 བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས། སྤྱི་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པའི་ལས་བྱས་པར་གྲུར་པའི་
 རྒྱ་དེ་ལས་བརྒྱུ་ག་པ་འཐབ་གྲོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་དུ་དབྱུང་
 བར་མི་བྱ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་མདོའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་
 ཀ་ལས། ཅི་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ཅི་ན། རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་ག་པ་ཞེས་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པ་
 དག་དབྱུང་རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ད་གྱི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་གཏོང་དོ་
 ཞེས་མི་ཟེར་ན་དགོ་སྟོང་དང་། དགོ་སྟོང་དུ་མི་གཞུག་ཅེས་བཤད་དེ། བན་དུར་གྱི་རྒྱ་
 སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་གཏོང་དོ་ཞེས་མི་ཟེར་ན་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པ་དག་དབྱུང་
 རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ད་གྱི་ལུང་གཞི་ལས། མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་བབས་
 པ་ཞིག་ཡང་སྤྱིར་འོངས་ནས། ལུང་བ་མཐོང་གིས་བདག་རབ་དུ་དབྱུང་དུ་གསོལ་ཟེར་
 ན་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་བ་མཐོང་གིས་ཞེས་ཟེར་ ཉེ་མ་
 མཐོང་བ་གནས་ནས་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་ག་པ་ཁས་ལེན་ན། ན་རབ་དུ་དབྱུང་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་
 པས། ལུང་བ་མཐོང་གིས་ཞེས་མི་ཟེར་ན་ནི་རབ་དུ་མ་དབྱུང་ཞེས་ལུང་ལས་བྱུགས་གྱིས་
 བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་ཙམ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཁས་མི་ལེན་པ་དག་དབྱུང་རྫོགས་མི་

བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོས་པའི་བར་ཆད་ནི། ལག་རྩམ་དག་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ནི། འདི་རྣམས་རབ་རྟུ་འབྱིན་ནམ་བཞུན་ཞོགས་བྱེད་ན། གཞོན་ཆེས་པ་ལོ་
 བདུན་མ་ལོན་པ་མ་གཏོགས་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྡོམ་པའི་རྒྱ་གཞན་ཆད་ན་ལེན་
 པ་པོ་ལ་སྡོམ་པ་སྟེ། འཕྲོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད། གཞན་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
 བྱན་མོང་གི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཆངས་པར་སྦྱོང་ཅིང་གཡོ་སྟུ་བྱངས་པ་ནི་དང་སྟོང་ཡིན་ལ། དང་
 སྟོང་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ནི་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས། དང་སྟོང་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་
 ཡིན་པས། ཞེས་ དང་སྟོང་ཡིན་ཡང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དག་སྟོང་ལ་བྱུང་། ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་དང་
 སྟོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་སྟུ་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་བཅད་པའོ། །སོ། །
 བྱན་ཆོགས་འབྲེལ་ལས། མངོས་པ་ནི་ལྷུས་དག་པ་དང་ ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་སེལ་ལོ། ཡོངས་
 སུ་དག་ མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་སེལ། པ་ནི་ལས་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མངོས་པ་
 ནི་མངོས་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྡོམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་མེད་
 པ་སྟེ་རྒྱ་ཀས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །མངོས་པ་རབ་རྟུ་དབྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་རབ་རྟུ་དབྱུང་ཞིང་མངོས་
 པ་བཞུན་པར་ཞོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞུན་པར་ཞོགས་པར་ཞེས་བསྟན་དེ། གཞི་འབྲེལ་ལས། རབ་
 རྟུ་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་མངོས་པ་དེ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་ལ་བཞུན་པར་ཞོགས་
 པ་ལ་ཡང་མངོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་བཀའ་སྩལ་ནོ་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱེད་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་ཞི་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད། རབ་མཁྱེན་དེ། རྟེན་པའི་མཆོན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་
 ནོ། །བདེན་པའི་མཆོན་ནི་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་རམ། རྩན་མི་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་སངས་རྒྱས་མི་རྩན་པས་ན་བདེན་པའི་མཆོན་ནི་དེ་ཅས་བྱ་སྟེ་

ཞེས་པ་དང་། སྤྱན་ཆེགས་ལས། སྤྱབ་སྐྱར་མའི་ཆེགས་བཅས་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་གིད། །
ས་འདི་རི་དང་ནགས་བཅས་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་གིད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ནི་བསྐྱམས་
པར་འགྱུར་གིད་གྱི། །འདྲ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་རྩལ་གསུང་འགྱུར་བ་གིད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་ཇི་གས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་རྩ་བའི་སྐབས་འདིར་བར་ཆད་ནམས་སྤྱི་ནས་བསྐྱན་ནས། སྤྱན་ཆེགས་
འགྲེལ་བའི་སྐབས་འདིར་བར་ཆད་ནམས་སྤྱི་ན་དུ་བསྐྱན་པས། རྩ་འགྲེལ་གོ་རིམ་མི་མཐུན་
པའི་སྤྱི་ན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ན་མིད་དེ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཤོད་པས། བར་ཆད་སྤྱི་ན་
པའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུང་གཞན་མ་ཞུགས་ཤིང་བར་ཆད་ནམས་སྤྱི་གས་གཅིག་དུ་
བསྐྱན་ན་ཆོགས་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐབས་འདིའི་ བར་
ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པའི་སྤྱི་ན་པོ་ཆོས་བཞི་ལུན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་
པོ་མི་ཡིན་གསོན་པར་གནས། ཡུལ་ཉེ་བ་ཡིན། དེའམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བ་དེས་གནང་
བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞི་སྟེ་སྤྱི་མ་གཉིས་མ་མས་མ་གནང་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་
ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ལས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་མ་མས་མ་གནང་བ་བཞིན་
ནོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པ་དང་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའོ། །མཚོན་པའི་དོན་ནི་ཇེ་
དཔོན་གྱིས་བཀྲའ་བས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ་ཞེས་པ་དེའི་
ཆད་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས། ཡུལ་གང་ན་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཆེག་མདོན་སྤྱི་མ་མས་བརྒྱད་པས་འདའ་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ་ཞེས་ རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་འདི་ནི་སྤྱན་གྱི་
མཚན་དོན་དུ་མི་བྱེད་པར་མ་མས་མ་གནང་བའི་མཚན་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། གཅིས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱི་ནམ་སྤྱིང་པར་

རྒྱུ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། སོ། ། ཚེས་ཀྱན་པར་གྲགས་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱོད་ན་
 ལ་བཞི་ལས། རྒྱལ་པོ་འདི། བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཚེས་ཀྱན་པར་
 གྲགས་པའོ། ། བྱེད་ལས་ནི། སྤྲོམ་པ་སྤྱི་ཡང་འཕྲོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། ། དགག་
 བྱ་ནི་མ་དང་པ་སྤྱི་བའོ། ། མཆོན་པའི་དོན་ནི། སྤང་གྲོལ་བའོ། ། བོལ་བ་ཚེས་ཀྱན་པ་ཞེས་པའི།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྤྲོམ་ལས་བོལ་
 བ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། བོལ་བ་ཞེས་
 དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྤྲོམ་ལ་སྒྲོས་པས་མདོ་བྱི་མ་ལ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་མོད་
 ཀྱི་ཞེས་པའོ། ། འདིར་ཡང་བོལ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་
 རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་དགར་བའི་དོན་ཉེ་ཞེས་པ་ རྒྱུ་ཀ་ལས་བཞད། རྒྱུ་ཀ་ རྒྱལ་པོས་
 བསྐྱབས་པ། ལ་ཡུལ་ཐག་ཉེ་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཚེས་ཀྱན་པར་གྲགས་པ། འདི་ནི་ཡུལ་
 ཐག་རིང་ཡང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་འདི་གཉིས་ཚུལ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། ། ལག་
 དུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་
 མེར་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བབྲང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་
 མཛོས་མི་མཛོས་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་མཛོས་པའི་བར་ཆད་ ཡོངས་སུ་བབྲང་བ་
 རི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ། འདི་རྒྱུ་ཀས་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། རིགས་
 དང་ ཁོ་ན་དང་དབྱིབས། ལུས་ལས་སྒྲོན་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས།
 དག་སྒྲོང་གིས་འཁོར་སུན་འབྱེན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་འཛོག་ན་འགལ་
 ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ། འཁོར་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་རིགས་དང་
 མཆན་མས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཆན་མ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་སུ་བྱི་

སྟེ། རྒྱུ་ལ་མདོ་འདེམ། ཀ་ལས། རི་ཅམ་གྱིས་ན་འཁོར་སྟུན་འབྱེན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞི་
 མ། རིགས་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་ཏེ་ཞེས་ རིགས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་ནི་ལྷ་མ་མཁན་དང་ཁོ་ལ་
 པ་ལ་མོགས་པ་འོ། །ཁ་དོག་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་ནི་ཁ་དོག་ཁ་དོག་རྣམས་པ་བཞི་དང་སྟེ་མེར་ལ་མོགས་པ་འོ། །དབྱིབས་ལ་
 སྟོན་ཆགས་པ་ནི་ལག་རྩམ་དང་ཀང་རྩམ་ལ་མོགས་པ་འོ། །སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་དང་ལུས་ལ་སྟོན་ཆགས་
 པ་རབ་དུ་འབྱེན་པ་དང་འཁོར་དུ་འཛོག་པ་བཀག་པ་འོ། །འོ་ན་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། ཐུབ་
 པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་འདི་ལ་ནི་རིགས་གཅེས་པ་མ་ཡིན། རུས་གཅེས་པ་མ་ཡིན།
 རྒྱུ་པ་པ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅ་ རིགས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ། པ་ལྟ་བུ་
 དང་འདྲེག་མཁན་ཏེ་བར་འཁོར་དང་། ལུས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ། པ་ལང་བདག་ལ་སོགས་པ་
 རབ་དུ་བྱུང་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་མ་ན། ཅ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་ཐ་མ་པ་སྟེ་མཛོན་ཤེས་ཐོབ་པ་དག་གིས་རབ་དུ་འབྱེན་དུ་གནང་བ་དམིགས་
 བས་ལ་ཡིན་ཏེ། མེ་དོག་སྟེང་རྒྱུད་ལས། བསམ་དང་ མཁན་པོའི་ནང་པོ་དཔྱར་གྱི། རིས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ། རྗེས་ཀྱི་བསམ་ཤེས་ཤིང་། རྗེ་དེ་ལ་མཛོན་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ་བར་འབྱུར་བ། མཛོན་
 ཤེས་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པས་ནི། མཐུས་ཡིན་འདི་ག་དེ་ན་ཆོས་བྱེད་ཤིང་། བསམ་པ་མ་དད་པ་འབྱུར་
 རུས་པའི། །རབ་ ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ། དུ་འབྱེན་ན་ཏེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁན་
 པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས་བྱན་ཅན་དང་
 སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་ རྒྱུ་ལས་སྟོན་བྱེད་དང་སྟོང་བ་ཞེས་སོ། རིས་གསུངས་སོ། །

ལུང་ལྟ་བུ་ལས། བཅུན་པ་ལས་གཅིག་གིས་གཉིས་སམ་གསུམ་བརྟེན་པར་རྟོགས་
 པར་གནང་ངམ། ལྟ་པ་ལི་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཆོ་ག་བརྟེན་པ་ན། ལེན་
 པ་པོ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ། འདི་ཞེས་པ་དང་། འདི་དག་ཅེས་པ་དང་། འདི་

ནམས་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནི་ལས་
 གྱི་ཚོགས་གཅིག་གིས་བཞི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་ལས་མི་འཆགས་སོ། །གསུམ་
 མན་ཆད་ཆེན་གཅིག་ཅེས་པའི་དམིགས་པས་ལ། ཆེན་གཅིག་གིས་ལྷ་བརྒྱ་བསྟེན་རྫོགས་ཐུང་ཅུང་བ་
 ཡོད་དེ་ཉལ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཆུང་ཤོག་མཛད་པ་ལྷ་བྱའོ། །དལ་ལྷ་གྱི་ཚོགས་པ་ཡང་ལས་གྱི་ཚོགས་ ནོ། །དགེ་འདུན་
 ཚོགས་པ་ཐད་ན་ལས་གྱི་ཚོགས་གཅིག་གིས་གསུམ་ལས་མང་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱར་ཅུང་
 བ་ཡོད་དེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། བརྟན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཚུགས་གཅིག་དུ་མཆིས་ལ་གནས་
 བཞིར་གང་ཟག་བཞི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་ངམ། གནང་སྟེ་འདི་ལྟར་ལས་བྱེད་
 པའི་དགེ་སློང་གནས་བཞི་ཆར་གྱི་མཆོམས་སྟུ། ཤིང་ངམ་འཁར་བའམ་རེ་སྟེ་ནམས་གྱིས་
 མནན་ནི་རེ་རེ་ནས་སམ་གཉིས་གཉིས་ནས་སམ། གསུམ་གསུམ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱ་སྟེ། བཞིར་མ་ཆང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སློང་དགོན་པ་བས་སྐྱེས་ཅིང་
 དུ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མི་བཞག་གོ་སྐྱ་སྐྱོས་པས་ཁ་སྟུ་ཡང་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་སོ། །འདུལ་བ། བསྐྱེད་པ་ལས། དགོན་པ་བས་ནི་སྐྱ་སོར་གཉིས་འབྲིལ་
 པ་བྲེག་གོ་ཞེས་ བྱེད་པར་བཞེས་གཞིན་གྱིས། བཤད་ཀྱང་། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། སོར་
 གཉིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་གྱུར་ན་ཆད་སོར་ལྟར་འགྱུར་བས་སོ། །སྐྱོང་གཞི་དེ་ནི་དུ་གྱི་ནེས་པར་འགྱུར་བས་
 མི་འདོད་དེ་ཞེས་སོ། །སྐྱོང་མཐའ་པས་ནི་དེའི་འོག་མ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །དྲི་ཀ་
 ལས། སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་སོར་གཉིས་གྱི་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཅུང་དུ་མི་བཞག་
 གོ་ཞེས་སོ། །རྒྱག་པའི་ཆད་ནི་སོར་བྱེད་ཡིན་པར་དྲི་ཀ་འི་ཆེན་དེས་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ས་དོག་
 གི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ལུང་ རྒྱ་ཆོགས། ལས། དགོན་པ་བ་དག་གིས་འདྲེག་མཁན་

མ་རྟེན་ན་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་བཞག་པར་རྒྱུ་གནད་ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་
 རུང་ལས་དགོན་པ་ན་འདྲེག་མཁན་དགོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་མཐའ་ན་འདྲེག་མཁན་
 བཅའ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །མ་དད་པ་སྤྱོད་པའི་དགག་བྱ་འབྱུང་རིང་བ་དང་ནི་བའི་བྱུང་
 པར་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལུས་གཞན་མགྱོན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་ཐེག་པར་མི་བྱུང་། །འདི་
 རུང་མ་ནི་ལུང་མ་སོ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཞག་པར་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་དང་ནི་ད་ལག་དག་གི་སྤྱོད་ཐེག་པར་མི་བྱུང་།
 འདི་ན་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་ནི་ཀྱང་ལག་གོ། །ནིང་ལག་ནི་ཡན་ལག་གི་ཡན་
 ལག་གི་སོར་སོ་རྒྱུས་སོ། །འོ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་འཛོག་དུ་མི་རུང་ངམ་སྤྱོད་པ།

དྲེ་ཀ་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་གངས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཆན་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཆེར་བྱང་
 བར་མི་བྱུང་། །ལེན་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཞག་པར་མི་བྱུང་ཡིན་ན། འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 པ་ཡིན་དེ། རིགས་པ་འདིས་སྤོང་ ལུང་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛོག་དུ་རུང་ཞེས་གསུངས་པའི། གཞུང་
 དངོས་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུ་པར་ཤེས་སོ། །སྤོང་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་ལུགས་སོ་སྤོང་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་སོར་གཉིས་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་ལུགས་སོ། །ཆོས་གོས་
 སྤོང་བཞིན་དུ་ཞེས་ཆོས་གོས་སྤྱོད་སྤོང་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤོང་གོས་བཟུང་སྤོ། དྲེ་ཀ་ལས།
 མཐའ་གོས་ཀྱང་བཞག་ན་གཅེར་བྱར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ཐེག་པའི་གོས་
 བཅའ་བར་བྱུང་། །འདིའི་ཆད་ནི། མེ་ཏོག་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་རོ་སྤོང་གཅེར་བའི་ནི་སྤོང་
 པ། སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཐེག་ནི། རྒྱུ་ལི་ཕྱིར་དང་གཉིས་ཀྱི་ལ། སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་
 ཡིན་དེ། །ལྷག་པ་བཅའ་བར་མི་བྱུང་ཞེས་སོ། །ལུང་སྤོང་ཆོགས་ལས། སྤྱོད་ཐེག་

བཤོས་ནས་སྐྱེག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་། སྐྱབ་ཟེད་དེ་ཡང་
 བཤོ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་གདིང་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱི་སོ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། སྐྱེན་མོར་བྱས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་མོ་དགག་
 པའི་སྐབས་མང་དུ་གསུངས་ན། སྐྱེན་མོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱི་ཀ་ལས་
 དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྐབས་གཞན་དུ་སྐྱེན་མོ་དང་སྐྱེན་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་
 མ་གཡོགས་པ་དང་གཡོགས་པ་ཡིན་ལ། བྱས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྐྱེན་མོ་དང་སྐྱེན་མོ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་གསང་བའི་གནས་མ་གཡོགས་པ་དང་གཡོགས་པ་སྟེ་ གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་སྐབས་འདིར་
 ནི་འཁོར་གསུམ་མ་གཡོགས་ཀྱང་གསང་བའི་གནས་གཡོགས་ན་སྐྱེན་མོ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་
 ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྐྱེན་ལ་བྱས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། བྱས་རས་བཅང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ སྐྱབ་ཟེད་བཅང་བར་བྱའོ་ཕྱར་ནོ་བཅང་བར་བྱའོ། ཞེས། བཅང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་འདུལ་བ་ནས་ལན་མང་དུ་གསུངས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་འཆང་དགོས་མ་
 བཅངས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཅི་ བཅངས་ཀྱང་ཆོག་
 མ་བཅངས་ཀྱང་ཆོག དགར་འདུག་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཡོ་བྱད་དུག་ལ་སོགས་པ་དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 དང་ལྡན་པ་ནམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འཆང་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དགག་དགོས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྡན་ བྱས་རས་བཅང་བར་བྱའོ་ཕྱར་ནོ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། པ་ནམས་
 ནི་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་བཅང་དུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས། བྱས་རས་
 བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་དེ། བྱད་པའི་ཆོག་དང་ཡོར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་རང་དགའ་
 སྐྱད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱས་རས་བཅངས་

ཏན་ལྟེ་ཞེ། ཏུལ་དང་བྱི་མ་འབྱུང་པ་གསལ་པ་དང་མདངས་གསལ་པ་གསལ་པའི་ནད་རྒྱུ་མ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་དང་གན་རྒྱུ་མ་མེད་པར་བྱེད་བསྟོ་ཁང་ནི་ནད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟེ་ཞེ་ལྟེ་མ་བཞི་དང་བསྟོ་ཁང་དུ་སྒྲོ་བ་བསྒྲེད་པར་བྱའོ་
ཞེས་སོ། ། རྒྱུང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གནིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་
བཞི་ལས། དང་པོ། བསྐྱེད་མཉེ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་ལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། སྟེ་ལྟེ་སྟེ་མ་པ་
དག་པ་ སྟེ་ཁྱིམ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་བཀག་པ་དང་། མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་ སྟེ་བདག་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་མཐུན་
ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གནས་ནས་སྐྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར། དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་ སྟེ་གཞན་དུ་ནུབ་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོང་པ་སྟོང་དགོས་པའི་བྱིར། དང་། མཚན་མཐུན་པའོ། །སྟེ་གཞན་
དུ་ན་རིག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ལོ། །

གནིས་པ་བསྐྱེད་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་གནས་
པ་ལ་སོགས་པ་ ཉེ་གནས་སམ་གཞོན་རབས། ཡིན་པ་ སྟེ་བྱི་དྲར་གྱི་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་
གནས་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་། གོས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ གཅེར་བུ།
ས་ཡིན་ སྟེ་གོས་གཅིག་པས་བྱི་དྲར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། པ་དང་། དད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །
སྟེ་མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བསྟོ་ཁང་གི་རོ་པོ་གང་བསྟེན་པ་ནི། ཁྱུས་དང་བསྐྱེད་མཉེ་དང་བྱི་ལ་བྱི་
དང་སྐྱན་དང་མེའི་རིག་བྱ་སྟེ་ལྟེ། སྟོ་པོ་དེ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར། གཞི་འབྲེལ་
ལས། བསྟོ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
བསྟོ་ཁང་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟེན་པ་ནི་དེར་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་ཉེ་འདྲུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བསྟོ་ཁང་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནང་
 བ་སྟེ་ལུང་ཕྱན་ཆོག་མ་ལས། བསྟོ་ཁང་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་སྟེན་འདས་གྱིས་གནང་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པ་བཅིག་པ་ནི་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་སྐར་
 ཁུང་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ས་མ་བྱས་ན་གནས་གྱི་
 བྱེད་པ་མི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིབྱ་སྐྱས་ནི་ ཅན་པར་གྱི་ཟས་གྱི་སྒྲོ་རོལ་ལས་འོག་རོལ་དུ་དང་།
 གིན་བྱེད་གྱི་ཟས་གྱི་སྒྲོ་རོལ་དུ་ཁ་ཟས་པ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཅན་མར་མ་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་ཟ་བའོ། །དེར་
 ཞེས་པ་ནི་སྟོ་ཁང་དེར་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོག་མ་དང་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་། རྒྱ་ཁ་ལས་བཤད་
 དོ། །དེར་ཞེས་པ་ནི་བྱས་ཁང་དེར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱས་བྱེད་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བཅོམ་པ་བཞུགས་པའི་བྱེད་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་བྱས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པར་བྱས་བྱེད་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པ་དེར་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་བྱང་ལུང་དང་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱ་དང་འགལ་
 མོ། །དེ་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ནང་དུ་ཞུགས་ཟེན་པ་ལ་ བསྟོ་ཁང་དེར་མི་ངོ་མི་ཞེས་པ་ཞིག་ཤན་
 བསྟེ་བས་ཆེ་བར་གནས་པར་བྱུར་ན་ཆོད་སུ་ཞིག་ཅེས་ནང་དུ་གནས་པ་ནས་སྐྱིས། དེ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 ཞུགས་ཟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྟེན་ནས། ད་ནི་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་སྟེན་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ནི། དེ་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་སྟེ་ནང་དུ་ཞུགས་མ་ཟེན་
 པ་ནང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དགོ་ རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཁ་ལས་
 དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་མིས་པ་ཤན་བསྟེ་བས་ཆེ་བར་གནས་པ་དེ་ངོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་བར་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 མོང་མོང་བ་བསྟོའོ་ཞེས་སྐྱར་ དགོ་མོང་མོང་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཁ་ལས་སོ། །རོ། །
 མོང་བ་བསྟོ་བ་དེ་ཡང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བསྟོ་ན་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །སྐབས་
 ཆོད་སུ་ཞིག་ཅེས་ཆོ་བུང་བ་དེས། འདིར་རྒྱ་ཁ་ལས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་

ནི་མི་འདྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིའི་འབྲུ་སྟོན་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་འབྲུ་སྟོན་
 ཡིན་པར་ཐུ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བ་སྤངས་པ་ནི་འབྲུལ་བའོ།། དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་འབྲུ་སྟོན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ནི་ཞེས་པ་ཀྱི་ཀ་ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལས་གཞན་ལས་ནི་
 ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གཞན་ལུང་མ་མོ་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་
 བྱའོ་ཞེས་བཟོད་ན་ལུང་དང་མཐུན་ནོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། ཕྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་རྩ་ཅིག་གཞན་པ་དང་
 ཉི་གཞན་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་མ་མོ་ལས་ནི་དགོ་སྟོང་གསར་བུས་བསྟོ་ཁང་དུ་སྐྱབ་པའི་ལས་རྣམས་ལྟ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་གཅིག་པས་བྱི་དོར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གོས་གཅིག་པས་ཟས་མི་རྩ་
 གོས་གཅིག་པས་ཕྱག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་སྐབས་མང་དུ་གསུངས་
 ར་གོས་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གནད་པའི་གོས་གཅིག་
 བྱོན་པ་དང་གནད་པའི་གོས་གཅིས་ཡན་ཆད་བྱོན་པ་སྟེ། བཀག་ ཆོས་གོས་གཅིག་དང་ཕྱལ་
 བ་གཅིས་བྱོན་པ་ལྟ་བུ། པའི་གོས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ མདོ་དགོན་བཅོམས་ལས། མ་ནི་བྱི་ལས་
 བོས་ཉི་ཁྲུང་སྟོང་དུ་གཞོལ་ལོ། །ཕྱག་ཏུ་གཞོལ་ལོ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་ཕམ་པར་བུས་
 ཉི་ཁྲུང་དུ་གཞོལ་བ་བཞིན་དུ་ངན་འགྱོར་ཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ཏུ་གཞོལ་བ་བཞིན་དུ་དཔྱལ་བར་བསྟོ་བར་འགྱུར་རོ།།
 ཞེས་འདྲ་ཆོས་གསུམ་གསུངས་སོ། །མ་ནི་འཆོ་བ་མི་གཙང་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ཡང་འཆོ་བ་མི་གཙང་ཞེས་
 འདུལ་བ་བཟོན་པ་རྣམས་གསུངས་ཉི་མ་དང་འདྲ་ཆོས་བཞིའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་རོ། །དེ་དག་ལས་བསྟོག་པ་ནི་ཚུལ་
 རྩམ་ན། ཀ་ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཐུན་པ་ནི། མེད་གོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཉི། རི་དྲགས་ཕྱ་མོ་ལྟ་
 བུའི་ཉོན་མོགས་པ་དག་གིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་པ་ནི། མ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཉི། བྱི་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཕམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་
 མོ། །ལུང་གླིང་གཞི་ལས། མེད་གོ་ལྟ་བུས་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱའོ། །བྱིད་

ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱས་པ་བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ལས།
 ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ལ་སོ་ཤིང་སྟོབས་པར་བྱེད་
 ན་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདག་རྩས་སྟོབས་པ་དང་ཁ་ ལྷན་ཅིག་ ཉོན་
 བྱེད་པ་དང་གནས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་སྐྱེ་རིངས་མ་ཤར་བ་དེའི་བར་དུ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུ་དང་། སྐྱེ་
 རིངས་ཤར་ན་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཅུར་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོད་ལྷན་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དེ་ཡང་རྩི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་
 བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕ་ཞེ་ན། སྟོབ་
 དཔོན་དང་མ་ཁན་པོ་མཆོག་དུ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཡམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་འཕ་བྱུང་བ་
 རྟེ་ལྟ་ཆར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་སྟེ། རྟེ་ཀ་ལས། དེ་གཉིས་ནི་བསྟེན་པ་ལ་
 འདུག་པའི་སྟོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་ལེགས་པར་སྐྱུང་བ་དང་ཆོས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་སྟེ། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནམས་བྱིམ་པར་གྱུར་ན་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་དགོས་པར་བསྟེན་གསུང་
 ར་། རྟེ་ཀ་ལས། པ་མ་ནི་པན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ནད་པ་ནི་སྟོང་
 ཇེའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བར་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱོལ་ཞེས་སོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་། གང་ནད་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་ལ་
 རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ངོ་ཞེས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་

སྒྲིམ་ཞེས་པའོ།

གཞན་ཡང་ལུང་ མེད་གཞི ལས། ཡ་དང་མ་གཉིས་ཚངས་པ་སྟེ། །སྟོབ་
 དཔོན་སྡེ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་མེའམ་ བུམ་མེ་མེ་ལ་དད་པ། ལྷ་བྱན་བཞིན། །བུ་ཡི་
 སྦྱིན་པའི་གནས་ཡིན་པས། །ཕྱི་བར་བྱ་ཞིང་བཟུ་བ་དང་། །ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱང་བཟུ་བ་
 དང་། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་བསྟེན་བཀུར་བུ། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བདུང་བ་དང་། །
 བགོ་བ་མལ་སྟན་དེ་བཞིན་དེ། །མཁས་པས་བསྟེན་བཀུར་བཅའ་བྱེད་ན། །འདིར་ནི་
 མནར་བར་མི་འགྱུར་དེ། །སོང་ནས་མཐོ་རིས་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བླ་མ་འདི་ བྱས་ཀྱང་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག ནི་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཀླང་བླ་མ་གྱི་གཞི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་ རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་བྱེད་ལ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཚོས་དག་གཟུང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྟོགས་པ་སྟེ། བྱའོ་ཞེས་འདུལ་བ་ནས་མང་དུ་གསུངས་ན། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་མ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་
 དེ་ བྱས་ཀྱང་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག ཅི་དགའ་འདུག་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བསྟན་ལ་དབབ་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སྟོགས་
 པ་དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ནམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན་ལ། དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྷན་པ་ནམས་ནི། བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 ཀྱང་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་དེ། ཀླང་བླ་མ་གྱི་གཞི་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་པོར་སྦྱར་བ་ནི་འདོད་པས་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཤད་པས་འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ནམས་ལའང་གནང་བའི་བསྐྱབ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 འོ་ན་ཀླང་བླ་མ་གྱི་གཞི་གནང་ངོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར། ཀླང་བླ་མ་གྱི་གཞི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་

ཚིག་ཏུ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རོན་ཏུང་ཞིང་བྱ་བ་ཏུང་བ་ལ་བཅས་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ནམ་གངས་ཏུ་མས་བསྐྱོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་ལ་ནམ་གངས་ཏུ་མས་སྦྱང་བས་
 གནང་ངོ་ཞེས་བཟླ་ནས། ཡུལ་ཏུས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ ཀང་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར། གནང་
 ཡང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་
 ཚིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནོ། །ཚེ་ལ་ཟངས་ས་ ལྷན་ཚོགས་འབྲེལ་ལས་ཚེ་ལ་ཟངས་ནི་ཀང་བྱས་ཀྱི་སྒྲོང་གི་མིང་ངོ་
 ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་ཀྱི་ལས་ཚེ་ལ་ཟངས་ནི་ཀང་བག་བྱུ་བའི་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་སོ། ། ལས་བྱས་པ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་
 དེ་ཀྱི་ལས་གཞན་འདོད་བཞོད་པ་ལས། འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་གཉིས་
 པའི་སྒྲུ་སྒྲོས་པས་ཟངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་སོ་བེད་རོ། །དེ་ལ་དགག་པའི་
 དེ་ཀྱི་ལས་འདི་ལྷན་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདོད་ན་ས་ཁོ་ན་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པར་རིགས་པ་ལས་མ་སྒྲོས་པ་དང་འགལ།
 རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་ཞེས་ ཚེ་ལ་ཟངས། གསེར་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་ཀྱིས་བཀར་དེ་བཀག་པའི་ཚིག་གིས་ནི་ཟངས་ལ་སོགས་པ་ཏུང་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་
 དེ་ཀྱི་ལས་བཤད། བ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ལས་ཞེས་པ་ལྷ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བ་
 འདི་དེ་ཀྱི་ལས་གཉིས་པའི་ལྷན་བྱས་པ་འགལ་སྒྲུབ་ན་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་དཔེའི་དཔེ་མདོ་རྩ་བ་ན་ཡོད་ཀྱང་ལས་
 ཞེས་པ་ལྷ་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་པོད་ཀྱི་མདོ་རྩ་བ་འདིར་ལོ་རྒྱ་བས་གཉིས་པའི་རྒྱ་དེ་ལྷ་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་དེ་དོན་འགྱུར་བྱས་པར་
 ལྷང་རོ། ། ལྷ་ལས་འདིས་པའི་བྱ་ག་པ་བསྐྱེད་པའི་དེ། དབྱིབས་མདུང་ཅེ་འི་ནམ་པ་ལྷ་བྱ་བྱར་གསུམ་
 པའས། རྒྱ་འདི་ནམ་པ་ལྷ་བྱ་ཁ་ཞབས་ཏུང་ཟད་ཞུམ་པ་རྟེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་སྒྲོང་འདི་ཅེ་གཉིས་
 བཅད་པ་བཞེན་ནོ། །དབྱིབས་དེ་ལྷན་བྱ་བ་ནི་ ལྷང་མེད་གཞི་ལས། ལྷ་བ་དང་ནི་མ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ལྷན་འདི་ན་དོ་ཞེས་བེད་པའི་ཚིག་གི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏུང་ཞིང་ཆད་དང་

ཐུན་པའི་ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་བྱུང་དང་བརྟེན་ཤོགས་མི་བྱའོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་གི་
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་ཆའི་མཐའ་འཇུག་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་
 ལྷོ་གང་མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་སྟེ་མཐེ་བོའི་ཞིང་ཚད་བས་མ་སྟུག་པར་སློང་པར་བཞག་པའི་
 ནད་གི་ལྷག་པར་འབྲས་ཆན་དང་ཚོད་མའི་ཚད་ འག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ག འདི་ཙམ་ཞིག་
 ཤོང་བ་དེ་ནི་རྟེན་ལས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཆེག་གོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེའང་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་ནི། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ཡུལ་མ་གཏུང་འི་
 བྲེལ་ཆུང་གང་ལ་ བོད་ཀྱི་བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཁྱོར་གང་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟེན་ལས་རིགས་པར་བྱས་ན། བོད་ཀྱི་
 བྲེའི་དུག་ཕུལ་དོའོ། །དེ་བཙོས་པས་འབྲས་ཆན་བྲེ་གང་སྟེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས།
 འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ཆན་དུ་བཙོས་ནས་སྟུམ་འགྱུར་དུ་བཙོའོ་ཞེས་སོ། །ཚོད་མ་འབྲས་ཆན་
 ཀྱི་སྟུམ་ཆ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ནས་བཤད་ཅིས་གསུང་ དེང་སང་ནི་དེ་མི་སྒྲུང་སྟེ་ཡི་གེ་ཆད་དམ།
 བས་སྟན་ཚོད་དང་བཅས་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུལ་དོའོ། །མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་སློང་པར་
 བཞག་པ་དེར་ཕུལ་གང་ཤོང་བ། ཁ་ད་ཆད་བཀང་ན་ནད་དུ་ཕུལ་དགུ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟུར་རོ།།

དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོའི་ཆད་ནི། བྲེལ་ཆུང་གང་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་
 ཞེས་པས། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་གཏུང་འི་བྲེལ་ཆུང་དོ་ལ་བོད་ཀྱི་དུག་ཕུལ་བཞེའོ། །དེ་
 བཙོས་པས་སྟུམ་འགྱུར་དུ་འབྲེལ་བས་འབྲས་ཆན་བྲེ་དོའོ། །ཚོད་མ་འབྲས་ཆན་གྱི་སྟུམ་
 ཆ་སྟེ་ཕུལ་བཞེའོ། །མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་སློང་པར་བཞག་པ་དེར་ཕུལ་དོ་ཤོང་བ་སྟེ། ཁ་
 ད་ཆད་དུ་བཀང་ན་ནད་དུ་ཕུལ་བཙོ་བརྒྱད་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་རོ།།

དག་སྒོང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་ཆད་ནི། བྱེུ་ཆུང་གང་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་ཞེས་
 པས། མ་གཏོ་འི་བྱེུ་ཆུང་གང་དང་དོའི་བར་ནི་བྱེུ་ཆུང་ཐུད་དང་དོ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོད་
 གྱི་རྒྱག་སྤུལ་གསུམ་མོ། །དེ་བཙོས་པས་སྤུམ་འགྱུར་དུ་བཙི་བ་དང་ཆོད་མ་འབྲས་ཆན་
 གྱི་སྤུམ་ཆར་བཙི་བ་སྤུམ་བཞིན་ཏེ། མཐེ་ཐོའི་ལྷོ་གང་སྒོང་པར་བཞག་པ་དེར་སྤུལ་ཐུད་
 དང་དོ་ཤོང་བ་སྟེ། ཁ་ད་ཆད་དུ་བཀང་ན་སྤུལ་ཐུད་དང་བཅུ་བཞི་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྤུལ་བཙོ་ལྷ་འཕ་བཅུ་གསུམ་ཤོང་བ་ལ་སོགས་ཡང་འབྲིང་
 ཆད་དུ་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་ཆད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཤོང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐེ་ཐོའི་ལྷོ་གང་ཞེས་པ་འདི་ལ་གངས་ཅན་
 འདི་ན་འདུལ་འཛིན་པལ་ཆེར་རྒྱུས། །མཐེ་ཐོའི་ལྷོ་གང་སྒྲིད་དུ་འཇལ་ཞེས་གྲག། དེ་
 ལྟར་མིན་ཏེ་སྤྱུ་བ་ཐུད་ གཞུང་གཏན་ནས་ མེད་ཐུར་དང་། །འདུལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་
 རྒྱག་དང་འགལ་སྒྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐེ་ཐོའི་ལྷོ་གང་སྒྲིད་དུ་བཙི་ན་ནི་ཞེང་དུ་བཙི་བའི་
 གཞུང་རྒྱག་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཡང་སོས་གཞིའི་རྒྱ་ཀ་ལས། མཐེ་ཐོ་སོར་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་ནི་
 མཐེ་ཐོའི་ལྷོ་གང་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་མོ། །མཐེ་ཐོའི་སོར་གཅིག་དང་མཐེ་ཐོའི་ལྷོ་གང་
 གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས། ཁའི་ཆའི་མཐའི་མཐའ་
 རས་མཐེ་ཐོའི་སོར་གཅིག་གིས་ལྷག་མར་ཞེས་པ་དང་། གཞི་འབྲེལ་ལས། མཐེ་ཐོའི་
 ལྷོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐེ་ཐོའི་སོར་གཅིག་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། མཐེ་
 ཐོའི་ལྷོ་གང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐེ་ཐོང་གི་ཞེང་ཆད་ཀྱི་སོར་གཅིག་གི་ཆད་དོ་ཞེས་པ་དང་། བས་
 ཐོ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། མཐེ་ཐོའི་ལྷོ་གང་མཐེ་ཐོའི་ཞེང་ལ་བཙི་བར་
 བཤད་དོ། །

སྟན་ཚོད་དང་བཅས་ཚོད་མ་དང་བཅས་ཞེས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཚོད་མའི་བྱེ་
 བྲག་དང་། ཚོད་མ་སྤྱི་ཙམ་སྟེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ བཤད་པའི་རྒྱུ་
 གངས་གཞན་ཡང་། འབྱེད་འབྲེལ་ལས། སྟན་ཚོད་དང་བཅས་པ་ནི་གཤེར་ཚོད་དང་བཅས་
 པའོ། །ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ནི། ཚོད་ཤོལ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོ་ཚོད་ཀྱི་བྱ་ན་དང་བཅས་པའོ། །
 ཞེས་གཤེར་ཚོད་དང་སྟན་ཚོད་གཉིས་སུ་བསྟན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོའི་
 ཚད་དགེ་སྦྱོང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཡོད། །དེ་ལས་ཚད་ལྷག་པ་མི་བཅད་རོ། །

སྐབས་འདིར་དྲེ་ཀ་ལས། དགེ་སྦྱོང་མ་རྒྱུ་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཅི་འགྲངས་
 པ་ཙམ་ཤོད་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཞེས་སོ། །ལྷུང་དགེ་སྦྱོང་མའི་
 རྒྱུ་འབྱེད་ལས། ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་མ་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་རོ། །རྒྱུ་ཅི་
 བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ནོ། །དེའི་བར་ནི་བར་མའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་འབྲས་སྟམ་པོའི་ཚད་
 བཤད་པའོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་གིས་ལྷག་མར་འབྲས་སྟམ་
 པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་བཅས་པ་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོད་པའོ་དང་། རྒྱུ་ཅི་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་
 བཅས་པ་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོད་པའོ། །དེ་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་རྒྱུ་
 བར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱུང་མེད་པལ་ཆེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བའི་སྟོ་རྒྱུ་ཡོད་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལྷགས་སྟོར་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་དགེ་
 སྦྱོང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེའི་འོག་གཞིར་ཞེ་ནི་དབྱར་འདབ་གཞག་ དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་
 ཀྱི་གཞི་གདུ་བུ་ལག་བསྟོར་བྱས་པ་ལས་བཅས་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་ནོ། །མེད་གཞི་དེ་ལྷུང་ན་མི་སྟངས་རོ། ། བོ།

འདི་ལ་རང་གི་རྒྱུ་བཤད་དང་དྲེ་ཀ་ལས། མའི་ཕྱོགས་གང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་

པའི་འོག་གཞི་དེར་ཞ་ནིའི་དབྱར་འདབ་བཞག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས།
 ལྷུང་བཟེད་ལ་ཞ་ནིའི་དབྱར་འདབ་གྱིས་སྒྲུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་
 རྒྱུང་ལས་ཀྱང་རོ་ནེ་ལ་གློ་བས་ནེ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཞབས་ནིད་ལ་སྒྲུན་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱང་
 རྒྱུབ་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ནི་མིང་ཐད་དུ་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གཞུང་གསུམ་ལས་བཤད་དེ།
 དེ་ཡང་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་ཞ་ནིའི་དབྱར་འདབ་འདི་ནིད་གྱི་སྐབས་ལས། ལྷུང་ དག་
 སྒྲོང་མའི་ བཟེད་གྱི་ཞབས་གྱི་སྒྲུན་པ་གནིས་ནེ། ཞ་ནིའི་དབྱར་འདབ་ བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ཤིང་གི་ལོ་
 མ་འདྲ་བ་དང་། ལག་མཐིལ་འདྲ་བས་དགྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཕྱན་ཆོགས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 ལག་མཐིལ་གྱི་ནམ་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་བྱར་བཞི་པ་ལྷ་བྱ་ནི་གནིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འབྲེལ་
 རྒྱུང་གི་མདོ་རྩ་ནིད་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ཤིང་ ཞེས་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ཤིང་ནི་ནིད་ཤིང་མ་ལ་ཡིན་པར་བཤད་
 དོ། ། པ་ལ་ཏའི་ལོ་མ་འཕམ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བའོ་ཞེས་སོ། །དབྱར་དག་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་
 དབྱར་དག་ཕྱན་སྟོན་དབྱིད་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་ཅེས་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ དབྱར་རྒྱལ་ནང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་མི་
 འཁྱོད་བས། བསོད་སྟོམས་སྟོང་པའི་སྟོད་ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་གས་པ་བསལ་བ་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་
 དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་གང་དང་གང་དུ་ཤིང་པ་དེར་འདབ་མ་དང་བཅས་གཤོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་
 གང་དང་གང་དུ་འཁྱོད་པ་དེར་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་ཆོས་གོས་དང་བཅས་ནས་འཁྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེས་ན་ལྷུང་
 བཟེད་དང་བྱལ་ན་ནི་མ་བྱས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་པ། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། དབྱར་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་
 ཆོ་ཡུལ་རྒྱ་བ་མི་སྟོད་ཅེས་ནེ་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། ལྷུང་བཟེད་དང་འབྲེལ་དུ་འང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་

པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཤིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཅི་ཚད་དུ་མཚོག་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 མི་ཆགས་ཀྱང་མེས་སྲིས་བཞག་པ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་འཆང་དུ་གནང་བའོ། །
 མདོག་དཔེ་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་
 གསལ་བ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་བཅས་ཏེ་མ་
 རྟེན་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱའི་བསྟོན་པར་ཚོགས་པར་ནི་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། རྣམ་ལ་ ལྷུང་བཟེད་མེད་རྒྱུ་ཅི་ཉེས་མེད་འཆགས་ལ་ཐྱི་མ་ཉེས་བཅས་
 འཆགས་པའོ། །ལྷུང་མྱོང་གཞི་ལས་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་ལ་གཤོད་རབ་དུ་བྱུང་བཞིག་གལ་
 ཏེ་མ་འབྱོར་ན་བདག་གིས་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཅི་ཅིག་ཅེས་བཤད་ཅིང་། བསྟོན་པ་ལས་
 ཀྱང་། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་དགོ་རྒྱལ་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཅི་འཇམ་ཁ་མོར་
 དག་སྤྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་སྲི་མི་འབྲང་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས། རྒྱུ་ཅི་
 དང་ཆེན་པོ་དང་སྤྱུ་བས་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། མེད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་བཞིས་པའི་གཞུང་འདི་གཙོ་
 བོར་གཞུང་གི་གཞུང་ ལྷུང་མྱོང་གཞི་ཡང་། དམ་པ་ཁ་ཆེའི་དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་ནས་བྱིས་པ་
 ཡིན་པས་མདོ་རྩ་བ་དང་མི་མཐུན་ན་གཙོ་བོར་མི་གཞུང་ངོ་། །གར་བབ་བབ་ཅེས་པ་དང་།
 དེར་མི་བཞག་ཅེས་པ་ནི་གར་བབ་བབ་སྤང་བར་རམ་བྱས་ལ་སོགས་པ་མ་བཤམས་པའི་
 རྩོགས་དག་དུ་ལྷུང་བཟེད་རི་ཞིག་ཀྱང་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཞིགས་
 ཏེ། འདི་ནི་ལྷུང་སྤྲོད་ཆེགས་ལས། དགོ་སྤོང་ཞིག་པའོ་ད་སྤོང་སྤོང་སྤྱི་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ན་ཆོས་
 གོས་ནར་ནས་ལྷུང་བཟེད་ས་ལ་བཞག་ནས་གོས་ཆགས་བྱས་པ་དང་། དེ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐོང་ནས་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་དུ་འཛོག་གོ་ཞེས་འཕྲུ་བར་བྱེད་ནས། ལྷུང་བཟེད་

གར་བབ་བབ་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གར་གནས་ཁང་དུ་ཡོད་པ་
 མོགས་པར་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིག་པ་ན། བབ་བབ་དེར་ལྷུང་བཟེད་གདན་དུ་མི་བཞག་གོ། ཞེས་སྒྲི་
 ཀ་ལས་འགྲད་པ་དེ་ལེགས་། རང་གི་རྩམ་འགྲད་ལས་གདན་དུ་བཞག་པའི་བྱིར་དགག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་འགྲེལ་
 ཅུང་ལས་དེ་དག་དུ་རིང་དུ་མི་བཞག་ཅེས་འགྲད་དོ། མོ། །ལྷུང་ལྷན་ཆོགས་ལས། གནས་ཁང་དུ་
 ལྷུང་བཟེད་བབ་ཅོལ་དུ་བཞག་པས་ལྷུང་བཟེད་མ་རུངས་པར་གྱུར་ནས་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་
 བབ་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁྲུང་བྱ་ག་བྱས་ལ་དེར་
 བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གནིས་ལ་སྒྲོམ་ནས་ཆོག་འདེའོ་
 ཞེས་རང་གི་རྩམ་འགྲད་ལས་འགྲད་ཅིང་སྒྲི་ཀ་ལས་གྱུར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གནིས་ཀྱི་འཕྲོམ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡལ་
 བར་མི་དོར་བར་འགྲད་དོ་ལྷུང་བཟེད་ཁོ་ནའི་འཕྲོམ་ལེགས་བྱ་བར་འཆད་པ་མང་སྟེ་གཞུང་གི་འབྲུ་སྒྲོམ་ཆེད་ཁོ་ན་བྱས་པར་
 མད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཅས་ལེགས་
 བྱས་པ་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ་ཞེས་རང་གི་རྩམ་འགྲད་དང་སྒྲི་ཀས་འགྲད་དོ། །གལ་ནེ་དབྱར་
 བྱུང་ན། ལྷུང་བཟེད་དེའི་བྱ་བ་བསོད་སྒྲོམས་སྒྲུང་བ་དང་བཟུང་བ་འཛིན་པ་གནིས་པོ་དེའི་
 བར་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་རྩལ་བྱས་བྱ་སྟེ། ཟན་ཟོས་པའི་འོག་དུ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྐྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱུ་
 ཞིང་སྐྱུ་མ་པ་དང་། བཅས་པ་བཞིན་དུ་མཆན་ཐོག་ཐག་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱི་དེ་ནིན་
 པར་བསོད་སྒྲོམས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པས་རྩལ་བྱས་བྱ་བ་ནིད་གྱིས་ལེགས་
 པར་བཅས་པ་ནིད་བྱའོ། །ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ་ཞེས་པ་གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་གོ་
 རིམ་སྟེ། ལག་ལེན་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ནི། ཆག་ཆག་བདེ་བ་པའི་འོག་དུ་འཕྱུག་གོ་ཞེས་
 འོག་ནས་འབྱུང་རོ། །ལོ་ཆོགས་མི་ཤེས་ན་མཆན་གྱི་ནི་འཁོར་དུ་སྐྱུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྐྱིན་དུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པ་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་ནི་དོན་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱུང་རོ། །

བསྐྱབ་པ་ལས། ར་ཚོད་རྫོགས་པ་ནི་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པའོ། རིན་རྫོགས་པ་ནི་བྱིས་པའི་
 བོངས་ཚོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ་བྱས་པའི་སྐད་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། འདྲམས་དང་མཆན་
 ཁུང་ལ་སོགས་པར་སྦྱ་སྦྱིས་པ་དང་། ཡོངས་ བསམ་པ་ཡོངས་སྦྱོར་གསལ་ སྦྱ་སྦྱིན་པ་བྱས་
 པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་མ་ཡིན་པའོ། རིན་རྫོགས་ཀྱང་ར་ཚོད་མ་རྫོགས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་མཆན་གྱི་ནི་ལམ་དུ་སྦྱ་སྦྱིས་ཀྱང་ར་ཚོད་མ་རྫོགས་པ་བསྐྱེན་རྫོགས་
 བྱེད་ན་ལུང་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་གཞུང་འདི་ནས་མཆན་གྱི་ནི་ལམ་དུ་སྦྱ་སྦྱིས་པ་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་ཁས་སྤང་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལུང་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ལོ་
 ཆོགས་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ནི་འགྲོལ་ཆུང་ལས། ཞག་ལྷ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་ཤིང་ལ་འདོག་དུ་མི་གཞུག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། ཞག་ལྷ་དུག་གི་ངས་
 པ་མེད་དེ། དེ་བས་དུས་སྤྱར་བ་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆོན་བསྐྱེན་རྫོགས་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ལ། དེ་བས་དུས་རིང་བ་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆོན་བསྐྱེན་རྫོགས་
 འདོད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞག་མང་རུང་རུང་སྟེ་བདག་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེས་ཆེད་དུ་གཉེར་དེ་ཞུས་པ་ནས་བརྗོད་པ་ཐ་མ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཡན་
 ཆད་དོ།

མཆན་གྱི་སྦྱོར་ལ་ནི། དངོས་ངོ་མཆན་གཞན་དང་བདག་པོ་མཆན་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་ནས་སྦྱོར་ལ་དེར་མི་
 བཏང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་མི་རྣམས་དེ་མི་བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་ལོ་སྤྱར་དེ་བཞག་པར་བྱོལ། །ཞེས་
 གཞི་འགྲོལ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་ལས་གྱིས། འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་བཞག་

པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སེམས་དང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ།།

(བདུན།) ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ནི། ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྐབས་འདིར་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ལྷ་ཚན་ལྷ་དང་བཞི་ཚན་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐབས་འདི་ནས་དངོས་སྤྱུ་བ་སྟན་པ་དང་སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་གཙོ་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་དབྱེར་དཔེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁ་ཅིག་ནི་སྐབས་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་བཤངས་པ་ནི། གནས་དང་གསོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འདོམས་པ་ལས་འདོམ་པ་བ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བའོ། །ལྷ་ཚན་དང་པོ་ནི་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྤྱོད་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ། གནས་དང་གསོ་སྤྱོད་འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། འདོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི། གནས་དང་གསོ་སྤྱོད་འདོམ་པར་ངེས་པའི་ཆོན་གསོ་སྤྱོད་ལ་བསྟན་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དག་ག་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །དེར་གནས་ན་ཐོ་རངས་སྤྱོད་རངས་འཆར་བའི་ཆོན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །ཁྱ་མའི་རྩལ་དུ་རང་ཉིད་པར་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་གནས་ཀྱི་ཁྱ་མ་བཅས་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་འཛོལ་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །

འདོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ནི། རང་གི་གནས་གསོ་སྦྱང་
 ཡོད་པ་དེར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱུ་ལ་བོད་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་འབོད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་
 རྒྱུ་ལ་བོད་དུ་ཡོད་པ། ཆོ་རྒྱུ་ལ་མི་འབོད་པར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གནས་ན།
 གསོ་སྦྱང་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་སྒྱུ་རེངས་འཆར་བ་ན་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་
 གྲང་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས། གནས་དེར་རྒྱུ་འོང་བ་ཞིག་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར།
 གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་གོན་གྱིས་དེ་བཅས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 བར་བྱས་པ་དང་། སྒྱིར་གསོ་སྦྱང་སྒྲ་བ་དགོས་སུ་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་དེ་གོ་
 རིམ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ཆོན་གཉིས་པ་དང་ལྷ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། གནས་གང་ན་གནས་མེད་པ་
 དེ། པར་ཁས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བ་སྒྱིར་བཀག་པ་འདིས་དབྱར་
 ལྷ་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དབྱར་སྒྱི་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་ལེན་པ་འདོམས་
 པར་ངེས་པ་འཕམ་འདོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་ལྷ་དང་། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་
 སྒྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པ་འཕམ་འདོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ། སྒྲར་
 གསོ་སྦྱང་དང་འདོམ་པའི་སྐབས་གཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རོ། །ལྷ་ཉེས་བྱས་ཆོན་
 བཞི་པ་ནི། གནས་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར། པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྒྲ་མ་རྗེས་སུ་སྒྲང་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དབྱར་སྒྲ་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཟིན་པ་ན་དབྱར་སྒྲ་བ་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་པོ་སྒྲང་བ་དང་གནས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པ་འཕམ་འདོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ། ལྷ་མ་བཞིན་སྒྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཀ་ལས། གནས་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྒྲ་མ་དུ་ལ་ཉེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་གང་ན་གནས་ཡོད་པ་དེར་དབྱར་

ཁྱི་མ་ཤོས་གནས་པར་ཁས་སྒངས་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ལས་ཀྱང་རོ།།
 དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་སྒངས་པ་ན་གནས་དེ་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེད་པར་གྱུར་ན། དབྱར་
 ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ཡང་སྒྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་ཚན་ལྷ་པ་ནི་གང་ན་གནས་པ་
 མེད་པ་དེར། ཁྱི་མ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་ རྒྱུང་བར་མི་བྱ། བའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 སུ། དབྱར་ཁྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་ཟླ་བ་གསུམ་པ་སྒྱུང་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་
 པ་འདོམ་པར་ངེས་པའམ་འདོམ་པ་ལ་ཚྭ་གས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ་སྒྲ་མ་བཞིན་
 གྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལྷ་ཚན་ལྷ་འོ།།

གནས་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས་བཞི་
 ཚན་དང་པོ་ནི། དབྱར་ཁྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྱུང་བ་དང་། གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་
 ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། འདོམ་པ་ལ་ཚྭ་གས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་
 གཉིས་དེ་བཞི་འོ། །དང་པོ་ འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས། གཉིས་ནི་དབྱར་ཁྱི་མ་ཟླ་
 བ་གཉིས་སྒྱུང་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པར་འདོམ་པར་ངེས་པའི་ཆེ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་
 བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ།།
 མཚམས་གཞན་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྒྱུང་དེར་སོང་སྟེ་གནས་ན་དབྱར་ཁྱི་མ་དལ་བའི་
 ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེ་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །ཁྱི་
 མ་ འདོམ་པ་ལ་ཚྭ་གས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས། ནི། དབྱར་ཁྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྱུང་བ་དང་གནས་
 ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པ་ལ་ཚྭ་གས་པ་ན་དབྱར་གྱི་གནས་དེར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཚུར་ལ་བོད་དུ་
 ཡོད་པ་ལས་མི་འབོད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ལ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཚུར་ལ་བོད་དུ་ཡོད་བཞིན་
 དུ་མི་འབོད་པར་དབྱར་གནས་སྒྱུང་ཞིང་གནས་ན། ཐོ་རིངས་སྐྱ་རིངས་ཤར་བའི་ཆེ་གནས་

མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་རོ།

ཉེས་བྱས་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ནི། དབྱར་སྤྲ་མ་རྩ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་རྩ་བ་དབྱས་མ་དེ་སྤྱང་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་ན་ནི། གནས་ལ་བརྟེན་པ་པས་
 རྩ་བ་དབྱས་མ་དེ་སྤྱང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་མ་སྤྱངས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་རྩ་བ་
 གནས་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་དགག་བྱ་དང་། དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་པའི་དགག་བྱ་སྟེ་དགག་
 བྱ་གཉིས་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་རྩ་བ་གཉིས་སྤྱང་བ་གལ་ཆེ་བར་ནི་
 དངོས་སུ་གསུངས་ལ་དེ་དང་རྩུ་མ་ཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྤྲ་མ་རྩ་
 ལུ་བསྤྱང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་ལས་དགེ་མེད་དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་གལ་ནི། དབྱར་རྩ་འབྱིང་པོ་མར་བྱིང་དང་།
 དབྱར་རྩ་མ་རྩུང་ཡར་བྱིང་རྩ་བ་གཅིག་བྱ་དེ་ལ། གནས་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚོ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྤྲ་མ་རྩ་
 གནས་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས། དབྱར་སྤྲ་མ་རྩ་བ་གཅིག་བསྤྱང་བར་མི་བྱ་ཞེས་རྩའི་བྱང་པར་སྟོས་པས་དབྱར་སྤྲ་མ་
 རྩ་བ་གཉིས་པ་ནི་བསྤྱང་བར་བྱ་ཞེས་དོན་གྱིས་བསྟན་ནོ། རོ། དེ་ལྟར་ན་དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་
 ན་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་དབྱས་མ་དེ་སྤྱང་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། འདོམ་པ་ལ་ཚྭ་གས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དེ་བཞི་ལོ།
 དེ་ཡང་དབྱར་ཕྱི་མ་རྩ་བ་གཉིས་སྤྱང་བ་དང་འདོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
 འདིར་ཡང་སྤྲ་རོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ ག་མི་སྤྲ་ཉི་ལ་ཚོགས་པ་དེར་སང་གི་འདུ་པ་
 འདྲིན་ལ་ཆེ་བ་ནས་། ཅིག་ན་རེ་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་འདོམ་ན་དབྱར་
 ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབྱར་ཕྱི་མ་རྩ་བ་གཉིས་སྤྱང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
 པ་དེ་དང་རྩུ་མ་ཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་དེར་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་མ་སྒྲངས་

ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 འཆད་དོ། ཁྱིེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་དེ། དམ་བཅའ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་
 པའོ། རྒྱུ་ལོ་ དམ་བཅའ་ལ། མི། གཞོད་བྱེད་གསུམ་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས།
 དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྐྱུང་བར་འདོད་པ་ལས་དེ་དག་གིས་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་
 ཏུས་ལས་འདས་ནས། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་བ། དགེ་སྒོར་ཞིག་ལས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱུང་
 པ་དང་། གནས་ཁང་སྐྱུང་བ་དང་། སིམ་གྲོ་བ་སྐྱུང་བས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 ཉིད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་མ་ཉིད་ན་དགེ་སྒོར་དག་གིས་དེར་དབྱར་སྤྱི་མ་དམ་བཅའ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ་གནས་པར་དམ་འཆའ་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དུ་གནས་སྤྱིན་པ་དེ་ནི་ལ་གནས་གཞན་ཡང་མེད་
 ན་དབྱར་སྤྱི་མ་འཇམ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་གང་ལ་ཡང་དབྱར་ཉི་བར་གནས་པར་ཁས་སྐྱུང་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཅུ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ལས། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གནས་
 པར་ཁས་སྐྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱུང་བ་སྤྱིར་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཟོད་དོ། རྒྱུར་གནས་པ་ཁས་སྐྱུངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་གནས་
 ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན། གནས་པར་ཁས་སྐྱུངས་པ་སྤྱིར་བཀག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱར་སྤྱི་མ་གནས་པར་ཁས་སྐྱུངས་པ་སྐྱབ་དགོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཉེགས་ཁས་སྐྱུངས་སོ། རྒྱུར་ན། ཅུ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ལས། གང་ན་གནས་མེད་པ་
 དེར་གནས་པར་ཁས་སྐྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱུང་བ་སྤྱིར་བཀག་པས་
 གཞོད་དེ། སྤྱིར་བཀག་པས་བྱེ་བྲག་ཁེགས་སོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནི་གཏན་ནས་མེད་
 དེ། བྱིད་ཀྱིས་རིགས་པས་སྐྱར་ཏེ་བཀོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཟུར་སྤྲོ་མ་ དབྱར་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་
 ཟུང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་བཀོད་པ། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་ཕྱི་
 མ་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་ཟིན་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱུངས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་
 དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་དགག་བྱ་དང་། དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་པའི་དགག་
 བྱ་གཉིས་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ནི་དགག་བྱ་གཉིས་
 ཆོགས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ དབྱར་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྐྱར་བ་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ཁས་ལེན་པ། ན་དེ་གཉིས་
 རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་སོ། བྱིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཟུར་སྤྲོ་མ་དེ་ གནས་སྐབས་
 དེར་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་མ་སྦྱངས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་བཀོད་པ། ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་ཕྱི་མ་གནས་པར་ཁས་མ་སྦྱངས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་
 མའི་རྩལ་དེར་བསམ་པས་དམ་བཅའ་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་གནས་ན། གཞུང་
 འདི་ནི་ད་ལས་གནས་པར་ཁས་མ་སྦྱངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་དགག་
 བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་འདོམ་
 པའི་ཆོ་ན། གནས་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་བས་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་གལ་ཆེ་བར་མ་
 གྲུབ་སྟེ། ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དགག་བྱ་
 ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་ཀྱང་པར་
 ཅན་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེའི་ཆོ་ན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྦྱངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ཀྱང་པར་ཅན་འགྲུབ་

པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱད་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ལུང་ལས་གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་གཉིས་པའི་བར་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་
 ཞེ་འདུག་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་གཉིས་པ་ནི་མཚོན་
 བྱེད་ཅུ་ཡིན་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས། མ་འོངས་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 མོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ལུང་ལས། གནས་དེར་དབྱར་སྐྱ་
 མར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གནས་པར་དམ་བཅའ་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེར་དབྱར་ཕྱི་མར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གནས་པར་དམ་
 འཆའ་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །སྐྱ་མ་ རྒྱ་མ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་དེའི་ཆོན་དབྱར་རྒྱ་མ་སྦྱང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་སྟུང་ན། རྒྱུ་སྦྱང་བསྐྱེད་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་ལས་དེར་གནས་པར་མི་བྱ་ཡི། དེར་གནས་ན་འགལ་
 ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྐྱ་བ་གཉིས་ལས་སྐྱ་ག་པ་
 བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དབྱར་ཕྱི་མ་སྐྱ་བ་གཉིས་གནས་པ་དེས་དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཐོབ་ཅིང་དབྱར་ཕྱི་མ་སྐྱ་བ་གཉིས་ལས་སྐྱ་ག་པ་གནས་པ་བས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དགོས་
 པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་སྐྱ་བ་གཉིས་གནས་ན་དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་པའི་
 རྒྱ་མ་ཚན་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས། ཕལ་ཆེར་བྱས་བཞི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕགས་
 པའི་གྲགས་སྟེ་ཡིན་པ་ཞེས་ལག་དོ།།

སྐྱ་བ་གཉིས་ལས་སྐྱ་ག་པའི་ཆད་ནི། ལུང་ལས། དབྱར་ཕྱི་མ་སྐྱ་བ་གཉིས་འདས་
 བས་གནས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་ཞིག་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ་མ་རྟེན་ན་དགོ་སྦྱོང་དེ་དག་གིས་དེར་གསོ་

སྤྱོད་གཉིས་པའི་བར་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གསོ་སྤྱོད་གཉིས་
 པ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཅིང་ཡིན་དེ་ རྒྱ་བ་གཉིས་མོང་ནས་ཀྱི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དེར་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་
 ཀ་ལས། རྒྱ་བ་གཉིས་ནི་གནས་མེད་པ་དེས་ཀྱང་གནས་པར་བྱ་ཞིང་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་
 ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་བབ་པ་ན་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཆེས་ཀན་པ་ལ་ཞུ་ཞེས་པ་
 འདིའི་རྒྱ་ཀ་ལས། དངོས་སུ་ན་ཆེས་ཀན་པས་ནི་མ་ཞུགས་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་
 གནད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཡུང་སྔན་ཆེགས་ལས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་དྲི་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་མ་ན། དུས་གཅིག་དུ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཆེས་ཀན་པ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་མན་རྩེན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཞུ་ཞིང་གནས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་ཡུང་གི་དགོངས་པའོ། །མ་ཞུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲུ་སྟོན་
 ལུགས་གསུམ་སྤྱད་སྟེ།

རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ ཆོས་འདི་པ་ལས། ལུགས་ཐ་དད་པའི་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་
 དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས། དག་སྟོང་ངོ་མི་ཤེས་པའམ་གསར་དུ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཞེས་བཤད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ལྟར་གཟུང་ངོ་། མ་ཞུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 གྱི་ལས་མི་བྱ་ཞེས་པས། ཞུས་ནས་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ་ཞུས་པ་ན་མི་གནད་
 བའི་ཕྱིར་ངོ་། ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་གང་ལ་གནས་བཅས་ཀྱང་ཉིས་པ་ཁེགས་པ་སྟེ། མ་མོ་ལས། གནས་འཆའ་བར་འདོད་
 ན་རིངས་ཐབས་བབ་བབ་དུ་གནས་མ་འཆའ་བར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བདག་ས་ནས་གདོད་
 གནས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། ངལ་བསོ་བའི་ནི་མ་

གཉིས་སམ་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་དེ་གནས་བབྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ།

གནས་པ་ཉི་བར་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། གནས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་གནས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོག་ཏུ་བྱའི། གནས་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ། དེས་ན་གནས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གནས་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ་ཞེས་སོ། ཉི་བར་མི་གནས་ན་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཚུང་ལས།
གནས་བརྟན་རྩོལ་མ་པན་ཆད་དུ་སོང་ན་གཞན་ལ་བྱི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆད་དེ་འི་དེས་པ་མེད་
དེ། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
ན་གང་ཞེ་ན། ཐག་རིང་རུང་ཐུང་རུང་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་
སོ། །ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་ཞེས་པ་ནི་ གནས་སམ་གྱི་ལྷང་བྱེད་གྱི། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས།
ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེར་དོང་བ་ནམས་ལ། ལས་གཞན་བྱུང་བ་ན། ཕྱིར་འོངས་དེ་ཁྱེ་བར་
མི་བྱ་བར་དེ་ཉིད་དུ་ལས་བྱ་མེ། སྤར་ཁྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་གཞན་བྱུང་ན་མ་ཁྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ལུང་ལས་ཐམས་ཅད་ཁྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས་
གསུངས་པ་དེ་ནི། བྱ་བ་ཁྱས་པའི་ཞར་ལ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་གཞན་དེ་མ་ཁྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ལ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་མ་ཁྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་ཁྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གནས་སུ་གཟུང་བའི་ཚུལ་ནི་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་སྦྱོར་ན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
དགོས་པའི་དོན་ནི་བཞི་མེ། གནས་པའི་བསྐྱབ་པ་བརྟན་ཞིང་དགེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བ་ གཞི་འགྲེལ་ལས་གནས་སྦྱིན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ལ་གནས་པས་དགེ་བའི་ཚོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
སོ། །དང་། གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱེ་བ་

དང་། བྱ་བ་ཡིན་མིན་གྱིས་པར་འགྱུར་བའོ།།

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནས་སུ་གཟུང་
 བ་ནི། གནས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་ཤིང་རང་གི་གནས་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཟིན་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །གཉིས་
 འོད་ལྡན་ལས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ན་མཚོ་ཆེན་པོའི་བསྟོ་བཞིན་དུ་ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་
 ཉིད་དེ་དག་མ་ཚང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ཞིང་ལྗོ་སྟོ་ཅན་ལ་ས་པོན་བདུལ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་གཞོན་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སོ། །ཡུང་གཅིག་ལ་འཛོམས་པ་ལས། མཁན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་གྱིས་སྤྱད། ཟང་ཟིང་གིས་སྤྱད། གཉིས་ཀས་
 སྤྱད། གཉིས་ཀས་མི་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་གྱིས་པར་བྱ་སྟེ་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ཏེ་བཟོ་བར་བྱ།
 གསུམ་པ་ལ་ནི་འཕྲུ་བའམ་གཤེ་ཟིན་གྱང་། མས་འཚོའི་བར་དུ་གནས་པར་གྱིས་གིག་བཞི་པ་ལ་ནི་མ་འགོ་ཞེས་བསྟོ་ཡང་
 མི་བརྟེན་བར་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྟེན་གང་གིས་གནས་སུ་གཟུང་བ་ནི། གནས་པ་
 སྟོབ་མར་འོས་པས་གནས་སུ་གཟུང་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །དེ་ན་
 བུའི་གནས་དང་སྟོབ་མ་ཐད་ན་ཁྱའི་གནས་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་གནས་སུ་བཞོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་དང་
 བུལ་བའི་གནས་པ་ནི་ལྗོ་སྟོ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་ཉམས་པ་ཁོ་རྩར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་
 ཚུལ་འི་ལྟར་གནས་སུ་གཟུང་བ་ནི། སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། སྟོར་བའི་དུས་
 སུ་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་བདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བདུགས་ནས་སྦྱིན་མོ་ཞེས་པའོ། །དེ་
 ནས་ཁྱུ་བཤོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་བཅང་སྟེ་ཆོག་ཕུར་འདུག་པའི། སྟོན་
 ལས་བསྟན་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སོ། །མཐུག་གི་ཆོ་ག་ཐབས་
 ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཕན་ཚུན་བསམ་པ་འི་ལྟར་བསྟེན་པ་ བའི་ཉིད་ལས་

གནས་དང་། གནས་པས་ཡན་ཅན། རི། བྱ་དང་མའི་འདུ་ཤེས་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 ལུང་མ་སོ་ལས་ནི། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་ མངས་རྒྱལ་ཡིན་པ། པའོ་སྟེ་མ་དུ་
 འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུ་བ་གནས་ལ་བསྟེན་བཀུར་དེ་ལྟར་
 བྱ་བའི་ལུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་ཞེས་སྟར་བསྟན་པ་དང་མཐོང་
 མ་ཐག་དུ་སྟན་ལས་ལུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དུག་པ་འདྲིག་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། བྱ་བྱེད་པའི་འདྲིག་རྒྱ་ རི་གནས་མེད་ཀྱི་ནེས་པ་འགོགས་པའི་བྱ་བྱེད་པ་ཙམ། དང་། གསོལ་
 བ་བདེ་བ་པའི་འདྲིག་རྒྱ་ རི་གནས་བཙས་པའི་ཆོག་ཡང་འདྲིག་པ་སྟེ་ཐུས་ནི་ལ་གནས་སུ་འདྲིན་ན་གནས་བཙས་
 པའི་ཆོག་གཞི་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའོ། །འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་གཞན་འདོད་པ་
 མངོན་དུ་སྟུར་པ་དང་། གནས་དང་གནས་པ་མཆོམས་ཐ་དད་ན་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་
 མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་འཆོགས་ན་ འདོད་པས་འཕྲུག་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། མཆོམས་
 གཞན་ན་གནས་པ་ནི་ གང་གི་ཡན་ལག་ནི་དབྱུང་མ་ཡིན། ཞེས་པས་སྟབས་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བ་དང་། གནས་དང་
 གནས་པ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་སྟུར་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་དབྱུང་བ་ན།
 ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་ཆོག་ནམས་སྟུར་ནི་ཞེས་པས་སྟབས་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདུན་
 པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། གནས་པ་སྟོབ་མར་འོས་པ་དེས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་འདུག་ཀྱང་
 གནས་མེད་ཀྱི་ནེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས། བརྒྱ་སྟེ། འོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་ལྷན་ཅིག་སྟུར་བ་ཐ་
 དང་ལྷན་པ་སྟོངས་རྒྱ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུ་མ་ཁས་སྒངས་པ་རྒྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 དུས་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་གཞན་གནས་པའི་དུས་དང་། གནས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་
 བ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྟོད་པ་ཞག་ལའི་དུས་དང་། སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ནི་མ་དང་པོ་འམ་གཉིས་

པ་ལ་ངལ་བམོ་བའི་དུས་དང་། ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་དུག་དངོས་སུ་
གསུངས་ལ། དབྱར་སྔ་མ་ཁས་སྒངས་ནས་སྒྲ་བ་དབྱས་མ་སྒྲུང་བ་ ནི་གནས་མིད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་
འབྱུང་གི་རྒྱ་མཚན་ཤམད་ཟིན་ནོ། དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲུང་བ་ ན་གནས་མིད་ཀྱི་ཉེས་པ་
མི་འབྱུང་གི་དེ་ལ་གནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་སྒྲུངས་པ་ཆེས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་འབྱུང་བམ་དེ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མིད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མིད་ཀྱང་གནས་བརྟེན་དགོས་ན་རྒྱུ་བ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་བཅས་པ་མཛད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། དང་།
སྒྲ་མས་གནས་བཀག་པ་ ན་གནས་མིད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་གི་སྒྲ་མས་ནི་གནས་བཀག་ཅིང་གཞན་གྱིས་ལེན་
པར་བྱེད་ན་སྒོ་མ་ཤོར་འབྱུང་བམ་དེ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མིད་ཀྱང་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་
ན་རྒྱུ་བ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་བཅས་པ་མཛད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། དང་དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
མདོར་བསྟུས་གཅིག་དང་བཅུ་ལོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཁྱི་ཀ་དང་རྩ་བ་ལས་འཁོར་ལ་ ཆོས་དང་ཐང་ཐིང་
གིས་ བན་འདོགས་པ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་དང་རྩ་བ་ལས། འཁོར་ རྒྱ་མཚན་པ་བསྟན་
ནས་མི་བསྟན་དང་སྒྱོན་ཡོད་དམ་མེད། དང་མན་འདོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་ལུགས་གཉིས་ཀ་
ལྟར་རུང་རོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པ་ནིད་ཀྱི་བསམ་པ་དུས་ཅིག་
ཅར་བྱུང་བའམ་སྔ་སྦྱིར་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། བསམ་པ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་འཕྲོགས་
ན་ནི་གནས་བཅས་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་བདགས་པ་བ་སྟེ་གནས་བཅས་པ་ཞིག་པ་རང་མཚན་
པ་ནིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གནས་བཅས་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་ནིད་ཡིན་ན་ནི་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་
ཀ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། འདིག་རྒྱ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་སྦྱིད་པར་ཐལ། གནས་
བཅས་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་ནིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་རྟགས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱད་ཅིང་། འདོད་ན་མཛོད་འབྲེལ་ལས། དངོས་
པོ་རྣམས་འདིག་རྒྱ་མིད་ཀྱི་རང་ནིད་འདིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདིག་པ་ལ་ནི་རྒྱ་

མེད་ཀྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱ་ལྷན་སྤྲུལ་མཁྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འབྱུང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་མོ་ཞེ་ན། །གཞུང་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་རང་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མོ་ཞེས་
རིགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་གནས་མ་བྱ་པ་ན་རེ། །འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་ཐེར་དེ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་
ཐུང་ངོ་། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྷོས་པ་ཉིད་ལྷུང་ན་གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གནོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ཆོས་
ཅན་དང་གཏན་ཆེགས་སྐར་བཞིན་བཅོམ་ཅིང་གནས་བཅས་པ་ཞིག་ཐེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས་འདོད་ན། །སྐབས་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཐུན་ཆེགས་ལས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པས་བཏང་ལ་ཉེ་གནས་
ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པས་བཏང་ན་གནས་བཅས་པ་ཞིག་པ་ཞེས་བཅོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
ལ། །རྒྱ་ཀ་ལས་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་མི་ལྷོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོན་གནས་
ཞིག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྷོས་པ་ཉིད་ལྷུང་ན་ཞེས་པའི། །འབྲེལ་རྒྱུང་
ལས་ཀྱང་། །གནས་བཅན་དང་སློབ་མས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བསམས་ན་གནས་ཞིག་
སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ཅིས་ལཤད་དོ། །མི་ལྷོས་པ་ཉིད་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་གནས་
བཅན་གྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སློབ་མ་གནས་འཆར་མ་གཞག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བསམ་ཞེས་ལཤད་ཅིང་འཐབ་མོ་བྱུང་ནི་
མི་ལྷོས་པ་ཉིད་ལྷུང་བ་ཞེས་དེ་ཡང་དེང་སང་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །ན། །བྱུང་སྟེ་མི་ལྷོས་པ།

ཐུན་ཆེགས་འབྲེལ་ལས། །ཉེ་གནས་ལྷོས་པ་མེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཉེ་གནས་
དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་ནི་སྤྲོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་དེར་མོང་ནས་ཁོ་བོ་གདོན་མི་ཟ་བར་
སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདིས་དེ་ལྟར་ན་
དེ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སློབ་དཔོན་ལྷོས་པ་མེད་
པར་གྱུར་དེ། །ཁོ་བོ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ལ།
ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་དེ་ཁོ་བོའི་སློབ་དཔོན་ངེས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་འགྲོ་

འདོད་པས། བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་གྱུར་སྟེ་
 གནས་བཅས་པ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷན་ཆེགས་འགྲེལ་ལས། གནས་མ་བཟུང་བ་དེ་
 མིད་དུ་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བཅོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་གནས་འཛིག་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་
 ལྟོག་པར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མ་གསུངས་ལ། འདི་ལ་རིགས་པ་རུང་བད་ཀྱང་མེད་
 པ་དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐོང་མ་ཐག་ཅེས་པ་ལ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་ བང་ཆེན་པོའི་བང་ཡིག་ལས། འདོམ་གང་ཅམ་ཟེར་ཡང་། གཏམ་ཐ་མལ་པ་
 ཐོས་ཅམ་པ་འམ་ལྷང་བ་བྱེད་རན་པའི་ཞེན་པ་འདྲུང་རུང་ཅམ་ན་ལྷང་བར་བྱེད་པའོ། །གནས་
 པ་ཆད་པས་བཅད་པར་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ཆད་པ་བཅད་པས་ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་ཞུགས་པ་ལྟོག་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ་བཅད་བྱ་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་དང་། གཅོད་བྱེད་རྟེན་ལ་
 ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉེས་པ་ཅན་ལ་ལ་བར་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲིམ་དོན་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་ནི། ཆོས་
 དགྲ་དང་ལུན་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ རྟེ་ཁྱིམ་པ་དང་གསོར་མི་
 རུང་དུ་ཉམས་པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་ཀྱང་སྒྲིབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ལོ། །དང་། ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ རྟེ་སྟོབ་ལ་མོགས་པ་ཡིན་ན་ཆད་པ་བཅད་ཀྱང་འཇུག་ལྟོག་བྱ་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། དང་།
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ རྟེ་གཞན་དུ་ན་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་། གནས་
 ནས་མ་ལྟུང་བ་ རྟེ་གཞན་དུ་ན་ཆོས་དང་ཐང་ཟེང་མཐའ་དག་གིས་སྤངས་ཆེན་པའི་བྱིར། དང་། ལྷ་བ་དང་

སྤྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་ རྗེ་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི་
 མི་འཆགས་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཆད་པ་མི་གཙོད་ཅིང་ཙོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དང་།
 དག་འདུན་འབྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ་ རྗེ་སྤྱད་འཛིན་པ་ལ་ནན་དུ་བྱེད་ན་སྒོ་མ་ཤོར་གསུངས་པའི་གནད་
 ཀྱིས་ཤེས་པ་དག་འདུན་བྱེ་བར་འགྱུར་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་། ནད་པ་མ་ཡིན་པ་ རྗེ་ནད་པ་ནི་
 ལ་ནི་ཀལ་ཞིང་པདྨ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ནད་པ་ལུས་སྟོག་གི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་།
 ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ རྗེ་ཆད་པ་བཅད་པར་འོས་པ་ཞེས་པ་དང་གཞན་དུ་ན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་།
 རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ རྗེ་གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ཞེས་པ་དང་གཞན་དུ་ན་ཆད་པས་མི་
 ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དང་། ཚོགས་སུ་མ་ཡོངས་པ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ་ལས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་
 ཚོགས་སུ་མ་ཡོངས་པ་དགོས་པ་ན་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་ལ། རང་གི་སྒོ་བ་མ་ཚོགས་སུ་ཡོངས་པ་མང་པོ་ནམས་ཆད་པའི་རྒྱ་
 ལྡོ་འདི་ནམས་དང་ལྡན་ན། གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་ཆད་པ་བཅད་པ་ནི། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་
 ཆད་པའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། གནས་པ་ ཆད་པ་བཅད་པར་འོས་པ་ ཞེས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་
 བྱུང་ཅིང་། རང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་དེའི་ཆོག་རིགས་པས་གཟུང་བར་མི་འོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གནས་དཔེན་པར་ཆད་པས་བཅད་ཅེས་སྒྲ་མ་ནམས་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བ་ཞིང་བ་དཔེན་པར་བྱ་
 དགོས་པ་དང་འདིའི་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་ལ། རང་གི་སྒོ་བ་མ་ཚོགས་སུ་ཡོངས་པ་མང་པོ་ཆད་པའི་རྒྱ་ལྡོ་འདི་ནམས་
 དང་ལྡན་ན། གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཚོགས་སུ་ཡོངས་པ་ཡོད་པའི་གནས་
 ནི་དཔེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་ཆད་པ་བཅད་པའི་དུས་ནི། དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ནམས་པར་གཡིངས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དབྱར་

གྱི་བཅའ་བྲིམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་ཆད་པ་གང་བཅད་པ་ནི། ཆད་པ་ནི་ལུ་ལོ་ཞེས་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ཕྱི་
པ་ཆད་པ་བཅད་ནས་དི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། གཙོད་བྱེད་གྱིས་དི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་
གྱིས་དི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། དགེ་སློང་གེས་ཉིན་ཅན་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ གཞུང་ན་
གསལ་ལོ། །དང་། ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་སྤང་བ་ལྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆད་པ་ནི་ལུ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་ཆོས་དང་ཐང་ཟིང་
དག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་པ་ནི། བསྐྱེད་ཆུང་ལས་ཆད་པ་ཐད་དུ་བབས་སྤང་། ལུང་
སྤྱོད་ཆོགས་ལས་ཡོངས་མི་སྤྱད་པ་དང་ཞེས་ཆད་པ་གཅིག་དུ་བབས་སོ། །ཆད་པ་བཅད་པའི་
རྒྱ་བཏང་བ་ ཉིས་པ་འཛོལ་གཙོད། བཙོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཙོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་
བཙོད་པ་བྱང་བར་ འོས་པ་ རྟེན་རྒྱ་བཏང་བ་བཙོད་པར་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ ལ་མི་བཙོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་
པའི་བྱེད་པར་ རྟེན་ཆེན་ རྟེན་ རྟེན་མས་བཙོད་པ་བྱང་བ་ཅེས་དུ་བསྟན་ལ་སྤྱི་མས་བཙོད་
པ་བྱང་བ་ལྟེ་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། །གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱོ། །དགེ་
འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནི།

ལུང་སྤྱོད་ཆོགས་ལས། དགེ་སློང་གང་ཟག་ནི་རང་གི་གནས་ཁང་ལ་དབང་གི་
དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁང་ས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་
པ་སྤྱི་ལ་མི་ཕན་ཞིང་གང་ཟག་སློས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཞག་གཅིག་
ཀྱང་གནས་མེད་དུ་མི་འདུག་པའི་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མི་བཅའ་བའོ། །སྐབས་འདིའི་ འབྲེལ་
ཆུང་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལྟ་བུའི་བྲིམས་མི་བཅའ་འོ་ཞེས་སོ། །
མཆན་མོ་ཉལ་བས་ཁའི་ནང་ན་བད་ཀན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཀུས་པ་སྤྲུགས་

པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཉེས་ན་སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་སྤངས་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བཟའ་
བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། སྐྱགས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་སྤྱི་
ཀ་ལས་སོ། ། བཤད་གཅི་བྱ་བ་ཡང་དབེན་པར་དོར་རོ། ། འདིའི་སྤྱི་ཀ་ལས། བྱ་བའི་བྱེ་
བྱག་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བཤད་པ་དང་དོན་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་ཀ་འབད་ལུན་ བྱི་བཞི་ཉའི་བཞོས། ལས། མའི་རྟགས་སུ་བྱས་
པའི་སྤྱི། མའི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱི། མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱི། མ་རྩ་ལ། མ་
རྩ་ལ། མ་ནིང་རྩ་ལ། ཞེས་གསུང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱིའི་
འདུག་ན་ཡི་གེར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཤད་གཅི་བྱ་བ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་འདི། རྒྱ་གར་གྱི་
སྐད་ལ་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་ལ། ཞེས་པའི་འདུག་ན་ཡི་གེར་ཡོད་པས་མ་ནིང་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་
སྤྱི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ནི་བྱ་བའི་བྱེ་བྱག་དམན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དབེན་པར་བྱ་སྤྱི་
དབེན་ན་མ་ནིང་རྩ་དམན་པས་ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བར་དབེན་པར་བཞག་པར་འོས་པ་བཞིན་
ནོ། ། མཚོད་རྩ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། ཉེན་ས་དེ་མ་ཐག་དུ་ གནས་སྤྱི་མའི་སྤྱི། སྤྱིར་སོང་སྤྱི་
ཕྱག་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྒྱ་རྩ་ལ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། འདྲེ་ལ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
བྱེད་ཅིང་དེའི་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། འོད་ལུན་
ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། ཉེན་ས་སྤྱི་ལ་གྱུས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་
བྱ་ཞེས་པ་དང་། མེ་ཉོག་བྱེད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སོ་ཤིང་འཆོས་ནས་དེ་འོག་དུ། ཉོན་
པ་ལ་གྱུས་ཕྱག་བྱའོ། ཉེན་ས་རབ་གྱུས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། བྱ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་སྤྱི། ཞེས་

བཤད་པའི་གཞུང་གིས་བྱུང་ཅེས་ཟེར་རོ། རི་ལྷར་ན་ལུང་གཞི་ལས། ལྷ་མོ་ལྷ་དང་མོ་
གལ་གྱི་ལྷ་ལྷང་བ་ལས། དང་པོར་བཅོས་ལྷན་འདས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱའས་དང་པོར་གང་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་བསྐྱེན་
བཀུར་བྱའོ། ཞེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ན་ལུང་ལ་ལྷག་འཆལ་དེ། དེ་ནས་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀུར་བྱལ་བ། སྐན་པ་
དང་ནི་གཞིན་ཡང་རུང་། གང་ལས་ཆོས་ནི་རྣམ་ཤེས་པ། རི་ལ་ཐོག་མར་ལྷག་བྱ་སྟེ།
ལྷ་པ་ ཆོ་ཤོས་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ལྷ་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་བའི་ལྷ་པོ་ལ་དུ་ཆོས་གཅིག་གི་ ཆོས་ལ་བྱས་ཟེ་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལྷར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སྤྱི་མ་དང་སྟོབ་མ་གནས་ཁང་
བ་དད་ ཡིན་ན་སྟོབ་མས་རང་གི་གནས་ཁང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་རྣམས་སྤྱི་མ་འཇགས་ཁང་
དུ་ལྷན་ལྷར་བྱེད་དེ་སྤྱི་མ་ལ་ལྷག་བྱ་བ། ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རོ། འོ་ན་རབ་དུ་འབྱེན་
པའི་སྤྱབས་སུ་ལུང་གཞི་དང་ཀླུ་ཤ་ཏི་ལས། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་དུ་གྲགས་
གོ། རིའི་འོག་དུ་མཁན་པོ་ལ་ལྷག་འཆལ་དུ་བརྟག་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན་དེ་ནི་
དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་ཞེས་རིགས་སོ། །ལྷར་སོང་སྟེ་ལྷག་བྱའོ། འདག་ལྷས་དང་
སོ་ཤིང་དབུ་ལ་ལོ་ཞེས་པས་སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱགས་པ་མ་བསལ་བ་ལ་ཡང་སྟོབ་མས་ལྷག་བྱར་
རུང་སྟེ། ལྷ་མ་ལ་ལྷག་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་ལ་འདག་ལྷས་དབུ་ལ་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །
སྟོབ་ ཞེས་ཤེས་ཡར་སྟོད་པ་གསུངས་པ་དེ་འཇད་དོ། དཔོན་དང་མཁན་པོ་མཆོག་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་
འཆལ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །སྤྱབས་འདིར་
སྤྱབས་དཀར་བ་ན་རེ། སྤྱགས་པ་ལ་ལྷག་བྱེད་པ་གྱིར་བཀག་པས། ལྷ་མ་སྤྱགས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་བྱར་མི་རུང་ཟེར་དེ། འོ་
ན་སྤྱགས་པ་དེ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་བསལ་བྱང་དམན་ཤོས་ཡིན་ན་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས་དེ། འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བརྒྱང་
ནས་སྤྱབས་འདིར་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བའི་གཞི་མདོ་ལས་མཁན་པོ་ལ་ལྷག་བྱེད་ན་མཁན་པོས་གདོང་བརྒྱས་པ་དང་། སོ་
ཤིང་དོར་ནས་སྟོབ་མས་ལྷག་བྱས་དེ་སྤྱི་མས་མཁན་པོར་ཏི་བར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ལུས་ཀྱི་

བྱ་བ་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱར་གནས་ལ་རྟོག་པར་བྱོ། །གཞན་དུ་ན་གནས་པ་ལ་མོངས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདག་
 རྒྱུ་དང་སོ་ཤིང་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནི། རན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་སོ། ། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་སྒྲོས་པའི་
 སྒྲོན་ཡོད་ཅེས་ཆོ་ལ་ན། དེ་གཉིས་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ཐ་དད་པས་སྒྲོས་སྒྲོན་མེད་དེ། ལྷི་
 ཀ་ལས། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་བྲག་གུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡུལ་ལ་འདུག་
 པ་ཐ་དད་པས་སོ་སོར་བསྟན་ནི། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་ནི་བྲག་སྒྲོང་བ་ཁྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། གུས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་མི་འདུག་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་ནི། དམན་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་འདུག་པའོ། །ནད་པ་ནད་གཡོག་གི་སྐབས་
 ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 དགོས་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། རན་པ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། རན་གཡོག་
 མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རན་གཡོག་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ མ་དད་པ་སྒྲོང་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནད་གཡོག་བྱ་བ་ནི་
 རན་པ་ཡིན་པ་དང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་
 རན་གཡོག་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་ རན་གཡོག་མ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་
 འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྒོང་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པར་མ་ཐད་ཀྱི་ཉམས་པ་དང་མ་སྒྲིས་པ་རོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་མ་བྱས་ན་ཉམས་པ་འབྱུང་བས་སོ། ། པ་
 དང་། ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་དང་ལྷན་པས་
 གཞན་དུ་ན་ནད་གཡོག་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་གསུང་རོ། ། སོ། །གསུམ་པ་རྣམས་གང་
 གིས་གསོ་སྐྱབས་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་རང་གི་རྣམ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱན་ཁང་གི་རྣམ་དང་།

བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་འཇམ་ གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་ན་གྱི་སློབ་མ་མང་པོ་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་མཚན་མཉམ་ན་སྤྱོད་བཅའ་དང་པོ་ནད་གཡོག་བྱ་
 པ་གྱི། ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས། གན་ གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་ན་བར་སྒྱར་ནི་སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་
 པ་ལས། གན་ཞུགས་ཀྱིས་ཁོ་པོས་ནད་གཡོག་བྱ་ཡིས་བྱེད་ཅག་མེས་ལས་རྒྱུད་བར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་ཟེར་ནས་ནད་གཡོག་
 བྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ཞུགས་ཀྱི་ལུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །རེ་མེའི་གོ་རིམ་ནི། དེ་ལ་ནད་གཡོག་
 མེད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་རེ་མོར་བསྐྱོ་བ་དང་གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་
 ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་རེ་མོར་བསྐྱོ་བར་བྱ་གྱི། ལུང་གཞི་ལས། ནད་གཡོག་གཅིག་
 གམ་གཉིས་སམ་རབ་དུ་མང་པོ་བསྐྱོ་ཞིང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་སྤོང་བ་ནས་གྲུ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་
 གང་གན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ནད་གཡོག་གི་ཡུལ་དང་ནིན་
 གནིས་ཀར། ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ནད་གཡོག་བྱ་བ་ནི་གཡོག་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། ནད་
 པའི་ཆེག་དོན་ལྡན་དང་ཆོས་ལྡན་མི་བཅག་པ་ལ་སོགས་པ་གྱི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ། རྒྱ་ཀ་ལས། སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་པས་སློག་པའི་སློབ་དཔོན་རིང་
 པའི་ཕྱིར་དེ་འདིར་མ་གཟུང་ངོ་སྤྲོལ་དུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། ནད་གཡོག་གི་སྐབས་འདིར། འདིར་
 སློག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་གཟུང་ ནད་གཡོག་གི་ཡུལ་དང་ནིན་གནིས་ཀར། བ་ནིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། །རིང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཟེར་ ཁ་ མ་ཐུས། ཅིག་ན་རེ་སློག་པའི་སློབ་
 དཔོན་རིང་བ་ནི་དྲིན་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་མ་བདགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། འདུལ་བ་

ལས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་
 རོ། །ཁ་ ཆའོ། ཅིག་ན་རི་ལྷོག་པའི་སློབ་དཔོན་དེས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དེན་ཚུང་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སློབ་ནས་ཡན་བདག་ས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེན་
 ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ རོ་ཐོ་རྒྱལ་ཕུན་པ་ལྷ་ཕུན་སློབ་མ་སྟོང་གྲག་ཚེགས་པ་རྣམས་པ་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་ནས་དེན་ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནས་ཅི། སྤང་ཚོད་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་
 ར་གང་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ནི། བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། རད་གཡོག་གི་གོ་རིམ་བཅས་པ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་རིང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། །

ལུང་སྤྱན་ཚེགས་ལས། ལྷོག་པ་མེད་པར་ནི་འདུག་དུ་རུང་གི་གནས་མེད་པར་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷོག་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ནད་གཡོག་པས་གནས་
 ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་ནད་གཡོག་གལ་ཆེ་བར་བཅས་པའོ། །རང་གི་སློབ་མ་དང་མཐུན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་
 ལྷ་ཆར་ན་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཀྱི་གཡོག་ ཅིག་ཅར་མི་རྣམས་ན་གནས་ ལུལ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ནད་གཡོག་
 ཅ་ པའི་འོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གནས་ཀྱི་སྤྱི་མ་མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་ན་སྟེ་འདུག་པར་གྱུར་
 ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཡོག་ཅིག་ཅར་བྱེད་མི་རྣམས་ན་གང་གི་ནད་གཡོག་བྱ་ཞེ་ན།
 གང་ གནས་མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་འགོག་ས་པ། དང་འདུག་པའི་འོ་ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་བྱ་བ་ཁྱ་ཞིང་
 གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་དེའི་ནད་གཡོག་ འདིའི་དམིགས་གསལ་གཙལ་ཐག་པ་དེའི་ནད་གཡོག་
 བྱ་ཞེས་ཤམ་དོ། བྱའོ། །མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་ཞེས་པ་ནི་ གཅིག་གམ་གསུམ་ནས། དགོ་
 འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཞོན་རིམ་ནས། གནས་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་
 རེ་མོར་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་གཞིས་ནི་ལུང་གོས་ཀྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་ཚུང་ལས་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་གསུངས་སོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོ་ཁང་གི་སྤྲོ་དང་ནད་པ་རང་གི་སྤྲོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས།
 དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོ་དང་ནད་པ་རང་གི་སྤྲོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྲོ་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཡོན་
 བདག་གཞན་འཚོལ་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོ་མེད་ན་ཡོན་བདག་
 གཞན་འཚོལ་དུ་བཞུག་ན་ཡོན་བདག་གི་སྤྲོ་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོ་ཁང་ནས་བསྐྱང་ཞེས་སོ། ། ཡུན་ཆོག་ས་ལས།
 སྤྲོ་དེ་མ་འཕྱོར་ན་དེའི་ཉི་དུ་དག་ལས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཉི་དུ་དག་མེད་ན་བྲིས་བདག་
 གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ན་སྤྲོ་ཁང་ནས་བསྐྱང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྔམ་ན། སྤྱིར་བཏང་ལ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡིན་ལ། དམིགས་
 བསལ་ནི་སྤྲོ་ཁང་ན་སྤྲོ་མེན་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་ནད་པ་དེའི་ཉི་དུ་འཇ་སྤྲོ་བདག་དེ་སྤྲོ་མེན་
 ཏུ་མང་བ་ཡིན་ན་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

འཕྱོར་བ་ཡོད་ན་བསམ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ལས།
 གལ་ཏེ་འཕྱོར་བ་མེད་ན་ནི། སྤྱད་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སའི་ལ་བུ་བཞེན་དུ་
 རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཕྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འདུག་པ་དང་བྱེ་རོལ་ཏུ་
 ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་ འཕྱོར་བ་མེད་ན་མ་བསམ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་
 དང་ཞིང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་། བརྟེན་གྱི་ཚུལ་བྲིས་ས་
 བསྟན་ཏོ། །སྤྱིར་ན་གནས་བརྟེན་རྒྱལ་ཆ་བ་ལྟ་བུ། མེད་གེ་ལྟ་བུ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་གནས་
 བརྟེན་སྤེད་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ དང་པོ་ནི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ཤི་ལྟར་ན་གནས་བརྟེན་རྒྱལ་ཆ་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་འཇ་ལྟག་པ་ལྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ནས་ལོ་ཤུ་ཡོན་ཞིང་འདུལ་བ་ཞེས་པ་ལྟེ་གནས་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཞིང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི་ལུང་གཞི་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཤུ་གཙུ་ལགས་ལ་དེས་སོ་སོ་མར་པའི་མདོ་ཐོན་པ་དང་རྒྱས་པར་བསྐྱགས་པ་

མ་ལགས་ན། གནས་བརྟན་གྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །པའི་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལྟེ། དཔེར་ན་གྱིད་
 ཉའི་ལྷ་གྱུ་ནི་ནམས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་དང་ནམ་པ་བཟའིང་དེའི་གསེབ་ཏུ་བྱུགས་པས་ནམ་གྱི་ལྷ་གྱུ་ནམས་ལ་གནོད་པ་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་པ་དེ་ཡང་དེ་ནམ་དག་དང་ཆ་ལྷགས་འདྲ་ཞིང་དེའི་གསེབ་ཏུ་བྱུགས་པས་ནམ་དག་ལ་ཉེས་པས་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པས་གྱིད་
 ཉ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། བསྐྱབ་པ་ཆན་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་འདྲ་གནས་བརྟན་གྱིད་ཉ་ལྟ་བུ་ཞེས་བདགས་པར་མང་དོ།
 ཉེ། འདྲིར་ནི་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་འཕ། གཞུག་མར་གནས་པ་འཕ། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་གང་བསྐྱབ་པ་ཆན་པ་དེ་གནས་བརྟན་ཡིན་ལ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་འདྲི་
 ནམས་ནི་གནས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་ན་མོས་ཀྱང་གོ་བར་མ་གྱུར་ན་རང་
 གིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱང་ན་མོས་གོ་ནས་དེས་བད་བསྐྱན་ཀྱང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་ན་ དག་
 གི་གནས་བརྟན་ རང་གིས་སོ། །ཞེས་ལུང་མ་མོ་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་གསུངས་པ་གོ་དེས་བཞིན་
 ལུང་མ་མོ་ལས་རྒྱང་ན་འདུག་པ་ལ་བད་བྱ། རྒྱང་ན་འདུག་པས་ཀྱང་མ་ཚོར་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་དེར་སྐྱན་པར་བྱ། ཅི་ནམ་
 མོས་ལེགས་པར་བཤོས་པ་དང་སྐྱ་ཆེར་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་རྒྱང་ན་མོའི་དགེ་སྐྱོང་
 གིས་བད་བསྐྱན་ཀྱང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་ན་གནས་བརྟན་རང་གིས་མཛེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་གྱུར་ན་འདྲ་
 རང་གིས་སོ་ཞེས་པ་འདྲི་འབྲེལ་རྒྱང་ལས་མོས་ཉེས་རང་གྲོན་པ་དེ་ཉིད་གནས་བརྟན་གྱིས་གན་དུ་བཀྱག་ལ། བདག་གིས་
 བཅོས་ཞེས་བཤད་དོ། ཉེ། གཉིས་ཀ་ལྟར་གཟུང་དོ། །གྲོང་མཐའ་བའི་གནས་བརྟན་དང་
 དགོན་པ་བའི་གནས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལུང་མ་མོ་ལས་དོན་འདྲི་ལྟར་གསུངས་ཉེ་
 གྲོང་འདབས་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་གསར་བྱ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཞེས་པ་གཞུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ནང་ཁྲིམས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོག་གི་ཆ་ནས་འདྲིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དེས་པར་སྐྱར་
 བར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

འབྲེལ་ཆུང་ལས། རྩོགས་དང་ཞེས་པ་རྩོགས་གང་དུ་འབྲོ་བའི་ལམ་དང་། ས་
 རྩོགས་བརྟག་པ་དང་། འབྲོན་པོ་ཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་རྩོགས་བཟང་པོ་དང་། གནས་
 གང་དུ་འདོང་བའི་གནས་དེ་བདེའམ་མི་བདེ་དང་། གནས་དེ་ན་གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་
 འཕྱོར་རམ་མི་འཕྱོར་བརྟག་པ་དང་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །སྟོན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདིས་ནི། བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་ཕན་བདགས་པ་ལྟ་སྟོན་ཏེ། སྟོན་པ་ སྟོན་ལུ་
 ཡིན་ཡིན་བཞུན་པ་སྟོན་ལུ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལྟ་དང་སྟོན་ལུ་ཡིན་པ་ནམས་བཞུན་པའི་སྟོན་པ། བཞུན་པའི་
 བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོན་ལམ་བཞུན་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ལུང་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། འདིར་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བྱ་རྣམས་ལ་ལུང་འཕོགས་པར་རིགས་ལ། ལུང་ཚོད་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་སྔམ་ན་འདི་ནི་བྱ་གར་གྱི་སྒྲ་དུ། ལུ་པ་དེ་ཤ་ནི་ཞེས་པ་ལུང་ཚོད་པ་དང་ལུང་འཕོགས་པའི་གྱི་སྐྱ་
 ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ལུང་ཚོད་པ་ལ་ལུང་སྟོན་ཞེས་ཁ་ཤལ་དེ། ལུང་ཚོད་པ་ལས་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 སྐྱབ་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལོ། །ཟས་གྱི་རྟེན་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་ལོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་ཞེས་
 པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་གྱུ་མ་བཅོས་པ་སྟེ། ལུང་མ་མོ་ལས། དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་
 པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་ཆོམས་བྱ་བ་དང་། སུ་བྱེད་
 པ་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་སྟེ་བྱེད་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅེས་པ་འདི་ནི་དབྱེ་ ཆུང་གི་མདོ་རྩ་
 པ་ལས་ཀྱང་། དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་མ་བཅོས་པ་དག་འཆོས་སུ་གཞུག་
 ཅིང་འཆོས་ན་སྟོ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་འདུལ་ཞིང་མི་ཐེགས་པའི་བྱེད་པ་ཆོས་
 ལྷ་གཞུག་ཅེས་པ་ཤད་དོ། །གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་འདོད་པ་དང་རྗེས་

སྤྱི་མཐུན་པ་འཇམ་སྤང་བྱའི་གཉིན་པོ་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པ་འཇམ་བཤད་པ་ཉི་ཤེས་བསྐྱབས་
 བས་པམ་གདགས་པར་བྱའོ། །གདམ་སྤྱི་མཐུན་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། གདམ་
 འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་ཉེ། གདམ་སྤྱི་མཐུན་གྱང་ཡིན་ལ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
 བ་སྟེ་གཞི་མཐུན་པ་འཇམ་ ཞེས་པའི་གདམ་ཆེན་གཅིག་སྤྱི་མཐུན་གདམ་ སྤྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་
 འགལ་བ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་དག་མེད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མཐུན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི། རང་རང་གི་པམ་ཡོན་བཤད་ནས་སྤྱི་མཐུན་པ་ལ་ ཞུས་པ་ དེ་དག་ངེས་པར་སྤྱི་མཐུན་པར་
 བྱ། དུལ་བ་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྤྱི་མཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མཐུན་པོ། །དམ་པས་
 སྤྱི་མཐུན་པ་ནི། ལྷུང་བ་འགལ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྷུང་བ་འགལ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྷུང་བ་ཉི་ཤེས་བསྐྱབས་
 ཆོས་འདོད་པས་བྱ་བ་གང་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་འགལ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྷུང་བ་ཉི་ཤེས་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན་གྱི་དོན་རང་གི་དོན་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྤྱི་མཐུན་པས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་
 བར་དམ་པ་ཉི་ཤེས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཆོས་པ་ཡིན་ཞོ་སྤྱི་མཐུན་པས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྤྱི་མཐུན་པས་
 པ་རྣམས་གཟུང་བ་དེ་ལེགས་སོ། །གཞི་གཞི་ལོ་རྒྱུ་བའི་མཐུན་པ་ནི་དྲི་ཀ་ལྷུང་བ་སྟེ། པའོ། །གང་གི་
 རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པ་འཇམ་པའི་ཡུལ་མཐུན་པོ་དང་སྤྱི་མཐུན་པོ་ཉི་ཤེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཡུལ་དེས་ ཆོས་བསྐྱབས་
 ཅིང་། བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་པར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབས་པར་ཞེས་མདོ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་
 རོ་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་སོ། །

འདིའི་འབྲེལ་ཆུང་ རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པ་ཞེས་པ། ལས་མཐུན་པོས་བསྐྱོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མཐུན་
 མས་གྱང་བྱ་ཞིང་མཐུན་ཞེས་སོ། །གཞི་གཞི་ལོ་རྒྱུ་བའི་ནི་ནང་གི་གཞི་གཞི་དང་། སྤྱི་མཐུན་པོ་
 ཞེས་ཐ་དད་དུ་ཁ་ཅིག་འཆད་གྱང་། གཞི་གཞི་གྱང་ཡིན་ལ་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཡང་ཡིན་པས་ན་གཞི་གཞི་
 ལོ་རྒྱུ་བའི་དེ། དག་འདུན་གྱི་གཞི་གཞི་དུ་བསྐྱེལ་བའི་མི་གང་དག་རབ་དུ་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་

ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཚུང་ལས། ལྷ་རིས་གྱི་འབངས་ཅེ་མོད་དང་། ལྷ་མ་ར་སྤང་བ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་ གཡོག་པའོར་གྱི་བུ་བ་མི་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས། ལྷ་དག་པོའི་རྟེན་འདུགས་པ་ལ་མོགས་པའོ་
 ཞེས་པའདའོ། །ལྷ་དག་པོ་ནི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ་དག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞི་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མ་དུ་དེ་བ་དང་དབང་སྤྱུག་
 ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་མིང་གི་ནས་བྱངས་པོ། མོ། །རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཞེས་པ་ནི། དག་
 པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་བཅད་པར་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱན་བཅད་པ་ཞེས་
 པའོ། །རང་གི་ནམ་པགས་ཀྱི་མདོ་རྩ་བ་ལས་རྣམས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཞེས་པ་
 དང་། འབྲེལ་ཚུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས། རྣམས་ན་རྒྱན་བཅད་པ་ཞེས་པ་དེ་འགྲུར་ལེགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཀ་ལས། བྱ་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་གང་དུ་སྒྲིམ་པོ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་
 པའི་ཆད་པས་མི་གཅོད་པས་བྱ་དེ་ནི་བྱ་དག་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་པའི་གཞན་དང་
 བསད་སྤྱུགས་པ་རྩ་བུ་མི་བྱ་ཡི་ཆོག་གི་ནམ་ཏུར་གྱིས་སྒྲིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་བྱུང་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །བྱུང་འོག་དུ་གཞུག་
 པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་བ་སྟེ་ཆར་ཆོད་ཅིང་། འོག་དུ་གཞུག་པ་སྟེ་ཡམས་པར་བྱ་བའོ། །ད་
 ནི་དགེ་སྒོང་མའི་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་འཆད་དེ་དགེ་སྒོང་གི་གནས་སུ་དགེ་སྒོང་མའོ་ཞེས་
 པ་ལ་མོགས་པས་བཞུན་ཏོ། །འདིའི་སྒྲིཊོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགེ་སྒོང་མའི་
 ཆོ་ག་འདི་དགེ་སྒོང་མའི་ཆོ་ག་ལས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགེ་སྒོང་
 ཡམས་འི་སྒྲིཊོན་པ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ཆོ་ག་ཆོས་ཅན། ཐོབ་བྱེད་དགེ་སྒོང་མའི་ཆོ་ག་ལས་དགེ་
 སྒོང་མའི་ཆོ་ག་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོབ་བྱེད་དགེ་སྒོང་མའི་སྒྲིཊོན་པ་ལས་
 དགེ་སྒོང་མའི་སྒྲིཊོན་པ་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མདོད་འབྲེལ་ལས། དགེ་སྒོང་གི་སྒྲིཊོན་པ་ལས་ནི་དགེ་སྒོང་མའི་སྒྲིཊོན་པ་ཇུས་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། ཁྱད་པ་མ་གྱུབ་སྟེ་དགེ་སྒོང་མ་མ་མཆན་

མི་འདྲ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་ཞིང་བསམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རགས་མི་རགས་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྟོམ་ཏེ་བཅས་པ་ལ་ཡང་མང་རྒྱུ་དང་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཐུན་མོང་བ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཚེ་ག་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་འདི་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །མཛོད་
 ཅུ་འབྲེལ་ལས། དགེ་སློང་པ་མའི་སྟོམ་པ་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སློང་
 བ་བདུན་ཅུ་སྟོམ་པ་རིགས་གཅིག་པ་ལ་དེ་སྐད་བཏགས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལུས་
 ཅུ་ཅུ་བདུན་དེའི་སྟོགས་མཐུན། །མིང་གི་སྟོན་ས་ཇུས་སུ་བཅུ་ཞེས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་སུ་མ་
 ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་ཇུས་བཅུར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་ཚེ་ག་འདི་དགེ་སློང་མའི་ཚེ་ག་ལས་ཕྱི་ནས་བཤད་པའི་
 འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མའི་ཚེ་ག་འདི་ཚེས་ཅན། དགེ་སློང་མའི་ཚེ་གའི་ཕྱི་
 ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སློང་མའི་ཚེ་ག་ལས་ཡི་གེ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་
 པ་མ་གྲུབ་ན་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་རྒྱུ་ངམ། ཡང་ན་མཚོད་
 འོས་སྟོན་དུ་སྦྱར། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དང་ཀམ་གཏོ་
 ལས་དགེ་སློང་མའི་ཚེ་ག་ཡི་གེ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ཅུ་བར་ཡང་དགེ་སློང་མའི་ཚེ་
 གའི་ཁྱད་པར་འདི་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། སྤར་དགེ་སློང་མའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་
 ནམས་ཀྱང་དགེ་སློང་མའི་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགེ་སློང་མའི་
 ཚེ་ག་གོ་རིམ་འདི་ལས་བསྒྲགས་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། གོ་རིམ་འདི་སྤར་འཐད་དེ། ལུང་
 གི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་འཁོར་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་
 གཞི་ལས། དགེ་སློང་མའི་ཚེ་ག་སྤར་གསུངས་ནས། ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་དགེ་སློང་
 མའི་ཚེ་ག་ཕྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དགེ་སློང་པ་འཁོར་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཚུ་འཁོར་ན་ཕྱུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་པན་ཚུན་བྱུང་པར་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གང་ལ་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་
བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། མཁན་པོའི་བྱུང་པར་ནི་མཁན་ དག་སྒྲོང་གི་ བོ་པམ་
པ་བཞེས་མ་གོས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དགོས་པ་ལ། མཁན་ དག་
སྒྲོང་མའི་ མོ་པམ་པ་བཅུད་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་
པ་དགོས་ཏེ། དོན་ལ་ནི་ དག་སྒྲོང་གི་ མཁན་པོ་ཡང་པམ་པ་བཅུད་གྱིས་མ་གོས་པ་ནི་ད་
ཡིན་ བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཁ་པ་བྱུང་ནས་མཚན་གྱིས་པའི་དག་སྒྲོང་པ་ནི་པམ་པ་ལས་སྒོལ་བ་ཡིན་པ་གཏམ་གྱི་གཞི་
ལས་སོ། །ནོ།

སྒོལ་དཔོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དག་སྒྲོང་ གི་སྒོལ་པ་ཚོད་པ། དང་དག་སྒོང་མའི་
སྒོལ་པ་ཚོད་པའི་ སྐབས་སུ་ དག་སྒོང་མ་བྱེད་པ་ལ། ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒོང་གཅིག་དགོས་པ་
དང་། དག་སྒོང་མ་བྱེད་པ་ལ། ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒོང་པ་མ་གཉིས་དགོས་ ཚངས་སྒྲོང་ཉེར་
གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒོང་ས་དང་། དེས་གཞི་གསོལ་གཞིའི་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒོང་ཐད་གོས། པའོ། །དག་
འདུན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དག་སྒོང་གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབུས་སུ་དག་སྒོང་བཅུ་དང་མཐའ་
ལོབ་ཏུ་ལྔའི་གངས་ཚང་བ་དང་། དག་སྒོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
དང་། མཐའ་ལོབ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་གི་གངས་ཚང་བའོ། །དག་སྒོང་བཅུ་དག་སྒོང་མ་བཅུ་གཉིས་
དེ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་དག་སྒོང་ལྔ་དང་དག་སྒོང་མ་ཐུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་གང་གིས་ནོད་པ་ནིན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་ལས་ན་ཚོད་གྱི་བྱུང་པར་ནི་
སྐྱེས་པ་དག་སྒོང་བྱེད་པ་ལ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་དགོས་ལ། བྱུང་མེད་བྱིས་སོ་བབྱུང་ན་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ལོན་པ་དག་སྒོང་མར་བྱར་བྱུང་བའོ། །ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཚས་གོས་

གྲངས་ དག་སྒྲོང་ལ་ལོ་མོས་གསུམ་དང་དག་སྒྲོང་ལ་ལོ་མོས་གསུམ་། མང་རྒྱུ་དང་ལྷུ་བཟེད་
 ཚད་ ལྷུ་བཟེད་ཀྱི་ཚད་དག་སྒྲོང་ལ་དག་སྒྲོང་གི་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅད་ངོ་ཞེས་སོ། ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་
 དེ། །ལྷུ་འདྲིག་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་གསུང་ངོ་། །ལྷུ་ཅན་མཚན་གྱི་པའི་བྱུང་མེད་རབ་རྒྱ
 འབྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་གཞོན་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པ་ན་དམིགས་བསལ་བའོ། ཆེགས་སྤྲ་མ་སྤྲོན་དུ་སོང་པའི་བྱུང་
 པར་ནི། དག་སྒྲོང་པའི་ཆེགས་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའོ།

གསུམ་པ་ནི་ལྷུ་འདྲིག་པ་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་པའི་ཆོ་
 གའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་ཆད་འདྲི་བ་སྒྲིབ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་།
 ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ དག་སྒྲོང་པའི་སྤྲོལ་པ་མིན་པ་ན་གཉིས་ཀའི་དག་
 འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མི་དགོས་ཉེ་དག་སྒྲོང་པའི་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། རོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ནི་མིང་འདུག་ལ་སོགས་བཟོད་པ་མི་འདྲ་བ་རྒྱུར་ཟད་ཡོད་
 ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། རོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་
 རྣམ་པ་བཞིར་བཟོད་པའི་བྱུང་པར་དང་། གསུམ་བཟོད་པའི་བྱུང་པར་དང་། མམ་པ་བཞི་
 བཟོད་པ་དང་། བརྒྱད་བཟོད་པ་དང་། ལྷུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བཟོད་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་
 པའི་བྱུང་པ་དང་། རེ་རྒྱར་སྤྱིར་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་དངོས་གཞིའི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་མཐུག་གི་བྱུང་པར་
 གསུམ་སྟེ་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་བདུན་ཡོད་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གང་ལ་འོད་པ་ལྷུ་ལ་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་བསྒྲིན་རྒྱུ་གསུང་པའི་སྐབས་སུ། སྤྲ་དག་སྒྲོང་
 ཞེས་པའི་སྤྲ་སྤྲོས་པ་དག་གི་གནས་སུ་འདྲིར་དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་དེར་དག་སྒྲོང་མ་འགའ་

ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ་ཞེས་སྒྱུར་དེ། འདིར་ གང་ལས་ལེན་པ། དུ་ལ་གྱི་
 སྐབས་གཞན་དག་ལ་འད་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ གང་གིས་ལེན་པ། ལེན་
 པ་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་དང་ལུན་པའི་གནས་སུ་ཆོ་དང་ལུན་མ་ཞེས་སྒྲོས་པའོ། །ཟེར་
 པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་དག་གི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲོང་མའོ་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་དེ། སྐབས་
 གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་མ་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་དགོ་
 སྒྲོང་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་གང་དུ་ཞེ་ན། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་དེ་དགོ་ཚུལ་མའི་ཆོ་གའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྒྲོང་པའི་གནས་སུ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་ཞེས་སྒྲོས་པའོ། །འོ་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ལ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་
 དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་འདི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་།
 དངོས་གཞིའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་བསྟུས་དེ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་
 སུ་དགོ་སྒྲོང་དག་གི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲོང་མའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྒྱུར་ངོ་། །སྐབས་གསུམ་པོ་
 དེར་ནི་ཆོ་ག་བརྗོད་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ཞེས་
 བརྗོད་དགོས་སོ། །ཆངས་སྒྲོང་ཉེར་གནས་བྱིན་ཟིན་ནས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་འཆོགས་
 ཡོད་པའི་སྤྱིང་དུ། འདིར་དགོ་སྒྲོང་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁ་སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །ལས་གཞིའི་རྒྱ་ཀ་ལས་དགོ་སྒྲོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་བ་ཅིམ་དུ་བྱ་བར་ཆད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
 དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་ནི་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ལས་དགོ་སྒྲོང་མས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོ་སྐུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདིར་ཞེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་བདེ་བ་

པའི་སྐབས་གསུམ་པོ་འདིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདྲི་ན་དགོ་སྒོར་གི་
 དགོ་འདུན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་མ་ཅི་དེས་ན་སྐབས་གསུམ་པོ་གངས་མ་ངེས་མོ། ། འདིར་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་
 རོ། ། གསང་སྟེ་སྟོན་མས་སྟོག་དུ་བར་ཆད་འདྲི་བ་སྒྲིབ་མི་དགོས་ཀྱང་། དགོ་འདུན་
 མའི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདྲི་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བ་དགོ་
 སྒོར་མས་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱའོ། ། འབྲེལ་ཆུང་ལས། རོ་མི་ཆ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་
 ལགད་དེ། བྱད་མེད་ལལ་ཆེར་རོ་ཞན་པ་དང་སྟོབས་པ་ཞན་པས་མ་བསྒྲིབས་ན་འཆོགས་
 པའི་དབུས་སུ་ལན་འདེབས་མི་རྒྱས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ། འདིར་འདྲི་བའི་
 རྩལ་ནི་ཀླ་མ་གྱི་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས། དགོ་སྒོར་མ་གཞན་ཞིག་མདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་
 གད་བ་ཅིང་དེའི་ཆེག་གི་རྫོང་སྟེ་ཉིད་སྒོས་སུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སོ། ། བྲན་ཆེགས་འབྲེལ་
 བ་དང་འབྲེལ་ཆུང་ལས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆེག་བརྒྱད་དེ་འདྲི་འོ་ཞེས་ལགད་ཀྱང་། གཞུང་
 རྩལ་མ་དེ་གཉིས་དང་འགལ་ལོ། །

བསྐྱབ་ཆེག་གི་བྱད་པར་ནི་བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྒོར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་གཞན་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། འཕོགས་
 པ་པོ་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པའི་ཆེགས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། ལེན་པ་
 པོ་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དགོ་སྒོར་མའི་བསྐྱབ་པ་འཕོབ་ཅིང་། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་དགོ་
 སྒོར་མའི་སྟོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་སྒོར་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། ལྷ་གྱའི་
 བྱད་མེད་མང་པོ་སྤྱང་ན་གྱིས་གདུངས་ནས། དགོ་སྒོར་མ་བྱས་ཏེ། སྤྱང་ན་སངས་པ་ན་
 བབས་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟན་ནས། ལོ་གཉིས་སུ་དགོ་སྒོར་མའི་བསྐྱབ་པའི་

སྒོ་མ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་བཤད་དོ། །འོ་ན་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 རྣམས་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤྱད་བ་དཀའ་ཤོས་མ་ཡིན་ལ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ནི་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤྱད་
 དཀའ་བ་ཡིན་ཡང་དགེ་ཚུལ་མའི་དུས་ན་ཡང་སྤངས་ཟིན་པས། དགེ་སློབ་མ་ལ་བསྐྱབས་
 པ་འདིས་དགེ་སློང་མའི་སྒོ་མ་པ་བཅུན་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པས་མི་འབད་དོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ནེ་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་ནི་ཉེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་ནང་ནས་གསང་
 གནས་ཀྱི་སྤྱི་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་མ་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆ་ནས་དཔལ་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་གྲུང་དགེ་ཚུལ་མས་སྤངས་ཟིན་ནི་སྒྲུལ་ན། དེ་དག་ལས་འདས་ན་དགེ་
 སློབ་མ་ལ་བཤགས་པར་འགྱུར་ཡང་། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་བསྐྱུ་བྱུར་འགྱུར་བས། བཤགས་
 བྱུ་ལ་འདོམ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཅུ་དུ་བསྐྱུ་བྱུ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྤང་བ་ནི། མཁན་མོ་
 དང་ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་མ་ལས་སྤང་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་དེ་ཡང་
 ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་མེད་
 ར་དགེ་སློང་མ་དྲུག་གི་གྲངས་ཆང་བའོ། །གྲངས་དེ་དག་མ་ཆང་ཡང་དགེ་སློང་མ་བཞིའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ནི་བཞིའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་རྫོགས་
 སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །བཞིར་མ་ཆང་ན་ནི་འདིར་མི་སྐྱེ་སྟེ་ལས་མི་
 འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་དག་མ་རྟེན་ན་དགེ་སློང་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་གྲུང་དགེ་
 སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེན་དུ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དབུར་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་ཚུལ་མའི་བྱུ་བ་
 འདི་སྟེ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མ་དེས་དགེ་སློང་དག་ལ་མོ་ན་བཤད་སྟེ། འཕགས་པ་དག་ལོ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་དྲུག་དང་ཉེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་

ཞེས་སྒྲིང་ན། ཞག་བདུན་གྱི་ཉེས་བསྐྱབས་ལ་དགེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བའི་སྒྲིང་དགེ་སྒྲོང་འགྲོ་
བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྒྲིང་བ་ནི། ལུས་སྦྱན་སྦྱུལ་ཚོགས་
པ་དང་། བསམ་པ་སྦྱན་སྦྱུལ་ཚོགས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་སྦྱན་སྦྱུལ་ཚོགས་པ་དང་། ཚིགས་
སྦྱུལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའོ། །དེ་ཡང་གཞན་ནམས་དགེ་སྒྲོང་གི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་
དུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རྟེ། འདིར་ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་
ལོན་པ་དང་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འདི་སྒྲིལ། ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ སྒྲ་གོས་མཐང་གོས་དང་གིང་ད་དུང་ཆད་དང་དུ་ལ་གཞན་རྟེ། ཚོས་གོས་བཞི་དགོས་གིང་ལྷང་
བཟེད་ཀྱི་ཚད་སྤར་ དགེ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་དུ་ལས་ལྷག་པ་མ་གནད་ཞེས། བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚིགས་
སྦྱུལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ནི། དགེ་བ་སྦྱོན་མ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་གསུམ་
སྒྲོན་དུ་སོང་བའོ། །ཚིགས་སྦྱུལ་གཞན་གཉིས་སྒྲོན་དུ་ས་སོང་པར་འདི་འཕོགས་ན་ཉེས་
བྱས་ཅས་དུ་ཟད་དོ། །དགེ་ཚུལ་མ་མེད་ན་འདི་མི་སྒྲིལ། འདི་ནི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲིང་
དུ་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྒྲིང་བ་ནི། དགེ་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་
བོ། །བཞི་པ་ཚོགས་གང་གིས་སྒྲིང་བ་ནི། སྒྲིང་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྤྱི། སྒྲིང་པའི་ཚོ་
ག་ ཀམ་ཤ་རྟོ་ལས་མཁན་སོ་ཉིད་དུ་སྒྲིགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ་ལས་
ཀྱི་གནས་སུ་འཐུག་པར་འགྱུར་པའི་དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གཏབ་པར་བྱ། དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་
པ་བྱུང་ངམ་བཏགས་ནས་ཉེས་པ་སྒྲིང་བཅོས་ནི་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་མི་ལོག་དུ། རྟེན་དང་པོར་
སྒྲོན་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་གནས་དེར་འདུས་པའི་དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་དེ་ལ་ཐུག་གསུམ་གསུམ་

འཆལ་བ་དང་། མཁན་མོར་འོས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དེ་མཁན་མོར་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་
བ་གདབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ལས་
བྱེད་པ་མའི་རྗེས་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་
པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཇུག་གི་
ཆོག་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟེད་བཅོད་པ་དང་། མོབ་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱབ་པ་བཅུ་གཉིས་བཅོད་པའོ། །

དེ་ཡང་ཀམ་ཤ་ཏྟི་ལས། གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་མོའི་ཕ་རོལ་རྒྱལ་
མི་བྱ། །སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་རེ་ག་མི་བྱ། །སྒྲིབ་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བར་
མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཚོ་བཅའ་མི་བྱ། །བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་ཆོས་དུག་པོ། །དེ་
དག་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་། གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །
འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་
བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །རྗེས་མཐུན་
ཆོས་དུག་འདི་དག་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་དྲག་དུ་བཀག། །ཅེས་བཅོད་ཅིང་། དེ་
དག་ཆོག་ལྷག་པའི་སྟོན་པ་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བཅོད་པར་བྱའོ། །འདིར་བཀའ་ཅིན་རྗེས་སྟེན་པའི་
ལྷག་བྱ་བ་དང་སྟོན་ལས་གསུམ་གདབ་པའང་བཤད་དོ། །ཀམ་ཤ་ཏྟི་ལས་དེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་དགེ་སྟོང་མ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་
བྱའོ། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག །རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྟོན་པ་ལེན་པའི་སྐལ་པ་
དང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཕྱན་དུ་གནས་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། །འདི་ནམས་ལུང་ན་མི་སྐར་
དཔེ་གཞན་ལ་བཞུགས། བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སྟེན་མཐུན་པའི་
ཆོས་དུག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྟོན་ཆོག་ས་འགྲེལ་བ་ལས། མི་ཆངས་སྟོད་སྟོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་

གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་
སྒྲུབ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ།

ལྷ་པ་སྒྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་སྒྲོམ་པ་བདགས་པ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྒྲོགས་
སྒྲུབ་དགོད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་སྒོལ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་མིང་བདགས་ཀྱང་བར་མའི་
དགེ་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་
འདོད་ན། ཆོས་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད་དམ། ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟོང་
བ་དེ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་ལ། སྟོང་བ་
བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉུགས་མ་གྲུབ་ན། གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་
མི་ཕུ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སྒོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་བདུན་དང་
སྟོང་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ན། འོད་ལྡན་ལས།
དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མའི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དགེ་ཚུལ་
ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནི་སྟོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་སོ་སོ་བར་པའི་སྒྲོམ་པ་མཚན་
ཉིད་པ་གཞིར་བྱས་ལ་སྟོང་བ་བདུན་ནམ་སྟོང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །འདོད་ན། སྒྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཉིས་
པ་ལྟར་ན། དགེ་སྒོལ་མའི་བསྐྱབ་པ་སྒྲུངས་པའི་སྐབས་འདིར་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟོང་བ་དེ་
སྒྲུར་མེད་གསར་དུ་སྒྲིམ་པར་འདོད་དམ། སྒྲུར་དགེ་ཚུལ་མས་སྟོང་བ་བཅུ་ཐོབ་ཅིན་པ་
དེའི་སྟོང་དུ་བཅུ་གཉིས་བཞུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟོང་བ་དགེ་སྒོལ་མའི་སྒྲོམ་པར་འདོད།

དང་པོ་ལྟར་ན། དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་མཛོམ་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཉི་ཤུ་ཙ
 གཉིས་སྟོང་བདེ་སྐབས་འདིར་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་ཤུ་ཙ
 གཉིས་སྟོང་བདེ་སྐབས་འདིར་ཆོ་ག་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྒྲངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྟོར་པའི་དུས་སུ་ཆོས་བཙུག་གཉིས་སྟོང་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཉི་ཤུ་ཙགཉིས་སྟོང་པར་
 གསོལ་བ་མ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་ཆོས་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུངས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཙགཉིས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་སྐབས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུག་གི་ཆོ་གར་ཡང་བསྐྱབ་པ་བཙུག་གཉིས་བཅོད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཙགཉིས་མ་བཅོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉི་དེ་ལྟར་ཀམ་མཉེ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་བཙུག་སྟོང་བ་དང་བཙུག་གཉིས་སྟོང་བ་དེ་
 ཆོས་ཅན། གང་ཟེག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་ཅམ་དུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱ་ཆོག་སྐབས་ཐ་དང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་བྱུང་པའི་དུས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་རེ་རེ་ནས་བཅོད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་བཙུག་སྟོང་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་མ་དང་སྐགས་ལན་
 གསུམ་བཅོད་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཆོས་བཙུག་གཉིས་སྟོང་བ་ནི་དགེ་འདུན་མ་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་བཙུག་སྟོང་བ་ནི་སྟོར་བཅོད་པ་གསུམ་པའི་ཆ་
 ཐམ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ཆོས་བཙུག་གཉིས་སྟོང་བ་ནི་གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཅོད་པ་མལ་
 ཆེར་བྱས་པ་ན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པ་མ་བྱུང་པའལ། འདོད་ན། ཆོས་བཙུག་སྟོང་
 བ་དང་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙགཉིས་སྟོང་བ་དེ་དག་གང་ཟེག་གཅིག་གི་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་ཡིན་
 པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་སྟུར་བཞིན་བཅོད་ཅིང་།
 བཞེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་གཏོང་མི་གཏོང་རྣམས་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཞེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་འབྱུགས་པ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། བསྐྱབ་པ་འབྱུགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་

གུར་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེན་གོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།

རྒྱུ་ཀ་ལས། འདིར་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་འབྱུགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དགེ་
 ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འབྱུགས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱུ་བ་པ་མ་གྱུ་བ་པ་འཕམ་འདོད་
 ན་ཡང་སྤར་བཞིན་ གཞན་ཡང་བྱིད་ལྟར་ན་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཉེན་མཚན་ལན་ཅིག་གུར་
 པས་བསྐྱབ་པ་དེ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་པ་མ་གྱུ་བ་ན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་
 མི་ཉམས་སོ་ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་མཚན་གུར་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བ་དང་འགལ་
 ལོ། །འདོད་ན་དགེ་སློབ་མ་སྡོམ་པར་གུར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་སློབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་མ་
 བཏང་བར་ལྟན་པའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་གི་ནམ་མཁན་ལས་དགེ་སློབ་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆེན་འདིར་སྐྱེས་
 པ་དང་བྱུ་བ་མེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མཛོད་འབྲེལ་ལས་གྱུར། དགེ་སློབ་མ་མཚན་གུར་ན་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་མཛོད་ལས། སྤར་བྱ་ལྟ་བུ་བཏུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་མཐོས་པ་ལས། །དགེ་བསྟེན་དང་
 ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །དགེ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགེ་སློབ་ཉིད། །ཅེས་སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པའི་སྤང་བུའི་གྲངས་གསུངས་པའི་
 སྐབས་སུ། དགེ་སློབ་མའི་སྤང་བུའི་གྲངས་མ་གསུངས་པས་གྱུར། སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ནོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་ནས། སྤུ་མ་
 ནམས་ནི་འདུལ་བ་དང་མངོན་པ་ལས་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ཞེས་གསུངས་གྱུར། སྡོམ་
 པ་བཏགས་པ་བསྟེ་བར་མའི་དགེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་
 པ་མཐོས་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ཆོས་ཅན། བརྟལ་ཞུགས་དེ་བཏང་བར་ཐལ། རྒྱགས་
 ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུ་བ་པ་གཞུང་གིས་གྱུ་བ་སྟེ། མཛོད་ལས། བར་མ་རྒྱགས་སྤངས་
 བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་ཙམ་ཆད་པ་ལས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདོད་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས། ལོ་
 གཉིས་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྟལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་

ཕྱིན་ཆད་མི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ན། བྱེད་རང་སྟོམ་པར་འདོད་པ་
ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཚེས་ཅན་སྤར་བཞིན། སྟོམ་པ་དེ་བཏང་བར་ཐལ། སྟོམ་པ་མཐོས་
པའི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཡང་ བྱགས་ཆད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ།
ངོ་། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ་ལོ་གཉིས་སུ་བྱངས་པ་ལས་ལོ་གཉིས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ན་
འདིར་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ བལྟགས་པ་ གསུང་ ལོ་གཉིས་སུ་མོལ་ན་ཞེས་ཚེ་ག་ལས་གསུངས་
ཀྱང་ལོ་གཉིས་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ། དོན་ལ་ཇི་སྟེང་འཚོའི་བར་དུ་བྱངས་པ་ཡིན་པས་འཕེན་པ་ཟད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ
ན། འདིར་ཡང་བྱགས་ཆད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། རོ་།

གཉིས་པ་དེ་དག་ བར་མའི་དགེ་བར་ལག་པ། དགག་པ་ནི་དགེ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་
དེ་ཚེས་ཅན། སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པར་ཐལ། བར་མའི་དགེ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་བྱངས་སོ། །འདོད་ན། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྟོམ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྟོབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་བཟོད་པ་ནི། སྤར་བས་པ་ཁ་
ཅིག་ན་རེ་དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་འདི་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པ་ལས་ ཀྱན་
ལས་བདུ་མ་དང་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དབྱེ་བའི་སྤར་མ་སྟེ། དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་
པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས། ཕྱིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་
སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་
མཚང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་ཡང་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་འདོད་པ་ན་མས་ཀྱི་རྟེས་
སུ་འབྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྟོམ་པ་ཡིན་ལྷགས་ནི། བྱས་ཚེས་སྟོམ་པ་དང་། བྱེད་ཚེས་
བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། དང་པོ་བྱས་ཚེས་དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་

མས་སྤང་བྱ་བ་ཕྱོད་པ་དེའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཕྱོད་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེན། སྤང་དགོ་
 ཚུལ་མས་ཐོབ་ཟིན་པ་དེའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ཅ་བ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དགོ་སྤྱོད་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་གཞན་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་བྱ་བ་ཅིང་། འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་། དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གི་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་
 མ་དང་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱེད་ཆོས་དགོ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐབས་འདིར་བྱངས་པའི་བསྐྱབ་
 པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པོ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཟངས་ན་སྤྱོད་པ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་
 པ། སྤང་བྱ་ནི་བྱ་ཅ་གཉིས་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། དགོ་སྤྱོད་མས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་སོགས་གཙོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པོ་དག་གོ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི་འོ་ན་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་དང་དགོ་ཚུལ་མའི་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་གཅིག་དུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། རྣམས་གཅིག་ན། བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་ནི་ད་
 རོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། འདིར་དགོ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་ནི་ད་ཡིན་གྱི། དགོ་
 ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྣམས་ཐ་དད་
 ན། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་མ་དང་དགོ་ཚུལ་
 མའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་
 དང་དགོ་ཚུལ་མའི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་

དང་དགེ་སྤྱོད་པ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་སྟེ་རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
 གཙོ་བོ་སྤྱོད་བ་བཞི་ཙམ་དུ་རིགས་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མཛོད་
 ལས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཚུ་ཅ་བདུན་ལ་རྫས་བཅུར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་
 སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་
 པ་འདི་ལ། མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྱི་སོ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་
 པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་། བག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ན་འབྲིག་པའི་བདེ་
 བ་སྤྱོད་ཁིང་ཤེ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྤྱིས་པ་སྤྱི་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ལོན་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་མི་སྤྱི་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་
 ལུགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་བ་ལས།
 དགེ་སྤྱོད་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལགས་པ་ལ་མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་
 ཀྱང་ནོངས་པ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ལ། ལེགས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་པ་མཆིས་
 སམ། ཟུ་བ་ལི་ཡོད་དེ་མི་ལ་སོང་བ་ནི་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱོས་
 ཤིག་ཅེས་ལུང་ལས་སྤྱིར་ མི་ལ་སོང་དང་ཞེས། གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་བྱད་
 མེད་སྤྱི་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིས་པ་ལ་འང་རྩ་མཆན་མཚུངས་
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མདོ་ཅ་འབྲེལ་དང་འགལ་ཏེ། སྤྱི་སོ་བཟུང་བ་བཅུ་
 གཉིས་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱུང་རུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱ་བའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡང་
 ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་སྤྱི་སོ་བཟུང་
 བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིའི་

པའི་སྤྲོམ་པ་སྦྱི་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། སྤྲོམ་པ་ནོད་པ་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོན་པ་ནི་ད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། སྦྱི་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྦྱི་བའི་ཆེ་ནི་ད་
 མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྦྱི་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་གེགས་བྱ་བ་མི་རྣམས་
 པས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱེད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་བྱེད་མེད་བྱིས་སོ་བཟུང་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོན་པས་བསྟན་ཐོགས་བྱེད་པ་ན་
 སྤྲོམ་པ་ནོད་པ་པོ་སྦྱིས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་ཐོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྦྱི་བ་ལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་མི་སྟེན་དུ་ཐལ། དགེ་སློང་པའི་སྤྲོམ་པ་མི་སྦྱི་ཞིང་དགེ་སློང་པའི་སྤྲོམ་
 པ་ཡང་མི་སྦྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟོན་སྦྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དགེ་སློང་
 པའི་སྤྲོམ་པ་སྦྱི་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་ནི་བྱེད་ཀྱིས་
 བཞོད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་གྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །སྟོན་པ་གཞན་ཡང་བྱིས་སོ་བཟུང་
 པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མ་དེ་སྦྱིས་པར་མཆན་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་
 པ་དགེ་སློང་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། རང་ནི་ད་དགེ་སློང་པའི་སྤྲོམ་པའི་
 ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་མ་གྱུ་བ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན་
 དང་པོ་ནི་ད་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། མཆན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་
 པ་ནི་སྤྲོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྒྲུབས་འདིར་མཆན་
 གྱུར་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་མཆན་གྱུར་པ་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ལོན་པ་དེ་དགེ་སློང་པའི་སྤྲོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་སློང་པའི་
 སྤྲོམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་རིགས་སོ། །

རྒྱུད་སྟོན་དུ་རུང་བའི་བྱེད་པར་ནི། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྲོམ་

པ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཚངས་སྤྱོད་
 ཉེར་གནས་མ་བྱས་ བར་དགེ་སློང་མའི་སྒྲིམ་པ་འཛོགས་ པའི་ཉེས་པ་ཁྲིགས་པ་དང་དགེ་སློང་
 མའི་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ཡུལ་གང་ལ་སྒྲུང་བ་ནི། ལམ་ན་མོ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་མ་དང་ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་བཅས་
 པའི་དགེ་འདུན་མ་ལས་སྒྲུང་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་དེ་ཡང་ཡུལ་དབྱས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་
 གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་དུ་བཅུ་གཉིས་མེད་ན་དགེ་སློང་མ་དུག་གི་གྲངས་ཚང་བའོ། །
 གྲངས་དེ་དག་མ་ཚང་ཡང་དགེ་སློང་མ་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ན་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་
 ཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྟོགས་ཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་དག་མ་རྟེན་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་
 ཀྱང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་སྤྱིན་དུ་རུང་སྟེ། དབྱར་གྱི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་མའི་ཚངས་
 པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀ་ལས། ཚངས་
 པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་མཐོས་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་དགེ་སློང་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པས་ཁྲིགས་བདུན་མན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྒྲུང་བ་ནི། ལུས་སྤྱན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་
 སྤྱན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་སྤྱན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་སྒྲིམ་སྤྱོད་དུ་
 སོང་བའོ། །དེའང་གཞན་ནམས་དགེ་སློང་མའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 འདིར་ན་ཆོད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱུང་མེད་བྱིས་སོ་བརྒྱུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། གཞོན་
 ནུ་མ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྟ་ནི་དད་དོ། །

ཆོགས་སྒྲ་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ནི་དགེ་སྒྲོབ་པ་ཡན་ཆད་སྒྲོན་དུ་སོང་བའོ།།

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་ནི། ཆངས་སྤྱད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འོ། དེའང་
 སྒྲོམ་པ་བཏགས་པ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྐྱད་བྱ་ནི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་
 མ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་སྤང་བ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ།
 སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་ནི་ཁྱས་པར་ཀམ་ཤ་དྲེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་གསོལ་
 བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་འོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་མཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་ དགེ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་པར། མི་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་ བ་དང་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཉལ་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་འདི་མ་བྱས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཁྱིམ་མི་ཆགས་ཞེས། པ་ན། འོ་ན་
 ཆངས་སྤྱད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་སྒྲོམ་པ་མཐོས་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་
 སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བ་ཤེགས་པར་བལ། ཆངས་སྤྱད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མཐོབ་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དྲགས་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཆོ་ག་གཏན་ནས་མ་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ། འདོད་ན་
 དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེས་པ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དགེ་
 སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བར་བཀད་པ་དང་འགལ་ ཆངས་སྤྱད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་
 རྒྱུ་བྱག་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་ཞིན་བཞིན་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱང་མཚན་གྱིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་
 བ་ཤེགས་པར་བལ། ཆངས་སྤྱད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི། ལོ། །ལུང་ཁྱེ་བ་
 ལས། ཆངས་སྤྱད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏན་ནས་མ་བྱས་ཀྱང་དགེ་སྒྲོམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།
 བསྟེན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱང་མཚན་འཕོས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །བསྟེན་

པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མའི་ནང་དུ་སྦྱོས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་ཡང་
འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཆངས་སྦྱོད་ཉེར་གནས་མ་ཐོབ་པར་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཉེས་མེད་
དུ་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྦྱོས་པ་སྦྱོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྦྱོང་བར་ཁས་བླངས་པས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལོ། །སྐབས་འདིར་སྤྲོ་མ་ནམས་ནི་ཆངས་སྦྱོད་ཉེར་གནས་མ་ཐོབ་པར་ཉེས་མེད་དུ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྦྱོས་པ་མི་སྦྱོའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །འོ་ན་ཆངས་སྦྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཆོག་གཏན་ནས་མ་
ཕུས་པར་སྦྱོས་པ་མནོས་པ་ཆོས་ཅན། ཉེས་མེད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྦྱོས་པ་སྦྱོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
གལ། ཉེས་མེད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མི་སྦྱོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཕུང་ཕུན་ཆོགས་ལས་སྦྱོ་
དགའི་བདག་པོ་ཆེན་མོས་སྦྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྦྱོང་བར་ཁས་བླངས་པས་ན་རབ་དུ་ཕྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་
མའི་དངོས་པོར་གནང་ཞེས་པ་ཉེས་མེད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་པོ། །ཉེས་པ་བསྦྱིད་ན་ནི་ལུང་ལས་གནང་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གའི་སྐབས་དུ་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྦྱོས་པ་ལེན་
པ་དེས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྦྱོས་པ་མ་ཐོབ་པར་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཉེས་
མེད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྦྱོས་པ་སྦྱོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྟ་སྟེ། སྤྲོ་སྤྲུང་སྤྲོ་གོས་མཐང་གོས་དང་གསུམ།
ཤིང་དང་དཔུང་ཆད་རྩལ་གཟན་དེ་ལྟ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་དེ་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་ཀྱི་བྱང་གི་མདུན་སྦྱོགས་མི་མངོས་པ་སྤྲོ་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གོས་དེ་གཉིས་གྱོན་ལུགས་ནི་མཆན་འོག་ལ་དགེས་དེ་རྒྱབ་ནས་དཔུང་བ་གཉིས་ཀྱི་གོང་
ནས་བྱངས་ནས་དར་དཔུངས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གྱོན་པ་ལོ། །གོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྤྲོ་གོས་
དང་ཆད་མཉམ་པ་སྟེ་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས། སྤྲོ་གོས་ཀྱི་ཆད་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ་ནམ་པ་གསུམ་གསུངས་
ནས། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་གཟན་དང་ཤིང་དང་དཔུང་ཆད་ཆད་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ཞེས། སྤྲོ་འཛོག་གི་སྐབས་

ནས་བཤད་ གླེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་གཞན་གྱི་ཚད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའོ་གསུང་ཡང་དེ་ལ་གཞུང་མེད་དོ། རོ།།
 དགེ་སློང་མ་ལ་གནས་རྣམ་པ་གསུམ་བཟོད་དེ། གནས་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་ཤིང་བྱུང་ནིང་
 མ་གཏོགས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་མ་ཤིང་བྱུང་བྱ་
 མོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་མགུ་བ་ཟླ་བ་བྱེད་སྟོན་
 དགོས་པས་ཆད་པ་ཕྱི་བ་སྟེ་མཚན་ནིང་འདྲིན་པའི་ཚེས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བཟོད་པར་བྱའོ་དེ་
 ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པ་གྲོང་
 དན་མི་བྱ་བ་དང་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་སྟོ་བར་མི་ ཞེས་ཀྱི་ག་ལས་སོ། །གམ་ཤ་ཏོ་ལས་གཤེ་
 བ་དང་ཚོ་བ་དང་སྟོ་བ་བཀག་ཅེས་སོ། །ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་ཆེག་ངན་པར་སྟོ་བ་དང་ཚོ་བ་དང་སྟོ་བ་ལས་མི་གནང་
 རྟེ་ཞེས་ནན་རྟུར་བྱེད་པ་བཀག་པའོ། །བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གསུམ་བྱ་ལ་ཡང་
 ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་ལས་མ་བྱས་པའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། དགེ་
 སློང་མའི་དགེ་འདུན་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
 དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་མི་མོད་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་པདྟེ་དེ་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བར་རྒྱུང་བྱགས་བྱེད་ལས་མི་རིང་བ་ཞིག་
 ཏུ་རྩལ་བྱ་བྱགས་ན་རྒྱུང་པའོ་ཞེས་པའོ་དོ། །རྒྱུང་བྱགས་གཅིག་ལས་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་ཟླ་མ་རྣམས་གསུང་དོ། ང་
 གཉིས་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མན་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་ཅིང་མི་མཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། མཚམས་པོ་
 ཆེ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ཁོངས་དང་མཚམས་མ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་
 གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་ན་དགེ་འདུན་དུ་འོངས་པའི་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་ལེན་པའོ། །ཕྱན་ཆེགས་འབྲེལ་ལས་མཚམས་པོ་ཆེས་བསྟོར་པའི་མཚམས་ནང་བྱ་རྩལ་བྱ་བྱགས་པར་
 ཕྱར་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་གི་གནས་དང་བཅས་པར་མཚམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་

ཁང་ནི་དག་སྒོང་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཚན་སྒྲིལ་བསྐྱོར་བ་མ་ཕྱས་སུ་ཐིམ་གྱུང་དཔག་ཚད་གཅིག་
གི་ནང་དུ་དག་སྒོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་ན་དག་སྒོང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་དག་སྒོང་དང་བཅས་པ་ནི་དུ་བཟུ་བར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི། གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་
ལ་མགུ་བ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནམས་
ལས་འདས་ན། གདམས་ངག་མི་མཐོས་པ་དང་། དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དགག་
དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལ་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ལྟ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚན་
གཉིས་པའོ་ཞེས་པ་ལུས་གཅིག་ལ་ཕོ་མོའི་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་ལྟ་ཚན་པ་
ལས། མ་ནིང་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐད་དང་ཕྱི་བྱད་བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིས་
ནས་མ་ནིང་དང་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལུས་གཅིག་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཡོད་
ཀྱང་། ལུང་ལྟ་ཚན་པ་ལས་མ་ནིང་ཕོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐད་དང་ཕྱི་བྱད་སྤྱིས་པ་འདྲ་
བའི་སྤྱིར་རོ། །ཟླ་མཚན་མི་ཟག་པའོ་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཚུང་ལས། ཟླ་མཚན་གྱི་ཁྲག་ཡོང་
མི་ཟག་པ་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མན་ཆད་ལ་མི་ཟག་པ་དང་ལྟ་བུ་ཡན་ཆད་ལ་ཁྲག་མི་ཟག་
པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་སོ། །

སྟན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱད་མེད་ཟླ་བ་རེ་རེ་ཁྲག་ །དངས་
མ་ལས་བྱུང་ཞག་གསུམ་འཛག་ །ལོ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡན་ཆད་ནས། །ལྟ་བུ་བར་འཛག་
དེ་ནས་ཟད། ཅིས་བཤད་དོ། །སྟོན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལས་སྤྱིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའོ་ཞེས་
དྲི་ཀ་ལས་སོ། །དག་སྒོང་མ་དག་ཚུལ་མར་བབས་པ་ན་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིས་པ་ལ་ནི་བར་ཆད་
འདི་མེད་དེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། སྤྱིས་པ་ལ་ནི་ལན་བདུན་རབ་དུ་འབྱུང་བ་གནད་བའི་
སྤྱིར་ཞེས་བཤད་ སྤྱིས་པ་ལན་བརྒྱད་བབས་ནས་ལྟོ་མ་པ་སྐངས་ཀྱང་མི་སྤྱིན་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་འདི་ནི་བར་ཆད་གང་

དུ་གཏོགས་དབྱེད་དགོས་སོ།། རོ། །འོ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དུག་པོ་འདི་ནམས་གསང་སྟེ་སྟོན་མས་སྟོག་དུ་དང་ལས་བྱེད་པ་མོས་དགེ་འདུན་མའི་དབྱས་སུ་དྲི་དགོས་མོད་ཀྱི། དགེ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་དུག་པོ་དེ་ནམས་འདྲི་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་མའི་ཚེ་གའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་དང་། ཀམ་ཤ་ཏྟི་ལས། མཚན་ དགེ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་སྐབས་ནས། གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གྱེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟག་དུ་ཟླ་མཚན་འཇག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲི་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས། དགེ་སྟོང་དག་གིས་དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནམས་དྲིས་པ་ན། དེ་ངོ་ཆོན་ས་གདོང་སྤྲད་དེ་འདུག་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ཐུན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྒྲུལ་པ། དགེ་སྟོང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ནམས་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །དྲི་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་སྟུང་ན། དྲི་བ་སྤར་བཅས། མི་དྲི་བ་རྗེས་བཅས་ཏེ་ད་ལྟ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྗེས་སོ།།

དེ་ནི་ཁྱེ་བས་བརྗོད་པ་འཆད་དེ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་ཞིང་ནི་ད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུང་ག་ཞི་ལས། ལྷ་ག་ཞོན་ནུ་ཅམ་པ་སྟེས་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྟོང་དག་སྟོང་ལས་སྟེས་པའི་ལྷ་ནི་རྩ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་

བརྒྱད་ལ་གནས་ནས་བྱུང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཙམ་ཡིན་
གྱི་སྟེ་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་ཆོས་ཙན། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར། སྟོམ་པའི་ཞིང་ནི་ད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས་འདོད་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྟེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་
ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྔ་ན་ལས་ཀྱང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་
དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་གཉིས་གནས་ཤིང་ཞེས་ལྷ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་
པར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སོ་སོ་ཐར་
པའི་སྟོམ་པའི་ཞིང་ནི་ད་མ་ཡིན་གྱི། སྟོམ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་
ནོ། །བྱང་གི་ཞེས་པ་ཁྱེ་འགྲེལ་ལས། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ནི་རི་རབ་ལ་སྟོས་ནས་བྱང་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་ ཅིང་དོན་དེ་རྩུབ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་བཤད། དོ། །དེ་
མི་འཐད་དེ། རི་རབ་སྟན་པོ་ནི་སྐྱ་མི་སྟན་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཞི་ཆར་གྱི་བྱང་ན་གནས་
པའི་བྱིར་མོ་ཞེས་གསུང་ བའི་འཁྲུངས་ནི་གདགས་པ་ལས། སྤྱིར་བཞི་འཁྲུངས་ལ་སོགས་པ་ནི་ནི་མ་འཆར་
ཚུལ་ལ་སྟོས་དེ་བཞི་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་ལ་སྟོས་ནས་
བྱང་ཡིན་དེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ནི་འདི་ནས་བྱང་སྟོགས་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །སྐྱ་མི་སྟན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁྱེ་འགྲེལ་ལས། མི་སྐྱ་མི་
སྟན་པ་ སྤྱད་ཀྱི་སྐྱ་མི་སྟན་པ། དག་གནས་པའི་བྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །

བྱང་ འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་དགེ་སློང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སློང་གི་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ན་གནས་པ་ནི་སྟོམ་པའི་ཞིང་
ནི་ད་མ་ཡིན་ཡང་། གི་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་སྟེས་པའི་མི་ཆོས་ཙན། སྟོམ་པ་གསུམ་གའི་ཞིང་ནི་ད་མ་

ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་ལེན་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་
 རེ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚོམ་པའི་ཁིང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་
 ཚོམ་པའི་སྤང་བྱ་མཚང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ནམས་ནི་དག་འབྲེལ་མ་གཏོགས་
 པ་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ རེ་ལྟར་མཛོད་པ་ལས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནང་ག་འབྲེལ་ཡོད་དེ། མེས་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ། །
 དེས་ན་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩལ་བྱིས་ས་
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩལ་བྱིས་ས་བཏགས་པ་བ་ཙམ་སོ། །དེ་ནི་སྟག་གཙང་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་རྩལ་བྱིས་ས་ཞེས་བཏགས་པར་ནད་དེ། དེ་ནམས་རང་བཞིན་གྱི་
 མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྩལ་བྱིས་ས་རང་མཚན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དབྲེལ་བ་ལ་བང་རྩལ་བྱིས་ས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་
 མི་སྟན་པ་འདིས་ནི་དེའི་སྤྱིང་སྤྱན་དུ་སྦྱེས་པ་ཡང་ཚོམ་པའི་ཁིང་མ་ཡིན་ཞེས་མཛོད་ཏོ། །
 མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་ན། ཚོམ་པ་སྦྱོ་བའི་ཁིང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི། རང་
 གི་ནམ་བཤད་ལས། མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཚོམ་པ་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྲི་ཀ་ལས། མཚན་གྱུར་པ་ལན་གངས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཚོམ་པའི་
 ཁིང་ཉིང་མེད་དེ་ཚོམ་པ་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཙེག་གོ་ཞེས་སོ། །མཚན་ལན་གསུམ་
 གྱུར་ན། ཚོམ་པ་གནས་པའི་ཁིང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི། ལུང་སྤྱན་ཆོགས་ལས། དགེ་
 སློང་པའམ་དགེ་སློང་མ་ཡང་རུང་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་ལྟར་བགྱི། ལུ་བ་ལི་
 མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་དགེ་སློང་པའི་དངོས་པོ་ དང་མའི་དངོས་པོ་ དེ་མ་ཐག་དུ་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་ན། ཚོམ་པ་སྦྱོ་བའི་གནས་གཉིས་ཀའི་ཁིང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་

ནི། འབྲེལ་ཆུང་ལས། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་ལ་ནི་བྱིམས་ཐོག་ཀྱང་མི་
 ཆགས་དེ། དགེ་སློང་ལས་མཚན་གྱུར་ནའང་ལན་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་ནི་བྱིམས་མེད་པར་
 མ་སོང་གི་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་བྱིམས་མེད་པར་སོང་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེའང་སློ་བུར་
 དུ་མ་ནིང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ རྒྱ་ཀ་ལས་མ་ནིང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ། །འོ་
 ན་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་སྟོམ་པ་གཏོང་ན། མཛོད་འབྲེལ་ལས། མཚན་གྱུར་
 པ་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་མེད་པའི་སྟོམ་པ་འཐོབ་
 པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་ལན་ཅིག་གསུམ་
 ལན་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་རིགས་སོ། །མཁན་པོ་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྟོམ་
 པ་སྟེ་བ་ལྟར་ན་མཁན་པོ་མེད་པ་ནིང་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་སྟེའོ། །སྟོན་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་གདན་
 རས་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྟེ་མོད། འོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
 སྟོམ་པ་ནོད་པ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་སྟེ་བ་དེ་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན།
 རྒྱ་ཀ་ལས། མཁན་པོ་ནིང་དུ་གནས་པ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་
 ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་བྱེད་པར་
 གསུངས་ལ། ལུང་མ་ཚོ་ལས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ཨ་བསལ་
 པ་དང་། ཨ་བསལ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ་འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་མཁན་པོ་མེད་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ རྒྱ་གཞན་
 ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས་དེའི་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་གི་མཁན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཁན་པོ་དང་

འགལ། མ། འགལ་བ་སྔོང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ མཁན་པོ་མེད་ན་སྔོས་
 པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ན་མས་ཇེ་མ་དོན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་དེ་ན་མས། དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་
 ལྷ་པ་མངོན་ཞེས་ ན་རེ་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྔོས་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་བར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་ན་སྔོས་པ་མི་
 སྐྱེ་བ་དང་། སྔོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྔོས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་
 པ་སྟེ། དེ་ན་ལས་བསབ་པ་ལས། མཁན་པོ་ཞིག་ལ་བྲིམས་བརྩ་མོད་པར་གསོལ་བ་བདེ་བ་
 པ་ལས་བྲིམས་བརྩ་མོད་པའི་ཆེ་མཁན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བྲིམས་བརྩ་ཐོབ་པོ་ཞེས་
 བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བྲིམས་བརྩ་མོད་པའི་ཆེ་མཁན་པོ་མེད་
 ཀྱང་བྲིམས་བརྩ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པས་མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་ན་མི་
 འཐོབ་ཅེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤིའོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཚུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། སྔོས་པ་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྐྱེན་གཞན་ཆང་ཞིང་མཁན་པོའི་བྱ་
 བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་པར་སྔོས་པ་མོད་པ་ཆོས་ཅན། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྔོས་པ་
 སྐྱེ་བར་ཐལ། མཁན་པོའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སྔོས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་བྱ་བ་
 མ། མཁན་པོའི་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་བར་ཆད་དེ་བ། དེ་ནས་དགོ་བསྟེན་ནི་དུ་ཉེ་བར་སྐྱུབ་
 པ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲུང་བ། བར་མའི་དགོ་བ་སྐྱིན་པ་ཡིན་ལ། མཁན་པོའི་
 བྱ་བ་དེ་ན་མས་མ་བྱས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་སྔོས་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ ཉེ་བར་ཆད་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་
 རོ། །ཆེགས་ལྷ་མ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅུ་བྱེད་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས། དཔུ་
 མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྔོས་པ་སྐྱེ་བར་གྱུབ་པོ། །བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་
 སྐྱེ་བར་རིགས་ཏེ། བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས། བྱེད་པ་པོ་ན་མ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་

ཡང་མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་སྤྲོད་མཁན་པོ་ཡོད་ན་མཁན་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་རིགས་
 སོ། །སྤང་མཚམས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱི་བར་གསུངས་པ་དང་
 མི་སྦྱི་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱི་བ་དང་ལྡན་
 པའི་སྡོམ་པ་མི་སྦྱི་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་
 མཁན་པོ་དེ་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྡོམ་པ་མི་སྦྱི་བ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྡོམ་པ་དེ་སྡོམ་པ་བཟང་
 བ་དང་། མི་ལྡན་པའི་སྡོམ་པ་དེ་སྡོམ་པ་དམན་པར་འདོད་ན་མི་རིགས་ལ། མཁན་པོ་
 དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ཉེས་བཅས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་འདོད་ན་
 དག་ག་མི་དགོས་སོ། །ཁ་ མོག ཅིག་ན་རེ། མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱི་བར་
 གསུངས་པ་དང་། མི་སྦྱི་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཐ་ མཁན་པོ་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་
 ལས་ལྡན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱད་པའི་མཁན་པོ་ཡོད་ན་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མཁན་
 པོ་མེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྦྱི་བ་དང་། ཐ་སྙད་པ་ཅམ་གྱི་མཁན་པོ་ཡང་མེད་ན་སྡོམ་པ་མི་སྦྱི་བ་
 ལ་དགོངས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་དབྱུད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུ་བ་ལས། ཉེ་བར་
 ལམོར་མཁན་པོ་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་འཆལ་བས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འོད་ལྡན་དུ་ཁྱུངས་བྱངས་
 པ་དེས་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ལས་སྡོམ་པ་སྦྱི་མི་སྦྱིའི་ནམ་པར་བཞག་
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ལས་ནམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁན་
 པོ་དབྱུད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཉག་མཁས་སྤངས་སོ། །རོ། །འདོད་ན་མཁན་པོ་མེད་
 ཀྱང་སྡོམ་པ་སྦྱི་བ་དེ་དོན་གྱི་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་དེ་ཉམས་སོ། །ཁ་ བྱ

ལུ་ལ། ཅིག་ན་རེ་མཁན་པོ་མེད་ན་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་གཞུང་དེ་ནམས་ངེས་
 རོན་ཡིན་ལ། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནམས་ནི་དམན་པར་དགག་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྡོམ་པ་རྒྱུ་ཆུང་བ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར། རྒྱུ་ལ་ མཁན་པོ། ཁྲིམས་
 འཆལ་པ་ལྟ་བུ་མཁན་པོ་དམན་པ་ལ་མཁན་པོ་མེད་ཅེས་བདགས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་གཏན་
 མེད་པ་ལ་ནི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། མཁན་པོ་
 གཏན་མེད་ཉིད་དང་ནི། །མཁན་པོ་ཁྲིམ་པའི་རྟགས་སོགས་ཅན། །དེ་ཡང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་འགྱུར་མེད། །དགེ་སློང་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཆང་ཞིང་མཁན་པོར་
 གཏན་ནས་མ་གསོལ་བར་སྡོམ་པ་རྫོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པ་རྫོད་པ་པོ་དེ་ལ་
 ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་བའི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་རྫོད་
 པ་པོ་དེ་མཁན་པོ་གཏན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མཁན་པོར་གཏན་ནས་མ་གསོལ་ན་མཁན་
 པོར་འོས་པའི་དགེ་སློང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་མདུན་ན་ཆར་དུ་དངར་ཡང་དེ་ལ་མཁན་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན་མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ རྒྱ་ལུ་ལ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། རང་ལུ་གས་བཞག་པ་ནི། མཁན་པོ་མེད་
 པ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དེ། འཕོགས་ མཁན་པོ་མེད་
 པར་སྡོམ་པ་འཕོགས་པ་ན། པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་
 དང་། ཉེས་ མཁན་པོ་མེད་པས་ཆོ་ག་ལུན་ལུ་ཆོགས། མེད་གྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་དེ། ལུང་སྤྱིང་གཞིའི་སློང་དང་པོ་དང་། ལུང་ཁུ་བ་ལས། མཁན་པོ་མ་མཆིས་པར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུ་པ་ལི་བསྟེན་

པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། མཁན་པོ་མེད་པ་ནི་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ངེས་པར་
གཟུང་། དེ་ལྟར་མཁན་བརྩུད་གཏན་ནས་མེད་པའི་རབ་བྱུང་ན་ལ་མ་སྟོན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་། རོ་།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། ལྷང་མ་མོ་ལས། སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་
མཁན་པོ་མེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་བཅས་ཅད་དེ། འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་
ན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཉེས་མེད་ཀྱི་
སྟོམ་པ་མ་སྟེས་པ་ལས་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལ་དགོངས་
པ་ཡིན་ ལྷ་པ་ལས་བརྩུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱང་མཁན་པོ་སྟོང་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། དགེ་སྟོང་
འདི་ནི་ད་ལ་མི་རིགས་པའོ་ཞེས་སྟོང་ཅིང་མཁན་པོ་སྟོང་བ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་
སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ནི་ད་ལས་འདྲོད་པའི་སྟོ་ལོག་མོ། རོ་། །བྱིད་མཁན་པོ་གཏན་མེད་ལ་སྟོམ་པ་སྟེ་
བར་འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྟོའོ་ཞེས་མཁན་པོའི་མིང་མ་བརྗོད་
པ་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་དེ་མཁན་པོ་ཡོད་པའི་
ཆེ་མིང་འདུག་ཆད་ན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆད་པས་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བ་སྟེ། ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་
ནི་ད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་མིང་འདུག་ཆད་ན་ཆོ་ག་ཆད་པས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །མཁན་
པོ་མེད་པའི་ཆེ་ན་ནི་མཁན་པོའི་མིང་འདུག་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་དེ་ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་
མེད་པའི་ཆེ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་འདུག་ཆད་པ་བཞིན་ ཁ་ཅིག་ན་རེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་དགེ་སྟོང་བྱེད་
པ་ན། དགེ་འདུན་མེད་ཀྱང་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྟེ་བར་ཐལ། མཁན་པོ་དང་དགེ་འདུན་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པའི་རྒྱར་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་ལྷ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། ལྷང་པར་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་

ན་བྱུང་བ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉག་པ་གྲུབ་ཤི། མཁན་པོ་ནི་ཕུན་སྡུག་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དགེ་བ་དུན་ནི་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པོ། འོ། །གཞན་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཁན་
 པོ་མི་དགོས་ཀྱང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་དགོས་སོ་སྟེ་མ་ན། མཁན་པོར་གསོལ་བ་
 མ་བཏབ་ན་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་མཁན་པོར་མི་འགྱུར་དེ་གནས་སུ་གཟུང་བའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་ན་
 གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཀྱང་དང་
 པོའི་མཁན་པོ་ཞེས་བཤད་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། དེའི་
 ཆོ་ན་མཁན་པོ་དངོས་ཉིད་ཡིན་ན། མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་ལུང་གཞི་ལས་
 བཅུན་པ་འཕ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། མཁན་པོར་
 གསོལ་བ་ཁས་སྲུངས་པ་ན་དེར་གྱུར་དོ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །སྤྱི་དོན་བཤད་
 ཟིན་དོ། །

མཁན་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་པར་
 འདུ་ཤེས་ན་མཁན་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྟོལ་པ་སྟེ། མཁན་པོ་དབྱུང་བ་ཅ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུང་དོ། །
 བལྟས་པ་ལས་མཁན་པོ་རྩལ་གྱིས་ལས་འཚལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་
 དུན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ། །བྱིས་པ་དང་སྙེ་སྟེ་གསུམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ ཞེས་
 པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡོད་པ་ཞེས་བསྟན་དེ་བསྟན་པས་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པར་ཡོད་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས་
 རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྟེ་རེ་ནི་དབྱི་བར་བུའོ་ཞེས་པས་ནི་ཅ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་དེ་མ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱི་བར་བུའོ། །
 ཉི། འདི་དག་གི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པ་ཅན་ལ་རབ་བྱུང་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོལ་པའི་རྒྱན་
 གྱི་དང་པོ་མི་སྟེ་འོ། །འོན་ཀྱང་བྱིས་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་
 གྱི་སྟོལ་པ་སྟེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་སྙེ་སྟེ་གསུམ་པ་རང་གི་རྒྱལ་མཆན་

ཅན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱི་བ་དང་། དགེ་སློང་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་
 ཞུགས་ན་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་ མེ་གཏོང་བམ་སྒྲིམ་པ། པ་སྐད་ཅིག་སྒྲིམ་མའི་རིགས་འདྲ་སྐད་
 ཅིག་སྒྲིམ་མའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱི་བར་རིགས་ ལུང་གཞི་ལས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བུ་གཤམ་པས་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ལུགས་
 དང་རྒྱུ་སྒྲིམ་བརྒྱན་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་དག་བཙུངས་པར་སྒྲུར་ཅིས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་དབྱུང་དགོས་པ་ཉིད་དོ། མོ།
 འབྲུགས་པ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མཐར་བུག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་འབྲུགས་
 པ་སྒྲིམ་པ་ལེན་སེམས་ན་ལ་མ་མི་ཤེས་ པ་སྦྱོ། རང་འབྲེལ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། འབྲུགས་པ་དེ་ལ་
 ཤེས་པ་ བཏན་པ་ཉིད་མེད་པས་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་
 ལྟར་གསུང་དོ། །འདིར་འབྲེལ་ཚུང་ལས། སེམས་ འབྲུགས་པ་དང་ཞེས་པས། འབྲུགས་
 ཤིང་ཁྲོས་པ་དང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ ཁ་ཅིག་ན་རི་འབྲུགས་པ་ནི་སྦྱོས་པ་ལན་བརྒྱད་བཙས་པ་ལེན་ཟེར་ཡང་ལུང་
 དང་བརྒྱན་བཙུགས་ཀྱི་ཁྱུངས་མེད་དེ་རང་དགར་མད་དོ། དོ། བྱུང་མེད་མཚན་དུག་མ་སྦྱོ། བྱུང་མེད་གང་
 དག་དང་ཉལ་པོ་བྱམ་ན་དེའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་མོད་ལ་འཆིའོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས། སྦྱོས་པ་གོང་འཆའ་བ་ནི་
 གནད་བ་དང་མི་གནད་བར་བཅས་པ་ནི་མེད་དེ། འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྱུང་
 མེད་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །གནས་ནས་ལུང་བ་ བཙས་པ་སྒྲིམ་པ་ལེན་ན་ནན་
 དུར་བ། རྒྱུ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་སྒྲུར་དོ། །སྦྱིག་སྦྱིག་ལྟ་
 བུ་སྒྲིན་སྦྱིག་པ་བྱས་བྱས་འདྲ་བ་བ་ལང་བདག་ལྟ་བུ་སྦྱོ། བ་ལང་གི་ཤ་ཚུགས་འདྲ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །ལུང་ཐོན་ཆོགས་ལས་བ་ལང་བདག་ལ་སོགས་པ་འདྲིགས་འདྲིགས་ནས་ཀྱང་རབ་དུ་འབྱིན་ནི་ཞེས་
 རྒྱུ་བོའི་ཆོགས་ལས་པོ་ཆེ་ས་དང་པར་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་ལ་སྦྱིག་སྦྱིག་ལྟ་བུ་ནི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་སྦྱོ་བ་དང་ཤ་མཚན་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱིག་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་དུ་འདུག་པ་དང་། མི་ཡིན་མོད་ཀྱི་རང་ལག་བ་སྦྱགས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་སོ། །
 མིང་གཞན་ནས་སྦྱོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བར་གྱུ་བ་མོད། ཚུལ་བྱད་མ་འདྲ་བ་ཞེས་

སྒོས་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱད་འདྲ་ན་སྒྲིང་གཞན་ནས་སྒྲིས་ཀྱང་རབ་དུ་དབྱུང་དུ་རྩང་
 ཞེ་བའས་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིང་འདི་ནི་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་ན་རབ་དུ་དབྱུང་
 དུ་མི་རྩང་ཞེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། གདོང་བྱིའི་ལྟ་བུ་དང་ན་བ་ཤོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 སོ། །དེས་ན་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་སྒོས་སོ། །འོ་ན་སྒྲིང་
 གཞན་ནས་སྒྲིས་པ་ཞེས་པ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིང་གཞན་ནས་སྒྲིས་པ་དེ་
 གལ་ཆེར་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ། །སྒྲིས་སྒྲིས་ཅན་ནི་རང་འགྲེལ་
 ལས། སྒྲིས་སྒྲིས་ཐབས་མཁན་གྱི་ལྟར་བར་བར་དུ་འཛིངས་པར་གནས་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 བེད། འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲ་ཆོམ་བུ་ཆོམ་བུ་ར་རི་ཅན་དུ་འདུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཕྱིན་
 ཅི་ མིག་ ལོག་ནི་མིག་གི་བྱ་རྒྱར་སྒོམ་སྒྲ་གནིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འདུག་པའོ། །ད་ཅང་
 མིག་ཆེ་ལ་ཞེས་སྤར་བསྟན་པ་དེ་ནི་མིག་གོང་ཡང་ཆེ་ལ་བཅུད་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། མིག་
 སོ་ཆེ་འདི་ནི་མིག་གོང་འབའ་ཞིག་ཆེ་བ་སྟེ། འདིར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་མིག་ཡངས་པ་དང་
 ཞེས་སོ། །མགོ་སྤྱད་ཞེས་སྤར་བསྟན་པ་དེ་ནི་མགོ་ རྒྱུ་ཀ་ལས། མགོ་མོ་མཆོན་གྱི་དབྱེ་བས་འདྲ་བ་
 ཞེས་བཤད་ཅིང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྱི་མོ་ཙག་ཙག་མོར་རིང་པོར་འདུག་པ་ཞེས་བཤད་པས། སྒྱི་མོ་ན་ཡར་རིང་པའོ། །

མགོ་རིང་བ་འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། མགོ་ལྷག་པ་ནས་དཔལ་བར་ཆུར་རིང་
 དུ་འདུག་པ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལས་མི་ན་བ་ན་མས་ཞེས་པ་ནི་སེན་མོ་གཅིག་པ་མན་ཆད་
 ནས་སྒྲོད་ལམ་གྱིས་དུབ་བ་ཡན་ཆད་དེ་དག་ལས་མིན་པ་ན་མས་ནི་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་
 འཕངས་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་རོ། །མིན་པ་ལས་གཞན་ནད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ན་བས་འཕངས་པ་ནི་ད་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས་བསྟན་སོ། །ཤུང་གྲོལ་
 བ་ནི། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་གཙོ་བོ་པའི་གཤེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས།

ཐུང་གྲོལ་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིང་ཇི་མེད་པ་གསལ་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་མ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ནི་མི་སྦྲེས་ཀྱི་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་གསུངས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་པས་བཞུན་ནི། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མ་
 མས་མ་གནད་ཡང་རྒྱལ་པོས་གནད་ན་རྒྱལ་པོ་མ་མའི་དབང་ཟུལ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གནད་བཞི་མ་མ་དང་འདྲོ། སྟེ་ རྒྱལ་པོ་མ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། འབྲེལ་ཚུང་
 ལས་ཀྱང་། ས་མ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནད་
 སྟེ་བཅུག་ནའང་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་ལས། སྟོ་བཞིན་སྦྲེས་བྱེ་བ་ནི་ཤུ་
 པ་མ་མས་མ་གནད་ཡང་རྒྱལ་པོས་གནད་སྟེ་བསྟེན་ཇོགས་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་གནས་བདུན་བྲག་དང་ནི་བྲག་གཉིས་ཁྱུང་
 ཁྱུང་མོ་ལས་སྦྲེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་གདགས་པ་དང་འབྲེལ་ཚུང་གི་གནས་ཚུང་དང་ཐུར། མཛོད་འབྲེལ་
 ལས་བྱུང་མེད་གཞན་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཟགས་ནས་བྱུང་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྦྱགས་ནི་
 བསྐྱུངས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའམ། སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱོང་བ་
 བྱེད་པ་ཐད་དང་ བ་སྟེ་མ་མ་དངོས་དང་མ་མར་ཁས་ལེན་པ་ཐད་དང་། ན་དེ་གཉིས་གང་བསལ་ན་མཆོམས་
 མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ས་མ་བསལ་པའི་མཆོམས་མེད་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་
 ས་མ་མའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་བསལ་པ་ལས་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་ནི་མཛོད་ལས་ཀྱང་།
 གང་གི་རྒྱ་མཆོན་ལས་བྱུང་མ་ཞེས་སོ། །ས་མ་མཆོན་གྱུར་པ་གཉིས་བསལ་པ་ལས་ཀྱང་
 མཆོམས་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ་ལུང་ལས་ས་ཡང་མ་ལགས་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་
 སྦྲེས་པ་བསལ་ན་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་མ་མཆོན་གྱུར་པ་བསལ་
 ནོ། །ས་ཡང་མ་ལགས་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་བྱུང་མེད་བསལ་ན་མཆོམས་

མེད་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། ས་མཚན་གྱུར་པ་བསད་ནའོ་ཞེས་མཛོད་འབྲེལ་
 དུ་བྲངས་སོ། །མ་བསད་པ་ཙམ་བར་ཆད་ཡིན་ནམ། མཚམས་མེད་བྱས་པ་བར་ཆད་ཡིན་
 ལྷན་ན། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་མཚམས་མེད་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་བར་ཆད་
 གྱི་གཙོ་བོའོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། མ་བསད་པ་ཉི་ཆོ་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ས་དུང་
 འབྲེལ་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་རབ་དུ་དབྱུང་དུ་རྩད་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །
 གསོད་མེམས་མེད་ན་ཡང་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཙོ་བླག་མཁན་
 གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་ཅེ་ཞེག་བྱས་ན་དགེ་སློང་མ་སུན་སྦྱང་བ་དང་དགེ་སློང་སུན་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཞེས། ཡུལ་
 དགེ་སློང་མ་འཕམ་དགེ་སློང་མ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་སྟེ་ཕམ་པས་མ་གོས་པའི་ནམ་
 དག་ཉིད་ལ་སྦྱས་པའཕམ་བྱུང་མེད་གང་ཞེག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བ་དག་རྒྱ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་སུན་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་། དགེ་སློང་མ་སུན་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་
 བྲང་བ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤང་བ་དང་། གཉིས་གྱི་སྦྱ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ལས། དགེ་སློང་མ་སུན་སྦྱང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་
 ན་གང་གིས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་དགེ་སློང་མ་སུན་སྦྱང་བར་གྱུར་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་སློང་མའི་ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སུན་སྦྱང་པར་གྱུར་པ་ནི་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པས་ཞེས་པ་འདིའི་བྲངས་
 ཡིན་ནོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་འདིའི་བྲངས་ནི། ལྷ་བ་ལས་
 བསྟེན་པ་རེ་ཞེག་གང་ཟག་བརྒྱད་གྱིས་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་
 སུན་འབྱིན་པར་བགྱིད་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་སུན་སྦྱང་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་སུན་

ཡུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་སྟུན་ཡུང་བ་ཞེས་བྱ། ཉེ་
བར་འཁོར་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ ཡུང་དེ་རང་གི་ནམ་ལག་དང་རྒྱུ་ཀླུངས་སྟུངས་སོ། །གསུངས་
སོ། །གང་ཟག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིས་པའང་བྱད་མིད་ཀྱིས་སོ། །བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་
ཞེས་པ་ནི་ཕམ་པ་བརྒྱད་ རེག་པའི་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནི་སྦྱིས་པས་བྱས་པ་འཆབ་པའི་ཕམ་པའི་ཡུལ་
ནི་དགེ་སློང་མས་བྱས་པའོ། ། ཀྱི་ཡུལ་བྱས་པའོ། །སྟུན་ཡུང་བ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་དེ་ཕམ་
པར་གྱུར་དེ་རྒྱད་བསན་པའོ། །དུ་ཞིག་སྟུན་ཡུང་བ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ནི་སྟུན་ཡུང་བའི་
བར་ཆད་སྟུ་ལ་ལྷན་ཞེས་རྗིས་པའོ། །འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱད་པོ་སྟུ་ལ་ཡང་
བར་ཆད་མི་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སློང་མ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་པོ་དགེ་སློང་མ་སྟུན་
ཡུང་བ་ནི་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀླུངས་དེ་ནི་རེག་པ་དང་ལྷས་བཀའ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་དགེ་སློང་མ་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པས་དེས་ན་དེ་འདྲིར་སྟུན་ཡུང་
བ་ནི་དུ་ནམ་པར་མ་བཞག་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ནི་རྒྱུ་ཀླུངས་ འོ་ན་སྟུན་ཡུང་བ་དེ་ལྟར་ནམ་
པར་བཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན་ཞེས་སོལ་བ་བཀོད་དོ། །དེའི་དོན་ནི། དགེ་ ཕམ་པས་མ་གོས་པའི་
དགེ་སློང་མ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་མི་སྤིད་དེ། མ་རེག་པར་ནི་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་མི་སྤིད་ཅིང་། རེག་པ་ན་དགེ་སློང་
མ་དེ་རེག་པའི་ཕམ་པས་གོས་པའི་ཤིར་རོ་སྟུ་ལ་དུ་བསམས་ནས་སོལ་བ་ཞི། བསྟུས་པ་ལས་སྤང་བྱས་པ་རེག་པར་བྱས་
པ་ཤིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་སྟུན་ཡུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་རྩ་བུའོ། །དེའང་འདྲི་སྐད་དུ། སློང་
མ་ལ་ལོག་གཤམ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་སློང་མ་ལ་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱིས་སྟུན་ཡུང་བ་ནི་ད་
ཡིན་པ་མི་སྤིད་པར་ཐལ། མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་དགེ་སློང་མ་དེ་རེག་པ་ལྷས་བཀའ་
གྱི་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཤིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་གཉིས་དེ། ཐད་ཀ་ནས་མའི་ལན་དང་།

བཅུག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ལན་ནི། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས། རྣམ་པ་དང་རྒྱུང་བ་ཉམས་
 སུ་མ་སྟོང་བའི་དགེ་སྟོང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟུང་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཚངས་སྟོང་
 འབའ་ཞེས་གི་ཀུན་སྟོང་གིས་རེག་པ་དང་ལུས་བཀམ་བྱས་ན་མི་ཚངས་སྟོང་གི་སྟོང་པོར་
 འགྱུར་གྱི། རེག་པ་ལུས་བཀམ་གྱི་ཕམ་པ་ནི་མི་སྟོང་དེ། རེག་པ་ལུས་བཀམ་གྱི་ཀུན་
 སྟོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུང་བ་གཞན་གྱི་ཀུན་སྟོང་གིས་རྒྱུང་བ་གཞན་མི་སྟོང་པས།
 མི་ཚངས་སྟོང་འབའ་ཞེས་གི་ཀུན་སྟོང་གིས་རྒྱུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་རེག་པ་ལུས་བཀམ་གྱི་
 ཕམ་པ་བསྟུང་ན་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཚངས་པར་སྟུང་པའི་བམམ་པས་
 རེག་པ་ལ་རེ་བའི་བམམ་པ་མི་བསྟུང་ན། འོ་ན་རེག་པའི་ཕམ་པའི་མདོ་རྩ་བ་ལས་འབྲིག་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེའི་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། སྟོས་པའང་
 དགེ་སྟོང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟུང་པར་སེམས་པ་ལ་རེག་ན་རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ཞེས། དེ་ནི་སྟོས་པ་དེ་མི་ཚངས་པར་སྟུང་པར་སེམས་ཀྱང་། དགེ་
 སྟོང་མ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རེག་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་རེག་ན་རེག་པའི་ཕམ་པར་
 འགྱུར་ཞེས་བསྒྲུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོང་ཆོད་ཀྱི་ལན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡང་ན་
 སྟོས་པའི་ལུས་ལ་མ་རེག་པའི་དགེ་སྟོང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟུང་ན་གང་ཟག་དེ་དགེ་སྟོང་
 མ་སྟུན་ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་རིངས་ཅན་ལྟ་བུས་ལངས་པའི་སྟོང་
 ལམ་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྟུང་ན་དགེ་སྟོང་མ་སྟུན་ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལམ་དང་ཡན་ལག་
 གཉིས་རེག་ཀྱང་དེ་གཉིས་ནི་རེག་པའི་ཕམ་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་སྟོས་ལ་ཆོད་པ་སྤང་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོད་སྤང་དངོས་དང་། གཞན་འདོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་
 སུ་སྟོང་བ་དག་ཅེས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་སྟོས་པ་ལ། སྟུན་ཕུང་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཅིག་གི་ཆོག་དུ་བྱ་བར་རིགས་ན། དག་ཅེས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དུ་བྱས་པ་འགལ་ཞེ་ན།
 མི་འགལ་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། སུན་ཕྱུང་བ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ། བཟོད་པ་ཡང་སུན་
 ཕྱུང་བ་དང་འབྲོ་བ་ཡང་སུན་ཕྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དག་སྟོང་
 བ་མ་མི་ཆངས་པར་སྟོང་ན་གཉིས་ཀས་དུས་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་གཉིས་ཀ་སུན་ཕྱུང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་སྟོང་ན་སྤྱོད་བ་དེས་སུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པས་
 གྲུང་དག་སྟོང་པ་སུན་ཕྱུང་བ་དེ་སྤྱོད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་ལ་ཚོལ་
 ཞིང་གཉིས་ཀས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་ན་གཉིས་ཀ་དག་སྟོང་སུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སོ། །དག་སྟོང་གིས་རང་ལ་སྟོང་ན་རང་ཉིད་སུན་ཕྱུང་བའི་ལས་སྤྱོད་ཐོག་སུ་སྟོང་ན། རང་ལ་བརྟུས་པ་
 དང་རང་བསད་པ་བཞིན་མི་ཐོག་སུ་སྟོང་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་འདོད་དགག་པ་ནི་པཎྜི་ཏ་གཞན་གྱིས་འདོད་ཚུལ་འབྲེལ་ཆུང་དུ་
 བཀོད་པ་ལས། དག་སྟོང་མས་དགའ་བ་མ་ཆོར་ན་དེས་ནི་བསྐྱུས་པར་མི་ཆུད་དེ་དག་སྟོང་
 མས་གྲུང་དགའ་བ་ཆོར་ན་དག་སྟོང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏི། འབྲེལ་ཆུང་ལས། དག་སྟོང་མ་ལ་ནན་གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་ན་དག་སྟོང་
 མས་ལག་པ་མེར་བཅུག་སྟེ། དགའ་བ་མ་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་པ་ཡང་དག་སྟོང་མ་སུན་
 ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། སུན་འབྱེན་པ་པོ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་
 སྟོང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྷས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཁས་མི་སྤང་སྟེ། གཞན་གྱི་
 ཉེས་པ་གཞན་ལ་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བདེ་བ་དེ་ལྷས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་ན། དག་སྟོང་མ་དག་བཅོམ་མ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དག་སྟོང་
 མ་ལ་མི་ཆངས་སྟོང་གིས་སུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། དག་སྟོང་མས་འདོད་

ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདན་ཆེགས་ནི་ལྷུང་འདུལ་བྱེད་
 ལས་སེར་སྤྱི་བྱ་མོ་བཟང་མོའི་བྱུང་བ་དང་འོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ སེར་སྤྱི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་དག
 རྫོང་མངཉ་པོཅམ་མར་གྱུར་གྱུར། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱིས་དགས་ཞག་བདུན་གྱུར་པར་གྱུར་དེ། དག་རྫོང་མ་བརྩ་གཉིས་སྤྱིས་
 བདག་ཅག་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་མངཉ་ལྷན་ཅིག་གམོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་འདུལ་བྱེད་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། བཟང་མོ་སྤྱོད་ཀྱིས་དགའ་བ་ཚོར་རམ། བདག་གིས་དགའ་བ་ལྷ་ག་ལ་ཚོར་གྱི། རི་
 ལྷར་ཐོང་ལྷགས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷུང་དེ་འོད་ལྷན་དུ་ཡང་རྒྱུད་སོ། ། ཅིང་བྱུང་བ་
 ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་མཛོད་ལས། མ་དག་བཅོམ་མ་སྤྱན་བྱས་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ལྷུང་མེད་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་ཞེས་དེ། ལྷུང་མེད་སྤྱོད་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བའི་བར་
 ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་སྤྱིས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དུལ་རྫོགས་བྱུར་བྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་སྤྱོད་པ་
 ལེན་ན་སྤྱི་བ་སྤྱི། སྤྱོད་པ་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་དེ་ལས་གྲོལ་བའོ། །སྤྱིས་པ་དེ་སྤྱིར་ཡང་
 ལྷུང་མེད་དུ་གྱུར་ན་ནི་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དེ། སྤྱོད་པའི་གཞི་ལྷ་བ་
 ལས། ལྷག་མ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བ་མཚན་ལན་གཉིས་གྱུར་ན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
 སྤྱིར་སྤྱོད་པར་གསུངས་ལ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷུང་མེད་སྤྱོད་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱིས་པར་གྱུར་དེ་སྤྱོད་པ་མཚོས་ནས་ ཡང་ལྷུང་མེད་དུ་གྱུར་ན་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་
 དེ། སྤྱིར་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ན་སྤྱོད་པ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རི་
 སྤྱོད་པ་གཏོང་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱོད་པ་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པའི་ཞིང་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་རིགས་མ་སྤྱིས་པ་སྤྱི་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་
 ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱིས་ཟེན་གནས་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་རིགས་མ་སྤྱིས་པ་

སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་ཅིན་གཏོང་བའི་བྱུང་པ་མེད་དེ།
 དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་པར་གྱུར་པས་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་
 མཚན་ལན་གཉིས་གྱུར་དེ། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་སྒྲར་ལོག་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་
 གྱི་སྒྲར་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཅིང་ བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཛོམས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་བའི། གཏོང་ཆུ་གང་ཡང་
 མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐྱེས་པ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་ན་སྒྲོན་རབ་དུ་
 བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་དེ། གཞན་དུ་ན་མཚན་གྱུར་
 གྱི་སྐྱེ་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལས་
 མཚན་གྱུར་པས་བྱུང་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱུང་བ་གཏན་མེད་ལས་མཚན་གྱུར་པས་
 བྱུང་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བཞི་སྐྱེ་གཞུང་དེ་དང་མཐུན་ལ། བར་ཆད་མེད་པ་ལས་མཚན་
 གྱུར་པས་བར་ཆད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་སྐྱེ་གཞུང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས།
 བཅའ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱིར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱན་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་བྱེ་
 བྲག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཞན་དེ་
 བཅའ་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་དེ་མཚན་
 གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དྲི་ཀའི་ཆོག་གི་གོ་རིམ་གྱིས་
 བེས་མོ། །

དགེ་སྒོང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་རེག་པ་ལུས་བཀན་འཆབ་
 པ་བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་སྐྱག་པར་སྤྱད་པ་ཅན་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་
 པ་དེ་ཡང་ དྲི་ཀ་དང་ལུང་ལས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས། སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབྱུང་རྫོགས་བྱུར་
 བྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་ལས་གྲོལ་བའོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟར་མཚན་གྱུར་པ་དེས་སྡོམ་པ་མཛོམ་ནས་སྤྲུང་ཡང་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་དེ་ལས་པ་
 འཆབ་བཅས་དེ་སྤྲུང་ལོག་པར་གྱུར་པ་ན། སྡོམ་པ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་ཞེ་ན་མི་གཏོང་
 སྟེ་ བསྐྱབ་པ་ལྟལ་བ་དང་ཉི་འཛོམ་པ་ལ་ལོགས་པ་སྡོམ་པ། གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྡོམ་པ་གཏོང་སྟེ་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའང་
 ལས་པ་འཆབ་བཅས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྡོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་པ་བྱུན་མོང་འཆབ་བཅས་ལྟག་པར་སྤྱད་
 པ་ཅན་ནི་མཚན་གྱུར་པས་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་དེ། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟག་
 པར་སྤྱད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུམ་ ལས་པ་བྱུང་པ་མཚན་
 གྱུར་ན་དཔྱད་རྟོགས་བྱ་བ་ཞེས་པ། འདིའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། དགེ་སྦྱོང་ལའི་ལས་པ་བཞི་མ་
 གཏོགས་ཞེས་སོ། །འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུང་སྡོམ་ན། དགེ་འདུན་ནི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་ན། བྱད་མེད་ དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་དུ། བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་ལའི་དགེ་
 འདུན་གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུའམ་ཡན་ལག་ཉིད་དེ། ལྷི་
 ཀ་ལས། དགེ་སྦྱོང་གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྩོ་བྱར་དུ་ལྟགས་
 པ་ནམས་དང་འགྲོ་བ་ཆས་པ་ནམས་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་སྦྱིན་པ་ལ་ལོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་གཉུག་མར་གནས་པས་
 ལོགས་པར་འགྲུབ་གྱི། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་ལོགས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉུག་མར་གནས་པའི་ཆད་ནི་ གནས་དེར་ཟླ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་བེར་
 ཡང་། གནས་དེར་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཡན་ཆད་གནས་པ་སྟེ། སྤྲུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས། གཉུག་
 མར་གནས་པ་དང་རིང་དུ་གནས་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷི་ཀ་ལས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལས་

ལྷག་པ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། གསེ་སྒྲོང་གི་དུས་གཞན་གྱིས་ཆོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་མི་
སྟེ་བ་ཙམ་གྱི་དགག་བྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྟེ་པའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སུ་བཟོད་
པའི་དོན་དང་། རྒྱགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དང་། སྟབ་བྱེད་ལུང་དང་སྒྲུར་བའོ། །དང་
པོ་ནི་སྟེ་པའི་ཆོ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཀུན་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། སྟེ་བ་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་པ་སྟེ་པའི་ཆོ་
དང་། སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་པའི་ཆོའོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྟེ་ལ་ཁད་པ་དང་། སྟེ་བདོ་བ་སྟེ་
གོ་རིམ་བཞིན་ཏོ། །གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ནི་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀུན་ལས། སྟེ་
ཅིག་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པ་སྟེ་པའི་ཆོ་ཉིད་ཅེས་བུའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ཀུན་ལས། སྟེ་
བཞིན་པ་སྟེ་པའི་ཆོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་སྟེ་བ་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་པ་སྟེ་པའི་ཆོ་ཞེས་དགོངས་
པའོ། །ཕུལ་བ་ནི་སྟོང་པ་ལེན་པ་ན་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་སྟེ། སྟོང་པ་ སྟོང་པ་ལེན་པ་ན་སྟོང་པ་
མ་ཐོབ་པ་ནས་སྟོང་པ་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལེན་སེམས་ལོག་པའོ། །ཉམས་
པ་ནི་སྟོང་པ་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀུན་ལས།
མཚན་གཉིས་སྟེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཉམས་ན་ཞེས་ ལ་སོགས་ཞེས་པས་མཚན་ལན་
གསུམ་གྱར་པ་ལྟ་བུ་བལྟ་པོ། །སོ། །ལེན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྒོང་གི་སྟོང་པ་སྟེ་བ་ལ་ཕྱོགས་
བཞིན་པའི་ ཞེས་པ་ནི་ཚམ་མཚན་གི་རོ་པོ་འགོག་པའི་འགལ་བར་གྱུར་པ་གྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ། ཉིད་ན་
བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་སྟེ་སྟོང་པ་ལེན་དགེ་སྒོང་གི་སྟོང་པ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་འཕམ། ཉེན་ཉམས་
ན་སྟེ་དགེ་སྒོང་གི་སྟོང་པ་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཙན། སྟོང་

ལེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་མི་སྒྲིམ་མེ། སྒྲིམ་ལེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
ལ་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་འགལ་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ལྟར་གྱིས་པར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ནི། སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་
ཞེས་པ་ སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་འགལ་བྱེད་སྒྲིམ་པ་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པ་དོ་
པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ། རྒྱ་རྒྱས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཉིད་མ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་བགེགས་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པས་ཞེས་
སོ། །སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་དུ་
གྱུར་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ན་ནི་
ཕུལ་ལམ་ཉམས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་ དེ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་འགལ་བ་བཞུགས་པ་མ་ཆོར་པར་བད་དེ། སྒྲིམ་པ་ དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ་
སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
མེད་ཡིན་པ་འགལ་བ་སྟེ། སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ནི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
ཆང་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་སྒྲིམ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་
དེ། སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཕུལ་ན་སྒྲིམ་པ་ལེན་སེམས་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཉམས་
ན་ལུས་སྒྲིམ་པའི་དེ་དུ་རུང་བ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཆང་བ་
སྟེ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ནི་རང་རང་
གི་དངོས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་སྟེ། རྒྱ་འགྲེལ་ལས། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་
བྱ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱེད། ཅིས་བཤད་དོ། དེས་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
མེད་དེ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ཕུལ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཕུལ་ཉམས་བྱུང་བ་དེ་ནི་

མྱོས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་ནེ། མྱོས་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ས་
 བོན་མེད་ཆེག་པ་དེ་ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 མྱོས་པ་སྤྱི་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱི་བའི་ཆོན་ནི་ཕུལ་ལས་ཉམས་ཀྱང་མྱོས་པ་སྤྱི་བེ། མྱོས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱི་བ་དེ་ནི་ཐོག་གཙོ་བོ་ལས་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཆོན་བསད་པུ་གམོད་བྱེད་དུ་ས་
 མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ་ཡང་མམ་པ་བསྐྱེད་དེ། མམ་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་
 ལ་མམ་པ་སྤྱི་བ་མངོན་ལས། སྤར་རམ་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ཕུས་གཞན་སྤྱི་བ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མྱོས་པ་སྤྱི་བའི་ཆོན་ནི་དེ་ཕུལ་ལས་ཉམས་ན་མི་སྤྱི་ལོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེས་བཞོན་པའོ། །གཞན་
 ཡང་ལྷ་གྲུ་འདི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཆོན་མ་མོན་མེས་འཆིག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ལྷ་གྲུ་འདི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ན། ས་པོན་མེས་འཆིག་པ་ཡིན་
 བཀལ་ཞེ་ན། མྱོས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ན་མྱོས་པ་སྤྱི་བའི་ཆོན། མྱོས་པ་ཕུལ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པ་
 འགལ་ཞེས་བཞོན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མྱོས་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་གི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་མྱོས་པ་སྤྱི་བ་ལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་དང་། མྱོས་མེན་དེ་ནི་ད་ལ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་སྤྱི་དང་། །དེའི་
 སྤྱད་ཅིག་སྤྱོད་ལོགས་ན་མྱོས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དང་མྱོས་པ་སྤྱི་བའི་འགལ་སྤྱོད་ལོགས་ཕྱན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
 མེད་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་སྤྱི་དང་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་བ་བྱེད་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི། ཕུལ་ལས་ཞེས་སྤྱི་བའི་ཆོན་ཕུལ་ན་མི་
 སྤྱི་བའི་ཁྱུངས་ནི་ལུང་སིལ་བུ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པ་ནི་ད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཕུལ་བ་བསྐྱེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོན་ལྷ་ཅི་སྤྱོས་ཞེས་གསུངས་
 ལ། གཞན་ཡང་ལུང་སིལ་བུ་ལས། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཟིན་ཀྱང་། བདག་ཁྱིམ་པར་བཟུང་དུ་
 གཞོལ་ཞེས་ ཁྱིམ་པར་ཁས་བྱུངས་ ཉེ་བསྐྱེད་པ་ཕུལ། ན། དེ་ཡང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་

ཞེས་བྱ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ ལམ་ན་ ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །ལུང་སིལ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀམ་སྐབས་འདིར་བྱངས་སུ་བྱངས་པ་ལས་
 རི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སོ་སོར་ཤེས་ན་ཡང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 བྱང་སྟེ་དེ་ནི་དགོ་སྟོང་བདག་ཉིད་བྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ན་ཞེས་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྟོང་བདག་ཉིད་བྲིམ་པར་ཁས་བླངས་ན་ཞེས་བ་སྟེ། སྐབས་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ལུང་སིལ་བྱ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་ཀྱང་བྲིམ་པར་ཁས་བླངས་ན་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཉམས་ན་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བའི་བྱངས་ནི་དེར་སང་ལུང་ན་མི་སྟང་ངོ་། །རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་གཞི་ཁྱུ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་
 སོ། །

གཉིས། གང་ཟག་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནམ་འབྱེད་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱབ་པ་
 ལུལ་བའི་ལེའུ་འོ།

(གཅིག) ནམ་འབྱེད་ནམ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོང་བ་བསྐབ་པ་
ཡུལ་བ་བསྐྱུ་པ་

དེ་ལྟར་བསྐབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ནི་བར་སྐབ་པ་བསྐྱུ་ནས། དེ་གང་ཟག་དེའི་
བསྐབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་དེ། སྤང་བར་བྱ་བ་ཕྱོག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་།
བསྐབ་པར་བྱ་བ་འདྲུག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། ནམ་འབྱེད་ནམ་
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱུ་པ་དང་། ཟུ་བ་ཡལ་ཆེ་བའི་སྐབས་སྤྱིར་བསྐྱུ་པ་འོ། །
འདི་ལ་གཉིས་དེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
དེ། སྤྱིའི་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནམས་སྤྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐབ་པ་འབྲུལ་
བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནམས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་དག་རྒྱར་འཛོག་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱེ་
བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་ནམས་ལས་བཅུ་གསུངས་དེ། དེ་ཡང་
མཛོད་ལས། བསྐབ་པ་ཡུལ་དང་གི་འཕྲིས་དང་། །འདག་གཅིག་ལ་མོ་མོ། མཚན་གཉིས་
དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ དགེ་བའི་ ཆད་ པ་ལོག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པ། དང་མཚན་འདས་
ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱིའི་པ་གཏོང་། །ཞེས་གཏོང་རྒྱ་ལྟ་གསུངས་ལ། ལོ་ནི་བྱ་མ་
ལོན་པ་ཉིད་ན་མ་ལོན་པར་གྲེས་པ་ལ་སོགས་དང་། བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ། བསྐབ་པ་ཉམས་
པར་བྱས་པ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་བདེན་
པ་དང་། ཟམས་གྱུར་པ་འགྱུར་བ་བདེན་པ་དང་བཅུ་འོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟ་ནི་མཛོད་ལས་
གསལ་ལ། བྱག་པ་ནི། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་མཛོད་པ་ལས་འདི་

མ་བགྱངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཚེས་མངོན་པ་ལས་འདི་
 སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་བགྱངས་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དོན་
 ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་ཚོགས་ནས་ལོ་གྲངས་བཅིས་བ་ན་རང་། རི་སྐྱེས་ནས་ལོ་
 བཅུ་བཞི་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེར་ཤེས་ཀྱང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་མངལ་ན་གནས་པའི་རྩ་བ་དག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
 མང་རྒྱུང་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱ་གཅན་ཟིན་མངལ་དུ་ལོ་དུག་གཞུགས་
 པར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ནི། མ་མོ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལུ་བ་
 དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བཟོད་པ་གཉིས་ནི། དག་དུ་བཟོད་པ་ཅམ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་
 ཅིང་སྡོམ་པ་སློང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་དེ། གཅིག་གིས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ན་མ་ལུ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་
 སྡོམ་པ་གཏོང་བར་ཐུན་ཚེགས་ལས་གསུངས། ཞེས་སོ། །དགུ་པ་ནི། འདི་ལ་ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་བསྐྱེན་
 ན་བསྐྱེལ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཉམས་པའི་མ་ནིང་ནི་ཉེས་པ་བསྐྱེན་ན་དེའི་ཆེ་
 དགེ་སློང་གིས་དངོས་པོའི་སྡོད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སོ། །བཅུ་པ་ནི། རང་གི་
 ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཐ་མ་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས་
 ཀྱང་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །སྟོ་བུར་དུ་ཐ་མར་གྱུར་པ་
 རི། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཐ་མ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ལྟར་བའི་ཉེས་པས་མཐུ་ཉམས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 དགེ་སློང་ལས་སྟོ་བུར་དུ་ཐ་མར་གྱུར་ན། འགྱུར་བ་བསྐྱེན་ན་སྡོམ་པ་ཉམས་མི་བསྐྱེན་

ན་ནི་མི་གཏོང་སྟེ། ཞུ་འགྲོལ་ལས་ཡན་ལག་སྟེས་པ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་
 རི་རི་སྟེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་བསྟན་པ་དེ་སྟེད་དུ་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ལ་ཟམ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ལུས་དག་གི་ཉེས་སྦྱོང་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་བསམ་པ་ཅས་གྱིས་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་
 གཉིས་ཡོད་ན་དེ་དག་གང་ཞེས་འདྲི་ན་ལོག་ཕུ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཉེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་ཞེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 པོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་པོ་གྲང་སྐབས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་། ལུས་དག་གི་ཉེས་སྦྱོང་ཅི་ཡང་མ་བྱས་
 པར་སྟོམ་པ་བཏང་བྱིང་པར་གསུངས་ཉེ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས་བསམ་པ་ཅས་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་སྟེ། དཔེར་
 ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཀ་ལས་བསམ་པ་ཅས་གྱི་དབང་གིས་སྟོམ་པའི་
 ཞིང་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤྱར་འཕྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་དེ་ནི་སྟོམ་པ་ལོན་ན་སྟེ་བ་ཡིན་
 གྱི་སྤང་མི་དགོས་པར་སྟོམ་པ་སོར་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤྱར་འཕྱོར་བའི་ཆད་ནི་ལས་སྐྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ལ་ཁེ་ཆོས་མི་ཟ་དང་། སྟེས་ནས་ཀྱང་སྤྱར་འཕྱོར་བ་སྟེ། མཛོད་ལས། མཆས་མཛོད་མཛོད་ལོད་ལྟ་བུས། ཞེས་
 སོ། །ཞེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། བསམ་པ་ཅས་གྱིས་སྟོམ་པ་བཏང་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །འདྲི་ནི་
 དགེ་སྦྱོང་གི་སྟོམ་པ་བཏང་བ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་སོ་བརྒྱུད་པ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ལ་
 ལོན་པར་འདུ་ཞེས་ཉེ། བསྟན་པར་ཇོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་དང་། ལོ་བརྒྱན་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་
 པར་འདུ་ཞེས་ཉེ། དགེ་ཚུལ་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་བརྒྱན་མ་ལོན་པར་ཞེས་ན་ཡང་སྟོམ་པ་དང་སྐྱུ་མཆན་མཆུངས་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱུར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། བཀལ་ལན་གྱི་སྟོན་སྐུ་བསྟན་པར་
 བྱ་སྟེ་འདིར་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བསྐབ་བསྐལ་བ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་
 གཏོང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོམ་པ་གཏོང་བ་དང་སྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་
 ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། བྱུང་བ་མེད་ན་ནམ་ངེས་ལས་གང་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་
 པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །དྲགས་མ་གྲུབ་ན། བསྐབ་བསྐལ་གཏན་ནས་མ་

ལྷུ་ལ་པར་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་གཏོང་བ་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་ལྟུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །བྱུང་པ་མེད་ན་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཡོད་པ་བྱུང་དོ་ཞེ་ན། ལྷུ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆད་མ་ནས་བཤད་པ་དང་། རང་འབྲས་འབྱིན་རྒྱས་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ལུང་ཆོས་ནས་བཤད་པའོ། ། །འདི་ནི་ལུང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བསྐྱེད་པ་ལྟུང་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །མཚན་ནི་ད་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོ་ཐར་བའི་འདུལ་བ་གཏོང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་དེ་དག་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། །ཕྱོག་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལུང་ཆོས་ན་གིན་ཏུ་མང་སྟེ། །འབྲུག་ཡོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ་ཞེས་པ་དང་། །འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། །དེའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། །ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། །གཉིས་པ་ནི་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དག་སྟོང་རང་གིས་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ན་མ་ལོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། །དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་བཏང་བེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། ། །འདོད་ན་ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འདི་ནམས་ལ་སྟོམ་པ་བཏང་བ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་མིང་ནས་བཛོད་པ་ཡིན་ །པས་གཏོང་རྒྱ་བདགས་བ་བ་ཡིན། རོ། །གསུམ་པ་ནི། །དག་ །བསྐྱེད་པ་ལྟུང་པས། སྟོང་གི་སྟོམ་པ་བཏང་བ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་བཏང་བ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོམ་པ་བཏང་བ་ནི་སྟོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །ཞེ་ན། །འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོམ་པ་བཏང་བ་ནི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྟོམ་པ་གཏོང་

བ་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་འདྲི་ག་པ་དང་ཞིག་པ་བཞིན་དེ། འདྲི་ག་བ་ནི་རང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞིག་པ་ནི་
ཞིག་ནམ་དངོས་པོར་མེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དགག་པ་ནི་མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་གྱུར་
ལས་སྒྲ། གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལས། ཞེས་ཚུད་བཅས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེ་བའི་
གྲངས་སྒྲ་བགྲངས་དེ་དང་སང་ཁ་ཅིག་ གསུགས། དག་སྒྲའོ། དེ་ནི་མི་རིགས་དེ། ཡམ་
པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་དེ་མདོ་སྒྲེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་གྱི། བྱེ་བྲག་སྒྲ་པའི་རང་
གཞུང་ལྷུང་ན་ཡམ་པས་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྒྱབ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་
བར་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ གོས་དམར་སྒྲེ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་མཁན་པོ་མཆི་མས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལ་གཞུང་
མེད་ཅིང་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཆོས་སྒྲུང་སྒྲེ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་འདི་ནི། སྒྲུང་སྒྲེ་
པའི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་གཞུང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པ་གཉིས་
ཀ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་ན་འདུལ་བའི་ལས་
མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་པའི་འདུལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་གྱི། ཐོབ་ཐེན་པ་ནི་གཏོང་བ་མེད་
དོ་ཞེས་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་བ་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་ན་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་
སྐྱངས་པ་ནི་སྐྱང་དུ་མེད་ལ། སྐྱར་སྐྱངས་པ་ནི་མི་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་
ངོ། །ཆོས་རྒྱབ་ཅེས་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ཐུན་པའི་དགེ་སློང་བཞིར་ཡོངས་མེད་པས་འདུལ་བའི་ལས་ཆགས་པ་རྒྱབ་
ཅིང་སྒྲེ་སྒྲོད་འདྲིན་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་ལུང་ཆོས་རྒྱབ་ལ། འཇགས་ཆོས་ཐོབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་དྲོགས་པའི་ཆོས་རྒྱབ་
པ་ལ་བཛོད་གྱི་དགེ་བ་མཐའ་དག་རྒྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། མདོ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ཆོས་རྒྱབ་པའི་འོག་དུ་དགེ་བ་སྒྲེན་ཅུ་
བརྒྱ་ནི་ཞེས་མོགས་བཤད་དོ། གཏོང་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གལ་དེ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་སྒྲེས་པ་
ཡང་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་བ་ལས། དགེ་བ་སྒྲེན་གྱི་སྒྲོམ་

གཉིས་པ་ས་བོན་བདང་ན་ནི། བསྐྱབ་བ་ཕུལ་ནས་ཡིན་ན་ཆོ་དེ་ཉིད་དམ་ཆོ་རབས་
གཞན་དུ་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ནི། སྡོམ་པའི་ས་བོན་ཡང་མེད་པར་
བདང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་བདང་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སོ། །
འདིར་བྱེ་རང་ལུགས། བྱག་སྐྱབ་ལྟར་ན་གང་ཟག་སྐྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། སྡོམ་པ་ཁལ་ལྟ་བུ་
དེ། ཐོབ་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ནན་ཐག་ལྟ་བུས་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་པའོ། །སྡོམ་
པའི་གཏོང་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ཐོབ་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་ཆད་དེ་ཁལ་ས་ལ་
ལྟང་བ་ལྟར། གང་ཟག་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྟན་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་དུ་བསྐྱབ་བ་འབུལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོན་ལ་དུག་སྟེ། གཞི་
དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དང་། ཕུལ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་།
དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་གང་ཡིན་བསྐྱུན་པའོ། །

གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་འབུལ་བའི་རྟེན་
དང་། གང་འབུལ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་
དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །ཐ་སྙད་ལྟ་ནི་མི་
ཡིན། སྐྱེ་ཤེས། དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས། མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་ནི། སྐྱགས་པ་ལ་མ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་མ་ཡིན། མ་གོ་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྐྱུན་པ་ལས། མ་ནིང་དང་
མཆོན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་སྟེ་
གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་རེག་པ་ལ་སོག་པ་ནི་ཐ་སྙད་
ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ནི། དབེན་

པར་མ་ཡིན་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གང་གིས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་
པ་དང་། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དགོས་པར་བཤད་པའི་གནད་
ཀྱིས་སྒྲུར་རོ། །གང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་
གྲུབ་པོ།

གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་དཔེན་
པར་འདུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་ འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། མི་འདི་པ་ཁྱིམ་མ་འབྲུལ་ལོ་
ཞེས་བཅོས་དེ་སྟེ་བར་བསམ་པ་ལས། གཞན་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་མ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་ལྷུང་དམིགས་པ་མི་བཅན་དེ་ལུ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཀྱུན་སྒྲོང་གྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འབྲུལ་བར་འདོད་
པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིན་པ་དགོས་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བསམ་པ་ཐག་པ་
ནས་སྒྲུར་ལུལ་བ་དང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བཞད་གང་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་
འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། འབྲུལ་བར་འདོད་པ་དགོས་དེ། འོད་ལྡན་ལས། གཏོང་བའི་སྟོ་ཡིས་
བཏང་བ་ནི་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། གཏོང་བའི་མེས་མ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་
འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། འདུན་པ་ རྒྱན་པ་
ཆད་པ་དགོས་པ་སྟེ། ལྷོག་པའི་འོག་དུ་ན་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུར་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུར་བ་ནི། བསམ་པ་པའི་དོན་ལ་ལུས་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་འབྲུལ་
བར་ཞུགས་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བརྒྱུད་མི་ལ་གོ་
བྱེད་ན་འོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་མཐར་བུག་ནི་ཡ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་སྟེ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གཞན་གྱིས་

རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ལྟུང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།།

ལྟུང་པ་ལྟུང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། ལྟུང་པ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལ། ཉམས་
པར་བྱས་པ་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གཏོང་
འདོད་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་སྦྱང་དགའ་ལོ། །རབ་དུ་
དཔེན་པར་བྱ་དགའ་ལོ། །ཤམ་དང་ཕྱ་རྒྱ་དང་བྱ་སྒྲིང་བཅས་ཤིང་། །བདག་སྦྱིམ་བཟང་པོ་དག་
དུ་གཏོང་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པའི་ཆོག་བཟོད་པར་
བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྟུང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅི་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་
གང་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་དངོས་སུ་གོ་བ་བྱེད་པ་ནི་ལྟུང་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་ནས་གོ་བར་
བྱེད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་ རྩི་ལྟུང་ག་ བ་ཡང་
གཏོང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་
པར་ཞེས་སྟོམ་པ་ནི། གཏོང་བའི་ བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི། རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།།

དུག་པ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་འདི་ནི་
སྦྱིར་བཏང་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ནི་ཕམ་པའི་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་
འབྲུག་པར་འགྱུར་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བསྐྱབ་
པ་ལས་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་སྦྱང་བར་མི་རྒྱས་པ་མཐོང་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བར་བྱའོ་
ཞེས་སྐྱབ་ཆོག་དུ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པ་མ་ལྟུང་པར་ཉེས་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་ན་
ཕམ་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ། ལྟུང་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།།

སྐབས་འདིར་ནམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱོས་ཤིང་ཁོ་བའི་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པས་བསྐབ་པ་འབྱལ་
ན་བསྐབ་པ་མ་ལྟལ་བར་བཞེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གྲུང་། ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལྗོས་པ་
གཏོང་མེས་མ་མེད་པ་ལ་དགོངས་། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཁྱོས་པས་བསྐབ་པ་འབྱལ་ན་བསྐབ་པ་
ལྟལ་བས་ལྟལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། གཏོང་བར་འདོད་ན་ཆགས་པར་
འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐབ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོས་
པ་ན་གཏོང་བའི་མེས་མ་མེད་པར་བསྐབ་པ་འབྱལ་ན་ནི་བསྐབ་པ་མ་ལྟལ་བར་བཞེད་པར་བྱའོ་
ཞེས་བཤད་པ་དེ་རིགས་པར་གྲུང་། ལྗོས་པ་ནི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་
ལྟར་བྲངས་པ་དེ་གཉིས་ནི་བསྐབ་པ་འབྱལ་བའི་བསམ་པ་མ་ལྟལ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་འདུལ་བ་བཞུན་
པ་ལས་ཁྱོས་པས་བསྐབ་པ་འབྱལ་ན་ལྟལ་བར་བཤད་གྲུང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། ། རོ། །མའི་ནམ་འབྱེད་
མ་སོ་ལས་ཁྱོས་པའི་དྲུང་དུ་བསྐབ་པ་ལྟལ་ན་ཡང་བསྐབ་པ་མ་ལྟལ་བར་བཞེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ཡང་དོན་མ་གོ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་སམ་ཞེས་པའི་
སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐབས་འགོ་བཟང་ན་ལྗོས་པ་ཡང་བཟང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་། གཙོ་བོ་བཟང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
བཟང་བམ་དགེ་སྟོང་གི་ལྗོས་པ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྗོས་པ་ནི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་ཅིང་། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་
ལས་དགོན་ཅོག་བཟང་བ་ནི་ལྗོས་པའི་རྩ་བ་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ལ། མཛོད་ལས། གཞན་
ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད་ཅེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། དེ་བ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས། བསམ་པ་ཐག་པས་དགོན་ཅོག་
གསུམ། ཕྱིར་སྟོང་བ་ནི་བྱེད་པ་ལ། ལྗོས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལ་

ལན་རྫོང་ཅིག །དེ་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ནག་མོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 སློང་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལས་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བའི་ལྷ་གསུངས་མོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་
 འགྲོ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པ་ལས་དངོས་སུ་འདས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་
 པ་ཁེགས་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉགས་ཁས་སྒངས་སོ། །འདོད་ན་མའི་
 ལྷ་འབྲུང་ལས། དགེ་སློང་མ་གང་དཀོན་མཆོག་གཏོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནིས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །བརྫོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་ནི་དགེ་འདུན་ལྷ་གསུངས་འགྱུར་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱེ་བ་
 བྱེད་གཞིག་པ་ནི་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ལོ་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 མཆོན་བྱེད་དུ་བསྐྱན་པ་སྟེ། མཁན་པོ་འབྱུང་ལོ་ཞེས་བསྐྱན་པ་བཞིན་ནོ། །མཛོད་ལས་
 བཤད་པ་དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐབས་འགྲོ་མ་བྱས་པར་བསྐྱེན་གནས་ལེན་ན། དེ་ལ་སྡོམ་
 པ་སྐྱེ་བ་མེན་ཞེས་བསྐྱན་པ་ཡིན་གྱི། སྐབས་འགྲོ་ཤོར་བས་སྡོམ་པ་འཆོར་བར་བསྐྱན་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་སྤྱིམ་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་
 བ་སྟེ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་མ་ངེས་པ་སྟེ་བསམ་པའི་དབང་གིས་སོ། །དགེ་
 རྒྱལ་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་སྟེ་དགེ་བསྐྱེན་དང་དགེ་
 རྒྱལ་གྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་མ་ངེས་པའོ། །

རང་གི་ལྷ་འབྲུང་ལས། ཟ་མའམ་མ་ནིང་ནི་དུ་དམ་བཅས་པ་སྡོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོག་མ་ནམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །ཟ་མ་
 ནི་སྟོ་བྱར་དུ་ཟ་མར་གྱུར་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ཟ་མ་ཡིན་པ་གནིས་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་
 ལས་ཟ་མ་ནི་རྩིག་པ་ལྷ་བའི་ནིས་པས་མཐུ་ཉམས་པའམ། ས་བོན་མེད་པའོ་ཞེས་པ་དང་།
 མེ་ཏོག་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་གོང་བའི་ཆོས་དག་གི་ །རྣམ་མེད་དེ་ནི་ཟ་མ་སྟེ། ཞེས་

སོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བའི་སྒོ་ནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་
 དད་དུ་གནས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས་དག་སྟོང་དག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐ་དད་དུ་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་སུ་སོང་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་ནས་
 ཕུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་མ་མོ་དང་གཞི་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་ ཐ་དད་
 དུ་གནས་པ་ལ་ལྷོ་མ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཐ་དད་དུ་གནས་པར་གཞུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཞེད་པས་ལྷོ་མ་པ་བཏང་བར་བསྐྱེད་
 བར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བསྐབ་པ་བཟུལ་བ། གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཁན་པོ་ཁྱོད་མ་
 བས་མེད་ཀྱང་། མཁན་ཕུལ་ལྷོ་མ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་མཁན་པོ་འབུལ་ལོ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ལྷོ་མ་པ་འབུལ་བའི་ཚོ་ག་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ནི་
 ཕམ་པ་བྱུང་བ་སྟེ། ནམ་འབྲེད་ལས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ནམས་པའོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ནམས་པའོ། །འབུལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་ན།
 སྤྱིངས་ཡིག་དང་ལག་བཅས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཕུལ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་
 ཞེ་ན། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས། ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་བསྐབ་
 པ་ཕུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བཅས་སྤྱད་མི་ལ་གོ་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ལུང་མ་མོ་ལས། སྤྱིངས་ཡིག་
 དང་ལག་བཅས་བསྐབ་པ་འབུལ་ན་ཡང་བསྐབ་པ་མ་ཕུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡ་རོལ་པོས་དོན་མ་གོ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །བསྐབ་
 པ་འབུལ་བའི་ཁེའུ་འོ། །

(གཉིས།) དགེ་སློང་ཡ་མའི་རྣམ་འབྲེད་སོ་སོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དགེ་སློང་ཡ་མའི་རྣམ་འབྲེད་སོ་སོར་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གླུ་འཇིག་རྟེན་དང་། སོ་སོའི་རྟེན་རྟོ།།

དང་པོ་ལ་དགུ་ལྟེ། ལྷ་པ་ལྟེ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསྟར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། རྒྱ་ཁྱད་པ་དང་། འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་། ལྷ་པ་འདི་ཡན་ཡོན་དང་། མ་བསྟར་ས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་རབ་བྱུང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་པ་ཅམ་སོ། །དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མི་འབྲེད་དེ། དངོས་དང་མདོར་བསྟར་ས་ལ་སྒྲིམ་ནས། དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། སྒྲིམ་ཚན་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་ན། ལྷ་པ་འདི་སྒྲིམ་ཚན་ལྟེ། ལྷ་པ་ལྟེ་ཚན་པ་ལས་ཉེས་པ་ལྟེ། ཡམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། ལྷ་པ་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྲེད་ལས་རྒྱན་རྣམ་པ་ལྟེ། གཞི་མེད་པར་ལྷ་པ་ལྟེ་ལྷས་སློང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་བསྟར་བ་ལས། ལྷ་པ་འདི་སྒྲིམ་ཚན་ལྟེ། རེ་དག་གིས་ལྷ་པ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྟར་བ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྷན་ལས། ལྷ་པ་བརྟེན་གསུལ་དག་ཏུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཞག་དོ། །སྒྲིམ་ཚན་ལྷ་པོ་དེར་སྒྲིམ་པོ་མི་འདུས་སོ་ཞེ་ན། ཡམ་ལྷག་གི་ན་སྟོན་ཡིན་པས་ཡམ་ལྷག་གི་སྟེར་འདུས་ཏེ། འོད་ལྷན་ལས་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་བཞག་དོ། །བཙུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པས། ལྷུང་བ་རིགས་ལྷན་པ་དང་ལྷག་མ་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་དང་། མོ་
 མོར་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོམ་པོའི་མྱེ་བཤད་པ་ མདོ་མེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། རི། བཤད་
 པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་མི་འཐད་དོ། །མོ་མོ་མར་པ་ལས། མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་ནི་མྱེ་ལྷ་པོ་དེར་
 མ་འདུས་སམ་སྐྱམ་ན། འདུལ་བ་བསྐྱུ་བ་ལས། མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མམ་པ་ལ་
 མོགས་པ་དེ་དག་ནི་དུ་ཅི་རིགས་པར་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་
 དུ་མ་ངེས་པའི་ཆོས་ནི་ དགེ་མེད་དང་བྱད་མེད་འདོམ་གང་གིས་པར་དུ་བཅད་པར་འདོད་པ་བྱར་བར་སྐྱར་
 ལ་འདུག་ན། མམ་སྐྱུ་ལྷུང་བྱེད་དང་གསུམ་གང་འབྱུང་མ་ངེས་པ་དེ་ནི། མམ་སྐྱུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འདུས་
 ཏེ། གཉིས་སྐྱུ་མ་ངེས་པའི་ཆོས་ནི། དགེ་མེད་དང་བྱད་མེད་འདོམ་གང་གིས་པར་དུ་བཅད་དེ་འདོད་པ་
 བྱར་མི་བྱང་པར་སྐྱར་ལ་འདུག་ན་རིག་པའི་སྐྱུ་ལྷུང་བྱེད་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་གང་འབྱུང་མ་ངེས་པ་དེ་ནི། ལྷག་
 མ་དང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འདུས་པའོ། །ལྷུང་བ་མྱེ་ལྷ་པོ་དེར་སྐྱུང་མ་འདུས་སམ་སྐྱུ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་མེར་
 བདུས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ།

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆ་ནས་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྷུང་བ་ཐམས་
 ཅད་གཉིས་སྐྱུ་འདུས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོའོ། །དེའང་འོད་
 རྩན་ལས། བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དངོས་
 པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ནི་མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་འབྱེན་པ་གཉིས་
 གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ནི་དེ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་བྱུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བཤད་
 མི་ཆངས་སྦྱོད་གྱི་མམ་པ་དང་དེའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་མོགས་པ་དེ་དག་དང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་མམ་པ་དང་འདུ་བའི་ཉེས་བྱས་

རྣམས་དངོས་པོ་གཙོ་བོར། །འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་དང་དེའི་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། དགེ་སློང་མཁའ་རྒྱུ་མོ་མོ་པ་བཟུང་བའི་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་འབྱེན་པའི་བཞུགས་པའི་ཉེས་པ་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་གླེ་སྤྱིར་བཟུང་གི་གཞུང་དེས་གཤིས་སོ། །དོ། །
གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟུ་བ་ནི། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་སྟེ། གསོ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷང་བའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མ་ལུས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཐུན་མོང་གི་མཁའ་པ་འཆབ་བཅས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ཏེ་མས་རིམ་བཞིན་ནོ་གསུངས་པ་དེ་པོའི་ཆ་ནས་བསྟུ་བ་ནི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དེ་ཡང་ལྷང་རྣམས་འབྱེད་ལས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ཁས་སྤངས་པ་དེ་སྤྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་བསྟུ་བ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་གྱི་རྩ་བ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་བསྒྲིམ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་བསྐྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་དོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅི་ན་རེ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལྷང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ལྷང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་དེ། རྣམས་འབྱེད་འབྱེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཆགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་

བཤད་པས་ཤེས་མོ་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྦྱུ་བ་
 བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་མོ་སྦྱེ་བོས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་གང་ཞིག ངས་འདི་
 ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྭགས་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་བྱ་བ་ཅིང་། ང་དང་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནམ་ལྟར་ན། ལུ་ལ་པ་ལས།
 ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ནི། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་གཉི་ལྷག་དང་ང་རྒྱལ་ལྷ་བ་ཐེ་ཆོས་ཞེས་བདག་
 ཏུ་རྩ་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་མོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྱུ་བ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་མོ། །འདོད་ན་
 འོད་ལྡན་ལས། འཕགས་པ་ཉི་ལྷུས་ཀྱིས་ནི་ཕྱོས་པར་འབྱུང་བའི་ཁྱ་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྦྱད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་ འདུལ་བ་བསྐྱ་བ་ལས་ཀྱང་།
 རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། ཞེས་གསུངས་མོ། །དོ། །གཉིས་པ་སྦྱུ་བ་བྱེད་
 གཞིག་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལྷུང་མ་བསྐྱན་ཡིན་པ་
 ནི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ སྦྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་ལྷུང་མ་བསྐྱན་ཡིན་པ་ལྟེ་གཉིས་པས། ན་རེ་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་འབྱུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ལྟེ། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་བསྐྱིམ། ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གི་ནང་ནས། ང་དང་
 བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ནི་ལུང་མ་བསྐྱན་ཡིན་ཏེ། ལུ་ལ་པ་ལས་དེ་བཞིན་སྦྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྐྱན་ཞེས་མོ། །བཅས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་བསྐྱང་ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་བ་ལས། བཅུན་པ་ནད་པ་ལ་ཅི་འཆལ་བར་

བཟྱི། ལྷ་པ་ལི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ནད་གསོས་པར་གྱུར་
 པ་དེ་དག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་མངོན་པ་བས་
 ཆང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆང་འབྱུར་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྷ་
 ལ་བྱུག་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྐུ་བ་བྱེད་དུ་གནང་བ་གཏན་ཆོགས་སྐུ་
 བཞོད་པས་ཀྱང་ཞེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་བཛོད་པ་
 དང་། སྐུ་བ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆང་གི་བྱི་རོ་མངོན་པར་གྱུར་པའི་ཆང་
 འབྱུང་བའི་སྐུང་བ་ཆོས་ཅན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་
 ཏེ་གནང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་གཞུང་གིས་བྱུ་བ་སྟེ་བཀག་པ་མངོན་ཤེས་གྱི་
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱུང་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ང་ལ་སྒྲོན་པར་སྐུ་བ་ནམས་གྱིས་ཐན་རྩའི་མཆོག་མས་ཀྱང་ཆང་མི་བདུང་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོག་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
 བཅས་མི་བྱུང་ཞེས་གསུངས་། ཆང་གི་བྱི་རོ་མི་མངོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནད་པས་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྱུ་
 མར་ཆང་དང་འཕྲིམ་པ་བདུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་ནོ། །སོ། །བྲུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །
 འདོད་ན་འོད་ལྡན་ལས། འཕགས་པ་ནི་སྐྱས་གྱིས་ནི་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བྲུ་བ་བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཤིན་དུ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་
 ལས། རི་ལྗར་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཞེ་ན།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ནོ། །སྐུ་བ་བྱེད་གཞིག་
 པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པས་བྲུབ་
 ཀྱང་། གནང་བ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་བྲུབ་པ་མེད་དེ། ཆང་

འབྲུངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆང་འཁྱར་བར་བསྐལ་བ་དང་ལྷུས་ལ་བྱུག་པར་
 གནང་བ་དེ་ཆང་གི་གཞི་ལ་གནང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཆང་འབྲུང་བའི་ངོ་བོ་གནང་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་གཞི་ལ་གནང་བས་ངོ་བོ་གནང་བའི་གོ་ཆོད་ན་ནི། དགེ་སློང་གིས་སྟོག་
 བཅོད་པ་གནང་བར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་མཆོན་འདེབས་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏར་
 ཁ་བྱེད་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ མོག་ ན་རེ། ལྷུང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྟིག་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་བྱིས་པ་དང་ལྷན་མོང་དུ་སྟིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྟིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟིག་པ་ཡིན་པར་ནི་ལུང་རིགས་གཉིས་
 ལས། ལུང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། རང་
 བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། །བཅས་པའི་སྟིག་པ་གང་བགྱིས་པ། །ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་ཡང་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཉེས་བྱས་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྟའི་ཆོ་ཆད་
 དང་མཉམ་པར་དཔྱལ་བར་སྦྱོ་བར་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་།
 ཕྱི་རྩེ་ཁ་ཐས་དང་ཆང་འབྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་མོགས་པ་བཅས་འགལ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། བསྟིག་པར་བྱེད། འཆོད་
 པར་བྱེད། ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྷན་དུ་གཏམ་གྱི་གཞི་བྱངས་
 སུ་བྱངས་ནས་ལྷུང་བ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དང་གཞུགས་ཅན་ནི་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ལྷུང་བ་གཞུགས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་
 ཡིན་དགོས་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ལུང་མ་བསྟན་མི་སྟོད་ཅིང་ལྷུང་བ་དགེ་
 བའི་གཞུགས་ཡིན་པ་མི་སྟོད་པས་ལྷུང་བ་མི་དགེ་བའི་གཞུགས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ནམ་
 རིག་མིན་པའི་གཞུགས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་མི་སྟོད་པ་དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། མཛོད་ལས་ནམ་རིག་མིན་ལྷུང་བ་སྟན་མིན་

མེད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། ། མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ནི་བཀག་པས་སྡིག་དུ་བྱུང་བ་སྡེ་ཞེས་པས་བྱུང་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་སྡེ་བཅས་
 པ་ནམས་མ་བསྐྱངས་པ་ལ་སྡིག་པ་མི་འབྱུང་ན། བསྐྱངས་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་
 བར་མགོ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རི་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་
 པ་དང་། ལྷུ་བ་བྱེད་གཞིག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལུང་གི་གཞོད་བྱེད་ནི། གཅིག་
 ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་ལུང་
 བ་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། [མཐའ་རྒྱུ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི།
 མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལས། མི་དགེ་བ་རིགས་བཞིར་གསུངས་པ་ལས། རོན་
 དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་སྡེ། ལྷུ་ག་བསྐྱལ་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་དང་ལས་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ནམས་
 ཀྱང་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། ། རོ་བོ་ནི་ད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ནི་ཞེ་སྲང་ལ་སོགས་པ་
 སྡེ། རོ་བོ་ནི་ད་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་རོ་བོར་སྦྱོས་པའི་སེམས་བྱུང་ནམས་ཡིན་ནོ། ། [མཚུངས་
 པར་ལྟན་པས་མི་དགེ་བ་ནི། སེམས་བྱུང་ཞེ་སྲང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྲང་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་སྦྱོས་པའི་ཆོར་
 བ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བྱུང་གཞན་ནམས་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་མི་དགེ་
 བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཀྱན་ནས་སློང་བའི་མི་དགེ་བ་ནི་ཞེ་སྲང་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ནམས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལས་བདེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་
 གི་ལས་ཆིག་རྩ་བ་མོ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་
 བ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྟར་ན་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྐབས་

འདིར་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་
 མིན་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་མི་རིགས་
 ཏི། ལྷུང་ལས་ལྷུང་བ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྡིག་
 བ་བྱབ་ཆེས་པར་ཐལ་བའི། ལྷུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས་གནོད་
 བྱེད་དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ལ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་འབྱུང་སྲིད་པར་ཐལ། བཅས་འགལ་
 གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཅུན་
 བ་དག་བཅོམ་པ་དག་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར་རམ། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར། ལྷུང་པ་ལི་དག་བཅོམ་པ་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་ལྷུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 བྱབ་པ་མེད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ སྡིག་པ་ལས་རིང་དུ་སྤང་བ། འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྷུང་བ་བྱབ་ཆེས་པར་ཐལ་བའི།

གནོད་བྱེད་གཉིས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཞུགས་པའི་ལྷུང་
 བ་ཆོས་ཅན། སྡིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་མེད་ན་ལྷུང་
 བ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་བསམས་བཞིན་དུ་འདལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་
 པ་དང་། ལྷུང་གཞི་ལས། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་
 བཅས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བྱིས་སྐྱ་བཅས་པ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་འདས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྡིག་པ་ཡིན་པར་བཤད་

པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་གསོད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སློང་སློང་ཕྱར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མྱི་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། །ཆེ་ཡི་དུས་
 བྱས་ངན་འགྱོར་ལྷུང་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་དལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱད་དུ་བསད་
 ཅིང་རོ་ཆ་བ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པས་ཞུགས་ན་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལག་
 རྒྱལ་ཐམས་ལ། ལས་ཀྱང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བཀའ་པས་སྡིག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལག་པས་སོ།
 དེའང་བསྟན་པ་ཁྱད་དུ་བསད་ཅིང་ མེ་རིག་སོགས་ཀྱི། བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ཁྱད་དུ་གསོད་
 པའི་ཆ་ནས་ཉིས་བྱས་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། ཁྱད་དུ་བསད་པའི་ཉིས་བྱས་དེ་རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྡིག་ཡིན་པར་གསུངས་
 སོ། །ཞེ་སྲུང་གིས་ས་སོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡང་
 མངས་ཏེ། བཅས་པ་མ་བསྐྱུངས་པ་ལ་སྡིག་པ་མི་འབྱུང་ཡང་བསྐྱུངས་པ་ལ་བསོད་ནམས་
 འབྱུང་ན་ཅི་འགལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱལ་
 མོ་ཆོས་ལག་ཉན་བྱ་བར་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆོ་ནད་པས་ཆོས་ལག་ཉན་བྱས་པ་
 ལ་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ནད་པས་ཆོས་ལག་ཉན་མ་བྱས་པ་ལ་སྡིག་
 པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ནད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་དགེ་སློང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དག་པར་དབང་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོད་སྟོན་བྱས་ཀྱང་
 བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་སྡིག་པ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མེད་ན་མ་བྱས་པ་ལ་སྡིག་པ་མི་འབྱུང་ན། བྱས་པ་ལ་ཡང་བསོད་
 ནམས་མི་འབྱུང་བར་མཚུངས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་སྤྲོ་མ་ བ་མཁ་མོགས། རྣམས་གསུང་མཐུན་པར་
 འདིར་བྱད་པར་གསུམ་ལས། རྒྱའི་བྱད་པར་ནི། རྒྱ་མི་དག་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དག་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དག་
 སྒྲོང་དག་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་ནོངས་པར་འགྱུར་རམ་མི་དག་བའི་སེམས་དང་ལུང་
 ཏུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་ནོངས་པར་འགྱུར། བཀའ་སྟུལ་པ། དག་སྒྲོང་དག་
 བའི་སེམས་དང་མི་དག་བའི་སེམས་དང་ལུང་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་གྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་དང་བ་མི་ཡར་སྟོད་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལུང་
 མ་བསྟན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། ། རོ་བོ་བྱད་པར་ནི་རང་གི་རོ་བོ་མི་དག་བ་དང་བདག་གཅིག་པའི་
 ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་རོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་དང་བདག་
 གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། རོངས་པའི་དག་
 བ་ཞེས་བགྱིའམ། མི་དག་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུང་ཏུ་མི་སྟོན་པ་ཞེས་བགྱི། ཉེས་པ་མི་
 དག་བ་ཞེས་བྱ། ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ནི། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་
 པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། རོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་བགྱིའམ་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྣམ་པར་མི་སྦྱིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་
 ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱའི་བྱད་པར་ལ་རྣམ་

པར་དབྱེད་ན་གལ་ཏེ་བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ནས་མ་བསད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ག་པ་མཆོམས་མེད་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཁེགས་པར་
 ཐལ། དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མེད་ན།
 དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་
 མོ། །འདོད་ན་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སློང་གིས་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སྟོག་
 དང་ཐུལ་ན་ཕམ་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར་
 བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགེ་སློང་གི་མ་ཞིག་ནད་ཕུ་ཅན་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་སྟག་བསྐྱལ་
 གྱིས་དྲག་ཏུ་གཟིར་ཅིང་། གནོད་བ་ཆེར་གྱུར་བ་སྤྱོད་བ་དེ་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྟོག་དང་ཐུལ་ན་ཕམ་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཆོམས་མེད་པའི་
 ལས་སུ་འང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དེ་བ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྟར་མ་བསད་པའི་སྤྱི་ག་པ་མཆོམས་མེད་འབྱུང་བ་ནི་མཛོད་ལས། ཀུན་སློང་ལ་རབ་
 ཏུ་འཕྱག་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་འཕྱག་བྱེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པས་འདིར་རབ་ཏུ་འཕྱག་བྱེད་
 སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འཕྱག་བྱེད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་
 ཀྱིས་སྟོག་གཅིད་འདོད་དེ་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་དངོས་ཀྱི་ཀུན་
 སློང་མ་གསོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མ་བསད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་ག་
 པ་མཆོམས་མེད་འབྱུང་བའོ། །ངོ་ཐོའི་ རག་བཅས་གྱི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་
 མ་གྱུ་བ་ན་དགེ་བ་རག་བཅས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་འགལ་ཞིང་ཁྱབ་པ་མ་གྱུ་བ་པའི་འདོད་ན་དམ་བཅའ་
 ཅུང་དོ། །ཁྱད་པར་ལ་ནམ་པར་དབྱེད་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་

གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་དགེ་བ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལྷང་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལྷང་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྤྲོད་པོ། །མདོར་ འདིར་གྲུ་མ་ནམས་གྱི་གསུང་བཀྲོས་གཞིར་བྱས་ནས་ཆོག་ཅུང་ཟད་
 ཁ་བཀྲང་མེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱུང་པར་ནི་དངོས་ དོན་དམ་
 པའི་མི་དགེ་བ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་ནི་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྱི་ཀུན་སློང་ལས་མི་དགེ་བའི་
 བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་
 གྱི་ཀུན་སློང་དེ་དགེ་བའམ་ལུང་མ་བསྐྱན་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷང་བ་ནི་
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ནི་ བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་ནམས་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུང་ལས་མི་དགེ་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་
 ལ། ལས་མི་དགེ་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ།
 ལས་ལུང་མ་བསྐྱན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ནམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་
 ཏུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ལྷང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རང་
 གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ནམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
 པའི་ལྷང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ལུང་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་
 གསུངས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ཏེ།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི་ཚོད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་མི་སྤྱིད་དུ་ཐལ། ལུང་མ་བསྐྱན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དྲགས་གསལ་ཁས་སྐྱངས་སོ། །འདོད་ན་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། བཅས་པའི་

སྤྱི་གཤམ་གང་བགྱིས་པ། ཁྲིམ་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། བཅས་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བཀག་པས་སྤྱི་གཤམ་གྱི་ལྷན་པ་སྟེ་ཁྲིམ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་
དག་ནི་བྱུང་གསོད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སློང་སྟོ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།
ཁྲིམ་དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལུང་འདྲིན་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཐིག་ནོ།

ཚུད་པ་གཉིས་པ། འདི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་གིས་ཆང་འབྱུང་བའི་ལུང་བ་ཆོས་
ཅན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་སྤྱིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྲིན་
པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་བླ་ན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། བདག་ལ་འདི་ཡིས་
མི་གཞོད་ཅེས། སྟོ་ལྷན་ཆང་ལ་ཡིད་མཛོད་ན། སྟོང་ཆོ་བསེལ་ཡང་ནམ་སྤྱིན་ཆོ། ཆང་
གིས་དཔྱུལ་བར་འགོ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་དྲགས་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་བ་
ཁས་སྤངས་སོ། འདོད་ན་འོད་ལྷན་ལས། འཕགས་པ་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོས་པར་འགྱུར་
བའི་བྱུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྲིམ་
བཤད་དོ་ཞེ་ན། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་པ་ནམས་ནི་ཆང་འབྱུང་བའི་
ལུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འདོད་ལ། ཉན་ཐོས་མངོན་པ་བ་ནམས་ནི་ཆང་འབྱུང་
བའི་ལུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འདོད་ཅེས་བཤད་ནས། ཆང་འབྱུངས་པའི་ནམ་སྤྱིན་
མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉན་ཐོས་མངོན་པ་བས་སྤངས་པ་ལྟར་ན།
མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཉ་ཅང་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པས་ངན་འགོར་འགོ་བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་
ཞུར་ལ་མི་དགེ་བའི་རྒྱན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྱག་པས་ངན་སོང་བའི་ལས་འཕྲུག་པའམ་འཕྱག་
པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཡང་མདོ་ཙམ་འབྲེལ་དང་འོད་ལྷན་ཙམ་འབྲེལ་ལ་སོགས་
པ་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་ཀྱང་ཆང་གི་སྤྱོད་འདིར་ཉན་ཐོས་མངོན་པ་བའི་རྗེས་

སྤྱ་འབྲངས་པ་སྟེ། ཆང་ མདོ་ཅ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་དེ་རྣམས་ལས། འབྲངས་པའི་ལྷང་
བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆང་འབྲངས་པ་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིག་པ་འབྱུང་ན་ནི། ལེགས་འོངས་འཕགས་པ་དག་བཅོས་པ་ཆང་གིས་
སྤྱོས་པར་གྱུར་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་མོ།།

ཅོད་པ་གསུམ་པ་འདི་སྟེད་དུ། བྱེ་བྲག་སྤྱོ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་
མཐོང་ཆོས་ལ་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
བ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱུང་བ་ཁས་སྒྲངས་པས་གྲུབ་ཅིང་། གཏན་
ཆེགས་ནི་མཛོད་འབྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་སྤྱོ་བ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་ལ་འབྲུང་བའི་
ལས་ལ་ཆེ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པར་བཤད་པས་གྲུབ་ཐོ་
ཞེ་ན། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་སྤྱོ་བ་ལས། གཞན་དག་ན་རོ། མཐོང་ཆོས་འབྲུང་བའི་
སྤྲིག་པ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅམ་དུ་བད་པར་མི་
རིགས་པས། མཐོང་ཆོས་འབྲུང་བའི་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ན་འང་ཡོད་
དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ མདོ་སྟེ་པས། བཤད་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས་ མཐོང་བའི་ཆོས་
ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་དུ་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་མཛོད་པ་ལ་ཅོམ་པའི་དབང་གིས་མེད་
དེ་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སོ།།

ཅོད་པ་བཞི་པ་འདི་སྟེད་དུ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དག་བཅོས་པར་འགྱུར་པའི་ན་པ་ལྷ་
བརྒྱུ་པོ་འཕ་འཆར་ཀ་ལྷ་བུ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པས་སྤྲིག་བཅད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་

བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་ཕྱིས་མི་ལོན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྟོན་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་
གསུངས་སོ་ཞེ་ན། སྲིད་པ་ཐ་མ་པས་བྱས་པའི་སྡིག་ལྟར་ལ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ནམ་
སྡིན་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཉིན་པོས་དག་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་
ནམ་སྡིན་གྱི་འབྲས་བྱ་མི་འབྱེན་པའོ།

བཞི་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་དུད་འགྲོ་གཅིག་བསད་ན་སྟོན་
བཅད་པའི་སྡིག་པ་དེ་དང་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། མདོར་
ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རང་རང་གི་སྡིག་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅིས་འདྲི་ན་
འདི་ལ་གསུམ་མོ། །གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། ཅོད་
པ་སྦང་བའོ།

དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ ག ན་རེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་སྡིག་ལྟར་གཉིས་
ངོ་བོ་ཞིན་དུ་ཐ་དད་དེ། སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དག་བྱེད་གཉིན་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྡིག་པ་ནི་རྟེན་བྲིས་པ་ལ་
ཡང་བསྒྲིད་ཅིང་ལྟར་བཞི་རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་བསྒྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་
སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྟར་བཞི་བཅས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྡིག་པ་ནི་
སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟར་བཞི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅས་
ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་
བརྗོད་པ་དང་སྒྲིབ་བྱེད་དག་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཉེས་པ་མི་དགེ་
བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ལྟར་བ་དང་མི་དགེ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྷུང་ལ་

བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་རྩུར་སྤྲེལ་མ་ནི་ལྷུང་བ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བའི་རྟགས་རྩུར་སྤྲེལ་མ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པས་བྱུང་བོ། །དགེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱུང་
 པ་བྱུང་བོ། །འདོད་ན་ལྷུང་ལས། ཉེས་པ་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གནོད་བྱེད་གཉིས་པ་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གཅིག་ཁོ་ནས་སྟོག་ཆགས་གཅིག་
 བསད་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོག་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་
 ཡིན་པ་སྤྲིད་པར་ཐལ། སྟོག་བཅད་པའི་སྤྲིག་པའི་དངོས་གཞི་དང་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་
 གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་བྱུང་པ་མ་བྱུང་ན་སྤྲིག་ལྷུང་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན་ལྷུང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་སྟོག་ཆགས་
 གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསོད་བྱེད་གཅིག་
 གིས་སྟོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྲིད་པར་གསུངས་སོ། །

གནོད་བྱེད་གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་
 བྱས་པས་སྤྲིག་པ་མི་འདག་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་དང་སྤྲིག་པ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་
 བོ་ཐ་དད་ན་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་ཐ་དད་གཞན་ལ་གནོད་པར་མ་ངེས་ཏེ་རྟ་བསད་པས་
 སྤྲུང་པོ་ལ་མི་གནོད་པ་བཞིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདོད་ན་ལྷུང་གཞི་དང་ཀླུ་གཤེད་ལས་
 ལྟག་མའི་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 དཔྱུལ་བ་པའམ་དུད་འགྲོའི་ཞེས་གསུངས་ལ། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་ཀྱིས་

འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་དེ་སྒྲུབ་མེད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་
ནི། བྱིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་ཆར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་
གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་སྒྲོབས་དེ་ཉིད་ལ་ཐ་མི་དད་དུ་བཅས་ཤིང་།
ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅས་ལ་སྒྲོབས་བཞི་ཆར་ལུགས་འོག་དུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་དང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་དུད་འགྲོ་
སེར་ཟལ་གཅིག་བསད་པ་ལྟ་བུ། དང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་དང་དང་གི་སྡིག་ལྷུང་རོ་
པོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་དེ། ནཱ་སྡིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་ནུས་གྱི་ལྷོག་
པ་ནས་སྡིག་པ་ཡིན་ལ་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་
དུད་འགྲོ་སེར་ཟལ་བསད་པའི་ལས་སྒྲུང་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་བཞིན་གྱི་ཁ་
ན་མ་ཚོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབས་སྒྲུ་དང་དང་གི་སྡིག་ལྷུང་རོ་པོ་གཅིག་གོ། རོ་པོ་གཅིག་པའི་ལྷུང་ནི་གདམ་
གྱི་གཞི་ལས་ཉེས་པ་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྒྲུང་བ་ནི། ཅོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་སྒྲུང་བ་ལ་སྡིག་པ་མཆོམས་མེད་འབྱུང་ཞིང་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོ་བྱུང་
བ་ན་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོའི་ མིང་རིགས་བརྗོད་པས། བཤགས་བསྐྱམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་
ཆོས་ཅན། ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོ་དེ་དང་རོ་པོ་གཅིག་པའི་སྡིག་པ་མཆོམས་མེད་དེ་དག་པར་ཐལ།
ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། མིང་དང་རིགས་
དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྲུབ་པ་མེད་ན་སྡིག་ལྷུང་
དེ་གཉིས་རོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲུར་གཞིན། སྡིག་པ་
མཆོམས་མེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལས་གྲོལ་བར་ཐལ། སྡིག་པ་མཆོམས་

མེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚས་ནི་ད་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་
 ཞེས་ཆོ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། སྐྱེར་བསྟན་གྱི་ཀླུ་ཀ་ལས་
 ས་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི། གཏན་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་
 པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེ་ན་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པའི་རྟགས་
 ལ་བརྟག་སྟེ། ལྷང་བ་སྒྲོམ་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྟིག་པ་མཆམས་མེད་དེ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རམ། སྟིག་པ་མཆམས་མེད་གྱི་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་གྱི་
 མཆམས་མེད་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྷར་ན་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་
 ལྷར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་སྟིག་ལྷང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་ བངས་བྱམ་དང་བངས་ཇུས་གཅིག་གྱུང་བངས་བྱམ་བཞིག་པ་ན་བངས་གྱི་རང་བཞིན་མི་དོར་བར་
 རྒྱན་གནས་པ་ལྷར་སྒྲོམ་ངོ་དེ་མཆམས་མེད་དང་ཇུས་གཅིག་གྱུང་དེ་ཤལགས་པ་ན་མཆམས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་མི་དོར་
 བར་གནས་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ལས། ལྷགས་གྱི་གོང་བུ་ཡང་མེ་དང་འབྲེལ་
 བ་ལས་དེ་ལྷར་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་གཅིག་ནི་དེ་ལྷར་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 པའི་ཇུས་དག་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མཐུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷགས་བསྟེགས་དམར་
 ལྷང་གི་མེ་ལྷགས་ཇུས་གཅིག་དུ་བཤད་པ་དེ་གོ་བར་བྱས་ནས། ལྷགས་བསྟེགས་དམར་
 ལྷང་མེ་ལྷགས་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ལྷགས་བསྟེགས་རྒྱ་གང་གི་ནང་དུ་བྱིངས་
 པ་ན་ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་དོར་བར་ཐལ། ལྷགས་བསྟེགས་རྒྱ་གང་གི་ནང་དུ་བྱིངས་པ་
 ན་མེའི་རང་བཞིན་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་མེད་ན་རྣམ་ངེས་ལས། མེ་ལྷགས་ཇུས་
 གཅིག་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་སོ། །ལྷགས་བསྟེགས་དམར་ལྷང་
 གི་གནས་སྐབས་ན་མེ་ལྷགས་ཇུས་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིས་རྒྱ་གང་གི་ནང་དུ་བྱིངས་པ་

ན་རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སློབ་པོ་བཤགས་བསྟུངས་མ་བྱས་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་དེའི་སྤྲིག་ལྟར་ རོ་བོ་གཅིག་ལ། སློབ་པོ་བཤགས་པ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ སྐྱི ཅིག་ན་རེ་ལྟར་བ་བཤགས་པ་བྱས་པས་ལྟར་བའི་མངོན་
 གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་། ལྟར་བ་དག་ཚོ་དུ་དེའི་ཆའི་སྤྲིག་པ་དག་པར་ཐལ་
 བ་འདོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་དང་སྤྱོད་ངེས་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་གཉིས་ལས་མཆམས་མེད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལྟར་བ་དེ་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བསྟུངས་པ་ཅམ་གྱིས། མཆམས་
 མེད་པའི་ལས་ཀྱི་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་སྤྱོད་ངེས་མ་
 ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟར་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་བསྟུངས་པ་ན་ལྟར་བ་དག་ཚོ་ད་
 དུ་དེའི་ཆའི་སྤྲིག་པ་ཡང་དག་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ལ་ལྟར་རིགས་གཉིས་ལས། ལྟར་
 ནི་གཞི་དང་ཀམ་གཏོ་ལས་ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་
 གསུངས་ལ། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་ཤེས་ལ།
 ལྟར་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་ཤེས་ཏེ། སྤྲིག་པ་ནི་སྟོབས་བཞིས་འདག་ལ། ལྟར་
 བ་ཕྱིར་བཅས་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་གི་མདུན་དུ་ཕྱིར་བཅས་པའི་
 དུལ་དེ་དེ་ན་གྱི་སྟོབས། འགྲོད་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་སོར་ཆུད་
 པའི་སྟོབས། ཕྱིར་བཅས་བྱེད་པ་ནི་ད་དགེ་བ་ཡིན་པས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་སོ། །

ཚོད་པ་གཉིས་པ་ནི། དགེ་འདུན་རྣམས་གང་ལ་མཚོན་ཡང་དུང་མེ་བཞིག་ཆོག་སྐྱབས་ལྷག་མ་ལ་
 མཚོན་ན། འབྲིག་ཆོག་སྐྱབས་པའི་རྣམས་མ་བྱུང་ནས་སྟོ་མགྱུ་དབྱུང་བར་མི་བྱེད་པར། འབྲིག་

ཆིག་དག་ཀྱལ་གྱི་མྱིག་པ་སྟོབས་བཞེས་དག་པར་བྱས་པ་ཚས་ཅན། མྱིག་པ་དེ་དང་དོ་
 བོ་གཅིག་པའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་དག་པར་ཐལ། མྱིག་པ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་
 མེད་ན་མྱིག་ལྷང་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་མིང་དང་རིགས་
 དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ན་ལྷང་བ་ལས་སོ། །ཞེས་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་དག་པ་དེ་ནི་
 མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་སྟོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རོན་ལ་
 དག་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། དག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཛོལ་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྷར་ན་འདོད་
 པ་ཡིན་ནི། མྱིག་པ་དག་པའི་དྲགས་ཐོན་གྱི་བར་དུ་མྱིག་སྤངས་བྱས་ནས་། གཉིས་པ་
 ལྷར་ན་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རོན་ལ་དག་ཀྱང་དག་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་
 ན་པམ་པ་འཆབ་མེད་བྱང་བ་བསྐྱབ་པ་སྟོད་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་འཇམ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་
 ན་པམ་པ་རོན་ལ་དག་ཀྱང་དག་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་ཅིང་། དག་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་དེ་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོས་པ་བཞེན་ནོ། །འོ་ན་ལྷང་བ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་མྱིག་པ་སྤངས་
 ཀྱང་ལྷང་བ་དག་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟམ་ན་བཅས་པའི་དབང་གིས་
 ཉི། དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ན་ རེ་མྱིག་མྱིག་སྤངས་པམ་དེའི་ལྷང་བ་དག་ཅིང་དག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཛོལ་ན། ལྷག་
 མ་ལ་མོགས་པའི་ལྷང་བ་བྱང་ཡང་། སྤྱི་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་སྟོབས་བཞེད་
 བཤགས་པ་ལ་འདུག་ཅིང་། གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་ལྷང་བ་ཕྱིར་འཚོས་པ་རྒྱན་བཅད་པར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷང་བ་ལ་འདོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས། མངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
 ལ་མི་བཏང་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་དོ། །

ཅོད་པ་གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་སྤང་བའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོབ་ཚས་ཅན། མྱིག་པ་དང་ལྷང་བ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐལ། མྱིག་ལྷང་དོ་བོ་གཅིག་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་སྡིག་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཚན་མཐོང་མེད་འབྱུང་ཡང་ལྟར་བ་ན་སྒྲུབ་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན་རྣམས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐལ་བེར་རམ། སྡོག་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐལ་བེར།
 དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་ལྟར་རྣམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 ན་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་བྱམ་པ་དོ་པོ་གཅིག་ཀྱང་སྡོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་དེ།
 རི་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྡོག་པ་ནས་ཆུང་ལ་ཉི་ལ་འབྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་སྡོག་པ་ནས་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ།
 ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་ལ་སྡིག་པ་ཆེ་བ་ནི་རྣམས་སྡིན་ཆེན་པོ་འབྱིན་རྒྱས་ཀྱི་སྡོག་
 པ་ནས་ཡིན་ལ། ལྟར་བ་ཆུང་བ་ནི་བཅས་པ་ཆུང་དུ་ལས་འདས་པའི་སྡོག་པ་ནས་ཡིན་
 ནོ། །བཅས་པ་ཆུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་པ་རྣམས་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ན། རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ནི་དེ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འབྱུང་
 པ་འབྱུང་རིང་འབྲེལ་ཆུང་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་མཚན་ནི་ད་ལ་གཉིས་ལས། ལྟར་བ་ཅམ་གྱི་མཚན་ནི་ད་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་མཚན་ནི་ད་པ་ལས་འདས་པའི་ཆ་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་གྱུར་པའོ། །དེས་
 རི་སྡིག་ལྟར་དོ་པོ་གཅིག་པའི་སྡོག་པ་སྡོག་པ་ཡང་རྣམས་པར་བཅད་དོ། །ལྟར་བ་སོ་སོའི་མཚན་ནི་ད་ལ་ལྟ་
 ལས། བམ་པའི་མཚན་ནི་ད་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྟར་བ་དངོས་
 གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་དོ་པོའི་ཆ་ནས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མན་ཆད་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཆད་པ་ཕྱིར་རུང་དང་ལྟན་པའོ། །ལྷག་མ་གཏན་མ་བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་མམ་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་པ་ཕྱིར་རུང་སྟེ། དུས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་པའི་བྱུང་བ་མཐོང་རི་སྡིག་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནས་
 མོ། །དེ་དག་གིས་མམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ནེས་བྱས་དང་། བམ་པའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་

ཉེས་བྱས་དང་ཕམ་པའི་སྒྲོར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཕམ་པ་ལ་ལྷག་མར་འབྲུལ་
 པའམ་ལྷག་མ་ལ་ཕམ་པར་འབྲུལ་བ་ལྷ་བྱ་འདུ་ཤེས་པར་འབྲུལ་ཚུར་འབྲུལ་དང་། ལྷག་
 མ་མན་ཆད་སྤེ་བཞི་པོ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་
 གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བརྗོད་ཚུལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་སྤྱིར་བཙུག་ན་འདག་དུ་རུང་བའོ། །རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ལྷང་བྱ་བ་ལས་ལྷག་མ་ལྷང་ནས
 ཕམ་པ་འཆབ་བཙས་ལྷང་ན་ལྷག་མ་དེ་སྤྱིར་བཙུག་ཀྱང་མི་འདག་པར་གསུངས་པ་དེ་སེལ་འོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ལ་མཚོན་
 བྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་རང་ལོག་ཇམ་མ་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་དེ། མིང་མཚོན་བྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཀྱང་དོན་
 མཚོན་བྱས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ལྷང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་
 བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བརྗོད་ཚུལ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་མིང་རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཙུག་
 ན་འདག་དུ་རུང་བའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བརྗོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་
 མིང་རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཙུག་ན་འདག་དུ་རུང་བའོ།།

ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕམ་ལྷག་དང་སྒྲོམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བའི་བྱ་བྱག་
 ཡིན་ཞིང་། ལྷང་བྱེད་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གང་གི་འང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའོ། །ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་བཙས་འཆབ་མེད་དང་། ཕམ་ལྷག་གི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་
 ཉེས་བྱས་དང་། ལྷང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེས་
 བྱས་དང་། བསྐྱུས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་རྣམས་བམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་

པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལོ།

བཞི་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་སྤྱད་བའི་སྡེ་ཚན་གྲུང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པ་ཆེ་ཆུང་
རིམ་པ་ལྡར་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་ཆད་པ་ལྷི་ཡང་གི་གོ་རིམ་སྟེ། བཟ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
ཆན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཆད་པ་ལྷི་ལ། སྡེ་ཚན་སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་སྡེ་ཚན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཆད་
པ་ཡང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པ་བས་སྟེ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་
ཉེས་བྱས་ཆད་པ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ།

སྤྱ་བཤད་པ་ནི་ པར་རི་ཏེ་ཞེས་པ་སོ་སྟེ་ཏེ་སྤང་པ་སྤྱད་སྟེ། པར་ཞེས་པ་གཞན་ཡིན་ལ། རི་ཏེ་
ཞེས་པ་བྱུང་བ་སྟེ་གཞན་ཕྱི་མ་བྱུང་བས་ན། བཟ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། བཟ་པའི་སྤྱ་བཤད་ཀྱི་ཀ་ལས་གཞན་
བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ནི་མཉམ་པའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤྱ་བཤད་ནི། རྣམ་འབྱེད་
ལས་སྤྱད་བ་དེ་དགེ་འདུན་ལས་རྣམ་པར་ལྡང་བར་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ལས་མ་ཡིན་ནོ་འདི་
ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་བཤད་པ་ནི། ངན་སོང་དུ་སྤྱད་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱད་བྱེད་ཅེས་བྱ་
སྟེ། སྤྱད་བ་སྟེ་ལྷ་བཟས་ཆད་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་སྤྱད་བར་བྱེད་བྱང་འདི་ནི། སྤྱི་མིང་བྱེད་བྱག་ལ་བདགས་པའོ།
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱ་བཤད་ནི། སྤྱད་བ་འདི་ལ་འཆབ་པ་མེད་ཀྱང་མཐོལ་བ་དང་
བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་
ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་མཐོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་ན་མཐོལ་བ་ལ་བཤགས་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀམ་གཏོ་དང་ཀྱི་ཀ་ལས་འདི་ནི་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་པའི་རྣམ་པར་

བརྗོད་པས་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། ། ཉེས་བྱས་
 གྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། ལེགས་པར་མ་བྱས་ཉེས་པར་བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། ལྷུང་བ་མེ ལྷུང་མས་
 ཅད་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འདི་ནི། སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའོ།།

བདུན་པ་དེ་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི་སྤྱིར་ན་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་རང་རང་
 གི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ། བྱེ་བྲག་དུ་མས་པའི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་མས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འཆབ་སེམས་སྤྱིས་ན་སྤོམ་པའི་དགོས་པ་ནས་དུག་སྤྱི་བ་མི་རྒྱས་སུ་ཉམས་ལ། འཆབ་
 སེམས་མ་སྤྱིས་ན་དགོས་པ་ནས་པ་དུག་སྤྱི་བ་རྒྱས་སུ་ཉམས་པ་སྤྱི་སྤྱིར་བཤད་ཐེན་ཏོ།།

བརྒྱད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཡོངས་སུ་དག་
 བ་ལ་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་མེ། འགྲོད་པ་མེད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་ནས་པར་དག་པ་ན་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། འགྲོད་པ་མེད་ན་
 མཆོག་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་མཉམ་པར་འཛོལ་ མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་
 གཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་སྤྱི་རིམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའོ། ། ཞེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། ། འཆི་
 བའི་དུས་ལ་ འཆི་བ་དངོས་བཟང་། འཆི་བའི་ལྷམ་བཟང་། ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་བཟང་ཞེས་ཉན་ས་ལས་བཤད་དོ། ། བབ་
 པའི་ཆེན་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་དང་རྟོགས་མཆོམས་ནམས་སུ་སྤྱན་
 པར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། གཉིད་ལོག་པ་ན་འང་ལྷ་ནམས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་འཆལ་བའོ་ཞེས་
 བདག་ལ་འཕྱུ་བ་མེད་ན་རུང་སྤྱི་སྤྱིར་པའི་བག་ཆ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་བག་ཆ་བ་མེད་
 ཅིང་འཛིགས་པའི་ཡིད་དངངས་པ་མེད་པ། གཞན་ལས་སྤྱི་ག་པའི་བག་ཆ་བ་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་དང་
 ཡིད་དངངས་པ་མེད་པ་དང་དབང་པོ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་

འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་ཚུང་དུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཀྱར་
བསྐྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སློན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

དགུ་པ་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གློང་གཞི་ལས་ཚུལ་བྱིམས་ མམ་
པམ། ཉམས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་བཅུ་ལྔ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་བདག་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་
སྤྱད་པ་སྤོན་པས་སྤྱད་པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་
པར་འོས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་འོས་པ་དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་སྤྱ་ལྔ་ག་
པ་མི་སྟན་པའི་སྒྲ་གསལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤོན་ཐོས་པའི་ཆོས་
རྣམས་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱོད་བཞིན་དུ་ཆེའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། ཁི་
བའི་འོག་དུ་ངན་སོང་དུ་འོག་པར་སྤྱང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།
དེ་ལྟར་སྤྱིའི་དོན་བཞུག་ནས། སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་དེ། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་
དང་། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དོ།།

༡༽ དགེ་སློང་པའི་ནམ་འབྲེད་བཤད་པ།

1. ཕམ་པ་བཞིའི་སྡེ་འཆད་པ།

དང་པོ་ལ་ལྟར་བ་སྡེ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕམ་པའི་སྡེ་འོ། ་དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕམ་པ་འཆད་དོ། ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་སྤྱིའི་གཞི་ནི། ཡུལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་དགེ་སློང་བཟང་བྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟར་བ་ཕམ་པར་བཅས་སོ། ་གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི་གཉིས་ལས་བྱམ་མོང་གི་དགག་བྱ་ནི། རན་སོང་དུ་ལྟར་བ་ ནམ་འབྲེད་ལས་རན་སོང་དག་དུ་སྟེག་པར་བྱེད། འཆོད་པར་བྱེད་ལྟར་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ་དང་གཞན་མ་དད་པ་སྡེ་བ་ རྗེ་ནམ་འབྲེད་ལས་གཞན་དག་དཔོན་པར་བྱེད་འཇུག་ཁ་གཏོང་པར་བྱེད་ཁ་ཟེར་པར་བྱེད། དང་ལས་དང་ལས་ལ་སྤྱི་བ་ རྗེ་ནམ་འབྲེད་ལས། ལས་ལ་སྤྱི་བ་པ་ནི་ ལྟར་བ་བྱུང་ན་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བར་མི་འོས་ཤིང་། ལས་བྱེད་པ་ལ་བཞེགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་ལ་སྤྱི་བ་པ་ནི་ལས་གོང་མ་སྡེ་བ་ལ་བཞེགས་བྱེད་པའོ། ་འདིའི་ཁྲངས་ནི་ནམ་འབྲེད་ལས་ལྟར་བ་དེ་མ་བཤགས་ན་དགེ་བའི་ཚོས་ནམས་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ནོངས་པ་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་བཤེས་མ་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་བཤེས་པ་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ་པའོ། ་ཁོ་སོའི་དགག་བྱ་ནི། རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

བྱེ་བྲག་དུ་སྐབས་འདི་ནི་དཀྱི་དགག་བྱ་ནི། མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་སྟེ། སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ་

གསུམ་པ་ལྟར་བའི་ངོ་ཉི་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གིས་རང་འབའ་ཞིག་གསུམ་
རང་གཞན་གྱི་ལས་དང་ཡན་ལག་སྟེ་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་བདག་གིས་བྱས་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ།

བཞི་པ་ཡན་ལག་བཙེ་བ་ནི། ལྟན་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་ལྟན་མོང་གི་
ཡན་ལག་དང་། གལ་ཆེར་ལྟན་མོང་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་
པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་
སྡོམ་པ་གསེར་རྩང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་གཅིག་པ་དང་། བསྐྱབ་
པའི་ལྟན་གཅིག་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པའོ། དང་པོ་ནི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་
པ་བྱངས་ཤིང་སྐྱེས་ལ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། དག་ཚུལ་ལ་སོགས་
པ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནས་གསུམ་གྱིས་ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་གསུངས་
པས། ཕམ་ལྟག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བྱངས་པ་ཡན་ལག་
དུ་དགོས་པར་གྲུབ་པོ་སྡོམ་པ་དེ་བྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། བྱངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་
ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་པོ། ཞིས་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་གསུངས་པས། ཕམ་ལྟག་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྡོམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། སྡོམ་
པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། སྐྱེས་ཀྱང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པས་ལྟར་
བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་པོ། ཞིས་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་གསུངས་པས། ཕམ་ལྟག་ལ་སོགས་
པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གྲུབ་པོ།
བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། ཞིས་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕམ་

ལྷག་ལ་མོགས་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། དེས་བསྐྱེད་པ་སྦྱིན་རུང་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུ་བོ། །སེལ་བ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། སྒྲངས་ཀྱང་སྟོམ་པ་མ་སྦྱིས་པ་
 དང་། སྟོམ་པ་སྦྱིས་ཀྱང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལོ། །སེལ་བ་དེ་གསུམ་ལ་
 ཅིར་འགྱུར་ནི། དང་པོ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་སྒྲངས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་གཉིས་ཏེ་
 བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགེ་
 བསྐྱེད་པ་མའི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་སྟོམ་པ་
 གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་བྲིམ་པས་ཉེས་པ་སྦྱོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྦྱིག་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷང་
 བ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་དེ། བྲིམ་པ་ནམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ལྷང་བ་ནི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། སྟོམ་པ་གཏན་
 ནས་མ་སྒྲངས་པའི་བྲིམ་པ་ལ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་ཀྱང་ཆད་པ་ལ་འདྲིགས་
 ནས་སྟོག་འབྲུག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་
 པ་དང་ལྷན་པའི་བྲིམ་པ་ལ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་མོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བར་
 མ་ཟད། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས་ དགེ་བསྐྱེད་
 གྱི་སྐབས་སུ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ནམ་པར་བཞག་གོ་དེ་ཡང་། སྟོས་འགྱུར་ལས་ ལྷང་བ་དེ་
 ཡང་ཉེས་པ་དེ། གཞན་བསྐྱུང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་
 བ་ལས། དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷང་བ་དང་། དགེ་བསྐྱེད་མའི་ལྷང་བ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་
 ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་བྲིམ་པ་ལ་ཡང་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཡོད་པ་སྟེད་པར་རིགས་དེ།

དགོ་སྒོང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་པར་བབས་ན། རྒྱུ་ནི་ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་ཡོད་ཅིང་བབས་པས་ལྷུང་བ་མི་འདག་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷུང་བ་དག་བྱེད་གཞན་
 ཡང་མ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བབས་པས་ལྷུང་བ་མི་འདག་སྟེ། མི་སྒྲོད་པའི་ས་ནས་ཕྱིར་
 འོངས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་པོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་
 པར་བབས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བྱུང་ལྷག་མའི་ལྷུང་བའི་རྒྱན་གནས་པས་སྒྲད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དེའི་རྒྱས་སྒྲད་ཅིག་སྒྲ་མས་བྱི་མ་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ། ཕམ་པ་ལ་སོགས་
 པའང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དགོ་བསྟེན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་འང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནམ་པར་བཞག་
 ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམ་པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་གྱི་
 ཡིན་པར་གསུངས་གྱི་བྱིས་པ་ནམས་གྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།
 རྒྱུ་མ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིས་པ་ནམས་གྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ།
 གཞན་དུ་ན་ལུང་གཞི་ལས་དགོ་བསྟེན་གྱི་རྒྱུ་མ་པ་ཡིན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 ནམ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་འཆང་བྱལ་ལ་སོགས་པ་གནད་བ་ནམས་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་
 སུ། ཉེས་བྱས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། འགགས་པར་
 བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་བསྐྱམ་པར་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་གསུམ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་
 བཞི་ནམས་གྱིས། །དགོ་རྒྱུ་ལས་ནི་ནམས་འགྱུར་དང་། །དགོ་སྒོང་བཞིན་དུ་དགོ་
 རྒྱུ་ཡང་། བྱིན་ས་རྒྱུ་འཕྱེད་སྒྲལ་བཅིང་། །ཆང་འབྱུང་ལ་སོགས་དུག་པོ་ཡིས། །བཤགས་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་མཐུན་པ་ཡིན། །ཁྱོགས་དང་མཐུན་ལས་འདས་ན་དེའི། །ཉེས་པ་སྒྲད་བྱ་

ཡིན་པར་བཞེད། ཅིས་བཤད་དོ། ལུང་ཞུ་བ་དང་། མདོ་འདིའི་སྒྲིབ་བསྟན་ལས་
 བསྟན་པར་མཛོགས་གིང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་གསུངས་
 ལ། ཅུ་བ་བཞི་ལ་མོགས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་
 དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་ཇི་ཇི་ནས་གསུངས་པ་དང་སྒྲིབ་བསྟན་གྱི་མདོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་
 དགེ་ཚུལ་ལ་མོགས་གསུམ་གྱི་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་གསུངས་མོ། འོད་ལྡན་ལས་དགེ་ཚུལ་
 གྱི་ལུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སོ། འོ་ན་དགེ་སློང་ལ་ཕམ་ལྷག་
 ལ་མོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཉེར་དམ
 བཅོམ་པ། སྤངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་དང་མཛོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་
 པའི་སྒྲིབ་ཞེས་གསུངས་ལ། དམ་བཅོམ་པ། ལྷ་བ་ཙོར་བུའི་ཞལ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐ་མར་
 གྱུར་པའི་སྒྲིབ་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནས་
 གསུམ་ནི་སྤང་བུ་ཡོད་ཆད་སྤོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆད་སྤོང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་གསུམ་
 ཅི་རིགས་ལས་མ་བཅས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཛོགས་པའི་སྒྲིབ་རོ། དེ་གཉིས་པ་
 དང་གསུམ་པ་སྟོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་མ་སྒྲིས་པ་དང་། སྒྲིས་ཀྱང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་
 ཉམས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པ་དང་མ་སྒྲིས་པ་གཉིས་ལུང་བ་ལ་སྤོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ་སྤོར་བ་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་བ་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བ་མི་
 བསྐྱེད་དེ་མ་སྒྲིས་པ་ལ་བསྟན་མཛོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཏན་མེད་པའི་སྒྲིབ་དང་ཉམས་པ་ལ་བསྟན་
 མཛོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དགོས་པ་སྒྱུབ་ཅུས་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། དེ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སྟོམ་པ་མ་སྒྲིས་པ་ ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་ན་

ཉིད་དགོ་སྒོར་དུ་ཁས་འཆེས་ཤིང་བར་མས་བསྐྱས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་
 ཅིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལ་ ཉམ་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དགོས་པ་སྐྱབ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཅམ་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ཅིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་གཅིག་པ་
 ནི། ཆོགས་ཕྱི་མ་དགོ་སྒོར་གིས་སྒྲོར་བ་བྱས་ཤིང་དགོ་སྒོར་གི་ཆོགས་སུ་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་
 པ་སྟེ། ཆོགས་སུ་མར་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པོ། །ཁེལ་
 བ་ནི་ཆོགས་སུ་མ་དགོ་སྒོར་གིས་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དེ་དགོ་སྒོར་དུ་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་
 གྱུ་བ་པོ། །ཁེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ལྟར་བ་ན་
 སྒྲིང་པ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པས་ཁང་བ་བཅིག་པར་བཅམས་ནས།
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཏེ་ཐེན་ལགས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒོམ་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ལྟར་བ་ན་སྒྲིང་
 དུ་གསུངས་ཤིང་། ཆོགས་སུ་མར་སྒྲོར་བ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་མི་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་གཅིག་པ་ནི་དགོ་སྒོར་གི་བསྐྱབ་རྒྱན་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོར་བ་བྱས་ཤིང་དགོ་སྒོར་གི་བསྐྱབ་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་སྟེ། ཉམ་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོངས་པ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པའི་བྱགས་
 ཀྱིས་གྱུ་བ་པོ། །ཁེལ་བ་ནི་དགོ་སྒོར་གིས་ཁང་པ་བཅིག་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་བྱིས་པར་
 བབས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་དགོ་སྒོར་དུ་གྱུར་པ་ན་ཐོག་གྱུ་བ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་པོ། །ཁེལ་
 བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བསྐྱབ་རྒྱན་སུ་ཕྱིར་ལྟར་
 བ་ན་སྒྲིང་ཐ་དད་དུ་འོང་སྟེ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་

རྒྱུ་གསུམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུན་
 ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་རང་གི་བཅས་པའི་རྟེན་ཡིན་
 པ་སྟེ། མ་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྟར་
 བམེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ཁེལ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པས་མི་ཆངས་
 སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའོ། །ཁེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། རང་རང་གི་ལྟར་བ་གཏན་
 རས་མི་བསྐྱེད་དེ་མ་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་ལྟར་བ་ནི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། རང་རང་གི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་རང་རང་གི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་རང་གི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཐམ་པ་གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ཐམ་པ་དང་པོའི་བཅས་པའི་རྟེན་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བཅས་པ་མཛད་ཅིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་རྣམ་པ་བཞེས་བསྐྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་བསྐྱེད་ནས།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། མ་སྦྱད་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་པའི་
 ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྟོས་པ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་།
 ཚོར་བ་དག་གིས་རྟེན་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཁེལ་བ་ནི་སྟོས་
 པ་ལ་སོགས་པས་མི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའོ། །ཁེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི།
 སྦྱོ་བ་སེམས་འཁྲུགས་ཚོར་བས་རྟེན་པ་ལ་ལྟར་བ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོར་གྱུར་པའི་
 ལྟར་བ་མེ་ལྷ་མི་བསྐྱེད་དེ། བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྦྱོར་གི་རྒྱུད་
 ལ་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱོ་ན་སྦྱོས་པས་ལྟར་བ་མི་འདག་ པས་ལྟར་བའི་རྒྱུན་གནས་
 ལ། ལྟར་བ་འདིའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཅིག་ཐུ་མས་བྱི་མ་བསྐྱེད། པའི་རྩལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་པལ་ཆེར་བྱམ་མོང་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་གྱི་ཡན་ལག་དང་།
 མཚན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་བཞི་དང་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་།
 ཀྱུ་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་བདུན་ལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། འགྲོ་
 བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དག་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་འོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། ལྷུང་
 བ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་གཏོགས་པ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་གཞན་ནམས་ལ་ནི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་
 གནས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དག་སྟོང་བདག་ཉིད་སྟུལ་སྟུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་
 པ་དང་ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། དེའང་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་རྩ་འཁྱལ་གྱིས་བལ་
 བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བལ་བྱས་པ་དང་སྟེ་བ་གཅོད། མེད་
 དང་གདེང་མེད་སྟོད་དང་བཞི། ཞེས་པ་ལྷུར་གྱི་ལྷུང་བ་བཞི་ལ་རྩ་འཁྱལ་ལས་སྟུལ་པས་
 བྱས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤང་དུ་གསུངས་པའི་བྱགས་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་དག་སྟོང་
 གིས་སྟུགས་སམ་སྟན་གྱིས་བདག་ཉིད་མི་སྤང་བར་བགྱིས་ཏེ་མི་ཆོས་སྐྱ་མར་གྱུར་པའི་རྩན་
 སྟུལ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་བཞི་བཅུ་འི་སྐབས་སུ་
 རང་གི་ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་ན་སྤང་དུ་གསུངས་པའི་བྱགས་གྱིས་
 གྲུབ་ ལྷུང་བ་སྟུལ་རྩ་སྟོག་ལ་གསུངས་ཞེས་ལྷ་མ་ནམས་འཆད་བྱང་། བཞི་བཅུ་ལ་གསུངས་ལུང་དང་བཅུ་ན་ན་
 དགོས། སྤྱིར་བཏགས་ཆོས་པའི་ཆེན་པོ། བོ། ཁེལ་བ་ནི་དག་སྟོང་བདག་ཉིད་སྟུལ་སྟུག་ཏུ་བསྐྱར་
 བའམ་ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་ཉེས་སྟོད་ལ་འཇུག་པའོ། ཁེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་
 རང་རང་གི་ན་སྤང་བ་སྟེ། ལུང་ལས་བལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ན་སྤང་དུ་གསུངས་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། འདི་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་
 བསྟེན་པ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པའི་ཐ་སྤང་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། སྒོག་གཅོད་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་གི་ལྷན་ལག་ཅུ་ལྷ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཚན་གྱུར་
 པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བས་གྲུབ་པོ། །ལྷང་བ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་གཞན་
 རྣམས་ལ་ནི། ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ལྷང་བའི་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཚན་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། སྦྱར་བ་སྒྲན་ལས་ན་སྤྲད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱགས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཁེལ་བ་ནི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་སྦྱར་
 བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཚན་གྱུར་པ་ལོ། །ཁེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། བདེག་པ་
 ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། དགེ་སྦྱོང་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་བདེག་པའི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་དེག་པར་
 བྱེད་པ་པོ་དེ་མཚན་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་ཕོག་སྟེ་མཐར་ཐུག་ སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཚན་གྱུར་
 ན་ལྷང་བ་མི་རྟོགས་སོ། །ན། ལྷང་བ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ལྷང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་
 སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་བདེག་པ་ན་མཚན་འཕོས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་མར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷང་
 བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་། ཕམ་ཆེར་ཐུན་མོང་གི་ཡན་
 ལག་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་བཞི་སྟོན་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་
 པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟོད་
 པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ལས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། དེར་རོ་ཁའས་གཤང་བའི་ལམ་དུ་འོ། །ཞེས་

སོ། །སེལ་བ་ལམ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་གཞན་དུ་ཚོལ་ན་ནི། ལྷ་
བ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་པའི་བྱ་ག་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ལམ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་ནི་ ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་རུལ་བའམ་ཐོག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལྟ་བུ། མ་ཉམས་
པར་རོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལམ་གསུམ་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་
པར་ཚོལ་ན་ནི། ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རེའི་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་རུལ་བའམ་གསོན་པོར་གནས་པ་ལའང
མཛེའི་ནད་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་རུལ་བའམ་ཐོག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལྟ་བུ། ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྟོམ་པོར་
རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དང་པོའི་མཐའ་པན་ཆད་ཡིན་པ་ནི། ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་པན་ཆད་
དོ་ཞེས་པ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སེལ་བ་སོ་ཚུན་ཆད་ལ་སོགས་པ་མཚམས་ལས་མ་
འདས་པར་ཚོལ་ན་ནི། ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་བྱག་པར་རོ་ཞེས་
སོ། །བཞི་པ་བསྟེན་དུ་རུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆེ་ཆུང་སྤྲད་པར་བཟོད་པར་ནི།
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་མཐུ་དང་ལུན་ཞེས་སོ། །
སེལ་བ་ཆེ་ཆུང་སྤྲད་པར་མི་བཟོད་པ་ བུ་མོ་ཉ་ཅང་ཅང་ཅ་ལྟ་བུ། ལ་ཚོལ་ན་ནི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་
ཏེ། ལག་པས་ལག་པར་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁྱིག་པ་བསྟེན་དུ། མི་རུང་བ་
ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཡིན་པ་ནི། སྟོན་ གསོན་པོར་གནས་ཀྱང་རུང་རོ་ཡིན་
ཀྱང་རུང་མེ། ནམ་ཤེས་ལེན་སྟོང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱིས་པ་ཉིད་དང་མ་ནིང་ཉིད་དང་
རོ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཤིང་ལ་བྱ་མའི་གཞུགས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོལ་
ན་གལ་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས་ནང་ན་གནས་པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་བྱ་མའི། དབང་པོ་ཙམ་དོད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་
ཏེ། ཤིང་དང་བ་སོ་དང་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་དེ་ལུས་སྤྱིད་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་

ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ནི་ད་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལུས་
བྱེད་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་པ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་ཚྭ་ལ་ན་ནི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་དེ། མགོ་བཅད་
པའི་ཁར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནོར་བུ་དང་ལྷན་
པ་ནི། ཡན་ལག་གི་ཐོག་མའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩལ་བ་སྟེ། དེའི་ནོར་བུ་བཅུག་པ་ནི་ད་ན་
ཞེས་སོ། །སེལ་བ་བལྟ་བ་སྟེ་ཚྭ་ལ་ན་ནི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་དེ་བལྟ་བ་པ་དང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནད་མེད་པ་ནི། བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་གི་གོགས་བྱེད་པའི་ནད་མེད་པ་སྟེ།
འོད་ལྷན་རྩ་འབྲེལ་ལས། ནད་མེད་ལས་རུང་རུང་ནས་ནི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་བདེ་བ་ཉམས་
སྤྱོད་གི་གོགས་བྱེད་པའི་ནད་དང་བཅས་པས་ཚྭ་ལ་ན་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་དེ། ཡན་ལག་གི་
ནམ་པ་ཤོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་སྤྱོད་ན་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ནི། འོད་ལྷན་རྩ་འབྲེལ་ལས། ནད་མེད་ལས་རུང་
ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཚྭ་ལ་ན་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་དེ། ལས་སུ་མི་རུང་
བ་བཅུག་ནོལ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཡན་ལག་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་
པ་སྟེ། བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །སེལ་
བ་ཡན་ལག་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་དེ་ཚྭ་ལ་ན་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་དེ། ལྷ་བ་ལས་བཅད་
དེ་འཛུད་ན་ཉིས་པ་སྟོང་པོར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྟོང་སྟེ། སམ་པ་
དང་པོ་ནི་གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཡང་ལྷང་བ་རྣམས་པར་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་

ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི། མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་བདད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འོད་
 ལྷན་ཅ་འབྲེལ་ལས། འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོར་བྱ་མེད་དེ། ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་
 དངོས་པོ་གཙོ་བོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འབྲིག་པ་བསྐྱེན་པ་དེ་འདོད་པ་དང་གཞོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 གང་ཟག་ལ་སྒྲོས་ཏེ་འབྱུང་ནི་ཞིང་སྤང་དགའ་བའི་ཕྱིར་ འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐམས་པ། མ་འབྲུལ་
 ཀྱང་ཐམས་པ། རང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཐམས་པ། གཞན་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཐམས་པ། གསོན་པོ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཐམས་པ། རོ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཐམས་
 པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་དུད་འགྲོ་གང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཐམས་པ་སྒྲིབ་པ། དོག་དུ་བཀག་པ་འོ། །ཀྱན་སྒོང་
 ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་
 མ་གཏོགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་ མཐའ་ཐམས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་བཅད་
 བའི་ཁ་ལྷུང་རྩལ་ན་ནི་ཁྱུ་བ་འབྱིན་པའི་ཀྱན་སྒོང་གིས་རྩལ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འབྱུར་ལ་མི་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཀྱན་སྒོང་
 གིས་རྩལ་བ་ན་མི་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་བར་གསུངས་ནི། མི་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་མི་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཀྱན་སྒོང་དགོས་པར་གསུངས་པས། འདིའི་ཐམས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདིའི་
 ཀྱན་སྒོང་དགོས་པར་གནད་ཀྱིས་སྒྲུབ། རྒྱན་མ་ཆད་པ་ནི། བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་
 བྱུང་གོ།

གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལམ་དང་ཡན་ལག་རེག་ཅིང་རྩལ་བ་སྟེ། རེག་
 ཅས་སོ། །རྩལ་བ་ནི་ལྷུང་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་འོད་ལྷན་གྱི་རྩ་བ་ལས་
 སྤྱད་ནས་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་ལས་སྤྲུག་མ་དང་པོ་ལ་རྩལ་བ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་
 ལ། ཐམས་པ་དང་པོ་ལ་ཡང་རྩལ་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་སྒྲུབ་ཞེས་འོད་ལྷན་ལས་བཤད་
 དོ། །མེལ་བ་རས་འབྲུག་པོས་གཡོགས་ནི་མི་རེག་པར་འབྱུང་ན་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་ནི།

མ་རིག་པར་འདུག་པ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ལམ་དང་ཡན་ལག་རིག་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་
 བྱས་ནས་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་ཤེས་ནས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་ན་བསྟིལ་བར་བྱོལ་
 ཞེས་སོ། །མེལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་མདུན་རོལ་དུ་ན་སྒྲུབ་དེ་སྐྱེག་པ་དང་རོ་ཆ་བས་ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་ཐོན་དེ། བཅུག་རིག་ཅེས་
 སྟོན་དེ། འདི་ལ་དོན་གཉིས་དེ། གནས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ས་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕམ་པ་
 བསྟེན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕམ་པ་བསྟེན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་གང་དུ་བཅུག་པ་ལམ་གསུམ་པོའི་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན་ཡན་ལག་གི་བདག་
 པོ་དགེ་སྟོང་དེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་བཅུག་པ་པོའི་དབང་པོའི་རིག་
 པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན། ལམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དགེ་སྟོང་ངམ་ལམ་གསུམ་གྱི་
 བདག་པོ་དགེ་སྟོང་མ་དེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟར་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་འདིས་ནི། བདག་གིར་བྱེད་ནས་ཞེས་བྱུགས་ཀྱིས་འཕེན་
 དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་ཤེས་ནས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་ན་བསྟིལ་བར་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་མ་
 ཉམས་པར་རོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམ་འབྱེད་ལས་མིའི་བྱད་མེད་གསོན་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྒྱིར་
 གསུངས་ཀྱང་། བྱེ་བྱག་དུ་མ་མ་ཉམས་པར་ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མ་ཉམས་
 པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ན། ཞུ་བ་ལས་བྱད་མེད་ཆེད་པར་བཅད་པར་གྱུར་པ་ལ་མེལ་འོ་སྟེ་གསུམ་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟོན་ན་མཐར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་

ལོ། །ཕྱད་མེད་གསོན་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཆ་ཤས་
 གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ལ་བདགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞར་བ་དང་ལག་དྲུམ་བཞིན་ནོ། །ཆ་ཤས་ཕྱ་མ་ཉམས་
 པ་ལ་ཕྱད་མེད་མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི། ལུས་སྤྱེད་མན་ཆད་
 ལ་གནས་པའི་ཕྱ་མ་ཉམས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ལམ་གསུམ་ལུས་ལས་ཐ་དད་
 ཏུ་བྱས་པ་ལ་ཚོལ་ན་སྒོམ་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ཞེས་པ་ནི་དག་གཉིས་
 གྱི་སྒྲི་དང་དག་མང་པོའི་སྒྲི་སྟེ། ནང་ཉམས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཉམས་པ་སྟེ་ཉམས་པ་གཉིས་
 པོ་དག་དང་། ཕྱི་སྒོ་གསུམ་ཉམས་པ་སྟེ་ཉམས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཞེས་བསྟན་ནོ།
 མི་རུང་བ་ཉིད་ནི། མི་མ་ཡིན་མོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའམ། བྱ་མོ་ལོ་
 ཉུང་དུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་བདུབ་པ་ཉིད་
 ལ་ན་སྟེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་ན་ཐམས་པ་དང་ལྷག་མའི་ན་སྟེད་ནི་སྒོམ་པོའོ། །སྒོམ་
 པོ་དང་ལྷང་བྱེད་དང་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་ན་སྟེད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་
 བྱས་གྱི་ན་སྟེད་ནི་ཉེས་བྱས་སྟེ་མོའོ། །ཁྱུ་བ་དཔྱད་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱུང་པ་ཞེས་པའོ། །
 ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ནི་སྒོ་བཅད་ཅིང་གནས་ལ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །བསྐྱོར་བ་དང་
 སྒོ་བཅད་པ་གཉིས་སྤྱིར་གཞི་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པའོ། །འདིར་གཅི་མཐུན་མས་
 ཆལ་བའི་ཁྱིང་གཞི་ལས། དགེ་སྒོར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བལ་བའི་མོའི་དབང་པོ་ལས་སྤྱུང་བར་ལྷུར་བའི་རྩ་རྒྱར་
 ཡིན་ཞུས་པའི་ཆོ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བལ་བའི་མོའི་དབང་པོ་ལས་སྤྱུང་བར་ལྷུར་བའི་རྩ་རྒྱ་སྟེ། བཤད་པའི་ཉི་མར་
 རྣོན་པ་དང་གཅི་བས་ཉི་མར་རྣོན་པ་དང་། ཆུང་གིས་ཉི་མར་རྣོན་པ་དང་། མྱོག་ཆགས་ཀྱི་ཅ་ཉིང་ཀ་ས་ཐེན་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་ལྟའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་མོའི་དབང་པོ་ལས་སྤྱུང་བར་ལྷུར་བའི་རྩ་བཞི་
 སྟེ། ཐམས་པ་གཏོགས་པ་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ཞེས་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཁྱུ་ཅ་ཉིང་ཀ་ཞེས་བྱེད་པ་ནི་

མཚང་ཞིང་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་ནས་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཐུན་ཚེགས་ཀྱི་རྣམས་སྟོན་ནི། འཛག་སྟོན་
 བཅད་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་པའི་དྲོགས་གཙང་དོ། །འོ་ན་སྟོན་དུའོ་
 ཞེས་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས་འཛག་སྟོན་
 དུ་འཕྱད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་འཛག་སྟོན་འཆང་
 བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཁྱ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ། བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བ་ནི་
 མའི་དབང་པོ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནམ། ལུས་རིལ་པོ་གཤེགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་གལས་
 མའི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་བྱེད་ཆལ་དུ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་
 རྒྱ་བ་ལས། བྱད་མེད་བྱེད་ཆལ་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ལ། རེས་གསུངས་ཞིང་། འབྲེལ་ཆུང་
 ལས་ཀྱང་རོ་ལྟ་བུ་མོ་མཚན་ནས་ལུས་བྱེད་གཤེགས་སུ་གཤེགས་སྟེ། སྒྲར་སྒྲུར་ནས་སྒྲུར་
 བའི་མཚམས་མི་མངོན་པ་ཞེས་བཤད་དེ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་གཟུང་རོ། །ཤག་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་མེད་པ་དག་ལའོ། །ཞེས་སྟོན་པོར་གསུངས་ན། མི་ཆངས་སྟོན་གྱི་ཕམ་པ་བསྟེན་
 པ་ལ་གཞི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ནི་འདྲ་ལ། གསོན་པོ་དང་རོ་ཡང་འདྲ་ན། ཕག་ལ་སོགས་པ་བཙོས་
 པའི་རྣམས་། འདིར་ཕམ་པ་མི་བསྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་གལས། མའི་སྟོན་ནམས་
 ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་སྟེ་བཙོས་པས་བྱེ་བྲག་མའི་སྟོན་ནམས་
 ཆོས་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །མི་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་བསམ་པ་སྟེ་ལམ་
 དང་ཡན་ལག་སྟེན་པའི་རིག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདྲོད་པའི་བསམ་པས་མགོ་བཅད་པའི་ཁར་
 འཕྱད་པར་བྱེད་ན་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཁྱ་བ་འབྲེན་པའི་
 བསམ་པས་མགོ་བཅད་པའི་ཁར་ཚོལ་བར་བྱེད་ན་འབྲེན་པའི་དགོ་འདུན་སྟེ་མར་འགྱུར་
 ནི། དེ་ནི་སྒྱིར་བསྟན་ལས་གསུངས་སོ། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་

ལྷན་པ་འཁོའི་མྱེ་འཆད་པ། བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་གྱིས་སློམ་པོའི་རིགས་
 བཞི་དངོས་སུ་བསྐྱེན་ནི། རང་གི་ལུས་གྱི་ཆ་དང་སྦྱར་བའི་སློམ་པོ་རིགས་གཉིས་དང་
 གཞན་པོ་ནིའི་ལུས་གྱི་ཆ་མན་ཚུན་སྦྱར་བའི་སློམ་པོ་རིགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་
 རྒྱུ་མ་འདིས་སློམ་པོ་རིགས་གཉིས་དངོས་སུ་བསྐྱེན་ནི། བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་
 དང་དུ་བྱས་པ་དེ་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དང་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་སྦྱོར་ན་སློམ་པོ་དང་། བསྐྱེན་
 པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དང་དུ་བྱས་པ་དེ་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དང་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་སྦྱོར་
 ན་སློམ་པོ་སྟེ། གཅིག་བཀོལ་གཅིག་མ་བཀོལ་གྱི་སྦྱ་དེ་གཉིས་གྱི་སྦྱར་བ་སློམ་པོའི་ཞེས་
 སློམ་པོ་གཉིས་བསྐྱེན་ནི། དེ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་དང་དུ་བྱས་
 ཏི་སྦྱར་བའི་སློམ་པོ་ནི་གཞན་གྱི་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་བཀོལ་བ་དེ་དག་སྦྱོར་རང་གི་བསྐྱེན་
 བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཅད་པ་ལ་སྦྱོར་ན་སློམ་པོ་དང་། བསྐྱེན་ཚོགས་ ཐམས་པ་རང་གི་བསྐྱེན་
 བྱེད་ལུས་ལས་བཀོལ་བ་དེ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཅད་པ་ལ་སྦྱོར་
 ན་སློམ་པོ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་བཀོལ་བ་དེ་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་
 མ་བཀོལ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་སློམ་པོར་རིགས་གཅིག་པོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་
 ལུས་ལས་ཐ་དང་དུ་བྱས་ཏི་སྦྱར་བའི་སློམ་པོ་ནི་སྦྱེས་པ་གཞན་གྱི་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་
 བཅད་པ་དེ་བསྐྱེན་ཚོགས་རང་གི་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཀོལ་བ་ལ་སྦྱོར་ན་སློམ་པོ་དང་།
 དག་སྦྱོར་རང་གི་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་བཅད་པ་དེ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་
 ལས་མ་བཀོལ་བ་ལ་སྦྱོར་ན་སློམ་པོ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་བཀོལ་བ་
 དེ་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཀོལ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་སློམ་པོ་རིགས་གཅིག་པོ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེན་བྱེད་དང་བསྐྱེན་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཅུང་རེ་རེ་སྦྱར་བ་འབྱེན་པོ་རང་

གི་ལུས་ལ་བསྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དག་སྒོར་སྟོང་པས་རང་གི་བསྟེན་བྱེད་བཅད་ནས་སྟོང་པས་
པ་ན་འཛུགས་པར་བྱེད་པའམ། གྲུལ་པོའི་ཆད་པ་ལོག་གི་བཅད་པའམ་མཐོང་ནད་གྱིས་རུལ་ཆད་དུ་བྱུང་ནས་འཛུགས་མིན་པ་ལས།
མི་སྟེང་པའི་སྟོན་མེད་དོ།

གཉིས་པ་གཞན་ཁོ་ནའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་ནི། གཞན་པ་གཉིས་
ཀྱང་གཞན་གྱི་གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་རང་གི་ལུས་ གཞན་ནས་ མ་གཏོགས་པར་གཞན་
གྱི་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་བྱ་དང་བསྟེན་བྱེད་
གཅིག་པ་གོལ་གཅིག་མ་པ་གོལ་གྱི་སྒྲ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་པ་གོལ་བའི་སྒྲ་དང་གཉིས་
ཀ་མ་པ་གོལ་བའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱང་། ལྷང་བ་འབྲེན་པ་པོ་རང་ལས་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་
བྱེད་གཉིས་དང་། མ་དང་། མ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་ལས་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་
ཕན་ཚུན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །མདོ་བྱི་མ་འདིས་ཀྱང་སྟོམ་པོ་
རིགས་གཉིས་དངོས་སྒྲ་བསྟན་དོ། གཉིས་ཀ་པ་གོལ་བའི་སྒྲ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་པ་གོལ་
བའི་སྒྲ་གཉིས་སོ། །བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་པ་གོལ་བའི་སྒྲ་ནི། རྒྱུས་པ་གཞན་
གྱི་བསྟེན་བྱེད་བཅད་པ་དེ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་པ་གོལ་བ་ལ་
དག་སྒོར་གིས་སྦྱར་ན་སྟོམ་པོའོ། །གཉིས་ཀ་མ་པ་གོལ་བའི་སྒྲ་ནི། དུད་འགྲོ་ཤོ་མོ་
དག་སྒོར་གིས་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་དག་སྒོར་གིས་
སྦྱར་ན་སྟོམ་པོའོ། །མདོར་ན་མདོ་སྒྲ་བྱི་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོམ་པོ་རིགས་བཞི་དངོས་སྒྲ་
བསྟན་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོམ་པོ་རིགས་གསུམ་ནི། འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་བསྟན་
དོ། །མདོ་སྒྲ་མས་མཚོན་དེ་བསྟན་པ་ནི་རང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་བསྟེན་པའི། བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་
པ་གོལ་དེ་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་ དངོས་སྒྲ་མ་བསྟན་ཀྱང་ མཚོན་ནས་བསྟན་དོ། །མདོ་བྱི་མས་

མཚན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད། གཅིག་བཀོལ་གཅིག་མ་བཀོལ་གྱི་ཕྱ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་ ངོས་ལྷན་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ མཚན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལོ། རི་ལྷན་ན་
སྒྲོམ་པོ་རིགས་བདུན་མིང་དོ། །བདུན་པོ་དེ་ནམས་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་
བྱེད་ལྷན་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡན་ལག་རྒྱ་དུ་གཏོགས་པའི་སེལ་བ་ཡིན་
ལ། བསྐྱེད་བྱེད་ལྷན་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་བསྐྱེད་རུང་གི་སེལ་བ་ཡིན་
རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལྷན་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པོ་དེ་ལ་ཚེས་ཅན། ལྷན་བ་
སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་བལ། ཡན་ལག་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་ལག་
རྒྱ་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་བསྐྱེད་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་
ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྦྱང་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། ཡན་
ལག་གསུམ་མ་ཚང་ཡང་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ལྷ་ རྒྱ་ རྒྱ་
ལྷན་ལྷ་དང་མ་པའི་ལྷན། བ་ལས། གཉིས་ཀ་བཅད་དེ་འཛུང་པར་བྱེད་ན་ལྷན་བ་ཅིར་འགྱུར།
ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གསུམ་མ་ཚང་ལ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་
པར་མ་ཐད་དེ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལྷ་མ་ཚང་ཡང་། སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཁང་པའི་
སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱེ་ཀ་ལས་བཤད་ རེ་ཡང་ས་གཞི་བཅའ་བ་ཡིན་ལ་ཚང་ལས་ལྷན་པར་ནི་མི་བྱེད་ན་ཡན་ལག་བཞི་
པོ་དག་གྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། ལྷན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་རུང་གི་མཐར་ནི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། རི་ཡང་ས་གཞི་
བཅའ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཚད་ལས་ལྷན་པ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་དུ། ཡན་ལག་གཞན་བཞི་པོ་མི་རུང་བ་དང་ཚོད་པ་དང་བཅས་བ་དང་
བཅས་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡན་ལག་བཞི་ཡང་མ་ཚང་གི། གཞིའི་ཡན་ལག་ལྷ་མ་ཚང་
ཡང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་སོ། ། རོ། །མཐར་ཉིད་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་
གྱིས་གཡོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བ་ལས་སེང་རས་སམ་གོས་སྐབ་མོས་དགྱིས་ཏེ་བཅུག་ན་

ཅིར་འགྱུར་མཐར་འགྱུར་རོ། །གོས་རམས་སྤྱག་པོ་འཕྲིང་བས་དགྲིས་ཏེ་བཅུག་ན་ཅིར་
འགྱུར་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་སེལ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་
སེལ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ རི། དེ་ནི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྤྱིར་སྟོན་ཏེ། དག་སྒོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་
ན་ཞེས་པ་སྟེ་འདུལ་བྱེད་ལས། དག་སྒོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་སྒྲོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒོང་གི་དངོས་པོར་ཤེས་ན་ནི་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་
འབྱུགས་པ་དང་ནད་གྱིས་གཟེར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དག་སྒོང་གི་དངོས་པོར་མ་ཤེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་འབྱུལ་བ་སྟེ་དེས་
སྒྲོར་བ་འདུག་པའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུལ་བ་འང་མཆོན་པའོ། །སྒྲོ་བ་ལ་སྒྲིགས་
པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། སྒྲོ་བ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་གནས་
པ་འདྲེས་མར་གནས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་འབྱུགས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེམས་
མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
སྒྲན་ཆེགས་འབྲེལ་བ་ སྒྲོ་བར་གྱུར་པ་སྟེ་བར་བར་དུ་རང་གི་སེམས་སྟེང་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་མི་ཆད་
པར་སེམས་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་འབྱུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལས་བཤད་དོ། །ཆོར་བས་
ཉེན་པ་ན་རིམས་ཀྱི་ཆད་པས་སེམས་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ནད་ཀྱི་སྒོ་བས་གྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
དུ་མི་གནས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིན་ལས་ ཆོར་བས་ཉེན་པ་ནི་ཆོར་བ་དག་པོས་
བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཤད་དེ་བརྒྱལ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོགས་པར་གྱུར་པའོ། །བཤད་དོ། །རྒྱའི་ སྒྲོ་བ་ལ་
སྒྲིགས་པ་གསུམ་ལ། བྱེད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། འདུལ་བྱེད་ལས་ནམ་པ་ལས་སྒྲོན་པར་འགྱུར་
ཏེ། གཉེན་བཤེས་ཟད་པ་དང་། རྟོན་དང་ཡོངས་སྒྲོད་ཟད་པ་དང་། ཁམས་མ་མཉམ་པ་
དང་། མི་མ་ཡིན་པས་བརྒྱམས་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་ བྱང་མཐིམ་འབྲེལ་བར་ ལས་ཀྱི་ནམ་པར་

སྒྲིན་པའོ། །རྣམ་པ་ལྷན་སེམས་འབྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པས་ གནད་དུ་བཞགས་
 ཏེ། སེམས་བརྒྱུག་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱམས་པ་ མི་མ་ཡིན་གནད་དུ་བཞགས་པ་
 དང་ཞེས་གཞིགས་པས་འཕྲོས་པ་ལས་བཞད་ོ། །དང་། མི་མ་ཡིན་པས་དེའི་མདངས་སྟོགས་པ་དང་།
 ཁམས་མ་མཉམ་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །རྣམ་པ་ལྷན་ནད་གྱིས་
 གཞིར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷུང་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་
 པ་དང་། དུས་གྲུར་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུས་གྲུང་པ་ནི་ཡུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ།
 ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲུག་ས་པ་ནི་ད་དོ་ཞེས་པ་འདི་གཞིར་བྱས་ཏེ། འདི་ལ་ལྟ་ལས། གང་
 འབྲུག་ས་ན། དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ བུ་གཉིས་པོ། འབྲུག་ས་པ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མའི་
 བསྐྱབ་པ་བུ་ནི་མི་འབྲུག་ས་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། སྤྱི་གཙན་དགོན་པ་བས་ལྟ་ཅིག་སྐྱུར་
 བ་དགེ་ཚུལ་མས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མ་གྲུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆོ་ཉམས་
 སུ་སྦྱོང་བར་གྲུང་ན་ནི་མས་པ་དང་འདྲ་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་ཏེ། སྒོ་མ་པ་སྐྱུ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་མེད་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་ རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་ན། དེ་ཡང་སྤྱིན་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གང་གི་ཆོ་འབྲུག་ས་ན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་
 འབྲུག་ས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཀ་ལས་བརྒྱལ་ དགེ་སློབ་མ་ལ་དགོན་པ་པས། བའི་དུས་ན་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་མི་ དགེ་སློབ་མ་དེ་འགྱོད་ནས། དགལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གང་
 ལས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་འབྲུག་ས་ན། དགེ་སློབ་མས་འབྲིག་པ་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིར་ཁས་སྒྲུངས་
 ན་སྟེ། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གསུམ་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ནི་མི་འབྲུག་ས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཅི་བོར་མི་ཆངས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་འགོག་པའི་བསྐྱབ་

བྱ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་སུ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཁས་ལེན་པ་མཚང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅ
 བ་གཞན་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཁས་སྤངས་པས་འབྲུགས་ན།
 གཞན་སྐྱེས་པ་འབྲིག་པ་བཞེན་པའི་མཐུ་ཐུན་ལ་སྒྲེ། གཞན་དུ་ན་དགག་བྱ་མི་རྒྱལ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲུགས་ན། བསྐྱབ་པ་བཏང་བར་གྱུར་བ་སྒྲེ། ཁྱི་ཀ་ལས་དགོ་
 སྒོ་བ་མ་དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་འབྲུགས་པ་ནི་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 གོ་ཞེས་སོ། །སྐྱག་པ་དང་རོ་ཆ་བས་འཛུང་པ་འདི་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་གང་གི་སེལ་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སེལ་བ་སྒྲེ་ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་མ་
 སྐྱེས་ན་འོ་ཞེས་པས་བྱ་བོ། །འོ་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་དགོ་སྒོང་གིས་སྒྲུའི་བྱ་མོ་མིར་སྐྱལ་
 པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པར་བརྩམས་པ་ན། དེ་ཡང་སྐྱལ་རིང་མོར་གྱུར་ནས་ཞེས་སྐྱལ་
 པ་ཞིག་པར་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ལྡ་ཆན་པ་ལས། སྐྱལ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་
 ལྡ་སྒྲེ། སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། གནིད་ལོག་པ་དང་། ཁྲོས་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་
 སྐྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གིས་སྐྱུའི་བྱ་མོའི་སྐྱལ་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་སྒྲེ། དེས་ན་འདི་
 ལ་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱེས་
 པ་བས་བྱད་མེད་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བར་
 མི་རིགས་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒོང་མ་ལ་ལོག་གཡིས་
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྒོང་མ་སུན་སྤྱོད་བ་ནིད་ཡིན་པ་མི་སྤིད་པར་ཐལ། འདོད་ན་
 གཞུང་ལས་དགོ་སྒོང་མ་སུན་སྤྱོད་བ་དང་ཞེས་པའོ། །སུན་འབྱེན་པ་ཐོས་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ཡུལ་དགོ་སྒོང་མ་ཕམ་པས་ཉམས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་

ཞེ་ན། ལམ་དང་ཡན་ལག་ལྷན་པའི་སྒྲོལ་བའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་ཞིག་པར་གདོན་
 མི་ཟེའོ་གསུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་བཏོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་སེལ་
 བའོ། །འོ་ན་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་ནད་ མ་མཆོད་ཀྱི་ནད་དང་བྱལ་བའི་དོན་དུ་ དང་བཅས་པ་
 བཅུག་ན་བཅུག་མ་ཐག་དུ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་དེ་ནད་དེས་བདེ་བ་ཉམས་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་ན་སེལ་བར་འགྱུར་ལ་མི་གཞོན་ན་སེལ་
 བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ནི་མི་ཆངས་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱར་འགོ་
 བ་དགག་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། བྱད་མེད་སྒྲིམ་པ་གཞོན་ནུ་འདྲ་བར་རབ་དུ་སྤྱང་དེ། དག་
 སྒྲོལ་དག་གི་ནད་དུ་བཞག་ན་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྒྲིམ་
 པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་དང་། ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 གོང་དུ་བསྟན་པ་ནི་མཛེས་པའི་བར་ཆད་གྱི་ཆ་ནས་བཀག་པའོ། །འདིར་བཀག་པ་ནི་མི་
 ཆངས་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱར་འགོ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། སྒྲིམ་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་རབ་དུ་
 འབྱེན་པ་དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཅིན་ཡང་འདིར་ཡང་བསྟན་པ་ནི། གུས་པ་བསྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོལ་བ་མི་སྒྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་ཡང་རབ་དུ་དབྱུང་བ་ལ་
 མི་སྒྲོད་པར། བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ ལ་ལྷ་ས་ནམས་ནི། འོ་ན་གཞིའི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒོན་པར་ཐལ། གུས་
 པ་བསྒྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ། །འོ་ན་ཀུང་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་པ་ནི། ནི། བྱལ་བ་ཆད་མས་བྱལ་
 པའི་དྲགས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལུང་ཆོས་ཀྱི་འཐད་པ་སྒྲུབ་ཅིས་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། འདིར་
 ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་རབ་དུ་དབྱུང་ཞེས་པའི་སྐབས། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཡང་རང་གི་ནམ་བཤད་
 དང་རྒྱ་ཀ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོལ་བ་སྒྲོད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ནམ་
 བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཕམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་འོགས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤྱི་ལོ་དོན་དོ། །འདི་ལ་བཞི་
ལས་དང་པོ་གྲིང་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དགེ་སློང་ཙོར་ཅན་གྱིས་མ་གྱིན་པར་སྤངས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་པར་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི་གཉིས་ལས་བྱམ་མོང་གི་དགག་
བྱ་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །

བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ནི། མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ན་གཞན་
གྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་གཞོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་རྣམས་ལ་བར་
གཞན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བརྒྱུ་པ་ལ་ཡས་པ་མི་བསྐྱོད་པར་གསུངས་པས་གྱུ་བའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་པའི་དོ་
དྲི་ནི། བཅས་པའི་དེན་ཅན་དགེ་སློང་གིས་མི་གཞན་དབང་པའི་རྣམས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་
པ་དེ་རྒྱ་མེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་དག་དུ་གྱུ་བ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་བཙི་བ་ནི། གཉིས་ལས་བྱམ་
མོང་གི་ཡན་ལག་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་
པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་ལ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །
དང་པོ་ནི། རྣམ་དེའི་བདག་པོ་མི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་
རོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་འོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པོ། །གང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི།
མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། རིན་ཐང་ཆང་བ་སྟེ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ལོངས་
སྤྱོད་བྱུང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པས་སོ། །སེལ་བ་ རོན་ལ་
དབང་ཡང་། བདག་གིར་མ་བྱས་པ་བརྒྱུས་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་དེ། རྒྱུ་ལ་ལས། བདག་
པོས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་གཏོར་བརྒྱུས་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་ཐང་མ་ཆང་
བ་བརྒྱུས་ན་ཡང་སྟོམ་པོར་འགྱུར་དེ། མཆོག་པ་བརྒྱུས་ན་འོ་ཞེས་པས་ རྣམ་མེད་མཇུག་པ་ནི།

འོད་ལྷན་ལས་བཤད་ཀྱང་མདོ་རྩ་བའི་རང་འབྲེལ་དང་ཤི་ཀ་མི་བཞེད་པས་འདིར་མ་བཀྲངས་པོ། མོ། །གཉིས་
 པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྒོང་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་
 གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཉིས་སམ་ངེས་པར་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པ་སྟེ། བསམ་
 ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་པས་སོ། །མེལ་
 བ་ལྟས་སྒྲིན་གྱི་རྩོད་ལ་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་རྩོད་དུ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཏེ་བརྟུས་པ་འཇམ་། མིའི་
 རྣམ་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྟུས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་
 རོ་ཞེས་པས་སོ། །ཀུན་སྒོང་ནི་ཚོས་བླག་ལྷན་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། མ་གནང་
 ཡང་བདག་ཉིད་གྱི་དོན་དུ། འཚོ་བའི་ཆེད་དུ། གཏན་དུ་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པའོ། །དེ་ཡང་། གཞན་གྱི་ཡིན་རྣམ་པ་དགོས་ཏེ། རང་དང་ཞེས་རང་གི་ཡིན་པའི་སེམས་
 གྱིས་སྒྲངས་ན་རྣུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། མ་གནང་རྣམ་པ་དགོས་ཏེ། ཡིད་གཏུགས་པའི་
 སེམས་དག་གིས་སྒྲངས་ན་རྣུང་བ་མེད་དེ། ཞེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་
 གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་ནམ་པའོ་ཞེས་པ་དང་། མཚོད་པའི་ འཚོ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། དོན་དུ་ན་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བརྟུལ་བ་ གཏན་དུ་འབྲུལ་འདོད་དགོས་ཏེ།
 དང་། ཞེས་རེ་ཞིག་བརྟུལ་བའི་སེམས་གྱིས་སྒྲངས་ན་རྣུང་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཀྱི་
 ཀུན་སྒོང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དགོས་ཏེ། སེམས་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བཏང་བ་ཡང་དོ་ཞེས་པས་
 བྱུང་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ལ་བསམས་པའི་དོན་ལ་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་རང་
 ངམ་བསྒྲོས་པས་ལྷུས་ངག་ཏུ་བྱུང་པས་ཏེ། གང་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། བསམ་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྒྲོས་པ་སྟེ། རྒྱ་འཇམ་བརྟུར་བཏུག་པ་དག་གིས་

ནས་ཆད་པའི་གནས་སུ་སྤགས་པའོ། །བང་ཆེན་གྱིས་བརྒྱ་བ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་བརྒྱར་
 འདུག་པ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤེད་པ་དང་གསུམ་ནི། ཐག་རིང་
 སོར་སོ་ཉ་བཏང་ནས་རྒྱ་བ་དང་། སོ་ཉ་དེས་ཀྱང་སོ་ཉ་གཞན་བཏང་ནས་བརྒྱར་འདུག་པ་
 དང་། བང་ཆེན་གྱིས་བརྒྱ་བའི་རྣམ་དེ་གནས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྤགས་
 པའོ། །དགུ་པོ་དེ་རྩ་མ་དུག་གིས་སྦྱར་བ་བསྟན་ལ། གནས་ནས་སྤགས་པ་གསུམ་གྱིས་
 མཐར་ཐུག་བསྟན་པའོ་ཞེས་ དག་བཅོམ་ ཉེར་སྤས་གྱིས་གཤད་དོ། །དག་བཅོམ་ལ། ཟླ་བ་
 རྣམ་ཐུས་ནི་རྩ་མ་དུག་གིས་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་བསྟན་ལ། གནས་ནས་སྤགས་
 པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་བསྟན་དེ། རྣམ་གངས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། ཉེར་སྤས་
 ཀྱི་ཞལ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་རྣོས་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས།
 སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི། རྣོས་བུ་མི་མངའ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཞེསོ། །དེ་ལ་ འཇགས་ལ། ཐུར་མི་འོང་སྟོས་མི་འཕེབས་ན་རེ་གདུལ་བའི་
 དབང་གིས་རྣོས་ཀྱང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཉེར་སྤས་ཀྱི་བཤད་ལུགས་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ལ་རྣོས་བུ་མེད་པ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ལམ་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱར་འདུག་པ་དང་། ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱར་འདུག་པ་གཉིས་ནི། བརྒྱར་
 བཅུག་པ་ཞེས་པས་བསྟུས་ལ། བང་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། བརྒྱར་འདུག་པ་གཉིས་ནི།
 མངགས་པས་ཀྱང་དོ་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་སྤེད་པ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་
 རོག་ནས། མཐར་ཐུག་པའི་སྤྲེལ་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཅི་རིགས་པར་བསྟུས་པའོ། །མ་ཐུན་
 པའོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྱིས་པའམ་བུད་མེད་དམ་མ་ནིང་གིས་མ་ཐུན་པ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །རིན་ཐང་གི་ཚད་ནི་མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་
ནམ་འབྲེད་ལས་མ་ཤ་ཀ་ལྷ་བརྒྱུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་དེ། མ་ཤ་ཀ་གཅིག་ནི་མཚོན་
བྱ་བ་ཆུད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ལ། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་མཚོན་བྱ་བ་ཞི་བརྒྱ་ལྟེ་དེ་ལྟར་ན། མཚོན་བྱ་བ་ཞི་བརྒྱ་
ཅམ་ཞེས་བརྒྱུས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས། དེང་སང་ནི་པ་ཆ་བཞི་བརྒྱུས་ན་
ཕམ་པར་འགྱུར་དེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཤ་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ཟེར། ཀར་ཤ་པ་ཆ་གཅིག་ནི་པ་ཆ་བརྒྱ་
དྲུག་གི་ཚད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། པ་ན་ཞེས་པ་ནི་མ་ཤ་ཀ་འི་མིང་གི་ནམས་གྲངས་ཡིན་ལ།
མ་ཤ་ཀ་ནི་མཚོན་བྱ་བ་ཆུད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ལ། མ་ཤ་ཀ་བཞི་ལ་མཚོན་བྱ་བ་སྤྱི་བརྒྱ་དང་ནི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། མཚོན་
བྱ་བ་སྤྱི་བརྒྱ་དང་ནི་བྱ་ཅམ་ཞེས་བརྒྱུས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀྱ་རི་
ཀ་ལས། ཀར་ཤ་པ་ཆ་འི་བཞི་ཆ་བརྒྱུས། དེ་བརྒྱུས་ཚུལ་བྱིས་མ་ཞེས་པར་འགྱུར། ཞེས་
པ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།

ཀ་རི་ཀ་འི་འབྲེལ་བ་སྟོང་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་
ཐང་སྟོར་ན་དུལ་ཞོ་གཅིག་ཅམ་བརྒྱུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་
བ་དེ་ནི་དུ་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དུལ་ཞོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ལ་
བྱ་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་རིན་ཐང་བཙུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་རྒྱུར་ལས།
སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ནའང་དུལ་སྟེ་ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་ཕམ་ཞེས་
བཤད་དེ། ཀར་ཤ་པ་ཆ་ནི་དུལ་ཞོ་སྟེད་ལས་བྱས་པའི་དོང་ཆེའི་ནམ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། དེའི་
ཆ་བཞིར་བཙུའོ་ལས་དུལ་སྟེ་ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆའོ། །འོད་ལྷན་ལས་དགེ་སྟོང་ལ་
ནི་ཁལ་བཞི་ལྷག་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་གིས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། མཚོན་
པ་ཅམ་ཡིན་ནོ།

སྐུམ་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོབ་པ་ལ་ཕན་པ་ལས། ཁལ་སྐྱེད་བརྒྱུས་ན་ཕམ་པར་
 འགྱུར་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་མཚོན་པ་ཅམ་སྒྲེ་ངེས་གཟུང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཞུང་ནམས་
 ལས་བཤད་ཚུལ་མང་ན། རིན་ཐང་ཇི་ལྟར་བཅི་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གསོད་པའི་ཆད་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་དང་མཉམ་པ་མཚོན་པར་དགོངས་ནི། དེ་ལྟར་ན་
 ཡུལ་དུས་དེ་ན་རྒྱལ་བྱིས་ཡོད་ན་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེས་བརྒྱུས་ན་གསོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས།

ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མ་ཤཀ་ལྷ་བརྒྱུས་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིས་དབྱུས་གྲོད་ལ་བཀྲེ་ཞིང་
 མོག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྒོང་གིས་མ་ཤཀ་ལྷ་བརྒྱུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་ནི། གསོད་པའི་ཆད་པའི་ཆད་དང་རིན་ཐང་མཉམ་སྒྲེ་བཅས་པ་མང་དུ་པ་
 དེ་ནི་འདིའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཉེས་
 པ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་རང་གི་མི་སྒྲེ་ནམས་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་རབ་ཕམ་པའི་ཆད་པ་དང་། ཆད་པ་རབ་གསོད་པའི་ཆད་པ་སྟེ། རང་
 རང་གི་ཆད་པ་རབ་གྱི་རིན་ཐང་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱལ་བྱིས་སྒྲུ་ནས་མེད་པ་
 དང་ཞེས་ནས་མེད་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡུལ་དུས་དེ་ན་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲུ་ནས་མེད་ན་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་ཡུལ་དུས་གྱི་རིན་ཐང་གིས་བཅིས་ནི། དེ་ལྟར་ཨ་མི་དེ་བའི་
 གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བ་དང་། བརྟེན་ཏེ་ཨ་མི་དེ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་གསོད་པའི་ཆད་པའི་ཆད་ཆེ་རྒྱུ་བྱིས་སྒྲུ་
 འཛོགས་རིན་ཐང་གི་ཆད་འདིའང་འཛོགས་པར་མཛད་དེ་འཐད་པར་གཟུང་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ལུང་བའི་བཅས་
 པ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀར་ཤ་པ་ཆ་བཞི་ཆ་དང་གསོད་པའི་ཆད་པའི་རིན་ཐང་གི་
 ཆད་གཉིས་གང་གཙོ་སྟམ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་དུས་ན་ནི་གཙོ་མི་གཙོ་

མེད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྩལ་གྱི་ལྷོག་པ་
 རས་ཀར་ཤ་པ་ཏ་བཞི་ཆ་ཡིན་ལ། ཉེས་དམིགས་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བརྟུས་ན་གསོད་པའི་
 ཆད་པ་འཕོག་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆད་པའི་རོ་བོར་
 གཅིག་པའོ། །འོ་ན་ཀར་ཤ་པ་ན་དེ་འི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀར་ཤ་པ་ན་མཚན་ཉིད་པ་དང་
 བདགས་པ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། དདུལ་ལ་བྱས་པ་དོང་ཅེ་འི་ནམ་པ་འདྲ་བའི་རི་
 མོའི་བྱང་པར་དང་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་སྟེ། ལྷ་འབྲེལ་ལས། ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་ཐོང་གི་བྱང་
 པར་སྟེ། དདུལ་ལས་བྱས་པ་གཞུགས་དོད་པ་བཅོང་དུ་རྩལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷང་
 ལྷ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་འི་ལྷ་བྱ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའོ་ ཀར་ཤ་པ་ན་དེ་
 ཉིད་མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དུ་རི་མོའི་བྱང་པར་དེས་པ་དང་རྩལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་སྟེན་ ལས་པས་
 རྒྱས་བྱ་བྱ་བྱ་བ་བས་བྱང་མི་རལ་མང་པོའི་རྩོན་དུ་བྱུང་བའི། རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིམས་ལུགས་
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལྷང་ལྷ་བ་རྒྱང་ཤོས་ལས་ཀར་ཤ་པ་ན་འི་ལྷ་བྱ་ལགས། རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་
 བས་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱལ་པོའི་མིང་མ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་
 བས་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེས་དང་པོར་ཀར་ཤ་པ་ན་སྟོན་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། དཔལ་
 ལེགས་བརྒྱམས་གྱིས་བྱས་པའི་དོང་ཅེ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀར་ཤ་པ་ན་དེ་འདྲ་དདུལ་
 ཞོ་བྱེད་ཅམ་ལ་བཟོ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ན་འབྲེལ་རྒྱང་ལས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་ནའང་དདུལ་སྐྱེ་ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་པམ་ཞེས་བཤད་ དེ་ལ་བདེན་ནས་
 མངའ་རིས་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ་གཞེར་སྤན་མ་གཏུ་འབྲིང་པོ་གཅིག་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཡིན་ཞེས་སོ། །དོ། །

གཉིས་པ་ཀར་ཤ་པ་ན་བདགས་པ་བ་ནི་ དདུལ་ལས་བཟོ་བྱས་པའི་ཀར་ཤ་པ་ན་མཚན་ཉིད་པ།
 དེ་དང་རིན་མཉམ་པའི་མཁྱོན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཡིན་ནོ། །དདུལ་ལ་བཟོ་

བྱས་པའི་ཀར་ཤ་པ་ཏེ་དང་རིན་མཉམ་པའི་རྒྱལ་གཞན་ལ་ཡང་ཀར་ཤ་པ་ཏེ་ཞེས་མིང་བདག་སྟེ། མཐོན་བྱ་ཀར་ཤ་པ་
 ཏེ་གཅིག་རྒྱལ་ཤ་པ་ཏེ་གཅིག་མོག་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱམ་བུ་མོ་མ་གཅིག་ཟེར་བ་དང་འདྲོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ན་ནི། རིན་ཐང་གི་ཆད་ཀར་ཤ་པ་ནའི་བཞི་ཆར་ངེས་ལ་མ་ཤ་ཀ་ལྟར་
 རི་མ་ངེས་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་མ་ཤ་ཀ་གསུམ་བརྒྱུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་
 སམ། ཡོད་དེ་གང་ན་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ནའོ། །མ་
 ཤ་ཀ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་པ་བརྒྱུས་ཀྱང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་གང་ན་མ་
 ཤ་ཀ་བཞི་བཅུ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ནའོ་ཞེས་ དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་ན་མོན་དང་པོ་ཅན་
 རོང་ཅེ་ལ་ཉོ་ཆོང་གི་ཆོང་དུ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་ལྗེ་བུ་རྒྱལ་པ་བཞི་ཅན་དུ། རྒྱ་གར་ནང་ལྷ་ཀར་ཤ་པ་ན་རྒྱལ་པ་མི་དེ་ཅེས་པ་ཡི་
 ཏེ་བུ་ལྷ་ཀར་ཤ། གསུངས་སོ། །མ་ཤ་ཀ་ནི་མཐོན་བྱ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །
 དེར་འདྲུ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་པ་ངེས་པའང་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །བྱིར་བ་ཉིད་
 རི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བསྟན་ནོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་པོའི་
 མཆན་ཉིད་དང་། བདག་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བདག་པོ་རྣམས་འདོམ་
 ན་གང་གཙོ་ངོས་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་ལས་བདག་པོ་ཅམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 རི། རྒྱལ་དེ་དོན་ལ་དབང་བའོ། །

གང་ལ་བརྒྱ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་
 ལས་ཐ་དད་པའི་མི་གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱའི་རྒྱལ་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །གཉིས་
 པ་བདག་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། བདག་པོ་ཅམ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། བསམ་
 སྦྱོར་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རིགས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཀའ་སྤྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོར་

གྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པ་པོའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བདང་
བ་ཅེས་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། གང་ལ་བསྐྱོས་
པའི་ཡུལ་དེ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ ལྷོ་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱལ་མེད་པས་བདག་གིར་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་བདག་
པོར་བསྐྱར་བ། ལྷ་བུའོ།

གཉིས་པ་ལེན་པ་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་བསམ་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཅེས་གྱིས་བདག་
པོར་གྱུར་པ་ནི། བདག་པོ་མེད་པའི་རྣམ་རྒྱུད་ན་གང་གིས་རྒྱུད་པ་དེ་དབང་བའམ། རི་
དུགས་རྩོན་པའི་གདོས་གྱིས་ཟིན་ན་རྩོན་པ་དབང་བ་ ལྷོ་སྦྱིན་པ་པོས་ཡོངས་སུ་བདང་བ་ལ་ནི་མི་ལྷོས་
པར་བདག་པོར་འགྱུར་བ། ལྷ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལེན་པ་པོས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་བདག་པོའི་
བསམ་པས་བདང་བ་ན་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་གོས་འཕྲོགས་སྟེ་ཆོས་
རྒྱན་པས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དགེ་སྦྱོང་གི་བསམ་པས་བདང་ན་ཆོས་རྒྱན་པ་དབང་བ་ལྷ་
བུའོ། ལེན་པ་པོས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཅེས་གྱིས་དེ་དབང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། བདག་པོས་བསམ་པས་བདང་བ་དང་། ཆོག་མ་
པ་ནས་དེ་དབང་བ། གཉིས་པ་ཡུལ་ཆོས་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། མོ་གསུམ་སྤང་བ་པོ་དབང་
བ་ལྷ་བུའོ། །གསུམ་པ་རིགས་བརྒྱད་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། བཞོན་པ་དབང་བ་
ལྷ་བུའོ།

བཞི་པ་སངས་རྒྱས་བཀའ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡུལ་པའི་རྒྱུད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་མཆོད་པའི་རྣམ་ལ་
སོགས་པ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ཡུལ་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོན་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་ཡུལ་པ་ནི། ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་ཡུལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་འགྲང་
མཆོ་ལས། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡུལ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་འདྲ་བར་བཞག་གོ། ཞེས་

གསུངས་པས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འདྲར་བཏགས་པའི་ཚོས་ལ་ཕུལ་
བ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱབ་པའི་ཚོས་ལ་ཕུལ་བ་ རི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འབུལ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འབུལ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན། རི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་གྱུར་དེ། སྐྱབ་པའི་ཚོས་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་
ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །ལུང་གི་ཚོས་ལ་ཕུལ་བ་ནི། ལུང་ཚོས་སྐྱབ་པ་རྣམས་དབང་རྟེན།
གཙུག་ལག་གི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་ ཚོས་སྐྱབ་པ་ལུང་ཚོས་གྱི་རྟེན་པ་དབང་བའི་སྐབས་
འདིར་དེ་ཉིད་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་ཕུལ་བའི་རྟེན་པ་ལ་གཉིས་དེ། དུས་དང་
སྟོན་ཕྱར་གྱི་རྟེན་པ་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་དང་། མི་བའི་ཡོད་བྱེད་གྱི་རྟེན་པ་གང་
དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། དུས་གྱི་རྟེན་པ་དང་། སྟོན་ཕྱར་གྱི་
རྟེན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་དབྱར་གནས་པའི་རྟེན་པ་དེ་གནས་དེར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་རྣམས་
དབང་བ་དང་། སྐབས་རྒྱུད་གི་དུས་གྱི་རྟེན་པ་དེ་གང་གིས་སྐབས་རྒྱུད་བཞིང་བ་རྣམས་དབང་
བ་ལྟ་བུ་འོ། །སྟོན་ཕྱར་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ལུང་གོས་གཞི་དང་འོད་ལྡན་ལས་
གསུངས་དེ། ཁྲིམས་སུ་བྱས་པ་དང་། མཚམས་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་།
མངོན་དུ་གྱུར་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཡོན་བདག་གསལ་མཆོད་གནས་གྱི་ས་རིས་འདི་དང་འདི་
ནས་ཕུལ་བ་རྣམས་དགེ་འདུན་འདི་དང་འདི་པ་རྣམས་དབང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་
ན། རྟེན་པ་ནི་ ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ བཟོ་བཤེད་། ངེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་
རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
སུ་ཡོངས་དེ། ཇུས་འདི་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་ཞེས་དགེ་འདུན་གྱི་བྲག་དུ་མ་བྱེད་པར་ཕུལ་
ན། དགེ་འདུན་ ནང་གསེས་གྱི་བྲག་ ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ པར་རྟེན་པ་ཕུལ་ ན་ལས་གྱི་

མཆོད་པ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྡེ་པའམ་གང་ཟག་
འདི་ལ་འབྱུང་ཞེས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་ན་སྦྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་གང་ལ་ངེས་པར་བྱས་
པ་དེ་ཉིད་དབང་བའོ།།

བཞི་པ་ནི་ཆོག་གིས་ངེས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་གིས་སྡེ་པའམ་གང་ཟག་ལ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ན་གང་ལ་བྱུང་པ་དེ་དབང་བའོ། །གཉིས་པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་
པ་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་
མི་དབང་བསྟན་པ་དང་། ཉགས་ཅན་གི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་འདུན་མི་དབང་བའི་རྟེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། གི་བའི་སྡེ་རོལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་དང་། བྱ་ལོན་
པའི་རྣམ་དང་། སྡེ་ཆན་པའི་རྣམ་དང་། རད་གཡོག་པའི་རྣམ་དང་། བྱིས་གཞན་ན་
གནས་པའི་རྣམ་སོ། །དང་པོ་ནི། རད་པས་ མི་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅིས། སྦྱས་པས་སྦྱིན་པ་ རད་
གཡོག་པ་ལ་ལོགས་པས། སྦྱི་ཡང་ རྟེན་ཅན་གཡོག་ལ་ལོགས་པས་མ་བྱིན་ན། རྟེན་ རད་པས་ཁ་ཆེས་སྟེ། སྦྱང་
སྦྱས་པ་བཞེན་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞུལ་
བར་བྱ་བའི་ཆད་ཀྱི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་ རི་བྱ་ལོན་པ། དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ སྡེ་ཆན་པའི་རྣམ། རོགས་པ་ བཅུ་ཆོས་སྟེ་བྱ་ཆོས་སོ་སོའི་སྟེན་པ་ལ་ལོགས་
པ། ཆོས་སྟེན་པའི་བཞོ་སྟེན་དུ། མ་བཞོས་པར་ཆོས་སྟེན་པའི་ལས་ གང་ཟག་ འགའ་ཞིག་གི་ན་ གི་ལ་
དེའི་ ཆོས་སྟེན་པ། སྟེན་པ་ཆོས་སྟེན་པ་ རི་གང་ཟག་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱིར། དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་རད་གཡོག་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་ན་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་ག་
རད་གཡོག་དབང་སྟེ། ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་གང་རུང་གི་སྡེ་པ་གསོར་རུང་ཡིན་ཆད་

དང་ལྷན་པ་དང་། མི་བ་དེ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། མི་བ་དེ་དང་མཆན་མཐུན་པ་དང་།
 གནས་ནས་མ་ལྷུང་བ་དང་། ནད་གཡོག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་ལྷོ་ ལྷ་གཞུང་འདི་ནི་དབྱིགས་
 གཞིའི་རྒྱལ་མ་ནས་གསུངས་པ། ལྷ་པ་ ཁྱིམ་གཞན་ན་གནས་པའི་ལྷ། མི་དག་སྟོང་མི་བ་དེའི་ལྷུང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཁྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་ནི་ཁྱིམ་བདག་གིས་རབ་བྱུང་གང་ལ་བྱིན་པ་
 དེ་དབང་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་ན་སྟེ། དང་པོ་བཞི་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། ཡོ་
 བྱད་དེས་མོངས་པ་དང་ལྷོ་ གལ་ནི་དབང་བ་དེས་མོངས་པ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞིས་པ་
 དག་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་ནི་རབ་བྱུང་མི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་དག་འདུན་མི་དབང་བ་ལྷ་པོ་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དག་འདུན་དབང་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟབ་
 པར་བྱོ། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཆོས་དང་བསྐྱུན་དགོས་པའི་ཆ་ནི་ཅི་རིགས་པར་དབྱུང་དོ། །གཞིས་
 པ་རྟགས་ཅན་མི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་མི་དབང་བསྐྱུན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་དབུལ་ཞིང་ཁྱུང་པར་དུ་སྦྱ་དིག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །གོ་ཆ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གོས་ཀྱི་གཞིར་སྟོན་དོ། །གསུམ་པ་རྣམས་གཅིག་
 གི་སྟོང་དུ་བདག་པོ་རྣམས་འདོམ་ན་གང་གཙོ་ངོས་གཞུང་བ་ནི། ཁྱིམ་པའི་རྣམས་ དང་།
 གཞན་ཡང་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམས་པར་བཞག་སྟེ། ཞིང་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། རས་དང་
 རས་ཡུགས་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ནས་ལ་སོགས་པ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་སྟེ། ལ་ཡུལ་
 ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་པ་གཙོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །རབ་ མི་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི། དུ་བྱུང་བའི་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་
 གཙོ་སྟེ། རིགས་བརྒྱད་ནི་མི་དབང་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་རབ་བྱུང་
 མི་བའི་བུལ་ན་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ནོར་རྣམས་སང་པོ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་སྐུན་ལྷ་ལ་སོགས་

པ་ལ་གཏན་ནས་མ་བྱིན་པར་བམས་ཅད་དགེ་འདུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་
པར་འགྱུར་བས། འདིར་ནི་འདུལ་བ་ཡུལ་ཆོས་དང་བསྐྱུན་དགོས།

འོ་ན་དགེ་སློང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱག་པོ་གི་བའི་སྤྱོད་ལ་རྟུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ ན་ཨེ་
ཐམ་འདི་ང་དབང་མེ། ནད་པས་སྤྱུས་བས་སྤྱིན་པ་བྱི་ཡང་ཇི་སྐད་སྤྱུས་པ་བཞེན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟེར་ནས་སློང་བ།
དང་། བྱ་ལོན་པ་ ན་ཨེ་ཐམ་འདི་ང་དབང་མེ་བྱ་ལོན་པ་ཟེར་ནས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་དོ་
ཞེས་ཟེར་ནས་སློང་བ། དང་། ནད་གཡོག་དང་། རིགས་བརྒྱད་བཞི་འོངས་ནས་སློང་ན་གང་
གཙོ་ཞེ་ན། གི་བའི་སྤྱོད་ལ་རྟུ་ངེས་པར་བྱས་པ་གཙོ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་མ་བྱིན་ཡང་
ཉེས་པ་མེད་དོ། གི་བའི་སྤྱོད་ལ་རྟུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ། མེད་ན་བྱ་ལོན་པ་གཙོ་ལོ། །ཐམ་
སྤྱུར་ལ་ཚོགས་པའི། ཡོ་བྱད་རྒྱག་ལ་ནི་ སྤྱན་ནུམ་པ་ལ་ཚོགས་པ། རིགས་བརྒྱད་པས་ དགེ་
སློང་། ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དེ་གཙོ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བྱིར་
བ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལྷང་གིས་བཤད་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་
ལས་ཡན་ལག་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི། བཙོ་སྤྱུག་མཁན་གྱི་གོས་རྒྱུད་གིས་བྱིར་བ་ཉིད་
ན་བཙོ་སྤྱུག་མཁན་གྱི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་དང་པོའི་བདག་པོ་བཙོ་སྤྱུག་མཁན་ཉིད་དང་
མ་བྱལ་བ་ཡིན་པས། དེ་བརྒྱས་ན་བཙོ་སྤྱུག་མཁན་ལ་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་
པའོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེ་བརྒྱས་ཀྱང་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་སེལ་བ་བྱུགས་གྱིས་
བསྐྱུན་དོ། །མདོར་ན་ལྷང་ནམ་འབྱེད་ནམ་ན་ཡན་ལག་དངོས་སུ་བསྐྱུན་ལ་སེལ་བ་བྱུགས་གྱིས་བསྐྱུན་དོ། །གཉིས་
པ་ལྷང་སྤྱན་ཆོགས་ལས་སེལ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་གོས་ཆོས་རྒྱན་པས་
བྱིར་བ་ཉིད་ན་དགེ་སློང་གི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་དང་པོའི་བདག་པོ་དགེ་སློང་རང་ཉིད་
དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དགེ་སློང་གིས་ནན་གྱིས་བརྒྱག་ཀྱང་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་

ཞེས་པ་ལོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེ་ནས་གྱིས་བཀྲལ་ན་པམ་པ་བསྐྱེད་ཅེས་ཡན་ལག་
བྱལ་ས་གྱིས་བསྟན་དོ། །མདོར་ན་ལུང་ཐུན་ཆོག་ལས་ཐུང་ན་མེད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡན་ལག་བྱལ་ས་ལ་བསྟན་
དོ། །དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ འོད་མཚད་ཕྱོགས་སུ་ར་བོད་པའི་པར་ནི། ན་རེ། འདིད་
པའི་སྒྲོར་བ་རྒྱན་བཅད་ན་དག་སྒྲོང་གི་བསམ་པས་མ་བཏང་ཡང་ཆོས་རྒྱན་པ་དབང་སྟེ། ལུང་
ཐུན་ཆོག་ལས་ལས། ཆོས་རྒྱན་པ་དེ་སྒྲིག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གང་གིས་འཕྲོགས་པ་དེའི་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་བ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་དེ་ནི་བདག་པོའི་བསམ་
པས་ལྟོས་མེད་དུ་བཏང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།

ལུང་ཐུན་ཆོག་ལས། དེ་སྟེད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུང་ལས་
འདིད་པའི་སྒྲོར་བ་རྒྱན་མ་བཅད་པ་དེ་སྟེད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཚན་པ་སྟེ། འདིད་པའི་སྒྲོར་བ་རྒྱན་
བཅད་དུང་དེ་སྟེད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དག་སྒྲོང་ལས་འཕྲོགས་པའི་ཆོས་གོས་
ལུང་བཟེད་དེ་ཆོས་རྒྱན་པས་མཉན་ཡོད་དུ་འཛོང་བར་བརྩམས་པ་ན། དག་སྒྲོང་ནམས་
གྱིས་རང་གི་རྣམ་དེ་དག་ངོ་ཤེས་ནས། རྣམ་དེ་དག་འཕྲོགས་དེ་ཆོས་རྒྱན་པ་ནམས་ཀྱིས་
པོ་ལ་སྤུལ་བ་ན། ཆོས་རྒྱན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལའོར་དུ་དབུལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོག་
གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་གདོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་གྱི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་བཅས་པ་མ་མཛད་
པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱན་པས་མི་སྟེར་ན་རིན་ཐུང་གྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པས། རིན་ཐུང་གྱི་ཆ་ནས་པམ་པ་འབྱུང་བ་རིགས་པ་ལས་པམ་པར་མ་གསུངས་
པ་དང་། རྩེ་བྲག་ལའང་མཚོ་ལས་ཀྱང་འཕྲོགས་མ་ཐག་དུ་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཡིན་
པར་མི་འགྱུབ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་པོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་

ན་རྒྱུ་དེ་དག་སྤྱོད་ཉིད་རང་དབང་ན་ཚེས་ཀྱི་ན་པ་ལ་ཚེས་བཤད་པས་སྤང་བ་དང་རིན་མཉེན་
 གཞལ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྟེན་ན། དེ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་སྦྱར་
 མཛད་དེ། བཅོམ་འཕྲོགས་བྱས་ན་ཚེས་ཀྱི་ན་པ་ དག་སྤྱོད་ལ། ཚོ་ཆགས་སྤང་དང་འབྲེལ་
 ཞིང་། ཐྱིས་དག་སྤྱོད་ན་མས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཐྱིར་རོ། །པདག་པོ་སྦྱ་
 ཡིན་ ལུང་པ་སྤོང་པ་ན་གཞིར་གྱི་དོང་ཙམ་ལ་ལྟ་བུ་ལ། ཐུ་བྱུག་མ་སྤྱོད་པ་སྦྱུང་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་
 སྟེན་སྤྱོད་བརྒྱས་པ་ལ་ནི་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་བ་ན་མ་པར་བཞག་སྟེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་
 རྒྱུ་དང་པདག་པོ་ཡིན་ན་མས་པར་འགྱུར། རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིན་ན་སྤོང་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དོན་
 ལ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མི་ཉིད་དབང་ན་མི་ལ་རྒྱུ་བའི་མཆོད་པར་མ་བཟད། མི་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་ནི། རྒྱུ་ཡིན་
 ཡང་རྒྱུ་ལྟོ་སྟེན་ན་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཞེས་མ་ལོག་པར་གནས་པའི་ཐྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་བའི་ན་སྤྱོད་
 རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་མི་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་བའི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ནི། དོན་ལ་མི་མ་ཡིན་དབང་བ་མཛད་པའི་ཐྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 མི་མ་ཡིན་གྱི་གངས་རི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་བར་མི་འགྱུར་ནི། མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་སྟེན་པའི་ཚོ་མི་
 རྒྱུང་བའི་ཐྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོ་བརྒྱུ་ལས་ན་རྒྱུང་ན་གངས་རི་སྤྱོད་ལ་ཚོས་པའི་རྒྱུང་བ་ཡང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བརྒྱ་བྱ་ ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཀྱུ་མ་ཐེ་གང་བརྒྱས་ན་གནས་དེར་རིན་ཐང་མ་ཆང་ལ་གནས་གཞན་དུ་རིན་ཐང་ཆང་བ་
 དེ་ན་བྱ་ལ་རྒྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་དེ་ལྟར་བཞག་སྟེན་ན། རྒྱུ་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི་གང་དུ་བརྒྱས་པའི་གནས་དང་
 གང་གི་ཆེ་བརྒྱས་པའི་དུས་ཀྱིས་ན་མ་པར་བཞག་གི་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་
 དུ་མི་བརྩི། དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་དུས་གཞན་དུ་མི་བརྩི་སྟེ། གནས་གཞན་དང་དུས་
 གཞན་གྱི་རིན་ཐང་བརྩི་ན་ངེས་པ་མཛད་པར་འགྱུར་བའི་ཐྱིར་རོ། །འོ་ན་སྦྱོར་བ་ནི་གནས་
 གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གནས་གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་བྱ་བ་ན་རྒྱུང་
 བའི་རྒྱར་བཞག་ཅེ་ན། མཐར་ཐུག་གི་གནས་དང་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་བཞག་སྟེ། བཞིག་

བསམ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ།

གཙོ་བོའི་སེལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་མ་བསམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་བའི་དབྱེ་
 བ་དང་། སེལ་བའི་མཚན་ནིད། སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་སེལ་
 བའི་དབྱེ་བ་ནི། སེལ་བ་ཞེས་པ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དེ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་
 ལས་བརྒྱལ་སྟེ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱུན་མོང་གི་སེལ་བ་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 བའི་སེལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྤངས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེལ་བ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་
 བྱུན་མོང་གི་སེལ་བ་ལོ། །བསྐྱབ་པ་རྒྱན་གཅིག་པ་ནི་ཀུན་གྱི་བྱུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། བསྐྱབ་པ་རྒྱན་
 གཅིག་པའི་སེལ་བ་ཡང་ཀུན་གྱི་བྱུན་མོང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ། བསྐྱབ་པ་རྒྱན་
 གཅིག་པ་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་བྱུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཡང་། དེའི་སེལ་བ་
 བསྐྱབ་པ་རྒྱན་བ་དང་པ་ནི་ཀུན་གྱི་བྱུན་མོང་གི་སེལ་བ་མ་ཡིན་དེ། སེལ་བ་འདི་ནི་སྟོར་
 བ་རྒྱན་ལྷན་ནམས་ལ་འདུག་གི་སྟོར་བ་རྒྱན་མི་ལྷན་ནམས་ལ་མི་འདུག་པའི་སྟོར་རོ། །
 བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞིའི་སེལ་བ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་
 བ་དང་། བསམ་པའི་སེལ་བ་དང་། སྟོར་བའི་སེལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་སྟེ་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བའི་མཚན་ནིད་ནི་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལོ། །དེ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་

བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྡེ་ན་སྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེས་ན་སྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་དཔེར་
 ན། མ་བྱིན་ལེན་ལ་རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའོ། །སྟོན་ནས་སྟེ་བ་ལ་མཆན་མཐུན་
 པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ན་ན་སྟེན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མ་ཆོག་
 པར་བརྟུལ་ན་འོ་ཞེས་པ་དང་། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྟེན་པ་ནི་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དགག་བྱ་མ་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕམ་ལྷག་གི་ན་སྟེན་
 ནི་སྟོམ་པོ་ཡིན་ལ། སྟོམ་པོ་དང་ལྷང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་
 གྱི་ན་སྟེན་ནི་ནེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ནེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྟེན་ནི་ནེས་བྱས་སྟོམ་པོ་འོ། །གཉིས་པ་
 ཆེས་ན་སྟེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་བ་དཔེར་ན་མ་བྱིན་ལེན་ལ་བདག་པོ་
 མི་ཡིན་པ་མ་ཆང་ལ། དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷའི་ཐུང་རིན་
 ཐང་མ་ཆང་བ་བརྟུལ་བའོ། །སྟོན་ནས་སྟེ་བ་ལ་མཆན་མཐུན་དང་ལྟ་མཐུན་གཉིས་ཀ་མ་
 ཆང་བ་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་ན་ཆེས་ན་སྟེན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་མ་མ་ཆང་བ་
 ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་ཡང་ཆེས་ན་སྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། མི་ལ་དུང་
 འགྲོ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཏུ་དའགྲོ་མོ་ལ་རིག་ན་ནེས་བྱས་སོ། །ཆེས་ན་སྟེན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དགག་བྱ་ཆེས་མ་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕམ་ལྷག་
 གི་ཆེས་ན་སྟེན་ནི་ནེས་བྱས་ཡིན་ལ། སྟོམ་པོ་དང་ལྷང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་ཆེས་ན་སྟེན་ནི་ནེས་བྱས་སྟོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །ནེས་བྱས་ཀྱི་ཆེས་ན་སྟེན་
 ནི་ནེས་བྱས་སྟོམ་པོ་བས་སྟོམ་པོ་འོ། །གསུམ་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྡེ་ཆན་

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་མི་གསོད་པའི་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་སྟེ་དུད་
 འགྲོ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཞི་མེད་ལྷག་
 མའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་སྟེ་སྟོར་བ་གསལ་པོར་སྒྲིམ་པ་མེད་པར། སྟོར་བ་མི་གསལ་བས་
 སྒྲིམ་བ་བདབ་ན་བག་ཅུ་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྷག་མའི་སྟེ་ཆོན་དུ་གཅིག་ཀྱང་བཅས་
 པ་གཞན་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུ་མ་གཉིས་ལས་མིང་བ་དང་དུ་བདགས་ཀྱང་
 རྣམ་ཐོགས་པ་ཡག་དུ་མེད་ཅིས་གཞི་གསུངས་ཡང་། མགོ་བར་ཟད་དེ་འདི་ནི། རང་རང་གི་ལྷུང་བ་ནུམ་
 གཞག་ལས་གཞན་བསྐབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རེག་
 པའི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་པ་སྟེ། རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་
 པ་ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་མེད་པར། རེག་འདོད་ཅུང་པོས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་
 ནི། ལྷུང་བ་ནུམ་གཞག་གི་སྐབས་གསུམ་ལས་གཞན་བསྐབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 པ་ལྟ་བུའོ། དགེ་སློང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱོལ། །བྱད་མེད་ལ་རེག་པར་མི་བྱོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རེག་པའི་
 བཅས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནེ། རེག་པའི་བཅས་པ་གཅིག་
 གིས་བསྐྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རེག་པའི་ལྷུང་བ་ནུམ་གཞག་
 གི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལས་གཞན་རེག་པའི་བསྐབ་བྱའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྐབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་དེ་ནི་ཆེས་ན་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནེ། ཆེས་ན་སྤང་ནི་ལྷུང་བ་ནུམ་གཞག་
 གི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ལ། བསྐབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ནི་ལྷུང་བ་ནུམ་
 གཞག་གི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ལ་
 བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་སྟེ་སྟོན་ཤིང་ལ་བདེག་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་

དང་། མེ་རེག་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་གྱི། མེད་གེ་ལ་རེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ན་སྐད་གྱི་ཉེས་བྱས་དང་། ཆེས་ན་སྐད་གྱི་ཉེས་བྱས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་ནི་
 ཉེས་བྱས་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་། དང་པོ་གཉིས་ནི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། མ་མཐོང་གི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གི་
 ཉེས་བྱས་མིན་ཏེ། རང་རང་གི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་
 པ་ནི། ལྷུང་འདུལ་བྱེད་ལས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག་ཚུང་དུ་ཚུང་དུ་ནས་མ་བྱིན་པར་སྒྲུངས་
 ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐའི་ལྷུང་
 པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྲམ་མ་ནམས་གསུང་ཡང་། མཐའི་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་དང་པོ་དང་ལྷན་དུ་མི་སྒྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་སློག་གཅོད་
 པའི་ཕམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་ནས་འབྱེད་ལས། ཉེ་སྡེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་འཇུག། ལྟ་བུ་གྱི་མངལ་རྒྱ་གསལ་པ་ལ་ཤེས་སུ་ཡི་རང་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སློག་གཅོད་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 ནམ་གཞག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པོ། རེག་པའི་ཕམ་པའི་སྐབས་ལས། བདག་
 གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རེག་པ་དེ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཀྱང་
 གཞན་ཡིན་ན། བྱིས་པ་ལ་འང་རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་མོད་གྱི། རེག་
 པའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པོ། གསུམ་པ་སྐབས་དེར་གཏོགས་
 ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། ལྷུང་བ་མེད་དོ་གསུམ་ཅན་ལས་ལྷག་
 པར་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། བཞིན་བདག་མ་ལོགས་པའི། ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་ འདུ་རྒྱུན་པ་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ་གསུམ་ཅན་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་ན། ལས་མ་བྱས་པ་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་པ་ལ་ལོགས་པ། ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་གྱི། དེ་ལ་སྐབས་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་འབྱུ་

རིན་པར་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དྲི་ཀས་དྲངས་སོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་དེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་
 ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་སྟོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་རང་གི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་དང་། རང་རང་
 གི་ལས་དང་པོ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སེལ་བ་སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གཉིས་པ་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་
 མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷུང་བ་མེད་
 པ་དང་། བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བར་མི་རྣམས་པ་སྟོགས་
 གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་འོ། །ལྷུང་མེད་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ནི་བཅས་པ་འབའ་
 ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་ལྷུང་མེད་
 བཞི་པོ་དེ་དག་མི་སྤྲོད་དེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ངོ་པོ་ནི་དེ་གྱིས་དགག་
 བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཉེས་དམིགས་མེད་པ་མི་སྤྲོད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སྟོག་
 ལ་བབ་ཀྱང་མ་གནད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་མི་སྤྲོད་ཅིང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་ཞུགས་ན་དེ་ནི་དེ་གྱིས་ རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་པའི། ལྷུང་བྱིས་ས་
 གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར། བར་ཆད་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྲོད་
 ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་པའི། ལྷུང་བྱིས་ས་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་སྟོག་འདོར་བར་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་
 མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་དོན་མ་སོ་ཕག་ལས་ནི་མ་གཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་
 པར་བཅིགས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ་འཕ། རྣམ་འབྲེད་ལས། བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་ཀོ་བ་ལ་ནི་

ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ།
ལྷུང་བར་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་ཐོག་ཆགས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ས་ཤོ་བ་དང་སེམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་པའི་
ཆར་འབྱུང་བ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉགས་
མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཚོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོ་ན་དོན་མཐོང་པོ་ལག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་པ་ལའང་ ཉ་ཅང་
ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པར། མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་
པོ་དེས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆམས་ཐིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ནམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བག་ཡངས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཉིས་པ་མེད་པ་དང་། བག་ཡངས་ཁ་འཛོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཉིས་
པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་བག་ཡངས་ཆེན་པོ་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བག་ཡངས་
བྱ་བར་གནད་བའི་ལུང་ཁྲུངས་དང་། གཞི་གང་ལ་བག་ཡངས་བྱ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་
གང་གི་ཕྱིར་བག་ཡངས་བྱ་བ་དང་། ཆོ་ག་གང་གིས་བག་ཡངས་བྱ་བ་དང་། བག་ཡངས་
འདི་སྟེ་པ་གང་གི་ལྷགས་ཡིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་དགེ་སློང་དག་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱ་མོ་དང་ཕྱན་ཆེགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་ཆེགས་ནས་སྐབས་
དབྱེ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོ་མོར་ཐར་པའི་མདོ་
འདོན་པའི་ཆེ། གང་གིས་ཚུལ་བྱིམས་ཕྱ་མོ་དང་ཕྱན་ཆེགས་འདོན་ན་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་
གྱིས་ཕྱིར་སྟོད་ལ་བདེ་བ་རིག་པར་མཛོས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་གཞི་གང་ལ་བག་ཡངས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱ་མོ་ནམས་ལ་བྱ་
 མྱོ། ཕྱ་མོ་དེའི་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ ལྷང་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོའི་སྐབས་ལས།
 དག་བཅས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས། རོགས་མཐའ་གཟུང་བ་དང་ཡངས་མཐའ་གཟུང་བ་
 གཉིས་སུ་གསུངས་ནི། རོགས་མཐའ་གཟུང་ན་ནམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ནམས་ལས་གཞན་པ་སྟེ། གཞིས་བསྟུས་པའི་ཉིས་བྱས་ནམས་ནི་ཕྱ་མོ་དང་ཕྱན་ཆེགས་
 ཡིན་ནོ། །ཡངས་མཐའ་གཟུང་ན་ཕམ་ལྷག་ལས་གཞན་པ་སྟེ། སྤང་ལྷང་མན་ཆད་ནི་
 ཕྱ་མོ་དང་ཕྱན་ཆེགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷང་ན་ཕམ་ལྷག་ལ་བག་ཡངས་མེད་
 ལ། སྤང་ལྷང་མན་ཆད་ལ་བག་ཡངས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །སྤང་ལྷང་མན་ཆད་
 པོ་དེ་དག་གི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་བག་ཡངས་མེད་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་བག་ཡངས་ཡོད་པ་སྟེ། ནམ་པར་གདན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། ལྷང་
 བ་ཕྱན་ཆེགས་ཕྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་
 པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ན་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷང་
 བ་མ་ལྷང་བ་ལ་མ་ལྷང་བར་འདུ་ཤེས་ལ། ཁ་ཅིག་ལྷང་བ་མ་ལྷང་བ་ལ་ལྷང་བར་འདུ་ཤེས། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལ་
 ལྷང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལ་མ་ལྷང་བར་འདུ་ཤེས་པས་གཞི་དེས་འཐབ་མོ་དང་མཚང་འབྱུང་དང་།
 ཆོད་པ་དང་འབྱེད་པ་ལྷང་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེས་དགེ་འདུན་མི་བདེ་བར་འབྱུང་བས་དེའི་ཡིད་ཆོད་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བར་བྱ་
 བའི་ཡིད་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཆེགས་ཕྱ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་པ་གང་ཐག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་གཞུག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་
 གང་ཐག་རིགས་མཐོན་པོ་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་པ་ཞིག་རྟེན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྷང་མ་ལྷང་ན་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པར་

མི་འགྱུར་ན། དེ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷན་ཆོག་མ་
 ཐུབ་བཅ། ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བསྐྱན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནེ། ཉུམ་གྱི་མཐའ་ཚོད་པའི་ཉུམ་
 གྱི་དུས་དན་པ་ཤུང་བའི་ཆོ་མེས་མ་ཅན་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷན་ཆོག་མ་ཐུབ་པ་མང་པོ་དག་ལ་བསྐྱབ་བར་མ་འདོད་ཅིང་། མ་
 ཞུགས་པ་ནི་མི་འདུག་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲིད་ལུག་པར་འགྱུར་ནེ། རིས་བསྐྱན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱིང་འཕེལ་བར་
 མི་འགྱུར་བམ་གཞི་དེའི་སྤྱིར་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་བསྐྱན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ལྷན་ཆོག་མ་ཐུབ་དག་པཅ། ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་དཀར་བས་འཆོ་བ་སྤང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནེ། ཉུམ་
 གྱི་མཐའ་ཚོད་པའི་ཉུམ་དན་པ་ཤུང་བའི་ཆོ་དགེ་སྤོང་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷན་ཆོག་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་དཀར་པས་འཆོ་བར་བྱེད་
 པས། དེའི་སྤྱིར་དཀར་བས་འཆོ་བ་དེ་ནི་ད་བཅ། ཡངས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དགེ་འདུན་མཐུན་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷན་ཆོག་མ་ཐུབ་དག་པཅ། ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དེ་ནས་ས་ནམ་པར་གདན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་
 བཤད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་བཅ། ཡངས་སུ་བ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཞི་སྡེ། རྣམ་པར་གདན་ལ་
 དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྤང་བ་དང་། གང་ཟག་ཆུང་པས་པོ་ཆེ་བསྐྱན་
 པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དང་། དབྱ་བཅོས་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས། བསྐྱན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་།
 བཀའ་བས་འཆོ་བ་སྤང་བས་སོ་ཞེས་ཤད་དོ། །

བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བཅ། ཡངས་སུ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་གྱིས་
 བྱ་སྡེ། རྣམ་པར་གདན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ལྷན་ཆོག་མ་ཐུབ་དག་པཅ། ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
 པོ་རྣམ་པ་ལ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཡི་གེ་ལས་འདིའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བྱུང་ངོ་། །ལྷ་པ་བཅ། ཡངས་
 འདི་སྡེ་པ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་བསྐྱན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཡིན་
 གྱི། སྡེ་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་མི་འདོད་དེ། བཅུན་པ་ངོ་པོ་ནི་ད་མེད་པས་མཛད་པའི་འབྲེལ་

བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་པ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་སྤྲན་ཆོག་ས་བླ་མོ་ཁ་ཅིག་
ག་ལ་དེ་དགོ་འདུན་ཆོག་ས་པས་བག་ཡངས་སྒྲུབ་པས་ན་བག་ཡངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། འདི་
ཡང་གྲགས་པ་ཅི་མ་དུ་ཟད་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་འགའ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱིས་བག་ཡངས་སྒྲུབ་
པའམ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཉེས་ན་བག་ཡངས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་
སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་མི་འདོད་ཀྱང་རང་གི་སྡེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་བ་བྱས་པས་ནིས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞི་ན་འཆང་
འབྲུལ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནད་བ་
བྱིན་ན་དེ་དག་བཅིགས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། རི་ཡང་བག་ཡངས་དེ་དག་
བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བག་ཡངས་ཀྱི་ཚོ་ག་དེ་དག་དང་
ལྷན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གནད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་
པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་
ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་གཙོ་བོའི་
བར་ཆད་དང་། གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ་ལྟེ། རང་གི་སྟོག་གི་བར་ཆད་དང་། རང་གི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་།
རང་གི་དགོ་སྟོང་གི་རྩལ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དགོ་སྟོང་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱངས་ན་ནི་རང་གི་སྟོག་གི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་
ལ། དེ་མ་བསྐྱངས་བར་སྟོང་ན་ནི་རང་གི་སྟོག་གི་བར་ཆད་ཏུ་མི་འགྱུར་ན། རང་ བ་
གཉིས་ལས་གང་གལ་ཆེ་སྟུང་ན། གི་སྟོག་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་དོར་ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
འགའ་ཤེས་ཅི་མ་གཏོག་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་གནད་

སྟེ། སྤྱན་ཆེགས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ སྟེ་དང་ཐུན་པ། མཐའ་
དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ནད་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འབྲེལ་
བ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་
མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པས་ནད་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རིགས་པས་
ཀྱང་བཅས་པ་དེ་བསྐྱངས་པ་བས་རང་གི་སྟོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱངས་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་
དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་
བསྐྱངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱང་བ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་
ན། ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་འཐའ་དག་གནང་
སྟེ། གནང་བ་ཅི་ཤེས་ན། སྟོག་གི་བར་ཆད་སྐྱང་བའི་དོན་དུ་ནི་བཅས་པ་ནམས་གནང་ལ།
སྟོག་གི་བར་ཆད་སྐྱང་བ་བས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱངས་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་གང་གིས་བྱུབ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱང་བའི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བར་
གསུངས་ལས་བྱུབ་སྟེ། ལུང་སྤྱན་ཆེགས་ལས་སྟོག་ཉིད་སྐྱང་གི་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་
བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་འགའ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་འདོམ་ན་འདུག་སྟོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་འདུག་སྟོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་བཅས་འགའ་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་འདུག་སྟོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་དགག་
དགོས་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱང་

པའི་དོར་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནས་ས་གནང་བའམ་སྐྱུ་བ་པར་འགྱུར་ནི། དཔེར་ན་དགེ་སློང་གིས་བྱ་ལོན་
 མ་གཞུག་ལ་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་ཆོང་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། འོད་ལྷན་ཅ་བ་ལས། རྟེན་འདོད་ནི་དང་འཆོང་ལ་མོགས་མི་བྱ། དགོས་
 པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གྱི་
 སྐྱུ་བ་དགོས་སུ་ཡང་གསུངས་ནི། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སློར་
 བས་སྒྲ་མའི་རྒྱ་སྤྱང་བར་བྱོལ་ཞེས་སྐྱུ་བ་ཆོག་དུ་གསུངས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་འདོམ་
 ཞིང་ བྱ་བའི་འཕྲེལ་གྱི། དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་
 བྱུལ་། །གལ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་འདོམ་ཞིང་དགག་བྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ན་དགག་བྱའི་ཆ་
 ནས་གཉིས་ཀ་སློང་ལ། དགོས་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་བ་པོ་སྟམ་ན། དགག་བྱའི་ཆ་
 ནས་ནི་དགག་བྱ་ཆུང་དུ་ལ་འདྲེམ་འདྲེམ་ནས་དགག་བྱ་ཆེན་པོས་རྒྱད་ལ་གོས་པར་འགྱུར་
 ལ། དགོས་པའི་ཆ་ནས་ནི་དགོས་པ་ཆུང་དུ་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་ནས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ད་
 ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷོག་
 འདུག་བྱེད་དགོས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་སྐྱུ་བ་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་བཅས་པ་བཞག་
 པར་ཐལ་བ་ལས། འོད་ལྷན་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས་ཆེ་ལ་མངའ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 ཆོས་བསྟན་པ་ནི་སྐྱུ་བ་པར་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་འདུག་ལྷོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ རྟེན་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དགེ་སློང་བཟུང་ནས། དགེ་སློང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདི་ལས་ལུག་འདི་གསོད་ཅིག་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་གསོད་
 བ་ཁྱོད་ནི་དེས་པར་གསོད་ཟེར་ནི། མི་གསོད་པ་དང་དྲུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་བདག་ནི་ད་གསོད་
 པ་དང་གསུམ་འདོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུད་བ་གནད་མྱེ། རྒྱུད་བ་དེ་བཤགས་པས་ཚོག་པའི་སྤྱིར་བེར་བ་
 རི་འགལ་བ་མྱེ། བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་ན་གནད་བ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །རང་ལུགས་
 བཞག་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུད་བ་གནད་བ་མེད་དེ།
 སློག་ལ་བབ་ཀྱང་གནད་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དྲགས་གཞུང་གིས་གྲུབ་མྱེ། ལྷ་
 སྤྱགས་གྱི་དྲི་ཀ་ལས་ བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་ཉམས་པ་བསམ་ཅད་མི་བྱའོ་ཞེས་གྲུབ་མྱེ།
 སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱས་པར་བྱངས་དངས་ནས་གོང་དུ།
 བཤད་དོ། །དེའི་ ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཆེ་བདག་ཉིད་གསོད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་དགོ་སློང་བདག་
 ཉིད་གསོད་པའི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་མྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་གྱི་སློག་འབད་པས་
 ངོར་ན་ཉེས་པ་མྱེ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་། ཡལ་བར་འདོར་ན་ བདག་ཉིད་གསོད་པའི་ཉེས་པ་
 མྱེ་བ་ དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་དེ། ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་བར་འདོད་པ་ལ་སེམས་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 གྱི་བདག་ཉིད་གསོད་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་པ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གནད་བ་གཏན་ནས་མེད་ན་འོ་ན་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་
 སྤྱུ་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་སློམ་པ་དང་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་
 རྒྱུད་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུད་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གནད་
 བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། སློབ་པ་སོགས་པ་ནི་བཅས་པའི་དྲིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གནད་པའི་བཅས་
 པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་བཅས་འགལ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནད་འདོམ་ན་སློག་འཇུག་ཇི་ལྟར་
 བྱ་བ་ནི། དེ་བ་གསུམ་ལས། དེ་བ་དང་པོ་ནི་བཅས་པ་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུད་བ་གནད་ངམ་མ་
 གནད་ཞེས་འདྲི་ན། བཅས་པ་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུད་བ་གནད་པའི་ངེས་པ་མེད་བཅས་པ་རྒྱུད་
 པའི་ངོར་ཆེ་བ་གནད་བའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ། དཔུར་བྱི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཆེན་དགེ་སློང་མྱེ་ག་

ཅན་ནི་བར་འོངས་པའི་རྒྱལ་པོ། དབྱར་འདུལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལྷན་ལྷང་བྱེད་
 གྱི་བཅས་པ་གནད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ རྒྱལ་པོ་དག་ན་རེ་བཅས་པ་རྒྱུང་བའི་དོར་ཆེ་བ་གནད་བ་མིན་
 ཏི། དབྱར་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བབ་བའི་ཆེན་དགེ་སློང་གི་ལྷན་ནི་བར་འོངས་ནི་རང་གི་དགེ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷན་པར་ཉལ་
 བ་གནད་བ་དེ་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤང་བའི་ཕྱིར་གནད་བ་མིན་གྱི། དགེ་རྒྱལ་ལ་ལྷན་ལྷང་བ་སྤང་
 བའི་དོར་གནད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤང་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནི་རྒྱལ་ལྷན་
 ཉལ་གནད་བ་ཡིན་གྱི། ལྷན་ལྷང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་དེ་ལྷན་ལྷང་སྤང་བ་ནི་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་
 རལ་དེ་ སེམས་སློབ་གཉིས། གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པས་འགྲུབ་ཀྱང་དེར་འགྲོ་བ་མ་གནད་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། བཅས་པ་མཉམ་པོ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་
 བའི་དོར་རྒྱུང་བ་གནད་ངམ་མ་གནད་ཞེས་འདྲི་ན། གནད་བར་ངེས་ནི། བཅས་པ་མཐའ་
 དག་དགག་དགོས་ལ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་གསུམ་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་
 དགོས་མཉམ་པོ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བའི་དོར་རྒྱུང་བ་གནད་ངམ་མ་གནད་ཞེས་འདྲི་ན་གནད་
 བར་ངེས་ནི། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་མཉམ་ཡང་། བཅས་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཅས་
 པ་ནམ་འཛིག་གི་དགག་དགོས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་དགག་དགོས་
 ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་བསམ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་
 དེ། དགག་བྱ་ཆེ་ལ་བཅས་པ་རྒྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བྱ་རྒྱུང་ལ་བཅས་པ་
 ཆེ་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བ་དང་
 འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་ན། དགག་བྱ་ཆེ་སྟེ་ལྷན་པ་མཚམས་མེད་བྱུང་ཡང་། བཅས་པ་
 རྒྱུང་སྟེ་ལྷང་བ་ན་སྤྱད་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་དགེ་སློང་མའི་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་དགག་
 བྱ་དེ་སྟེད་ཆེ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་བཅས་པ་ཆེ་སྟེ་ཕམ་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ཡང་རན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ན། བྱ་བ་དེ་
 འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་ཡང་། བཅས་པ་ནཱ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་མ་གྱུབ་སྟེ། ༢.
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཇལ་ན་དད་གྱུས་བྱེད་པ་འབྱུང་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་འགྲོངས་པར་འདོད་པས་མཚོན་བཞིག་པ་འབྱུང་བ་
 རིང་བས། རན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པ་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་དཔེ་ལོན་པ་སྟེ། དེ་དག་བྱེད་པ་
 འབྱུང་རིང་འབྲེལ་ཚུང་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆབ་
 པའི་ཕམ་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་མ་ངེས་ཀྱང་། བཅས་པ་ནཱ་འཛོག་གི་
 དགག་བྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་འཆབ་པའི་སྤྱི་དཔེ་ལོན་པ་གས་ཆེ་ཞིང་དགོ་སྤྱོད་མ་ནཱ་ས་ཕན་
 ཚུན་ཕམ་པ་འཆབ་རེས་བྱེད་ཅིང་། མཚང་གོགས་སུ་གྱུར་ནས་དགོ་འདུན་མ་ནཱ་ས་ཚུ་ལ་
 བྲིམས་མི་དག་པའི་དགག་བྱ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞིན། བྱ་བ་དེ་
 འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་ཚུང་དང་བཅས་པ་ཆེ་ཚུང་འབྲེལ་བར་ངེས་ཏེ། བཅས་པ་ནཱ་
 པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་ཚུང་དང་བཅས་པ་ཆེ་ཚུང་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་ལ།
 བཅས་པ་ནཱ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་ན་བཅས་པ་ཆེ་ལ། དགག་བྱ་དེ་ཚུང་ན་བཅས་པ་ཡང་
 ཚུང་སྟེ། མི་དང་མི་མིན་དང་དུད་འགྲོ་བསད་པ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་ཚུང་གསུམ་དུ་ནཱ་པར་
 བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
 པ་ནི། ལྷན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་བ་དང་། དཔེན་པར་གནས་
 ཏེ་བདག་མེད་བསྒོམས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྦྱིངས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་
 གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན། དེ་གཉིས་གང་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 རེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་ནཱ་ས་གནང་སྟེ། རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤྱང་བའི་

དོན་དུ་བཅས་པ་རྣམས་གནང་བ་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་ལ། ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་བ་དེའང་ལམ་
གོང་མ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བ་དེའི་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བཅས་པ་དེ་སྤྱང་བ་བས་རང་
གི་ལམ་གོང་མ་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
དེའང་དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་དང་ཞག་དྲུག་འབྲལ་དུ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཞན་
ཀྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་
ཀྱི་སྒྲིང་ཇི་དང་ལྷན་པའི་གསོད་སེམས་ཀྱིས་བསད་ནའང་རང་བཞིན་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྟེ། གཏམ་ཀྱི་གཞི་དང་རྣམ་མཁན་རིགས་
པ་ལས་མཁན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ཇི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་ནའང་རང་བཞིན་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འོ། །གཞན་
ཀྱི་སྒོག་གི་བར་ཆད་དང་། གཞན་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། གཞན་ཀྱི་དགེ་
སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱང་བ་མེད་པ་འོ། །

དང་པོ་གཞན་ཀྱི་སྒོག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱང་བ་མེད་པ་ནི། དགེ་
སྦྱོང་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱངས་ན་ནི་གཞན་ཀྱི་སྒོག་ཆད་པ་མི་སྦྱོབ་ལ། བཅས་
པ་དེ་མ་བསྐྱངས་པར་བྲལ་ན་གཞན་ཀྱི་སྒོག་ཆད་པ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་ན། ཆད་འབྱུང་བ་ལ་
སོགས་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་རྣམས་གནང་སྟེ། བྱད་མེད་རྩལ་བྱིར་བ་བཟུང་
བའི་ཕྱིར་རིག་དུ་གནང་སྟེ། སྒྲིང་བཙེ་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་སྤྱང་
བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བཅས་པ་དེ་བསྐྱངས་པ་བས་གཞན་
ཀྱི་སྒོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་
ཀྱི་སྒོག་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་ངོར་བཅས་ པ་གནང་། པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲིང་ཇི་དང་
ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱད་མེད་གསོད་
པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མིའི་དཔག་ཚོགས་པ་ཡིད་མཐུན་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། རྒྱལ་པོས་ཇིས་སུ་གནང་བ་སྟེ། བྱད་

མེད་སྒྲོན་གསུམ་ལྷན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷན་པའི་ལྷང་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལ། རྒྱ་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷན་པའི་སྤྱི་དང་ལྷན་པའི་གསོད་
 ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ག་པ་སྟེ་ནམ་མཁུན་རིགས་པ་ལས་བཤད་དོ། །གཞན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་བར་ཆད་སྤངས་པའི་
 རོར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གནད་ཡང་འདྲིར་བཅས་པ་ནམས་གནད་བ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་དོ། །སྤྱི་མ་ནི་བྱུང་མེད་སྒྲོན་གསུམ་ལྷན་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ཡང་བྱུང་མེད་དེའི་སྒྲོན་
 གི་བར་ཆད་མི་སྤྱོད་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་དེ་
 རབ་དུ་བྱུང་ཡང་དེའི་སྒྲོན་གསོད་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མ་རྒྱས་ནས་ཕྱིར་
 བཅུན་མོ་སྤྱོད་ལྷན་མ་ལ་སྒྱབས་སུ་སོང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པ་
 རྟོ། དགེ་སྤྱོད་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤྱི་ག་པས་གོས་
 པར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན། ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 དེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་ནམས་གནད་སྟེ། དབྱར་ཕྱི་མ་རྩལ་གཉིས་ལ་བབ་པ་ན། དཔོན་
 རྩོམ་གཉིས་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ན། དབྱར་གྱི་རྩལ་འཕྱུར་པ། རང་གི་དགེ་རྩལ་དང་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་
 པར་མ་བྱས་ན། དགེ་སྤྱོད་སྤྱི་ག་ཅན་གྱིས་རང་གི་དགེ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་ལ་འགོད་
 པར་བྱུང་ན་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལྷན་པར་ཉལ་བ་གནད་བ་སྟེ་བྱུང་། །རིགས་པས་བྱུང་
 བཅས་པ་དེ་བསྐྱུངས་པ་བས་གཞན་གྱི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་རྩལ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷང་བ་

ལ། མ་བསྐྱུངས་ན་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན་ ར་
གཉིས་གང་གལ་ཆེ་ལྟ་མ་ན། དེ་དག་དགག་དགོས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཏེ། བཅས་པ་སྐྱུང་བ་དགོས་
པ་ཆེ་ན་མི་གནང་ལ། འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་སྐྱུངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་ན་བཅས་པ་དེ་གནང་
བ་སྟེ། འདིགས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་དེན་གྱི་དབྱིག་
དང་གསེར་སྐྱས་ནས་སུ་བྱེད་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གནང་བ་ལྟ་བུ་འོ།

གསུམ་པ་གསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི། བཅས་
པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུངས་ན་རང་ངམ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དེ་མི་འགྲུབ་ལ། མ་བསྐྱུངས་
ན་བསོད་ནམས་དེ་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་པ་ན་ ར་
གཉིས་གང་གལ་ཆེ་ལྟ་མ་ན། དེ་གཉིས་གང་གལ་ཆེ་བརྟགས་སྟེ། བཅས་པ་སྐྱུང་བ་དགོས་པ་ཆེ་
ན་མི་གནང་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྐྱུངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་ན་གནང་ བཅས་པ་དེ།
སྟེ། དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་སྐྱུ་སྐྱང་དུ་གནང་བ་དང་སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་
འདོད་པར་གྲང་བ་གཉིས་ལ་ལྷས་བསྐྱུ་བའི་བྱིས་བསྐྱུད་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་འོ།

བཞི་པ་སྐྱུ་བ་པར་མི་རྒྱས་པ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཞེས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་སྐྱུ་བ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། བྱ་དཀའ་
བས་སྐྱུ་བ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྟུང་བ་ནང་འདོམ་པས་སྐྱུ་བ་པར་མི་རྒྱས་
ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་འོ།

དང་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་སྟེ། སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ་ནི་མཐའ་ལམ་བྱ་དགེ་སྤྱོད་བརྩ་བཅའ་དུ་མེད་ན་ལྡེ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་

རྫོགས་བྱེད་པ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་ནི་བཅས་པ་མཉམ་ཞིང་དགག་དགོས་ཀྱང་མཉམ་པོ་གཉིས་འདྲེན་བཅས་
 པ་གཅིག་མ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་སྟེ། དགེ་སློང་མས་ ཁྱིམ་སྐྱོག་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དེ་མོང་བ་
 ན་ཐང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཁྱིམ་སྐྱོག་གི་ནས་དེར་འདུག་ན། ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་དང་དགེ་སློང་མས་གཅིག་
 ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདྲེན་ན། གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྒྱ་བར་གདན་ནས་མ་བསམ་པའི་
 རྣམ་བྱེད་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་ནས་གཞག་སྒར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། རྒྱ་
 སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་གདང་བུ་
 རྒྱས་པ་དེར་ཆོས་གོས་ཀྱང་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་བུའི་རིན་ཐང་བཅི་
 བར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅི་བར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ་མ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་
 ག་ལས་བཤད་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་དང་བརྟ་བའི་བསམ་པ་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་
 དག་གིས་ཞེས་པའི་སྟེ་ག་ལས་རང་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་
 ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ནས་འབྱེད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཉི་ཤེས་གནས་པར་མ་གྱུར་
 པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཞེས་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་ལ་རྒྱ་
 སེམས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་ག་ལས་རང་གི་རྣམ་གཞན་གྱི་ལག་དུ་
 བཅོལ་བ་ལ་སྟོན་པ་འདྲེན་དུ་གཞག་སྒར་ནས་བྱིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་
 པས་ཞེས་པ་དང་། ནས་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱང་
 རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྟོས་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་ཙམ་ལས་རྒྱ་སེམས་
 མེད་པ་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རོ་ཞེས་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་གོ་བར་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་

ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྣམས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐབས་འདི་འདྲི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་གྱི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་རང་དགར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུང་གཞན་ལས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། ལུང་གཞན་ལས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ན། ལུང་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ལྡན་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། རེ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། ཡིད་གཙུགས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། ལེན་པ་ན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་ནི་བར་གནས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལྷས་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལྷར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཆེ་གོ་མའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་རྒྱས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད་བ་ན། འོན་ཏེ་གང་ལ་བསྟོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་འདི་སྟུང་དུ་ དེད་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་པས་རྒྱ་བར་མི་འོས། དེ་རྒྱས་ཤིག་ཟེར་ཡང་མོང་ཞིག་ཟེར་བར་འདུག་པས་ཡོ་བྱད། འདི་ནི་དེ་འོ་འོ་སྟུང་ན་ལེན་པ་པོ་ལ་ལུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། བསམ་པ་རྣམས་དག་སྟོང་རྗེས་སྦྱོར་བ་རྣམས་དག་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་འཕྲོགས་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལུང་བ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་འང་སྟོམ་བྱུང་གི་རྩ་འཁྱུལ་ཡིན་པས་གྲུབ་ རྩ་འཁྱུལ་ཅན་དེ་གང་ཐག་བཟང་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་སེམས་མ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞུ་འཁྱུལ་ལས་སྟོམ་བྱུང་གི་རྩ་འཁྱུལ་ཅན་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཐགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་སེམས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། བོ།

གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ལ་ན་སྤྲད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ནེས་བྱས་སོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་འོ་དོན་

དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། །བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་ལྷང་བ་ཆེ་ཆུང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱིར་
 བཅས་གང་ཡིན་བྱས་པས་ཚུལ་བྱིས་ས་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་
 སྟེ། བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་རྟོགས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ནི། སྐབས་ནས་ལྷང་བའི་བསྐྱུས་བྱ་དང་། སྐབས་སུ་གཏོགས་
 པའི་བསྐྱུས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་འབྱུར་འཇུག་གི་སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་ནས་ལྷང་བའི་སྐྱུས་ས་
 དབེན་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བརྒྱད་
 པ་རྒྱད་འགྲོར་མཐུན་པའི་བསྐྱུས་བྱ་ནི། ཡམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ནས། མ་བསྐྱུངས་པར་
 ཉིན་མོ་སྒྲོས་མཐུ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བ་
 རྟོགས་སྐྱབ་མཐུན་པའི་བསྐྱུས་བྱ་ནི། བརྟེན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས། ཀ་བ་ལ་བརྟེན་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན་པའི་བསྐྱུས་
 བྱ་ནི། མེ་རེག་གི་སྐབས་ནས། སེང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་བྱ་ལས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱུས་བྱའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི། ལྷང་བ་ནས་གཞག་གིས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་ཏུ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བཤད་
 དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ལ་གཉིས་ནི། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བདགས་
 པ་བའོ། །དང་པོ་ལས་གཉིས་ནི། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་
 སྦྱོར་བ་ལུས་དག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་དག་ཏུ་མ་བྱུང་བྱུང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་

བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། རི་ལ་ཉེས་པ་ནི་བསམ་པ་འབྱུང་སྟེ། འོད་ལྡན་ཙམ་པ་ལས།
 མེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོར་གིས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་
 ཁྱིལ་ས་ལྟར་བ་ནས་གོས་པ་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱ་བུའི་རྣམ་ལ་ནོམ་ཉུག་མི་བྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཏེ། རྣམ་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། ། རི་ལ་ལྟར་
 བ་ནི་ཉེས་པ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལྟར་ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྦྱོར་གིས་རྒྱ་མེས་ཀྱིས་ཁྱིལ་ས་
 ལྟར་བར་བྱེད། འཕྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་རི་མིད་དུ་རྣམ་པར་མི་བྱེད་ཉུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་མིད་
 དུ་ཉེས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རི་བཞིན་དུ་ལྟར་བ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཡང་
 སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལུས་དག་དུ་བྱུང་བ་ལ། ལྟར་བ་རང་རང་གི་ཆེས་ན་སྦྱད་
 བསྐྱེད་དོ། ། རི་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བཤད་ནི་རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་
 སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཞེས་བུ་ལོ། ། གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་
 སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བའོ། ། དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་
 སྐབས་ལས་རྒྱ་བུའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐར་མ་བྱག་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་དང་
 རྣམ་པ་འདྲ་བས་ན་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བུ། རང་རང་གི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་
 པ་དང་ལྟར་བ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བུ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་
 མིང་བཏགས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བུ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ལྟ་རྒྱས་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་བརྒྱས་པས་ཐོབ་སྒོ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱོར་བཤད་ལ།
 ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་ལ་མཐར་མ་བྱག་བྱུང་བའོ། ། རི་ཡང་མཐར་མ་བྱག་པས་ན་དངོས་གཞིའི་
 རྣམ་པ་ཞེས་བུ། རང་རང་གི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྟར་བ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་

པས་ན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བདགས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་
བ་མཚན་ནི་ད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བདགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ལ་གནིས་
ཏི། སྦྱོར་བ་མཚན་ནི་ད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བདགས་པ་བའོ།།

དང་པོ་ནི་དགེ་སྒྲོང་གིས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུ་རོལ་ན། བརྒྱ་ཤུ་ལྷམ་ལ་མོམ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བུའོ། ཇི་ལ་ལྷུང་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷུང་སྟེ། ལྷུང་ནམ་ལྟེང་ལས་མོམ་པར་བྱེད། ཉུག་པར་བྱེད་པ་ན་སྒྲོམ་པོར་ལྷུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ། ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ན་སྒྲུང་བསྐྱེད་དེ། ཇི་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྦྱ་བཤད་ནི། རང་རང་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་བུའོ།

གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་བཏགས་པ་བལ་གཉིས་དེ། སྒྲུང་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲུང་བ་བཏགས་
 པ་བ་དང་། དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྒྲུང་བ་བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་བའི་སྒྲུང་བ་
 གྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་བརྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། མཐར་མ་ཐུག་
 པས་ན་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་རང་རང་གི་སྒྲུང་བ་མཆན་ནིད་པ་དང་ལྷང་བའོ་མཉམ་དུ་
 བསྐྱེད་པས་ན་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ། སྒྲུང་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མཆན་ནིད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་མིའི་རྣམ་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་བརྒྱས་
 པས་ཐོབ་སློ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། མིར་བཏང་ལ། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་མཐར་ཐུག་
 ཐུབ་པའོ། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་པས་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ། རང་རང་གི་སྒྲུང་
 བ་མཆན་ནིད་པ་དང་ལྷང་བའོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ། སྒྲུང་བ་ཞེས་མིང་
 བཏགས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མཆན་ནིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་བ་དངོས་

པའི་མཚན་ནི་ད་ནི། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ནི་ད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྟོར་པའི་སྟོར་བ་ཞེས་བད་
སྟུར་བ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྟོར་བཞི་སྟོར་བ་མཚན་ནི་ད་པ་དང་ལྷང་བ་དོ་མཚུངས་བསྐྱེད་
པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་འོ།།

གསུམ་པ་ རྒྱ་པའི་མཐུ་པར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཆས་ལ་ནོས་རྒྱག་ཐེད་པ་ལྟ་བུ་མི།
ལྷང་བ་ནམ་གཞིག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྟོར་བ་ ཞེས་པས་ཁྱིམ་པས་མིག་པའི་ནེས་ཚོམ་ཐེད་པ་ཞེས། རང་
མཚན་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་གི་མཚན་ནི་ད་ནི། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའི་
ནེས་ཚོམ་གང་ཞིག་ སྟོར་བ་བདག་ས་པ་བ་ཞེས། དགག་བྱ་ཆེས་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་དགག་
བྱ་ཆེར་གྱུར་པས་དོན་བྱད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་ ཞེས་པས་སྟོར་པའི་སྟོར་བ་མཚན་ནི་ད་པ་ཞེས། ལྷང་
བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དངོས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་
ཞེས། སྟོར་ དག་ཚོང་གིས་བརྒྱ་པའི་ཆེད་དུ་ཆས་ལ་ནོས་རྒྱག་ཐེད་བཞིན་པ་ན་རྒྱ་པའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་མི།
པའི་རྣམ་པའི་སྟོར་བ་བདག་ས་པ་པའི་མཚན་ནི་ད་ནི། མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་ནི་ད་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་སྟོར་བ་ཞེས་བད་སྟུར་བ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྟོར་བ་མཚན་ནི་ད་པ་དང་ལྷང་བའི་
དོ་མཚུངས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་མི་དག
ཚོང་གིས་མི་ཆས་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་བརྒྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མི། དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྟོར་བ་
བདག་ས་པ་པའི་མཚན་ནི་ད་ནི། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ནི་ད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྟོར་བ་ཞེས་
བད་སྟུར་བ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྟོར་བ་མཚན་ནི་ད་པ་དང་ལྷང་བ་དོ་མཚུངས་བསྐྱེད་པའི་
རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་འོ།།

བཞི་པ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་མཚན་ནི་ད་ནི། མཐུ་པའི་མཚན་ནི་ད་ལ་
སྐྱེས་པ་སྒྲར་བསྟན་ཐེན་དོ།།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། །གཞན་
 ལུག་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ བ་དང་། བ་རེ། སྒྲོར་བ་དང་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་
 ལ་ལྟར་བ་མེད་ཅིང་། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་གོ་རིམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་ཡིན་པ་སྟེ། འདས་
 བ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཆགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལག་རྩམ་ལྟ་བུ་མངོས་པའི་བར་ཆད་དང་
 ལྡན་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཡང་
 ལས་ཆགས་པའི་སྤྱིར་ན། མངོས་པའི་བར་ཆད་ཅན། དེ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན་སྒྲོར་བ་ལ་ལྟར་
 བ་མེད་པར་གྱུ་བ་ལོ། །དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་ན་སྒྲོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་
 བཟོད་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས་རྣམ་པར་བྱེད་ཏུག་པར་བྱེད་པ་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གནས་
 རས་གནས་སུ་སྤྲགས་པ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲོར་
 བ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །སྟེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་པ་ལ་
 མོགས་པ་ ལྟར་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞུང་བརྒྱ་སྤྲག་ཏུ་མ་དང་འགལ་
 ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ལོག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཞམས་
 ཏེ་བསྒོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་སྤྲང་མི་གཏོང་ན་ཞེས་མོགས་པ་གད་
 པ་དང་། འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་སྒྲོར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་བྱེ་བྲག་ སྟོག་གཅོད་
 ཕམ་པའི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་མིའི་སྤྱིང་ལ་མཚོན་བསྟན་པ་ཚས་
 ཅན། ལྟར་བ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོག་གཅོད་ཕམ་པའི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་བསད་
 སེམས་ཀྱིས་མིའི་སྟོག་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་གཞི་

འདིར་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། ཞེས་སོ། །གནོད་བྱེད་གཞན་ཡང་། ཚས་ཅན་སྤར་བཞིན་
བརྗོད་ཅིང་། ལྷུང་བ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་དོ་པོ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྲེལ་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། ལྷུང་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་བཞགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་བཞགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་གསུམ་པོ་
ཚས་ཅན་ཇུས་གཅིག་མ་ཡིན་ནི། རང་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་སྐྱེ་
ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་ སྐྱེན་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་མ་
དང་། རྩོམ་ཐོ་དང་། ཉེས་བྱས་ནི། རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྐྱགས་སུ་འགྱུར་བས་ཞེས་བཤད་པས་
ཇུས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བོ། །ལྷུང་བ་གསུམ་པོ་སྐྱེ་ཏུས་ན་སྐྱེ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་གནས་དུས་
ན་གང་ཐག་གཅིག་གི་རྒྱུ་མེད་ན་གསུམ་ག་དུས་གཅིག་དུ་གནས་ནི་གང་ཐག་གཅིག་གིས་
དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་དུས་གཅིག་དུ་གནས་
པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཚོས་
ཅན། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་རང་གི་སྟོར་ལྷུང་མི་འདག་པར་ཐལ། ལྷུང་
བ་དངོས་གཞི་དང་རང་གི་སྟོར་ལྷུང་ཇུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྐྱེ་ཚན་ལས་སོ་
ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། ལྷུང་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་བཞགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། བྱུང་བ་མ་བྱུང་སྟེ།
གྲུང་དང་གྲུང་རིས་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱང་། གྲུང་བཞིག་པས་གྲུང་རིས་མི་འདིག་པའི་བྱུང་བ་མེད་
པ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན་མི་གཅིག་ཉིད་ཚོས་ཅན། མི་དེའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་བཞགས་པས་མིག་གི་དབང་

ཡོ་མི་འགགས་པར་ཐལ། མི་དེའི་ཚུགས་གི་དཔར་ཡོད་དང་མིག་གི་དཔར་ཡོ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གྲུང་བཟོད་དོ། །ལྷུང་
 པ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་རྣམས་པའི་ཆེ་མ། ལྷུང་པ་དངོས་གཞི་དང་། ལྷོར་ལྷུང་རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་འདྲི་ན།
 ཞག་པར་འཆང་པ་དང་རྒྱ་འཛོལ་ལ་མོགས་པ་ལྷོར་ལྷུང་གཉན་མེད་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་རང་གི་ལྷོར་ལྷུང་རྣམས་གཅིག་
 པ་མ་ཆད་ལ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷོར་པ་ལ་དེ་མེད་ན་ཞེས་པའི་འབྲིལ་ལྷུང་ལས་ཀྱི་མེས་མེད་པར་ཚོར་ཞིག་
 གྲངས་ནས་འབྲལ་པ་ཀྱི་མེས་མེད་ལྷུང་མི་པར་མ་ན་ཅེས་བྱས་དང་ལྷོས་པོ་ནི་མེད་དོ། །མས་པར་ནི་འབྲུང་རོ་ཞེས་འདིར་ཡང་
 ལྷོར་ལྷུང་མེད་པའི་མས་པར་འགད་ལྷུང་ཟེ། དབྱུང་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཞེས་པམ་ལྷག་གི་སྐབས་
 གྱི་སློང་པོ་རིགས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཉེས་བྱས་
 རམས་ཉི། ལྷུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་གནང་ལ་ཚད་གཟུང་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་
 ལྷུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །པམ་པའི་སྤེ་ཆན་དེ་ལ་གལ་ཉེ་པམ་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་
 རུས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་མཆན་ཉིད་པའི་སློང་པོ་ལོ། །པམ་པའི་སྤེ་ཆན་གྱི་འག་
 མ་ལྷག་མའི་སྤེ་ཆན་ལ་ཡང་སྤེ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སློང་པོ་འཁྱེད་པ་སྤྱད་
 པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་པར་དང་སྤྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སློང་པོ་མཆན་ཉིད་པ་དང་སློང་པོ་
 བཏགས་པ་བའོ། །སྤེ་མ་ནི་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སློང་པོ་ཞེས་བཏགས་པའོ། །དེ་གཉིས་
 ལ་ལྷུང་པར་སྤེ་ལས། རྟེན་གྱི་ལྷུང་པར་ནི། རྟེན་དགེ་སྦྱོར་པམ་ལ་སློང་པོར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་པ་བྱུང་ན་སློང་པོ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡོད་ལ། ཀ་རིག་ལྷ་བཙ
 བ་ལས། བྱོལ་སོང་དང་ནི་མེམས་དཔྱལ་དང་། ཡི་དཀའ་པོན་ཉི་ལྷ་ཡང་རུང་། བསད་ན་དན་འགྱོར་འགྱོ་བ་ཡི། རྟེན་
 པ་སློང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སློང་པོར་
 འགྱུར་ཞེས་གཞུང་དུ་བྱུང་ན་སློང་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུལ་པོ། །སྤེ་ཆན་གྱི་ལྷུང་

པར་ནི། ཕམ་ལྷག་གི་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པོ་མཆན་ནི་ད་པ་ཡིན་
 པ་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡོད་ལ། ལྷུང་བྱེད་མན་ཆད་སྒྲིའི་ཆན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱུང་
 ན་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྒྲོམ་པོ་དང་མཐར་
 ལྷག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པོ་མཆན་ནི་ད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡོད་
 ལ། སྒྲོམ་པོ་སྒྲོམ་པོ་གནས་སྐབས་དང་བསྐབ་བྱེད་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱུང་
 ན་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །སྒྲིའི་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ལྷུང་པོ་དེ་བཞི་
 ཆན་སྒྲོམ་པོ་འི་མིང་གིས་སྒྲིའི་བཅས་བྱུང་གོས་པ་ནི་སྒྲོམ་པོ་མཆན་ནི་ད་པ་སྒྲི། དམིགས་
 བསལ་ཕམ་ལྷག་གི་སྒྲོམ་པོ་མཆན་ནི་ད་པ་འི་སྒྲོམ་པོ་ནི་སྒྲོམ་པོ་འི་མིང་གི་སྒྲིའི་བཅས་བྱུང་
 མ་ཡིན་ཡང་སྒྲོམ་པོ་མཆན་ནི་ད་པ་འོ། །ལྷུང་པོ་དེ་བཞི་ཆན་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་མིང་གིས་
 སྒྲིའི་བཅས་བྱུང་གོས་པ་འི་ལྷུང་པོ་ནི་གཞུང་རྣམས་ལས་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྒྲོམ་
 པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །གདགས་གཞིའི་བྱུང་པར་ནི་གདགས་གཞི་ནིས་པ་
 གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ན་སྒྲོམ་པོ་མཆན་ནི་ད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡོད་
 ལ། གདགས་གཞི་ནིས་པ་དུ་མ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་ན་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང་སྒྲི། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱུང་བའོ། །འོད་ལྷན་ལས་མིང་
 དུ་ཆགས་པ་འི་སྒྲོམ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སྒྲོམ་པོ་མཆན་ནི་ད་
 པ་དང་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་སྒྲི། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པོ་མཆན་ནི་ད་པ་དང་། མིང་དུ་ཆགས་
 པ་འི་སྒྲོམ་པོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ལ། སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་
 སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་
 སྒྲིའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་མི་སྒྲི་ཏའི་ གཞོད་ཞེས་མེད་པར་ཐོག་ལ་མ་ཞོས་པ་འི་བསམ་བས། སྒྲི་དུ། སྒྲི་ན་

ཡ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་སྤྲེལ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་འདུག་སྟེ། སྟོན་ཆགས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་
སྟོན་ཆགས་མེས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ། ཉེས་བྱས་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་སྟོན་པོར་བདགས་པའོ། ཉེ་ནི་
སྟོན་པོ་བདགས་པ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་སྤྲེལ་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་པོ་བདགས་
པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ་བྱུག་པ་ཡིན་པ་ལ་གིང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། གིང་ཡིན་པ་ལ་
བྱུག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་བདགས་པ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྲེལ་སྟོན་
པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ནམ་མཁན་ལས། བ་ལང་འཆོ་ན་སྟོན་པོའི་ཞེས་མཁན་པ་ལྟ་བུ། ཉེས་
བྱས་གཅིག་ལ་སྟོན་པོར་བདགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་བདགས་པ་བ་ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་
སྤྲེལ་སྟོན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

སྟོན་པོའི་སྤྱི་མཁན་པ་ནི། ལྷུང་པ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷུང་བ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་
ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་སྟོན་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་འདི་ནི་ལྷུང་བ་རིལ་གྱིས་མ་
རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷུང་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་བང་མི་བུ་ལ་
མི་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། གངས་པོ་རིན་ཐང་ཆང་
བ་མ་ཆེག་པ་བརྟུས་ན་སྟོན་པོའོ། བརྟུས་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ་རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་
མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་ཁང་པའི་མཛོད་དུ་མཉམ་གཏོར་སྦས་ནི་ཁ་ཆེ་མས་མེད་པར་ཡག་ན། གཏོར་སྦས་
པ་དེ་བུ་ལ་རྒྱས་ཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་། གཏོར་དེ་བུ་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། རོན་ལ་བདག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དབང་
བར་ཤེས་པའི་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏོར་བརྟུས་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། བརྟུས་པའི་ཕམ་
པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་
བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་དེ་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
པ་ནི་སྐབས་དང་འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་སྟེ། འདུལ་བྱེད་ལས། ནད་པས་དག་

འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྣམས་དེ་ནད་གཡོག་གིས་སོ་སོར་བཤོས་པ་ལ་སྐྱོམ་པོར་གསུངས་ཏེ།
 བདག་པོ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བར་མ་ཤེས་པས་ནད་གཡོག་རྣམས་ལ་ཕམ་པ་མ་བྱུང་
 བའོ། །འོ་ན་བདག་པོས་ཡུན་རིང་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམས་བརྒྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲེལ་
 རྒྱུད་ལས་ནོར་བདག་གི་སེམས་ལ་ནོར་ཡོད་པར་ཡང་མི་དུན་པ་སྟོར་བ་ཡང་མི་དུན་པ་ཞིག་
 ལས་བརྒྱུས་ན། ཐོག་མར་ནོར་བདག་གིས་སེམས་ལ་བདག་གི་ཡིན་པར་བསམས་པས་
 སྐྱིས་མི་དུན་ཡང་ཕམ་ཞེས་སོ། །རང་གི་འོ་ཞེས་པ་རང་གི་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་
 འབྱུལ་ཏེ་བརྒྱུས་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱོམ་པོ་འོ། །དེ་ནི་རྣམས་འབྱེད་ལས་མི་ཕམ་པའི་བྱུང་
 བ་ལས་སོ། །རྣམས་པ་གཅིག་དུ་ན་རང་གི་རྣམས་གཡུར་དུ་བཅུག་པ་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་
 ཏེ་སྐྱིན་པ་དབབ་པའི་བསམ་པས་རྒྱ་ན་སྟོར་བའི་སྐྱོམ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམས་འབྱེད་ལས་དགེ་
 སྟོང་གིས་རང་གི་བྱུང་བ་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཕྱད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། མིའི་རྣམས་ལ་འགྲོ་
 བ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་བརྒྱུས་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་ཕྱད་ཅིང་
 བྱུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ཅེད་མོའི་བྱ་དེ་ཙོ་འཇ་མ་བྱ་བུ་དེ་ག་གི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་པ་ལ་དགེ་སྟོང་གིས་
 འདི་རྣམས་བྱ་ལས་བརྒྱ་བར་བྱ་ཡི་མི་ལས་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་དེ་བརྒྱུས་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས། གསུངས་
 ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་སེལ་བར་ཕྱད་པའི་ལུགས་སོ། །གཞིའི་སེལ་བར་ཕྱད་པའི་
 ལུགས་ནི་འབྲེལ་རྒྱུད་གི་རྩ་བ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་འོ་ཞེས་ཏེ། མི་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་
 དུད་འགྲོ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ནོར་རྣམས་བརྒྱུས་ན་སྐྱོམ་པོ་འོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཕྱད་ཅིང་
 བྱུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་ རྒྱ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་བའི་ཆོ་དགེ་སྟོང་གིས་དུད་འགྲོ་འོ་ཆུ་བརྒྱུས་ན་རིན་མང་
 ཆང་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས། གསུངས་སོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་སྐྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་

ལ་འབྲེལ་ཚུང་ནི་བདག་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པར་འཆད་དོ།

སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་ན་ཉེས་བྱས་ལས་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པར་མི་
འགྱུར་དེ། རང་དོན་དང་འཆོ་ཆེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་གཏན་
ནས་མི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ། བཅས་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིག་བྱེད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ནོམ་པ་ནི་སྤྱོད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་དེ། ལུང་ལས་དངོས་སུ་ཡང་རོ། །དེ་འདི་ལུང་རྣམས་འབྲེད་
ལས་ནོམ་པར་བྱེད་ཀྱིས་པར་བྱེད་པ་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནོམ་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤོང་པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པོ། །སྤྱི་
བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་ལས་མི་སྤྱང་
བར་འགྲོ་བའི་ཀྱང་པ་བཏེག་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱི། ཀྱང་པ་བཏེག་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལས་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་རོ། །དེ་
ལས་གྲོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་ནས་བཅུམས་དེ་རྒྱ་བའི་
ཆེད་དུ་འགྲོ་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་
སྤྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྩི་ལྟར་གཞག་ཅེན། ཉེས་བྱས་
གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། འདིར་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་འདི་
དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་
ཞེས་པ་གོམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ།
ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བེད་དེ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་
དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པར་བཅས་པའི་དབང་གིས་ནམ་
པར་བཞག་སྟེ། འོད་ལྷན་ལས། ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པ་ཅོམ་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱུངས་པས་སོ་

ཞེས་སོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སྒྱིར་ན་གཞི་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་སུ་
དབྱེ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཡན་ལག་
དུ་མི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲུན་བྱེད་པ་དང་། ཉལ་མོ་བྱེད་པར། ཤོམ་འདུག་འགྲེང་དང་
དམག་ལ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་
ལྗང་བ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཡང་། སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འདིར་
བསྟན་དེ། སེམས་ཅན་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པ་ནམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
སེམས་ཅན་དེའི་གཞི་ལ་བརྟུས་པ་དང་མཚོན་བཏབ་པ་དང་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་ལྗང་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོང་དུ་སྒྱུར་དེ། སྒྱོར་
བའི་སྒྱོར་བའི་ཉིས་བྱས་ཐ་དད་དང་། སྒྱོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡམ་
པ་ཐ་དད་དུ་བསྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འདིར་ ཅུང་མགྲན་ཟིན་དོ། །དེ་ནི་འགྲེལ་བའི་དོན་ནམ་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་
ཆུང་ལས་མི་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་མང་པོ་ཞིག་གི་ནོར་ལ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་བརྟུས་
ན་མི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉིས་བྱས་དང་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཡོད། ཡམ་པ་ནི་སྒྱིར་གཅིག་
དུ་བད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཡམ་པ་ནམས་ལྷོག་མཚུངས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
གྱི་འདིར་ཡམ་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་དེ་ཉིད་ལས་སྟོན་གི་མི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
ཡམ་པ་རེ་རེའི་སྟོན་གི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་དངོས་གཞིའི་
ལྗང་བ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལོ་ཞེས་པའི། སྐབས་
འདིར་རྒྱུ་ཀ་ལས་བདག་པོ་དུ་མ་ལ་རྟུ་ན་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པར་
འགྱུར་ཞིང་སྒྱོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྒྲོམ་པོ་ནམས་ལྷོག་

འདུག་པ་གནས་ནས་སྐགས་པ་དེ་འདྲིའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། མེན་
སྐགས་ཐུར་མཐར་དུ་ཐུག་འོག་ནས་ཆུ་ཆེན་པོ་རྩོམ་དེ་ཞིང་དང་མཐར་ཁང་ཆུ་ཡིས་ཁྱིམ་བ་ལྟ་བུའལ། དེ་ཁྱིམ་དང་གོ་ཁྱིམ་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱུང་ནི། བདུན་པར་གནས་པའི་ཐེ་ཐུག་ཅེས་སྒྲོས་སོ། བདུན་པར་གནས་པའི་ཐེ་
ཐུག་ཞིང་དང་ཁང་ཁྱིམ་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་མི་སྤྲོད་པར་
ཐལ། རྩས་འདུག་པ་གནས་ནས་སྐགས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཐུར་རོ། །འདོད་ན་ས་གཞི་དང་
ཁང་ཁྱིམ་དག་རྒྱ་ན་པམ་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁྱིམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་
དུ་བཞོད་པ་མཐར་ཐུག་གནས་སྐགས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆོ་ན་ཐོབ་
སྒོ་སྒྲི་བའི་ཐུར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནི། དེའང་འདྲིའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་
སྒོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་མང་དུ་ཡོད་པ་འདྲི་ནམས་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མ་བྱིན་ལེན་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་གང་མ་བྱིན་
པར་བྱངས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་སྒོ་སྒྲིས་པ་སྟེ། ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱུན་ལས། བརྒྱས་ནས་ཐོབ་
མོ་སྦྱུང་སྟེ་ནམ་པར་དབྱུགས་ཡུང་ནས་གནས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས། ཀར་
པའི་བྱང་དུ་འོངས་ཀྱང་ཅི་སྤྲོད་དུ་སྤང་བར་མ་གྱུར་ན་དེའང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ནི། ཐུབ་
པའི་སྒོ་མེད་པའི་ཐུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁུ་འགྲོལ་ལས་ཀྱང་། འོག་དུ་མ་ལྟར་
ན་ཡལ་ག་ལས་བུལ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་དེ་ཐུབ་པའི་སྒོ་མེད་པའི་ཐུར་རོ་ཞེས་བཤད་
པས་ཤེས་ལ། རྒྱུན་པོ་ནམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་ནའོ་
ཞེས་པ་དང་། འདྲི་ལ་སྒོ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ན་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཐོབ་
ན་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཐོབ་སྒོ་ཡིན་པར་ཤུགས་གྱིས་གྲུབ་པོ།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ནི། འོ་ན་ནམ་པར་གདུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། མ་

གྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །མཐར་ཐུག་གནས་ནས་
 སྐགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས། གནས་ནས་སྐགས་པ་ཁོ་ན་ནི་
 བརྟུས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ཐོབ་སྟོ་སྟེ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དང་གིས་ལྟོགས་པ་ཚུད་པ་འདི་རྒྱ་དུ། གལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་
 གནས་སྐགས་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་མཐུ་པ་བཞི་འཇུག་ཏུ་སྐྱེས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་
 པ་འདི་རུང་ཡང་། མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འདི་མི་རུང་སྟེ། ལྟར་བ་བསྐྱེད་
 པའི་རྟེན་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་མཐུ་པ་བཞི་ཀའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྐྱེས་པ་མི་སྤྱིར་
 པར་ཐལ། དགོ་སྟོང་གཅིག་ནི་ད་ལ་བདེ་བ་ཉམས་སྟོང་བདག་གིར་བྱེད་པའི་རྟེན་པ་དང་
 མ་གྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་འདི་རྟེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེའང་རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྟེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟེན་
 པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟེན་ས། །ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །བྱུང་པ་
 མེད་ན་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་འོད་ལྡན་ལས་
 གཅིག་ལ་མཐར་ཐུག་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་
 ཅིག་ཅར་རྟེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོད་ལྡན་ཏུ་སྐྱེས་པས་
 པའི་འདོད་པ་བརྟོད་པ་ཡིན་གྱིས། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་གནས་སྐགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་
 འོད་ལྡན་ཏུ་གནས་སྐགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས་ བཙོ་གྲག་
 མཐུག་གི་གོ་ས་རྒྱུར་གིས་བྱེད་བདེ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ལྟེ། །ཁ་ཅིག་ནི་བསམ་པས་བཏང་བ་ འི་གནས་
 རས་སྐགས་པ་ འོ། །ཁ་ སྤེལ་གར་བཟང་ཅིང་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ལྟེ། ཅིག་ཏུ་ནི་མཐུ་པ་ འི་གནས་སྐ

ལྷ་གསལ་པ་ རོ། །ཁ་ བཅོད་པ་དང་ལྷ་གསལ་པ་འདི་ལྷ་བཟུ་ལ། ཅིག་ཏུ་ནི་མི་སྤང་བ་ རི་གནས་སུ་
 ལྷ་གསལ་པ་ རོ། །ཁ་ གསང་ལྷ་གསལ་གྱིས་འདྲིན་ཅིང་ལྷ་བཟུ་ལ། ཅིག་ཏུ་ནི་སྤང་བ་ རི་གནས་སུ་ལྷ་གསལ་
 པ་ རོ། །འོག་གཟུར་བཅུད་ཅིང་ས་ཁྱིན་པ་ལྷིན་པ་ལྷ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ བཅོལ་པའི་རི་བ་མ་ཆད་པའི་གནས་
 ནས། རི་བ་ཆད་པ་ རི་གནས་སུ་ལྷ་གསལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་མཆོན་ནི་དེ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་
 དུ་དབྱུང་ནས་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ པ་ནི་གནས་ནས་མས་པའི་གནས་སུ་ཁྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གནས་
 ལྷ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ལྷ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་མོ། །གསུངས་ གཞན་ཡང་འོད་ལྷན་པས་བཅུད་པས་ལྷ་བ་ནི་འོག་
 གཟུར་བཅུད་པ་དེར་མོལ་གྱིས་རི་བ་མ་ཆད་པའི་གནས་ནས་རི་བ་ཆད་པའི་གནས་སུ་ཁྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གནས་
 ལྷ་ལྷ་ག་པར་བྱེད་པ་དང་གལ་ནི་སྤྲིའི་གར་ཅོད་ན་དེར་མོལ་པོ་མ་མས་པའི་གནས་ནས་མས་པའི་གནས་སུ་ཁྱིན་པར་བྱེད་
 པ་ནི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ལྷ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་མོ། མོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། མོས་མང་པོ་ས་ལ་བཞིང་བ་ལྷ་བྱ་ལ་ཁྱུར་དེ་བྱས་ནས་འྲི་ཀ་ལས་གཅོད་ཀྱི་འོ་
 ལྷ་པས། ལྷ་བ་ལ་ནི་ཁྱུར་བ་ལྷ་པ་ལ་ཁྱུར་བ་དེ་ག་སྟེ་འཕགས་ན་མས་པར་འགྱུར་བའོ། །
 འྲི་ཀ་ལས་ལྷ་བ་གིས་མོས་དག་གཞོར་བར་གྱུར་བ་ནི། དག་སྟོང་གིས་ཁྱུར་དུ་དབས་ནི་
 ལྷ་འོ་ལྷ་པས་མོས་དེ་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ན་ཁྱུར་འདྲིག་པའི་སྤྲོ་འོ་ལྷ་མོས་རི་རི་ནས་
 གནས་ནས་སྟོས་ཀྱང་མས་པར་མི་འགྱུར་ནི། དེའི་ཆོ་བསྟོལ་ལྷ་པའི་སྟོ་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་འོ་
 ལྷ་པའི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཁྱིཾ་ཀཾ་ལས། མེནྟཾ་ལ་མེགས་པ་བདུས་ནས་གཞོན་ཀྱའོ་སྟེ་པས་ཀྱ་བ་ལ་ནི་
 ལུང་པོ་བརྒྱས་ན་སྟེ། ལུང་པོ་བདེག་སྟེ་ས་ལས་འཕགས་ན་པས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་
 ནོ། ཁྱིཾ་ཀཾ་ལས་མེནྟཾ་ལ་མེགས་པ་རེ་རེ་ནས་བདྱོགས་པའམ་བདུས་པའི་ཆོན་ནི་བརྒྱས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་བདྱོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པར་བད་གྱི་ཀྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱ་ཕྱེད་ཇམས་ རྒྱ་ལྷ་འདམ་ཇམས་ལ་སོགས་པར་སྤྱིངས་པ་སྟེ་བྱིང་
 བར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་པ་ལ་ནི་གནས་རྒྱ་ལྷ་འདམ་ཇམས་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་བརྒྱ་ཕྱེད་ཇམས་ཀྱི་སྤྱིང་
 བྱིང་ འཕྲེལ་རྒྱང་ལས་རྒྱའི་གཏིང་དུ་མོར་མོར་སྟེ་རྒྱ་དྲུང་བས་སྤྱིང་ནས་བརྒྱར་སྤྱིང་པ་ནི་སྟོན་པོ་ཞེས་བཤད་པ། སྟེ་
 ཇམས་མི་སྤྱིང་ན་བརྒྱས་པའི་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། གནས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཇམས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱིང་བ་ན་བརྒྱས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། དེའི་
 ཆོ་ན་རྒྱ་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཕྱིས་རྒྱའོ་སྟུང་
 པའི་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པས་ཟོང་སྤྱིངས་པའི་ཆོ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་བྱ་བ་ཅིས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཕྱིས་རྒྱའོ་སྟུང་པའི་སྟོན་ཞེས་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱིས་བསྐྱར་རོ་སྟུང་པའི་སྟོན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་རྒྱམ་འབྱེད་
 ལས་སྤྱིངས་ཏེ་རྒྱ་པའི་སྐབས་དེ་ཕྱིས་དཔྱུང་རོ་སྟུང་པའི་སྟོན་གྲོས་སམ་བསམ་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་མ་བརྒྱས་པ་རྒྱ་པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱས་ཟེན་པ་བསྐྱར་བའི་བསམ་པའོ། །དཔྱུང་
 རོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་ ལུང་ལས་མི་སྤྱི་ཏེ་མེད་དུ། མར་ཞེས་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་གསུངས་ཏེ། སྐད་
 ཀྱི་བྱིངས་དེ་ཡང་བརྒྱས་པ་དང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གསུམ་ལ་འདུག་པའི་སྐྱེ་ལུང་
 རྒྱམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་ ལྟར་མར་ཞེས་བའི། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་འདི་ཡང་
 བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྒྱ་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཁྱིད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་ན། ཟོང་
 སྤྱིངས་པའི་ཆོ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་ན། ཟོང་སྤྱིངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ ཆོས་ཅན་རྒྱ་སེམས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལུང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ་ལས། ལུང་རྒྱམ་འབྱེད་ལས་དག་
 སྟོང་གིས་ཟོང་སྤྱིངས་པའི་ཕྱིར་ཁྱི་ལས་ལུང་བར་བྱེད་རྒྱར་འདུག་པར་བྱེད་ནོམ་བར་མི་བྱེད་
 རྒྱག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉིས་བུས་སུ་འགྱུར་རོ། །ནོམ་པར་བྱེད་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་

ན་སྒྲོལ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཕུ་དྲི་གཤི་ཆུན་པོ་འཇམ་གྱིང་སྒྲོང་
 པོ་ལྷ་བྱ་བྱང་ཅིང་འགལ་དེ་རྒྱ་པ་ལ་ནི་འདྲེན་བྱེད་གྱིང་སྒྱི་གཞིའི་མཆ་མས་ལས་ངོས་ཅིག་
 ཤོས་ངོས་སྤྱི་མ་ཤོས་འདས་ན་བརྒྱས་པའི་མཆ་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །ཤིང་སྒྲོང་པོ་ལྷ་བྱ་བྱ་བྱེད་
 རྒྱས་དེས་བྱུང་ཅིང་མོན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཆ་མས་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ད་ལ་ནི་མཆ་མས་
 དེ་ལས་འདས་ཀྱང་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་རྒྱས་དེས་མོན་ཅིང་བྱུང་
 པའི་མཆ་མས་དེ་ལས་འདས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱས་དེའི་ཆ་སྤྱི་མ་ཤོས་ཁོ་ན་བརྒྱས་པར་
 འགྱུར་ ཅེ་སྒྲོང་བ་དེའི་ཆུན་གྱིས་མཆ་མས་ལས་འདས་པ་སྤྱི་མ་ཤོས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལ། དེ་ལྷར་ན་
 ཤིང་སྒྲོང་པོ་གཅིག་ནི་ད་ལྷ་བྱ་ཆ་ཤས་འདྲེན་གྱིང་འགྱུར་བ་དྲང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་
 ལ་སྤྱོད་བརྒྱས་སྤྱོད་མ་བརྒྱས་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་ལྷན་ལས་ཆ་ཤས་འདྲེན་གྱིང་འགྱུར་བ་
 དྲང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྣང་རྣམ་གཞག་ལ་ཆ་ཤས་འདྲེན་གྱིང་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རིགས་པས་བདག་པོས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་དུལ་
 སྤྱི་པ་འདྲེན་གྱིང་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་དུལ་སྤྱི་པ་འདྲེན་གྱིང་འགྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པས། དུལ་སྤྱི་
 པ་འགྱུར་བར་འདྲོད་པ་སྤྱི་གཤིས་པའི་ལུགས། དུལ་སྤྱི་པ་རྣམས་བསྐྱོར་བ་བར་བཅས་སུ་འདྲོད་པ་བྱེད་ཐུག་སྤྱི་པའི་ལུགས་
 དུལ་སྤྱི་པ་རྣམས་བར་མེད་ཅིང་རིག་ལ་མ་འགྱུར་བ་འདྲོད་པ་མཛོད་ལྷེ་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད་དེ་དབུ་མ་ཆུན་ལས་འགྱུར་
 བའས་ནི་བསྐྱོར་བའམ། བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་ཞེས་སོ། །མཆ་མས་དེའི་མཆ་ན་ནི་ད་ཅན་ནི་
 སྒྲོང་བྱ་གས་དང་ཞེས་པའོ། །མཆ་མས་དེའི་མཆ་ན་ནི་ད་ནི་སྒྲོང་བྱ་གས་དང་། གས་པ་དང་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་
 བཤད་ཀྱང་མཆ་མས་དེའི་མཆ་ན་ནི་ད་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་སྤྱི། སྒྲོང་བྱ་གས་མཆ་མས་དེའི་མཆ་ན་ནི་ད་ཡིན་ན་ད་ཅང་
 ཐལ་ཆེས་དེ། ཆུས་པར་དུ་གཏོད་པའི་མཆ་མས་དེ་ཆོས་ཅན། མཆ་མས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོང་བྱ་གས་གདན་ནས་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་མེད་ན་དེ་དེའི་མཆ་ན་ནི་ད་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་བྱད། སྤྱིས་པ་སྤྱོད་གྱིང་ལྷ་བྱ་བྱང་སྤྱི་
 རྒྱ་པ་ནི་རྒྱས་ས་ལ་བཞགས་པ་རྒྱ་པ་དང་འདྲ་སྤྱི། ས་ལས་འབྲེལ་མེད་དུ་མ་མོང་ན་དྲི་ཀ་ལས་ཆ་བརྣམ་

བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནེ་ཞེས་སོ།། ས་ལས་འབྲེལ་མེད་དུ་བཏོན་པ་ན་བརྒྱས་པ་ལོ། །འོ་ན་
ནམ་འབྲེལ་ལས་ཤིང་བཏོན་ནས་གྱིས་བརྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནེ།
བཏོན་པ་དང་ཀྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ལ་བཏོན་ནས་ཀྱ་ཞེས་གསུངས་ནེ། ཁ་གདངས་ནས་
ཉལ་མིག་བཙུམ་ནས་ཚོད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འོད་ལྗན་ལས་བཤད་དོ། །མི་ཀྱ་
བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་ལ་མི་ཚོས་པའི་མི་ཀྱ་བ་ནི་མཐུས་འཛིན་པ་སྟེ་འོག་ནས་འཆད་
དོ། །རང་ལ་ཚོས་པའི་མི་ཀྱ་བ་ལ་གལ་ནེ་བནས་ཀྱ་བ་ན་ནི་བད་དེ་གྲུབ་ན་བརྒྱས་པའི་
ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ།།

ལུང་ནམ་འབྲེལ་ལས་བྱ་ཀྱ་བ་ལ་གཉིས་ནེ། མངོན་སུམ་དུ་བབས་པ་ཀྱ་བ་དང་
སྤར་ནེ་ཀྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མི་གཞན་དབང་བའི་བྱ་ ཡིངས་པ་ནམས་ཀྱི་ནགས་མེས་བདད་ནས་
ནགས་ཚོད་ཀྱི་བྱ་ནམས་མིག་དུད་པས་ཁུབ་པའི་བྱ། ཁ་ཅིག་དགེ་སློང་གིས་འཆག་སའམ་དང་རའམ་
སློ་ཁང་དག་དུ་བབས་པའི་བྱ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ནེ། རི་དྲགས་དང་བྱ་དང་ཞེས་
སྤར་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ནེ་བྱ་སྤར་ནེ་ཀྱ་བ་དེ་སྤར་ན་བྱ་ འཕྱར་དུ་བཅུག་སྟེ། སྤར་
བ་ན་བརྒྱས་པ་སྟེ་འཕྱར་བ་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ནམ་མཁའ་མཚམས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ཚོད་པའི་བྱར།
དེ་ཀ་འདིར་བྱ་སྤར་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་སྟེ། རྒྱལ་བམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའི་མཚམས་གཞན་དུ་མོང་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནེ་ཞེས་སོ།།
དུད་འགྲོ་སྟོ་བྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དུད་འགྲོ་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའམ་རྩི་ལ་བདགས་
པ་ནི་བཀོལ་བ་ན་ལོ། །དུད་འགྲོ་གཞུག་མ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ར་ བཏོན་པ་ལ་ཀྱ་བ་
དང་། ཞེས་པ་སྟེ་མ་ནམས་གསུང་ཡང་བཏོན་པ་ནི་ཀྱ་བའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀས་དོན་འདི་སྤར་བཤད་
དོ། །ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ནང་ནས་ སྤར་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཀྱ་བ་པོ་
དམ། སྤར་བ་ལ་བཏོན་ཅིང་བཞགས་པས་ཀྱ་བར་བྱེད་པ་དང་ཁྱུ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་

མི་ལྟར་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དུད་འགོ་ངང་གིས་འགོ་བ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་དམིགས་
 བསལ་ནི་དེ་རྒྱ་ལས་གང་མཐུས་བཞི་དགོས་སམ་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་དང་དགོས་པ་ཞིག་ན་ནི་དེ་མི་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཐིམ་ཁྱད་བརྒྱུས་
 པ་མ་ཡིན་དེ་རི་མིང་དུ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཐིམ་ནས་དབང་དུ་བྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་པར་དུ་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མོ། །གོས་པ་ཐིམ་ནུར་བ་དང་། འབྱུངས་པ་སྟེ། མདུན་ནས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། ལམ་
 ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འབྱུངས་པ་སྟེ། ལམ་གཡས་གཡོན་ནས་བརྒྱ་བ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །ནམ་
 འབྲེལ་ལས་གཤོང་ལས་ཐང་ལ་བྱུང་བ་དང་ཐང་ལས་གཤོང་དུ་འབབ་པ་དང་མདོན་པར་སྐབས་
 ཡོད་པ་ནས་ནགས་ཐིབས་པོར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་དེ། དེ་རྒྱ་ལས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་འབྱུངས་པའི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གྲུ་ནི་སྐྱམ་སྟེ་ཐང་ལ་ཁྱུར་བ་དང་།
 ནམ་འབྲེལ་འབྲེལ་ལས། ཡུར་པོ་ཆེ་ནི་ཆུ་ཁྱུང་ཆུང་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །ཆུ་འདལ་བ་ནི་འབྲེལ་
 ཆུང་ལས་མཆོའུ་དང་མཆོ་ལས་ཀྱང་དུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་རྒྱ་ལས་ ཆུ་ན་ཕྱོགས་གྱིས་སོ་ཞེས་
 པ་མན་ཆད་ནི་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་པའི་ཆུས་བཤད་ཡིན་ཞེས་པ་སྐྱུས་དེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མ་ནམས་འཆད་པ་ནི་ཆུ་ཆེ་འབྲེལ་
 བ་ནམས་གྱི་ཆུས་མེད་པར་ཟད་ནོ། །ཆུ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་དག་དུ་རི་ལྟར་བརྒྱུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆུ་ན་
 ཕྱོགས་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆུ་ན་ཕྱོགས་དང་ཐང་ཀ་དང་ཆུ་ན་ལས་བསྐྱོག་
 པ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་འོ། །སྒྲུ་ལྟར་ འགས་ཆུལ་ནའོ་ཞེས་ལྟ་མ་ནམས་གསུངས་པ། འགས་ཆུལ་བ་
 ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི། འགས་བཞེ་ནས་ཞལ་ཆེ་ཆུལ་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་
 དགོ་སྟོང་མི་དབང་བ་ལས་ཆུལ་པོས་དགོ་སྟོང་དབང་ངོ་ཞེས་བཅད་ན་ཕམ་ཞེས་སོ། །འགོ་
 གཟུར་འགས་བཞེ་ན་ཕམ་པོ་པོའི་འགས་གྱི་སྟོར་བ་ཉིད་བཏང་སྟེ་སྟོ་བ་ཡུས་བཏང་ན་ཕམ་
 པ་བསྐྱེད་པའོ། །ནམ་འབྲེལ་འབྲེལ་ལས་སྒྲུ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་མིའོ། །
 འོག་གཟུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ འོག་གཟུར་ཞེས་པ་སྟོན་པོ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་མ་ནམས་གསུངས་པ་ཡང་ ཡུལ་མིའི་

ཚོགས་སོ་ཞེས་པའདད་ སྒྲིལ་གྱི་ཞུ་ཆེ་རྒྱལ་ན་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་འོག་གཞུར་ཞུ་ཆེ་རྒྱལ་ན་སྒྲིལ་པོ་ལས་མི་
བསྐྱེད་པ་ནི། དོ། །སྒྲིལ་གྱི་དང་འོག་གཞུར་གཉིས་ཚོགས་བཅན་མི་བཅན་གྱིས་བྱུང་པར་ཡོད་
པས་ཐོབ་སྒྲོ་བསྐྱེད་དཀར་སྒྲ་ཡོད་པའོ། །བསྐྱེད་བྱེད་སྐབས་ནི། ཀྱུ་སེམས་མེད་པ་ལ་
ཤོ་གམ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ཤོ་གམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲི་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས།
དང་པོ་གང་དུ་གཞུགས་པའི་གནས་ནི་ས་ཡིན་སྐྱད་བ་ཡིན། གཅོད་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞུགས་
དུ་ན་རྒྱལ་པོ་ས་ལ་དབང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་
པའི་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤོ་གམ་མི་གཅོད་ན། ཤོ་གམ་སྒྲིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

རྒྱ་པོ་ལ་བྱ་བྱུང་ནི་གཞུར་པའི་བསྐྱེད་པ་འོག་ཤོ་གམ་གཞུགས་དགོས་མི་དགོས་ནི་ཡུལ་ཚོས་བྱི་རྒྱེས་སྐྱེ་བའདད་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་གཞུགས་པའི་བདག་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞེ་ལུན་དེ། བྱེ་བྱུང་གྱི་པའདད་
པ་ལས་གང་ཞིག་ཚོས་བཞེན་དུ་སྐྱད་བ་དང་། སྒྲོ་བ་པ་དང་སྒྲིལ་པ་དང་། ཀྱུ་འགོད་
པར་བྱེད་པ་དེས་ཤོ་གམ་དབང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའདད་དོ། །རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཀྱི་དམག་ལས་
སྐྱད་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་མི་འཛེམས་པ་ལས་སྒྲོ་བ་པ་དང་། ཚོང་བ་ནང་གི་
འདིགས་པ་ལས་སྒྲིལ་པ་དང་། ཡུལ་ ཀྱུ་འགོད་པ་ནི། ཚོས་བྱི་རིག་ཚོད་དུ་ལེན་པ་སྟེ།
སྐྱད་བ་ཡིན་དགོས་པའི་གཞུར་ནི། འོད་ལུན་ལས་སྒྲིལ་དགྱེ་ཉོན་མོངས་ པར་འགྱུར་བ་དེ། སྐྱད་བའི་
ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་གཞུགས། །གལ་ནི་དེ་ཡང་ ཚམས་པ་སོགས་པ། སྐྱད་བ་ཡིས། །
ཉོན་མོངས་ནི་བྱེ་ལོན་ རྒྱུ་ལས་མིན། །ཞེས་པའདད་དོ། །

གསུམ་པ་གང་ལས་གཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི། ཉོན་མོངས་དུ་བྱེད་པའི་ཐོང་ལས་དེ། འོད་
ལུན་ལས། འདིག་ཉོན་པའི་ལུགས་བྱི་ཐོང་ལོན་ལ་ཤོ་གམ་བཅད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོགས་

སྤྱི་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ འོད་ཟེན་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཞུགས་པ། ན་རེ་ཐོང་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡང་ཤོ་གས་འདྲེན་དགོས་ཏེ། ཡམ་དང་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱིར་བཏོན་པའི་རྣམས་ལས་ཀྱང་
 ཤོ་གས་སྤྱིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱ་བའི་རས་ལ་ཡང་ཁ་
 ཚར་བཅད་པ་ ཚོང་པ་རྣམས་ཚེས་པོ་ལ་བཞེན། དང་། རྒྱུ་ག་པ་ དང་བ་སྒྲུང་གི་སྤྱི་བས་ཁ་བསྒྲུར་བ།
 ལ་སོགས་པ་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གནོད་བྱེད་བཟོད་
 པ་ནི། བྱེད་ལྟར་ན་ཚེས་གོས་དང་བཅས་ལས་དུ་འགྲོ་ན་ཤོ་གས་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་
 ཏེ་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས། སྤོམ་བཙོན་ལས་དུ་མི་འདུག་པར་ཐལ། ཚེས་
 གོས་མེད་ན་ཆ་ལུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཚེས་གོས་ཡོད་ན་ཤོ་གས་གཞལ་དགོས་
 དང་བཅས་ཏེ་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྤྱིན་གྱི་གཞི་ལས།
 རྩལ་གྱི་སྤྱིན་རྒྱགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀར་ཤ་པ་ན་ཞེས་པར་གསོལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་སྒྲུངས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་དང་མཁའ་
 སོ་དང་སྤོབ་དཔོན་དང་ཡམ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏོན་པའི་ལས་ཤོ་གས་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉ་
 ཚོང་བྱ་བའི་རྒྱུར་མི་བྱེད་བས་སོ། །ཐོང་དེ་ལ་ཐོང་དང་འབྲ་བར་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་རོ། །འགམ་སྒྲུང་བ་དང་། བཅད་
 བ་དང་། མཚོད་སྤྱིན་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ལ་མཚོད་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་མི་ཤོ་
 གས་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱུང་རོ། །ཞེས་འོད་ཟེན་དྲུང་མས་སོ། །སྤྱི་བྱེད་གཞི་ག་པ་ནི་ཡམ་དང་དགོན་
 མཆོག་གི་རྣམས་ལས་ཤོ་གས་སྤྱིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱིན་ ཤོ་གས་སྤྱིན་པ་བཅད་བའི་བསམ་པས་སྤྱིན་ན་སྤྱིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བཟོད་རྣམས་སྤྱི་འགྱུར་བས་ཡམ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུལ་བ་དང་། བྱུང་ཅམ་དུ་འབྲ་ཞིང་ཁ་མཆུ་
 སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ཡམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཐོང་ལས་སྤྱིན་པའོ། །

ཁ་ཆར་བཅད་པ་དང་། རྒྱུ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་ཡང་ཉེ་ཆོང་གི་ཟོང་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆོ་འཐབ་བྱེད་དུ་འོང་བ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དང་།
འོད་ལྡན་ལས་ཁ་ཆར་བཅད་པ་དང་རྒྱུ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལ་ཤོ་གས་མི་གཅོད་
པའི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། བཞི་པ་རི་ཙམ་གཞལ་པའི་
ཆད་ནི། ཡུལ་ཚོས་ཀྱིས་འཛིག་པས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཆད་གསུངས་པ་མེད་དོ།

འོད་ལྡན་ལས་ཟོང་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཆ་ཤོ་གས་ཡིན་ལ། ལྷ་ཤིང་ལ་ནི་དུག་ཅུ་ཆ་ཡིན་
ནོ། རྒྱ་པ་མ་གཞལ་པའི་ལུང་བ་ནི་རྒྱ་སེམས་དང་རིན་ཐང་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་
ཆང་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། དུག་པ་ལྷོ་ག་མཆོམས་ལུང་མེད་ནི། རྒྱ་སེམས་མེད་ན་ཤོ་
གས་མ་གཞལ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་ཀྱི་ལུང་བ་ནམ་གཞལ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་
ལ་ཤོ་གས་དུ་གཏོགས་པའི་ཞེས་སོ། བདུན་པ་རྒྱུར་འགོ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཤོ་གས་གཞལ་
དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། བརྒྱད་པ་ཤོ་གས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོན་
ནི། བྱ་བཅས་ཀྱང་མཆོན་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་ཤོ་གས་ཀྱིས་ནི་བྱ་བཅས་ཀྱང་ མཆོན་
ནས། རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། ཡུལ་ཚོས་ཀྱིས་བྱ་བཅས་མི་ལེན་ན་ནི་མ་
གཞལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། འོད་ལྡན་ལས། སྤྱུ་མ་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ ན་བ་འབྱུང་བ། ལ་
སོགས། ཁ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་ སྟེ་ལྷོ་ དང་བྱུང་པ་ སངས་རྒྱལ། དང་། བྲམ་ཟེ་ རིགས་
དང་ནི་ རབ་དུ་བྱུང་བའི་ རྟགས་ ཆུགས་ ཅན་ལ། བྱ་བཅས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་
འཛིག་རྟེན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་སོ། བཀྲིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལུང་
ལས། འཆོལ་དང་ལེན་དང་ཡུགས་ཆེན། བཅོམ་གཞོན་ཞེས་པའི་སྤྱིང་གཞི་དང་འབྲེལ་
ནས། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གས་རྒྱ་བའི་ལུང་བ་ནམ་གཞལ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་

འབྲུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེས་མ་མི་འབྲུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་པས་བྱས་
 དེ་འཚོལ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོང་པ་ལ་ཤོ་གསལ་གཙོད་པའི་ཚོན་ཚོང་པའི་ཚུངས་དུ་དགེ་སློང་གི་རྣམ་པའི་ལ་རྣམས་
 གྲང་ཤོ་གསལ་གཞལ་མི་དགོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་པ་དང་། ལེན་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་
 ལ་ཤོ་གསལ་མི་གཙོད་པའི་ཚོན་དགེ་སློང་གི་ཚུངས་ཚོང་པའི་རྣམ་པའི་ལ་རྣམས་གྲང་ཤོ་གསལ་གཞལ་མི་དགོས་སུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་སྟེ་མ་དུ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་པ་དང་། ཡུགས་ཆེན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤོ་གསལ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྣམ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཤོར་
 རམ་མེད་སྟེ་མ་དུ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་པ་དང་། གན་གཞོན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆད་ཤོས་ཀྱི་ཚུངས་དེ་རྣམས་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྣམ་མེད་སྟེ་མ་དུ་གཞོན་
 ཤོས་དེ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་དེ་དེ་ལ་རྒྱ་མེས་མེད་པའོ། །རྒྱ་མེས་མེད་ཀྱང་བསྐབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་འབྲུང་
 གྱེ། ཤོ་གསལ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གནང་པ་ལ་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱས་ན་གཞན་དུ་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་དེ་སློབ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 རི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་ལས་ཤོར་བདག་ལ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར་ཤོ་གསལ་མ་བྱིན་ན་སློབ་པོའོ། །ཤོ་གསལ་གྱི་
 ཆད་ཅེས་ཞིག་ཤོར་བདག་ལ་མི་སྦྱིན་པར། དགེ་སློང་བདག་ཉིད་བཀྱར་བའི་སྦྱིར་ཤོ་གསལ་མ་བྱིན་ན་
 བས་པའོ་ཞེས་པའོ་དོ། །མ་གནང་བས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བར་མི་བྱ་བ་ལས་བསྐྱས་ན་འབྲེལ་
 རྒྱུ་ལ་ལས་རིན་ཐང་ཆང་ན་མས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ་དེར་། ཁྱི་ཀ་ལས་འདི་ལ་མ་བྱིན་
 ཡིན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་། དགེ་སློང་གི་གཞན་གྱི་ཤོར་རྣམས་ཀྱང་ཉི་སྦྱིན་པར། ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་
 བཀག་སྟེ། འདི་གཞིན་ན་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་པའི་སྦྱིར་། བསྐབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 པའོ་དེ། རྒྱ་མེས་མེད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་
 ལྟར་འབྲད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་ཤོར་མའོ་ཞེས་པའོ་དེ་ལྟར་ལས་ཤོགས་པོ་རབ་འབྲིང་
 བ་མར་གྱུར་པ་ལ་ཡིད་གཙུགས་བྱ་བའང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅེས་པའོ་དེ། ཁྱི་ཀ་
 ལས་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ན་དེ་དགོ་བསྟོས་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་

ལས་བདག་པོ་གང་ཡིན་ཤིས་ཀྱང་དེ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་གཏད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་
 རྟེན་གྱི་རྒྱུ་བཏང་ལ་རྒྱུ་ཀ་ལྟར་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་ནི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་རེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་
 པའམ་རང་དང་ཞེ་འབྲས་པ་ཡིན་ན། ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་གསལ་ལོ།
 དེ་ནི་ཕན་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་མོན་ཏེ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་འཛིན་ཏེ་ན་པའི་སྒྲ་
 ཁང་དང་སྟོན་ཤིང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་སོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་
 པ་དགོ་སྟོང་གིས་རང་གི་ཆོས་གོས་ཆོས་ཀྱན་པ་ལས་ནན་གྱིས་སྤལ་བ་ལས་སོ། །བསྐབ་
 བྱེད་གཉིས་ཀ་དགག་བྱ་ཏེ་མ་དམིགས་མཐུན་པའི་བསྐབ་བྱུང་སྟོར་བ་ཆེས་སྐབ་མཐུན་པའི་བསྐབ་བྱེད་། མི་སྟོན་
 པ་ཞེས་པ་ནི་ཀྱན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ སྐང་པོ་ཆེ་བརྒྱུས་པ་དང་གསུངས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བག་བརྒྱས་པ་
 དང་བྱ་རམ་ཤིང་བརྒྱས་པ་དང་སྟེ་བྱའི་རོ་དང་འོལ་བས་ཤ་བྱིར་བའི་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་
 ཏེ། འཕྱར་ཀའི་རྒྱ་སྐང་པའི་བྱིར་རོ། །རོའི་རྒྱས་ཞེས་པ་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་མི་མ་ཡིན་
 ལ་བརྒྱས་པའི་སྟོང་པོ་དང་མེད་ན་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །རོ་མ་སྐས་པ་ལས་
 སྐང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་ལུང་ལས་སྟོན་བྱ་སྟེ་དུ་གྲོག་མས་ཐོས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སྐང་བར་
 བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་གནས་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་
 སྟེ་མ་པའི་དྲོགས་གཅོད་དོ། །དགོ་སྟོང་དང་དགོ་ཚུལ་བབ་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་
 བས་འབྲིད་པ་ན་དགོ་སྟོང་གིས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད་སྟོང་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱི་མི་ནན་གྱིས་སྤལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་པའི་
 དྲོགས་པ་བཅད་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །འདིར་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རབ་བྱུང་དེ་བབ་པར་འདོད་ན་ཉི་དུ་ནམས་དབང་ཞིང་མི་འདོད་ན་དགོ་སྟོང་
 ནམས་དབང་སྟེ། རྒྱས་ཀྱི་བསམ་པའི་སྟོངས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པས་མ་ འབྲེལ་པས་

མཇུག་པ་བཞི་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་པ་མཇུག་པའོ། །ཟེར་ཡང་། འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་མཇུག་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྱི་བསམ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་ན་ནི། དག་སྒྲོང་རང་ལ་མི་དེ་མོས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་མཇུག་ཀྱི་ལུང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་འབྲོས་སུ་བཅུག་པ་ལ་གྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་པ་མགོན་བུ་ནི་ཤུའམ་དེའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །མ་ཤ་ཀ་ཞེས་པ་མགོན་བུ་བརྒྱད་ཅུའམ་དེའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །མེ་སྒྲི་ཉའི་སྐད་དུ། ཀ་ཀ་ནི་དང་མཇུག་པའོ། །པའ་ཤེ་ཀ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། མ་ཤ་ཀ་དང་པའ་ཤེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །མེ་སྒྲི་ཉའི་སྐད་དུ། ཀར་ཤ་པ་ན་དང་ན་ན་ཀ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེ། མཇུག་པའོ། །ཀ་ནི་ན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཡུལ་ཁ་ཅིག་ན་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་ལ་མ་ཤ་ཀ་ནི་བྱུང་ལ། ཡུལ་ཁ་ཅིག་ན་བཅུ་གཉིས་བྱེད་ན་རིན་ཐང་རི་ལྟར་བཅི་ཞེ་ན་གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་གང་གི་ཆེ་ན་རྒྱ་བའི་དུས་ཀྱིས་ཀར་ཤ་པ་ན་དེའི་རིན་ཐང་བཅི་ཞེས་སོ། །སྤར་རྣམ་འབྱེད་དུ་རིན་ཐང་ནི་བརྒྱས་པའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པས་བརྒྱ་བུ་རྣམ་གྱི་རིན་ཐང་བཅི་བ་བརྒྱན་ལ། འདི་ནི་ཀར་ཤ་པ་ན་དེའི་རིན་ཐང་བཅི་བའོ། །རྒྱ་བའི་གནས་དང་བརྒྱས་པའི་དུས་ཀྱིས་བཅི་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བའི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཆང་དགོས་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཆང་དགོས་པ་ཡན་ཚུན་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་དེའི་ཁྱིམ་ཀ་ལས་པམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྤྱོད་པའི་དྲོགས་པ་གཅོད་དོ། །ཁྱིམ་ཀ་ལས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རྒྱས་དེ་དེ་ལ་རིན་ཐང་མེད་དོ་ཞེས་དེ། རི་བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྤྱོད་དུ་མེས་པ་དེ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ་དོ། །འབྲེལ་ཆུང་གིས་པམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་རམ་སྤྱོད་པའི་དྲོགས་པ་བཅོད་དོ། །འབྲེལ་བ་ལས་པམ་པའི་གྲངས་མང་བ་མིན་དེ་པམ་པ་ནི་གཅིག་ཅེས་པའོ་དོ། །ཁྱིམ་ཀ་ལས་རིན་

ཐང་གདབ་པར་མི་རུས་ཀྱི་བ། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དང་། ཞུ་བ་ལས་རིང་བསྐྱེལ་བརྒྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར་མཐར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡུལ་གང་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དེར་ནི། རྒྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་
 དེར་མ་ཆོག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་
 མོ་ཞེས་སྒྱུར་དེ། དེ་བརྒྱུས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ནམས་གསུང་རོ། །དཔེ་
 གྲིབ་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དྲུག་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དཔེ་གྲིབ་པར་ཀྱེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་
 པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀྱེ་སེམས་བདག་ས་པ་བ་སྟེ། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒོང་ལ་ཀྱེ་
 སེམས་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེས་
 བ། མདོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བདག་པོས་མ་ཆོར་བར་གྲིབ་པ་ལ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། ཀྱེ་སེམས་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ལྷའི་ཡི་གེ་དཔེར་
 བརྒྱར་མི་སྟེར་བ་ཐུག ཐུབ་དུ་སྒྲུངས་དེ་དཔེ་གྲིབ་དེ། སྒྲུར་བསྐྱེལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ལྷའི་ཡི་གེ་ཀྱེ་སེམས་གྱིས་ཐལ་བུང་དུ་སྐྱེར་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 ཞུ་བ་ལས་དགོ་སྒོང་གིས་སྒྲིགས་བམ་བརྒྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲིགས་བམ་གྱི་རིན་ཐང་
 བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། མ་ཤ་ཀ་ལྷར་ཆང་ན་ཕམ་པར་
 འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ།

སྐྱེ་མི་སྟེན་གྱི་རྣམ་དེ་ནི་རང་གི་རྣམ་བརྒྱུས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཀྱེ་སེམས་གྱིས་བརྒྱུས་
 བ་སྒྲོམ་པོའོ། །སྒྲོམ་པོ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རིན་ཐང་ཆང་ནི་དགོས་ལ། བྱང་གི་སྐྱེ་
 མི་སྟེན་ན་རིན་ཐང་དང་། བྱེ་སྒྲུང་། ཀར་ཤ་པ་ཆ་དང་། མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཆང་ནམ་
 པར་བཞག་པ་མེད་པས། འདི་ལ་རིན་ཐང་ཀྱན་མའི་གནས་གྱིས་འཛོགས་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་

སྟེ། འདི་ནི་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་དུ་མི་བཅི་བའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞུང་འདི་ས་ནི་སངས་རྒྱས་ཅ་མཆོག་དུ་སྤྲུ་
 ངན་ལས་འདས་ཏེ་སྤྲུ་གཞིགས་པའི་དཀོར་བརྒྱས་ན་སྟོམ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་
 ལས་སྤྲུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷག་
 མེད་ཀྱི་སྤྲུང་འདས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་གྲོངས་པའི་
 གནས་སྐབས་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལུགས་པ་རྣམས་ན་རེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཤིག་དུ་སངས་རྒྱས་
 པ་ན་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུ་ག་བསྟུན་དང་ཀྱན་འཕྲུང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཟད་དེ། མེག་ཆེན་ལྷན་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་སྤྲུ་ག་བསྟུན་སྤྲངས་པ་དེ་འབད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་
 ཀྱིས་དེ་ལྷན་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་གྲོངས་ཀྱི་པར་དུ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་སྤྲུ་ག་བསྟུན་ཀྱི་ལྷག་མ་
 ལུས་པ་ལས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྲུང་འདས་ཡིན་ལ། མས་གྲོངས་པ་ན་ལས་དང་སྤྲུ་ག་བསྟུན་ཀྱི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤྲངས་པས་
 ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དོན་དེ་ལྷན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་
 པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཤོས་ལྷུང་བཟེད་ལྷ་བྱ་བརྒྱས་ན་མས་པ་བསྐྱེད་དེ། གནས་སྐབས་
 གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ནི་ད་མ་ཡིན་རོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་སྟོམ་
 པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་འབད་ཀྱང་མས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་འབད་པས། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཞན་དེ་བྱེད་བཞེད་པ་དང་། སྤྲུབ་བྱེད་གཞིག་པོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དཀོར་ཡང་མི་འུ་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་བརྒྱས་
 ན་མས་པར་འགྱུར་བར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷ་ནི་དོ་
 ཞེས་པ་དང་། བི་མ་ལ་མི་འུ་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་

བའི་ཚོར་བརྒྱས་པ་ནི་ལྷོ་འོ་ཚོར་བརྒྱས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དང་། མོ་མོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་
 བ་ལྟར་གི་རྣམ་པའདྲ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ན་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་ ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་
 བ་མེད་པས་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་ཡང་། སངས་
 རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་གོས་དང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་གོས་ལྟ་བུ་བརྒྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། བརྒྱས་པའི་ཡུལ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྗེས་བདག་དུ་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མས་སྤྲུལ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དོན་གྱིས་བདག་གིར་འཛིན་པ་
 སྤངས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་བདག་གིར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་དཔེ་ཆོས་གོས་
 རྣོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ལ། དཔེ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དོན་
 ལ་མི་གནས་ན་ཐ་སྙད་པ་ཅེས་གྱིས་ཡུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མི་བྱེད་དེ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་
 ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉིའོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཐ་སྙད་པ་ཅེས་གྱིས་ཡུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བྱེད་ན་མཐོ་ཡོར་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་
 ཏེ་བསད་པ་ལ་ཡུལ་པ་བསྐྱེད་པར་མགོ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་གཞིག་
 པ་ནི། གནས་སྤྱོད་པ་གཞན་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་བ་ལས་གཞན་པ་སོགས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལུང་ལྟ་བུ་ལས་དག་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡུལ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ མདོ་རྩ་བར། བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་
 ནི། ལྷ་འདས་ལས་འདས་པ་ནི་ཞེས་པ་འདིས་ལྷག་བཅས་གྱི་ལྷ་འདས་དང་། ལྷག་མེད་
 གྱི་ལྷ་འདས་གཉིས་ཀ་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་འདས་ལས་འདས་པའི་
 དཀོར་ཡང་མིའི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ནི་དེ་བརྒྱས་ན་ཡུལ་པར་འགྱུར་པར་དུ་གསུངས་པ་

བསལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣམ་དེ། ཞེས་པ་ལ་ལོགས་པས་ལྷག་བཅས་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ལོ། །ལྷག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་དེ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཕྱང་
 པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་
 ཉིད་དུ་བཞེད་དོ་ཞེས་པས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་བྱང་ན་ལས་
 འདས་པའི་དགོར་བ་ཀུས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བཀུས་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རྩམ་བདག་
 ཏུ་བབྱང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཀུས་ན་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱིར་ན་
 འདིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་། སྤྱི་བའི་ལྷ་དང་། རྩམ་པར་དག་པའི་ལྷ་དང་གསུམ་ རྟེན་ལ་ཕོ་
 རྩམས་དང་། ལྷ་ཆེན་རིགས་བཞི་བའི་ལྷ་ལ་ལོགས་པ་རྩམས་དང་། ལྷ་དུ་ལྷགས་པ་རྩམ་སངས་ལྷས་གྱི་བར་དེ་དག་
 ལྷ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ ལས་འདི་ནི་སྤྱི་མཐོ། །གོས་
 ལ་ལོགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་གཡར་བ་ངེས་པར་གཏན་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྐྱི་བ་མེད་པར་
 ཀུ་མེས་ས་གྱིས་ཉི་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ན་ཕམ་པའི་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་འང་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་སྟོམ་པོའོ། །འདི་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡན་ལག་
 གང་མ་ཆང་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་སྤྱད་པས་རིན་ཐང་ཆང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་དེ། ཁྱི་ཀ་ལས་དངོས་པོ་ཆང་ན་སྟོམ་པོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལ་ཀུ་བའི་ཡུལ་དང་གང་གིས་ཀུ་བའི་རྟེན་དང་།
 གང་བཀུ་བྱའི་རྩམ་དང་གསུམ་དགོས་པ་ལ། འདི་ལ་བཀུ་བྱའི་རྩམ་ལོགས་སུ་བྱ་བ་པ་དེ་
 མ་ཆང་བའོ་ཟེར་དེ། བཀུ་བྱའི་རྩམ་ལོགས་སུ་བྱ་བ་པ་མེད་ཀྱང་དངན་ཐེན་ཡང་མ་བཀུས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཟེར་དེ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲེལ་པས་སྒྲིང་པ་སྟེ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 དེས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པ་དེས་ན་ཡན་ལག་
 གཞན་ཡོད་ན་སྟོང་པོར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྟོག་གཅིད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་
 འདི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་མི་རྒྱས་ཁྱེད་པ་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་ཁོས་སྟོག་སྟུང་མ་བྱིན་པ་ལ་འདི་ཅམ་
 གྱི་ཆོད་ཅིག་བདག་དབང་ཞེས་ཏེ་ཐུག་ཐུབ་དུ་ནོར་བྱིར་ན་སྟོང་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་
 བདག་ཉིད་དབང་ངོ་སྟོང་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། རྟེན་གྲུབ་པ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྟོང་པའི་རྟོག་
 པ་ཞེས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་རྟེན་གྲུབ་། རྟོག་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཤམ་པ་འབྱུང་པའི་དུས་ན་ཁ་གསལ་གྱིས་གསོད་པ་པ་རོལ་པོའི་ཆིག་
 གི་སྐབས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་འདེབས་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཉེས་པའི་རྣམ་པ་ཐེ་ཆོས་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པ་ འདི་ནི་གང་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་པ་ཡིན་སྟེ་ཁ་གསལ་པ་ཉེས་པ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ཐེ
 ཆོས་ཟེ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐེར་རོ། །རྟེན་གྲུབ་འདི་ནི་ཁ་གསལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་བྱས་ན་འདུག་པར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདི་ནི་ཉེས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་ཉེས་པའི་བྱེ་ཐུག་མེ་ཉེས་བྱས་སྟོང་པོ་ལམ་ཉེས་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་གང་ལྟར་ངམ་སྟེ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་པོ། འོ། །དང་པོ་ལ་ཕམ་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གོང་དུ་
 བཀས་གྱིས་གཤམ་ཏེ་སྟེ་གར་རྒྱལ་ནས་ཞེས། བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྟོང་
 པའི་རྟོག་པ་ལམ། བདག་པོ་མེད་དོ་སྟོང་པའི་རྟོག་པ་ལམ། བདག་ལ་སྟེན་ནོ་སྟོང་པའི་
 རྟོག་པས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ནོར་རྣམས་ཁྱེད་ན་དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྟོང་
 པོའོ་ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་རང་གི་རྣམ་པ་ཤེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་

པོ་བདགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་ཀླ་བའི་སྒྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། བདག་ཉིད་དབང་
ངོ་སྒྲོམ་པ་ན་ཀླ་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

དྲི་ཀ་ལས། མདོ་འདིའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ནི་མེད་དེ། གང་
ཡང་རུང་བའོ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ་
ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ནི། འདུ་ཤེས་དང་
འདྲ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལ་མེད་དེ། བདག་དབང་ངམ་གཞན་དབང་ངམ་སྒྲོམ་དུ་ཡིད་གཉིས་བཞིན་དུ། བརྒྱས་
ན་ཡམ་པར་བརྒྱར་བའི་སྤྱིར་རོ། དེས་ན། ངེས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་བདག་གི་ཡིན་བདག་པོ་མེད་
བདག་ལ་བྱིན་སྒྲོམ་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའོ།
སྒྲོམ་བུ་བཅུག་དང་ཤིང་ལ་བཀལ་དེ་འདུག་པ་ན། སྒྲོམ་བུ་གང་བཟང་བ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོམ་སྟེ། འདམས་དེ་བཟང་
པོ་ཀླ་བར་འདོད་པ་ནི་བཟང་པོ་ཀླར་འདོད་པས་འདམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྟེ་བསྐྱར་དེ་
རྣམས་གང་བཟང་པ་འདམས་དེ། རྣམས་སྒྲུམ་ནམས་ལ་ཞོམ་ཉུག་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིའི་
ནམས་པའི་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་སྤྱིར་རོ། དེའང་རྣམས་སྟེ་མ་བརྒྱས་པའི་སྒྲོར་སྒྲོམ་ལས་
ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དངོས་གཞིའི་ནམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་
པོ་ནི་མ་ཡིན་དེ། དེའི་ཆོན་མཐར་ཐུག་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། འདིར་སྒྲུབ་པ་ བཅུག་པ་
ནམས་ནི་རྣམས་དེ་ནམས་གང་བཟང་འདམས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་སྒྲུམ་ལ་ཞོམ་ཉུག་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་
པོ་འདི་ནི་རྣམས་སྟེ་མ་བརྒྱབ་པའི་མམ་པའི་སྒྲོར་སྒྲོམ་དང་རྣམས་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། འདིར་
རྣམས་སྟེ་མ་བརྒྱབ་པའི་མམ་པའི་སྒྲོར་སྒྲོམ་ལས་ཐ་དད་དེ། རང་གི་ནམས་བཤད་དང་དྲི་ཀ་ལས་
དངོས་གཞིའི་ནམས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། དྲི་ཀ་ལས་ཀླ་བའི་སྤྱིར་རོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་
པོར་བསྟན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོམ་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། རིགས་པས་

ཀྱང་ཇུས་ཕྱི་མ་ལ་ནོམ་དུས་ན་ ཇུས་ཕྱི་མ་བཟང་པོ་དེ་བརྟུ་བའི་འདུན་པ་མ་ལོག་ཀྱང་། ཇུས་སྒྲ་མ་དེ་
 རྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཇུས་ཕྱི་མ་བརྟུས་པའི་སྒྲོར་སྒྲོམ་དང་ཇུས་གཅིག་པ་ཡིན་
 པར་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་ཁྱི་ཀའི་སྐབས་གཞན་ལས། ནོམ་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་རི་
 སྲིད་དུ་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་ཕྱིར་མ་ལོག་གི་བར་དུ་ནི་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲིར་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་ཕྱིར་མ་ལོག་ཀྱང་ཇུས་ཀྱི་བྱེ་
 བྱག་དེ་ནི་ད་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་
 པའི། སྐབས་འདིར་མ་དོ་ སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་པའི་བཞེད་པས། རྩ་འགྲེལ་བཞེད་པ་དང་། དག་
 ལེགས་བཞེས་གཉིན་ ནི་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་དུ་འདོད་པས། འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། ལུ་འགྲེལ་
 ལས་ གང་བཟང་ག། འདམས་པའི་རིག་པ་ཡང་གནས་ནས་སྒྲིད་པའི་སྒྲོ་རོལ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲོར་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སྒྲོར་བར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད། གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། པལྗེ་ཏའི་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་པར་ཟད་
 དོ། །རྒྱན་ལ་ གཡེ་བྱེད། དོར་བྱེད་ན་རྒྱན་རྒྱལ་ཅམ་ན་མམ་པ་བསྐྱེད་ལ་གྲངས་ལ་ གཡེ་
 བྱེད། དོར་བྱེད་ན་ནོར་ཇུས་ལ་ཐོབ་སྒོ་སྒྲིས་པ་ལ་སྒོས་དགོས་པ་ནི། རྒྱན་དང་ཅིས་གཉིས་
 ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་གཉན་མི་གཉན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཇུས་མདོན་སུམ་ན་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་བྱུང་
 པར་གྱིས་ཐོབ་སྒོ་སྒྲི་བ་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་པའོ། །ཅིས་ལ་དོར་བྱེད་པ་ན། བཅུ་བྲམ་དང་བརྒྱ་
 བྲམ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་ཕྱིས་པ་སྟེ་མིད་པར་བྱས་པ་དང་། མཆན་མ་བསྐྱན་པ་སྟེ་
 ལྷག་པར་བསྐྱན་པ་གཉིས་དང་། བཅུ་བྲམ་དང་བརྒྱ་བྲམ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་གནས་
 གཞན་དུ་ལྷག་འོག་བསྒྲོར་ཅིང་བཞག་པ་ ཅིས་བྱེད་པོ་ལ་བདག་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅུ་མོད་དང་བརྒྱ་
 མོད་ཀྱི་གོ་སྒྲོར་ན་ཉིས་བྲམ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད། ཡང་། དོར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་

བམམ་པ་ཡོད་ན་ནི། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་དག་སྤོང་གིས་མི་ནམས་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་ནྟ་དང་
 ར་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བདག་ནིད་གྱི་འཆོ་
 བ་སྦྱབ་པའི་དོན་དུ་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། ཇི་
 མེ་ཚུད་གཟན་པའི་སྦྱད་དུ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྱུ་བའི་འགྲེལ་བར་
 ལུང་དྲངས་སོ། །མཆོམས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤོ་གམ་འབྲལ་ན་ཡང་ མཁྱིན་ལེན་གྱི་ ཕམ་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བས་ན་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བས། དོན་ལ་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་
 གྲང་རྒྱ་སེམས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྟོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་སྦྱེད་
 པའི་རྒྱ་ནི་དྲི་ཀ་ལྟར་ན་རྩ་འཕྲུལ་དམན་པས་བྱས་ཏེ། དྲི་ཀ་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནམ་
 མཁའ་ལ་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །འོད་ལྡན་ལྟར་ན་རྒྱ་སེམས་སྦྱེད་པའི་
 རྒྱ་ནི་ རོར་རྩམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིར་ཡང་ བདག་ནིད་ས་ལ་ཕྱིན་པས་བྱས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས།
 བདག་ནིད་ ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་ རོར་རྩམ་ ས་ལ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནེས་པ་མེད་
 དོ། །ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ རྟོགས་སྒྲར་བཞོད་པ་ཡོད་ན། ན་རེ་ཤོ་གམ་གྱི་
 མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོའོ། །མཆོམས་གྱི་ནང་
 ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་མི་བཞེད་དེ། རྒྱལ་པོ་དག་ནི་ས་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ དབང་བ། མ་
 ཡིན་པས། མཆོམས་སུ་མ་ཕྱིན་ན་གཞལ་བ་ནིད་གྲང་མི་འབྱུང་ན་ལྟུང་བ་འགྱུར་བ་འབྱུང་
 རེ་སྒྲན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤོ་གམ་གྱི་མཆོམས་སུ་མ་ཕྱིན་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་སུ་གཞི་

མ་གྲུབ་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཀ་ལས་དགེ་སྒོར་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱོམས་པ་
 ལས་ཕྱུང་བའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་གྱི་རྩ་ནམ་མཁའ་ལས་སམ་གང་ཡང་
 རུང་བས་བྱིར་བ་ལ་ནི་ རྒྱ་བའི་རྩུང་བ་ནམ་གཞག་གི་ ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་བའི་སེམས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཞུ་འགྲེལ་ལས། མངོན་པར་ཉེས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཐུལ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་སྒོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འདི་
 ལ་ རི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་དང་བཅས་ཉེ་ལས་དུ་འབྱུག་པའི། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མི་འབྱུང་
 པའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་མཆོམས་ལས་གཞན་ བཞེལ་རུང་ལས། ཤོ་གམ་མེད་པའི་ལས་དུ་ཤོ་
 གམ་མ་གཞལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོང་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཤོ་གམ་རྩོལ་
 ཅིག་ཅེས་དགེ་སྒོར་གིས་བསྐྱོན་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་སེམས་
 ཕྱུང་ན་ནི་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་གཞན་དོན་དུ་རྒྱུར་འབྱུག་པའི་སྐྱོམ་པོ་ཡང་འབྱུང་སྟེད་དོ། །ཆོང་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཤོ་གམ་འབྲལ་བའི་ལས་གཞན་གསེབ་ལས་སྒྲ་བྱ་དགེ་སྒོར་གིས་སྐྱོན་ན་
 ཡང་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་སེམས་ཕྱུང་ན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 ཤོ་གམ་རྩོལ་ཅིག་ཅེས། བསྐྱོབ་དང་ལམ་གཞན་སྐྱོན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་ཐབས་
 གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ་རྒྱུར་གྱིས་བརྗོད་ན། ཉེས་བྱས་སྤྱོད་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སེམས་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཐབས་གྱིས་བརྗོད་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་
 སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་དེ་ཡང་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །རྒྱ་སེམས་
 ཡོད་པས་ཐབས་གྱི་བརྗོད་ན་ནི། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་
 བྱས་སྤྱོད་འགྱུར་པའོ། །

གལ་ནི་འདི་ལ་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དོན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་དུ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་
 བས་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཐབས་
 གྱིས་བཟོད་ན་ཡང་ ཉེས་ཤུས་ཐུག་པོར་མི་འགྱུར་གྱི། ཉེས་ཤུས་ཟོགས་པར་འགྱུར་ནི། མ་བྱིན་
 ལེན་གྱི་སྒྲོར་བ་གསལ་མི་གསལ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 མ་མགོང་མ་རྒྱམས་མཐུན་པར། གསུངས་སོ། །ཁ་དང་ཆོས་ལུ་ཞེས་པ། གསེར་དཔུལ་ལྷ་ལྷ་ཁའི་
 རང་དུ་བརྒྱུག་པའམ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲོར་མིད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོས་གྱི་
 ཆོས་ལུ་འབར་དུ་བརྒྱུག་པ་ནི་ བསྐྱེད་སྐྱེད་གཞན་སྒྲོར་དང་གལ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་ཞེ། ཁ་དང་ཆོས་ལུ་འབར་
 བར་དུ་བརྒྱུག་ཞེ་གོ་གསལ་མ་གཞལ་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་
 ལ་ཤོ་གམ་མེད་པས་ན་དེ་ཀ་ལས་ལུས་དང་ཆོས་ལུ་འབར་དུ་བརྒྱུག་པའི་རྣམས་ལ་ཡང་ཤོ་གམ་
 མེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །སྒྲོར་བ་ལ་རྒྱ་སེམས་དེ་མེད་ཀྱང་
 དངོས་གཞིའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་དེ་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་དེ་མ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནི། རྒྱ་
 ཀ་ལས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ཟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཤོད་ཐུན་ལས་ཆེ་ཆུང་
 དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་བའི་སེམས་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་
 བེད། འདིར་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ གཞན་གྱི་ཁང་བའི་ཆོས་གོས་གྱི་གདང་ལས་དགེ་སྒྲོང་གིས་རང་གི་ཆོས་
 གོས་ཡིན་པའི་འདུ་ཞེས་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་རང་གི་ཁང་པར་གདང་ལ་བཀལ་བ་ན་དེ་གཞན་གྱི་ཆོས་གོས་ཡིན་པར་ཞེས་ནས་རྒྱ་
 སེམས་གྱིས་གསང་ནས་བདག་པོ་ལ་མི་གཏོད་པར་འཇོག་པ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ནོར་ཞིག་སྒྲུངས་
 ནས་འཕྲལ་ལ་རྒྱ་སེམས་བྱུང་སྟེ་བརྒྱས་ན་ཉེས་ཤུས་དང་སྒྲོམ་པོ་ནི་མེད་པས་པར་ནི་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་དེ། ཁད་རིང་བའི་སྒྲོར་བ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཁད་ནི་བའི་སྒྲོར་བ་སྟེ་མཐར་
 ཐུག་སྐད་ཅིག་སྟེ་ལོགས་ལ་སོགས་པ་ན་རྒྱ་སེམས་ཡོད་པས་སྒྲོར་ལྷུང་མེད་པའི་པམ་རྒྱང་

དེ་མི་རིགས་པར་སེམས་སོ། །ནན་བྲགས་ནི་དབང་གིས་མནན་ཅིང་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་
ལས་ནན་བྲགས་ནི་མཐུས་ཀྱི་བའོ། །དངན་ཐེན་ནི་རྫས་ཁྲིར་བ་མི་སྟེར་བའོ་ཞེས་སོ། །དངན་
ཐེན་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲར་གྲངས་སྟེ་ལས་བྱེད་པ་ལས་སྒྲ་མ་བྱིན་ན་ཕམ་པའོ་ཞེས་
སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བྱ་བ་ལས། བཅུན་པ་ཀྱི་བ་ནམ་པ་དུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་
དུག་སྟེ། ནན་བྲགས་གྲིས་ཀྱི་བ་དང་། སྒྱ་ཐབས་གྲིས་ཀྱི་བ་དང་། གཏམས་པ་ཀྱི་བ་
དང་། བྱིར་བསབ་པ་བཀྱི་བ་དང་། དངན་ཐེན་གྲིས་ཀྱི་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བའོ། །དེ་དག་
ལས་དུ་ཞེག་གིས་མཐར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྲིས་མཐར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་ཀ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བ་ནི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་
ནི་ཀྱི་སེམས་གྲིས་ཀྱན་དུ་སྟོང་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ནན་བྲགས་དང་དངན་ཐེན་གཉིས་
འདིར་སྟོས་པ་ནི་འཛིན་གཉིན་ན་ཀྱི་བ་ཞེས་མ་གྲགས་པས་བཀྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་དུ་རྫོགས་
པ་བཅད་པའོ། །གཞན་ནམས་ཀྱང་གཞུང་གོང་དུ་བསྟན་ཏེ། སྒྱ་ཐབས་གྲིས་ཀྱི་བ་ནི་ཀྱི་ལ་
ཞེས་པ་དང་རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་ན་ཞེས་པས་སོ། །གཏམས་པ་ཀྱི་བ་ནི་གཏམས་པ་ནམས་བསྟོན་
པ་ནི་ཞེས་པས་སོ། །བྱིར་བསབ་པ་ཀྱི་བ་ནི་བརྟམས་པ་དང་བསྐྱིས་པ་ འོན་འདི་དང་དངན་ཐེན་
ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་ན་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །རྟེན་ལ་སོགས་པ་བསད་པ་
ཉིད་ནི་ཆུད་གཟན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བཀྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

འོད་ལྔ་ཙ་ཙ་བ་ལས། བསད་པ་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་བཀྱས་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀྱི་བའི་
སྟོར་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ ན་འདི་བསད་ལ་ཀྱོལ་སྟེ་ནམ་ཡང་བསད་དེ་བཀྱས་ན་རིན་ཐང་དུ་རོ་ལ་བཅི་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
སོ། །འཁོག་གི་ཀྱི་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ། ཤིང་ཐོག་སྒྲགས་ཏེ་ཀྱི་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ནི་ལྟར་བའི་ཙ་བ་

དེ་ལས་འོག་གཞིར་བྱེད་ན་སྟེ་འོག་གཞིར་སྐྱེད་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲི་ཀ་དང་འོད་
ལྷན་ལས་སོ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་དང་། གཅིག་གིས་དུ་མ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། དུ་
མས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་དང་། དུ་མས་དུ་མ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་པོ་ནི་
སྐྱེད་བརྒྱུན་པའི་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་ན་མས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ནི་དབྱེལ་
བར་བྱ་བ་ཞེས་དེ། བཞོད་ཇམ་གྱི་འབྲུའི་ཕུང་པོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེལ་བར་བྱ་བ་ཇམ་གྱི་
བདག་པོ་དུ་མ་ཡིན་ན། ཇམ་གྱི་བདག་པོ་དུ་མ་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོ་ནི་དུ་བཅིའོ། །
ཇམ་གྱི་བདག་པོ་དུ་མས་ཤོར་བ་ན་མས་གྱི། རིན་ཐང་སྤྱིར་བཏོན་མས་དེ་མི་བཅིའོ། །

རྒྱ་གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་པོ་ན་མས་ཀྱང་དུ་མ་ནི་དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོ་འོ་ཞེས་སྐྱེ་མར་
སྤྱིར་དེ། རྒྱ་པོ་དུ་མ་དེ་ན་མས་གྱིས་ཐོབ་པའི། རིན་ཐང་སྤྱིར་བཏོན་མས་དེ་མི་བཅིའོ། །རིན་ཐང་
གི་ཆ་སོ་སོར་བཅི་བ་འདི་ནི་བཞོད་ཇམ་ལ་འོ། །སྟེ་འབྲུའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་བཞོད་པ་ལ། དགེ་
འདུན་གྱི་ཞིང་དམ་ཐངས་སྤྱད་ལྟ་བུ་སྤྱི་བར། འོག་ཇམ་ལ་ནི་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་སྟེ།
འོད་ལྷན་ཅ་བ་ལས། དགེ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མི་རྟག་སྟེ། ཞིང་བཞོ་མིན་སྤྱིར་
ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་བ་ཞི་པ་ནི། དྲི་ཀ་དང་འོད་ལྷན་ལས་དོན་འདི་སྐྱེད་པའད་དེ། བདག་
པོ་བརྒྱ་དབང་བའི་བཞོད་ཇམ་འབྲུའི་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ། དགེ་སྦྱོང་བརྒྱུས་བཞོད་ཇམ་སྐྱེ་
བརྒྱུས་ན་དགེ་སྦྱོང་རེ་རེས་བདག་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ་རེ་ཐོབ་ན་པམ་པར་
འགྱུར་གྱི་སྤྱིར་བཏོན་མས་དེ་རིན་ཐང་ཆང་བས་ནི་པམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རིན་ཐང་
གི་ཆང་ནས་ཁལ་གཅིག་ཡིན་པ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན། བདག་པོ་བརྒྱུས་བཞོད་ཇམ་སྐྱེ་བའི་ན་མ་གྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་
ལ་དགེ་སྦྱོང་བརྒྱུས་བཞོད་ཇམ་སྐྱེ་བརྒྱུས་ན་ནས་ཁལ་བརྒྱ་ཐོབ་ན། ཕམ་པ་བརྒྱ་འབྲུང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་བརྒྱ་པོ་རེ་རེས་རིན་
ཐང་ཆང་བ་རེ་ཐོབ་སྟེ། རིན་ཐང་ཆང་ན་དེ་ལ་ཕམ་པ་བརྒྱ་འབྲུང་ལ་ནས་ཁལ་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པ་ཐོབ་ན་

སྒྲིལ་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་སྒྲིལ་ནི། ཀླུ་བ་པོ་རང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་
 དགོ་འདུན་ནི། རང་དང་ནོར་མ་བགོས་པའི་ཕུ་རྒྱ་དང་འབྲུ་བས་ཞེས་ནི། རང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའི། དགོ་འདུན་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་རབ་བྱུང་རེ་རེ་ནས་
 རིན་ཐང་སོ་སོར་བཅིའམ་སྒྲུལ་ན། འཛིག་ཇས་སུ་བྱེད་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་གིས་
 ཕམ་པར་འགྱུར་ནི། འོད་ལྡན་ཅ་བ་ལས། དགོ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མི་བདག་སྟེ།
 ཞིང་བགོ་མིན་གྱིར་སྒྲིལ་བཅོན་མང་གིར་རོ། །གཞན་དུ་ལྷང་ལས་རིན་ཐང་བཅད་མི་འགྱུར་
 ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་པ་འདི་ལ། འབྲེལ་བ་མ་ཐན་གྱི་བཤད་
 ལུགས་གཉིས་ལས། འོད་ལྡན་གྱིར་ན། ཇས་དེ། རོན་ རིགས་རན་ལ་སོགས་པའི། ལ་བདག་
 པོ་ཡོད་ཅིང་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་
 པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཀླུ་སེམས་གྱིས་ལེན་ན་སྒྲིལ་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
 ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་མི་དམན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་གྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འོད་ལྡན་ལས། འཛིག་དེན་ན་དུར་ཁྲོད་པའི་ཇས་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་གིན་དུ་ཞེན་པའི་གྱིར་དམན་པ་སྒྲིལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱུ་མི་བྱ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་དུར་ཁྲོད་ནས་
 ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ལ་ཕམ་པར་བཅས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

སྟེ་ཀ་ལས་དུར་ཁྲོད་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འོ་ཞེས་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱས་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་ཆུང་
 ལས་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོའི་ཇས་ལ་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། ཀླུ་པོས་འཆོ་བ་རོའི་ཇས་ལ་གཏད་

པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རེའི་རྣམས་ལ་གཏད་པ་དང་། དཔུ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་རེའི་རྣམས་
ལ་གཏད་པ་དང་གསུམ་ལ་བརྟུན་ན་ནི་ཡམས་པའོ། །གསོད་པའི་གཤེད་མར་བཏང་སྟེ་རེའི་
རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ལས་བརྟུན་ན་སྟོན་པའོ་ཞེས་པའདྲ་དེ་ཅུ་མ་ནི་དཔེ་འོ་ཞེས་བསམ་པས་ཡོངས་
སུ་བབྱུང་ཡང་དོན་ལ་མི་དབང་བས་བདག་པོ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་
དོན་ལ་དབང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནི་བརྟུན་ན་ཡམས་པའོ། །འོ་ན་མདོ་ཙམ་ལས་སྟོན་པོར་
བརྟུན་པ་འདི་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་པོའི་སེལ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དུར་ཁྲོད་
ཀྱི་རྣམས་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཟུན་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་བདག་
གིས་འཛོལ་སྟུང་དུ་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྟོ་སྟེ་བ་དེ་གལ་དེ་དག་སྟོང་གིས་རྒྱ་སེམས་
ཀྱིས་ལེན་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པའདྲ་ ཡོངས་སུ་བརྟུན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམས་
གནས་སྟེ་ལས་གནིས་ནི། རྣམས་དེ་རིགས་དན་ལ་སོགས་པས་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་དོན་ལ་དབང་བས་བདག་པོར་
བྱུར་བ་དང་། བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཡང་དོན་ལ་མི་དབང་བའོ། །དང་པོ་བརྟུན་ན་ཡམས་པ། གནིས་པ་བརྟུན་ན་
སྟོན་པོར་བཞེད་པའོ། ། རོ།

དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་ རིགས་དན་གྱི། བདག་པོ་མེད་ཅིང་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་དེ་སྟངས་
ན་སྟོན་པོ་བསྟེན་པའོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམས་པ་མི་བསྟེན་དེ། རིགས་དན་གྱིས་བསམ་
པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཀྱང་། དོན་ལ་བདག་པོ་མེད་པས་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་མཁན་གྱིས། དེ་ལྟར་གཤེད་ལུགས་གནིས་ལས་བྱུང་མ་རྣམས་ནི་འོད་
ལྡན་གྱི་རྣམས་སུ་འབྱུང་ཡང་། ཁོ་བོ་ནི་མདོ་ཙམ་པའི་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀ་ལའི་རྣམས་སུ་འབྱུང་
སྟེ། དུར་ཁྲོད་ནས་བྱུང་བའི་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གསེར་མང་དུ་འཇུག་པ་མཛོང་

བས་ན། འདི་བརྒྱུས་ན་དངོས་པོ་དམན་པའི་ཆ་ནས་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་འཆད་པ་དེ་མི་
 རིགས་སོ་སྣམ་སོ། །ནད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས། གཞན་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་
 པའི་ཇུས་དེ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་བཞོད་པ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །འདི་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་
 པ་ནི། ཁྱིམ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་མ་ཚོར་བས་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ འོད་ལྡན་དུ་གཞན་འདོད་བཞོད་པ་ལས་བཞི་དང་ ན་རེ།
 ཇུས་དེ་ལ་ནད་པ་དབང་སྟེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དེ། འདུལ་བྱེད་
 ལས་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་ཞེས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱང་བས་བྱ་བ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་གྲུབ་
 སྟེ་དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲར་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་སྟོས་མེད་ཡིན་ནོ། །སྟོས་
 བཅས་ཡིན་ན་གཞན་དུ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲར་སྒྲོས་པར་རིགས་
 སོ། །ནད་པ་དབང་ན་ཇུས་དེ་སོ་སོར་བཞོས་པ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་ལས། ལྷང་
 ལས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ ནམ་པར་བཤད་པ་དེ་ནམས་འོད་ལྡན་པས་བཤད་དོ། །ལོ། །

ཟན་དོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཕྱེ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཟན་དོན་དང་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་མི་དབང་
 བའི་བཞོད་སྟོས་ས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འདི་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་ལས་
 ཅིའི་ཕྱིར་མཐར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཟས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བསམ་པ་ཞན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ནར་མངོན་གྱི། རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་དེ། རིན་ཐང་
 བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ མོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཁྱེད་འོད་དེ་ཟར་བཞེད། དོ། །
 འོ་ན་སྤྱ་གའི་ཆེ་ན་ཟན་དོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཕྱེ་ཁལ་བརྒྱ་བརྒྱུས་ཀྱང་ དངོས་པོ་མི་དམན་
 བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཀྱ་བའི། ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་དེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་

སོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་མི་དབང་བའི་བསོད་སྒྲོམས་ཉུང་ཤས་
 ལེན་པ་དེ་རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་ལས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་རིགས་
 སོ། །རྟེན་པ་བཞོད་པ་ན་ མཁན་པོའི་སྐལ་བ་སྒོ་བ་མས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ། དགེ་སློང་རང་གི་སྐལ་
 བ་གཞན་གྱིས་སྒྲངས་ཟིན་པ་ལ་སྒྲངས་ཟིན་པར་རྒྱས་མི་ཤེས་པར་སྒྲར་ཡང་རང་སྐལ་རང་
 གིས་ལེན་པ་དང་སྒོ་བ་མ་གཉིས་གྱིས་མཁན་པོའི་སྐལ་བ་སོ་སོར་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་
 སྐལ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲངས་ཟིན་པ་ལ་སྒྲངས་ཟིན་པར་རྒྱས་མི་ཤེས་པར་སྒྲར་ཡང་གཞན་གྱི་
 སྐལ་བ་ལེན་པ་ནི། ལེན་པ་དེ་ཉེས་མེད་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ། ཉེས་མེད་གྱི་གཞི་མེད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་དོན་དུ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ལེན་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཉེས་མེད་གཉིས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲར་ལུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁོ་
 བོའི་སྐལ་བ་བྱེད་གྱིས་ལོང་ཞིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བས་ ཉེས་མེད་གྱི། གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་བྱེད་གྱིས་ལོང་ཞིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བར་གཞན་
 ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་མི་དབང་བ་སྒྲངས་ན། བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་དབང་བ་
 སྒྲངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རང་གིས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཡང་མ་བཅོལ་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བརྟན་དོ། །ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་གཞན་དག་ན་རེ་ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་ལོང་ཞིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བར་དགེ་སློང་གིས་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་གཞན་མི་དབང་བ་ལ་གཞན་དེ་དབང་བའི་སྒྲོམ་སྒྲངས་ན་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉེས་མེད་གྱི་གཞི་ཡོད་
 པ་སྟེ་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་བྱེད་གྱིས་ལོང་ཞིག་
 ཅེས་མ་བཅོལ་བར་དགེ་སློང་གིས་གཞན་མི་དབང་བའི་སྒྲོམ་སྒྲངས་ན་དེ་ཡང་ཉེས་མེད་གྱི་
 གཞི་ཡོད་པ་སྟེ། གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཀ་ལས་ཁོ་བོའི་གཞན་འདོད་བཞོད་ནས་དེ་

ལ་ཡང་ལུང་སྤང་ངོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མཐོན་དུ་མ་ཐོས་པར་སྤྱོན་བདག་གི་བས་བཅན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ཀྱི་ཀ་ལས་ན་སྤྱོན་བདག་གིས་ཤེས་རུང་མ་ཤེས་རུང་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་སྟེ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅུ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། མཐོན་དུ་མ་ཐོས་པའི་རྟེན་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ནི་ཁོ་ཐོས་མཐོན་དུ་མ་ཐོས་སོ་སྟེ་སྤྱོན་བདག་གིས་རིག་པ་དང་མི་རིག་པ་འོ། །ཇུ་མ་ནི་སྤྱོན་བདག་གིས་རིག་པ་ཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་མ་ཤོས་ལ་ནི་ཡོན་ཐོང་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། མེད་ན་ནི་ཁ་བས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིན་པའི་ཕྱིར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཡོན་ཐོང་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཡོད་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བེད་ཏེ། ཀྱི་ཀ་ལས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཐམ་པར་འགྱུར་བར་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་བདགས་སོ་ཞེས་སོ། །མཐོན་དུ་མ་ཐོས་པར་བཅ་པ་འདི་ནི་ཀྱི་ཀ་ལས་མ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་སྤྱོད་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཐམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཇོགས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོག་གཅོད་ཐམ་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་ལ་ཞེས་པ་མཚོན་པ་སྟེ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ འདིའི་ཐུང་གཞི་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་ནམས་ལ་མི་སྦྱག་པ་སྟོམ་པའི་ཆོས་བཤད་པས་ཤི་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་ཤི་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ།

འོད་ལུན་དུ་ལས་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས་ཆོས་བསྐྱན་པས་ཐར་པའི་ས་ཐོན་བདུས་པར་མཛད་ཅེས་བཤད་དོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་པ་མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ད་ལྟར་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་ལུས་ངག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་

བར་མི་བྱའོ། བྱེད་ན་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐབས་འདིར། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལུས་དང་དག་གི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞག་པས་ལུས་དག་ཀྱང་བཞག་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ལུང་ལས་མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱ་གསུམ་པ་སྒྲེ་དེ་ལུ་བྱུ་ལ་རྒྱེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ། ཀྱུ་བ་དང་རྩུན་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ལ་ཡི་རང་ན་ཡང་རང་རང་གི་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནི་སྦྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

ལྷུང་བ་ནས་པར་བཞག་པ་ནི། སློག་གཅོད་ནའོ་ཞེས་པས་བསྐྱར་ནི། འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྦྱིའི་དོན་དོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྦྱང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྦྱང་བྱེད་དུ་རྒྱ་ཁྱང་ཡིད་འོང་ལྟན་གྱི་འགྲམ་དུ་དགོ་སྦྱང་རབ་དུ་མང་པོས་དགོ་སྦྱང་གིས་དགོ་སྦྱང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་པར་བཅས་སོ། །ཁེ་ཉོག་སྦྱང་རྒྱུ་དང་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལུང་གི་ནམ་མཁན་དང་གངས་ཅན་འདི་ན་དེང་སང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡལ་ཆེར་ནམས་ན་རེ། སློག་གཅོད་པའི་ཐམས་པ་འདི་ནི་རི་དྭགས་བསློག་དགོ་སྦྱང་སྦྱང་ལ་བཅས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས། རི་དྭགས་བསློག་དགོ་སྦྱང་སྦྱང་ཅེས་བྱུ་བ་ནི་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ནི་སྟེ་སྟེ་གསུམ་ཀུན་དུ་རྒྱ་ལ་བསྐབ་པ་མི་འཆའ་བས། ལུང་ལས་རི་དྭགས་བསློག་དགོ་སྦྱང་སྦྱང་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནི་ཁར་ལ་ལུང་བཅས་སོ། །འདིའི་སྐབས་དོན་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དགོ་སྦྱང་གིས་དགོ་སྦྱང་ལ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དགོ་སྦྱང་གིས་དགོ་སྦྱང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་པར་བཅས་སོ། །དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་དང་གཞུང་འབྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྦྱང་རབ་དུ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་མཁན་ཡིན་ནོ། །

དགག་བྱུ་ནི་སློག་གཅོད་པའི་བྱུ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་མིའི་སློག་ལ་གནོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལུང་པའི་ངོ་ཉི་ནི་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་དགོ་སྦྱང་གིས་མི་གཞན་གསོད་

མེས་སྤྱི་སྤྱི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གསོད་པའི་སྤྱི་རབ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་བ་ལས་གྱུར་
 པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་བཙེ་བ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་
 ལྟར་བཤད་ཅིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ནི། མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ཡིན་པ་
 ལྟེ། མིར་གྱུར་པའོ་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྷན་ཅུ་འགྲེལ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ལ་ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །མེལ་བ་མི་མ་ཡིན་བསད་ན་སྒོ་མ་པོ་དང་དྲུད་འགྲོ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་། བདག་
 ཉིད་གསོད་ན་སྒོ་མ་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ཏི། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྒོང་ངོ་། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་ངེས་
 པའམ་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒོང་ནི་སློག་གཅོད་པའི་བསམ་
 པས་འཆི་བའི་ཐབས་ཤོམ་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་པས་ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ནི། འདུན་པ་ལྟོག་པའི་འོག་དུ་ན་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ།
 གསུམ་པ་སྤྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གསོད་པའི་སྤྱི་རབ་རང་ངམ་
 བསྐྱོས་པས་ལྷས་ངག་དུ་གྲུབ་པ་ལྟེ་བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་འོ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་
 བས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷས་ངག་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་། མའི་ནམ་འབྱེད་
 ཀྱི་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་པ་ནི། ལྟར་བྱངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
 ནི་སྤྱི་རབ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་མི་བ་ལྟེ། གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ནའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སློག་བཅད་ན་ཞེས་པ་ལྟེ། སློག་ནི་སློག་གི་དབང་
 པོ་དང་སློག་གི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལྟེ། དང་པོ་སློག་གི་དབང་པོ་ཆེ་ཡིན་ནི། རྫོད་དང་
 ནམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྒྱུ་པའི་དེན་གང་ཡིན་པའོ། །མཛོད་ལས། སློག་ནི་ཆེ་ཡིན་པོ་དང་།

དང་ནི། །ནམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་
 སྟོག་གི་དབང་པོ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་རྣམས་སུ་བྱུང་པར་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་
 ཀྱིས་སྟོག་གི་དབང་པོ་ནི། གསོན་པོར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བདགས་པའི་བདགས་
 ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྟར་གཟུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ སྟོག་བཅོད་པ་ནི་
 བསམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི། མདོད་འབྲེལ་ལས། སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་འདུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལྷས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་རྣམས་
 འདུག་པའི་དབྱགས་སྐྱ་བ་འདི་སྟོག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་ སྟོག་ནི་རྒྱུ་དབྱགས་
 འབྱུང་དུ་བའདི་ཁོ་ན་སྟོག་ཡིན་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་མེར་མེར་པོ་ལ་དབྱགས་འབྱུང་དུ་བ་མེད་པར་
 བཤད་ཅིང་། མདོན་པ་ལས་བསམས་གཏན་བཞེ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལྟ་ལ་དབྱགས་འབྱུང་
 དུ་བ་མེད་པར་བཤད་པས་དེ་དག་ལ་སྟོག་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་དུ་འོང་བས། ནི་སྟོག་གི་དབང་པོ་བཅད་ན་འོ་
 ཞེས་བརྗོད་ན་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅད་པ་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོའི་མ་འོངས་པའི་སྐད་ཅིག་
 གྱུ་པའི་གོགས་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྟོག་གི་སྐད་ཅིག་མ་མ་འོངས་པ་རྣམས་བཅད་པ་
 གྱུ་བ་འགགས་པའི་བྱ་བ་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །མིར་
 གྱུར་པའི་འོ་ཞེས་པས་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལས་ཞེས་སོ་སོ་བར་པ་ལས་གསུངས་པ་བསྟུས་
 སོ། །

དེ་གཉིས་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་མིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་མངལ་དུ་
 ལྷས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་པའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མིག་
 དང་རྣ་བ་དང་སྐྱ་དང་ལྗེ་དང་ལྷས་དང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཆང་བར་རྟེན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མངལ་དུ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་མན་ཆད་མིར་ཆགས་པའོ། །

བདུན་ཕྱག་བཅུ་དགུ་ནས་མི་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆོག་ས་ལས་ཞག་བདུན་པ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་ནི་
མངལ་ན་གནས་པ་དེས་དབང་པོ་བཞི་པོ་མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྷེའི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ནི་ལྷར་ཐོབ་ཐེན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མིར་གྱུར་པ་
ལ་གནས་སྐབས་བཅུར་དབྱེ་སྟེ།

འོད་ལྷན་ལས་མིར་ཆགས་པ་ནི་མེར་མེར་པོ་དང་རྩར་རྩར་པོ་དང་ལྷར་ལྷར་པོ་དང་
ལྷང་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ནམས་ཡིན་ནོ། །མི་ནི་ཀླང་ལག་འགྱུས་པ་དང་བྱིས་པ་དང་
གཞོན་ནུ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དང་བར་མ་དང་གན་པོའི་གནས་སྐབས་ནམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །དེ་ནམས་གྱི་བྱད་པར་ནི་ཡ་མའི་མི་གཙང་བ་གཉིས་ཆོག་ས་ཤིང་དེར་ནམ་ཤེས་ཞུགས་
ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་མེར་མེར་པོ་སྟེ་སྟེ་སྟེས་མ་ལྷ་བྱས་གཡོགས་ལ་ནང་རྒྱན་དེ་
མེར་མེར་པོར་འདུག་པ་ལོ་བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་རྩར་རྩར་པོ་སྟེ་ཞོ་ལྷ་བྱར་འདུག་ལ་ཤར་
མ་གྱུར་པ་ལོ། །འདུན་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་ལྷར་ལྷར་པོ་སྟེ་ཤར་ནི་གྱུར་ལ་སྒྲ་པ་ལོ། །བདུན་
ཕྱག་བཞི་པ་ནས་ ཡན་ལག་གི་མཚན་མ་བྱུང་བའི་སྟེ་རོལ་ཡན་ཆད་ནི། ལྷང་འགྱུར་དེ་བསྐྱེད་པར་
གྱུར་དེ་མནན་དུ་བཅོད་པ་ལོ། །ཀླང་ལག་གི་མཚན་མ་ནི་མ་བྱུང་བའི། ཀླང་ལག་འགྱུས་པ་ནི་ཤ་
ལྷག་ལྷ་བྱར་གྱུར་དེ་ཡན་ལག་གི་མཚན་མ་བྱུང་བ་ལོ། །ནམ་ཇི་སྟོང་མངལ་ན་གནས་གྱི་པར་རོ། །ཀླང་
ལག་འགྱུས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་མི་དང་མིར་ཆགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །

བྱིས་པ་ནི་མྱིར་སྟེས་ནས་འགོ་མི་རྩས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གཞོན་ནུ་ནི་འགོ་རྩས་
ནས་འདོད་པ་སྦྱོད་མི་རྩས་པ་ལོ། །དར་ལ་བབ་པ་ནི་འདོད་པ་སྦྱོད་རྩས་པ་ནས་ལོ་སྐྱུ་མ་རྩ་
མན་ཆད་དོ། །བར་མ་ནི་ལོ་སྐྱུ་མ་རྩ་ཐལ་ནས་ལྷ་བཅུ་མན་ཆད་དོ། །གན་པོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་
ཡན་ཆད་ལོན་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཐལ་ཆེ་བས་བཙོ་ལྷ་པ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་ལ་ཡང་

མདོད་རྒྱུ་གཤམ། མངལ་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་པོ་རྒྱུ་ཡག་འགྲུས་པ་ཡན་ཆད་
དག་དང་ཕྱིར་སྦྱོས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་པོ་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་དག་གི་དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་
བརྩེའོ་ཞེས་ དགའ་པོ་མངལ་བརྩུག་གི་མདོ་དང་འོད་ཀླན་ལས་མེར་མེར་པོ་དང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་ལུང་
ལྷན་ཚེགས་དང་མདོད་རྒྱུ་གཤམ་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་མེར་མེར་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་འགལ་བར་མི་སེམས་ནི་
རྒྱར་བྱེད་ལོ་རྫོབས་མིང་ག་དད་དུ་བཅུ་བདགས་པར་ཟད་གྱིས་དོན་འགལ་བ་མེད་དོ། ། སོ། ། །འོད་ཀླན་ལས་ཁ་
ཅིག་མེར་མེར་པོ་བསད་པ་ལ་ནེས་བྱས་སུ་འདོད་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་
ལྟགས་སོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ནི་དེ་ལ་ཕམ་པར་འདོད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་
མིའམ་མིར་ཆགས་པ་བསད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
མིར་ཆགས་པ་དེ་མི་དང་རིགས་མཐུན་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཡིན་དེ་ལྟར་རྣམས་འབྱེད་ལས་མངལ་
གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་གྱིས་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པར་ཁ་བསྐྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
བཤད་མཚོ་ལས་མེར་མེར་པོ་བསད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་སེམས་
ཅན་དུ་འདྲ་བ་སྟོག་དང་བྲལ་བར་མཚུངས་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་བསད་ན་ཕམ་པ། མི་
མ་ཡིན་བསད་ན་སྟོམ་པོ། །དུད་འགོ་བསད་ན་ལྗང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འོད་ཀླན་ལས་
མི་རྣམས་ནི་འགོ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་འགོ་བའི་འབྲིང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ནི་འགོ་བའི་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡང་མི་
རྣམས་ནི་དགོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
མི་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་ རྩ་དབྱ་བཙམ་པ་མངལ་པོ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་རྩུང་ལ་ཚོས་མངལ་བས། དགོན་ཅོག་
གནིས་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་སྟོམ་པ་ རྩ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་པས། གནིས་
གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ནི་དགོན་ཅོག་གསུམ་གང་གི་ཡང་རྟེན་མ་

ཡིན་ཞིང་ཕྱི་མ་པ་གསུམ་གང་གི་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་དྲུད་འགྲོ་ནམས་གསུངས་
 མོ། །བྱང་དུ་འདེབས་པ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་ལུང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་ ཤིང་རམ་འཕྲིམ་
 པ་ལས་བྱས་པའི། འབྲེལ་འཁོར་གྱི་མིའི་གཟུགས་ལག་ན་རལ་གྱི་འཕ་ཚུ་གྱི་ཐོགས་པ་དེས་
 དགྲ་ལ་སོགས་པ་མི་གཞན་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་
 འབྲེལ་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཕྱ་ཚྭ་ཀ་ར་ལས་ཀྱང་འཛིན་པ་ལ་མིའི་གཟུགས་བྱས་པའི་
 ལག་ཏུ་མཚོན་བསྟར་ཏེ་དགྲ་ཐོའི་བྱང་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འབྲེལ་འཁོར་
 ནི་ས་མདའ་འཕྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །རོ་ལངས་ནི་ལུང་
 ནམ་འབྱེད་ལས་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་དྲུར་ཁྲོད་ནས་རོ་མ་སྤྲོས་པ་བྱངས་ཏེ། ལྷགས་
 བཞུས་པས་རོ་ལངས་སྒྲུང་པ་ན་རོ་ལངས་དེས་པ་རོ་ལ་པོ་ལ་མཚོན་བསྟར་ན་ཅིང་གསོད་པ་ཡིན་
 པར་གསུངས་མོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས། རོ་ལངས་གྱིས་རོ་ལངས་བྱེད་ཀྱང་བསྟར་ཞེས་བཤད་
 དོ། །

དེ་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་གསུམ་སྟེ། རོ་ལངས་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལུན་གྱི་ཤིང་
 ཏའི་བྱང་དུ་འཛོག་ཅིང་རོ་ལངས་དེའི་མགུལ་དུ་རྟེན་ལ་བྱ་གཉིས་འདོགས་དེའི་ལག་ཏུ་རལ་
 གྱི་སོ་གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། རོ་ལངས་བྱེད་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་ཤིང་ན་དང་རྟེན་
 ལ་བྱ་གཉིས་དང་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་མོ། །རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི། ནམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཡམས་སྟེག་ཤིང་གི་སྦྱོར་
 བ་དང་། ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷམ་
 སྦྱར་འཆོམ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རི་སོ་འདྲན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་གསུང་
 མོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཆོལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་མོ། ཆོལ་པ་ནི་དྲག་

པོའི་འབྲིན་ལས་སོ།།

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ནའོ་ཞེས་སོ།།
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་དང་། ཚྩོད་པ་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོག་གཅོད་པམ་པའི་ཡན་
 ལག་གཞན་ཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅས་ཐུན་དག་སྟོང་གིས་མི་གསོད་པའི་གཞི་འཕྲོ་སྟོར་
 བ་དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ན་ཆོས་ཅན། སྟོག་གཅོད་པའི་པམ་པ་འབྱུང་བུང་ཡིན་ཏེ། སྟོག་
 བཅོད་པའི་པམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་རྟགས་ཅད་ཡོད་དེ་བྱུང་བ་དང་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བ་པར་ཚྩོད་པའི་སྟོན་སྟངས་པ་དང་། བྱུང་བའི་
 བར་ཚྩོད་པའི་སྟོན་སྟངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚྩོད་སྟངས་དངོས་དང་། འབྲོས་
 པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི། གསོད་པའི་སྟོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་དེ་སྟོག་གཅོད་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཚྩོད་པ་འདི་སྐད་དུ། བྱེ་བྲག་ལག་མཚོ་
 ལས་ལག་པའི་མི་བཅུས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་དགུ་ལ་ཆོས་ཅན། སྟོག་
 གཅོད་པའི་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། སྟོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་མི་བྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
 རྟགས་མ་གྲུབ་ན་བྱེ་བྲག་ལག་མཚོ་དང་འགལ་ཏེ། གཞུང་དེ་ནི་ད་ལས་འདི་ལྟར་གཅིག་
 གིས་ནི་ཞག་བཅུ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཆོན་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཞག་དགུ་ན་
 འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཆོན་བསྟན་པ་ལས་བཅུ་པས་ནི་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ནིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་
 བར་མཆོན་བསྟན་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་དགུ་པོ་ནམས་གྱིས་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པར་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། བཅུ་པས་ནི་པམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལག་དོ། །བཅུ་པ་ལ་པམ་པའི་སྟོར་བའི་རིག་བྱེད་
 དང་པམ་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། སྒྲུ་མ་དགུ་ལ་པམ་

སའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པས། རྩ་མ་དགུ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་གྱུ་བ་
 བོ། །དེས་ན་སྦྱོར་བ་དེའི་སྒྲིམ་གྱིས་ཤི་བ་མེད་པར་གྱུ་བ་བོ། །འདོད་ན་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་
 ལས། བརྩ་ཆར་གྱིས་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟུན་སོ། །ཞེས་བཤད་
 རོ་ཞེ་ན། ཚད་པ་དེའི་ལན་ནི། རྩ་མ་དགུ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་མ་གྱུ་བ་སྟེ། འོད་ལྷན་
 ལས། བརྩ་ཆར་གྱིས་ཡང་སྦྱོར་བ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། །འོ་ན་རྩ་མ་དགུ་ལ་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ལ་བརྩ་བ་ལ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་སྦྱོར་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཕམ་པའི་ནམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཅིས་པ་དེ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཟེར་བ་ ཡིན་ཞེས་གྲུགས་པ་ནམས་གསུང་
 ཡང་། མ་ཡིན་གྱི། ཕམ་པ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་ཞིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཚོན་
 བསྟུན་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བདག་
 ཉིད་ གཞན་ལ་བཅོལ་བ་ནམ་པར་བཅད། བྱེད་པ་ལ་ རྒྱ་ཀར་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི། བྱི་དུས་དེའི་ཆོ་ཤི་
 ན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ ལས་གྱི་ལས། དང་ནམ་པ་གཉིས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱིས་ཤི་ན་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ ལས་གྱི་ལས་དངོས། ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ལས། རྩ་མ་པ་སྐྱངས་པ་ན་རྩ་མ་པའི་སྐད་ཅིག་ དང་པོའི་ རྩ་མ་
 པ་ ནམ་རིག་ བྱེད་དང་། ནམ་རིག་ བྱེད། མིན། ཞེས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས། བརྩ་བ་ལ་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་དེ་ནི། བརྩ་བས་མཚོན་བསྟུན་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཤི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བརྩ་བས་
 མཚོན་ལན་ཅིག་བསྟུན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་སྟག་དུ་
 མ་ཡོད་པ་ལས་ཕམ་པ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་ཞིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཚོན་བསྟུན་

བཞིན་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོ་
 རོལ་ན་སྒྲོམ་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཆོན་བསྟན་བཞིན་
 པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། ཕམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྦྱོར་བའི་
 རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་གྱི། འདིར་ཕམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྦྱོར་བའི་རིག་བྱེད་དང་། སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་རོལ་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བརྩ་བ་ལ་ནི་ཕམ་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་། ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་སྐྱོ་མ་དགུ་ལ་སྒྲོམ་
 པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་བརྩ་ཆར་ལ་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་བརྩ་ཆར་
 ལ་ཡང་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་ལ་བརྩ་ཆར་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 ཀྱང་ཡོད་དེ། འདིར་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བའི་རིག་བྱེད་དང་སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ནི་རོལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། འོད་ལྡན་
 ལས་བརྩ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ། སྦྱོར་བའི་མཐུན་ལུགས་ཇི་
 ལྟར་མཐུན་ཞེ་ན། འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་
 པ་ནི་ཁ་ཅིག་ བྱང་དོ། ན་རེ་སྦྱོར་བ་གྲོས་བྱས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་
 བཞིན་ལྡན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གྲོས་བྱས་ན་གཅིག་གིས་མཆོན་བསྟན་དེ་གི་ན་བརྩ་
 ཆར་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ། བརྩ་ཆར་གྱིས་མཆོན་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས་པས། བྱེ་
 བྲག་བཤད་མཆོ་ལས། བརྩ་ཆར་གྱིས་མཆོན་བསྟན་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་

ཤ་མི། ཅིག། གྲོས་པ་བྱས་ཤིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕ་བསྐྱོ་བར་དགེ་སྤྱོད་བརྒྱས་མི་གཅིག་ལ་འཆི་བར་མི་རྣམས་
 པར་རེ་རེ་རྟེན་དེ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་མཐུ་བསྐྱོས་པའི་སྒོ་བས་གྱིས་ཤི་ན་དེ་དག་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་ཅེ་
 བ། ན་རེ་སྦྱོར་བ་རྣམས་པ་མཐུ་བསྐྱོས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྡུ་མ་ བྱང་
 རྩར་ཆེས་འབྱང་དང་བཅས་པ། དག་གི་དགག་པ་བཞི་སྟེ་སྡུ་མ་དགུ་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ།
 སྦྱོམ་པོའི་རྒྱ་ལས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་གོས་པར་ཐལ།
 བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ལྟར་བ་གཅིག་དུ་བཞག་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དགག་པ། དང་པོ་
 རྟི། སྡུ་མ་དགུ་ས་བརྟེན་ས་ནས་བརྒྱ་པོའི་སྦྱོར་བ་མེད་ན་འཆི་འཕམ་མི་འཆི། དང་པོ་ལྟར་
 ན་བརྒྱ་ཆར་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་པ་མཐུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ རྩ་
 མ་དགུ་ས་བརྟེན་ས་བྱང་། བརྒྱ་པོའི་སྦྱོར་བ་མེད་ན་མི་འཆི་བ་ལས་བརྒྱ་པོའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པས་འཆི་
 ན། ཕམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བརྒྱ་ས་སྡུ་མ་སྤྱི་རིམ་གྱིས་མཆོན་བསྟུན་ཏེ། མི་གཅིག་གསོད་
 པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། སྡུ་མ་དགུ་ལ་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། སྦྱོར་
 བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཤི་བ་དེ་བརྒྱ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་
 ལས། བརྒྱ་ཆར་གྱིས་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་སོ་ཞེས་སོ། །དགག་
 པ། གཉིས་པ་རྟི། སྤྱི་མ་དགུའི་སྦྱོར་བ་མེད་ན་དང་པོ་བའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་འཆི་འཕམ་
 མི་འཆི། དང་པོ་ལྟར་ན་བརྒྱ་ཆར་གྱིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་པ་མཐུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཕམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བརྒྱ་ས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་བ་
 དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སྦྱོམ་པོའི་རྒྱ་ལས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དང་པོ་བ་དེས་འཆི་མི་རྣམས་
 སུ་མཆོན་བསྟུན་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་སྦྱོམ་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟོག་གཅོད་
 པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པས། འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དགག་པ། གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་བའི་སྒྲོལ་བ་རང་སྒྲོལ་གྱིས་འཆི་བར་མི་རུས་ཀྱང་། གཞན་
 དགུས་བདེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་བ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ན་ནི། གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་
 བསྐྱོ་བར་སྒྲོག་གཅོད་ཕམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བརུས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན།
 གཞན་གྱི་ཉིས་པ་གཞན་ལ་གོས་པར་ཐལ། གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྐྱོ་བར་གང་ཟག་གཞན་
 གྱིས་བདེགས་སྒྲོལ་གྱིས་ཤི་བ་ལས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས་སྒྲངས་སོ། །འདོད་ན། ལྷན་སྦྲུང་བའི་རྒྱལ་གྱི། རྒྱུ་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་ཉིས་པས་གཞན་
 ལ་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགག་པ། བཞི་པ་ནི། ཕམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བརུས་
 མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་བ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕམ་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱ་དངོས་གཞིའི་རྒྱུད་བ་གཅིག་དུ་བཞག་པར་ཐལ། མི་བརུའི་སྒྲོལ་
 བ་ཐ་དད་བརུའི་རུས་པ་མཐུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཕམ་པ་གཅིག་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །འདོད་ན། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱ་རྒྱུད་བ་
 རྒྱལ་པར་མི་གཞག་གོ་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོལ་བ་འདིས་འཆི་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལ་འང་སྒྲ་མ་ མ་མི་ལ་སོགས་པ། དག་གིས་དགག་པ་འདི་དག་མཛད་དོ། །འོ་ན་བྱེ་བྲག་
 བཤད་མཆོན་ནས་བཤད་པ་དེ་གང་། མི་བརུ་པོ་དེས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིམ་གྱིས་བདེགས་ཏེ་
 ཆོ་ཁུར་བསྐྱུངས་བ་ཡིན་ནམ། མི་བརུ་པོ་དེས་ཉི་མ་བརུ་ལ་རིམ་གྱིས་བདེགས་ཏེ་སྒྲོལ་
 བ་ཉག་བསྐྱངས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཕམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བརུས་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་
 མཆོན་བསྐྱུན་ཏེ་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མ་དགུ་ལ། གྲོག་གཅོད་
 པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། སྒྲོལ་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་བརུ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །འདོད་ བཅུ་ཆར་གྱིས་ཕམ་པ་འི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟུན་མོ་ཞེས་པ། ར་སྤར་བཞིན་ནོ། བྱི་མ་
ལྟར་ན། སྤུ་མ་དགུས་བདེགས་པའི་སྤྱི་དུ་བཅུ་པས་བདེགས་པ་དེས་ཆོ་སྐད་ཅིག་གིས་
བྱུང་དུ་བཏང་ངམ་མ་བཏང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལྟར་ན་ཕམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བཅུས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བཅུ་པ་དེ་
ལ་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། བཅུ་པ་དེས་ཆོ་བྱུང་དུ་བཏང་བ་མེད་པའི་
བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆོད་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཅུ་པས་བདེགས་
པ་དེས་ཆོ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུང་དུ་བཏང་བ་མེད་ཅིང་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་དུ་བཏང་བ་ཡོད་
པས་སྟོན་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། ཆོ་སྐད་ཅིག་གིས་ཡང་བྱུང་དུ་མ་བཏང་ན་ཆོ་བྱུང་
དུ་བཏང་བ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྟོ་ཡང་བཅུ་ཆར་ལ་ཕམ་
པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སྟོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངེས་པར་འཆི་རྟུམ་གྱི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་
པའི་སྟོར་བ་འདིས་འཆི་བ་ཡིན་ལ་འཆི་དུས་སྐད་ཅིག་དེ་ནི་དུ་འཆི་བའི་ཆ་ནས་སྟོར་བ་
རྟུམ་པ་མཐུ་བསྟོ་མས་སྒྲིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་དབུགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་
ལ་མི་བཅུས་མདའ་བཅུ་རིམ་གྱིས་ཐལ་མོར་འབྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངེས་པར་
གཞོམ་རྟུམ་གྱི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྟོར་བ་འདིས་གཞོམ་པ་ཡིན། གཞོམ་དུས་སྐད་ཅིག་དེ་ནི་དུ་གཞོམ་པའི་
ཆ་ནས་སྟོར་བ་རྟུམ་པ་མཐུ་བསྟོ་མས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། གསོད་བྱེད་སྤུ་མས་རྒྱ་མ་ལ་བྱ་ག་གཅིག་བཏོད་
པའི་སྤྱི་དུ་གསོད་བྱེད་བྱི་མས་དེ་ལ་བྱ་ག་གཉིས་བཏོད་པ་ལྟ་བུ། བྱི་མས་ངེས་པར་འཆི་
རྟུམ་སུ་བདེགས་ཀྱང་། བྱི་མས་བདེགས་པས་བྱག་གཟེར་ཆེར་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་

སྒྲིབ་ཅིག་དུ་ཡམ་རིང་དུ་སོང་ན། སྤྱི་མ་ལ་ཡམ་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཆོ་རུ་བཏང་བམ་སྒྲིབ་གཅོད་པའི་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བཅས་ལྟར་དགེ་སྒྲོང་གིས་
 མི་གཞན་ལ་བསད་མེས་སྤྱི་མ་གཅོད་པའི་སྒྲོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འཆི་རེས་སུ་བཏེགས་ནས་ཤི་བ་ལ་ཡམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་
 འགལ་ལོ། །ཤིན་དུ་དབྱུང་དགལ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་གཅོད་པའི་
 ཡམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ། སྒྲོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོ་བུང་དུ་
 བཏང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་འམ་འོན་ཏེ་བཅས་ལྟར་དགེ་སྒྲོང་གིས་མི་གཞན་ལ་བསད་མེས་སྤྱི་མ་གཅོད་
 པའི་སྒྲོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འཆི་རེས་སུ་བཏེགས་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་པ་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཞེ་ན་འདི་ལ་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་
 མི་བསྐྱེད་པ་གང་དུ་འང་ཁ་ཆོན་བཅད་དགལ་བར་སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ་བྲུབ་ཆེས་བར་ཅོད་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅོད་སྒྲུང་དངོས་དང་། འསྐྱོས་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི་མི་མ་ཡིན་
 དང་དུང་འགྲོ་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་མིན་དང་དུང་འགྲོ་ཤི་བ་དང་། བསད་
 བྱ་གསོད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་ཤི་བ་དང་། གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པའི་
 འོག་དུ་ཤི་བ་དེ་ རྣམས་རེ་རེ་ནས། ཆོས་ཅན་ དུ་གོད་ནས། སྒྲིབ་གཅོད་ཡམ་པའི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཤི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 ན་མི་མ་ཡིན་གསོད་པའི་སྒྲོམ་པོའི་མཐར་ཐུག་དང་དུང་འགྲོ་གསོད་པའི་ཐུང་བྱེད་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པ་འགལ་ལ། མཛོད་ལས། སྒྲུར་རམ་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་
 གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་ད་ལས་འདུན་པ་བསྒྲོག་པའི་འོག་དུ་རྒྱ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྲུབ་པ་མེད་དེ། གསོད་པའི་སྒྲོར་
 བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་ནི་སྒྲིབ་གཅོད་པ་ཅོམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་
 སྒྲིབ་གཅོད་ཡམ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། སྒྲིབ་གཅོད་ཡམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་

ཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཤི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབང་མ་བསད་པ་ཆོས་ཅན། ས་བསད་པའི་མཆམས་མེད་མ་བྱུང་བར་ཐལ།
 ས་ཤི་བའི་སྒྲོར་ལ་ཏུ་འདུན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ལུང་གི་སྒྱུར་གཞི་དང་འོད་ལྷན་
 གྱིས་བྱུང་། མ་སྐྱེས་དབང་མ་གསོན་པའི་གཏམ་གྱི་ག་ཡོད་ན་མགུ་བའི་རྒྱུན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། གཟུགས་
 ཅན་སྒྱུར་པོ་གིན་ཏུ་བཏད་པར་འོངས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་པས་ཤི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས། ཅིང་།
 རྒྱལ་པ་ནི་འདུན་པ་ལོག་ན་ཉིས་པ་རྒྱུང་བར་ཁས་བླངས་པས་སོ། །འདོད་ན་ལུང་ལས་མ་
 སྐྱེས་དབང་ལ་མཆམས་མེད་པར་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། མཆམས་མེད་རྫོགས་པར་
 མ་བྱུང་ཡང་མཆམས་མེད་རྒྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ལུང་ལས་མཆམས་མེད་བྱུང་
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འོད་ལྷན་ལས་མ་སྐྱེས་དབང་ལ་མཆམས་མེད་པ་རྒྱུང་བ་ནི་དུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉིས་བྱས་རྒྱུང་དུ་ལ་ཉིས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་
 མཆམས་མེད་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་མཆམས་མེད་པ་དེ་ནི་ད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ངོ། །དཀྱ་
 ནི་གསུས་པ་སྟེ་སྒྲུ་མ་མའི་སྟོ་བ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་ བྱང་
 མེད་བསད་ངོ་རྣམ་པ་ལས། མངལ་གྱི་བྱ་ཤི་བ་སྒྲུ་བྱ་སྟེ། གང་བསད་པར་བསམ་པ་ཤོས་མ་ཤི་བར། གང་བསད་
 པར་མ་བསམ་པ་ཤོས་དེ་གི་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་གཞོད་པ་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཤི་བ་དེའི་ཆ་ནས་སྟོག་བཅད་པའི་སྒྲོམ་པོ་མཆམ་ནི་ད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ་གང་ཤི་བ་དེའི་གཞི་ལ་གསད་མེས་ས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

འདིར་ལུང་ལས་ནི་སྒྲོར་བ་སྒྲུ་མ་དེ་ནི་ད་གྱིས་ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སོ། །
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གང་བསད་པར་མ་བསམ་པ་ཤོས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྒྲོར་བའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་མཆམ་ནི་ད་པ་སྟེ་སྒྲོར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །བསམ་པ་ཤོས་མ་

[illegible]

ཐུག་སློམ་པོ་འགྲུང་མྱོ། རྒྱུ་ལ་ལས་འདིར་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་ཞེས་སློམ་པས་དུད་འགྲོ་མ་གཏོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དུད་འགྲོ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་
 དུད་འགྲོ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལ་ལས་
 སྐྱུ་ལ་པ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སློག་ཆགས་མ་ཡིན་པའོ། །
 འདིར་ནི་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་གཟུང་གི་སློག་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་གཟུང་
 མྱོ། དེ་ལ་སློག་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ལ་པ་བསད་པ་
 ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ནི་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་བསད་ན་སློམ་པོའོ་ཞེས་
 བརྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་
 བསད་པའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སློམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། གཏམ་གྱི་
 གཞི་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་བསད་ན་སློམ་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ་རྒྱུ་ལ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་
 མིར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་སློམ་པོ་མྱོ། མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སློམ་པོར་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལ་ལས་
 དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་སློམ་པོ་མྱོ། མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུའི་འགྲོ་བ་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མི་ལས་གཞན་ནི་ད་ཡིན་པ་ལ་མི་
 ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ། གསོད་པ་ལ་སློམ་པོར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བར་བཞེད་དོ། །ཀྱུས་པར་
 སྦྱིར་བརྟན་དུ་འཆད་དོ། །སྐྱུ་ལ་པ་དེ་དང་མི་དང་མི་མིན་དུད་འགྲོ་དང་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་མེད་ཐུག་མ་ཐེད་པ་ནི་གཞི་ལས་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། གཤམ་ཏེ་ སྐྱུ་པའི་སློམ་པོ་ལ་སྐྱུ་མར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཆེད་པ་གཅོད་ན་

ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། འཆི་བའི་སྤྱིར་སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་བྱིན་ཏེ།
 བྱིན་པམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །གཞན་
 ཡང་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སྟོག་བཅད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་རབ་
 ཏུ་འདུག་བྱེད་སྒྲིང་རྗེ་དེ་དག་གི་པ་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་འདུག་བྱེད་གསོད་སེམས་དེ་མི་དག་གི་
 ཡིན་པས་སྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། བཀྲམ་གྱི་གཞི་ལས། དག་སྟོང་གིས་དག་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་མ་སྟོག་དང་སྤྲལ་ན་ཕམ་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་སུ་
 ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དག་སྟོང་གི་མ་ཞིག་ནད་བྱ་ཅན་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་
 སྤྱི་གཞུང་གིས་དུག་ཏུ་གཟུང་ཅིང་གཞོད་བ་ཆེར་གྱུར་བ་སྟོང་བ་དེ་ལ་ སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་
 པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་མ་སྟོག་དང་སྤྲལ་ན། ཕམ་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་མཚམས་
 མེད་པའི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་གི་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་
 བཤད་དོ། །ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་པརྟེན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོད་པའི་བསམ་པས་མིའི་
 འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤེལ་ཆན་དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་སྟོམ་པའི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པོ་ཞེས་ རྟེན་
 ཀས། དགག་པ་མཛད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ལག་པ་གཅོད་པ་ཅམ་གྱི་བསམ་པས་ མིའི་འགྲོ་བ་
 པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྟོམ་པོ་ཞེས་སོ། འདི་ལ་ བཞི་ལ་མོགས་པའི། སྤྱི་མ་རྣམས་ནི།
 སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་སྟོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྟོས་དེ། ལྟར་བ་རྣམས་གཞན་གྱི་
 ཀྱན་སྟོང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྟགས་མ་གྱུ་བ་སྟེ། ལག་པ་གཅོད་འདོད་
 ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལག་པ་གཅོད་པ་འདི་ལ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་མེད་

པས་སྟོག་གཅོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་མི་སྐྱེས་ཀྱང་། སྟོག་གཅོད་པའི་ཆར་གདོགས་པའི་
 སྟོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་ངོ་། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་ མེད་འཇོ་བ་པའི། སོར་མོ་བཅད་
 ཀྱང་སྟོམ་པོ་ཞེས་སོ། །འོད་ལྡན་ལས་ལག་པ་གཅོད་པ་དང་སྤྱ་འབྲུགས་པ་དག་ལ་ཡང་
 སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ནི། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་བས། མའི་མིག་འབྱིན་ན་
 ཡང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཆར་གདོགས་པའི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ངོ་། །ནགས་མེས་གདོང་བ་
 འདི་ལ་ རྒྱ་ཀ་ལས་ནས་པ། གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྟོགས་དང་།
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོགས་དང་། མེད་པར་ཤེས་པའི་སྟོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཉི། གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་པས་ནགས་ལ་མི་གདོང་བ་དང་།
 ནགས་ཚོད་འདི་ན་མི་དང་དུང་འཇོ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཐུག་གོ་སྟུང་པའི། གསོད་སེམས་ཡོད་པས་ནགས་
 ལ་མི་གདོང་བའོ། །དང་པོ་གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་པས་སྟོག་
 ཆགས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་སྟོས་ནགས་མེས་གདོང་ན་སྟོམ་པོའོ། །དེའང་བདགས་
 པ་བ་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་སྟོམ་པོའོ། །གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་པས་
 སྟོག་ཆགས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོས་ནགས་མེས་གདོང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 ཉི་རྒྱ་ཀ་ལས་མང་བ་དང་རྒྱང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གསོད་སེམས་ཡོད་པས་ ནགས་ཚོད་འདི་ན་མི་དང་དུང་འཇོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཐུག་གོ་སྟུང་སྟེ། ནགས་ལ་མི་གདོང་ན་ནི་འོད་ལྡན་ལས། ནགས་ཚོད། འདི་ན་གང་ཅི་ཡོད་
 པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པ་ལས་དེ་ནམས་ཤིན་སྟོག་ཆགས་ཇི་ལྟ་བ་ རྒྱ་
 མི་ཤིན་པས་པ་དང་དུང་འཇོ་ཤིན་ཆུང་ལྟེང་། དང་གངས་ཇི་སྟོད་པའི་ལྱང་བ་ནམས་ཀྱང་དེ་སྟོད་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཀུན་སྟོང་སྤྱི་བྱགས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་

པ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་དོགས་པའི་སྟོགས་ལ་མི་གཏོང་ན་ཡང་། སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་
 ཤེས་པའི་སྟོགས་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་ཤེས་པའི་ནགས་ལ་མི་གཏོང་
 བ་ལ་ནི་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟར་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ སྟོག་ཆགས། མེད་པའི་
 སྟོགས་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་
 ཤེས་ནསོ། དེའང་འོད་ལྗན་ལས། ནགས་སུ་མི་གཏོང་པར་ཞུགས་ན་གཤམ་ཏེ་སྟོག་
 ཆགས་མེད་པར་ངེས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ལྟར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ནགས་དེ་ན་སྟོག་
 ཆགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ནིས་
 པར་འབྱུར་རོ། །སྐྱེ་ཅན་འཆོང་ན་སྟེ་སྐྱེ་ཅན་མིའི་འགྲོ་བ་པ་འཆོང་ན་སྟོག་གཅོད་པ་དངོས་
 ཀྱི་སྟོམ་པོ་མི་སྦྱེད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོའོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ
 ནི་དགོ་འདུན་ལ་ཁྲིམ་པ་དག་གི་བྱ་དང་རྒྱང་མ་ཐུལ་བ་ན་གཤམ་ཏེ་སྦྱ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བཅོངས་བ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། ། སྐབས་འདིའི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་བ་ལང་འཆོང་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་
 སྟོམ་པོ་བདགས་པ་བ་སྟེ་ནིས་བྱས་ཁོ་ནསོ། །གང་གིས་བརྒྱས་པ་དེ་སྤེའི་ གསོད་སེམས་
 མེད་ཅིང་གསོད་ནམ་མི་གསོད་གཏོལ་མེད་པར། གར་འབྱུལ་ན་སྟོག་གཅོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་མི་
 སྦྱེད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པའི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོའོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་གསོད་
 དམ་མི་གསོད་གཏོལ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ་ན་སྟོམ་པོའོ། །གསོད་པར་འདུ་ཤེས་བཞེན་
 དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ་ཏེ་བསད་ན་ནི་སྟོམ་པོ་དང་ཕམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་
 ཀ་ལས་ཀྱང་གསོད་སེམས་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོས་བསད་པ་ན་དགོ་སྟོང་ལ་ཕམ་པ་སྦྱེད་པར་བཤད་
 དོ། ཞུ་བའི་སྐབས་འདིར་བདག་ནི་ད་གསོད་ན་སྟོམ་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིར་
 སྟོམ་པོ་བསྦྱེད་ན། མཐར་ཐུགས་གི་སྟོམ་པོ་བསྦྱེད་དམ། སྟོར་བ་མཆན་ནི་ད་པའི་སྟོམ་

པོ་བསྐྱེད་དམ། སྦྱོར་བ་ནམ་པའི་སྦོམ་པོ་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིར་སྦྱོར་
བ་ལས་ལྟར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བདག་ཉིད་གསོད་ན་
སྦོམ་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བསད་ན་སྦོམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་པ་དང་། མཐར་
བྱུག་བྱུབ་དུས་ན་བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐར་བྱུག་གི་སྦོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་
སོ།།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་དག་སྦོང་གིས་བདག་ཉིད་གསོད་པ་ཆོས་ཅན། སྦོག་གཅོད་པའི་
སྦྱོར་བ་མཆན་ཉིད་པའི་སྦོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བྱུག་བྱུབ་པ་ནི་སྦོག་གཅོད་པམ་
པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་སྤྱར་བཞིན་སྦོག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་
ནམ་པའི་སྦོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦོག་གཅོད་པམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཆང་
བར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། གཞིའི་ཡན་ལག་པ་མི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་པམ། མི་ཡིན་
པར་ཆང་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་མ་ཆང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྦོམ་པོ་མཆན་
ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྦོམ་པོར་བདགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་
ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་སྟེ་མའི་རྟགས་ལ་བྱུབ་པ་མ་བྱུབ་ཅིང་། འདུལ་བའི་ལྷང་དང་བསྐྱན་བཅས་
ནམས་ལས་སྦོམ་པོར་གསུངས་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འཆད་པ་འདི་ནི་རང་དགར་སྦྱོར་བར་
ཐད་དོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མི་ཡིན་པ་དང་གཞན་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཆང་བ་གསོད་ན་སྦྱོར་
བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦོམ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། གཞན་ཡིན་པ་མ་ཆང་སྟེ། བདག་
ཉིད་གསོད་ན་ཡང་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦོམ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བཅས་པའི་
དབང་གིས་ཉི། འོད་ལྡན་ལས་ལྟར་བཞི་བཅས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འབྲེལ་ལྟར་ལས་བསད་ཞེས་མ་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་མོགས་པ། གསོད་པའི་མེས་སུ་གྱུར་པ་

མེད་པར་རྒྱུ་དེས་སྟོག་ཆད་དེ་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ནིས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནིད་ འདི་ལ་
གསོད་མེས་མེད་པར་སྟོག་བཅད་པའི་ནིས་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་ནིས་བྱས་ནི། རྒྱ་
ཀ་ལས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིའི་ཞུ་བཤེལ་ལས་ཀྱང་འདི་ནི་ལྷུང་པའི་
སྟོར་ལྷུང་པའི་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གདོགས་པ་སྟེ་གསོད་པར་གདོགས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། རོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་པས་མཆོན་འཕངས་པས་ཤི་བ་
ལྷ་བྱ་ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་སྟོག་ཆད་པ་བྱུབ་པ་ནི་སྟོག་བཅད་པའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གི་
བྱེད་པ་པོ་ནིད་མ་ཡིན་ནི། གསོད་མེས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསད་བྱ་དང་གསོད་བྱེད་
དུས་མཉམ་དུ་ཤི་བའམ་གསོད་བྱེད་སྤྱར་ཤི་ན་ཆོ་འདིར་ སྤྱིར་བའི། སྟོམ་པོ་འབྱུང་བར་
བད་ཀྱི། ཆོ་འདིར་སྤྱིར་བ་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་བར་དོ་མན་ཆད་
དུ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་འདིར་སྤྱིར་བའི་དབང་གིས། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་
ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །མཛོད་ལས། སྤྱིར་རམ་མཉམ་
དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྟོམ་པོ་ནི་ཁོ་པོ་འཆི་བར་འོང་དོ་ཞེས་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
བྱེད་ནའོ་ཞེས་པ་ཡན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། གསོད་པའི་སྟོམ་པོ་མཆན་ནིད་པ་མི་སྐྱེད་
དོ། །གསོད་མེས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ནིས་བྱས་པ་མིང་སྟོམ་པོར་
བདགས་པའོ། །ཞེས་ སྐ་མ་ནམས། གསུངས་སོ། །བདག་ནིད་གཡང་ས་ནས་མཆོང་པ་
དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པོ་ནི། བདག་ནིད་གསོད་ན་སྟོམ་པོ་འོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྐྱན་
པ་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་ལ་མཆོན་དང་ཐག་པ་མི་སྐྱེན་པ་འདི་དང་། འཆི་བའི་
འཆོག་ཆས་མི་བཞག་གོ་ ནམ་བཤེད་དུ། སྤྱིར་བསྐྱན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། སྤྱིར་

བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ནད་གཡོག་གི་དགག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནད་གཡོག་དང་
 ནད་གཡོག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་དགག་པ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཞལ་དྲ་པ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་། །ཞེས་པ་ ཞལ་དྲ། རི་བྱ་པ་མང་བས་ ཤེས་བཞིན་གྱི་མ་ཐིན་པ་འབྱུང་ནི་བས་
 མཚོན་པ་ལོ། །ཞི་གཞན་ནམས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ལོ། །སྒྲིབ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་ བུ་དུ་མ་ན་ལག་པ་གཉིས་
 མ་ལ་བཅུགས་ནས་ཀྱང་པ་གཉིས་གནས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྟ་ལེ་བྱུང་། རི་ཀའོ། །བར་མི་བྱ་ཞེས་
 པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྒྲིབ་ཚུགས་ལ་པན་ལྟར་རམ་སྟོབས་ལ་གོ་མས་པའི་གྲུང་ཐབས་ལ་པན་བཞིན་
 དུ་ཞེས་པ་ནི་ཤ་ལག་མཉིན་ལྷག་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ བྱི་འཆོད་པ་དག་གར་
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱི་ཤ་ཟ་བའི་རིགས་དན་དག་གར་བྱེད་པ་ལོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལས་ཕམ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཚུགས་ལོ། །

རྩན་སྒྲིབ་པ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིབ་གཞི་ནི་ཉ་པའི་གྲོང་དུ་དགེ་སློང་ལྟ་
 བརྒྱུས་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་རྩན་དུ་སྒྲིབ་ནས། འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་ཕམ་པ་འདི་བཅས་ལོ། །དང་
 མང་གི་འདུ་ལ་འདྲིན་ནམས་ན་རེ། རྩན་སྒྲིབ་པའི་ཕམ་པ་འདི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་ལོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཉི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉ་པ་ལྟ་བུ་པོ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་ཚུགས་ནས། དུས་ཤིང་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་རྩན་སྒྲིབ་པ་
 པ་བཅས་པ་སྟེ། ལུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ལོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་ཆོས་ཀྱན་པའི་གྲངས་སུ་ཆུད་པ་
 དང་། གཞན་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་གནོད་པ་སྟེ། ནམ་འབྱེད་ལས། འདི་ན་གང་ཞིག་
 དག་བཅོམ་མ་གྱུར་བར། །བདག་ཉིད་དག་བཅོམ་ཡིན་ཞེས་ཚིང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆངས་
 བཅས་འདི་ག་ཉིན་ཀྱན་པོ་སྟེ། །ཚུལ་བྱིས་མ་འཆལ་པ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། བདེན་སྒྲིབ་ལ་རྩྱུང་བྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་ཕམ་པ་འདི་ལ། རྩན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡན་ལག་དུ་
 དགོས་པས་ལོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྟར་དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་

མི་ལྟན་པ་ལས་འདུག་པ་སྤྱིར་དེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྟན་པར་སྤྱིར་དེ་དོན་གོ་བ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྟངས་པ་དངོས་གཞི་ཚོགས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ་གང་ལ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བརྗོད་པའི་
དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བ་སྟོད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་
པ་དང་། བདག་ལས་བ་དང་པའོ། །དང་པོ་ནི་མི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། དོན་
གོ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་
པ་སྟེ་ལྟོ། །དེའང་སྤྱིར་བསྟན་ལས་མིའི་འཕྲོ་བ་པ་ནི་བ་སྟོད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །རང་ སྤྱི་བ་ལ་མོགས་པ།
བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར། མེད་པ་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་སྟོན་པོ་དང་དུད་འགོ་
ལ་སྤྱི་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྱད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། མི་ལ་དུད་འགོ་ཡང་དོ་ཞེས་ངས་
མོ། །སྤྱི་མི་ཤེས་པ་དང་དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྤྱི་ན་ཉེས་སྟོན་པོར་འགྱུར་དེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྱད་ཅེས་བཤད་
དོ། །སྤྱི་བ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་གྱུ་བ་ལས་གསུངས་མོ། །གཉིས་
པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི་ རྩན་ཆིག་ཉན་པ་པོ་དེ། གཞུགས་གཞན་དུ་མ་སྤྱུལ་ཞིང་ལུས་
མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་
ཡུལ་དེ་གཞུགས་གཞན་དུ་སྤྱུལ་བ་དང་། རེག་པ་ རྩན་སྤྱ། ལ་མོགས་པ་ནི་བ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱིར་ ལུང་བཙ་
མད་དུ། རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་བཤད་པ་དང་། རེག་པ་དང་འཁྲིག་ཆིག་ལ་མོགས་པའི་ཡུལ། སྤྱུལ་པ་
མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་ཞིང་། ལྷ་བ་ལས་སྤྱུལ་པ་མོ་ལ་འཁྲིག་
ཆིག་སྤྱས་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་བདག་

ལས་ཐ་དད་པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་མནའ་འདོར་པ་ལ་བཤད་ དག་སྒོར་མས་གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་མནའ་འདོར་
ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ་རང་གཅིག་ཕུར་མནའ་འདོར་ན་ངག་བསྐྱལ་གྱི་ཉེས་བྱས་ཅིང་། པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་
ཞིང་། ལྷ་བ་ལས་དབེན་པ་ལ་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྒྲིས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་པས་གྲུང་རོ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། དབེན་པར་
རང་ཉིད་རྩལ་ཆོག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ངག་གྲུལ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་
རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་བཅོད་པའི་དོན་ནི། འདིག་ཏེན་དང་མཐུན་པའི་ལས་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་ལས་
མ་ཟེ། ལས་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཁྲད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་ལུན་པ་སྟེ།
མིའི་ཆོས་སྒྲིམ་མ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་ད་ལྟ་བདག་ལ་ལུན་ན། རྩལ་སྒྲིའི་མཇལ་
པར་མི་འགྱུར་གྱི། བདེན་སྒྲིའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་
ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་
སྒོར་ནི་རང་དོན་དུ་མི་ཆོས་སྒྲིམ་རྩལ་དུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་རྩལ་མ་ཆད་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་
ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །གཞན་དོན་དུ་སྒྲིབ་ནི་ཕྱང་ལྷ་བརྒྱུད་ཤོས་ལས་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མི་ཆོས་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་
སྒྲིན་ཅེར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་
མིའི་ཆོས་སྒྲིམ་མ་དང་ལུན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་དང་བཏང་བ་ཡང་ཞེས་སྒྲུར་བ་དང་། མཐར་
ཐུག་གི་བར་དུ་ཀུན་སྒོར་གྱི་བསམ་པ་བཏང་སྟེ་ཀུན་སྒོར་རྩལ་ཆད་ན་ལྟར་བ་མི་རྫོགས་པར་
གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲུར་བའི་ཡན་ལག་ནི་ངག་ཡན་ལག་ལྷ་ལུན་གྱིས་
རྩལ་དུ་སྒྲིབ་སྟེ། རང་གི་ངག་དུ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གང་ལ་བསམས་པའི་དོན་
གསལ་པོར་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ ངག་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པ། འོ། །ལྟར་ལྷ་བ་ལས་སྒྲིངས་

ཡིག་དང་ལག་བཅ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་ན་སློང་པོར་གསུངས་པས་ལམ་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 དག་གི་རིག་བྱེད་དགོས་པོ། དག་གི་འོ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་རོ། །སློང་པ་ཡན་ལག་ཡིན་
 ན། རྩོམ་ན་ བཅོད་པ། ཡང་རོ། །སློང་པོ་ཡིན་པས་བསམ་དོན་སློང་པ་ཡན་ལག་གོ། གཞོག་སློང་
 ཀྱང་ སློང་པོར་གསུངས་པས་ལམ་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལ་བསམས་པའི་དོན་གསལ་པོར་སློང་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོར།

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ས་རོལ་པས་དོན་གོ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དོན་མ་གོ་ན་འོག་མ་དག་ལ་ནི་ དོན་གོ་བ་ལས། གཞན་
 ལ་ དོན་མ་གོ་བ། རྩོད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མིའི་
 ཆོས་སྒྲ་མ་ལ་འབྲད་ལུགས་གཉིས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། མོབ་པའི་སྟོ་ནས་མིའི་ཆོས་
 དང་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྤངས་པའི་སྟོ་ནས་མིའི་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་སྟོན་
 དང་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་མིའི་ཆོས་ནི་ བར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན། ལྷ་དཔ་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་ནི་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཁམས་གོང་མའི་སེམས་སོ། །
 ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་མིའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཛོམ་གྱི། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་གིས་
 ཀྱང་མི་འཛོམ་ན་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་བྱིར་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་པ་བས་གཞུགས་གྱི་ཁམས་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ་གཞུགས་གྱི་ཁམས་ལས་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྒྲ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་འོད་ལྡན་ལས་མིའི་ཆོས་ལས་སྒྲ་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མིའི་
 ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྤངས་པ་སྟེ། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་མིའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་
 པོ་དག་གོ། སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་

པ་ལྷ་ནི། འདོད་འདུན་དང་། གནོད་སེམས་དང་། གཉིད་སྤྲུགས་དང་། མོད་འགྱོད་
 དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ ག་རིམ་བཞི་ན། སྤྱི་ནང་གིས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཤིང་ཐོབ་
 པར་འདུན་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་དང་། འདུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་
 སེམས་བསྟུས་པ་དང་། རིག་པ་གསལ་སྤང་མེད་པར་སྒོང་སྒོང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་
 ནམ་པར་མ་ཞི་བ་ཉིད་དང་། ངན་པར་བྱས་བ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་ཚོས་གྱི་དོན་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བཅོ། དེ་དག་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་པོ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། སྤྱིབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་ན་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ཆར་ལ་སྤྱིབ་མོད་གྱི། ཐེ་བྲག་ཏུ་འདོད་འདུན་དང་གནོད་སེམས་
 གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྤྱིབ། གཉིད་སྤྲུགས་དང་མོད་འགྱོད་གྱིས་ཉིང་རེ་འདིན་ལ་སྤྱིབ།
 ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་རིགས་པ་ལས་མཁའ་
 རོ། །དཔེར་ན་མེ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་པ་ན། མ་ཚུགས་འདི་ན་དུ་བ་དག་ཏུ་འཕྱར་བཞིན་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་བཞོད་པ་
 ལྟར། འབྲས་བུའི་སྟོ་ནས་བཞོད་པ་ནི། རྩ་ལ་ཚོགས། མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་དག་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུའི་སྟོ་ནས་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་
 པའི་འབྲས་བུས་མངོན་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་ནས་བཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོད་ལྷན་ལས་བསམ་
 གཏན་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱད་པ་ལ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཟླ་བ་དང་། བསྟེན་པ་ཀུར་བྱེད་པ་མི་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཞོད་པ་
 ལྟར། དེའང་རྩ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པར་འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་
 ལྷ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ་གཉིས་དང་། འགྲོ་འོང་གཉིས་དང་། ལྷན་ཅིག་
 གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལྷ་དང་། རྩ་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷག་མ་ལྷས། ལྷའི་མིག་དང་

ལྷའི་ན་བའི་མངོན་པར་གེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། ། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་བདག་མཐོང་
 བ་དང་བདག་གི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་བདག་གི་བྱང་དུ་འོང་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི། དོན་དང་མཐུན་པར་
 སྒྲས་པའི་ཕྱིར་རྟུན་དུ་སྒྲས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལུང་གཞི་ལས་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་བདག་མཐོང་དོ། ། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲ་ཐོས་ཞེས་གསུངས་ནི། ཀྱང་
 ཞེས་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་བརྗོད་པས་བདག་གིས་ལྷ་ནམས་མཐོང་བར་མ་ཟད། ལྷ་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་ཞེས་ བདག་གིས་ལྷ་མཐོང་བ་དང་ལྷས་བདག་ མཐོང་བ་ཆོགས་དོན་བསྟན་
 པ་དང་ཐོས་པ་ཆོགས་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས། བདག་
 དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནམས་དང་སྦྱར་བ་མ་བསྟན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲེས་བྱ་དང་པོར་བསྒྱུར་བར་བྱ་ཞི་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིས་བྱ་ནི་བྱེད་ཆོག་ལྷ་བྱེད་པའི་
 ཆོག་དེ་དང་པོར་བསྒྱུར་བས་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྒྲ་བར་བྱེད། མོ་མོར་
 ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་ཅེས་ཆོག་དང་པོ་ནམས་ལ་ཡང་བྱེད་པའི་ཆོག་སྦྱར་བའོ། ། ལྷ་དང་
 གནོད་སྦྱིན་ནི་ཟ་གསུམ་ལྷའི་བྱེ་བྲག་གོ། ། ལྷ་དང་མི་འཕ་ཅི་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུད་
 འགོ་སྟེ། ལྷག་མ་ ཡི་དགས་ཤ་ཟ་ལུས་སྦྱུལ་པོ་སྦྱུལ་བུས། བཞི་ནི་ཡི་དྲགས་སོ། ། ལྷ་དང་སྒྲ་ལ་
 མོགས་པ་བཅུ་འུ་ལྷོ་ན་ནི་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་དང་གཞི་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ་སོ་བོས་གཞུང་གི་མཆན་ཡིག་དུ་བཤོད་པ་
 དེར་བཞུའོ། ། གཞི་དང་ཀྱང་ཤ་ཤ་ཤ་ ལས་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ནམས་དང་ཞེས་པ་ནི། མདོ་རྩ་བར་ས་སྒྲོས་ཀྱང་། ལྷས་མཆོན་
 ནས་བསྟན་ནོ། འགལ་སྒྲས་འགལ་སྒྲ་མཆོན་པའོ། ། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་དྲི་ཟ་ནི་ལྷ་ལུང་པོ་བར་མའི་དྲི་
 ཟ་དང་ལྷ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མདོད་ལས་བར་དོ་དྲི་ཟ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་སྦྱར་ན། བར་དོ་ཆེ་སྟེ་མིའི་ཁོངས་སུ་གདོགས་པས། དྲི་ཟ་བར་མ་དོ་ནི་འགོ་བ་ལྷ་
 ཅི་རིགས་པར་བསྟུས་སོ། ། ལྷ་ནི་ད་ལའོ་ཞེས་པ་མཐོང་སོགས་བཅུ་པོར་དེ་དེའང་ལྷ་སོགས་

བཅུ་དང་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་བརྒྱའོ། །དེ་པོའི་སྒོ་ནས་བཙོང་བ་ནི། མི་རྟག་
པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཞེས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པ་བཅུ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ནི་ཤུའོ།།

བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ནམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས། རྟག་
པ་དང་དཔྱད་པ་གཉིས་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཅིང་དུ་རྟག་པ་དང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་འོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་
ནི་ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་འོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་དེ་པོའི་ཡན་ལག་
གོ། །དེའང་མཛོང་ལས། དང་པོ་ལ་ལྔ་རྟག་དཔྱད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་
འཛིན་ནམས་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་ལྔ་ནི། རང་རབ་
དུ་དྲངས་པ་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྟག་པ་དང་དཔྱད་པའི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་
རྒྱུད་རབ་དུ་དྲངས་པ་འོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པ་ནི་དེ་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །དེའང་མཛོང་ལས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་
ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དྲངས་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་
པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ནི། བཏང་སྒྲོམས་བྱས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་། གསུམ་ནི་གཉིན་
པོའི་ཡན་ལག་ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་དེ་
པོའི་ཡན་ལག་གོ། །དེའང་མཛོང་ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ལྔ་བཏང་སྒྲོམས་
དང་། །བྱས་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཡན་ལག་
བཞི་ལྔ་ནི། བྱས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་

ནི། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། ་དེའང་མཛོད་ལས། ཡ། མཐའ་ན་ བསམ་གཏན་བཞི་
 པ། བཞི་བྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། ་འདི་མིན་སྟུག་མིན་དྲིང་ སེམས་ཅེ་གཅིག་པ། འཛིན་
 ནམས་ཞེས་སོ། ་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་ཞེས་པའི་སྟུག་སྟུག་འདིར་ཡུང་ནམ་འབྱེད་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་
 དག་ལྟེ། སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལས་ཡིན་གྱི་སྟེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་དེ་སྟེ་སྟོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་
 དང་འབྲལ་བྱ་སྟེ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དྲིང་ངོ་འཛིན་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་ཆེས་པ་པ་མོ་གས་པ་གཟུགས་པས་སྟེ་ལྟ་ནམས་
 དེ་གོ་རིམ་བཞིན་སྟེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའང་ངན་ལྟ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟུན་དུ་སྟུག་པས་ནི་ཕ་མ་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་པའི་གཞིག་གོ། ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་ནམས་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་དང་
 དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པའོ། ་དེ་དག་ནི་ཁྱེ་མ་སེམས་ཅན་ནམས་པ་དེ་བར་
 གྱུར་ཅིག་སྟུག་དུ་དང་། ཁྱེ་མ་སེམས་ཅན་ནམས་སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུག་
 དུ་དང་། ཁྱེ་མ་སེམས་ཅན་ནམས་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུག་དུ་དང་། ཁྱེ་མ་སེམས་
 ཅན་ནམས་བཏང་སྟོམས་སྟུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ་དེའང་མཛོད་ལས།
 ཁྱེ་མ་བདེར་འགྱུར་སྟུག་བསྟུལ་དང་། ་དགར་གྱུར་སེམས་ཅན་ནམས་སྟུག་པ་ཞེས་བཤད་
 རོ། ་ཁྱེ་མ་སྟུག་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམས་ན་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ་གཟུགས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཞི་པོ་ནམས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། ནམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་དོ། ་དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཅམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་ཡུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རགས་པ་
མེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་སྤྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་མས་པར་འདུག་པ་སྟེ་
གོ་རིམ་བཞིན་ནོ།།

དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་ནམས་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་པོ། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་ནམས་ནི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་ན་བ་དང་གཞན་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྫོང་སྤྱད་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །སྤྱི་མ་ལུ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་བྱན་མོང་ཡིན་
ལ། དུག་པ་ནི་འཛིན་ཉེན་པ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ། །མི་རྟག་
པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
འབྱུང་བར་བརྟེན་ན་པམ་པར་འགྱུར་གྱི། ཐོས་བསམ་གྱི་ལུང་གི་དོན་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྟེན་
པས་ནི་མ་ཡིན་ འོད་ཟུང་ལས་ཆེག་འདི་ནི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་ལུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། འོ།།
ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་ མདོ་སྟེ་དང་མངོན་པ་ནམས་གསུངས་པའི། ཟད་པར་དང་ཐེལ་གཞོན་ལ་
སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་ནམས་བསྟུས་སོ།།

དྲེ་ཀ་ལས། ཞི་གནས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མོས་པ་ ཀང་
རུས་སུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ལོ། །ཞེས་སོ། ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྟོགས་པ་སྟེ་ འདིར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཅམ་
ཡིན་གྱི་ཞེས་འོད་ཟུང་ལས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་

རང་གི་མཆན་ནི་ད་འདྲིན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་རང་གི་མཆན་ནི་ད་འདྲིན་པ་འདྲིན་ཁམས་གྱི་
 ཐོས་པས་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་འོ་ཞེས་སོ། རེ་འི་
 བྱེད་ལས། ཉེན་མོངས་པ་ནམ་པར་གནོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྩན་དུ་སྒྲུ་ན་
 སྟོམ་པོ་འོ། ཁྱི་གནས་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྩན་དུ་སྒྲུ་ན་ལྟར་བ་ན་སྒྲུ་དཔར་ངེས་སམ་
 ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་བསྟུར་དེ་སྒྲུས་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། རེ་པར་
 ན་ཐམ་པ་བཟང་པོ་མེད་ཀྱང་ཐག་པའི་ཐམ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱ་པོའི་ཡོང་བ་དུ་འགྲོ་བ་མི་ལྟོགས་པ་མེད་དེ། དེར་
 འགྲོ་བ་ལྟོགས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་མི་ལྟོགས་པ་མེད་དེ། ཐོབ་པར་ལྟོགས་པའོ། ཁྱི་ལྟོགས་མེད་དེ་མ་ཐོབ་པར། དེ་
 ཐོབ་པོ་ཞེས་རྩན་དུ་སྒྲུས་ན་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། རེ་འི་ཆོས་
 གྱི་སྟོན་མ་བཞེད་པ་ནི་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ད་དུ་སྒྲུ་བ་ཞེས་སོ། རེ་
 ནི་ད་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་ལ་ཉེ་བར་སྟོར་ན་ན་སྒྲུ་དཔམ་ཡིན་དེ་ཕམ་པའོ། སྒྲུ་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་མཛོད་ལས། ཐོབ་ པ་ལས་ཉམས་པ། དང་མ་ཐོབ་ བས་ཉམས་པ་
 དང་། ཉེར་སྒྲུ་ལས། ཡོངས་ཉམས་ནམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
 ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་བཞེད་པ་ ལྟན་ལྷགས་ཐོབ་པ་ལས་སོ་སྟེར་ལྟོག་པ་མི་མེད་པས། ནི་རྒྱན་ལྷགས་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་བདག་ནི་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་སྟོན་ཐོབ་
 པ་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། འོན་
 ཀྱང་ བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ནི་རྩན་དུ་མི་འགྱུར་པར་བདེན་པར་

སྤྱི་མཆོད་པ་ཡང་སྤྱི་དེ། མཛོད་ལས། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས། ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ རྒྱ་
 བྱུག་ཐོབ་པ། ལས་ ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ནི་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་མཆོད་ཅན། རྒྱ་
 དུ་སྤྱི་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་སྤྱི་མཆོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞུ་འབྲེལ་ལས་དག་བཅོམ་པ་དབང་
 པོ་རྣམས་པོ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 བདེན་པོ་བྱུག་སྤྱི་མཆོད་ལུགས་ཡིན་གྱི་མདོ་ལྟེ་པ་རྣམས་ནི་དག་བཅོམ་པ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་མྱོད་པར་འདོད་དོ། །མ་
 ཐོབ་པས་ཉམས་པར་བཤོད་ན་ནི་དང་པོར་ བདག་ནི་དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པའོ་བཤོད་ན། གོ་
 བར་འདོད་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་ལ། དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་
 གོ་བར་འདོད་ན་ནི་གཞོགས་སྤོས་ཀྱི་སྤོས་པོར་འགྱུར་དེ་དེ་ལྟར་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཉི་
 བར་སྤྱད་པ་ལས་ཉམས་པར་བཤོད་ན་ནི་བདག་ནི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བྱེད་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པས་རྩ་འབྲུལ་དེ་ཉི་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མཆོད་པ་
 བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། །མི་ཚོས་སྤྱི་མཆོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་བཤོད་པར་འདོད་པ་ཡོད་
 པ་ནི། སྤྱི་མཆོད་པའི་འདུན་པས་ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ནི་འོད་ལྷན་
 ལས་ཕྱི་མ་ཡང་དག་པ་ཞེས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཕྱི་ག་པའི་ཚོས་སྤྱི་མཆོད་པ་ནི་ དག་བཅོམ་པ་ལྟེ་ ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་མིང་བྲམ་ཟེ་རིགས་བྲམ་ཟེ་སྤྱི་མཆོད་པ་བྲམ་ཟེ་དང་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། གསུང་
 བདེན་སྤོས་པོར་གསུངས་པ། འདི་ནི་སྤྱི་མཆོད་པ་བྲམ་ཟེ་འདི་དགོ་སྤོང་དོ། །ཕྱི་ག་པའི་ཚོས་སྤྱི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱི་
 ཚོགས་འབྲེལ་ལས་ཕྱི་ག་པ་སྤྱངས་པས་ན་བྲམ་ཟེ་སྤྱི་དག་བཅོམ་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་
 ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྱི་ཡི་རང་ཡི་ འདིར་རྒྱུ་སྤྱི་ཡི་རང་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་སྤོན་མ་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་སྤོན་མ་དང་། ཚིག་གི་སྤོན་མ་རྒྱུ་སྤྱི་ཡི་རང་པོ། །དེ་ལས་འདིར་སྤོས་པོར་གསུངས་པ་ནི་དང་པོ་ལྟེ། རང་

བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་སེམས་གྱིས་རྗེས་
 སྐྱུ་ཡི་རང་ན་ནི་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་གྱིས་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་བ་ནམ་འགྱུར་སྟོན་
 ཅིང་སེམས་གྱི་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་ནའོ། །འོད་ཟུང་ལས་ཅང་མི་སྐྱབས་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་འདིར་ནམ་པར་རིག་
 བྱེད་གྱི་ནམ་པ་ནི་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཁྱུ་མཚན་མཚུངས་པས་འདིར་ཡང་ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་དུ་གྲུབ་ན་སྒྲོམ་
 པོ། །གལ་ཏེ་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་ན་ནི། བསྐྱམ་བྱར་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་
 ཀ་ལས་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉིས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་
 འདིར་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཆོག་གིས་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཕམ་
 པ་བཞི་པའི་སྐབས་སོ། །ནམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཕམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་
 པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

2. དགེ་འདུན་ལྷག་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྡེ་འཆད་པ།

དནི་དགེ་འདུན་ལྷག་པའི་སྡེ་འཆད་དེ། དང་པོ་འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་པའི་
 སྐྱེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་རང་གི་ས་པོན་བྱུང་བ་ལས་
 དགེ་འདུན་ལྷག་པར་བཅས་པོ། །དགག་བྱ་ནི་ས་པོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་
 འཕེལ་བའོ། །དོ་ཉི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་དབྱུང་སེམས་གྱིས་འབྲིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་
 ལུན་པས་རིག་ཅིང་བརྩལ་བས་ཁྱུ་བ་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དབྱུང་པའི་དངོས་པོ་དང་།
 གང་ལས་དབྱུང་པའི་གཞི་དང་། གང་གིས་འབྲིན་པའི་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་ཁྱུ་

པ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕོས་པ་སྟེ། རང་གི་ཁྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ་
 མེལ་བ་ནི་དགེ་སྲོང་གིས་མི་གཞན་གྱི་ཁྱུ་ལ་སྤྱད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ལ་རང་གི་ཁྱུ་བ་དེ་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་ཐིན་པ་
 དབང་པོའི་སྟོར་སྤྱད་ན་འང་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱུགས་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པས་སོ། །གང་
 ལས་དབྱུང་བའི་གཞི་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། ཡན་
 ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ། །མེལ་བ་ནི། མོའི་དབང་པོ་ལས་སྤྱུགས་གཞན་བརྒྱུ་འོ་སྤྱུགས་དག་ཏུ་རིག་ཅིང་མཉེན་
 པས་སྤྱད་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ། སྤྱུགས་གཞན་ཏུ་རིག་པའོ། ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་
 རྒྱུགས་ཀྱིས་བྱུ་བའོ། །གང་གིས་འབྱིན་པའི་རྣམ་ནི། སྟོན་རྣམ་ཤེས་ལེན་སྟོང་ཡན་ཆད་
 ཡིན་པ་དང་། བསྟན་རུང་ལ་སྟོས་པའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ལ། སམ་པ་
 བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་མའི་སྟོ་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། མེམས་ཅན་ཏུ་བགྱང་བས་སོ། །མེལ་
 བ་ནི་ལ་བ་དང་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པས་འབྱིན་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས། དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་ མེལ་བ་ནི་ཤི་
 བའི་དུམ་བུས་འབྱིན་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་སོ། ། སོ། །སྤྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ ལས་གསུམ་དུ་སྤྱད་ན། ལ་
 མཐའ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་ འདི་དངོས་
 པོ་གཙོ་བས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྗེ་མི་དགོས་ལ་ཀུན་སྲོང་ནི། འབྱིན་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སྟེ།
 དེར་འདུན་པས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བདང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་རྒྱུགས་ཀྱིས་བྱུ་བའོ། །སྟོར་
 བའི་ཡན་ལག་ནི་རིག་ཅིང་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རིག་པས་སོ། །བརྩལ་བས་སོ་ཞེས་སོ། །
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་པ་སྟེ། སྤྱུང་ནའོ། །དང་པོ་
 ལའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མི་ལས་ཞེས་པའོ་ཁྱེ་ཀ་ལས། བརྗེ་ན་ ཁ་
 ཅིག་ནི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མེམས་མི་ལས་དུ་འདོད་དོ། །གཉིད་ནི་མེམས་བྱུང་
 ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་མེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེར་མེམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མེམས་དེའི་ཡུལ་

དུ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ཡིད་ལ་སྤང་བ་དེ་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཞེས་ ཁྱེ་
 ཀ་ལས། བཤད་དོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གཞུང་དོ། །མི་ལམ་དུ་ཁྱེ་བ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་
 བ་མིས་ན། ཁྱེ་ཀ་ལས་མི་ལམ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་མོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་
 བ་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་མི་ལམ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་ན་ལུས་དག་
 དུ་མ་གྲུབ་པ་ནང་གི་བསམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་དེས་སྦྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལུས་
 དག་གི་ནམ་འགྱུར་བྱུང་བ་དག་སྟེ། དེ་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 རོ། །འོད་ལྷན་ལས་མི་ལམ་ཁ་ཅིག་ལ་ལུས་དང་དག་གི་བསམ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་གསུངས་ནི་མི་ལམ་དེས་སྦྱོད་
 པའི་འབྲས་བུ་ལུས་དག་གི་ནམ་འགྱུར་ཡོད་པའོ། །འགྲོལ་ཁུང་ལས་མི་ལམ་ན་ཁྱེ་བ་བྱུང་བའི་སྟོག་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་
 སོ་ཞེས་འབྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཀྱང་མཆོན་པ་སྟེ།

འོད་ལྷན་ཅ་འགྲོལ་ལས། མི་ཤི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྒྱག་འགྱུར། ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། ལྷ་འགྲོལ་ལས་ཀྱང་ཁྱེ་བ་འབྱིན་པ་ལ་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་
 ཉེ། ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་
 དག་ལ་འང་ཚུལ་འདི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུང་ལས་ལྷན་མ་དང་པོ་ཁོ་ནའི་སྐབས་འདིར་གསུངས་
 པ་རྒྱ་མཚན་ཅེ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བྱུང་བའི་དབང་གིས་འདི་བྱུང་བར་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁྱེ་ཀ་
 ལས་འདི་ལྷར་བཤད་དེ་ཁྱེ་བ་བྱུང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོའི་གནས་ནས་བྱུང་བ་དང་།
 ཅའི་སྐབས་སུ་འོངས་པ་ལས་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོའི་མཐའ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བའོ་ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ལ་དགེ་འདུན་ལྷན་མར་འགྱུར་ཞེ་ན་དང་པོ་ལོ་ཞེས་པའི་
 ཁྱེ་ཀ་ལས་འདི་ལྷར་བཤད་དེ་དང་པོའི་གནས་ནི། ཁྱེ་བ་དེ་མཐེས་པ་བཞེན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་

གཅིག་ན་ཆོག་ས་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་མ་ཞོ་བཞིན་དུ་འཕ་འབྱུ་ལས་འབྱུ་མར་
 བཞིན་དུ་ལུས་ལ་བྱབ་པར་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དང་པོའི་གནས་ནས་སྤྱང་བར་ཅིས་
 བྱེས་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས། དེ་སྤྱོད་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ན་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་རབ་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱིང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་
 འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ས་བོན་དང་ཞེས་པ་དུང་སྤྱོད་གོ་བྱ་ཏེ་མའི་གཏམ་
 གྱུད་མཆོན་དཔེར་སྤྱར་རོ། །སྤྱན་དང་ཞེས་པ་ནམ་འབྱེད་འབྱེལ་ལས། བྱ་བ་སྤྱང་ན་
 ཡན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ་ཞེས་སོ། །བརྟག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་བྱ་བུ་པོའི་བྱ་བ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ནོ། །སེར་པོ་ནི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཞན་པ་དག་གི་འོ། །དམར་པོ་ནི་སྤྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་
 འཁོར་ལོའི་མཐའ་པའི་འོ། །བསྐྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ནམས་གྱི་འོ། །སྤྱ་བ་
 ཉི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པ་ནམས་གྱི་འོ། །བྱད་མེད་གྱིས་དུབ་པ་དང་བྱར་གྱིས་དུབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྤྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་དེའི་ནམ་
 པར་གནས་པའི་ཆད་ནི་འབྱེལ་རྒྱུད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་བྱེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ།
 ལུས་དང་ཡན་ལག་གང་གི་ཤ་དང་། རུས་པར་བྱེས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་གྲང་བྱི་
 བ་འཕ་གྲོག་སྤྱར་ལྷ་བུའི་ཤ་རུས་གང་ཡིན་དོ་ཞེས་པས་སྤྱང་ཡང་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བས།
 བརྟེན་རུང་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་བའི་ལུས་ལས་མ་ཉམས་པར་གནས་པས་སྤྱང་ན་ལྷག་མའོ་
 ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དེའི་ནམ་པར་གནས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱས་དེ་ཡན་ལག་གང་ཡང་
 རུང་བ་རང་གི་ནམ་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་རིག་པས་སྤྱང་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་པར་འགྱུར་གྱིས་
 ལུས་གྱི་ནམ་པ་ལས་ཉམས་པས་སྤྱང་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ། བའི་དུམ་བུས་ནི་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཁྱི་བྱ་ག་
 དེས་པར་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་
 དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཡང་རོ་ཞེས་
 སྒྲ་མར་སྒྲུར་རོ། །དེ་ནས་ས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱ་དང་། གསུམ་ཀ་མེད་པའི་སྤྱ་དང་། གཉིས་ཡོད་གཞིག་མེད་
 པའི་སྤྱ་དང་། གསུམ་པ་ཡོད་གཉིས་མེད་སྤྱ་དང་འཛིན་སྟེ། སྤྱ་བརྒྱད་ཀ་ལ་རྣམས་མར་འགྱུར། ཅེའི་སྤྱ་བས་སྤྱ་མ་
 འོངས་པ་ནི་དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕོས་པའོ། །རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། རྩི་སྤྱོད་ཀས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་སྤོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་སྤྱ་བ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཆགས་པའི་སེམས་
 ནི་དབྱུང་པའི་སེམས་ཏེ་ནས་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བྱ་བ་འབྱེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་
 སོ། །འབྱེན་པའི་རྣམས་མཉི་མེད་དེ་ཙམ་བྱེད་སེམས་ཚད་དུ་བསྐྱང་བ་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་དང་རྩི་སྤྱོད་ཀས་
 སྤྱ་གཏོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་མ་སྤྱ་བ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱང་
 ལས་རྒྱ་འབབ་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱང་ལངས་པའི་སྤྱོད་ཀས་བཞིན་དུ་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་། རོ་མཚན་བརྒྱན་ན་བྱ་བ་སྤྱང་ཡང་ཉེས་བྱས་
 སྤྱ་བཤད་པ་ནི་མི་འབད་པར་སེམས། སྤྱང་བ་མེད་པ་ནི་བརྒྱ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་ཀྱན་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་ལ་རོ་སྤྱང་བར་བྱེད་ན་ནི། སྤྱོར་བ་མེད་པར་སྤྱང་བ་ལ། རོ་སྤྱོད་བཞི་དེ་
 དང་ལྷན། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེ་ག་བྱ་
 སྟེ་ཡུལ་ལྷ་ལས་རེ་ག་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ལས་བབ་ཙམ་དུ་
 བྱ་བ་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །རེ་ག་བྱ་ལོགས་སྤྱ་དགར་བ་ནི་རེ་ག་བྱ་དེ་ཆགས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རེ་ག་ན་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྤྱ་འགྱུར་པའོ། །ཆགས་སེམས་
 མེད་ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་རེ་ག་པ་བཀག་ཅིང་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རྒྱང་ཟད་བཞུ་བ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །མདོ་དམ་པ་ཉེར་གཞག་ལས། རི་མོ་བྱིས་པའི་བྱད་མེད་ལ་མིག་གིས་བརྒྱ་པར་མི་བྱེད་དེ། བཞིག་

རྟེན་འདོད་པས་དབང་གཅིག་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲོལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆེད་དུ་བརྟེན་བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་
 སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བལྟའོ་སྤྲུལ་ཞིང་བབ་ཅོལ་དུ་ཁྱེད་བྱུང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་
 ཉེ། གཞི་ལས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་མིག་གཏད་དེ་མིག་གིས་བལྟ་བར་
 ཡང་མི་བྱ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞུ་བས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། གཉིད་མ་ལོག་
 པའི་སྦྱར་བ་མེད་པར་གཉིད་ལོག་དུས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་གཉིད་སད་པ་ན་རོ་སྦྱང་བ་དང་བབ་ཅོལ་
 དུ་ཁྱེད་བྱུང་བ་ལ་རོ་སྦྱང་བ་ནི་སྦྱར་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་སྦྱོམ་པོ་འོ། །ཞུ་འབྲེལ་ལས་
 རོ་སྦྱང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྦྱང་བ་སྦྱོམ་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ལུས་དང་རག་གི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་རག་གི་བྱེད་པ་མེད་པའི་རོ་སྦྱང་བ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བར་རྣམ་པར་གནས་ཞེས་བཤད་དོ། །སྦྲུལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འདི་ལ་
 འབྲེན་པའི་སྦྱོམ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། འབྲེན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་སྦྱང་བྱིན་གྱི་རོ་སྦྱང་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྦྱོམ་པོར་བཏགས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཅུང་ཟད་དང་། ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཡན་ལག་སྦྲེལ་གྱི་སྦྱོགས་གཅིག་ ཡོངས་སུ་མ་ཉིད་
 པ་དང་། ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཡན་ལག་སྦྲེལ་གྱི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ། འཆོར་བ་དང་གསུམ་ལ་སྦྱོམ་
 པོ་འོ། །དེ་གསུམ་ལ་འདིའི་སྦྱང་བ་མི་རྫོགས་པ་ནི་བརྟེན་བ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་
 སུ་བྱང་བ་ལ་དབྱུང་བའི་འདུན་པས་ཉུག་ན་ཞེས་ཞུ་འབྲེལ་ལས་སོ། །འདི་ནི་སྦྱར་བའི་
 སྦྱོམ་པོ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ན་ནོམ་པ་འབྱུང་ཉེ་བས་མཆོན་པའོ། །ཞི་ལས་ལྟ་བུ་བ་ལ་
 རོམ་པ་ཡང་རོ། །སྤྲན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཞུ་འབྲེལ་ལས་སྤྲན་ནི་ན་ན་ཀའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་
 པ་ཁྱེད་བྱུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་བསྦྱོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྦྱོས་

པའོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་ལུ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སྒྲོ་གཏན་དང་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་
 དུ་བགྱང་བའི་སེལ་བའོ། །ཤའི་དུམ་བུ་ནི་དེའི་ནམ་པར་གནས་པའི་སེལ་བའོ། །རང་
 གི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པའི་བྱ་ག་གང་ཡིན་པའི་སྤ་འཆིར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་འཆིར་
 ན་ནི་ནེས་བྱས་སོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་དོན་དུ་དང་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་བར་འགོ་
 བ་ལ་ཤོར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དེའང་མི་ཆངས་སྒྲོད་གྱི་ཆེད་དུ་ནི་བར་འགོ་བ་ལ་ཤོར་ན་སྒྲོར་
 བ་ནམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། འབྲེན་པའི་ཆེད་དུ་ནི་བར་འགོ་བ་ལ་ཤོར་ན་འབྲེན་པའི་དངོས་
 གཞི་ནམ་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ཁུ་
 བཤོར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འོ་ན་འབྲེན་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྤྲ་མ་དང་འདི་ལ་ཁུད་པར་ཅི་ཞེ་ན།
 སྤྲ་མ་ནི་སྒྲོར་བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་ནི་བར་འགོ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་འབྲེན་པའི་སྒྲོར་
 བ་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་འཇག་སྒྲོད་
 ཅེས་པ་ནས་ནི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་མཛོགས་སོ། །

ད་ནི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལུང་ནམ་འབྲེད་གྱིས་བཟོད་པའོ། །འདི་ལ་གནིས་ལས། དང་པོ་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོ་
 ནམས་གྱི་བྱུན་མོང་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནས་མདོ་ནི་བྱས་བསྟན་
 ཏོ། །འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་གནིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་ཆོགས་རྒྱང་
 ཞིང་རྟོགས་པར་སྤྲ་བ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་ལྷུང་བ་མང་པོ་ལ་དོན་གོ་དང་བསྟན་རྒྱང་
 རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བར་ཆོག་ འོག་མ་གསུམ་ལེགས་པར་སྤྲུམ་པ་དང་། ནེས་པར་
 སྤྲུམ་པ་དག་གི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ཞེས། གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནིས་པ་བསྟུས་པའི་
 དོན་ལ་གནིས་ནི། ཡན་ལག་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཙུག་པོ་འདི་ཁོ་ན་སྤྲུམ་

འདིར་བསྐྱུས་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་དང་པོ། བྱད་མེད་
 གྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ནི་བྱད་མེད་ནིད་དམ་མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་
 བས་ཆེ་བ་དང་ལྔན་པའོ། །དེ་ལྟར་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། རེག་པ་ནས་ཆོས་ མཚན་
 གཉིས་པ་བྱད་མེད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཆང་། དགེ་སློང་མའི་ལྷོ་པ་མི་ཆང་བས་དཔེན་
 པན་འགྲོང་བའི་ལྷང་བྱུང་ནི་མི་སྤྱོདོ། །སྟོན་པའི་བར་བཙུའི་འོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་ཅེས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བདུན་ནོ། །འདིར་སེལ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ནིད་དང་
 མ་ནིང་ནིད་དང་མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་མེད་པ་ཅན་ནམས་སོ། །ཅིར་འགྱུར་
 བྱེ་སྐྱེས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་དཔེན་པ་འདུག་འགྲོང་གཉིས་དང་གནས་གཅིག་དུ་སྟན་ཅིག་
 ཉལ་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་ལྔ་པོ་བྱས་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དེ། དགག་
 བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱུགས་
 པ་དང་གསུམ་པོ་བྱས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནང་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་དུ་དགེ་སློང་གིས་
 འདུག་འགྲོང་གཉིས་བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྷང་བ་ན་སྤྱད་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྐྱེས་
 པའོ་ཞེས་པ་དང་། བམ་པོ་ལྔ་བཙུ་བ་ལས་ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲོང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 གཉིས་ཀ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ གཉིས་པ་རེག་པའི་འཐད་ལམ་དུ་ཚོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དགག་བྱ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ནིང་ནིད་དང་མཚན་གཉིས་
 པ་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་མེད་པ་ཅན་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བཙུ་པོ་བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་
 སྤྱད་པ་སྟེ། མ་ནིང་མོ་དང་མ་ནིང་པོ་དང་ཞེས་ སྐལ་པ་མོ་ལ་ཡང་། མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་
 མཚན་བས་ཆེ་བའི་མཚན་གཉིས་པ་ལ་ནི་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །བཤད་དོ། །སྐྱེས་
 པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལྷང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནིན་གཉིས་ལས་གཞན་པ་བྲིམས་ཤོགས་

སྐྱེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་
པ་གཉིས་ཀྱི་འོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་
པར་འོ། །རིག་པའོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བྱིས་ས་གྲོགས་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་
པའི་དགེ་སྟོང་གིས་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟར་
བ་མེད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ནི་བར་བཞག་སྟེ་ཅི་འདོད་པར་ཆོས་
བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གསུམ་པ་དོན་གོ་བའི་ཡན་ལག་ནི་བྱུང་མེད་དེས་ལེགས་སྒྲས་ཉེས་སྒྲས་ཀྱི་དོན་
གོ་བར་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། འབྲིག་ཆེག་བསྟེན་བཀུར་
ཆོས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་འོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི་འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་དང་
ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བྱུང་མེད་དོན་མི་གོ་ལ་འབྲིག་ཆེག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་
བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་བསྟེན་
རུང་གི་ཡན་ལག་ནི། ཡུལ་འབྲིག་པ་བསྟེན་རུང་བ་སྟེ། ལམ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྲད་པར་བཟོད་
པའོ། །དེ་ལྟར་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཀྱི་འོ། །སྐྱབ་
བྱེད་ནི་གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བྱ་མོ་རྒྱུད་ཅུ་ལྟ་བུ་
འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་བྱས་ན། རང་རང་
གི་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ཀུན་སྟོང་གི་ཡན་ལག་
ནི། རིག་པ་འབྲིག་ཆེག་བསྟེན་བཀུར་བསྒྲགས་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་
སྐྱེས་ཕྱིར་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཡིད་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་
གི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྐྱེས་ཕྱིར་འདོད་

ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་ཡིད་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་བདེ་
 བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ།
 དང་པོ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྦྱད་པ་སྟེ། འཇམ་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་སྟེ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་
 ན་སྦྱོམ་པོའོ་ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ནི་ཆགས་སེམས་ཅམ་པོ་དེ་དག་གཉིན་པོས་བསྒྲིག་ན་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དེ། གཞན་དུ་
 ན་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱབ་པར་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིན་པས་མ་
 བསྒྲིག་ན་ནི་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱར་འགོ་བས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། ཆགས་
 སེམས་ཅམ་པོ་དེ་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆགས་སེམས་མངོན་གྱུར་
 ཡིན་ལ། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེལ་བ། གསུམ་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་དང་ཡིད་ཀྱན་
 དུ་འདོད་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་རེག་པ་ལ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་ན། བདེ་
 བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་དང་། ཡིད་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པས། རེག་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། བྱད་མེད་ལ་ཡང་། རེག་པར། མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཐུ་མ་བཞིན་གཉིས་ཀ་མེད་
 པས། འབྲིག་ཆོག་དང་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་ན་ནི་ངག་ཀྱལ་སྦྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱང་
 བ་བཅུ་པོ་འདི་ཁོ་ན་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པའི་འཐད་པ་ནི། འདིར་འདི་ཞིང་མོལ་བ་འདི་སྐད་དུ། མ་
 མོ་ཆོགས་པ་ལས་གྱུར་པ། ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྱེད་གཉིས་ནི་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྐབས་འདིར་
 བསྐྱས་ལ། མོ་ཆོགས་པ་ལས་གྱུར་པ། སྤྱན་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་བསྐྱས་པའི་རྩ་མཆན་
 ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དགེ་སྦྱོང་མ་དང་འབྱེད་

བ་ནི་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱུས་ལ། འབྲུར་འདུག་མ་བསྐྱོས་ནི་རྒྱབ་ལ་
 སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་གྱུར་པ་གཞན་ནམས་སྐབས་འདིར་མ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི། སྐབས་འདིའི་རྒྱ་ཀ་ལས་ད་ནི་གང་དང་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུན་པར་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་གྱུར་
 པ་འབྲུར་འདུག་དང་མ་བསྐྱོས་ནི་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་འདིར་མ་བསྐྱུན་པ་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ལྷུང་བ་བཅུ་པོ་འདི་བསྐྱུ་ལ། གཞན་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱུན་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་
 བསྐྱེན་དུ་རུང་བ་དང་། རོན་གོ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བདུན་
 ལ་བསྐྱེན་རུང་དང་གསུམ་ལ་རོན་ནམས་གོ་བ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པས། བཅུ་པོ་འདི་
 ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་རོན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལུང་གཞི་ལས་སྤ་བརྒྱུད་
 གི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འཆང་འབྲལ་འདོག་པ་གསུམ་མི་
 འབྲུང་བར་གསུངས་པའི་རོན་བསྐྱུས་དེ། འདི་གསུམ་ནི་སྤ་བརྒྱུད་བདིང་བ་ལ་མི་འབྲུང་
 རོ་ཞེས་ བདོག་པ་ཡི་འབྲུང་དང་རྒྱུག་གསུངས་པ་བཞིན་རོ་ཞེས་ བདོ་འདི་ནི་བདོག་པ་ཡི་འབྲུང་གིས་
 གོ་བ་ཞི། དེའི་རྒྱུ་རྒྱ་འདུལ་འདི་ན་དང་ག་མི་ཡར་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་མ་ནམས་གསུང་རོ། །འོ་
 ན་དཔེན་པ་ན་འབྲིང་བ་དང་ཉ་ལ་ཤོས་འདུག་འབྲིང་གཉིས་དེ་ལྷུང་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་རུང་
 དགོས་པ་འདི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ན་མི་སྤང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་ནམ་འབྱེད་ཡི་གེ་
 ཆད་པར་གསལ་དེ། ལྷུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེན་རུང་དགོས་པར་མདོ་རྩ་བར་ནི་
 བསྐྱུས་ལ། འབྲེལ་པས་ཚོད་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་ དེའང་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བར་བསྐྱེན་
 པ་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་པས་ཚོད་སྦྱོང་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ། ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་རང་བཙོའི་སྦྱོན་མེད་ཅེས་འབྲེལ་པས་

ཚོད་སྟོང་མ་ཐུས་པའི། སྤྱིར་ཞེས་སྤྲོ་མ་ བ་སྐལ། རྣམས་གསུང་རོ། །དགེ་སྟོང་མ་དང་དཔེན་
 པན་འབྲེང་བ་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སྟོང་མ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་མ་བསྟན་ཡང་།
 སྐབས་འདིར་དྲེ་ཀ་ལས་གང་དང་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་རིགས་མོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་བྱད་མེད་ལས་གྱུར་པ་བསྟན་
 རུང་དང་དོན་གོ་གཉིས་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དགོངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི་རིག་པའི་ལྷན་མ་འདི་ལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་ནི་ཡུལ་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་
 དོན་ཡོད་པ་ནི་དོ། །འདིར་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། དྲེ་ཀ་ལས་བྱེད་
 པ་པོ་ནི་དེ་ནི་བྱད་མེད་དེ། བྱད་མེད་དེ་མེད་ན་རྒྱུར་བ་འདི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ནི། བྱད་མེད་ནི་དང་མཚན་གཉིས་
 པ་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་གྱི་ཆ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་གཉིས་པ་ལ་རིག་
 ར་ཡང་ལྷན་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དྲེ་ཀ་མ་ལུང་ཁྲངས་སྤྱད་ས། བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྐབས་འདིར། རིག་པའི་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པ་ལ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནི་རིག་པ་ཞེས་འདིར་ཡང་སྟོས་སོ། །འོག་མ་
 གཉིས་ལ་འོ། །ཞེས་པ་འདི་གོང་དུ་མི་སྟོན་པར་འོག་འདིར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་
 གོ་དགོས་པ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་དུ་བཀོད་ཅིང་བསྟན་རུང་དགོས་པ་བདུན་ལྟན་ཅིག་དུ་བཀོད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱབ་པ་འདི་ན་སྤྱིར་
 རོ། །རིག་པའི་སྤྱིས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱད་མེད་མི་རུང་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ནི་ནིས་བྱས་གྱི་འོ། །
 འོ་ན་དྲེ་ཀ་ལས་བྱིས་པ་མོ་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་རིག་པའི་སྤྱིས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་

ཀྱང་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་དན་སོང་དུ་ལྷང་
 བར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་སོ། །སྤྱིང་གཞན་ལས་སྦྱིས་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་
 ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ནི། དགེ་སྤོང་མ་ནི་མཆན་མོ་འབྲལ་བ་དང་ནི་ན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་མོགས་པ་ལ་ཁྱིམ་
 མོགས་དགོས་ལ། དགེ་སྤོང་མ་ལ་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་དགོས་པའི་སྐབས་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ཁྱིམ་
 མོགས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལྟ་ནི་དཔེན་པ་འདུག་འགྱུང་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་བྱད་མེད་
 གྱིས་ཀྱང་གོ་ཆོད་དོ། །ཉལ་ཤོས་འདུག་འགྱུང་གཉིས་ལ་དེའི་གོགས་བྱེད་རྒྱས་པ་ཙམ་
 གྱིས་སོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་དེ་དང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྤྱང་རྒྱས་པ་
 ཙམ་གྱིས་སོ། །ཁྱིམ་ས་གྲོགས་མཆན་ནི་ད་དང་ལྷན་པ་དགོས་པ་གཉིས་ནི། ཁྱིམ་པ་མོ་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེའང་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ཀྱི་མཆན་ནི་ད་
 ནི་ཆོས་དགུ་ལྷན་དེ། མི་ཡིན་སྒྲིཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས། སྦྱིས་པའི་
 མཆན་རྒྱང་པ་དང་ལྷན། ཡོང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པའི་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོག་ལྷག་པར་གསུང་བ་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་ནི། མི་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དང་ལྷག་པ་དང་། ཁྱིན་འོན་ལ་མོགས་དོན་མི་གོ་བ་དང་།
 སྦྱོད་དང་མཆན་གཉིས་པ་དང་དཔུས་ཡོང་སྟེ། །སྐབས་འདིར་ལྷང་མེད་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་
 མོགས་མིན་ཞེས་གཟུང་ངོ། །དེ་ནས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་བྱས་ཤིང་བྱད་མེད་ལ་ཆོག་
 དུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་བཤད་ན་ནེས་བྱས་བསྦྱེད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །

བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ལ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་གཞན་ནས་ས་
 སྒྲ་མ་བཞིན་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། ཡོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ནི་དངོས་
 སྒྲ་མ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མཆན་དང་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ས་འགྱུར་

བ་མི་བསྐྱོན་པ་སྟེ། འགྱུར་བ་བསྐྱོན་པ་གཉིས་ནི་མཚན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 མོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཉི་འཁོར་ན་གནས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ས་
 གྲོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །མཚན་གཉིས་པ་
 བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་ནུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱུས་པའི་མཚན་ཅིག་ཤོས་དོན་
 མེད་པ་སྟེ་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་སྐྱུས་པའི་མཚན་དེས་བུད་མེད་
 ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་གཉིས་པ་སྐྱུས་
 པའི་མཚན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཡང་མཚན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་དྲེ་ཀ་ལས་མཚན་
 གཉིས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཉིས་པ་སྐྱུས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་མ་ལ་སྐྱུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྤྱིར་བསྟན་ལས་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་མཚན་གཉིས་པ་ན་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒོ་ནས་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་མཚན་གཉིས་
 པ་ན་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་རེག་པ་ནི་མཚན་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་
 གཞི་ཚུགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རེག་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་གཞི་ཚུགས་
 པ་ཡིན་ན་དྲེ་ཀ་ལས། བུད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཟུན་མོང་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་རེག་པ་
 ཁོ་ནའི་དངོས་གཞི་བསྟན་ན་སྐབས་འཆོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། མཚན་

གཉིས་པ་ན་སྤྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཏོད་པ་ལས་གྱུར་
 པ་བདེག་ག་ཟས་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་མ་བྱིན་ལེན་མ་གཏོགས་པ་བྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་ཆགས་
 པ་ལས་གྱུར་པ་གོས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་མཆན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྟང་
 པ་མི་རྫོགས་ལ། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནམས་ནི་མཆན་གཉིས་པ་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་ལྟང་བ་རྫོགས་པ་སྟེ། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་འདྲུང་ནི་ཞིང་སྤང་
 དཀའ་བས་དོག་དུ་བཀག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་འཁྲུར་འདུག་པ་
 ལ་སོགས་པ་དགེ་སྟོང་མ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྟང་བ་ནམས་ནི་མཆན་གཉིས་པ་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པ་ལས་ལྟང་བ་མི་རྫོགས་ཏེ། དགེ་སྟོང་མའི་སྟོམ་ལྟན་ཡིན་པ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ཡུལ་མཆན་གཉིས་པ་ལས་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟང་བ་རྫོགས་ན། ལྟང་
 ནམ་འབྱེད་ལས། རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་གསུམ་གའི་སྐབས་སུ། སྐྱེས་
 པ་ ལུ། དང་ཟེམ་དང་མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མཆན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་མཆན་ཤས་ཆེ་བས་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱུ་
 ཀ་ཁྱུངས་སུ་དངས་བའི་ལྟང་ལས་མཆན་གཉིས་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་
 རེག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འདིར་བྱེད་ནི་ད་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ལྟང་ཞུ་བ་ལས། དགེ་སྟོང་གི་གཡོག་མ་ནིང་དང་གཡོག་མཆན་
 གཉིས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་འཤད་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
 སོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོའི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་བདུན་གྱིས་བཟོད་
 པའི་ལྟང་བ་བཙུ་པོའི་ནང་ནས་འོག་མ་གསུམ་སྟེ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་ཆོས་སྟོན་པ་
 དང་གསུམ་ལའོ། །འཇགས་སྐྱེས་དང་ཉེས་སྐྱེས་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་དང་གནས་

ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་སྤྲུམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཞན་ལ་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་གོང་
མ་བདུན་ལ་སྟེ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལོ། །འདིར་ཡན་ལག་འབྲུལ་མོར་སྒྱུར་དེ།
བདུན་ལ་བསྟེན་རུང་དངོས་སུ་བཤད་པས་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་བསྟེན་རུང་ཡན་ལག་དུ་
སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་ལ་དོན་གོ་དངོས་སུ་བཤད་པས་རིག་པ་མ་གཏོགས་པ་དུག་ལ་ཡང་དོན་གོ་
བ་ཡན་ལག་དུ་སྒྱུར་རོ། །ལུང་ལྷ་བ་དང་བལྟ་ན། རིག་པ་ལ་ནི་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་
དེ། དོན་མི་གོ་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་དང་བྱད་མེད་གཉིད་ལོག་པ་ལ་རིག་ན་ཡང་
དགེ་བདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བར་ལུང་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ལུང་ལྷ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགེ་སྟོང་
གིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་ལ་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་བདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་ལྷ་བ་ཆུང་
ཤོས་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་གཉིད་ལོག་པ་ལ་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་བདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་དེ་གསུམ་པོ་
འདི་ལ་ཡན་ལག་བྱུན་མོང་རོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཀྱང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་
ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་པའི་ཡིད་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས། ཀྱང་རོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱ་མཐི
ལྷེད་ཁོ་ནར་བསྟེན་པ་སྟེ། འདིར་བ་པ་མང་རོ་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱ་མཐི་ལྷེད་ཁོ་ནར་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྲག་དུ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་པ་ནས་
དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱད་མེད་ལ་
རིག་པ་ལས་དགེ་བདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་
བ་སྟེ། ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པས་སོ། །རོ་དེ་ནི་བཅས་
ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་རིག་ཅིང་རིག་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་

ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ཏེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ།
 བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་དང་། མཚན་བསྟན་དུ་བྱད་པ་དང་། བ་སྟད་བྱེད་དང་
 གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ལུས་དངོས་ཡིན་པ་དང་།
 མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། བན་པ་དང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་
 ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་
 པ་ནི་གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི་མི་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱེད་དེ། རེག་པ་ནི་བ་སྟད་དང་འདྲ་
 ཞེས་པའོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་བྱེད་དུ་འཛོག་སྟེ། བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 རེག་པའི་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་སྒྲོ་བ་སེམས་འབྲུགས་ཚོར་བས་གཟིར་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་
 གྱི་ནམ་པ་བསྟན་པ་ན་ཤེས་པ་གཏད་བྱབ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བཞི་པ་མི་ཡིན་པ་ནི་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་ལ། བྱད་མེད་དེ་གཉིད་ལོག་ར་རོ་རྫས་གྱིས་སྒྲོས་པ་དང་སྒྲོ་མས་པར་ཞུགས་
 པ་དང་བཞི་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ རེག་པའི་རྒྱག་མ་བསྐྱེད་པའི། ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཞི་པ་ནི་སྐུ་ལ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ཁྱ་བ་ལས།
 བེན་མོ་ལ་རེག་ན་སྒྲོ་མ་པོར་འགྱུར་རོ། །སོ་ལ་རེག་ན་སྒྲོ་མ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐུ་ལ་
 རེག་ན་སྒྲོ་མ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྲགས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །དུག་པ་ནི་རེག་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱ་བ་ལས་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་
 པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོ་མ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེད་ནད་ལ་སོགས་པས་
 ཉམས་པ། བྱ་བ་ཅན་དང་གཡན་པ་ཅན་གྱི་དོ་ཅན་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་ནི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ལས་ཉམས་པ་

ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་རེག་ན་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ། ། བདུན་པ་ནི་ཕུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་
 ཞེས་གསུངས་པས། རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཞེས་གནད་གྱིས་སྦྱར་
 ཉི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་དེན་ནི་གསུམ་ལས།
 ལུས་དངོས་ཡིན་པ་ནི། ཞུ་བ་ལས་སེན་མོས་རེག་ན་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ། ། སོས་རེག་
 ན་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ། ། སྦྱས་རེག་ན་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གྲགས་གྱིས་
 བྱུང་བོ། ། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་
 བུད་མེད་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སློབ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། མ་དང་ཁྱིའི་ཅན་
 ལ་སོགས་པར་རེག་ན་རོ། ། ཕམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ནི་ཕུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སྦྱར་རོ། ། བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ ལ་མ་འབྲུག་བ་སྟེ་དེ་ཡང་རེས་
 པའི་འདུ་ཤེས་སམ་རང་། གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བར་འདྲིན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་རུང་རོ། ། ཀྱན་
 སློང་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་
 པས་བུད་མེད་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་
 ལ་བསམ་པའི་བུད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་ཞུགས་པའོ། ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་
 ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་
 གིར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་བུད་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འདི་ལ་གཞུང་ལྷ་སྤང་སྟེ། གཞུང་སྤང་མ་ལས། ལུང་
 ལྷ་བཅུང་ནས། བཅུན་པ་དགེ་སློང་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར།
 དགེ་འདུན་ལྷན་པ་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ཞུ་བ་ལས་ལས། བུད་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་རེག་

ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་ནི་ལུས་ཚང་མ་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་ལམ་རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་ནྤ་
བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་གསུམ་ལས་འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ན་སྤྱད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་མོ། །ལུང་ཁྱུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་བཙུན་
པ་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱད་མེད་གྱི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤྱོད་པོར་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རོ་ལས་ཀྱང་འདི་འགྱུར་ན་འདི་ལ་མི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རེག་པ་ནི་ཐ་སྤྱད་དང་འདྲའོ་ཞེས་རེག་པའི་ཡུལ་དེ་མི་ཡིན་པ་དང་
སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། སྤྱོད་མ་ལ་རེག་ན་སྤྱོད་
པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་རོ་ལ་རེག་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱད་
མེད་གྱི་རོ་ལ་རེག་ན་སྤྱོད་པོར་གསུངས་པའི་ལུང་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །ལྷག་མར་
གསུངས་པའི་ལུང་དེ་དག་ནི་གསལ་བའི་ལྷག་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རེགས་སོ། །
འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས་འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ནི། འདིར་
རོ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱོད་པོ་ཕྱི་བ་ལས་ན་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
ལྷ་མ་རྣམས། རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་འདིར་བྱད་མེད་གྱི་ལན་བྱ་སྐབས་པ་ནི་ལུས་དེ་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་དེ། དེ་དེ་དང་འདྲ་བར། དེ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིའོ། །

རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་
ལུང་གི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། ནྤ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ལན་བྱ་ནས་
བཟུང་བ་ལ་དངོས་གཞིར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ལུང་བ་ ལུང་ནམ་འབྱེད། བསྟན་པ་ལས་ལན་བྱ་
མ་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། ལུ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་རེག་པ་ལ་སྤྱོད་པོར་གསུངས་པས་

དངོས་གཞིར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དགག་པ་འདི་ལྟར་དུ། ལུང་
 ཞུ་བ་ལས་ནི་སྤུ་ལ་རེ་ག་ན་སློང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ་ལན་བུ་འང་སྤྱི་ཕྱི་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤུ་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལན་བུ་ལ་རེ་ག་པ་ལ་ནི་རེ་ག་པའི་
 ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་དེ། ལུས་དངོས་ལ་རེ་ག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དཔེར་ན་སེན་མོ་དང་
 མོ་ལ་རེ་ག་པ་བཞེན་ནོ། །སྤྱི་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྤྱི་བའི་ཞེས་པ་དེ་འང་སྤྱུ་བ་བྱེད་
 དུ་མི་འཐད་དེ། རེ་ག་ཅིང་ཚྭ་ལ་བ་མེད་པར་ཚྭ་ལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁུ་
 བ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ན་གཞུང་དང་འགལ་མོ། འདོད་
 ཆགས་ལྷག་པར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཚུངས་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་མེད་རྒྱས་
 བྱིར་བ་དེ་དགེ་སློང་གིས་འདྲིན་པ་ན་སྤྱི་དག་ལས་འདྲིན་པར་གསུངས་ཏེ་གང་འདོད་ཆགས་
 ལྷག་པར་སྤྱི་བ་དེ་ནས་བཟུང་དགོས་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། །འོ་
 ན་མོ་མོ་ཐར་པ་ལས་ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ་དཔུང་པ་ནས་བཟུང་ངམ། ལན་བུ་ནས་བཟུང་
 ངམ། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནོམ་པ་དང་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་
 ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཞུ་འབྲེལ་ལས་ལན་བུ་ནི་བྱུང་བའི་དབང་
 གིས་གསུངས་ཀྱི་དེ་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ནམས་ནི་ལན་བུ་རྒྱུང་པ་ལ་རེ་ག་པ་ལ་སློང་པོ་བསྐྱེད་པ་འཐད་ཅིང་།
 སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་སྐབས་འདིར་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ལན་བུ་ག་
 དང་བཅས་པ་ལ་རེ་ག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །ལན་བུ་དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའང་ག་དང་བཅས་པ་ལ་རེ་ག་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །
 གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ་ཞེས་གསུངས་ན་གིན་དུ་སྤྱི་བའི་གོས་ཀྱིས་

བར་དུ་ཆོད་པ་ལུས་ཀྱི་དོད་ཀྱི་རིག་པ་ཆོར་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆུང་ལས་དར་
 ལྷ་བུ་སྒྲུབ་མོས་གཡོགས་པ་ལ་བརྒྱུད་ན་ལྷན་པ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་
 ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པ་མེད་པར་རིག་པ་འི་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱུ་ཀ་ལས། ལུས་ཀྱི་རིག་པ་ཆོར་བ་ལ་འདྲ་ཆུང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་
 ལུས་ཀྱི་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་མ་དང་བུ་མོ་དང་སྲིང་
 མོ་དག་ལ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རིག་པ་འི་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་
 ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། རང་གི་མ་སྲིང་དང་བུ་མོ་ལ་དེ་དག་དུ་ཤེས་པས་
 རིག་པ་ལ་ཆུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་
 ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་འི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་ན་ནི་བྱད་མེད་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་
 ནས་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྲིང་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་གཉིས་དགག་
 བྱའི་ངོ་བོ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་ན་བྱད་མེད་གཞན་
 དང་མ་སྲིང་ཡང་དགག་བྱེད་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱིར་ན་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་
 དགག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ཆགས་པ་དངོས་དགག་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། རིག་པ་འི་
 ལྷན་པ་ནི་ཆགས་པ་དངོས་དགག་བྱེད་པ་ཏེ། ཡིད་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱི་རིག་པ་འི་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ནི་ཡུལ་ཉི་དུ་མིན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དངོས་དགག་
 བྱར་བྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་མི་
 གཞོད་བྱེད་བཞོད་པའོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་རིག་པ་འི་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་
 དགོས་པ་ལ། མ་དང་བུ་མོ་དང་སྲིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་དུ་འདུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་

དུ་འགྱུར་ན། རྫོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བའི་ཞེས་གསུངས་པས་རེག་པའི་ལྷག་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རྫོན་སྤྱད་པའི་བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 མཚུངས་སོ། རི་ཆར་གཞན་ལྷག་པ་བཞག་ནས། རང་ལྷག་པ་ནི་ཆགས་སེམས་གཏན་ནས་མེད་
 ཀྱང་བྱད་མེད་གཞན་ལ་རེག་ན་བསྐྱབ་བྱུང་གིས་བྱས་བསྐྱེད་ལ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རང་
 གི་མ་དང་བྱ་མོ་དང་སྤྱིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་གེས་པས་རེག་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱུང་གིས་
 བྱས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་རེག་པའི་ལྱང་བ་ནས་གཞག་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་དེ། ཆགས་
 སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ནེ་མ་སྤྱིང་ལའང་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནེ་རེག་ན་ནི་ལྷག་
 མར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱང་མ་ལ་མོགས་པ། རྫོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ དགེ་སློང་གིས། ཆགས་
 སེམས་མེད་པར་ ཡིད་གཞུགས་པས། ཀུན་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་གིས་
 བྱས་དང་རེག་པའི་ལྱང་བ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའོ། རྫོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་སེམས་
 སྐྱེས་ནེ་རེག་ན་ནི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །

འབྲིག་པ་སྤྱས་ནའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟུང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་
 དུ་འཆར་ཀས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་ཚིག་སྤྱས་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་དང་། བམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དོ་
 ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པ་གསལ་བར་སྤྱས་
 ཉི་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
 ལ་གཉིས་དེ། གང་ལ་སྤྱི་པའི་ཡུལ་དང་། གང་བརྗོད་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྤྱེ།
 བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་དང་། མཚན་བསྟན་དུ་བྱང་བ་དང་། ཐ་སྤྱད་བཞི་དང་
 ལྷན་པ་དང་། ལྷས་ཐམས་པར་གནས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཙན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་

བོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་ནི་རེག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྔ་
 པ་ནི་ཐ་སྙད་ལྷ་ལས་མ་ཅིང་དང་། །མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པ་བཞིའོ། །
 མ་ཅིང་མ་ཡིན་པ་དང་མེལ་བར་གྱུར་པའི་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་དེར་འདུས་
 ལ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་གཉིས་པ་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པར་འདུས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷ་འབྲུལ་
 གྱི་ཚས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་གང་བཟོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེ་ན་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་གྲགས་པ་སྟེ། རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ་ མེལ་བཞི་འབྲིག་པ་མི་གསལ་བར་སྐྱས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་པས་སོ། །
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
 མ་དོར་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་འབྲིག་པ་སྐྱ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་སྟོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་འབྲིག་པ་སྐྱ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བའི་
 ཡན་ལག་ནི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འབྲིག་པ་སྐྱ་བར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། སྟོར་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། འབྲིག་པ་སྐྱས་ན་ཞེས་སོ། །འབྲིག་ཆེག་མ་སྐྱས་པར་འབྲིག་མིང་གསལ་
 པོར་སྐྱས་ན་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱའི་རྣ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཟོད་པར་བྱེད་ན་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོལ་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་
 ཉི། ལུང་དང་ལུང་འབྲེལ་ལས་བཤད་རྒྱལ་དང་རང་འབྲེལ་དང་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་རྒྱལ་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀྱི་ཀ་ན་གསལ་
 སོ། །དང་པོ་ནི། གསོལ་བ་དང་ཉི་བར་གསོལ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ལས། གསོལ་བ་ནི། ལུང་ལས་སུ་ཁྱོད་རྒྱར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱམ་ཞེས། དངོས་སུ་གསོལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །ཉི་བར་གསོལ་བ་ནི། ལུང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད

དུ་འོང་བ་ཡིན་གྱི། བདག་ཅག་གྲང་དེ་དང་དེ་བྱམ་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། ། དངོས་སུ་མ་
 སྒྲོམ་པར་གསོལ་བར་ ལྷན་གྱིས། བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གྲང་
 རོན་དེ་ལྷན་གསུངས་སོ། ། འདྲི་བ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བའི་བྱེད་པར་ནི། རྣམ་འབྱེད་
 འབྲེལ་བ་ལས་འདྲི་བ་ནི་ ལུང་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་
 འགྱུར་ན། བདག་ཅག་གྲང་དེ་དང་དེ་བྱམ་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས། སྐབས་འདྲི་བར་
 བྱེད་པའོ། ། ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ནི་ ལུང་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་
 དུ་འོང་བར་འགྱུར་ན། བདག་ཅག་གྲང་དེ་དང་དེ་བྱམ་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་འོན་དེ་མི་འགྱུར་ཞེས།
 སྐབས་དང་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་ནས་འདྲི་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་གྲང་རོན་དེ་ལྷན་གསུངས་སོ། ། བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་དེ་ཞེས་པ་ནི་འབྲིག་
 པ་གསལ་པོར་ བཟླགས་པ་དང་བཟླགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ། བརྗོད་ཅིང་དེ་རྣམས་སྒྲིམ་ན་དགོ་
 འདུན་ལྷན་མར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་། འབྲིག་པ་གསལ་པོར་མ་བརྗོད་པར་ བཟླགས་
 པ་དང་བཟླགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་རྣམས་སྒྲིམ་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དེ་
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྷན་བཤད་དོ། ། རོན་གཞན་ལ་བསམ་པས་
 ཞེས་པ་ལ་ལུང་ན་གླིང་གཞི་མ་གསུངས་སོ། ། རྣམ་མི་རྣམས་མཚོན་དཔེར་བཞོད་པ་ལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་
 རི་གླིང་གཞིར་བྱས་དེ་ནོར། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་གྱིས་གྲང་། མཚོན་དཔེ་ལ་རི་གླིང་གཞིར་འབྲེལ་བཤད་
 བྱས། མིང་གི་ཆ་ནི་ད་འདྲ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རས་གྱི་མིང་དང་རྩའི་མིང་
 དང་ཡོལ་བའི་མིང་བརྗོད་པ་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་
 ལས། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། རས་ལ་ནི་ཡ་བ་ཞེས་བྱ། རྩ་ལ་ནི་ཡ་བ་ཞེས་བྱ། ཡོལ་བ་ལ་ནི་
 ཡ་བ་ནི་ཀ་ཞེས་བྱ། འབྲིག་པ་ལ་ནི་ཡ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མིང་གི་ཆ་འདྲ་བའོ་ཞེས་སོ། ། ལྷ་

བས་བརྗོད་པ་ནི་མངོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་གསལ་
པོར་སྒྲུབ་པའི་སེལ་བའོ། །འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་འཁུལ་གྱིས་ནམ་པར་
འཁུལ་པ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བདག་ཉིད་རྩ་འཁུལ་བྱས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་བྱེད་མེད་ལ་འབྲིག་
ཆིག་དང་ཀུན་གྱི་དབང་ལས་པ་ཞི་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བས་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་
གཞི་མཉམ་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱེད་མེད་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་ལས་དགེ་
འདུན་ལྷན་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱའི་ འབྲིག་ཆིག་གི་རྒྱལ་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །དོ་ནི་
ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་བྱེད་མེད་ལ་འབྲིག་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་བསྐྱབས་
དེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟེན་བཀུར་
བསྐྱབས་པའི་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲིག་ཆིག་གསལ་པོར་བརྗོད་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་བཅའ་པོ་ལྟ་བུ་པའི་ བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པའི་ལྷན་པའི་རྒྱལ་
ལས་ཀྱང་འདི་ལ་ཡན་ལག་དུག་གིས་དངོས་གཞིའི་རྩུང་བར་འགྱུར་ནི། ཀུན་དུ་འདོད་
ཆགས་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱེད་མེད་ཉིད་དང་། ལེགས་སྒྲུབ་ཉེས་སྒྲུབ་གྱི་དོན་ཀུན་གྱིས་
པར་རྒྱས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། བདག་གི་སྤྱིར་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་
བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྱད་དོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པའི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བདག་ལ་བརྗོད་པ་དང་། འབྲིག་པ་གསལ་
པོར་བརྗོད་པའི་ཆིག་དང་ལྷན་པར་བྱེད་མེད་ལ་སྒྲུབ་པ་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་པར་འགྱུར། བདག་དང་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་
བརྗོད་པའི་ཆིག་གང་ཡང་རུང་བ་མ་སྤྱད་ན་སྟོན་པོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཁྱི་ཀ་ལས་རྩ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པར་བྱེད་ན་ནི་འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱ

བའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་ནི་ཆེ་བསྟེན་པར་
 བྱེད་ན་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་པ་འདི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འདི་ལ་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་སྒྲིམ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་ན་ནི། དེའི་སྒྲིང་དུ་བདག་ཉིད་དང་སྒྱུར་བའང་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་
 འདི་དང་སྒྲིམ་དགག་བྱ་དོད་མི་བྱུང་བའི་སྒྲིང་དུ་ཡང་ འགྱུར་ལ་དེ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དོད་མི་བྱུང་བར་
 བལ་བར། འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ལས། གང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་པ་བཞེད་པའི་ཡུལ་ནི། བྱེད་མེད་ཆོས་ལྷ་
 ལྷན་ནི་འབྲིག་ཆེག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གང་གི་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་པ་
 པ་བཞེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འབྲིག་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་པ་སྟེ། བདག་
 ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཞེས་སོ། །བསམ་པ་དང་། སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ནམས་སྒྲིམ་བཞིན་
 འབྲིག་ཆེག་གི་སྐབས། ཉེ་སྐབས་འདིར་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་སོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པ་བསྟེན་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ། ལྷང་
 ནམ་འབྱེད་ལས་ང་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན། ཆངས་
 པར་སྒྲིང་པ་ལ་འབྲིག་པ་འདིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀྱར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་ནི། མཆོག་དང་ཐུལ་བྱུང་བྱུང་པར་འཕགས།
 བཟང་མཛེས་དགེ་དང་མཆོད་པར་འོས། །བསྟོད་འོས་ཀྱི་ཆེ་ནམ་པ་དག། །ཆེས་མཆོག་
 ལ་སོགས་ནམ་པ་དག། །ཞེས་གསུང་རོ། །དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཞེད་པ་འདི་
 ནི་ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ནི་སྒྲིང་དུ་
 བསྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་འོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཉིང་པོ་འདྲིན་གྱི་ཐུང་པོ་ནི་སྒྲིང་བསྟེན་

པ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དང་ལྷན་
 པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་གནིས་པ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས། སྤྱི་མིང་གྱེ་
 རྒྱལ་ ཉིང་འཛིན། ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ ཤེས་རབ། ལ་
 བཏགས་པ་ལོ། །བསྟགས་པ་བརྗོད་ཚུལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནམས་ནི་ནམ་གྲངས་ མཚན་ལ་
 མོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་འབྲུ་སྒྲོན་རེ་རེ་སྟོབ་དཔོན་ཁྲུང་པར་ཡཤེས་གནིན་གྱིས་མཛད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་
 ལྷས་མཚན་ལ་མོགས་པ་དགུ་པོ་ནམ་གྲངས་། ཡིན་ཏེ། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ཆེས་མཚན་ལ་མོགས་
 པ་དགུ་ཡང་མིང་གི་ནམ་གྲངས་སུ་འགྲུབ་པས། མཚན་གཅིས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། བསྟགས་
 པ་སྤྱི་བའི་ནམ་གྲངས་སུ་གསུམ་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཡུང་ནམ་འབྱེད་ལས་
 བསྟགས་པ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་པ་ཆན་གཅིག་དང་། རེ་རེ་བརྗོད་པ་ཆན་གསུམ་དང་། གནིས་
 གནིས་བརྗོད་པ་ཆན་དུག་སྟེ། དེ་ནམས་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་པ་རེ་རེ་སྤྱར་བས་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་
 པ་བཅུ་གསུངས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་
 ཡུང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །བསྟགས་པ་གསུམ་གྱི་མ་བརྗོད་པའི་བཅོ་བརྒྱད་
 ཆན་གཅིག་ནི་ཡུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ཡུང་ལས་བསྟགས་པ་གནིས་
 གནིས་བརྗོད་པ་ལ་ཆོས་གནིས་སྤྱི་བྱེ་བསྒྱུར་བ་སོ་སོར་བགྲངས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་པ་དུག་
 ཚུལ་ལྷན་དགེ་ཆོས་ཅན་དང་། དགེ་ཆོས་ཚུལ་ལྷན་ཞེས་སུ་གནིས་དང་། ཚུལ་ལྷན་ཆངས་སྒྲོད་དང་། ཆངས་སྒྲོད་ཚུལ་
 ལྷན་ཞེས་སུ་གནིས་དང་། དགེ་ཆོས་ཅན་ཆངས་སྒྲོད་དང་། ཆངས་སྒྲོད་དགེ་ཆོས་ཅན་ཞེས་སུ་གནིས། གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས། བསྟགས་པ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་
 གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བསྒྱུར་བ་སོ་སོར་བགྲངས་ན་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་པ་དུག་ ཚུལ་ལྷན་ཐོག་མར་སྟོས་ནས་
 གཞན་གནིས་སྤྱི་བྱེ་བསྒྱུར་ནི་བརྗོད་པ་སུ་གནིས་དང་། ཆངས་སྒྲོད་ཐོག་མར་སྟོས་ནས་གཞན་གནིས་སྤྱི་བྱེ་བསྒྱུར་ནས་བརྗོད་

པ་སྤྱ་གཉིས་དང་། དགེ་ཚོས་ཐོག་མར་སྒྲོམ་ནས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱར་ནི་བཅོད་པ་སྤྱ་གཉིས། འབྱུང་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་དོ། །དེས་བསྐྱགས་པ་ལ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱར་བཞིན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་དོ། །དེ་
 ཉིད་ཕྱིར་བཟུས་ནས་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་བཞིན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་
 དྲུག་སྟེང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་གསུམ་གསུམ་
 སྟེང་དོ། །འཁྲིག་པ་དང་སྤྱར་ཡང་། བདག་ཉིད་དེ་དང་ནི་བར་མ་སྤྱར་ན་སྒྲོམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་
 ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་གསུམ་སྟེང་དེ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་མོ། །བདག་ཉིད་སྤྱར་
 ཡང་། འཁྲིག་པ་དང་ནི་བར་མ་སྤྱར་ བར་བཅོད་། ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་
 དྲུག་སྟེང་གསུམ་སྟེང་དེ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་མོ། །སྤྱིར་བཏོན་ཅས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏོན་
 འདྲ་བ་ཉིད་ཅས་པ་ཞི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་བཏོན་འདྲ་བས་སྤྱིར་བཞེས་མིང་བདག་པས་ཀྱང་། དེ་ནམས་ཐམས་
 ཅད་མཐར་ཐུག་ཀྱང་བའི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་པོ་འི་གྲངས་ནི་དངོས་གཞིའི་གྲངས་ལས་ཉིས་འབྲུར་
 ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་པ་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྤྱར་བར་ བསྐྱེད་བཀུར་བརྒྱགས་པ། བཅོད་
 ན་ནི་སྤྱིར་བཏོན་སྤྱིར་བཏོན་པ་ཞི་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་ཉིས་བྱས་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་
 བཅུ་དྲུག་སྟེང་གསུམ་སྟེང་དེ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་མོ། །སྤྱིར་བཏོན་སྤྱིར་བཏོན་ཞེས་
 པ་ནི་སྤྱིར་བཏོན་སྤྱིར་བཏོན་འདྲ་བ་ཉིད་ཅས་པ་ཞི་ ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་བཏོན་སྤྱིར་བཏོན་འདྲ་བས་ སྤྱིར་
 བཏོན་སྤྱིར་བཞེས་མིང་བདག་པས་ཀྱང་དེ་ནམས་ཐམས་ཐུག་ཀྱང་བའི་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །

ད་ནི་སྤྱི་ན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འཆད་དེ། སྤྱད་ནས་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་
 མཉམ་པོ་དུ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོས་སྤྱི་བྱས་པའི་བྱུང་བ་ཞི། བཅས་པ་མ་མཛད་

དོ། །བྱུང་ལ་བཅས་པའི་གློང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྡེས་སྡེས་པ་དང་བྱད་མེད་
 རྒྱུ་མ་ཉིད་དང་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་སྦྱར་བྱེད་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་གཞན་ཆགས་ཤིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་ལས་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་
 བའོ། །དེ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོར་གིས་སྡེས་པ་དང་བྱད་མེད་མི་ཆངས་པར་སྦྱོར་བའི་
 སྒོ་ནས་མཐུན་པ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཕྲིན་གསུམ་མཇལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱོར་བ་དེའི་སྒྲིན་གྱིས་
 དེ་གཉིས་སྤྲད་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུར་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་དག་སྤྲད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་བདུན་དེ། སྡེས་པ་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཆན་དོན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་
 མཆན་བསྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྷན་པ། གཉིས་ཀ་ལུས་ཐ་
 མལ་པར་གནས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷ་ནི་སྤར་འབྲིག་
 ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདྲིར་སྡེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་ཞེས་པས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །རང་ལས་ཐ་དད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་སྟེ། རང་ལས། གཞན་
 དང་། མཛེད་བཅད་པོ་དང་ལྷན་པ། གཞན་དུའོ་ མཛེས་སྒོ་དང་ལྷན་པ། མེལ་བ་ནི་བདག་གི་སྦྱར་བྱེད་པ་ནི་སྒོ་མ་
 བོའོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་པས་སོ། །མཐུན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པ་མཐུན་
 པར་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་ཞེས་སོ། །མེལ་བ་ནི་མཐུན་ཟིན་པའི་སྦྱར་བྱེད་ན་སྒོ་མ་པོར་འགྱུར་དེ། མཐུན་པ་དང་ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ལས། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་
 ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི། སྤར་རྒྱན་སྤྲིའི་མཇལ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་དོ། །མཐུན་པ་མ་
 ཐོབ་པའམ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་ནི་ད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ད་དུ་གནས་
 པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །མེལ་བ་ནི་གཞན་ལ་བྱས་པ་ནི་དེ་ནི་ཉམས་བྱས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་མ་དོར་
 བར་འདྲིན་པའི་ཤེས་པའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་མི་ཆངས་སྟོད་པའི་སྟོན་ས་མི་མཐུན་པ་མཐུན་
 བར་འདྲོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྟོས་པས་འཕྲིན་གསུམ་མམ་དེ་
 དང་འདྲ་བ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཕྱང་ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་
 རོ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྟོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཕྱད་པ་སྟེ་ཕྱད་ན་རོ་ཞེས་སོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གཞན་དུ་འོ་ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་ལས་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་
 བྱ་བ་མའི་སྟོན་དང་ལྟན་པར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་སྟེས་པ་དང་སྟེས་པ་
 མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་སྟུན་བྱས་ན་འང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་དེ། དྲི་ཀ་ལས་བྱད་
 མེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་སྟེས་པ་བསྟུས་པ་སྟེ། སྟེས་པ་མ་བསྟུས་
 ན་བསྟུ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས། ལ་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ལ་བསྟུ་རྒྱ་མེད་ན་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་པ་པོ་
 རོག་ལྟན་གྱི་ངག་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི། འབྲེལ་བ་དག་འ་བ་
 བསྟེད་པ་ལས་ཀྱང་སྟེས་པ་དང་། བྱད་མེད་སྟེད་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་ན་སྟེས་
 པ་དང་སྟེས་པ་སྟེད་པ་ལ་ཆེས་འགྱུར་དེ། ཆེས་སྤིག་ཕྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་དེ། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱད་མེད་ལ་སྟེས་
 པའི་ཆོག་དང་སྟེས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་སྟུན་བྱེད་ན་ཞེས་པ་དང་།

མེ་རོག་སྟེང་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རང་ངམ་གཞན་བྱེད་འདུག་ཀྱང་རུང་། །བྱད་མེད་
 སྟེས་པ་སྟེད་ན་ནི། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ར་ལ་གྱི་ཡིས། །རང་གི་མགོ་བོ་གཙོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱད་མེད་དང་སྟེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྟོང་གཞིའི་དབང་
 གིས་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་གཟུང་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་དེ། གཞུང་

འགྲེལ་དང་བཅས་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ལྷག་པའི་སྐབས་ལས། འདིའི་བྱེད་པ་པོ་
 རྟེན་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་བྱེད་པ་པོ་ནི་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནེ། བྱད་པ་པོ་ནི་དེ་ནི་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་པའོ་དྲི་ཀ་ལས་དེ་
 མེད་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་
 ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། དགེ་སློང་གིས་བྱད་མེད་ལ་འཕྲིན་མངས་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་བྱད་མེད་
 དེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནེ་སྐྱེས་པ་གཞན་དེ་དང་སྤྱད་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་ལས། ལུང་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་འཕྲིན་མངས་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་། བྱད་
 མེད་དེའི་མཆན་འཕྲོས་བཞེན་དུ་ལན་སྐར་བསྐྱུལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྒྲུབ་བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱི་ལྷག་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འབྱུང་རིང་འབྲེལ་ཅུང་དགག་བྱ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སློ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ནེ། དཔེར་ན་དགེ་སློང་མས་ཡང་ཡང་ཐ་བ་ལ་ལྷུང་
 བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ། དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ནི་ཤས་ཆེར་མཆོད་པར་
 བྱ་བ་ནི་ད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 མགོ་མཚུངས་སོ། །

སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། དྲི་ཀ་ལས་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་
 ལུ་བསྐྱུ་བ་ནི་མཆན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་ཤས་ཆེ་བ་ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། ནམ་པ་
 དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ད་ལ་མཆན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དྲི་ཀ་ལས་མཆན་གཉིས་པ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁན་མཐོ་བ་ཡོངས་
 ལུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འགྲེལ་བ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་བཤད་

ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་ག་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་མ་དེས་དྲི། དབྱེན་གྱིས་མཆོམས་མེད་བྱས་ན་ཆེས་སྤྱི་ག་མྱི་ཡང་ལྷུང་བ་སྒོམ་པོར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

སྤྱན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་ལས། འཕྲིན་དང་པོ་ནི། སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིངས་པ་མཐོས་པའོ། །འཕྲིན་གཉིས་པ་ནི། གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་པའོ། །འཕྲིན་གསུམ་ནི་དེས་སྤྱས་པ་སྤྲ་མ་ལ་བཟོད་ནའོ་ཞེས་སོ། །འཕྲིན་གསུམ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དེས་སྤྱས་པ་དང་སྤྲ་མ་ལ་བཟོད་པའོ། །སྤྲ་མ་ལ་བཟོད་ནའོ་ཞེས་པ་དེ་འཕྲིན་གསུམ་མེད་ཕྱེད་དེ། འཕྲིན་གསུམ་མེད་ཕྱེད་ཆ་དེ་ནི་དགེ་སྒོང་གིས་མ་བཟོད་ཀྱང་། མ་རོལ་པོ་གཞན་དེ་ལས་ཐོས་དེ་དོན་གོ་ན་དེས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། འདུག་པ་བར་མའི་ཞེས་སྟོས་དྲི། འཕྲིན་གསུམ་སྤྱས་པ་དེ་དགེ་སྒོང་གིས་མཐོས་ཟིན་པ་ཉིད་ན་འཕྲིན་གྱི་ལན་དེ་རྒྱུ་ལ་བར་འདུག་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་བར་འོས་པའོ། །བར་མ་སྟེ་འཕྲིན་མཐོས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའོ། །འཕྲིན་གྱི་ལན་དེ་དགེ་སྒོང་གིས་མ་བཟོད་ཀྱང་། ཕྱེད་ཡར་ཐོས་པ་སྟེ་གདམ་ནམ་པར་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ཉིད་ན། སྤྲ་མ་ལ་བཟོད་ནའོ་ཞེས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་འཕྲིན་གསུམ་མེད་ཕྱེད་བྱས་པ་ དང་འདྲ་བ། ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བཟའོ་སྤྲ་བཙུམ་ལས་འཕྲིན་མཐོས་དེ་པར་བསྐྱུལ་ལ། འཕྲིན་ལན་མ་བསྐྱུལ་པར་ནམ་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱིར་ཐོས་དེ་ཕྱེད་པ་ལན་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ།།

འཕྲིན་ནོད་པ་དང་འཕྲིན་པར་སྐྱུལ་བ་དང་འཕྲིན་རྒྱུ་ལ་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་སྒྲོར་ལྷུང་ཉིད་ནི་ཐད་དཔ་སྟེ་སྒོམ་པོ་ཐད་དཔ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སྒོང་གཉིས་ རྒྱུ་མ་ལས་བྱུང་མེད། གྱིས་གཉིས་ཀས་སྤྱིངས་པ་མཐོས་ནས། དེ་གཉིས་ལས་གང་འཕྲིན་པར་ཡང་སྐྱུལ་བར་མི་བྱེད་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྐྱུལ་བར་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྒོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གང་འཕྲིན་པར་སྐྱུལ་བར་ནི་བྱེད་

ལ་ཚུར་སྐྱེལ་བར་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་འཕྲིན་མར་
 ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་
 ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་རོ། །འབྲེལ་ཚུར་ལས་ལན་བརྒྱ་ཞིག་བསྐྱེལ་ཏེ་བྱས་
 ན་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱའོ་ཞེས་བཤད་རོ། །འོ་ན་འཐབ་ཆེགས་ཐ་དད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྲེད་
 དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས་སྐྱེད་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་གཅིག་གི་སྒྲོར་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་སྒྲོར་སྒྲོམ་ཐ་དད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། སྐབས་འོག་ནས་སྒྲོར་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་འགལ་སྒྲོར་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 མཐོ། ན་རེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ནི་ད་ནི་ཐ་དད་པ་ནི་ད་ཅེས་པ་འདི་འཕྲིན་གསུམ་ཐ་
 དད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོར་སྒྲོམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། འཐབ་ཆེགས་ཐ་དད་ཀྱི་སྐབས་
 ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྲེད་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས་སྐྱེད་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་གཅིག་གི་
 སྒྲོར་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། མ་བྱིན་ལེན་
 ལ་ཚོ་མ་ ཚོས་རྒྱག་ལན་གསུམ་བུམ་པ་ལྟ་བུ། རྒྱག་ལན་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོར་སྒྲོམ་གཅིག་ལས་
 མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་འདིར་ཚོམ་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ལྷ་བའི་བསམ་པ་བྱིར་
 མ་ལོག་བར་དུ་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཚོ་ཚོ་ཞེས། རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་འཕྲིན་
 གསུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་བ་དངོས་
 གཞི་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཚོམ་རྒྱག་ལན་
 གསུམ་བུས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི་སྐྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐབས་
 འདིའི་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་འདི་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་མདོ་ཙ་འབྲེལ་ལས་

གསུམ་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་གིས་བྱ་བ་ཅིང་།
 རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། སྒོ་མ་པོ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཅས་
 པ་ལས་འདས་པའི་ སྒོ་མ་པོ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གིས་ཞེས་མོ། སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་འཐབ་ཆེ་གས་
 དེ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བས་སྦྱན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མ་གཅིག་གི་སྦྱོར་སྦོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་
 བསལ་གྱི་དབྱེ་བས་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་སྤར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྦྱན་བྱེད་
 པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་འཕྲིན་གསུམ་ཆོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་དེ། གཞན་ཏུ་
 ན་སྦྱོར་བའི་ཆོང་མི་རྒྱ་གས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྦྱོར་བ་མ་གནང་ཆོད་གཟུང་གི་
 ལུང་བའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྤར་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྦྱན་བྱེད་ན་སྤུ་
 བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལན་ཅིག་བྱས་པ་ལས་ཐུད་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ནི་བཅས་
 པའི་དབང་གིས་དེ། གནས་སྐབས་འདི་ནི་སྦྱན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་
 སྦྱོར་སྦོམ་གཅིག་ཏུ་ལུང་ལས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལུང་ལ་རང་བཟོ་མ་བྱས་
 པར་ལུང་བཞིན་བཤད་པའོ་སྟུ་མོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་མི་ལས་ཆུང་སྟུ་མ། །ཁ་ མོག་ ཅིག་ན་རེ་
 སྦྱན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྦྱོར་སྦོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། འཕྲིན་
 གཅིག་གིས་ཐུད་ན་ཡང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ལ་འཕྲིན་གཅིག་གིས་ཐུད་ན་སྦྱོར་སྦོམ་གཅིག་ལས་
 མི་བསྐྱེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །སྤར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྦྱན་བྱེད་པ་ནི་འཕྲིན་ལན་ཅིག་བྱས་
 པས་ཐུད་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་སྦྱ་བ་དེ་མི་རིགས་དེ། ལུ་འབྲེལ་ལས། ལེན་པ་དང་སྦྱིལ་
 བ་དང་ཕྱིར་སྦྱིལ་བ་ནམས་ཀྱང་བྱས་ལ་ཐུད་པར་གྱུར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི་གཞན་
 ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལེན་པ་དང་ཕྱིར་སྦྱིལ་བ་

མེད་ན་སྒྱུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གནོད་
 བྱེད་གཞན་ཡང་སྒྲུབ་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྱུན་བྱེད་པ་ནི་འཕྲིན་གཅིག་བྱས་པས་སྤང་པ་དེ་
 ལ་སྒྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྱོར་བ་མ་གནང་ཆད་གཟུང་གི་སྒྱོར་བའི་
 ཆད་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བསྐྱོད་གྱུར་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ལས་
 བརྗོད་པ་གསུམ་མ་ཆད་ན་ལྟར་བ་མི་རྫོགས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །སྒྲུབ་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་
 པའི་སྒྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྱོར་བ་འཕྲིན་གསུམ་ཆད་མི་དགོས་ན། ཡན་ལག
 གཞན་ཆད་གི་དབང་དུ་བྱས་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་པོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདར་སྒྱུན་
 ཀྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྒྱོར་བ་དང་འདྲ་བ་
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། སྒྱོར་བའི་གནས་སྐབས་དངོས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་སྟེ། བཤད་ལུགས་གཉིས་འཛོལ་པ་
 ལས། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལྟར་ན་ནི། ཁྱིམ་ཐབས་དམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། དེ་ལྟ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་ཆོ་ག་བཏང་བའི་མི་ཉིད་ལ། སྒྱུན་བྱས་དེ་སྤང་པ་
 ཆོས་ཅན། མཐའ་སྒྱུན་གྱི་ལྷག་མ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་དེ། མི་
 མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྱོར་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་དེ། དངོས་གཞིའི་ནམ་པའི་སྔོན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །ལུང་ལྟ་བ་ལྟར་ན་
 ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཟ་མའི་མི་ཉིད་ལ་སྒྱུན་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། མཐའ་སྒྱུན་གྱི་ལྷག་
 མ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་དེ། སྤང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་སྒྱོར་བའི་གནས་སྐབས་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་དེ། སྒྱོར་བ་ནམ་པའི་སྔོན་
 པོ་བསྐྱེད་དོ། །སྒྱུན་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤང་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་ཆེད་དུ་དགེ་སྒོར་
 བཙུམ་པོ་མོ་རུང་གཅིག་གི་སྒྱུན་བྱེད་ན། བཙུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའོ། །དཔེར་

ན་ མོག་གཅོད་ཀྱི་མཇུག་པའི། མི་བཅུའི་སྦྱར་བ་དང་འབྲེལ། །མི་བཅུའི་སྦྱར་བ་ནི་གཞན་ལ་མི་སྦྱོས་པའི་
 སྦྱར་བ་འདིས་འཆི་བ་ཡིན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་མི་སྦྱོས་པའི་སྦྱར་བས་ཀྱང་མཐུན་པར་རྒྱས་པའོ། །འདིར་མངགས་
 པ་ནི་ཞེས་པའི་འདིར་ཞེས་པ་དགར་བའི་ཆོག་སྟེ་འབྲིག་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་མངགས་པས་
 ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་པ་ལས་དགར་བའོ། །ཁྱད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ནི་དེ་གཉིས་
 ལ་དབང་བྱེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་པ་ནི་བསྟོན་བ་དང་བསྟོན་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། མ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་འཕྲོག་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མེས་པོ་དང་མིང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡུལ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཞེས་སོ། །དེ་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་ ལམ་གཤིམ་མི་འབྱུངས་ལྟ་བུ། ལ་
 འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་
 དང་ འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་དེ། ལམ་གཤིམ་མི་འབྱུངས་ལྟ་བུ། འཕྲིན་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་ཡུལ་
 བྱས་ན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ། ལམ་གཤིམ་མི་འབྱུངས་ལྟ་བུ། དང་། འཕྲིན་བསྐྱེད་པའི་
 ཡུལ་ བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཅུམ། ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །ཡི་གེ་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ། སྦྱིང་
 ཡིག་དང་ ཡི་གེ་ལ་གནས་ལག་དུ་གཏོང་བ། ལག་ཡིག་ནི་འཕྲིན་གསུམ་ག་ལ་ཆོག་ཉིད་དང་
 འབྲེལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བད་དང་མཆོན་མ་རྣམས་ནི་འཕྲིན་ཐ་མ་རྩེར་སྦྱོལ་བ་ལ་ཆོག་
 ཉིད་དང་འབྲེལ། །འཕྲིན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་འབྲེལ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱ་
 གསུམ་གྱིས་སྦྱིངས་པའི་འཕྲིན་རྩེར་སྦྱོལ་ལ་པར་ནི་མི་སྦྱོལ་དེ། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བད་
 དང་མཆོན་མ་ལ་སོགས་ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྦྱར་གོ་བར་མ་བྱས་
 ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པས་བད་སྦྱད་པ་མི་སྦྱིད་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

སྦྱད་འཆོང་མ་ནི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ཞེས་གྲགས་པས། དེ་དང་སྦྱོས་

པ་སྐྱུན་བྱས་ན་མཐུན་པའི་སྐྱུན་བྱས་པའི་སློམ་པོ་ལས་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྐྱུལ་དུ་དོགས་
 པ་བསལ་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་འཛོང་མ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟུའི་དབང་གིས་
 སྤྱད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཙུགས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱལ་ལས་ཐོན་དང་ཕྱིས་
 མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས། དེ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱུན་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་
 ག་ལས་སྤྱད་འཛོང་མའི་ཕྱིར་མདོ་བཅུ་མས་པ་དོན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱད་འཛོང་མ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱུན་
 བྱེད་ན་མཐུན་པའི་སྐྱུན་བྱེད་པའི་སློམ་པོར་ཐད་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྐྱུལ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། འོན་ཀྱང་སྤྱིད་ཚད་ནི་སྤྱད་འཛོང་མ་དང་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱི་ལ་
 མི་སྟོས་པར་གཙུགས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་པར་གྱུར་པའང་སྤྱིད་པས། དེ་གཉིས་གྱི་
 འཕྲིན་བྱས་པ་ནི་སྐྱུན་བྱེད་པའི་སློམ་པོར་འགྱུར་གྱི། ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐབས་
 འདིར་རྒྱལ་ལས་རྒྱུ་མ་དུག་པོ་རྒྱ་ཆེགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅོན་
 འཕྲོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། དང་སམ་དུ་འདུས་པ་དང་། གོས་ཟས་ཀྱིས་འཛོལ་དང་། ཁ་
 དུམ་པ་ནམས་ལའང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་སྤྱིད་ལ། ཐང་འགའ་སྤྱད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རེའི་
 ཕྱིར་སྤྱད་འཛོང་མ་ནི་ཐང་འགའ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །བདག་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་
 མ་ནི་དུག་ཉིད་དོ། །བདག་པོར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཐང་འགའ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མར་མིང་བདགས་
 ནས། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རྒྱུ་མ་བདུན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པ་གསུམ་དང་དམན་
 པ་བཞི་ལོ། །དམ་པ་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཆེགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་
 ལས། སྤར་རྒྱ་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་མོ་ཡང་བྱིན་པའོ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སློང་པའི་
 རྒྱུ་མ་འབྱེད་ལས་མ་མ་དག་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་རྒྱ་ཆེགས་
 ཀྱིས་བྱིན་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་མར་གྱུར་པའོ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་རྒྱུ་མ་ལས་ལྷག་དུ་རྒྱ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་

སོ། ། མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། སྒྲོར་ཅུ་བྱིན་ཞིང་ཞེས་པའད་དེ། བྱམ་ཟེས་དམ་ཆིག་གི་
 ཅུ་འཁྱོར་བའི་ནང་ནས་བྱིན་ཞིང་འབྲེད་དུ་བཅུག་ནས། བྱམ་ཟེས་རིལ་པ་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་
 ཅུ་འི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ རྒྱལ་པ་དང་ཅུད་མེད། གཉིས་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་བྱམ་ཟེས་ཆོག་བྱས་པ་སྟེ།
 ཆོ་དེ་ལ་བྱེ་བྲལ་བྱས་ན་རིགས་ལད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞི་བ་ན་ཡང་རོ་བསྐྱེགས་པ་ན་བྱམ་
 ཟེས་དེ་བ་ན་ག་ཆ་ རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཁྱེད་ལས་ཐོན་དང་རྒྱལ་པ་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། རིན་ཆས་ཉོས་པ་ནི་ཡམས་དག་ལ་རིན་ཆས་ཉོས་པ་ལོ། ། བཅོན་
 འཕྲོགས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་འཕྲོགས་
 པ་དང་། རང་གི་མགོ་ མཐོ་བ། རྒྱལ་པ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་འཕྲོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དམན་པ་བཞིན་ནི། མེ་ཉོག་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། གང་དག་ཁྱོད་ནོར་ང་ཡི་ནོར། དེ་ཡི་
 སྒོག་ནི་འཆོ་བྱ་ཞེས། དེ་སྤྱད་བརྗོད་ནས་ཞུགས་པ་ནི། ། ཁ་དུམ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནི་དང་སམ་འདུས་པ་ལོ། ། ཟེས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ། ཞུགས་པ་གོས་ཟེས་
 འཆོ་བ་ཡིན། ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཞེས། ། དང་མས་འདུས་པ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །
 ། ཁ་དུམ་པར་ནི་ཞེས་པར་བྱ། ། སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡིན་གཏན་དུ་མིན། ། དེ་ལ་ཐང་འགའ་ཤད་
 ཅེས་བྱ། ། ཞེས་པའད་དེ། འོན་ཀྱང་དང་སམ་འདུས་པ་དང་ཁ་དུམ་པ་གཉིས་ནི་དེ་ལས་
 གོ་བརྗོད་ཉེ་ལུང་ནམ་འབྲེད་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། ། བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་
 བཞི་པ་མན་ཆད་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། མཛའ་ན་མོ་བཅུ་འི་རྒྱན་
 བྱེད་ན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་པ་མར་གསུངས་པ་བསྟུས་ཏེ། དེ་འང་ཡམས་མིང་པོ་མོ་རྒྱ་མོ། ། ཁྱོས་
 རྒྱག་ཉེ་དུ་ ནི་ཆང་པོ་རྒྱ་བྱ། རིགས་ ནི་རྒྱལ་རིགས་མས་བྱམ་ཟེས་རིགས་རྒྱ་བུལ། ། རུས་ ནི་བྱེ་བྲག་
 གོ་བུ་ཉམ་རྒྱ་བྱ། དང་། ། རྒྱལ་པར་འཕྲུགས་པ་མེད་ པ་ནི་ཆང་པར་ཁྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདིན་

པོ། དང་བཅུ། གཏན་གྱི་ཆུང་མར་མི་བྱེད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་མཛའ་ན་མོ་ནི་དུ། ལན་
 ཅིག་ནི་དམ་གཉིས་གསུམ་མམ། བཞི་པར་སྤྲན་ལྷག་མ་སྟེ། ལྷ་པར་སྤྲན་སྟོམ་
 བོ་ནི་ད། ཅིས་སྒྲས་ཏེ། འདིར་ལན་གསུམ་ཞུགས་པའི་མཛའ་ན་མོ་དང་། ལན་བཞི་
 པར་སྤྲན་ན། སྤར་མཐུན་ཟིན་པའི་སྤྲན་བྱེད་པའི་སྟོམ་པོར་ཟད་དོ་སྟམ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་
 བའི་བྱིར། བདག་པོ་ནི་དམ་ཡིན་པས་ལན་བཞི་པ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་ཞུགས་པ་མི་མཐུན་
 པ་ནི་དེ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྲར་ཏེ། ལན་བཞི་པར་སྤྲན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ལན་བཞི་
 པར་ཞུགས་ན་མཐུན་པ་ནི་དེ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤར་ལན་བཞི་པར་ཞུགས་
 ཟིན་པ་ལས་ལྷ་པར་སྤྲན་ནི་མཐུན་པའི་སྤྲན་བྱེད་པའི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། ཡང་སམ་
 འདུལ་ལ་མོགས་ནི་ཆུང་མ། དམན་པ་བཞི་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཐབ་པ་ནི་དེ་ ཅམ། ན་ མཐུན་
 པ་ལས། ཉམས་ བས་དེའི་སྤྲན་བྱེད་ན་དངོས་གཞི་ཡིན་པས། མོ་ཞེས་མོ། བཟང་ ཆ་ཆོགས་གྱིས་བྱིན་
 པ་ལ་མོགས་པ་སྟེ་ ཆུང་མ། མོས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གལ་དེ་དེ་དབང་བ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་
 པར་བསྒྲགས་པ་ནི་དཀྱང་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་དེ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྲར་ཏེ་དེའི་སྤྲན་བྱས་
 ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།

འདིའི་བྱང་མ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཆུང་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པའི་བསྟུམས་
 བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་མོ། འོ་ན་ལུང་
 འདུལ་བྱེད་ལས་དེའུ་གསུམ་པོར་བའམ་ཤགས་བཀྱེ་སྟེ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་དེ་
 དག་གི་སྤྲན་བྱས་ན་སྟོམ་པོར་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས། མེ་དོག་སྤྱང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 འཐབ་ཆོགས་བདུན་པོ། དེ་དག་ནམས་ལ་གཅིག་གཉིས་གསུམ། ཉིས་བྱས་བཅེགས་པར་འགྱུར་
 པ་ཡིན། བཞི་ལ་གཅིག་དང་ལྷ་ལ་གཉིས། ཤུག་ལ་སྟོམ་པོ་ནམ་གསུམ་ཡིན། འཐབ་

རིགས། །བདུན་པའི་བསྐྱམས་བྱས་བདུལ་ཞུགས་ཅན། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ལྷག་མ་འཛོམ།
 ཞེས་ཆུང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུགས་པའི་སྒྲུན་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་
 པོར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་པའི་ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་། མདོ་ཙ་འབྲེལ་གཙོ་པོར་གཟུང་ངོ་། །ཆུང་མ་
 མ་ཡིན་པར་བསྐྱུགས་པ་ནི་ད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེའི་བསྐྱུགས་ན་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་
 རྟགས་གྱིས་བརྟན་དོ། །འོ་ན་མཐུན་པ་ཉམས་བྱེད་གྱི་འཐབ་ཆེགས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འཐབ་
 པ་ནི་ད་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གཟུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་
 འཐབ་པ་ནི་ད་གྱི་མདོ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་ནི་ད་གྱི་ཙམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཐབ་པ་ནི་ད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 བ་ཆེགས་གོ། འཐབ་ཆེགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཛོམ་སྟེ། འཐབ་པ་ནི་ད་ལ་མདོ་འོག་
 མ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དུམ་པ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་ཡང་མདོ་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་དེ། འཐབ་ཆེགས་དང་པོ་གཉིས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མཐུན་པ་ཉམས་བྱེད་འཐབ་ཆེགས་དེ་ནམས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་དེ། ཁྱི་ཀ་ལས་གལ་
 ཏེ་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པས་མཛའ་གཙུགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཐུན་པ་ནི་ད་ཉམས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སོ། །སྒོག་དང་ལྷན་པ་པོ་པོ་རྩེད་བདུན་གྱི་སྒྲུན་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་
 འབྱུང་བ་ནི་ད་དག་བཞིན་དུ་འཐབ་ཆེགས་བདུན་པོ་དེ་དག་བྱས་པ་བསྐྱམས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་
 པར་གྱུར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཆུང་མ་དམན་པ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་གཞིར་བྱས་ནས་འཐབ་ཆེགས་བདུན་བྱས་པ་ལ་སྒྲུན་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་
 འབྱུང་ལ། ཆུང་མ་དམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་ནས་འཐབ་ཆེགས་བདུན་བྱས་
 པ་ལ་སྒྲུན་བྱས་ན་ལྷག་མ་བདུན་མི་འབྱུང་ཡང་མཐར་ཐུག་གྱུབ་པའི་ལྷུང་བ་བདུན་འབྱུང་

སྟེ་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་སྟོམ་པོ་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །ལུང་ནས་བསྐྱེད་
ལས། དགེ་སྟོང་གིས་རྒྱུ་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ། འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དང་། འཐབ་པ་འོ་ལོག་དང་། དུམ་པ་གཙུག་པ་
དང་། དེའུ་གསུམ་གཞོན་པ་དང་། ཚོ་ག་བཏང་བ་དང་། རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུགས་པ་དང་། དེའུ་བརྒྱུགས་པ་བདག་
གི་བརྒྱུ་མས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་འགྱུར་ན། ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་
གཉིས་ལྷ་འགྱུར་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཐབ་ཆེགས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུ་མས་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་བཞི་པ་ལྷ་
པའི་བརྒྱུ་མས་བྱས་པའི་སྟོམ་པོ་གཉིས་དང་། དུག་པ་དང་བདུན་པའི་བརྒྱུ་མས་བྱས་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་
སྟོར་སྟོམ་པོ་ལྷ་སྟོམ་པོ་གཉིས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ སོག་ ཅིག་ན་རེ་ སོག་དང་ཐུན་པ་ཉིད་བཞིན་
ཞེས་པ་འདི་འོ་ན་ནི། འཐབ་ཆེགས་བདུན་བྱས་པ་ལ་སྒྲུན་ལན་ཅིག་བྱས་དེ་སྤང་པ་ལ་ལྷུང་བ་
བདུན་འབྱུང་སྟེ། འཐབ་ཆེགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སྒྲུན་ལན་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་
པར་ཅིས་ཤེས་ན། དེ་ཀ་ལས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཐབ་ཆེགས་
ཐ་དད་ལ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་བཞིན་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་དེ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཞུང་གི་གཞོད་བྱེད་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལྷུང་གི་ནམ་བཤད་ལས་འདི་
ནམས་ལན་བདུན་འཐབ་པ་ལས་ལན་བདུན་བརྒྱུ་མས་ན་ཞེས་སྒྲུན་ལན་བདུན་བྱས་པ་ཡིན་
པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་སྒྲུན་ལན་ཅིག་བྱས་པས་ལྷག་མ་བདུན་བསྐྱེད་
པ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ནས་མཐུན་པ་མཐོང་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། འཐབ་
ཆེགས་བདུན་གྱིས་མཐུན་པ་མཐོང་པ་ལས་ནམས་དེ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཉིས། མི་
མཐུན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཅེས་དུ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ། སྒྲུན་ལན་ཅིག་བྱས་པས་
ལྷག་མ་གཅིག་འབྱུང་ལ། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲུན་ལན་ཅིག་བྱས་པས་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་བ་འགལ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཁོ་
 ན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་པ་དེ་ཚྭ་གསུངས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པོ་ཞེས་འཆད་
 རོ། །འཐབ་ཆེགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་པ་དེ་མ་དེས་པ་སྟེ།
 འཐབ་ཆེགས་ཐ་དད་ཀྱང་ལྷག་མ་ཐ་དད་བདུན་མི་བསྐྱེད་ན་ཆེས་འགལ་དེ། དཔེར་ན་མ་
 ཕྱིན་ལེན་གྱི་ཚོམ་ཉུག་ཐ་དད་བྱས་ཀྱང་སྟོམ་པོ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 ན་སྟོག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བདུན་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པ་ནི། འཐབ་ཆེགས་རེ་རེ་ལ་སྐྱན་ལན་རེ་རེ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་དེ། ལྷང་
 གི་ནམ་བཤད་ འཐབ་ཆེགས་བདུན་བྱས་པ་ལ་སྐྱན་བྱས་ན་ལྷང་བ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་སྐབས། ལས་གསུངས་པ་
 དེ་འཐད་ལྷན་དུ་གཟུང་རོ། །ཆུ་ཆེགས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོགས། རྒྱང་མ་སྐྱ་མ་གསུམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་རྒྱ་ཀ་ལས་རྒྱང་མ་དེ་དབང་བ་དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་སོ། །འོ་
 ན་དེའུ་གཏོར་བ་དང་ཆོ་ག་བཏང་བའི་སྐྱན་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ན། སྐར་མི་ཉིད་ལ་ཞེས་
 མཐའི་བྱེད་པ་མོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། སྟོམ་པོར་གསུངས་སོ། །འཐབ་ཆེགས་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱན་
 བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་དེ། རྒྱང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ་ཞེས་སྐར་བཤད་
 ཟིན་དོ། །དེ་ནམས་ལ། ལྷང་བ་ཆེ་རྒྱང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐུན་
 པ་ཉམས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྐྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་གཙུགས་
 པ་ ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཙུགས་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་པའི་གཙུགས་པ་དང་། སྟོད་པ་ལ་སྟོགས་
 པའི་གཙུགས་པ་དང་། གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འཐབ་ཆེགས་དང་པོ་གསུམ་བྱས་པ་ན་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཅམ་རྒྱན་ཆད་པར་ཟད་ཀྱི་གཙུགས་པ་གཞན་གཉིས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 གི་བསྐྱམས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་ཆོ་ག་བཏང་བ་

ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བསྐྱམས་
 བྱས་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་དང་བྱིལ་བསྐྱགས་པ་ན་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་སྤང་བ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པ་དང་གསུམ་ག་རྒྱན་ཆད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བསྐྱམས་བྱས་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཅིའི་
 སྤྱིར་སྤྱེས་པ་འདི་དང་མི་སྤྱད། སྤྱེས་པ་འདི་ཅིའི་སྤྱིར་གྲོས་པོའི་གནད་ལ་མི་འགྲོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བྱད་མེད་འདི་མི་སྤྱད། བྱད་མེད་འདི་
 ཅིའི་སྤྱིར་གྲོས་པོའི་གནད་ལ་མི་བཞི་ མི་བཅོད། ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་
 སོ། །དེའི་ལུང་དགེ་སྟོང་པའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་བསྐྱམས་པའོ། །ཅིའི་
 སྤྱིར་སྤྱེས་པའི་གྲོས་པོའི་གནད་ལ་མི་བཞི་ མི་བཅོད་ཞེས་ཟེར་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བྱད་མེད་འདི་སྤྱེས་པ་དག་གི་གནད་ལ་
 མི་བཅོད་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདི་ལ་ལུང་དགེ་སྟོང་པའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སློམ་པོར་བཤད་
 དེ། སྤྱིར་བྱད་པའི་ཀྱན་སྟོང་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་
 དང་སློམ་པོར་བཤད་པ་དེ་དག་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །ཉོས་པ་དང་ཞེས་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་
 ལས་བྱམ་དུ་ཉོས་ཏེ་རིན་གྱིན་པ་ལས་བསྐྱམས་པའང་སློམ་པོའི་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། ཉོས་
 པ་ནི་རིན་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་བྱད་པ་ཡང་སློམ་པོ་ཞེས་བཤད་དེ། རིན་ཆས་
 ཉོས་ཟེན་པ་ཡང་ལུས་མ་སྤང་པའི་སྤྱིར་བྱད་ན་སློམ་པོའོ། །ཞེས་རིགས་སོ། །རིན་ཆས་
 ཉོས་ཤིང་ལུས་ཀྱང་སྤང་ན་ནི། རིན་ཆས་ཉོས་པའི་རྒྱུ་མ་ལ་འཐབ་སྟེ་དགག་བྱ་ཆེར་གྱུར་
 པ་ན་ཡང་། དེའི་སྤྱིར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་
 ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཐུན་པ་དང་ཞེས་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མཛུ་
 ན་མོ་ཉིད་དུ་ལན་བཞི་སྤང་པས་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བྱས་ན་སློམ་པོ་སྟེ། ཁྲི་ཀས་བྱངས་

སྤྱད་ངས་པའི་ལུང་ཁྱབ་ལས་ལན་གྲངས་མང་པོ་ལས་ལྷན་པ་ལ་སྤྱན་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར།
 སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་གྲངས་མང་པོ་ལས་ལྷན་པ་ནི་ལན་གྲངས་
 བཞི་ཡན་ཆད་དེ་དྲེ་ཀ་ལས། ལན་གྲངས་གསུམ་ལས་ལྷན་པ་ནི་བཞི་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་། གསུམ་ལ་མང་པོའི་སྤྱད་འདུག་ཅིང་། གསུམ་ལས་ལྷན་པ་ནི་བཞི་ཡན་ཆད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ལ་མང་པོའི་སྤྱད་འདུག་པར་ནི་བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་སྐབས་གྱི་ལུང་
 ན་མ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །གཅིག་ལ་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་གཉིས་ལ་བསྐྱོས་པར་བསྐྱུར་
 ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་མང་པོའི་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་པ་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་ན་སྤང་བའི་
 ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས།

འོ་ན་ཁྱེ་འབྲེལ་དུ་བྱངས་སྤྱད་ངས་པའི་ལུང་ཁྱབ་ལས་ནི། ལན་གསུམ་བརྗོད་
 པ་ལས་འཕྲིན་སྐྱེལ་ཅིང་ཕྱིར་སྐྱེལ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འཕྲིན་སྐྱེལ་བ་ཙམ་ན་སྤྱིར་བའི་སློམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་
 སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་ལན་གསུམ་ནི་སྤྱར་སྤྱད་ཟིན་ ལན་བཞི་སྤྱད་མ་ཟིན་
 པ་ན། ལན་བཞིའི་ཆོ་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱན་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ནི་ བསྐྱུར་པའི་སྤྱན་བྱེད་པའི། སློམ་
 པོར་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བཞི་པ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་ཁྱགས་པ་མི་མཐུན་པ་ནི་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་སོ། །བདག་གི་སྤྱན་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་མའི་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ལ་མམ་
 པར་འགྱུར་རོ། །མམ་པའི་དུས་ན་སྤྱན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་མའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་སློམ་པོ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་
 ཞུ་འབྲེལ་ལས་སོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་དེ་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཆང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་སྤྱན་བྱེད་པ་འདི་ལ་ནི་འཕྲིན་གསུམ་མི་ཆང་སྟེ། དྲེ་ཀ་ལས། འདི་
 ལ་ནི་ཕར་བསྐྱུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མཚོས་པ་དང་ཆུར་བསྐྱུལ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤྱད་

སྐྱུར་བ་ཉིད་སྟོན་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་སྐྱུན་གྱི་ལྷན་
མ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་འཕྲིན་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་ནས་སྟོན་ཏེ་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་
མོ་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྟོན་པོའོ། །མིང་ནས་མ་སྟོན་པར་བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་
ན་ཉོས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་སྐྱུར་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱིས་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་བྱུར་
པ་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མཆན་མ་རྣམས་ནི་ཆིག་ཉིད་དང་འདྲོའོ་ཞེས་གསུངས་
པས། སྐྱུན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་དགག་བྱ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །

འདིར་སྐྱུན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་ཡོད་མེད་གྱིས་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་གཞག་སྟེ། སྐྱུན་
བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་ཡོད་ན་ཆུང་མའམ་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྟོན་
པོའོ། །སྐྱུན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་མེད་པར་བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉོས་
བྱས་སོ། །ཁྱེ་འགྲེལ་ལས་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
དུའོ། །བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉོས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྐྱད་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆེད་མེད་ཅེས་པ་ཡང་ཉོས་བྱས་སོ། །དེའང་ལུང་ཁྱེ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱེས་
པས་བྱད་མེད་དང་བདེ་བཤིས་པ་ན། དགེ་སྟོང་དེར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེད་
མེད་ཅེས་མཆིན་ཅིར་འགྱུར། སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། དེ་ནི་
ལུང་ཡི་གེ་ནོར་བ་འདྲ་སྟེ། ཉོས་བྱས་སུ་རིགས་པར་སྒྲུང་ནས། སྟོན་པོ་ནི་གྱིས་ཉོས་
བྱས་སོ་ཞེས་མདོར་བྱས་སོ་ཞེས་ རྟེན་པས་ བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ཡི་གེ་མ་ནོར་ཏེ།
སྐྱུན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་དགག་བྱ་བ་བྱུང་པར་མེད་པས་ན། སྐྱུན་
བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་ཡོད་ན་ལུང་ལས་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་དེ་འཐད་ཅིང་། མདོ་རྩ་བར་

ཉེས་བྱས་སུ་བཞུན་པ་ནི། སྤྱན་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྒོང་མེད་པར་རྟོན་མོད་ཅེས་སྒྲུབ་ན་བསྐྱབ་
བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བྲམ་མ་ནམས་གསུང་ངོ་། །འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་
ཟུ། བྱན་པ་ལས་དོར་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། འདི་གསུམ་
ལ་སྤྱན་གྱི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་འཕྲིན་གསུམ་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ད་ནི་ཁང་པའི་ལྷག་མ་འཆད་དེ། སྦྱོང་ལམ་བཞིའི་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་
པ་འདིའི་སྐབས་སུ། དོན་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། སྐབས་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འདིས་
མཚོན་ནས་གནས་ལས་བྱུར་པའི་ལྷང་བ་ནམས་སྦྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཞར་བྱུང་
རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ས་ཐག་གི་ཆད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱུང་
པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ།།

དང་པོ་ནི་སྦྱོང་ལམ་བཞི་པོ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་བཞི་ཤོང་བའི་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་
བཅིགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། འདི་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་
ཉེས་ལྷང་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། འདི་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷང་བར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
འོ་ན་ས་གཞི་ལ་སྒོག་ཆགས་སྒྲ་མོ་ཡོད་པའམ་གཞན་གྱི་ མོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱུ། ལམ་སྤང་
དོག་པ་ཉིད་དུ་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྦྱོང་ལམ་བཞིའི་སྦྱོང་མ་ཡིན་པའི་ཁང་པ་བཅིགས་
པ་ཆོས་ཅན། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཁང་པ་བཅིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་
པར་ཐལ། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཁང་པ་བཅིགས་པ་དེས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་དགག་
བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཁང་པ་བཅིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་གཏོགས་གྱི་
ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། ཁང་པ་བཅིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་གཞན་དུ་གཏོགས་
པ་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་བྱེད་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྷན་ན་བྱུང་པ་

མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་བས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་
བྱེད་པ་དེ་སྐབས་གཞན་དུ་བཀག་པ་སྟེ། མོ་མོ་ཐར་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་
ལ་བཆེ་བ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་མི་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི་གནས་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་དེ་སྤྱོད་ལས་བཞིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷང་མེད་དུ་འགྱུར་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་ལས་བཞིའི་སྤྱོད་
མ་ཡིན་པ་བཅིགས་པ་ལས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་
དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་རིམ་པ་ལྷག་པར་བཅིགས་པ་ལ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་དེ།
རྒྱབ་གཅིག་དུ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་སོགས་དང་རིམ་པ་ལྷག་པར་བཅིགས་པའི་སྐབས་ལས་སྤྱོད་
ལས་བཞི་ཤོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། སྤྱོད་ལས་བཞི་ཤོང་མན་
ཆད་ནི་ཉེས་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་ནི། གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་རྩ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྐྱུས་པར་འགོ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱོད་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་གཅིག་དུ་རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གནས་
ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་
ལས། སྤྱིར་བཏང་ལ་སྤྱོད་ལས་བཞི་མི་ཤོང་བའི་གནས་སུ་ནི། རང་རང་གི་ལྷང་བ་ན་
སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤིང་སྒོན་པའི་བྱང་དང་ཅིག་པའི་
བར་དང་ཆང་ཆིང་གི་བྱང་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་
དུ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་ན་ལྷང་བ་ན་སྤང་
དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱི་ཀ་ལས། དཔེན་
པར་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དངོས་གཞིའི་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་

པའི་གནད་གྱིས་ཀྱང་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ལྷང་བ་འདི་ནམས་ནི་གནས་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་
 པ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་ན་དེར་རྒྱབ་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 པར་མི་བསྐྱེད་དེ། གནས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ནི་
 གནས་དོག་པར་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་ལ་ལྷང་
 བ་ན་སྤྱོད་ལས་མི་སྐྱེད་ལ། གནས་ཡངས་པར་ནི་དགག་བྱ་དེ་དག་རྒྱང་བ་ལ་ལྷང་བ་དངོས་
 གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་འགལ་ནི། སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་རྒྱབ་ལྷག་
 པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཚེས་ཅན། ལྷང་བ་ན་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ།
 བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱ་བ་པ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྱུ་བ་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ནད་དུ་
 རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་
 མི་ཤོང་ཡང་མི་གཉིས་ཉལ་དུ་ཤོང་ཅམ་གྱི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཁང་བྱར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་ན་ནི་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་རིགས་ནི་སྐབས་འདི་ནི་དེ་གྱི་དགག་བྱ་
 ཞིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གསུམ་ཤོང་ཅམ་གྱི་གནས་རྒྱང་དུར་འདུག་འབྲེང་གཉིས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གནས་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་ནམས་གྱི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་ལམ་
 བཞི་ཤོང་ཅམ་གྱི་གནས་ནི་དེ་ཡིན་ན་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཅམ་གྱི་གནས་རྒྱང་དུ་བཅིགས་
 མ། ཁང་བའི་ནི་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ནི། ཚད་ལས་ལྷག་པའི་
 ཡན་ལག་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གནས་ལས་གྱུར་པ་གཞན་ནམས་

ལ་ནི། གནས་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པས། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་ཅུ་
གྱི་གནས་ལས་ཀྱང་ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གནས་ལས་གྲུང་པ་རང་རང་གི་ལྗེ་བ་རྫོགས་
པར་བསྐྱེད་དེ། ཡན་ལག་གཞན་ཚད་ནའོ།

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་རྩལ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདི་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་མེད་པའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་
བསྐྱེད་པའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་ལྷག་གི་སྐབས་ལས།
ཉེ་ལའོར་ འདོམ་གང་། དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ ཟུམ་དང་མ། ཅུ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་
དད་པར་གྲུང་ཅིང་གནས་པ་ གནས་གཅིག་པ། རྩི་མ་ཡིན་ ཉེ་རྩལ་ལྷག་གི་ལྗེ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན།
ནོ་ཞེས་པས་བརྟན་ཏོ། །གཞུང་དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
གཞན་གྱི་ལུགས་བརྫོད་པ་ནི། རྒྱ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་ཁྱུ་ཞེད་དང་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། ཉེ་
ལའོར་དང་བཅས་ཞེས་པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་ཉེ་ལའོར་འདོམ་གང་ཅུ་དང་བཅས་ཞེས་བཤད་པས་
ཁྱུ་བཞི་འོ། །མཛོད་ལས། འཛས་བུ་མྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད། ཁྱུ་བཞི་བ་དང་ཞེད་དང་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རིང་
ཤོས་ཁྱུ་བཞི་བཅོེ་འོ། །གནས་ཁང་ཅུ་ཞེས་པ་ནི་གནས་ཁང་རྒྱུང་ཚད་བརྒྱུད་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་
བཞི་ཤོད་བ་ཅུ་མོ། །དེའང་འབྲིང་བ་མགོ་མ་བདུད་པ་ཤོད་བའོ། །འགོ་བ་གོ་མ་པ་ཐ་
མལ་པ་གསུམ་དོར་བ་ཤོད་བ་སྟེ། ཁྱུ་ཞེད་དང་བཞི་འོ། །ཉལ་བ་རྒྱུང་བརྒྱུད་ལག་བརྒྱུང་
ཤོད་བ་སྟེ་ ཁྱུ་ ཞེད། དང་ལྔ་འོ། །འདུག་རྒྱུར་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་ཤོད་བ་སྟེ་ཁྱུ་གང་དོ། །
དེའང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉལ་བའི་བར་གྱི་ས་ཐག་ཐད་ཀར་
ཕན་ཚུན་དུ་བཅི་བ་ན། འབྲིང་བའི་སྤྱོད་ལམ་ནི་དཔངས་ ཡན་མན། སུ་ཡིན་པས་ ཡན་
མན་གྱི་ཐད་ཀར་བཅི་བའི་སྐབས། འདིར་མི་བཅི་འོ། །པར་དེར་གནས་ཁང་ཅུ་དེ་དག་རྒྱུར་ཤོད་

དགོས་པས། ཞིང་ཤོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་དྲུས་ཤོང་དགོས་པས་ཉམས་པ་ན་རྒྱང་
 བརྒྱང་ལག་བརྒྱང་ཤོང་བ་སྟེ་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་ལྷ་ཤོང་བའོ། །ཉལ་བ་དང་འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ལམ་
 ནི་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱུང་ཤོས་བསྟུའོ། །ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་ཤོང་བའི་གནས་ལས་
 འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ལམ་ཤོང་བ་དེ་གྲུ་དུ་མི་བཅི་སྟེ། འགྲོ་ལ་རྒྱང་ལས་ཁང་བུའི་རྒྱར་གོས་
 པ་གསུམ་འདྲོར་བའམ་ལུས་འཕྲེད་ན་ཤོང་བ་དང་ཞེས་ཐད་པར་བརྟག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་དང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡང་གནས་ཁང་ཅམ་དེའི་ཞིང་ལ་ཁྱུ་གང་ལས་མེད་པར་དྲུས་
 ལ་ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་དང་། འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ལམ་གྲུ་དུ་བཅིས་ན་གིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ།
 ཁང་པའི་ཞིང་དྲུས་ཏེ་ཅང་མི་འཚམ་པ་ནི་དུ་ཡིད་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གནས་ཁང་ཅམ་དེའི་ནང་གི་དྲུས་ལ་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་ལྷ་ཤོང་བའོ། །ཅིག་ཞེང་གི་ཆད། མོ་མོ་
 ཐར་པའི་འགྲོ་ལ་པ་ལུང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཅིག་ཞིང་གི་ཆད་ཁྱུ་གང་དུ་བཤད་པས། གནས་
 ཁང་ཅམ་དེའི་ཅིག་ཞིང་ནི་ཁྱུ་གང་སྟེ། སྦྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཅིག་ཞིང་གཉིས་ཡོད་པས། གནས་
 ཁང་ཅམ་ལ་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་བདུན་ནོ། །གནས་དེའི་ནི་འཁོར་ལ་ཆད་དེ་ཅམ་བཅི་ན། གནས་
 ཁང་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་དོས་ཀྱི་ནི་འཁོར་གཞུང་ནས་བཤད་བུང་པས། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་
 པ་དོས་ཀྱི་ནི་འཁོར་ཡང་ཡོད་པར་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 དུ་ན་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དོས་ཀྱི་ནི་འཁོར་མེས་འཆིག་གམ་རྒྱུ་ཁྱེར་རམ་རུ་ལ་བར་
 གྱུར་ཏམ་ཅི། དེས་ན་སྦྱོགས་གཉིས་ཀའི་ནི་འཁོར་བཅིས་བས་ཁྱུ་བཞི་ལན་གཉིས་དང་
 གནས་ཁང་ཅམ་ལ་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་བདུན་ཏེ། ཁྱུ་ཕྱེད་དང་བཅོ་ལྷས་བར་དུ་བཅད་ན་རྒྱབ་ལྷག་
 གི་ནིས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ བཟ། ཅིག་ན་རེ་གཞན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དོས་ཀྱི་ནི་འཁོར་བཅི་བ་མི་འཐད་དེ།

གནས་ཁང་ཙམ་ཞེས་ཙམ་ལྷག་མ་འགོག་པའི་སྒྲི་ནིད་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་
 ཉི། བྱིད་ལྷར་ན་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་དང་དེའི་ཡང་ཉི་འཁོར་གྱི་ཕ་
 རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་རིགས་པ་ལས་གནས་
 ཁང་ཙམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། ཉི་ལྷར་ན་བྱུ་བྱིད་དང་བཙུ་པོ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ངོས་གྱི་ཉི་འཁོར་
 བྱུ་བཞི་སྒྲི་བས། བྱུ་བྱིད་དང་བཙུ་གཅིག་གིས་ བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་དང་མ་ཇོགས་པའི། བར་དུ་
 བཅད་ན་རྒྱབ་ལྷག་གི་ཉིས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ།

གཉིས་པར་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ནི་བྱུ་བྱིད་དང་བཙུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཅིག་ཞེང་
 བྱུ་དོ་སྒྲི་བ་སྒྲི། དུལ་བྱུ་ནས་བཅིས་པའི་བྱུ་བྱིད་དང་དགུས་བར་དུ་བཅད་ན་རྒྱབ་ལྷག་གི་
 ཉིས་པ་མི་འབྱུང་སྒྲི། ཅིག་ཞེང་བྱུ་དོ་བཅི་མི་དགོས་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། མ་སྒྲིམ་དང་
 རོ་སྒྲིམ་བས་གྲུང་རེ་སྒྲིམ་དང་ཀོ་སྒྲིམ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གསུམ་པ་བཞིན་དུ། རེ་སྒྲིམ་མམ་ཀོ་སྒྲིམ་གྱིས་བར་
 དུ་ཆོད་ན་ཡང་། གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལོ།

དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡི་ཤེས་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྲུང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲའི་ལྷགས་
 གྱིས་བྱུ་བྱིད་དང་དགུས་བར་དུ་ཆོད་ན་རྒྱབ་ལྷག་གི་ཉིས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་ཡང་
 མཐུན་ནོ།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དང་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ལ་གནས་ཁང་
 ཙམ་གྱི་ས་ཐག་གིས་བར་དུ་བཅད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ས་ཐག་གི་དབང་གིས་རྒྱབ་ལྷག་པར་
 ཉལ་བའི་ཉིས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་བར་
 དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉི་འཁོར་དང་བཅས་དགོས་པ་

ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ རྩལ་གླུ་གི་སྐབས་འདི་ཉིད་གྱི། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཁང་མོ་ཆེ་ཞིག་ན་
 བདག་ཉལ་བ་ནས་བདག་གི་གནས་ཁང་གཅིག་ཙམ་གྱི་སས་བར་དུ་བཅད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་
 དགེ་ཚུལ་བསྟལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། ཁང་མོ་ཆེ་ཞིག་ན་བདག་ཉལ་བ་ན། ཉེ་
 ལམ་དང་བཅས་པ་ནས་བདག་གིས་གནས་ཁང་གཅིག་ཙམ་གྱི་སས་བར་དུ་བཅད་དེ་ཞེས་
 དགོངས་པ་ལོ། །ཉེ་ལམ་དང་བཅས་པ་ནས་ཞེས་ཁ་སྐོང་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཉེ་ལམ་དང་བཅས་
 པ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ས་ཐག་གི་ཆད་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ནི། གངས་ཅན་སྒོངས་ཀྱི་འདུལ་འདྲིན་སྒྲ་རབས་པ་ནམས་གསུང་མཐུན་པར་འདི་
 སྐད་དུ་དགེ་སྒོང་དང་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་འདོམ་གང་གིས་ནི་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་ཉེས་
 མེད་ས་ཐག་གིས་མ་ཆོད་པའི་ནང་ཁོངས་སུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། རྩལ་གླུ་
 གི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་མཛོགས་པ། དེ་གཉིས་འདོམ་
 གང་གི་ནང་ཁོངས་སུ་ཉལ་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་དེ། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཐང་དབྱེ་ལ་འདོམ་
 གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་བས། གནས་ཁང་དུ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་
 དུ་ཉལ་ན་ལྟང་བྱེད་ཅེས་བྱུང་བོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འབྲེལ་ཚུང་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི། གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་ ལུ་སྒྲུ་ པའི་བཤད་པ་ཡིན་དེ། དབྱེ་ སྒྲུང་། ཐང་ཀའི་སྒྲིང་ན་ཡོད་
 པའི་ཁང་བྱ་སྒོ་མ་བཅད་པའི་ནང་ན་དགེ་སྒོང་ཉལ་དེ། ཁང་བྱ་དེའི་ཉེ་ལམ་སྒོ་དྲུང་ཐང་
 ངམ་དབྱེ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་དགེ་ཚུལ་ཉལ་ན་དགེ་སྒོང་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅེས་
 བསྟན་པ་དེ། འབྲེལ་ཚུང་ཉིད་ལས་དོན་དེ་སྒྲར་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཚུང་
 ལས་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉེ་ལམ་ནི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་

དུ་འདོམ་རེ་རེ་ཡིན་པས། འདོམ་གང་བས་ས་ཐག་རིང་བ་ནི་གནས་དེའི་ཉེ་ལཾར་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེར་དགེ་ཚུལ་ཉལ་ཡང་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་པས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་
 ལས་ར་མོ་ཆེས་ འི་གནས་ཀྱི་ཚུགས་བཞི་ཅིག་པ། བསྐྱོར་བའི་ནང་ན་ དགེ་སློང་། ཉལ་ན་ ཉེ
 ལཾར། འདོམ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ དགེ་ཚུལ། ཉལ་བ་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་ཁང་པ་གསུམ་རྒྱུད་འདབ་ཆགས་སུ་འབྲེལ་པ་ནས་
 གཅིག་དུ་རྒྱ་ཁིང་། བར་ན་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་
 རེ་རེ་ན་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལུང་བྱེད་བསྐྱེད་
 པར་ཁེགས་པར་ཐལ། རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ཡུལ་དེན་གཉིས་ལ་འདོམ་གང་གིས་བར་
 དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ ཅགས་ནི་གནས་ཁང་གཞན་གྱི་བར་དུ་བཅད་པས་གྲུབ་པོ། ན་ནང་གཅིག་
 དུ་རྒྱ་ཁིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 པ་ནི་དེ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀ་ལས་གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་ན་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གནོད་
 བྱེད་གཞན་ཡང་། བསྐྱེན་པར་ཛོགས་པ་དང་མཛོགས་པ་ལ་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་།
 ཉེ་ལཾར་དང་བཅས་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་ས་ཐག་གིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་གནས་གཅིག་
 དུ་ཉལ་བ་ཆོས་ཅན། ཐལ་རྟགས་སུ་མ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་གཅིག་དུ་མཆོན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
 བསྐྱེན་པར་ཛོགས་པ་དང་མཛོགས་པ་གཉིས་ལ། ན་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་། ལྷ་ཕྱེད་དང་
 དགུས་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 བར་བྱུང་། །བཞི་པ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་

པའི་དོན་དང་བྱད་པར་དངོས་གྱི་དོན་དོ། །དང་པོ་ཁང་ ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱད་པར་མ་ཤེས་ན་
 རྟེ། དེ་གཉིས་གྱི་གནད་བ་གང་ལྷན་ཆ་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གྱི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་གང་བྱེད་ཆ་མི་བྱེད་ལ། དེས་ན།
 པ་ཡིན་ནམ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གཉིས་རང་རང་གི་གནད་བ་བྱིན་
 པས། གནད་བ་ཆགས་ཤིང་ལྷང་བ་ཁྱིམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་ལྷང་བ་གང་བྱེད་ཤེས་
 ཤིང་། ལྷང་བ་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས། དག་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་
 པ་བྱད་པར་དངོས་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ བ་
 རང་། ཅིག་ན་རེ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱད་པར་ནི་གཅིག་དོན་དང་ བཞིར་ཡོངས་པར། ཆོགས་
 དོན་ཡིན་དོ། ཁང་པ་ལ། གཅིག་གི་དོན་དུའོ། ཆོགས་ ཁང་ཆེན་ལ། གྱི་དོན་དུའོ་ཞེས་
 བཤད་པས་སོ་ཞེས་བྱེད་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་
 རྟེ། གནོད་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་ཙོན། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཁོ་ན་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་བཞུགས་གནས་བཅིགས་ན་གནས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་ཆེན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བཞིར་ཡོངས་ཆོགས་དོན་དུ་བཅིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 བྱེད་པ་ཁས་བླངས་སོ། ། ར། ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་ཆད་གྱིས་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྷན་
 ལས་ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གདོགས་པ་དག་སྟེ། ཞེས་ཁང་ཆེན་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཤད་ཅིང་
 སངས་རྒྱས་ནི་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེའི་བཞུགས་གནས་ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་
 པས་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གནོད་བྱེད་གཉིས་ལ། སྤྱི་བྱེད་བྱིས་པ་བཞིའི་དོན་དུ་
 དག་སྟོང་གིས་ཁང་པ་བཅིགས་ན་ཁང་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། བཞིར་
 ཡོངས་ཆོགས་དོན་དུ་བཅིགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ཁས་བླངས་སོ། །

འདོད་ན་ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་དེ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ། ལྷན་པ་ལ་དེ་དང་འགལ་ལོ། །གནོད་བྱེད་གསུམ་པ། གཞན་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་
 གསུམ་ཁོ་ན་འི་དོན་དུ་གནས་བཅིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དོན་དང་། ཆོགས་དོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་
 ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི། ཞུ་བའི་སྐབས་ལས། དུ་མའི་དོན་དུ་འོ་དེ་ཞེས་ཁང་པ་ལས་ཁང་ཆེན་གྱི་
 སྐོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཤས་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་དུ་བྱེ་ཞེས་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་
 ལྷན་པ་གཉིས་ནི་གཅིག་ལ་ཉི་བས་གཉིས་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཁང་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་ནི་བཞི་ལ་ཉི་བས་གསུམ་དོན་དུ་བྱེད་
 པ་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཞེ་ན་འོ་ན་གསུམ་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པས་ཁང་ཆེན་དུ་བྱེད་དམ། ཁང་ཆེན་མིན་བཞིན་དུ་
 ཁང་ཆེན་དུ་འདོག་དང་ཕོ་ལྷར་ན་ཆོགས་དོན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པ་བུད། གཉིས་པ་ལྷན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་
 ཆེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ་ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་པ་དེ།
 རང་རང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོའི་
 བྱེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་པའི་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅའ་བ་དང་ཆད་ལས་ལྷན་
 པ་གཉིས་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ནི་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷན་མའི་ཡན་ལག་དུ་
 མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཡན་ལག་གི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་དུ་ཡང་
 འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་འདི་བྱ་རམ་དང་སྤང་ཅི་གང་ཡིན་མ་
 ཤེས་པ་ན། རྒྱ་མེ་ཏོག་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དེ་སྤང་ཅི་ཡིན་ལ། རྒྱ་བྱར་ཤིང་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་པ་དེ་བྱ་རམ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས་ངོ་བོའི་ རྒྱ་ཡན་ལག་གི་བྱེད་པར་བསྟན་ཡང་རང་གི་
 ངོ་བོ་བྱེད་པར་མི་བྱེད་པས། བྱེད་པར་མ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ མོག ཅིག་ན་རེ་དགོན་

མཆོག་གཞན་ སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས། གཉིས་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ལ།
 གང་ཟག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཆང་མང་ལྷ་བྱ་ནི་ཁང་
 པ་ཡིན་དེ། ལུང་། ཞུ་བ་ སང་མོས། ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་དགེ་
 འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་བཅིགས་དེ། རིམ་པ་གཉིས་སྐུ་ལས་ལྷག་པ་བཅིགས་
 ན་ཅིར་འགྱུར་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་གྱི་གནས་དེ་
 ལ་ལུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། གནས་
 དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ན་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་དགོས་
 པ་ལས། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་གྱི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་
 པར་དེས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ། གནོད་བྱེད་བཞི་ལས་དང་པོ། ཆང་མང་ལྷ་
 བྱ་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཆེད་གྱི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་ན་ཞུ་འབྲེལ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་
 ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་དེ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ རྒྱ་ཡིག་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གནོད་བྱེད་གཉིས་པ། གཞན་
 ཡང་ཁང་པའི་ཆད་ནི་ནང་ལ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པ་མ་གནང་བས་དགེ་འདུན་སྣོད་གི་
 འདུ་ཁང་ཆང་མང་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་གནང་ན་ གང་དག་བཞུགས་པ་པོའི་མི་སྡངས་དང་གང་དུ་
 བཞུགས་པའི་གནས་གྱི་ཆད་ཤིན་དུ། འགལ་བའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གནོད་བྱེད་གསུམ་པ། དགེ་འདུན་
 སྤྱིའི་ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆང་མང་ལྷ་བྱ་བཅིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་འདུན་ལ་འདོད་
 ཆེས་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བཅིག་པ་དེ་ཁང་པ་ཡིན་ཞིང་ཁང་
 པ་བཅིག་པའི་དགག་བྱ་འདོད་ཆེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དྲགས་ཟུར་སྤྱ་མ་ཁས་སྤངས་པས་

གྲུབ་ཅིང་། ཉམས་ཐུང་གི་མ་ནི་མ་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཙལ་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གསུངས་
 པས་གྲུབ་པོ། །འདྲོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱམ་སྦྱོད་དང་ནོ་ཆོང་གནང་ཞིང་ལུང་ཕྱན་
 ཆོགས་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་དང་ཡོངས་སྦྱོད་གྱི་མཆོག་ ཡོངས་སྦྱོད་མི་སྦྱོང་དང་ཞིང་
 རྣམས་སོ། །ཡོངས་སྦྱོད་གྱི་མཆོག་ནི་བ་ལང་དང་མ་ནི་དང་ར་ལུག་རྣམས་སོ་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །
 རྣམས་གནང་གི་གང་ཟག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྐྱ་མ་རྣམས་
 གསུངས་སོ། །གཞོན་བྱེད་པའི་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་བཅིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་
 ཆ་ནས་མ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྦྱོད་པ་ཁེགས་པར་
 ཐལ། གང་བཅིགས་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉམས་ཁས་སྦྱངས་
 སོ། །ཁྱུ་བ་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་ལོ་ནི་དེ་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །འདྲོད་ན་
 ལུ་བ་ལྷུང་ཤོས་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས། གཞན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་
 བཅིགས་ནི། རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་པ་དེས་དགོན་
 མཆོག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་བསྐྱན་
 པ་ཡིན་གྱི། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་བསྐྱན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བཅིག་པ་ནི་ལུང་ལུ་བ་ལྷུང་ཤོས་ལས་རིམ་པ་ལྷག་པར་བཅིགས་
 ན་ནིས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྦྱོད་ཀྱང་། སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་
 ན་ནིས་བྱས་བསྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱིས་པའམ་རབ་བྱུང་གང་ཟག་
 གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་ཁང་པ་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་གི་

རོན་དུ་བཅིག་པར་བྱེད་ནའང་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་
 རི་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ རྒྱ་མཚུངས། པས་གྲུབ་པོ། །ཁྱུང་
 པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། འོད་
 ལྷན་ལས་ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཁང་ཆེན་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཤད་
 པས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེའི་བཞུགས་གནས་
 ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གང་
 གིས་གྲུབ་ན་འདི་ནི་ད་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་
 སྟེ། ལུང་གི་ཆོས་དང་གཙུག་ལག་ནི་ རོན་གཅིག མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་
 རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། རིམ་
 པ་ལྷན་པར་བཅིགས་པའི་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་བཅིག་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷན་
 པའི་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ལུང་ཁྱབ་ལས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྷན་ནའི་གཙང་ཁང་ན་
 བུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་མདོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་རོན་དུ་བཅིགས་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པོར་འགྱུར་
 གྱི་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་དེ། ཆོགས་རོན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །ཁྱོང་གི་ཁང་པ་ལྷ་བུ་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་བྱིས་པའི་ཆེད་དུ་མདོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་བྱིས་པ་བཞིར་ཁོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རོན་དུ་དགེ་སྟོང་གིས་བཅིགས་ན་པར་སྒྲིབ་
 པོར་འགྱུར་གྱི་ཁང་བའི་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་དེ། གཅིག་རོན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །གསུམ་པ་ཞུར་
 ལ་བྱུང་བ་ནི། གནས་གཅིག་ནི་དེ་གྱི་ རྒྱུ་རྒྱུ། ཆ་གཅིག་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རོན་དུ་
 བྱེད་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ། ཆ་གཅིག་ནི་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་རོན་དུ་བྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། རྒྱེ་མིག་འདྲིན་པའོ་རྒྱུ། མདོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་རོན་དུ་བཅིགས་ན་ཁང་

ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། ཁང་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་དེ། ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ནའོ།།
 མདོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཚོགས་གྱི་དོན་དུ་བཅིགས་ན་ཁང་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། ཁང་
 ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གནས་གཅིག་པ་དེ་ནི་ད་བཅིགས་པ་ལ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་
 གཉིས་ཀའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། གནས་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དེ། གཅིག་དོན་ཡིན་ན་ནི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཞིང་ཚོགས་དོན་ཡིན་
 ན་ནི་གཅིག་དོན་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །མདོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་
 དུ་བཅིགས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ནི་ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་ནི་ཁང་པའི་སྒྲོམ་
 པོར་འགྱུར་རོ། །ཅིག་པ་པོའི་ལྷང་བ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱོས་པ་ནི་དང་ཞེས་པ་ནས་དེ། གཞན་
 དེས་བསྐྱོས་པ་ནི་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ནི་དང་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ནི་དམ་ཡིན་དེ་གཞན་
 དེས་བསྐྱོས་རུང་མ་བསྐྱོས་རུང་གཞན་དོན་དུ་ཅིག་པ་པོའི་དགེ་སྒྲོང་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲོམ་པོའི་ལྷང་བ་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ནི་དང་འདྲའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་
 འདྲའམ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བསྐྱོབ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་དགེ་སྒྲོང་
 གི་ལུས་དང་ངག་གིས་ནོད་ན་ནི་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་ལུས་ངག་གིས་ནོད་ནས་ཁང་
 པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ཆད་ཚོགས་པར་བཅིགས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི། སྒྲོམ་པོར་བྱེད་བཅིགས་
 ནས་ལུས་ངག་གིས་ནོད་ནས་བྱེད་བཅིགས་པ་ལ་ནི་འཕྲོ་ཐིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པོར་ཟད་
 རོ།།

ཁང་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ནི། བཙལ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་
 རོ། །འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྒྲོང་རབ་དུ་མང་
 པོས་ཁང་པ་བཅིགས་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཙས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེས་

པ་དང་། སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོན་པ་དང་། རྩོད་པ་རྒྱས་པ་དང་། རོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ།
 ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཅལ་བ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པོ་སྤྲོ་མོའི་གནས་དང་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་ཅུ་མི་རུང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་
 སྟོང་གིས་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅལ་བས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་
 པའི་ཆེད་དུ་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་རོན་དུ་ཁང་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བཙུགས་
 པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ།

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁང་དུ་བཙུག་པའི་
 ས་གཞི་དང་། ཁང་བཙུག་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཁང་གིས་བཙུག་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་གཞི་བཅལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ལྷན་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ཡང་སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོའི་གནས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 བརྩམ་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ས་གཞི་བཅལ་བ་ནི། བཅལ་བ་ལའོ་ཞེས་སོ། །སེལ་
 བ་ནི་ས་གཞི་དེ་མ་བཅལ་བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཉིད་དབང་བའི་ས་གཞིར་བཙུགས་ན་
 སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་ས་གཞི་འཆོལ་བ་མ་བསྟོས་པར་རོ་ཞེས་སོ། །ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་
 ལྷན་དེ་ཡང་། རྒྱུ་བ་པོ་སྤྲོ་མོའི་གནས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །སེལ་བ་
 ནི་དེ་དག་རེ་རེ་མ་ཆད་ན་མཐར་ཐུག་ལ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། འོག་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་གང་བཙུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ཀྱི་རོ་པོར་གྲུབ་པ་དང་།
 སྟོད་ལས་བཞི་ཤོང་བ་དང་། ཆད་ལས་ལྷག་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གདོགས་
 པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྟོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་

ནོ། །སྤྱོད་ལས་བཞིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནི་ད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆད་ལས་ལྷག་པ་ལོ། །
 འསྐྱ་ཟིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སེལ་བ་ནི་གནས་གྱི་
 རོ་པོར་གྲུབ་པ་མ་ཆད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་དེ། མ་གཡོགས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་མཐའ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །ཆད་ལས་ལྷག་པ་མ་ཆད་ན་ཡང་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཆད་
 ལས་ལྷག་པ་ཞེས་སྟོམ་པས་སྤྱོད་ལས་བཞི་ཤོད་པ་འདུས་སོ་སྟམ་ན། ཆད་ལས་ལྷག་ཀྱང་སྤྱོད་ལས་བཞི་ཤོད་མིན་པ་སྤྱིད་
 དེ་གོག་དཔངས་ཤིན་དུ་དམས་དེ། འབྱེད་མགོ་མ་བདུད་པ་ཤོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བཅིག་
 པའི་ཡོ་བྱད་ནི། ཡོ་བྱད་བཅའ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་
 ནི་ཡོ་བྱད་མ་བཅའ་བར་གང་ཟག་རང་གི་ཡོ་བྱད་གྱིས་བཅིགས་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་དེ། གང་
 ཟག་གིས་སོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་རང་གི་གཞིའི་
 ཡན་ལག་རྣམ་པ་མ་དོར་བར་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་
 པའི་ཆེད་དུ་མཛོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་བཅིག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་ངམ་བསྟོམ་པས་ཁང་པ་བཅིག་པར་
 ཞུགས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོག་མལ་ཆེར་སྤུབ་ཟིན་པ་སྟེ། མཐར་ལོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་
 དོན་ནི་མལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེ་འདིར་ཡང་སྦྱོར་རོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། ས་གཞི་བཅའ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི། བཅའ་བའི་ཡུལ་ན་སྟེད་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་
 རང་ལས་ཞོར་གྱི་སྟོན་སྟེ་ཐད་དང་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བཅའ་བ་སྟེ། སྦྱོར་
 བ་སྟེན་དང་སྦྱར་རོ། །བཅའ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བདག་གིས་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོང་མོས་བསྒྲུངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་ས་གཞིའི་བདག་པོ་དེས་རྗེས་སུ་
 གནང་བའོ་ཞེས་གསུང་ཡང་དེ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་

མྱོང་གིས་གཞན་བསྐྱོས་ཏེ་ཁང་པ་བཅིག་ན་ནི། བྱོད་ཀྱིས་ས་གཞི་ཚོལ་ཅིག་ཅེས་དགེ་
 མྱོང་ལུང་པ་འབྱེན་པ་པོ་དེས་རྗེས་ ས་གཞི་བཅའ་བར། སུ་གནང་པ་ལ་བཅིགས་ན་ཁང་པ་འི་
 ལྷག་མ་སྐྱུད་པའོ་ཞེས་བསྐྱོན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ལུང་པ་འབྱེན་པ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་
 མྱོང་པ་པོའི་བཅའ་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་རྗེ་ལྟར་ས་གཞི་བཅའ་བ་བཞིན་ཞེས་མདོ་འག་
 མའི་ ལྷ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ཞེས། སྐབས་ནས་བཤད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གནང་པ་པོའོ་ཞེས་པ་འདི་འབྲེལ་ཆུང་
 ལས་དེས་བསྐྱོན་པོའོ་ཞེས་གཞན་མྱོང་དུ་བརྒྱག་གྲང་དུང་ཞེས་བཤད་པས་གྲང་། དགེ་མྱོང་ལུང་པ་འབྱེན་པ་པོ་དེས་རྗེས་སུ་
 གནང་པ་པོའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱེ་བ་པོ་སྤྱོད་པོ་དེ་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་གྲངས་གཅིག་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་གནས་དང་ལྷན་པའོ། །སྐྱེ་བ་པོ་རྣམས་པ་དང་སྤྱོད་པོ་ཆད་ནི་བོང་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་ལ་སྐྱོས་པ་ས་ཡིན་གྱི་
 ལུང་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྐྱུལ་དང་སྤྱིག་པའི་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ་སྐྱུལ་ལ་ལྷས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ་དེས་ན་ལྷས་བོང་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་དུང་སྤྱོད་པ་ཤིན་དུ་བྱལ་ཆུངས་པ་མཁར་ལན་གྱི་ཞར་ལ་འཆེ་བར་གྱུར་བ་ནི་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་ལ་ཕྱོག་པ་ནི་རྣམས་པའོ། །ཕྱོག་ཆགས་དེའི་གྲངས་གྲང་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཏེ། ཕྱོག་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་
 སྤྱི་ཅས་དུ་བཞེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱོག་ཆགས་སྐྱོ་བུར་བས་ནི་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་
 པས་ཤེས་པོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་གསུང་དོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ལྷའི་གནས་དང་ཤིང་ཕྱོན་པ་དང་གསུམ་ནི་
 མཆོན་པ་སྟེ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྩེ་ལྷང་། ངམ་ཕྱོག་ཁྱོན་པ་དང་
 གསུམ་གཞོགས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་འདོམ་
 ན་ཡང་གནས་ཆེ་བུར་བར་འགྱུར་བས་བརྩམ་དུ་མི་དུང་ཞེས་སོ། །རྩེ་ལྷང་དང་ངམ་ཕྱོག་ལ་སོགས་
 པ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཐའ་ལཁོར་བ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཀུན་དུ་རྩེ་ལྷང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འདོམ་པ་ལ་ནི་མི་བསྟེགས་
 སོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ས་གཞི་བཅའ་བ་དང་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་སྟེ་ས་གཞིའི་སྐྱོན་བཞི་

པོ་ལ་ཡན་ལག་གཙོ་མི་གཙོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་འཕགས་པ་པེ་ཤ་ཀ་ནི་ས་གཞིའི་སྒྲོན་བཞི་
 པོ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ། བཞི་པོ་གང་མ་ཆང་ཡང་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་བཞེད་དོ།
 སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་མ་མི་ཏཱ་ལྷ་མོ་བཙལ་བ་གཙོ་སྟེ། ས་གཞིའི་སྒྲོན་བཞིའི་ས་གཞི་བཙལ་ཡོད་
 ན་གཞན་ མྱོག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་བཙས་པ་དང་། བཙམ་དུ་མི་རུང་བ། གསུམ་པོ་མ་ཆང་
 ཡང་སྒྲོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙལ་བ་མེད་ན་གཞན་
 གསུམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཙལ་
 བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་ཁང་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 ཅིང་མི་རུང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚོད་པ་དང་བཙས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་
 བསྟན་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཆང་ལས་འདས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་
 སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཙལ་བ་ནི་ལུང་གི་སྐབས་དེར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་ན་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། བཙལ་བ་དེས་ཡན་ལག་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཞེས་བཞེད་དོ།

དེ་ལྟར་པརྟི་ཏའི་བཞེད་ལུགས་དེ་གཉིས་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་པརྟི་ཏ་གཞན་གྱི་
 འདོད་པ་དེ་འཐད་གྱི། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པའི་བཞེད་ལུགས་དེ་མི་འཐད་དེ། བཙལ་བ་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ན། བཙལ་བའི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེས་པ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ཆེས་པ་དགག་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་དགེ་སློང་གིས་གཞན་དོན་དུ་ཁང་པ་བཙེགས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁང་པའི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ཆེས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་

ན་བསྐྱོས་པ་ནི་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ནི་དག་ནི་གཙོ་བོ་ནི་དང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ།

དེ་ལ་ཁ་གཅིག་ཅིག་ན་རེ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བའི་ལུགས་དེ་འཐད་དེ། བྱིད་ཀྱི་ཐལ་
འགྱུར་དེ་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སྐད་དུ་ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅའ་
དུ་མི་རུང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས། རྟོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དགག་བྱ་ཡིན་
པས། དགེ་སློང་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་དེ་ཁང་པ་བཅིགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁང་པའི་ལྷག་
མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྟོན་དང་བྱ་བ་མང་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་
བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ནི་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་
ཐལ་འགྱུར་མན་ཚུན་དེ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ལ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དེའང་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་
དགག་བྱ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱོན་ནས་སྐྱས་པ་ལ་
མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་མི་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའམ། སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ས་
བཞོས་ན་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་ས་བཞོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
ནོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་ཆ་རོང་བ་དང་ཆོ་བོ་ནི། འདིར་པ་རྒྱ་ཏ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ས་
གཞི་མ་དག་པའི་ཚོས་གསུམ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་མཐར་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་དེ་འཐད་པར་སེམས་
དེ། རྒྱར་བྱངས་སུ་རྒྱ་དང་མ་པའི། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་སྐྱོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ།
བཅའ་བ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཅས་གྱིས་ཡན་ལག་གི་
གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱེན་པ་ལ་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཏུ་འབྱུལ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆད་
ལས་ལྷག་པ་དང་ས་གཞི་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཙོ་མི་གཙོ་མེད་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས་

བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་མ་ཆང་ཡང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་
ན་མཐར་ནི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་བཤད་དོ། །དྲི་ཀ་ལས་རྩལ་ལྷ་རབ་ནས་བཙིས་པའི་ཆད་
དང་ལྷན་པའི་བྱ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་མི་འབྲིང་བའི་ལུས་ཆད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་
ཞེས་དེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆེ་ན་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ།

བསྐབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ས་གཞི་དག་པ་སྤྱི་གནད་བ་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་ན་ནི་གནད་བ་མ་བྱིན་
པར་བཙིགས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་མི་འབྱུང་བས། གནད་བ་བྱིན་པའི་དགོས་པ་དེ་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་འགོག་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་གནད་བ་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་ཡང་གནད་བ་མ་བྱིན་པར་བཙིགས་ན་དགེ་སྒོང་ལ་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་
བ་ལས། གནད་བ་བྱིན་པས་སྒྲོམ་པོ་ཁོགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་བྱིན་པས་བཅས་པའི་
ས་མཆམས་བྲིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་
གནད་བ་བྱིན་པ་ནི་ཆོས་བཙུ་ལྷན་དེ། བསྐྱར་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་
ལྷན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཐུན་སོང་བ་སྟེ་ལས་ཀྱི་གཞིར་འཆད་ཅིང་ས་གཞི་དག་པ་
དང་ལྷན་པ་སྟེ། མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ ས་གཞི་
སྤྱི་གཞུང་ཅན་ཅོད་པ་ཅན་ཡིན་ན། མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱར་གནད་བ་བྱིན་པ་
དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤྱར་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་ འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉི་བར་འཛོག་པ་
ས་གསུངས། པའི་གནད་ཀྱིས་དང་གཞན་དུ་ན་གནད་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་གཞན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དེ་དང་
རིགས་འདྲ་གནད་བའི་རྣམས་གཞན་མི་ཆགས་པའི་ དགེ་སྒོང་ལའི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤྱི་
མའི་སྤྱིང་དུ་བྱི་མ་ཆགས་སོ་མཆམས་པོ་ཆེའི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་མི་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་ཆགས་སོ། །ཕྱིར་རོ། །དགེ་
ཚུལ་གྱི་ཁང་པ་བཙིགས་པ་ན་འང་གནད་བ་བྱིན་དགོས་དེ། བསྐྱར་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་

བ་དེ་དག་ག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་ལས་གྱི་ཚོ་ག་དེ་མོས་སྤྱི་རུང་བས། ཚོ་ག་རྗེས་སུ་
བསྐྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་
གྱིས་དེ། བཞི་ལྷན་ ལས་གྱི་གནས་པ་སྦྱིན་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བཏང་བྱིན་དོ། །གསུམ་པ་
གཞི་གང་ལ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། ས་གཞི་དག་པ་ལ་སྟེ། མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱ་
ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཚུགས་གསུམ་སྟེ།
སྦྱོར་བའི་ཚོ་ག་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གིས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱུབས་
པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྦྱོད་ལས་བསྟེན་པ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ།།
དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་རང་གིས་གཞི་བརྟག་པའམ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་
དགེ་སྦྱོང་གིས་ས་གཞི་བརྟགས་དེ། དགེ་འདུན་ལ་བཅོམ་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་
ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་སོ། །མཚུགས་གི་ཚོ་ག་ནི་ལས་གྱི་མཚུགས་སྤྱད་བཅོམ་
པའོ། །ལྷ་པ་གནང་བ་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི། གཞི་མ་དག་པར་འཕོས་པའམ། མ་འདིག་ལྟེ
གནང་བ་ཆགས་པའི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་དེ་བྱིས་པར་བབས་པའམ་ཤི་བའམ་མཚན་གཉིས་
ཅིག་ཅན་དུ་བྱུང་བམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་འདིག་སྟེ། རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་མཚན་གྱུར་
ན་ཡང་འདིག་སྟེ་འདི་ལ་ཚོ་ག་རྣམས་གྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་བབས་པའམ་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །གོ་སྐྱབས་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིག་རྒྱ་ཞེས་བཅོམ་པའོ། །ཞིག་པ་
དངོས་ཉིད་ཡིན་དེ། འདིག་རྒྱ་ཞེས་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་
དོན་ལ་སྟན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། འདྲ་ ཡང་ན་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོས་པ་དག་གོ་ཞེས་འདྲ་
ཚོས་གཉིས་དེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་དང་། ལོ་རྒྱུག་སྟན་གྱི་གནང་བ་ན་ཡང་རང་དག་རྟོག་དུ་འདོང་བར་བྱའོ།།

ཆོས་གཉིས་གྱི་འདྲ་བར་སྐབས་འདི་ནི་ད་གྱི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཕྱི་ཀས་བཤད་ཅིང་། མ་
 ཏུག་ལྷན་གྱི་གནང་བ་གསོལ་ན་ཡང་མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་ནི་ག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགེ་
 སློང་བསྐོས་པ་ཞེས་འདྲ་ཆོས་གསུམ་ལྟེ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་དང་། འདྲ་ཆོས་གསུམ་གྱི་འདྲ་བར་
 ལོ་ཏུག་ལྷན་གྱི་སྐབས་གྱི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཕྱི་ཀས་བཤད་དེ། ཟྱི་མ་དེ་བྲུབ་ཆེ་བས་
 ལེགས་སོ། །ནམ་འབྲུད་འབྲེལ་ལས་བྱས་པ་རྙེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ཐོན་པ་བདག་གིས་
 བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་འོ། །བྱས་པ་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རེ་ཞིག་ལོངས་སྟོང་
 པ་འོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་ཁང་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་འཆད་དེ། ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལི་
 ཟྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་ཡུལ་ཀོ་ཤམ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཏུག་ལྷེས་
 གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྟོག་
 ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཚོད་པ་རྒྱས་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །སྟོབ་སྟོབ་
 གནས་དང་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ད། ཅམ་དུ་མི་རུང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་ལྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
 འདོད་བ་ཆེས་པ་ནི་འདི་ལི་དགག་བྱ་མིན་ནི། བཅས་པ་དང་རང་དོན་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་ནི་ནི་
 བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆེད་
 ཏུ་མཛོད་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཆོགས་གྱི་དོན་དུ། གནས་བཅིགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གྱུང་བ་
 དངོས་གཞི་འོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ནི། གང་དུ་བཅིག་པའི་
 ས་གཞི་དང་། གང་བཅིག་པའི་དངོས་པོ་འོ། །དང་པོ་ས་གཞི་ བཅས་པ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་དུ་
 མི་དགོས་ལ། མ་དག་པ་གསུམ་ལྷན་སྐར་ ཁང་པའི་སྐབས། དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི་ ཆད་

ལས་ལྷག་པ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པ། གནས་གྱི་དོ་ཐོར་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་
 པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་སྤར་ ཁང་པའི་
 སྐབས། དང་འབྲེལ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་
 རོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཤམ་དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་མངོན་གྱུར་
 གྱི་བདག་པོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོགས་ལོངས་གྱི་དོན་དུ་གནས་བཅིག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྤྱོད་པའི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གནས་བཅིག་པར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོག་མལ་ཆེར་གཡོགས་ཟིན་པ་སྟེ་སྤར་དང་འབྲེལ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི་འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བཅོལ་དང་ཆད་ལས་ལྷག་པ་འདིར་མི་དགོས། །གཅིག་
 དོན་གནས་སུ་འདིར་ནི་ཆོགས་དོན་དེ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཁང་པའི་སྐབས་ རམ་འབྲེད།
 གྱི་གཞུང་། །དེ་དག་ཁང་ཆེན་གྱི་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྤར་ནི་
 གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བར་ནི་འདིར་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་
 ལ། ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པའདད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིར་
 བྱིས་པ་ཡན་ཆད་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་རབ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་སྟེ་གང་ཟག་བཞི་ཡན་ཆད་
 ལ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ་ཞེས་སོ།

འོ་ན་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། ཆོགས་གྱི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རང་གི་རྣམ་པའདད་དང་
 རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་ནི་སྤྱིར་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ་དཔེ་ཅན་དུ་ཟད་པས་འདི་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །དེས་ན་འདིར་བྱུང་བར་ལྷ་ལས། བདག་པོའི་གུངས་གྱི་བྱུང་བར་ནི། ཁང་པའི་
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་དོན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། ཁང་

ཆེན་གྱི་ལྷག་པ་བཙུན་པ་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཚོགས་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལོ།
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ནི་དགོན་མཚོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་གནས་ནི་
 ཁང་པ་ཡིན་ལ། དགོན་མཚོག་གི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་གནས་ནི་ཁང་ཆེན་ཡིན་ནོ། །བཙལ་
 བར་དགོས་མི་དགོས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁང་པའི་ལྷག་པ་བཙུན་པ་ལ་ནི་ས་གཞི་དང་ཡོ་
 བྱང་བཙལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནེ། བཙལ་རུང་མ་
 བཙལ་རུང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཆོད་ལས་ལྷག་པ་དགོས་མི་དགོས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁང་
 པ་ལ་ནི་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་ལ་མི་དགོས་སོ།
 གནས་གྱི་མཐའ་ཆོད་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤྱོད་ལས་བཞི་ཤོང་ཙམ་གྱི་གནས་བཅིགས་ན། ཁང་
 པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ནེ། ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་
 ལས་བཞི་ཤོང་ཙམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ན། ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 པ་ནི་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ནེ། རྒྱུ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་ཆོད་
 དེས་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བདག་པོའི་གངས་དང་ཆེད་དུ་བྱ། །བཙལ་དང་ཆོད་ལས་ལྷག་
 པ་དང་། །གནས་གྱི་མཐའ་ཆོད་བྱུང་པར་ནེ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱུང་པར་ལྟ། །ཞེས་
 གསུང་རོ། །ད་ནི་ཞུ་བའི་སྐབས་འཆད་ནེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་པར། རྩོམ་པ་ནི་ མང་
 གདོངས་པ་ལ། སྤྱིར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷག་པ་བཙུན་ལྷག་གྱི་སྤྱིར་བའི་རིག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་།
 སྤྱིར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་སྤྱོམ་པོ་བཙུན་པ་དང་། འདུན་པ་ལོག་ན་སྤྱིར་བའི་རྣམ་པའི་སྤྱོམ་
 པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་གསུམ་སྟོན་པའོ་ཞེས་གསུང་རོ། །མ་གཡོག་པར་བྱེད་དུ་བཙུག་
 པའི་མཐའ་སྟེ། མ་གཡོགས་པ་དེ་ཟིན་པ་ན་སྤྱིར་བའི་རྣམ་པའི་སྤྱོམ་པོར་འགྱུར་ལ། སྤྱིས་
 སྤྱོད་གཡོགས་བྱ་བའི་སྤྱོ་སྤྱིས་ནེ་ཐོག་པག་ལ་ན་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྤྱོམ་པོར་འགྱུར་

རོ། །མ་བསྐྱོས་པར་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་ཆེད་དུ་བཅིག་པའི་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པ་ལ། གཞན་དེས་བསྐྱོས་
 པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལ། བསྐྱོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྐོམ་པོ་ཞེ་ན། བསྐྱོས་པ་ནི་ད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ནི་ད་ག
 རི་གཙོ་བོ་ནི་ད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསྐྱོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ནི་ད་ཡིན་ན། ཁྱི་ཀ་ལས་བཅའ་
 བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མི་རིགས་སོ། །མ་བསྐྱོས་པར་རོ་ཞེས་
 པ་ནི་ཅིག་པ་པོ་ལ་ཁང་པ་བཅིག་པའི་ས་གཞི་ཆོལ་ཅིག་ཅེས་ས་གཞི་འཆོལ་བར་མ་བསྐྱོས་
 པར་རང་ནི་ད་དབང་བའི་གཞིར་ཁང་པ་བཅིག་ན་སྐོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁང་པའི་ལྷན་
 མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་གཞི་བཅའ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་དངོས་གཞིར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅའ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ས་གཞི་འཆོལ་བར་མ་བསྐྱོས་པར་རོ་ཞེས་པ་
 འདི་ནི་ས་གཞི་བཅའ་བ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མེལ་བ་ཡིན་སོ། །དེས་ན་མདོ་འདིས་ཁང་པ་འབའ་ཞིག་
 གི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །འོ་ན་ཁྱི་ཀ་ འོ་ན་མ་བསྐྱོས་པར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ད་ཁྱི་ཀ་ལས། དངོས་པོ་ཆང་ན་
 ཡང་ཡས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞི་གང་དབང་བ་དེ་ནི་ད་ཁྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ་ཞེ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་དུ་འདུག་པ་ལ་སོཅོན་པ་དེ་ཞར་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །ལས་ཁྲུ་
 བའི་སྐྱབས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས།
 གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། མ་བསྐྱོས་པར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། ས་གཞི་གང་ཟག་རང་ནི་ད་དབང་བ་བསྟན་
 པ་ཡིན་པས། ས་གཞི་གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས། ཁྱི་ཀ་དང་འགལ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་ མོག་ འཆད་དོ། །ཡོ་ ཡོ་བྱད་ནས་པ་དེ་ལྷ་བྱས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མེལ་བ་ནི།
 བྱད་གཞན་ལ་མ་བཅའ་བར་གང་ཟག་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་ཁང་པ་བཅིག་ས་ན་སྐོམ་པོར་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་ རྒྱར་གཞན་གྱིས་བྱེད་བྱས་པ་དང་དེའི་འཕྲོ་རང་

གིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཟིན་པར་བྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲུབ་པོ་འབྱུང་། རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་ངོ་
 ཞེས་པ་དེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ཚུང་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འསྐྱོ་ཟིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་
 པ་ རྒྱ་མ་ནི་ཆེག་འབྱུར་དང་བྱི་མ་ནི་དོན་འབྱུར་། འབྱུར་ཐ་དད་ཡིན་གྱི་དོན་གཅིག་པ་སྟེ། དཔེར་
 ན་ནམས་པ་ རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས། དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ཞེས་པ་དང་། ཆུང་
 ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས། ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་། །དགེ་འདུན་ལ་གནད་
 བ་གསོལ་བའི་འོག་དུ་མ་སྐྱབ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནད་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་ནེས་བྱས་
 སོ། །ཞེས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ངོ་།།

ས་གཞིའི་བདག་པོ་ལ་གནད་བ་གསོལ་བའི་འོག་དུ་མ་སྐྱབ་ན་ས་གཞིའི་བདག་པོས་
 གནད་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་ནེས་བྱས་སོ། །ནེས་བྱས་འདི་ནི་ཁང་ཆེན་པོ་ནའི་ཡིན་
 གྱི། ཁང་པའི་སྐབས་སུ་ནེས་ ས་གཞིའི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བའི་འོག་དུ་ཁང་པ་བཅིག་བ་མ་སྐྱབ་ན་ བྱས་
 འདི་བསྐྱེད་ན་ནི་འགལ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཁང་པའི་ས་གཞི་བཅའ་བ་ལས་བཅིགས་ན་མཐར་
 ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་བས། ཉམས་པ་སྒྲོམ་པོར་མི་སྐྱབ་ན། ཉམས་བྱས་བསྐྱེད་པར་མི་
 རིགས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །འོ་ན་དེ་ཀ་ལས་ཁྱུ་བའི་སྐབས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁང་པ་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབའ་ཞིག་
 མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ལ་གནད་བ་གསོལ་བའི་འོག་
 དུ་མི་སྐྱབ་ན་ནེས་བྱས་ཞེས་བསྟན་པ་དེ། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ཡིན་
 པས་འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ།།

ད་ནི་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷན་མ་འཆད་དེ། ཕམ་པར་འབྱུར་བ་ལྷན་པར་
 སྐྱོད་པས་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིར་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་མཛའ་

མོ་དང་ས་ལས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་བུ་ཤོར་ལ་གཞི་མེད་པར་སྤྱོད་བ་གསལ་པོའི་སྒོ་ནས་
 གསལ་པས་སྤྱོད་བ་བཏབ་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷན་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒོ་མ་པ་ལ་
 སྤྱོད་བ་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིགས་ཅམ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལུན་དགེ་སྒོང་
 གིས་ལྷ་བ་རང་སྤྱོད་གས་ཡིན་ན་མཆན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་
 པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལུན་པ་ལམ། ལྷ་བ་གཞན་སྤྱོད་གས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་
 གསལ་པས་མ་གོས་པ་དང་ལུན་པ་ལ་བསམ་པ་ཉམས་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་བ་གསལ་པོས་གསལ་པས་
 སྤྱོད་བ་བཏབ་པ་ལས་གྲུང་པའི་ལྷ་བ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྤྱོད་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྤྱོད་བ་གདབ་
 པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་རང་
 སྤྱོད་གས་ཡིན་ན། མཆན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་གསོར་རུང་
 ཡན་ཆད་དང་ལུན་པ་ལམ། ལྷ་བ་གཞན་སྤྱོད་གས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་གསལ་པས་མ་གོས་
 པ་དང་ལུན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལུན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་།
 བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྒོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། རྟེ་
 ཀ་ལས་ ཆམ་འདི་པའི། ལྷ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྤྱོད་བ་འདེབས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་
 སྤྱོད་གས་པར་འགྱུར་དེ། གསལ་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སྒོང་
 ལྷ་བ་ཆོས་མིན་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ཁོང་ཞིང་གསལ་པ་བྱུང་ན་ནི། དེ་ལ་སྤྱོད་བ་བཏབ་ཀྱང་དགག་
 བྱ་མི་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་གསུམ་ལུན་ནི། སྤྱི་ཤེས། དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཉམས་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་
 དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། །ལུང་ཁྱབ་པ་ལས། དགེ་སྒོང་གིས་དགེ་སྒོང་སྤྱོད་པ་ལ་

སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་
 ཚོར་བས་གཟིར་བ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་པ་བྱུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རིག་པའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དག་སྒོར་པོ་ལ་པོ་ཞེས་རིག་པ་ལ་བཤད་པའི་གནད་
 ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། གཙ་པའི་དངོས་གཞིས་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པ་དང་། །མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པ་སྟེ། གཙ་
 པར་འགྱུར་བ་ལྷན་པར་སྒྲོད་པས་ཞེས་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་ཞེས་པས་བྱུག་པོ། །གསུམ་
 པ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྙད་ལྡང་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་བདག་
 ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། རྒྱན་སྒྲ་པམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱར་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དག་གི་ནམ་པ་མ་དོར་བར་འདྲིན་
 པའི་ཤེས་པ་འོ། །འདིར་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་བ་ནི། མ་དག་པའི་རྩྭ་གས་གཅིག་ལ་ནི་འབྱུལ་ནི།
 གཙ་བསམ་དག་པ་ལ་དག་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་དེ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་
 སྒོར་ནི་ཉམས་འདུན་གྱིས་པམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྒྲོར་
 པ་ནི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་པམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་
 པ་འོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པོ་ལ་པོས་དོན་གོ་བ་སྟེ། གོ་བར་བྱས་ན་འོ་ཞེས་སོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། གཙ་པར་འགྱུར་བ་ལྷན་པར་སྒྲོད་པས་ཡུལ་དག་སྒོར་པོ་དང་། དག་
 སྒོར་མ་འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པས་ཉམས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་རང་གི་ནམ་པཤད་ཀྱི་དག་སྒོར་པའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལས། ཉམས་པ་ལ་ཡང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་ནི་དག་སྒོར་པ་དང་དག་སྒོར་མ་ཉིད་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་སྐྱར་

བ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་དང་ལྷ་བའི་སྤྱོད་གས་ལས་རང་ཉིད་
ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་པ་མ་ལས་ལྷ་
པ་གཞན་ནམས་ལ་ཡུལ་པ་རོལ་པོ་དེ་པམ་པས་མ་ནམས་པ་དང་མཚན་མཐུན་པ་དང་ལྷ་བ་
མཐུན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དེ་
ནམས་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱར་འདེབས་འདི་སྤྱི་གཤིན་དུ་ཆེ་བས་
དོག་དུ་བཀག་པ་སྟེ། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་གཅིག་ཕུ་ཉིས་པ་ཆེ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་སྐྱར་འདེབས་འདི་ལ་ཡུལ་སྤྱེས་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སམ་མི་དགོས་
ཞེ་ན། རྒྱ་གར་ན་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས། སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་ཀྱི་
བཤེས་གཉེན་ནི། གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དེ་སྤྱེས་དོན་གོ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
པར་བཞེད་དེ། སྤྱོད་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་
གོ་བའོ། །ཞེས་པའི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས་སྐྱགས་པ་ལ་གཞི་མེད་པ་
དང་བག་ཅུང་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་འོ། །སྤྱོད་པ་དང་འོན་པ་དག་ལ་གཞི་
མེད་པ་དང་བག་ཅུང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སྐྱགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་འོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉིས་པ་སྤྱོད་པོར་
འགྱུར་འོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ནི་ལུང་
དེ་ཡི་གོ་ལྷག་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ལྷ་འབྲེལ་ལས་གལ་དེ་སྐྱགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་
པ་སྤྱོད་པོར་འདོད་ན་ཡོང་བ་དང་འཐེང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས། དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་ནི་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་

ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲོལ་བའདེད་དོ། །དེའི་བསམ་པ་ནི་སྐྱུར་
 འདེབས་གྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་འདིར་ཡུལ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཤིང་
 མཚན་མཐུན་ལྷ་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་སྐྱོལ་གྲོལ་དོན་གོ་ཡན་
 ལག་དུ་མི་དགོས་པར་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སོ་སྟེན་དུ་བསམ་པ་འོ། །འོན་ཀྱང་སྟོབ་
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད་བར་བྱའོ། །བདེན་ བམ་བཟུང་བ། བར་སྐྱབས་ བྱ་
 བཞུགས་པར་ལེན་བཅོལ་བའམ་སྟོན་ནས་སྐྱབས་པའི་ལྷན་བཟུང་གྱིང་སྐྱུར་འདེབས་གྱི། ལྷན་པ་འདི་མི་སྟོད་གྱི། བདེན་
 པའི་འདུ་གཤེས་སྐྱུར་ཏེ། རྒྱན་དུ་སྐྱབས་སོ། །སྐྱུར་བ་བཟུང་བས། དེ་ཡང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་
 གསུམ་གྱི་གཞི་མིད་པར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཐོས་སོ་དྲོགས་སོ་ཞེས་སྐྱབས་པའོ། །ཐོས་སོ་
 ཞེས་སྐྱབས་པ་དེ་ཡང་ཕམ་པའི་སྟོར་བ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བཅོལ་ན་ལྷག་
 མར་འགྱུར་གྱི། ཕམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གཞན་ཟེར་པའི་གཏམ་བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བཅོལ་
 པས་ནི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཁུ་བ་ལས་གཞན་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
 བརྒྱུད་དེ་སྐྱུར་བ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་སྟོང་པོར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱུར་
 བསྟན་ལས། གཞན་ཟེར་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྟེད་འདོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་རོ།
 འོག་མ་དག་ལ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབས་པའམ། གཞན་ལ། བྱེད་གཞན་སྐྱོར་ཞེས་ཟེར་ངོ་ཞེས་སྐྱབས་
 ན་སྐྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་བྱུང་པོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། ཐོས་
 པ་ནི་གཞན་ལས་གཏམ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕག་
 ན་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་བདག་ཉིད་གྱི་ན་བས་ཐོས་པའོ་ཞེས་བཟུང་
 དོ། །བསམ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་པ་རོལ་པོ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །འདིའི་ཁྱད་པ་ནི་
 སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལྷན་ནམ་འབྲེད་ལས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་འབྲེལ་

ལོ་སྟུང་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཡིན་གྱིས།
 ཁྱོས་པའམ་ཚོད་བག་གསུང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་
 མདོ་ལས་ཁྱོས་འབྱུགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱི་
 ཀ་ལས་དེ་ནི་སྐྱོང་ག་ཞིའི་དབང་ཁོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
 སྐྱར་བ་གདཔ་པའི་བསམ་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གང་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་
 ལས་གཞི་གཞན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས། ཐོས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་ན་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་
 འདེབས་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ། རྟོགས་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་གང་མཐོང་བ་དེ་ཐོས་པ་མིན་ལ། གང་ཐོས་པ་དེ་མཐོང་བ་མིན་ཞིང་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། གང་རྟོགས་པ་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཐོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞི་གཞན་ཡོད་དུ་ཞིན་ཀྱང་། གང་གིས་སྐྱོང་བའི་
 གཞི་ནི་མེད་ན། གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། འདིའི་ཁྱུངས་ནི་ལྱང་ནམ་གྱི་དུས་ལས། ཐོས་
 པ་ལས་ཡིད་ཆེས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་རྟོགས་པ་ལ་བདག་གིས་མཐོང་
 ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོན་པམ་པའི་ཉེས་སྦྱོང་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པ་བརྟེན་པ་ནི་གཞི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ། ཐོས་
 ཏེ་བརྟེན་བཞིན་དུ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྟོགས་ཏེ་བརྟེན་བཞིན་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་ཡང་གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ། གཤམ་ཏེ་མཐོང་སྟེ་བརྟེན་བཞིན་དུ་མཐོང་
 ཞེས་སྒྲ་བ་ཆོས་ཅན། རྩན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོན་དང་མཐུན་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རོན་གྱི་མཐོང་ཐོས་རྟོགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་མི་རྩན་པ་བདེན་
 པར་སྒྲ་བ་ཉིད་གྱི་རྩུ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས། རྩན་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ནི་འདུཤེས་

ཁྱུང་ནས་འབྱེད་ལས་གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་གཞི་བཙུ་གཅིག་གིས་སྐྱུང་བར་འགྱུར་དེ་མ་མཐོང་བ་
ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་ལ་ཐོས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མི་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མཐོང་
སྟེ་བཞེད་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་དེ་བཞེད་བཞིན་དུ་ཐོས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྟོགས་དེ་བཞེད་བཞིན་
དུ་རྟོགས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་
མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་རྟོགས་དེ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་མི་རྟོགས་དེ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཟེར་
བ་དང་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞིན་དེ་ཙམ་དགེ་འདུན་ལྷག་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་དེ། དང་པོ་གསུམ་
ནི་རྩུན་དུ་སྒྲུབ་སེ། ཞེས་པས་བརྒྱུས་སོ། །དེའི་པོག་མ་ལྟ་ནི་དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པས་བརྒྱུས་སོ། །དེའི་
པོག་མ་གསུམ་ནི་བཞེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་བརྒྱུས་སོ། །དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། རོན་གྱི་
དེ་ནི་དང་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་ཀ་ལས་དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་དང་བཞེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དེ་གཉིས་ནི། ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱུངས་ཡིན་ལ། ཁྱུངས་དེ་ནི་ད་སྐབས་བྱེད་པ་ནི་རོན་གྱི་དེ་ནི་དེ་རྩུན་པར་སྐབས་ནི་དེ་གྱི་རྩུ་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་བག་ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་འཆད་དེ། བཞེད་
པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྡེ་རོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེད་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
དུ་མཇུག་པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་གྱིས་བྱུང་བུ་རོན་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱར་བར་
དགེ་སྐྱོང་བྱུང་བུ་རོན་དང་དགེ་སྐྱོང་མ་ལྟར་ལའི་མདོག་བྱང་མཐོང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་མཐོང་ཞེས། སུམ་
པས་སྐྱར་བ་བདབ་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །
ངོ་ནི་དང་ཡན་ལག་ཅིས་ནི་སྐྱར་གཞི་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་སྐད་བསྐྱར་པ་དེ་དག་སྟེ། འདིར་
ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱར་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རོན་ནི། སྐྱར་

གཞི་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྟོན་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐར་བསྟན་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁས་སྐྱེད་ས་ནས་རྩན་དུ་སྦྱ་བས་སོ། །ཞེས་སྟོས་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་
 འགའ་ཞིག་འདིར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཀྱི་ཀས་མཚམས་སྐར་བཀོད་ནས། བཟོད་
 པར་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པ་སྟེ་དོན་གསལ་བ་ལས་གཞན་དོན་མི་གསལ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་སྟེ།
 བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐར་བའི་ཆོག་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་དེ་རྩན་དུ་སྦྱ་ན་བག་ཅམ་
 གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །ཤག་ཅམ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་མཚན་ཅི། མེད་གཞིའི་སྐབས་སུ་དེ་དགས་སོ་སོ་མི་ཆངས་
 པར་སྟོན་པ་མཛོང་བས། གདགས་གཞི་བག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། བག་ཅམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འབྱེལ་
 ལས་འདི་ནི་བག་ཅམ་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་ལས་སྐར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞན་
 འདིར་ནི་རྫོགས་ཆོག་ལ་འབྱུང་སྟེན་དགོས་དེ། གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀྱི་ཀ་ལས་གཞི་མེད་པར་
 སྐར་བ་འདེབས་པ་དོན་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དོན་མི་གསལ་བར་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་ཆོག་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་སོ། །

ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་
 སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་ལ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་ལས་འདས་
 པའོ། །སྤངས་ འཁོར་བ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྱེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །ལས་
 འདས་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ ནི་དོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་ དང་མཐུན་པ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 གྱི་སྐར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་ཀྱང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་བའི་སྐབས་ལས་
 མི་བསྟན་པ་ནི་འབྲིག་པ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། སོ་མོའི་ ཀྱི་ཀ་ལས་ཁ་དང་བཤད་བའི་ལས་གྱི་
 དབང་དུ་བུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལས་དེ་གཉིས་ལས་ནི་རྩྭ་བཟོགས་པར་སྟོན་པའོ། །མ་ནིང་སོ་སྐབས་

མེད་པ་དེ་ནི་དད་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ། དབང་པོ་མེད་པ་འི་མཚན་མར་མི་ཚངས་
 པར་སྤྱད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །འདིར་ཁ་ བཟུངས། ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་
 མིང་སྟོམ་པོ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། མི་བསྟེན་པ་འི་མཚན་མར་མི་ཚངས་
 པར་སྤྱད་པ་འི་ལྷུང་བ་ནི་སྟོམ་པོ་ཡིན་ལ། སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་འི་
 སྤྱིར་ཏེ། དེ་འང་ལུང་ལྷུང་པ་ལས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡམ་པས་སྐྱར་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་
 འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 ཡམ་ལྷག་ལས་གཞན་གྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པས་བྱུང་བོ། །

སྟོམ་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྲིག་གི་བ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ལྷུང་བ་དང་དབྱེན་བྱས་
 པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་འི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །གལ་
 ཏེ་སྟོམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་ན་ཡམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཡམ་པ་བསྐྱེད་
 པར་ཐལ་ཞེས་མཚུངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ལ་ལས་ཀྱང་གཞན་དག་ན་རེ་སོ་དང་
 མའི་དབང་པོ་དང་བུལ་བ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི་ཡམ་པར་གཏོགས་པ་འི་སྟོམ་པོས་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བར་ཡང་བརྟེན་
 པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉེས་པ་སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་འདིར་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་སྟོམ་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོབ་ཏགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
 ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ད་བཟང་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

རང་ལུགས་ནི་སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་
 གཏང་ཡིན་ལ་དགེ་སྟོང་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མཚང་ཆེ་བ་ལ་སྟོམ་ནས།

མི་བསྐྱེན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སློམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་
 པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཇོགས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཕམ་པའི་སྡེའི་སློམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཡང་ལྷག་མའི་སྡེའི་སློམ་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ན་ལུང་དང་མདོ་ཙམ་གྱི་ལས་སློམ་པར་
 གསུངས་པ་འདི་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་གྱི། སློམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་སྡེ་ག་པ་ནི་
 མཚམས་མེད་པ་སྟེ། ལུང་བ་ནི་སློམ་པོ་འོ། །དྲི་ཀ་ལས་མཚམས་མེད་པ་འདི་གཉིས་ནི་སློམ་པོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་མི་གསོད་པའི་སྐྱར་པའི་སློམ་པོ་དང་དབྱེན་པའི་ལྷག་མའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་སློམ་པོ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མཚམས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་
 བ་བཏབ་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་ འདི་ལ་བཤད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་མར་བཤད་པ་དང་། སློམ་
 པོར་བཤད་པ་དང་། ཉེས་བྱས་སྟེ་བཤད་པ་འོ། །དེའང་ བསྐྱེད་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་མཚམས་
 མེད་པ་སྐྱར་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དངོས་
 གཞི་འོ། །དེ་བཞིན་ མཉམས་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ། ཏུ་ ངན་
 མེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའང་དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་པའི། སློམ་པོ་འོ་ལུང་བས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དགེ་
 སློང་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས།
 ཡང་དག་པར་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱི་དབྱེན་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ན་ཙམ་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སློམ་པོ་འོ་ ཙམ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མེད་པ་སྟེ་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སློམ་པོ་འོ། །ཞེས་སོ། །མཚམས་མེད་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་ལུང་དང་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་དྲི་ཀ་དང་གསུམ་

ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ མཚམས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་པ་དང་། སྒྲོམ་པོ་དང་། ཉེས་
བྱས་ཏེ། ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་བཤད་པ་དེ་དག་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞེ་ན། །འདུལ་བ་
བསྐྱུས་པ་ལས། དང་པོ་ལྷག་པར་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། དགེ་འདུན་
གྱི་དབྱེན་དང་། ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱོང་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་འང་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། དགེ་འདུན་
གྱི་དབྱེན་དང་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བས་སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་བ་སྟེ།
ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོས་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ནི་བཤགས་པར་འོས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ འབྲེལ་ཆུང་ལས། སྒྲོམ་པོར་བཤད་པ་དེ་སྒྲོམ་པོ་
བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ ལུང་མ་སོ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཉེས་བྱས་
སུ་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
པ་ མོང་དུ་བྱངས་པ། དེ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་
ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་མཚམས་མེད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ནམ་
པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཇི་ སྐྱར་བ་མཐུན་གྱི། ཀ་ལས་ཀྱང་མཚམས་མེད་
པ་གཉིས་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་
ཕྱུང་བ་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་སྒྲོམ་
པོ་ཡིན་པའི་སྐྱར་རོ་ཞེས་སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །བསམ་
པ་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་སྐྱར་བ་ནི་བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྐྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལུང་གི་ཆོག་ཟུར་སྒྲོས་པ་སྟེ། ཆོག་ཟུར་སྒྲོས་པ་དེ་འི་ཆོག་ལྷག་མ་ནི་ལ་སོགས་ཞེས་

པས་བསྐྱུས་ཏེ། དགེ་སློང་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཞེས་རྒྱུར་གྱིས་གཞོགས་སྟོན་བྱེད་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་དགེ་སློང་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བདག་ མོང་འོ་ཞེས་བུད་
མེད་གྱི་གནས་མུ་མོང་བའས་རྒྱུར་མོང་འོ་ཞེས་གོ་བར་འདོད་པས། གིས་བསམས་ཏེ་སྐྱུས་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་
སྐྱེ་པོ་བསམ་ཅད་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམས་ཏེ་སྐྱུས་པ་ནི་དོན་གཞན་
ལ་བསམས་ཏེ་སྐྱུས་པའོ། །སྐྱེ་བ་བསམ་ཅད་ལ་ནི་སྐྱེ་པོ་མང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ལུང་ཁྱུ་བའི་
འགྲེལ་བ་ལས་འགྲད་དོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་རྒྱུར་ལས་དགེ་སློང་མང་ཞིག་གི་ཁྱོད་དུ་སྐྱེས་པོར་ག་དུ་བསམ་མས་པ་ཡང་
བྱེད་པ་ཡོངས་པ་རྣམས་ཅས་ཆོག་རྒྱུར་དུ་སྟོན་སོ་དགེ་སློང་གི་གུངས་སུ་འཁྲིག་དུ་བཅུག་པ་བཞིན་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་འགྲད་དོ།

ད་ནི་བསྟོ་བ་ལས་གྱུར་པ་འཆད་དེ་སྐབས་གྱི་སྟོན་པོ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་འཁོར་
ཁ་འདྲེན་ན་སྟོན་པོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སྐབས་ནས་གཞན་དབང་བར་
གྱུར་པའི་སྟན་ཅིག་གནས་པ་དེ་དང་ཉེ་གནས་རང་གི་སར་ཁ་འདྲེན་ཅིང་འབྲོས་སུ་བཅུག་
ན་མས་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞིའི་སྐབས་ནས་མ་མས་མ་གནང་བའི་བྱ་རབ་དུ་འབྱིན་
ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་ནས་བྲིས་ཐབས་གྱིས་མ་གནང་བའི་
བྱུང་མེད་རབ་དུ་འབྱིན་ན་རྒྱུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར། འཁོར་ཁ་འདྲེན་
ན་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་རྣམས་གཞན་དབང་བའི་མི་རང་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་
པར་མཚུངས་པ་ལ། ལྷུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་བ་དང་དུ་སྟེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྟེ་མ་ན། འདི་རྣམས་
གཞན་གསུམ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་
དུ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ། དབྱེན་དུ་གདོགས་པའི་སྟོན་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྲིས་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་པའི་བསམ་པས་ཞུགས་གྱིས། བྱ་བ་དང་སྟོད་པ་བ་དང་གྱི་སྟོ་

ནས་འབྱེད་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་དུ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་
 རྒྱུ་དུ་འབྱུར་བ་ནི་གཏན་འབྲལ་དུ་འབྱུར་བ་དང་མི་འབྱུར་བས་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་ཆེ་རྒྱུ་
 གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་གསུང་རོ། །བསྐྱོད་ལྷུང་ནམས་གྱི་ཐུན་མོང་ནི་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཞེས་པ་ནས་བསྐྱུར་ནོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ བསྐྱོད་ལྷུང་ཐུན་མོང་པའི་
 དགོས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་སྟེ། ལུང་ལས་བཞུགས་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་
 མོང་གི་ཆོས་འདི་ནམས་བསྐྱོད་ལྷུང་གྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པས་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་
 པ་ལས། མདོ་རྩ་བར་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱུས་པས་ཆོག་ཆོགས་རྒྱུ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་
 པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱོད་པ་ལས་ལྷུང་པ་ནམས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱོད་ལྷུང་ཐུན་མོང་
 གི་ཆོས་ནམས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ ལྷུང་ནམས་འབྱེད་གསུམ་ཏེ་ལས་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་སྟེག་ལྷ་མི་གཏོང་
 མི་གཏོང་བ་ལ་ཡང་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞེད་ལས་གྱིས་བསྐྱོད་བ་གསུངས་པས་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་སྟེག་ལྷ་མི་གཏོང་
 པའི་བསྐྱོད་ལྷུང་གྱི་ནེས་བྱས་བསྐྱུས་བྱའི་ནེས་བྱས་འབྱུང་ལ། མདོར་བསྐྱུས་ལྷུང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་གསུམ་ནི། གཞི་
 མཐུད་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པས་ན། བསྐྱོད་ལྷུང་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱོད་ལྷུང་གྱི་ལྷུང་བ་བཅུར་གྲངས་མ་
 རེས་བྱང་། ཏེན་པ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསྐྱོད་ལྷུང་གྱི་ལྷུང་བ་བཅུ་
 རྟེན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། བྱིས་སུན་འབྱེན་
 པ་དང་བཀའ་སྐྱོད་མི་བདེ་བ་སྟེ་དེ་དག་གི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་བཞི་དང་། སྟེག་ལྷ་མི་གཏོང་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ལྷ་དང་། དགེ་སྐྱོང་མའི་བསྐྱོད་པའི་མཇུག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གཏོང་
 པའི་ལྷན་པ་དང་། འཐབ་དགོལ་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་དང་། སྟེ་ཞིང་གནས་པའི་ལྷན་པ་
 དང་། སྟེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པའི་ལྷན་པ་དང་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་ནི་དགེ་སྐྱོང་པ་མ་
 གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ལྷ་ནི་དགེ་སྐྱོང་མའི་བསྐྱོད་ལྷུང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་

པའོ། །ལུང་དགེ་སྦོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་མཆམས་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོངས་ཏེ་བཅོད་པར
གསོལ་དུ་བཙུག་གནས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་
བ་ན་གཏོང་བར་མ་བྱེད་ན་སྒོ་མ་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཆིག་ཚོགས་པར་གྱུར་ན་སྒོ་མ་པོར
འགྱུར་རོ། །ལས་བཅོད་པ་གསུམ་པའི་ཆིག་ཚོགས་ལ་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ། གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅོད་པར་གསོལ་དུ་འདུག་པའི་ལྷག་མ་ཡང་བསྐྱོ་གྱུར་ཡིན་
པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ལུང་ཡེ་གི་ནོར་བ་ཡིན་ཞེས་རིགས་ཏེ། དགེ་སྦོང་མའི་སོ་སོ་
ཐར་པ་ལས་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་དེ་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་ན་ཆོས་འདི་ཡང་དང་
པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཆོས་འདི་ཡང་
དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བ་
འདིར་འགྱུར་གྱི་ཡང་སྤྱིར་བསྐྱོག་ཅིང་མི་གཏོང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
བཤད་པ་དེ་ངེས་པར་བརྒྱུད་དོ་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་འདི་བསྐྱོ་གྱུར་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པས་
གྲུང་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོ་གྱུར་བྱན་མོང་གི་ཆོས་ནམས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་
སྟེ། བསྐྱོ་གྱུར་བྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་བསྐྱོ་གྱུར་ལྷུང་བའི་གྲངས་བསྟན་
པ་དང་། བསྐྱོ་གྱུར་སྒྱུར་ལྷུང་གི་དང་པོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བསྐྱོ་གྱུར་དངོས་གཞི་སྒྱུ་
དུས་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷ་མ་ཆོས་ཅན། བསྐྱོག་
པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་རག་ལས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་
གཞི་ཚོགས་པ་ནི་ད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
དགུ་པོ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་བཙུ་པོ་འདི་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱོག་པ་ལྷ་ཡན་

ལག་དུ་དགོས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །བཞོག་པ་ལྟ་ནི། བཞམས་བསྒོ་དང་
གསོལ་བ་དང་། ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་མོ། །བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ནི་ཆོག་འཇམ་པོའི་སྒོ་
ནས་གྲོས་གདབ་པ་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དངོས་སུ་བཞོག་
པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཞམས་བསྒོ་འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱེད་དམ། གང་ཟག་གིས་བྱེད་
སྟུང་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་འདུན་མས་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་ཞེས་དགེ་སྟོང་མའི་སྐབས་ནས་
བཤད་ཅིང་། སྐབས་འདི་ནི་ད་གྱི་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དགེ་
འདུན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དགེ་སྟོང་ཆངས་པ་ཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་གཙུགས་པས་ཕན་ཚུན་བཞོག་
པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒོས་ནས་གང་ཟག་
གིས་དངོས་སུ་བཞོག་པ་སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་
ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒོས་པའི་དགེ་སྟོང་གཅིག་གིས་གཅིག་བཏང་པའི་ཆོག་གིས་བཞོག་
པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་དངོས་སུ་བཞོག་པ་བྱེད་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་གྱི་
བཞོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་དེ། ལས་གྱིས་བསྒོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བའོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཞུ་བ་ནི་གསོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ནི་
ལས་གྱི་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དངོས་སུ་བཞོག་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་བཞོག་པ་བཞི་ལས་མེད་ཀྱང་གསོལ་བ་ནི་བཞོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡང་
བཤངས་ཏེ་བཞོག་པ་ལྟ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྒོ་གྱུར་ལྟར་པའི་བྱངས་ཆད་བསྐྱུར་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་
པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྟར་བ་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་
ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྟར་བ་

ལྷ་བསྐྱེད་དེ། བཞམས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་དང་ལས་བཅོམ་པ་དང་པོ་དང་བཅོམ་པ་གཉིས་
 པ་སྟེ་དེ་ནམས་རེ་རེའི་མཐར་སྐྱོམ་པོ་རེ་རེ་སྟེ་སྐྱོམ་པོ་བཞི་དང་ལས་བཅོམ་པ་གསུམ་པའི་
 མཐར་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་གཉིས་དང་ལྷང་བ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ནི་སྟེད་པ་ལྷང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་གྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
 པས་ཞེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ལས་བཅོམ་པ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱོས་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་
 ལས་མི་བསྐྱེད་ན། ལྷང་ནམ་འབྲེད་ལས། ལས་བཅོམ་པ་གསུམ་པ་བཅོམ་པ་ན་མ་རྫོགས་
 པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ནེས་པ་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྫོགས་པར་བཅོམ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་སྐྱོར་ལྷང་
 ལྷ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སྟེ་བསྐྱོད་ལྷར་གྱི་ལྷང་བ་བྱག་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྷང་ནམ་འབྲེད་
 ལས་ དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་ལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞམས་ནེ་བསྐྱོབ་
 ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ནེས་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ་བྱས་ན་ནེས་པ་སྐྱོམ་པོར་
 འགྱུར་རོ། །ལས་བཅོམ་པ་དང་པོ་བཅོམ་པ་ན་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་རྫོགས་པར་བཅོམ་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བཅོམ་
 པ་གཉིས་པ་བཅོམ་པ་ན་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་རྫོགས་པར་བཅོམ་པ་ན་ནེས་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བཅོམ་པ་གསུམ་
 པ་བཅོམ་པ་ན་མ་རྫོགས་པར་བཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ནེས་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་
 པར་བཅོམ་པ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བཞམས་
 བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་དང་ལས་བཅོམ་པ་དང་པོ་དང་བཅོམ་པ་གཉིས་པ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྐྱོམ་
 པོ་རེ་རེ་སྟེ་སྐྱོམ་པོ་བཞི་དང་ལས་བཅོམ་པ་གསུམ་པ་མ་རྫོགས་པ་ན་སྐྱོམ་པོ་སྐྱེད་ཅིང་རྫོགས་
 པར་བཅོམ་པ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །བརྒྱས་པ་ནི་

ཐ་དད་པ་ནི་དོ་ཞེས་དེ་དག་གི་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་ཐ་དད་
པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་སོ། །ཤ་ལུགས་པ་རྣམས་ན་རེ། སྒྲོམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇུས་གཅིག་ཅིང་། དངོས་གཞི་དང་
ཡང་ཇུས་གཅིག་གོ་ཟེར་དེ། གཞུང་དང་འགལ་སོ། །

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲངས་རྒྱུ་བར་ཙོད་པ་སྤང་
བཞི། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲོ་བྱུང་གྱི་ལྟ་བ་དུག་བསྐྱེད་ཅིང་
ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ལས་བཅོལ་བ་གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བ་ སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷག་མ་སྟེ། གཉིས་བསྐྱེད་
ན། འགལ་བ་གསུམ་སྟེ། ཆིག་གི་སྤང་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་ནི་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
ཞིང་། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། བཅོལ་བ་གསུམ་པ་ལ་ནི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའི་དངོས་
གཞི་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི། བཅོལ་བ་གསུམ་པ་མཛོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་མ་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལ། བཞམས་བསྒོལ་པ་མཛོགས་པ། བསྒྲོག་པ་ལྟ་ལ་མི་གཏོང་ན། ལྟ་བ་ སྒྲོང་རྒྱུང་རྒྱ་དང་
དངོས་གཞི་གཅིག་སྟེ། དུག་བསྐྱེད་ན་དྲི་ཀ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཇི་སྟེད་བྱེད་པ་ལྟ་བ་ཡང་དེ་སྟེད་
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆིག་གི་སྤང་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་ནི་དོ། །
ཞེས་པ་དེ་སྒྲོར་ལྟ་བ་གི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་གསོལ་བ་དང་ལས་བཅོལ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་
པ་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲོར་ལྟ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་། བཅོལ་བ་གསུམ་པ་ཡང་སྒྲོར་
བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོར་ལྟ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ནི་དོ་ཞེས་བཅོལ་དོ། །ལས་བཅོལ་བ་
གསུམ་པ་མཛོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དེ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་བཅོམ་ལུན་འདས་
གྱི་ལྟ་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །དྲི་ཀ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཇི་སྟེད་བྱེད་པ་
ལྟ་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ནི། སྒྲོར་ལྟ་བ་གི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་བསྒྲོག་
པ་ཇི་སྟེད་བྱེད་པ་སྒྲོར་བའི་ལྟ་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་བཅོལ་དོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་མང་བར་སྒོ་འདྲེགས་སྤང་བ་ནི། ཁ་སྒྲོར་ལུང་ལ། ཅིག་ན་རེ་
 དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལུང་བ་བདུན་པ་སྒྲིབ་དེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་
 ལས་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་བསྒོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གཏོང་བའི་ལུང་
 བདུག་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཞུགས་བསྒོ་འི་སྒྲ་རོལ་གྱི་ཉེས་
 བྱས་དེ་ནི་བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྒོ་བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་
 ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལུང་བ་བདུན་གསུངས་ཀྱང་དང་པོ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་
 བྱས་ནི་བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས། བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་དུག་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒོ་བ་ལས་མི་གཏོང་
 བ་ལན་ཅད་ཀྱི་ལུང་ལ། ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་བསྒོ་གྱུར་སྒྲོར་ལུང་གི་དང་པོ་དོས་བཟུང་བ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་ན་རེ་གསོལ་བ་བྱས་པ་
 ན་སྒྲོར་ལུང་དང་པོ་སྒྲུ་ལ། བཞུགས་བསྒོ་བྱས་པ་ན་ནི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་
 བོ་ག་ཀའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། དབྱེན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ས། བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་མི་གཏོང་
 ན། །ཉེས་བྱས་ནི་དུ་ནམ་པར་བཞག་གསོལ་བའི་ལས་ནི་དང་པོ་སྒྲུ། །བརྗོད་ཆེ་མི་
 གཏོང་སྒོམ་པོ་རོ། །བརྗོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཐའ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་པ་དང་། བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་དབྱེན་བྱེད་པའི་རྒྱག་མའི་རྒྱལ་ས་ལས། བཞུགས་ཏེ་
 བསྒོ་བའི་ཆེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་བརྗོད་
 པ་གཉིས་པ་དག་རྒྱལ་ས་པ་ན་རེ་རེ་འོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས། འདུག་པ་ཉིད་ནི་མི་
 གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུག་པ་བས་ཤས་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ ཟེར་བས་ཉེས་བྱས་
 སུ་གསལ་ལ། དང་། གསོལ་བ་ནི། དོས་སུ་བསྒྲོག་པ་དང་སྒོམ་པོ་བསྒྲིབ་པར། འདྲ་ཞེས་

དྲོགས་པ་བཅད་པས་ཀྱང་བཞུམས་བསྐྱོལ་ནེས་བྱས་ལས་མི་སྤྱིད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 དེ་དགག་པ་ལ་གནིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བཟོད་པ་ནི། ལུང་རྩ་འབྲེལ་དང་མདོ་
 རྩ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུ་ག་དང་འགལ་དེ། དབྱེན་བྱེད་རྒྱལ་མའི་སྐབས་ཀྱི། ལུང་རྩ་
 འབྲེད་ལས་བཞུམས་དེ་བསྐྱོལ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་དེ་མི་གཏོང་
 ན་ནེས་པ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤངས་པ་དང་། ལུང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་གང་ཟག་
 ཆོག་གིས་བཞུམས་དེ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་མི་གཏོང་ན་ཡང་ནེས་པ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དགེ་
 འདུན་གྱིས་བསྐྱོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་བའི་མཆོད་དོས་གཞིར་གྱུར་པ་ལས། གང་ཟག་གིས་བསྐྱོལ་བ་དེ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་བསྐྱོལ་བ་ལ་འདུག་པ་ནི་ད་ཡིན་པས་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། མོག་མར་ཚུམ་
 པ་ལ་འདུག་པ་དང་། བཞུམས་བསྐྱོལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་འདུག་པ་འདུག་པ་སྟེ་འདུག་པ་གནིས་ལས་
 བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་བདག་ནིད་གྱི། འདུག་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ནིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཀ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ནིད་དེ་སྒྲོམ་
 པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་མ་བསྐྱེན་
 པས་ན། བཞུམས་དེ་བསྐྱོལ་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ བཞུམས་བསྐྱོལ་མའི་གཏོང་བ་ནས། ལས་
 བཟོད་པ་ཐ་མ་མི་གཏོང་བར་དེ། མི་གཏོང་བ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། ལས་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མི་གཏོང་བ་
 ནི་སྒྲོར་བ་ནིད་དོ་ཞེས་གསུང་པ་དང་བཅས་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་བཞུམས་
 དེ་བསྐྱོལ་བ་ན་མི་གཏོང་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གནིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་གཞིག་
 པ་ནི། ཁེ་ཤ་ཀ་དང་བྱུང་པར་བཤེས་གནིན་གྱིས་བཞུམས་བསྐྱོལ་མི་གཏོང་ན་ནེས་བྱས་
 སུ་བཤད་ཀྱང་། ལུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །མཛོད་འབྲེལ་
 ལས། བསྐྱེན་བཅོམ་དང་འགལ་བ་ནི་སྟེ། མདོ་དང་འགལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་ཀ་ མི་གཏོང་བའི་བདག་

གི་འདུག་བསམ་ལམ། ལས་ཤས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེས་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྐྱན་པ་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་ནི་བཞོག་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ཡང་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་
བཞོག་པ་མ་ཡིན་པས་བཞོག་པ་དང་མི་འདྲ་ལས་སྐྱུ་དུ་རྩོགས་པ་བཅད་པ་ཡིན་གྱི། བཞམས་
བསྒོལ་མི་གཏོང་ན་ནེས་བྱས་སུ་བསྐྱན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གནིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བཞམས་ནི་བསྒོལ་པ་མི་གཏོང་ན་སྒྲོར་ལྱང་
དང་པོ་བསྐྱེད་དེ། ལྱང་ཙམ་ལྷེལ་དང་མདོ་ཙམ་ལྷེལ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུ་ག་པོ་དེས་བྱ་བ་
པོ།།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། དབྱེན་བྱེད་པ་དེ་བས་བྱེད་པ་དང་པོ་མ་མི་གཏོང་ན་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་
ལྟར། བཞམས་བསྒོལ་མི་གཏོང་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བཞམས་
བསྒོམ་བཞོག་པ་དང་ལས་བཟོད་པ་དང་པོས་བཞོགས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བཞོག་པ་དོད་ཐུབ་
ཡིན་པར་ཐལ། བཞོག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་འབྲས་བུ་སྒྲོམ་པོ་དོད་ཐུབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
འདོད་ན་བཞམས་བསྒོལ་ནི་གང་ཟག་གི་ཆོག་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ལ། ལས་བཟོད་པ་ནི་དགེ་འདུན་
གྱི་ཆོག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པོ་དོད་ཐུབ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་མ་
བྱུང་གྱི། བཞམས་བསྒོལ་དང་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་བཞོག་པ་ཅས་དུ་འདྲ་ཡང་བཞོག་པའི་ནང་བྱུང་ཡོད་
པའི་རྒྱན་མཚན་གྱིས། སྒྲོམ་པོ་ལྷི་ཡང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནི། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་
བཞམས་ནི་བསྒོལ་བས་བཞོག་པ་ན་མི་གཏོང་བའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ལས་བཟོད་
པ་དང་པོ་དང་གནིས་པས་བཞོག་པ་ན་མི་སྒྲོམ་པོ་ཅས་དུ་འདྲ་ཡང་། གཏོང་བའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་
ལྷི་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རོ། །བཞི་པ་སྒོ་ལྷུང་དངོས་གཞིའི་སྒྱུ་རྩལ་དོས་གཞུང་བ་ནི་དེའི་
མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་ནི། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འོག་དུ་འཆད་དོ། །ཡན་

ལག་གི་དོན་ནི། བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོག་
 པ་ན་བསམ་པས་མི་གཏོང་བར་ལུས་ངག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷན་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཚས་ཅན། བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོད་བཀའ་གྱུར་པའི་ལྷན་པ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱུ་ལས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་ཞེས་པ་དེའི་དོན་
 ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་གྲངས་དང་སྦྱོར་
 ལྷན་གྱི་གྲངས་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་མཐུན་
 པ་ལོ།

དང་པོ་ནི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་པ་རི་སྟེང་པ་ལྷན་པ་ཡང་དེ་སྟེང་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་
 ལྷན་དེ་སྟེང་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་
 ལྷན་པ་ཡང་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ནི་དེ་དོ། །བཞེས་གསུངས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་
 ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ལས་རྗེས་སུ་འཁྱོ་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའི་ཞེས་པ་ནི། དེ་ན་མས་བསྐྱོག་པ་དེ་རྗེས་སུ་འཁྱོ་བ་དང་བསྐྱོག་པའི་གྲངས་དང་སྦྱོར་
 ལྷན་གྱི་གྲངས་འདྲ་བ་དང་། བསྐྱོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་མཚུངས་པ་ལོ། ། བསྐྱོག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱེ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་སུ་བསྐྱོག་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་པོ་དང་སྦྱོར་ལྷན་བསྐྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོར་འདྲ་བ་ནི་དེ་དགེ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་གསོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་བའི་སློལ་པོ་དེ་ནི། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱས་
 པ་ན་སྦྱོད་པ་སྟེ། རང་གི་ནུས་བཤད་དང་ཁྱིའི་ཀ་ལས་འདིར་གཞུང་ནི་གསོལ་བ་བྱེད་པ་ན་
 གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལས་བརྗོད་པ་བྱས་པ་ན་ནེས་
 པ་སློལ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུང་དེ་ནི་གསོལ་བའི་
 ལས་ནི་དང་གཏུ་བརྗོད་པ་བྱས་ན་སློལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གསོལ་བ་
 ལ་མི་གཏོང་བའི་སློལ་པོ་བསྦྱོད་པ་དེ། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱས་པ་ལ་ལྷོས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་ནུས་འབྱེད་ལས་གསོལ་བ་བྱས་པ་ན་ནེས་པ་སློལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་བྱིང་།
 བས་པོ་ལྷ་བཙུག་པ་ལས་ཀྱང་གསོལ་བ་བྱས་པའི་མཐར་ཉེས་པ་སློལ་པོ་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་
 པས་ཤེས་སོ། །གསོལ་བ་ནི་བརྟོག་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗོད་པས་པར་བརྗོད་པས་
 བརྟོག་པ་དང་འདྲ་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗོད་པས་པར་བརྗོད་པ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷན་མར་འགྱུར་བས་གསུམ་
 པ་ལ་མི་གཏོང་བས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་བ་ནི་ཀམ་ཤ་ཏེ་ལས་བརྟོག་པ་དངོས་མིན་པར་བཤད་ཅེས་ཁ
 ཅིག་ཟེར་ཡང་མ་གོ་བར་བད་དོ། །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་བུ་རྗོད་པ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་བྱི་མོ། །གསོལ་
 བ་འགོ་བརྩམས་ནས་གསོལ་བ་མཛོགས་གྱི་བར་དུ་ཆེག་གི་བྱ་བ་རྗོད་པས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 ནི་ཆེག་གཅིག་པ་ནི་དེ་སྦྱོར་ལྷང་གཅིག་བསྦྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གསོལ་བའི་སྦྱོར་སྦྱང་
 བར་གསུམ་ལ་སྦྱོར་ལྷང་ཐ་དད་གསུམ་བསྦྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིའི་ཀ་ལས་ཆ་ཤས་རེ་
 རེ་ལ་མ་ཡིན་རྩ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་ རོལ་བརྗོད་པ་དང་། ལུང་
 བརྗོད་པ་དང་། བྱིང་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། དོན་གྱི་ཆ་ཤས་གསུམ་པོ། རེ་རེ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷང་བ་ཐ་དད་རེ་རེ་
 བསྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆེག་གི་རྩ་བ་རེ་རེ་སྟེ་ཆེག་གི་ཀྱང་པ་རེ་རེ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷང་བ་
 ཐ་དད་རེ་རེ་བསྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་

པ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཆེག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་ནི་དོ་ཞེས་ཀྱང་མདོ་འདིས་བསྟན་
 ཏོ།།

འོན་ཀྱང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ལུང་བ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་བཟོད་པ་ལན་གསུམ་ལ་ཡང་ལུང་
 བ་གཅིག་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། བཟོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ནི་བཞོག་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ད་ཡིན་
 པས། ལུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པ་ནི་དོ། །འོ་ན་མཐུག་སྐད་བཟོད་པ་ལས་ལུང་བ་ཐ་དད་
 བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། མཐུག་སྐད་བཟོད་པ་ནི་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 ཏོ། །དྲི་ཀ་ལས་དེ་ཡང་བསྐྱེས་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདུག་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར། ཙོམ་པ་ལ་བཅུག་པ་དང་། མི་ བཞོག་ཀྱང་། གཏོང་བའི་
 བདག་ནི་གྱི་འདུག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ལུང་
 ནམ་འབྱེད་གྱི་བཞུགས་བསྐྱེད་མེ་རོལ་གྱི་སྐབས་ལས། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱར་བ་ནི་ད་ཡིན་ཏེ། མི་གཏོང་བའི་བདག་ནི་ད་
 གྱི་འདུག་པ་ནི་སྦྱར་བ་ནི་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བཞུགས་བསྐྱེད་ལས་སོགས་
 པས་བཞོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་བདག་ནི་ད་གྱི་འདུག་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་བཞོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ལུས་ངག་གིས་འདུག་པ་འཇམ། བསམ་པས་མི་གཏོང་
 བར་འདུག་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷན་པའི་སྦྱར་བ་ནི་ད་ཡིན་པས། སྦྱར་བའི་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་
 པ་ནི་དོ། །འགྲེལ་ འདུག་པ་ནི་སྦྱར་བ་ནི་དོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ལས་བསྐྱེད་པ་ལན་རེ་རེ་ཆེ་
 གཏོང་དུ་མི་བདུ་བ་ཅིང་ལྷན་པ་བྱེད་པར་འདུག་པ་ནི་སྦྱོམ་པོ་རེ་རེ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བཞོག་
 ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདུག་པ་དེ། གནས་སྐབས་གང་གི་ཆེ་འདུག་པ་ན་སྦྱར་བ་ནི་ད་ཡིན་

ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་བསྟན་པས་ན། བཞམས་
 ཏི་བསྟོན་པ་དང་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འོག་དང་རྒྱ་རོལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ།
 རྒྱ་རོལ་ཞེས་པ་ནི་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱ་རོལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། བཞམས་
 བསྟོན་ཏི་རྒྱ་རོལ་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། ཅོམ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དེ།
 ལུང་ནས་འབྱེད་ཀྱི་བཞམས་བསྟོན་ཏི་རྒྱ་རོལ་གྱི་སྐབས་ལས། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་
 བའི་སྤྱིར་བརྟུལ་བར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ ཅོམ་
 འདུག་སྟོར་བ་རང་གི་དགས། མོ། །རང་གི་ནམ་ལམ་ལས་འདུག་པ་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་དབྱེན་བྱ་བ་ཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅོམ་པ་ལ་འདུག་པ་ནི་སྟོར་བ་བདགས་
 པ་པའོ། །འདུག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱིས་སུན་ལུང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 མ་བྱས་པ་ན་དགེ་འདུན་ལ་འགོ་བ་བཞེས་སྟུར་བ་འདེབས་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། མྱིང་བ་
 དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ན་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྟུ་བ་འདུག་པ་ནི། སྟོར་བ་དེའི་སྟོར་
 བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །ལུང་ལུ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མ་བབྱིས་པར་དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པས་མཆིའོ།
 ཞེ་སྟངས་དང་། གཏི་སྟག་དང་། འཛིག་པས་མཆིའོ། ཞེས་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། མྱིང་བར་
 མ་བབྱིས་དྲན་པར་མ་བབྱིས་པར་བདག་ཉིད་རག་མི་ཉན་པ་ཉིད་དུ་བབྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། དེ་ལ་བསྟོན་པར་བབྱིའམ། བསྟོ་
 བར་མི་བྱའམ། བསྟོ་བ་བཅགས་མམ། མི་ཆགས་སམ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་མདོ་འོག་མའི་ཁྲུངས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏི་བསྐྱེད་པ་དང་མྱིང་བ་དང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་འདུག་པ་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་དེ། བཞམས་བསྟོན་ཏི་
 རྒྱ་རོལ་དུ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྟུ་བ་བྱེད་གཞུང་བཞི་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་
 པ་དང་མྱིང་བ་དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས། བསྐྱེད་པ་དང་
 མྱིང་བ་དང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་འདུག་པ་ནི་སྟོར་བའོ་ཞེས་མདོ་ཙམ་པས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་

ཏོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ཁྱེ་འབྲེལ་དུ་ལྷང་ཁྱེ་བ་ཁྲུངས་སུ་བྱངས་པ་ལས། བཅུན་པ་བསྐྱད་
 པའི་ལས་བགྱིས་ནས་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེ་སྒྲུང་དང་གཉི་སྟུག་དང་འཛིགས་པས་
 འགྲོ་བའོ་ཞེས་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོང་ཞིང་བྱན་པར་
 བགྱིས་པ་ལས་བདག་ཉིད་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་
 པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་མདོ་ཅ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། དྲན་པར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དྲན་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་མདོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པ་ཉིད་དང་སྟེག་
 པའི་བསམ་པ་ཡང་ཆེས་སྡི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་སྟོམ་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་
 བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱོང་བ་དང་དྲན་པ་དང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་འདུག་
 པ་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱོང་དྲན་བྱས་པ་ན་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་ཆོ་ག་
 གྲུ་བ་ལ་འདུག་པ་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྲེན་པ་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་དེ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པ་ལ་འདུག་པ་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །བཞུགས་པ་སྟོའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྟོམ་པོ་དེ་གཉིས་ནི་
 རང་རང་གི་སྟོར་སྟོམ་ཡིན་ཡང་། བསྟོ་གྱུར་གྱི་སྟོམ་པོ་ནི་མ་ཡིན་དེ། བསྟོ་བ་གཏན་
 རས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ། བཞུགས་པ་སྟོའི་ཡང་སྤྱོད་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་སུན་
 འབྲེན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་དང་། བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བ་ལ་སྐྱོང་དྲན་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་
 ནི་བསྟོ་བར་མི་བྱ་བར་ཉིད་དོ་ཞེས་པས། ཁྱིམ་སུན་སྐྱར་བ་ལ། བསྐྱད་པ་དང་སྐྱོང་། བཀའ་སྟོ་
 མི་བདེ་བ་ལ། དྲན་བྱས་ནས་བསྟོ་ཞེས་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྲེན་བྱེད་
 པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་
 མི་བསྟོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དགེ་འདུན་ན་མས་བྱགས་རྗེ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ན་དབྲེན་

བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱོད་པའི་རང་ལ།
ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་ཉིད་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་གྱི་
མར་འགྱུར་བའོ། །སྐབས་འདིར་གཞུང་ནམས་ཀྱི་བཤད་ལུགས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།
ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ཆེར་བྱས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་འོ་ཞེས་བཟོད་དེ། ཇི་ཀ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་
གང་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷན་གྱིན་བྱོད་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་
མ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་ནི་ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་
འདིར་དངོས་གཞིའི་དུས་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ།

རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་འདིར་དངོས་གཞིའི་དུས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་
དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་འོ་ཞེས་བཟོད་དོ།

བཤད་ལུགས་གཉིས་པ་ནི། ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་ཉིད་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་
ན་འོ་ཞེས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལྟེ། ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་བཟོད་པ་ན་མཛོགས་
པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ནེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
རྫོགས་པར་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་གྱི་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཇི་ཀ་ལས་ཀྱང་
ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་གྱི་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་ཉིད་རྫོགས་
པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་འོ་ཞེས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཟོད་དོ།

བཤད་ལུགས་གསུམ་པ་ནི། ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་མཐུག་སུ་ད་བཟོད་པ་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་

ཏེ། སྦྱོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 ལྷ་ལས། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་དང་གང་དག་དང་དབྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གི་ཆེ་
 འབྱེད་པའི་དུས་དང་། གང་ལ་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། བཞི་ནི་སྤར་མཆོམས་མེད་གྱི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པ་ནམས་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཞེས་སྒྲ་མ་ ས་ལུགས་པ་ ནམས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནམས་
 འདིར་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་ཏེ་དབྱེན་མ་
 བྱེད་ཅེས་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟོ་སྟེ་མ་ནན་ནས་བསྟོག་དུ་མ་བདུབ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་དེན་ནི། དགེ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་འཆགས་པ་དང་འདིའི་མཆོམས་མེད་བསྟེན་པ་ལ་འབྱེད་པ་འོ་ལས་གྱི་ཁ་སྟོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
 གྱུར་འདིར་ནི་དེ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གསོར་རྒྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་
 སྟེ། ལུང་ཞུ་བའི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་ལས་དགེ་སྟོང་ ནམ་དག ལ་ངེ་ལྷ་
 བ་བཞེན་དུ་ འཆབ་མེད་གྱི་མས་པ་འབྱུང་བ། བསྐབ་པ་བྱིན་པ་དང་དགེ་ དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་
 འབྱེད་ན། སྟོང་མ་ནམས་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་
 དེ་ནི་ཞུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་བཞུམས་བསྟོ་ལ་སོགས་
 པ་བསྟོག་པ་ནམ་པ་ལྟོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་
 པ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་དགེ་འདུན་ནམས་ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་
 རྩོགས་སུ་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དང་བསྟོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པོ། །སྦྱོར་
 པ་ནི་དག་གིས་དགེ་འདུན་ཆོས་མིན་རྩོགས་སུ་འབྱེད་པར་ཞུགས་ཤིང་བསྟོག་ཀྱང་མི་གཏོང་
 བར་ཞུགས་པོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་ནི་དེ་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་
 ལ་མི་གཏོང་ནོ། །

གནིས་པ་སྐབས་གྱི་དོན་བྱེ་བྲག་དུ་གདན་ལ་དབབ་པ་ནི། བ་ལྷགས་པ། འདིར་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཡིན་པ་
 ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། དེར་སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ། སང་དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱེད་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དེ། དེ་ནི་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་
 བ་ལས་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ལྷོན་པ་ཞལ་དངོས་ལྷ། བཞུགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་ལ་བརྟུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དང་། ཚེས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལས་བརྗོད་
 པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པ་ན་
 སྤང་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ བ་ལྷགས་པ། ཅིག་ན་རེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། དབྱེན་
 ལ་ཡང་འོས་པ་ལས་གྱིས་ཁ་སྐྱོང་བར། མ་ཡིན་པས་ཆུ་འཁོར་གྱིས་པ་མི་ཆགས་སོ། ཞེས་པ་
 དང་། ལྷ་ལ་དེ་ན་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པས་དབྱེན་མི་ཆགས་ཏེ། དབྱེན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་གསོལ་བའི་
 ལས། དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འོན་ཀྱང་འབྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་
 སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་གཞུང་དེ་དག་ནི། དབྱེན་འཆགས་པའི་ཡན་
 ལག་དང་དེའི་མཆམས་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་
 མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འབྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། དབྱེན་
 དང་དེའི་མཆམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཀྱང་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་གཞུང་མེད་ཅིང་། ལྷང་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་དྲི་ཀ་ལས་བསྐྱབ་

[illegible]

དབྱེན་བྱེད་པའི་སྒྲག་མ་ནི། སྒྲུབས་འདིའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་སྐྱུང་པའི་
དངོས་གཞི་སྟེ་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོན་སོ། །སྒྲུན་པའི་བྱེད་པར་ནི། མཛོད་ལས་ཏེ་
དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་སྒྲུན་ཞེས་བཞག་པས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་དགེ་འདུན་པ་སྒྲུན་ཞིང་། དབྱེན་
བྱས་པའི་མཚམས་མེད་དང་དབྱེན་བྱེད་པའི་སྒྲག་མ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྒྲུན་པའོ། །མཛོད་ལས།
དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་སོ་རྒྱན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་སྒྲུན་ཞེས་སོ། ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་
བྱེད་པར་ནི། ལས་དང་པོ་པ་སྒྲུས་བྱིན་བྱིས་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་ལས་དབྱེན་དང་དེའི་མཚམས་

མེད་འབྱུང་། རྒྱལ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་སྒྲིལ་གཞི་ལས་གསུངས། ལ། དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་
 ལྷན་པ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྐྱུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྟོང་
 མ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། དགེ་སྟོང་མ་ལ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་ ལྷན་
 བར་མའི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་མའི་རྣམ་འབྱེད་མདོ་རྩ་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ། དང་ལས་གྱི་དབྱེན་འབྱུང་ཡང་
 འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་དབྱེན་བྱས་པའི་མཆའས་མེད་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་འབྱེད་
 པ་པོ་དགེ་སྟོང་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལས་དེ་མཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་འབྲེལ་
 ལས། དགེ་སྟོང་གིས་འབྱེད་གྱི་དགེ་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། མཛོད་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། མངས་རྒྱས་ནི་དགེ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། འབྱེད་
 པ་པོ་ཡང་དེ་ལ་སྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དགེ་སྟོང་མ་ལ་དགེ་འདུན་
 དབྱེན་གྱི་མཆའས་མེད་ལྡན་པ་སྟིང་དེ། དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཆའས་མེད་བྱས་པའི་དགེ་
 སྟོང་དགེ་སྟོང་མར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ཡང་མཆན་གྱུར་པས་མཆའས་མེད་གྱི་སྒྲིག་པ་མི་འདག་
 བས་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཆའས་མེད་གྱི་རྒྱན་འབྱུང་བ་སྟིང་པ་ཁོ་
 ནའོ། །དགེ་འདུན་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་མི་དགོས་དང་། བརྗོག་པ་ཡན་ལག་དུ་
 དགོས་མི་དགོས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཆའས་མེད་པ་ལ་ནི་དགེ་
 འདུན་སྟོགས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། བརྗོག་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་
 སོ། །དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་བརྗོག་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ་དགེ་འདུན་
 བྱེད་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པས་སོ། །དགེ་འདུན་བྱེད་ཟིན་ན་ནི་དེ་ལས་བརྗོག་པ་མི་
 བྱ་སྟེ། བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ནད་པ་མི་ཟིན་ན་སྙན་མི་གཏོང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་བྱེད་ཟིན་ན་དེ་ལ་བརྗོག་པ་མི་བྱེད་པར་དབྱེན་སྙམ་པར་བྱེད་

པ་སྟེ། ལུང་ལས་མཆོག་བྱུང་གཅིག་གིས་དབྱེན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་པར་ནི། དབྱེན་དང་དེའི་མཆོམས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་དགེ་འདུན་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོམ་གྱི། དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། བསྟོར་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །བསྐྱེད་པ་ལས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་སྟོར་བ་མ་བཏང་བར་ལུང་པར་བཞག་ལ། དགེ་འདུན་བྱེད་ཐེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུམ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་མི་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །འབྱེད་པ་པོའི་བྱུང་པར་ནི་དབྱེན་དང་དེའི་མཆོམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་སྟོང་བར་འོས་པ་ཡིན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར། སྤར་བཤད་ཐིན་ཏོ། །དབྱེན་གྱི་བྱེད་ཐག་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་དབྱེན་བྱས་པའི་མཆོམས་མེད་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཆོག་གས་པ་ཆར་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཞུགས་དང་དེའི་རོ་ནི་རྒྱ་ཆོག་གས་པའི་ཆར་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཆད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱེན་གྱི་བྱེད་ཐག་ལས་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ནི་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་བསྟོམ་པོ་ཙམ་དུ་བཤད་ཏོ། །ཡིན་ལག་གི་དོན་ལ་རྟུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། རྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པའི་ལྷག་མ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷན་བྱིན་གྱི་ནང་འཁོར་བཞིས་ དགེ་སྟོང་གོ་ཀ་མི་ཀ་དང་། ཁན་པ་དང་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོར་ག་ག་མི་བྱི་དང་། རྒྱ་མཚོ་བྱིན་དང་། ལྷན་བྱིན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་སྟོགས་བྱས་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །འོ་ནི་ནི་དགེ་སྟོང་པ་རོལ་པོ་དེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་རུང་ངམ་བྱེད་ན་མཆོམས་མེད་

འབྲུང་རུང་གི་དབྱེན་བྱེད་པ་ན་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་བཞུམས་པ་སྒྲོ་
 དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ།
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། སྒྲོར་བ་བཙུམ་པར་བྱ་བའི་
 གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་དེ། དགེ་སྤོང་ཆོས་རྒྱལ་
 ལྷན་གྱི་སྤྱི་དབྱེད་ལྷན་གྱི་སྤྱི་དབྱེད་པའི་ལྷག་མ་འབྲུང་རུང་ངམ་བྱེད་ན་
 མཆོམས་མེད་འབྲུང་རུང་གི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲོ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་
 གྲོགས་ཉིད་ཅེས་པས་སོ། །དགེ་སྤོང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་དགེ་སྤོང་བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པས་དབྱེན་བྱེད་ནའོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནོ་བཞུམས་པ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱོག་པ་ལྟའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བ་སྒྲོ།
 དེའི་དོན་ནི་སྤྱི་དབྱེད་ཅིན་ནོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཆོག་
 སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་
 ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཞིང་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་
 ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱི་མ་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེའི་གྲོགས་ཉིད་
 ཅེས་སོ། །

དེ་ནི་བྱིམ་སྤྱན་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འཆད་དེ། རང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ནམ་སོ་དང་འགྲོ་
 མགྲོགས་ཀྱིས་བྱིམ་སྤྱན་སྤྱང་སྒྲོ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ན་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་
 པ་དེ་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱིམ་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་བྱས་པས་བྱིམ་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པས་དགེ་འདུན་

གྱི་བྱ་གས་པ་དེ་བ་ལ་གནོད་ཅིང་། རག་གི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོག་པ་ལོ། །དོན་ནི་མཆོས་
སྒྲུབ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱིས་སྒྲུབ་ལྷན་དགོ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་
འདེབས་པ་དེ་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་གྱུར་མི་གནོད་བ་ལས་སྐྱུར་
པའི་སྐྱུར་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྐྱོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།
གང་སྐྱུན་དབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱུན་འབྱེན་པའི་ཉེས་པ་དང་། གང་ལ་སྐྱུར་
བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཉེན་དང་། གང་ལ་གོ་བར་
བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་སྐྱུན་འབྱེན་ཞེས་
པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཉེས་སྐྱོད་བསྐྱུན་པའམ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱུགས་པ་སྟེ།
ཞུ་འབྲེལ་ལས་བདག་ནི་ད་གྱུར་སྡིག་པ་སྐྱོད་པས་བྱིས་པ་དག་སྐྱུན་འབྱེན། གཞན་དག་
ལ་ཡང་མི་སྐྱུན་པ་སྐྱུས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོད་པ་རན་པའི་བྱིས་པ་དག་སྐྱུན་འབྱེན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
སོ། །རང་གི་ཉེས་སྐྱོད་བསྐྱུན་པའམ་གཞན་གྱི་ཉེས་སྐྱོད་བསྐྱུགས་པ་ དེ་ལས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ནི་བྱིས་
པ་ལ་དད་པར་བྱུར་གྱུར་སྐབས་འདིར་གནོད་གས་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐབས་འདིར་ལྷང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན་གྱི་དང་པོ་ལྷའི་སྤྱིར་དུ། རང་
སྐྱོད་པའི་ལས་ཆོས་ལྷན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་ཆོགས་སུ་ཁོངས་པ་སྟེ།
རང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རང་ལ་
བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། རང་སྐྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བྱ་གས་གྱིས་བྱ་བ་
སོ། །རང་ལ་སྐྱོད་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་དགོ་འདུན་ལ་ ཁྱོད་མས་འདུན་པས་བཟོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
སྟེ་དང་གནི་སྐྱུག་དང་འདི་གས་པས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། བསྐྱུད་

པར་མ་བྱས་པ་ན་དེའི་ལོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། བ་སྟུང་ལྷ་དང་ལྷན། ལྷས་བ་མལ་པར་
གནས། བདག་ལས་བ་དད་པ་སྟེ། ལྷར་རྩལ་སྟེ་པམ་པའི་སྒྲ་བས་སྟེ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་
ནོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ནི། བཞམས་བསྟོད་པ་སོགས་པ་ལྟེ། །བསམ་པའི་
ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྱུང་བ་སྟེ་དེའི་དོན་སྟུར་བཤད་ཟིན་དོ། །ཀྱན་
སྟོང་ནི་བྱིམ་སྟུན་འབྱེན་པ་པོ་རང་ལ་སྟོང་པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྟུར་
བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྟེ་བར་འདོད་པ་དང་བསྟོན་གྱི་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
པེ། །སྟོར་བ་ནི་བྱིམ་སྟུན་འབྱེན་ཅིང་དགེ་འདུན་ལ་དག་གིས་སྟུར་བ་འདེབས་པ་དེ་བསྟོན་
གྱི་མི་གཏོང་བར་བྱགས་པེ། །མཐར་ཐུག་ནི་དབྱེན་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་དང་འདྲེ། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དགེ་འདུན་སྟོང་ན་མས་གྱིས་བདག་བསྟུང་དེ་ཞེས། ལོག་པའི་བསམ་པས་ཞེས་
པ་ནི་དགེ་འདུན་ན་མས་གྱི་ལོག་པའི་བསམ་པ་སྟེ་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྟུང་དང་གཉི་སྟུག་དང་
འཛིགས་པས་འགྲོ་བའི་བསམ་པས་སོ། །དགེ་འདུན་དེ་རང་སྟོང་པའི་ལས་དེ་ལ་ལོག་
པ་དེ་སྟུར་བྱགས་སོ། །དེ་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྟུང་དང་གཉི་སྟུག་དང་འཛིགས་པས་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་བདག་ལ་
བསྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དེ་སྟུར་བྱགས། ཞེས་སོ། །རྩལ་དུ་སྟུང་བ་ནི་དོན་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་བཀའ་སྟོང་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་
ལས། མྱིང་གཞི་ནི། བཞི་འབྲེལ་ལས་སྟོང་སྟེ། ཀོ་བུ་ཤམ་པི་གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་
བར་འདུན་པས་བཀའ་སྟོང་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྟེ་པམ་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷན་པར་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་གྱི་རྩལ་བྱིམས་དང་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པེ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་
ལྷན་དགེ་སྟོང་ལ་སྟུང་བ་སྟེ་དགེ་སྟོང་མཐའ་དག་གིས་བདག་ཉིད་གྱི་བསྟུང་བའི་
གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྟེ་དགའ་བ་འགོག་ བདག་ལ་སྟུང་གྱི་སྟུང་པ་མ་སྟེ་དེ་ཞིག་ཅས། ཅིང་བཞམས་

བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་བཅུ་
 པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོང་བ་པོ་
 གང་སྤང་བ་དང་། གཞི་གང་ལ་སྦྱང་བ་སྤང་བ་དང་། སྤང་བའི་ཆོག་གང་ལ་བཟོད་པའི་
 ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྩེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལ་དགེ་སྦྱོང་སྤང་ཀྱང་མ་
 སྦྱང་ཞིག་ཅེས་པ། སྦྱོགས་བརྒྱ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མཐའ་དག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སྦྱོང་
 ཐམས་ཅད་དག་གིས་བཟོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཁེལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་
 དགེ་སྦྱོང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དག་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དག་གིས་བཟོད་པར་
 མི་བྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ བདག་ལ་ཡམ་
 པ་ནས་བལྟས་བྱ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་སྦྱང་ཞིག་ཅེས། ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་སྟེ།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་རྩེན་སྦྱོང་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་རྩེན་
 སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བལྟས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཁེལ་
 བ་ སྦྱང་ལྷུང་གིས་བདག་ལ་མ་སྦྱང་ཞེས་པ་རྣམས། ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྦྱང་དུ། བདག་ལ་སྦྱང་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། སྦྱངས་
 པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །གཏན་ནས་མ་སྦྱངས་པ་ལ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་ན་ནི་ཉེས་
 བྱས་ཏེ། སྦྱང་བ་དང་དཔེ་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སྦྱང་དཔེ་བྱེད་
 པ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ། སྦྱང་བ་ཉིད་ ཀྱི་ཉེས་པ་མཇུག་པ་ནས་བལྟས་བྱ་ཡན་ཆད་གང་རུང་ཉིད། ན་ཞེས་
 པས་སོ། །ཁེལ་བ་ནི། སྦྱང་བ་དང་དཔེ་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ། །ཞེས་སོ། །རྫོགས་

པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ནི་བཞུགས་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་པ་ལྟེ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །ཀྱན་
 སྐྱོང་ནི་བཀའ་སྐྱོད་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྤྲེལ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་དང་བསྐྱོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་
 འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པེ། །སྐྱོར་བ་ནི་བཀའ་སྐྱོད་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྤྲེལ་ཞིང་བསྐྱོད་ཀྱང་མི་
 གཏོང་བར་ཞུགས་པེ། །མཐར་ཐུག་ནི་དབྱེན་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་དང་འབྲེ། །དེ་ལས་
 བཅོམ་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནེ། །ཞེས་སྡེ་མར་སྤྱར་དེ་དག་ལྷག་མེད། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི་དགེ་སྐྱོང་གིས་ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་
 འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་མི་བྱེད་ཞེས་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དང་པོར་སྤྱོད་བའི་སྐབས་སྤྱེ་བ་ལ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ན་བར་སྐབས་སུ་འགྱུར་
 ཉེ་བཀའ་སྐྱོད་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྤྲེལ་པེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་བྱིས་ས་
 དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྐྱོང་མཐའ་དག་གིས་བཅོམ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 པེ། །བདག་པ་སྤྱུལ་ཀྱང་ཉེས་པ་མ་སྤྱོད་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོག །དེ་ཀ་ལས་དགེ་སྐྱོང་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བཅོམ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ལ་བཅོམ་པར་མི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
 སོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་
 སོ། ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ལས་ནས་ཡང་མི་གཡོ་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་རྩ་འཛིན་
 ཆེས་ཆེར་འབྲུགས། ཆོས་ཀྱན་གཞུགས་བརྟན་ས་འདྲེས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ངོས་སུ་གསལ་
 འཆར་དག་གཞིན་དབྱེར་མི་འབྱེད། ཨིད་ཞིའི་དཔལ་ལ་ནས་ཡང་ཞེན་པ་མི་མངའ་སྟེད་
 པར་འབྲུམས་དང་མཛའ་ཞིར་ལྷན་ཅིག་འགོགས། གང་གིས་སྒྲོ་བ་མིན་བསྐྱབ་བྲལ་སྟིགས་
 མའི་འདྲན་པར་བྲུགས་རྗེའི་བྲུགས་བསྐྱེད་བྲུབ་པ་མཚོག་དེ་མཚོད། གང་དེར་མ་བྲལ་
 འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཁྱེད་དང་འདྲི་ལ་མཚོག་གྱུར་ནི་བར་འཁོར། འོད་སྤངས་
 ཆེ་སོགས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་མཛད་གྱི། དག་བཅོམ་རྒྱལ་སྤངས་པན་བྱུབ་ནམས་ལ་འདུད།
 བཅོད་བྱེད་ལུང་མེའི་བཅོད་བྱ་མཐའ་ལྷན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་གིས་སྤྱིས་རབས་གདུལ་
 བྱ་ལ། གསལ་མཛད་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་བཀའ་འདྲིན་དེ། བསམ་དུ་ཤེས་ན་གཞལ་བར་
 མི་སྒྲོ་སྟ། སྒྲུ་གཅན་ཐིན་ནས་རིམ་བརྒྱད་གཞི་ཐམས་ཅད། འོད་སྤྱེའི་ལྷགས་བཞིན་
 རྒྱུངས་འདིར་སོ་ཐར་བསྟན། ཁོག་མར་སྤེལ་མཛད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། ལ་སོགས་
 འདུལ་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་སྟག་གི་ཡུལ། འདུལ་བ་འབྲུམ་སྟེའི་མངའ་བདག་མཚོ་སྟ་
 བ། དེའི་གསུང་ནས་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱིས་སྤང་དོར་
 བལྟ་བའི་མིག་ བདག་ཀྱང་སྤྱིང་ལ་གཞུང་སྟེ་འབད་བས་མཚོད། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་
 བའི་བྲུགས་རྗེའི་རྟ་ལྔ་ལ་གིས། མཚོ་སྤེའི་ལེགས་བཤད་ནིན་བྱེད་དགུང་སྒྲོན་གྱི། དབྱིངས་
 སུ་བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྟེའི་ཆལ། དབྱིག་འཛིན་རྒྱན་དུ་དར་རྒྱས་འདི་མཛད་བྱུང་། སོ་
 ཐར་རྩལ་བྱིམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། མི་ནམས་སྤང་དང་ནམས་པ་སྤྱིར་བཅོས་པའི། ཐབས་

ལ་སྒྲིལ་བ་ཞིན་ཐེག་པའི་ཡང་ཅི་རུ། །རང་ཉིད་རྩོམ་ཡང་ཐུབ་པས་སྤྲད་པའི་ཡུལ། །བསྐྱེད་
 ལ་བ་ཞུགས་ནས་གཉིན་འཁོར་འདོད་ཡོན་སོགས། །འཆོལ་བ་ལྷུང་ལེན་ཡུལ་དང་དུས་
 སོགས་ལ། །བསྐྱེད་ནས་བག་ཡངས་ཅི་བདེར་སྦྱོད་པ་ནི། །རྒྱལ་བསྐྱེད་འདིག་པའི་རྒྱ་
 རུ་ལུང་ལས་གསུངས། །ཡང་དག་བསྐྱབ་བྲིམས་སྤངས་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་ས་
 པ་གང་དག་རང་རང་སྤྱོད་ལས་ཐར། །གཞན་དུ་དན་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་ཉེས་ལུང་ལ། །འདྲིམས་
 མེད་སྦྱོད་ནམས་ཤྱོལ་སོང་བས་ཀྱང་སྤྲོད། །དགག་སྤྱུབ་གནད་བའི་བཅས་མཆོམས་སྤར་གས་
 དང་། །ཉེས་ལུང་འབྱུང་བའི་གཞི་བསམ་སྦྱོར་དངོས་སོགས། །ལེགས་སྦྱོན་དག་པའི་
 བཤེས་དང་གསུང་རབ་ལ། །རྩལ་བཞིན་དོན་ནམས་དྲང་སྦྱོང་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ས། །དེས་
 ན་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་བརྒྱ་ཕྱག་གི། །སྒོ་བྲོས་མིག་འབྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། །དཔེ་
 ཉིད་ནམས་ལ་བྲིས་སྦྱོན་མང་བཞུགས་ལ། །བསལ་ནས་དག་པར་བཅས་དེ་པར་དུ་བཞེངས། །
 རྒྱ་གསལ་ཆོགས་ནམས་སྦྱོར་བ་བསྦྱེད་མཛད་ལ། །ཆོས་འདུལ་ཐོས་དང་བསམ་པས་གདན་
 ལ་འབབ། །ཐུབ་པའི་བཅས་མཆོམས་སྤར་གས་མཐའ་དག་ལ། །སྤང་དོར་འཆོལ་བ་མེད་
 པར་འབད་འཆོལ་ལོ། །འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བསྐྱེད་དུས་ཀྱིས་མཐའ་མ་རུ། །སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་
 ལས་རྒྱུད་དུར་སྤྲད་འབྱེན་ཀྱང་། །རང་རང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་མཛལ་དུས་འདིར། །སྤྱོད་
 ལས་རྒྱུད་དུར་གནས་ན་རང་ཉིད་ཐུངས། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནི། །
 འཆོལ་བ་མི་སྤྱོད་རྒྱུགས་ལྡན་དུས་ལས་ཀྱང་། །ཅོད་ལྡན་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྲིམས་ལེགས་
 ཐུང་བ། །ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་
 བྲིམས་མིག་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིས་བུས་ས་སྤྱོད་འགོངས། །ཕན་བདེའི་གཞི་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་སྦྱོར་ཀུན་ནས། །འཕེལ་ལ་ཉིར་འཆོས་ནས་ཡང་མི་བཟྱེ་ཤོག །འཁོར་བའི་

སྒྲིན་ཀུན་སྒྲོ་བྱར་དྲི་མ་ལས། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་གཏན་བདེའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀུན། །ཚུལ་
གསུངས་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལས་འདའ་བར་མ་གྱུར་
ཅིག །ཚུལ་བྲིམས་ས་གཞིར་སྒྲིང་རྒྱུའི་ས་བོན་ཀུན། །ལྷག་བསམ་རྫོད་ཤེར་སྒྲིན་གྱིས་
ཉེར་བསྐྱེད་པའི། །བྱང་མེས་སྐྱབ་གྱུར་ཚོགས་གཉིས་ལོ་འདབ་རྒྱས། །སྐྱབ་གསུམ་འབྲས་
སྒྲིན་འགོ་ཀུན་ལྷུར་སྒྲོད་ཤོག །པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་སྐྱབ་ཀྱི་འཕུལ་བ་ཚོས་སྐྱབ་པར་ག་དབང་སྒོ་བཟང་བྱག་བཞུན་
རྒྱ་མཚོ་འདྲིགས་བྱལ་དབང་བྱག་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱེས་སྒྲིན་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚམས་སྒྲོར་དང་བཅས་
ཉེ་སྤྱིལ་བའོ། །

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་
དལ་འབབ་སྐྱང་། །ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་
ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལྷང་པོའི་མཐུས། །ཡང་
དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་བྲག་བརྒ། །གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་
ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འགྲོར་ཤོག། །





གངས་ཅན་ཁུད་ནོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་མེང་བརྒྱད་པ་སྟོན་གཉིས།

